

2023年健康饮食演讲活动(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

健康饮食演讲活动篇一

你们好！

在这秋高气爽的美好季节里，迎来了我们x幼儿园20xx年的秋季开学典礼，我有幸作为教师代表站在这儿讲话，请允许我代表全园教师向新老师、新来的小朋友表示热烈的欢迎，欢迎你们加入到我们晨光这个大家庭里。此时此刻，我的心情是万分激动的，我们聚在这里，迎来了充满希望的新学年。你们开心吗？我今天要告诉大家二个喜讯。

一是我们幼儿园今天迎来了xx位新的小朋友，让我们以热烈的掌声欢迎他们！

二是原来在幼儿园上学的小朋友都升班了，都当哥哥姐姐了，让我们拍拍手祝贺他们！

新学期新面貌，老师们为小朋友创设了优美的环境、设计了丰富多彩的活动，厨房的阿姨为小朋友准备了营养丰富的香香的饭菜。希望小朋友每天高高兴兴来幼儿园，吃得饱饱的、睡得香香的，开开心心地学习、游戏，你们将在这里学到很多很多的本领，成为聪明能干的小博士！

在新学年里，我们每一位教师也会与时俱进，爱岗敬业，言传身教、爱生如子、乐于奉献，我们晨光幼儿园的老师都会

秉承教师爱的天职，像对待自己的孩子一样爱护每位小朋友，以园为家，努力把我们的孩子培养的更加健康、活泼。让我们在x幼儿园这个温暖的大家庭里，一起快乐的游戏，认真的学习，健康的成长吧！

健康饮食演讲活动篇二

时光如流，一转眼，我从事幼儿教师这个职业已经十多年了。在幼儿园这片沃土中，我和孩子们朝夕相处，共同成长。我用汗水和爱心浇灌着孩子们稚嫩的心田，同样孩子们也用他们天真，坦率，真诚的爱感染着我，促使我一直奋斗在幼教的行业中。在充满童趣的世界里描绘自己五彩的人生。

回想当初，只是因为喜欢小孩，我毫不犹豫的走上了幼儿教师这个岗位。开始，我是带着无限的遐想和憧憬来到孩子们中间的，可很快这些遐想和憧憬变为了泡沫。孩子们的吵闹声和没完没了的告状，判不清的案情，小孩子们的吃喝拉撒。特别是我带小班时，我从家长手中接过哭闹的孩子，哄呀，逗呀，可他们依旧哭闹。乱舞乱蹬的手脚落在我的脸上，划破了我的袜子。突然，“哗”的一声，一个孩子吐了，正巧，吐在我的新衣服上，一股酸臭味扑鼻而来。一种迷茫和退缩感涌了上来。我觉得我的选择错了，我动摇了。

可慢慢的，慢慢的，我发现我与孩子门在这吵闹声中结下了深厚的感情，当我沉默时，孩子们会摇我的手，两眼望这我说：“蒋老师，是我们惹你生气了吗？我们是好孩子，不惹你生气。

记得上一次语言课，故事讲了一半，我就再也说不出话好了，我不停的咳嗽，这时班上最调皮的一个小男孩走了过来，说：“蒋老师你坐，休息一会儿。”其他的小朋友也围了过来问：“蒋老师你怎么了？蒋老师你怎么了？第二天早晨，我刚走进教师，班里的孩子纷纷从怀里掏出胖大海，西瓜霜，金嗓子，稚声稚气地叫个不停；“老师，快吃我的胖大海”老师试

试甜的西瓜霜，老师，还有我的金嗓子。望这眼前的情景，我的眼睛湿润了。我真的被孩子们的天真童心所感化了，这时我忽然发现我的选择是对的。这是一个普通而光荣的职业。也就在这时，我才真正理解到这一行中的内涵，我庆幸我坚定了我的选择。

十年过去了，我在摔摔打打中成熟了，我懂得了一名幼儿教师应树立正确的儿童观，教育观，应有一颗爱孩子的心。孩子的成长需要爱，为教师必须要有一颗博大的爱心，照这每一个孩子，让他们感到温暖。老师在孩子们的心中是神圣的，伟大的，每当和孩子们做游戏时，他们会争先恐后的拉着我的手，为能够被老师拉着而感到高兴，还要把这高兴的事在晚上和妈妈说：“今天老师拉我的手了，老师喜欢我！”孩子纯真的童心是多么宝贵。在孩子中间，那种放松，无拘无束，融洽的气氛是多么吸引我，那些共同玩耍是赖皮，有趣的游戏，时而天真，时而深沉的交谈，有常令我以无穷的回味。而当孩子们有进步时所体验的那种成功感，是其他任何工作都无法比拟的。于是，我便渐渐爱上这分职业而不能自拔。这种爱是我最好的老师，这种爱，更是一种沉甸甸的责任。是的，是这爱，使我对这种工作更加成熟，更加能心应手，孩子们也在爱中融化了，久而久之，一个眼神，一个动作，一段音符，孩子们都和我有了默契，能心领神会。当我辛勤的汗水浇灌在孩子身上时，当我口干舌燥时，我发现孩子们忽然长大了，懂事了。猛然间，我找到了自身的价值，幼儿教师的工作是塑造人的工作，它神圣，伟大。我每天和孩子们同手，同玩，同欢笑，被童趣所感染着，我的心也在净化着，我更加不后悔我的选择。

每一天，我都要面对各种各样的孩子，然而每个孩子就像是一本书，要想读懂他们就要细细品位，耐心的翻看，我将为读懂这本书而无怨无悔。

健康饮食演讲活动篇三

演讲稿是作为在特定的情境中供口语表达使用的文稿。在现在的社会生活中，演讲稿的使用频率越来越高，还是对演讲稿一筹莫展吗？以下是小编为大家收集的幼儿园老师环保演讲稿，欢迎大家分享。

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

提到这个问题时，我最先想到的是孩子。

一年前的这个时候，我带着外地朋友的孩子，到公园散步。孩子长得很漂亮，有一双很美的眼睛。可惜的是他的眼睛看不见了，他是个盲人。一路上，他紧紧拉着我的手，不停的问我：“阿姨，黄石是什么样子的？黄石美吗”我告诉他：黄石很美，黄石的湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的。他认真的聆听着，脸上闪耀着阳光般的微笑。可我却笑不起来，我忘了告诉他：黄石的湖水是很清，可湖面上有零碎的令人恶心的垃圾；草很绿，可草地上有刺眼的白塑料袋；天很蓝，可天的那一边有吞云吐雾的烟囱！这些也许算不得什么，但我只能是告诉他，黄石很美，湖水清清的，草地绿绿的。

后来，这孩子给我打电话说，黄石很美，虽然他闻到的空气不够清新，但黄石在他心里已如童话。我知道，那孩子是个盲人，虽然看不见，但他用洁白如纸的心灵，接纳了黄石并捍卫了这座城市的美丽。对于这样一个孩子，我怎能不吃惊，他有着又该是怎样的一颗心灵啊！

由孩子的问题，我想起了我们的这些成人。其实，在我们每一个人灵魂深处，也都装有一片青山绿水。只是，我们常常

习惯于意识到了心灵深处的渴望，却很少让自己的行动服从于心灵。这就是为什么我们一再聆听，保护环境是多么重要的今天，我们看到这个城市绿色之后，却不愿去深想，绿色背后所显现的种种危机。这就是为什么，在经济利益面前，要一而再，再而三的令环保让路！这就是为什么，在动筷子时，情愿担惊受怕的把一颗可能受过污染的蔬菜放进嘴里，最后表示无可奈何的原因！面对我们的孩子及我们自己，难道我们只能感到无奈？我们为什么，就不能把心灵的渴望变成我们行动的动力！我们为什么不能象我们的孩子那样，把自己内心已经积累的力量释放出来，用实际的行动把绿色背后的种种危机消除，把心灵深处的那片青山绿水复制到我们现实的生活当中来，向自己的心灵深处回归！

健康饮食演讲活动篇四

大家早上好！

一是，我们迎来了xx位新的小朋友，让我们以热烈的掌声欢迎他们加入我们这个温暖的大家庭！希望他们在这里活泼、健康、快乐的成长。

二是，原来在幼儿园上学的小朋友都升班了，都当哥哥姐姐了，让我们拍拍手祝贺他们！

新的学期，新的面貌，幼儿园为小朋友们增加了很多新的玩具、创设了优美的环境、老师为小朋友们设计了丰富多彩、妙趣横生的活动，厨房的阿姨为小朋友们准备了营养丰富、味道鲜美的饭菜。希望小朋友们每天高高兴兴地来幼儿园，吃得饱饱的、睡得香香的，开开心心地学习、游戏。你们将在这里学到很多很多的本领，成为聪明、能干、可爱的小博士！希望你们在汇景新城幼儿园这块沃土里，成为未来的英才。老师们会秉承教师爱的天职，像对待自己的孩子一样爱护你们。以园为家，努力把我们的孩子培养得更加健康、活

泼、乐于提问、善于思考、敢于探索、充满自信的乖宝宝！为小朋友们充满希望、繁花似锦的未来，做好学前教育的坚实铺垫。

再此，我要借此机会，感谢我们的家长，感谢你们对幼儿园工作的大力支持，感谢你们对汇景新城幼儿园的信任。

最后，我希望我们的全体幼儿在汇景新城幼儿园这个现代儿童的摇篮、温暖的大家庭里，一起快乐的游戏，认真的学习，健康的成长！

谢谢大家！

健康饮食演讲活动篇五

大家好！

其实在我参加竞聘前，经历了一番复杂的思想斗争。我问自己是否应该参加这次竞聘？有什么能力参加竞聘？是否有勇气面对失败成功？是否能经历住新的考验。反复思索，我最终决定参加这次竞聘，经过认真思索，我愿意把这次竞聘，当成争取多尽一份责任的机遇，当成展现自我的舞台，更愿意把这个竞聘，当成锻炼自己、提高素养的过程。

第一、我热爱教育事业，热爱班主任这个繁忙而又充实的工作，愿意把我充沛的精力和爱用在孩子身上。

第二、我在幼教岗位上已有5年的工作经历，期间我努力工作，积累了一些自己的教学经验与方法。正如哲人所说经验就是一笔财富，而我更愿意把自己的经历当成一种资源，一种可以在今后工作中可以利用、可以共享、可以整合的资源。我也曾经两次为请产假的老师代理了班主任工作，拼起来大概也有一年的时间。从中让我体会到了班主任工作的酸甜苦辣，也让我更有信心做好这项工作。

第三、我有不怕吃苦，尽职尽责的工作态度。

一、班主任也许是天底下最小的主任”。

但作为一个班级的组织者、领导者。

其次，作为班主任除了做好自己的本职工作以外，还要与班级成员本着我掉了你捡着，你错了我指出，相互配合，相互支持，共同进步”的原则。

二、我会围绕幼儿园工作计划，结合本班孩子实际情况，进行有计划、有目的的教育教学计划。

按时完成周计划、备好课，并严格按照计划进行活动。另外，不断更新区域活动材料，室内环境布置根据主题及时进行更换，给孩子一个新的视觉刺激。在组织教学活动中，要学会创新，让孩子在每一个教学活动中都能得到收获，让每一位幼儿在各个方面都有明显的提高。

三、孩子的安全、健康，应是我们时刻关注的问题。

每天都要电话询问未入园孩子的情况，或进行家访。在日常活动中，一如既往地关心每一位孩子生活中的点点滴滴，重视幼儿的安全防范和保护，及时发现各种安全隐患，能够随时体察每位幼儿身体健康状况、精神面貌、情绪变化，及时、恰当地给予照顾或引导，培养他们良好的行为习惯和独立生活的能力。与班上老师同心协力、提高质量，配合保健医生作好幼儿卫生保健和疾病防治工作，使幼儿健康快乐的成长。

四、保持经常与家长交流、沟通，做到我是[孩子们的老师，家长的朋友。

另外，组织好家委会活动，让家园合作更加密切。

健康饮食演讲活动篇六

大家好！

度过了一个快乐暑假，我们迎来了新的一学期。老师将与你们一同迈进新的一学期。开学了，你准备好了吗？新的一学期让我们开启新的希望，承载新的梦想。xxx幼儿园将以崭新的面貌欢迎宝宝们的到来，期待着宝宝们的进步，期待宝宝们给我们带来惊喜！同时感谢各位家长在过去的一个学期里对我们工作的理解与支持。

- 1、调整孩子的作息时间，帮助孩子早睡早起，提醒孩子按时入园。
- 2、和孩子暑假里的收获，鼓励孩子进行讲述，使孩子表述清楚、有条理。
- 3、欢迎家长朋友积极和老师交流，及时了解宝贝的情况。

我们想和您说：相信孩子、赏识孩子。我们也会精心呵护、细心照料、耐心培养每一棵小苗，让他们在“摇篮”中茁壮成长，让用爱和美滋养的蓓蕾在这里绽放。用快乐和自信托起的小鸟，从蓝天起飞。

另期盼您一如既往的支持和帮助，让我们一起来关注我们共同的宝宝，使他们在关爱下健康的成长！

健康饮食演讲活动篇七

演讲稿是为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。在生活中，接触并使用演讲稿的人越来越多，写起演讲稿来就毫无头绪？以下是小编整理的幼儿园老师演讲稿，欢迎阅读，希望大家能够喜

欢。

又到了孩子们毕业的时候。望着他们天真无邪的眼睛，听着他们纯洁烂漫的笑声，想到不久他们将离开我，真有点舍不得。我在心中默默祝福，愿他们拥有美好的未来，光明的前途，平平安安，快快乐乐。

社会的复杂多变，成人世界的尔虞我诈，人与人之间的冷漠，让我感到厌倦。我想远离这一切，寻找一片净土。当一群可爱的孩子进入我的视线，我似乎看到了渴望已久的净土。他们像一群天使，在那片净土中自由自在的飞翔，是那么地无忧无虑，那么的快乐幸福。我决定，当一名幼儿园老师。

现在经过了几年的工作经历，我可以说是真正地爱上了这个行业。那是因为在风风雨雨的几年中，我也走过了成功，走过了失败，我有失落，也有欣慰，而所有的这一切给了我真真切切的感受。我从一个单纯的小姑娘变成了一个经验丰富的教师，从事这项职业使我变得成熟。我在与那些纯真的小朋友交往的过程中，感受着他们的天真，体验着他们最纯最真的爱。如果说什么是我最大的幸福，那就是小朋友们对老师的那份真爱。说实在幼儿教师的工作很累很辛苦，但是为什么我却还乐此不疲呢，我想原因就在这里，使孩子们的真爱让我不断的有了工作的动力，不断地鼓励我去克服困难，去面对挑战；是他们的真爱让我一直对这份工作充满着深深的眷恋，使我总有一种冲动，去毫无怨言的关心他们，去照顾他们，去为他们的乐而乐，为他们的忧而忧。在这教育路程的几年里，我也许没有轰轰烈烈的`业绩，也没有惊天动地的事迹，我有的只是平凡得不能在平凡的工作经历，但是只有我自己知道，我付出的是真心、我的青春、我的责任心，我收获的是孩子的真爱和孩子们长大后离开幼儿园奔赴下一个冲刺点的希望。他们走了也许不会回头再看你一眼，但是我还是能够在他的背后感受那份希望。

因为孩子心中的希望就是我心中的希望，只有孩子有了希望，

我也就有了希望，我们的祖国也有了希望。也只有孩子心里是快乐的，我的心里也就是有了快乐。我喜欢看到孩子幸福，那也会使我感到幸福。

教学中我体会到，要做好一名幼儿教师，首要的素质是尊重孩子、热爱孩子，具有奉献精神。尊重孩子，表现在走近孩子、走进孩子。了解孩子们的内在需要、情感特征、个性表现，把幼儿看成一个大写的“人”，时时关心他，处处爱护他，和他建立一种平等友善的师生关系。

在日常生活中，要对孩子们一视同仁，不偏不宠。做到多鼓励、多肯定，及时发现每个孩子的“闪光点”，用爱心温暖每个孩子。当孩子有不幸和痛苦时，老师的同情和开导使他们得到慰藉；当孩子有了错误和缺点时，老师的公正和帮助使他们获得了信心。除了要传授知识，教给孩子做人的道理外，老师还要承担起“妈妈”的责任，负责孩子们的吃、喝、拉、撒、睡。要时常露出甜甜的微笑，经常拉拉孩子的小手、拍拍孩子的小脑门、抱抱他们、吻吻他们、搂着他们说个悄悄话。

孩子们看到我这一举动感到很惊奇，不知道我在干什么。而玲玲听了我那番赞美的话心里别提有多高兴，美滋滋地笑了，热闹的局面一下子变得安静下来。

出乎意料的是，效果出奇的好，于是我一连点了几个小朋友的名字上来，针对每个孩子的不同表现给予表扬。

第二天有许多家长对我说：“孩子回家后特别高兴，他说老师在耳朵边说很喜欢他”。没想到我的无意举动却给孩子带来无比的快乐。

从那以后，我会时常利用耳语和他们说悄悄话，有表扬、有希望、有建议。我觉得在这时我和孩子的距离是最近的，心与心是互相沟通的。

耳语有利于拉近老师和孩子、老师和家长的距离。妈妈一样的关爱和体贴便会使孩子对老师产生一种深深的依恋之情，从而觉得幸福、安全和满足。

要走进童心世界，做孩子们的好伙伴。平时和孩子们同舞同歌、同嬉同乐，遇到问题共同探讨解决，处处和孩子们打成一片。并能够善于捕捉教育的契机和欣赏幼儿。

**是我班上一个文静又很秀气的小女孩。平时，她不太愿意主动地与人交往，话也不多。学习活动中从来都不愿意举手发言，请到她时，也不愿意开口说话。有时情绪很不稳定，不乐意时抿着小嘴，一声也不吭。似乎是一个很难接近的孩子。可是，她却又是个聪明又懂事的孩子。她所缺少的是自信和大胆的品质，需要的是更多的关注和机会。

我在与她家长的交谈中得知，心雨从小由奶奶带大，奶奶为了孩子的安全，什么事情都不让孩子去做，孩子整天在奶奶的呵护下成长，像温室里花朵。加上父母工作比较忙，很少有时间在家照顾幼儿，使她从小性格就比较内向。面对什么困难都要让别人去帮忙，而不肯自己动手。

一天，到了讲故事的时间，“心雨，你来给大家讲个好听的故事，行吗？”她扭扭捏捏、不好意思地站起来，低着头，牙齿紧咬着嘴唇。小朋友鼓励她，并将低要求，只要说几句就行了，她还是不愿意。无奈，只有等到明天了。一连几天都是这样。最后，她终于答应明天来讲故事。第二天，我先和她随意地谈了一会儿，让她知道：一个人说话要算数，说过的事情就要做到，要讲诚信。再来由她讲故事时，我微笑地向她点点头“你能行的。”终于，她的态度有所好转了，虽然声音很轻，可是却是不小的进步。

第二天，心雨穿了条漂亮的新裙子。“心雨今天可真漂亮！”早上，我注意到她衣着的变化。“这是我妈妈给我新买的。”她高兴地告诉我。“是不是有点大呀？”“对呀，

妈妈说这样明年还能穿的。”她脸上带着开心的笑容。活动中，我一直观察着她，发现今天她的情绪很高。我尝试请她回答问题，她一点儿也没有不开心的表情，大大方方地回答了。

孩子，是祖国的花朵，是家中的太阳，也是我们幼儿教师的一切。孩子的需要是教师关心的焦点，孩子的进步是教师快乐的源泉。你快乐，所以我开心。

我永远守望着心灵的那方净土。

健康饮食演讲活动篇八

我是名平凡的幼儿教师，在幼儿教育这片沃土中，已经走过了十五个春秋。也许在别人眼里，我的工作不过是路边一棵微不足道的小草，没有鲜花的芳香，没有大树的绿荫，然而正是这份默默无闻的工作，使我脚踏实地地走到了今天。

每天清晨我站在门口迎接孩子，从家长手中牵过一只只小手的时候，我觉得牵过的更是一份莫大的信任和嘱托。孩子们像小星星般簇拥着我，使我深深地陶醉。从喝水、吃饭、睡觉等生活常规的培养；从动物、植物到宇宙等神奇世界的探索；从对幼儿全面观察到个体分析；从教育环节的涉及到新课题的研究……琐琐碎碎，点点滴滴，我在孩子的成长中体味生活，在孩子的笑声里寻找快乐。

每天和孩子们朝夕相处，该怎样和他们交朋友？怎样才是他心目中的好老师？我在与孩子们的交往中总结出，要让孩子喜欢你，首先要爱孩子，和孩子交朋友，给每个孩子母亲般的温暖。是的，爱那些聪明伶俐乖巧漂亮的孩子容易，而要爱那些调皮、爱打闹的孩子并不是一件容易的事，要为此付出双倍的劳动和艰辛。我班有个叫英杰的小朋友，经常打小朋友，对老师十分抗拒，家长都不愿把自己的孩子放在他身

边。为此我努力寻找他身上的可爱之处，用和蔼的微笑、赞许的眼神给他爱与关怀，慢慢的孩子们开始接受了他，他也快乐的融入了我们的大家庭。

在工作中，我为孩子们付出了很多，可他们更给了我莫大的安慰。当我站在椅子上擦洗电扇的时候，孩子们跑过来帮我扶着椅子说：“老师，这么高你可要小心点，”当我带着孩子到外面散步时，孩子会不约而同大声地告诉我：“老师，小心，别绊倒。你后面有个轮胎。”这是多么朴实无华的语言，多么感人的场面。我想这是用多少金钱也买不到的真实感情啊！

孩子们的天真，孩子们的火热，孩子们的爱时刻感染着我，我清楚的知道自己从事的是阳光下最光辉的职业，我所走的是一条充满青春气息的绿色道路。我带给孩子们的爱应该是真挚的、无私的爱。

我作为一名平凡的幼儿教师，事业的路还很长很长，我会以全部信心和努力，伴随着一批批精灵般的小天使们，走过那幼年时的时光，走过那幼年的路。