

2023年羡慕嫉妒恨的演讲稿 羡慕嫉妒恨的句子句(模板5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

羡慕嫉妒恨的演讲稿篇一

2. 我那样嫉妒，你连她说谎的方式都爱
3. 在人生得意时，被人嫉妒过，但没有被暗算过。在人生失意时，遭人奚落过，终未致落井下石，雪上加霜。心底也曾有过羡慕嫉妒恨，但只停留一刹那，之后，他是他，我是我，不羡慕，不攀比。不活别人，只活自我。
4. 嫉妒表现出你的在乎也显露了你的不安
6. 常怀感恩之心，远离嫉妒之念。惹嫉妒真是太可怕了简直就是一颗*****在强调团队合作的今日，必须要远离这样的*****。
8. 差距大到必须程度，羡慕嫉妒恨都是那样的无力，渐渐变淡。
11. 人们总是随著自我的信心和喜好而施舍。嫉妒别人的饮食和所有，白天和夜晚都得不到安宁。
12. 羡慕嫉妒恨是最无用和浪费时间的。
13. 好后悔当年没认真读书，看到他们跟我一样的年纪，过

着自我喜欢的生活，做着喜爱的工作，每一天开开心心的，真是羡慕嫉妒。

14. 学会控制自我的感情，学会操纵情绪的转换器，有了好脾气，才会有好运气，不急不躁，随遇而安。任何憎恨任何嫉妒都是毫无价值的，都是给自我的精神上套的枷锁。

16. 嫉妒是自我的敌人，也是他人的敌人。

19. 嫉妒会让人变丑，好的心态会让人变美。这不是祝愿也不是咒语，这是真事。

20. 其实这世上的每个人都很做作，一般说别人做作的人，只是羡慕嫉妒恨罢了。

21. 有嫉妒，就不会自傲；不自傲，就会上进；有上进，就会成功。有嫉妒，就不会倦怠；无倦怠，就不会想到与世无争，更不会碌碌终生。

22. 人是世俗的人，心是势利的心，找茬的源头可是羡慕嫉妒恨。

23. 别以为聊几次天，就认为你们是最好的姐妹，也许人家是因为无聊想找你解解闷呢。

25. 嫉妒的可怕之处，在于不承认对方的才能、不活用对方的才能来帮助自己成长，而只会指控他人的弱点，企图陷害、打倒对方。但结果，受害的往往是自己。

26. 忧伤的人，心房也总是寂凉的。吸入氤氲的空气，流经冰冷的心室便凝结成水雾，长年累月，积少成多，万涓成水，便汇聚为一条条湍流，冲垮我们的心脉。不要奢求别人的给予，懂得学会自我创造。属于自我的，不要放下；别人得到的，切莫妒忌；倾心投入的，不遗余力。

27. 下面这些是小编乐乐给大家整理的，嫉妒的优美句子，如果说，友谊能够调剂人的感情的话，那么友谊的又一种作用则是能增进人的智慧，喜欢就收藏起来吧。

29. 尊重挣扎冒险的人，自然仅有羡慕，而无嫉妒。尊重失败的人，自我失败时，自然就不至于往邪门地方乱想，盖知道对方成功的不易。

30. 高调晒幸福，图遭人嫉妒；委屈说辛苦，再添一次堵。

31. 你说你不会让我找不到你，我也是。

32. 轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追，你应该向前奔跑，因为快乐在前方！

34. 羡慕嫉妒恨，永远属于弱者。孤单寂寞冷，永远属于强者。

35. 爱情或许是会让你不知所措，会是让你嫉妒生气，会是让你悲痛流泪。可是它最终是温暖的，能给你愉悦，能给你安全感。不好的爱情，与其是在受罪，你还不如单身。没有你想要的拥抱，那你也就先学会一个人坚强吧。

37. 自私小气妒忌，这是每一个女人都会有的心态。所以，不要觉得可耻。你该懂得的是怎样适可而止。

38. 妒忌和疯狂不知多少次摧毁了爱我的人，但愿你是那最后幸运的一个，让我在万念俱寂时再遇到你。

39. 嫉妒是一个绿眼的妖魔，谁做了它的牺牲品，就要受它的玩弄。

41. 女生们总是愿意在爱情里和闺蜜比个高下，说白了还是缺少安全感，需要别人的羡慕嫉妒恨来弥补。

42. 蝶若有声，应是艳羨。柔水有情，应是嫉妒。柳若有感，应是屈服。嫣红有意，应是羞惭。

43. 嫉妒——心灵上的肿瘤。——艾青《无题二十三》

44. 我宁愿坚强得让人妒忌，也不会懦弱得让人可怜。我之所以坚强，是因为我没有坚强的后盾。

45. 将心停泊在彩云升起的港湾，偷偷把幸福刻在你的心间，用一缕友情的丝线，将你我牢牢绑在岁月变迁的终点！

46. 一个人的气质怎样养成？谁心里没有嫉妒怨恨贪婪愤怒？谁心里没有爱护维持成全道义的感觉？关键是别让负面情绪蔓延，同时种下正面思维种子，逐渐逐渐，心便比较清明，坦诚对己，也不想有负于人。

47. 与其有精力厌恶某些人，不如把这些精力放在学习上，让别人对你羡慕嫉妒恨。

48. 喜欢用欣赏的态度去看待一个人，不去深究，不去占有，不去嫉妒，不去憎恨，毕竟他们都说过客匆匆来，匆匆离去。

49. 姐妹，我有事你帮我；我流泪，你陪我；我难过，你哄我，谢谢你好姐妹。

50. 真正的朋友，不是日日相对，而是悄悄关心你的一切。

51. 我以往沉默地毫无期望地爱过你。我既忍受着羞怯，又忍受着嫉妒的折磨。我以往那样真诚那样温柔地爱过你，愿上帝赐给你的也像我一样坚贞如铁。

52. 因为知道了眼前触手可及的不是属于自我的，于是便容易产生羡慕嫉妒恨，光鲜亮丽的美不但容易推人耳目更容易摧人心腹。

53. 人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总是要结束。人生路上不是每个人都会支持你，你的人生中从来都是不缺乏怀疑者、嫉妒者和悲观主义者。

54. 如果你找到了平静和幸福，他们可能会嫉妒你。不管怎样，你还是要欢乐。

55. 真正的朋友从不追究你的过错，也从不妒忌你的成功。

56. 嫉妒，也让我失去了一个好朋友，失去了自己应有的那份友善。

57. 从人里面出来的，那才能污秽人，因为从里面，就是从人心里发出恶念苟合偷盗凶杀xxx贪婪邪恶诡诈淫荡嫉妒谤讟骄傲狂妄。这一切的恶都是从里面出来，且能污秽人。

58. 桑田无尽魂千年，冥昼夜，沧心乱石苔痕掩。

59. 但见宵从海上来，宁知晓向云间没。

60. 妒人之能，幸人之失。唐朝文学家柳宗元《骂xxx文》

羡慕嫉妒恨的演讲稿篇二

4. 他忽而死死盯着那水果搅拌机，好象他自己的心在那儿搅拌、流血，再把那破碎的心植回胸膛，却也只剩一摊死水。

6. 骄傲嫉妒贪婪是三个火星，它们使人心爆炸。

7. 爱情或许是会让你不知所措，会是让你嫉妒生气，会是让你悲痛流泪。可是它最终是温暖的，能给你愉悦，能给你安全感。不好的爱情，与其是在受罪，你还不如单身。没有你想要的拥抱，那你也就先学会一个人坚强吧。

9. 惹谁，别惹女人，让谁嫉妒都别让女人嫉妒，太可怕……
10. 没有丑女人，仅有懒女人。不愿意用来时间来装扮自我的女人，请不要对其他的美丽女人心生嫉妒不满。
11. 他觉得心像是被一把钝了的锉刀残忍地割悲痛从伤口流出，撒地忧伤。
13. 人天生就有“嫉妒心，这一道“嫉妒让人感觉到悔恨，也可以让人感到开心，“嫉妒让这个世界充满了一丝邪恶。
15. 变得强大，就足以摆脱憎恨与嫉妒。
16. 活泼不放荡，热情不冲动，开放不疯狂，好学不嫉妒，好强不逞强，聪明不傲慢，出色不张扬！
18. 所谓幸福，就是一个笨蛋遇到一个傻瓜，引来无数人的羡慕和嫉妒，风风雨雨，平平淡淡。
19. 即使你心里继续想念他，我也已经决定用爱来拥抱你，虽然我的手很短。并且，我或许会一向嫉妒这个人。可是，也因为如此，我会更加努力的爱护和我结婚后的你。
21. 你做的对，有人嫉妒你。你做的错，有人嘲笑你。你做的少，有人鄙视你。你做的多，有人责难你。你高高在上，有人说不接地气。你和蔼可亲，有人说智商不够。
22. 我最终明白那个女人为什么会喜欢洪七，可能是因为他够简单，看着他们走的时候，我的心在妒忌，以往我也有过这样的机会，不知为什么，我却放下了。（渴望一种简单的生活，可是很多时候，自我的路自我却选择不了！也许是周遭环境，也许是自身性格，总之，我们似乎都没有在过自我想要的生活！）

23. 差距大到必须程度，羡慕嫉妒恨都是那样的无力，渐渐变淡。

25. 憎恨是积极的不快，妒忌是消极的不快。

27. 怎样，羡慕嫉妒恨了？没有，不羡慕也不嫉妒，只是恨。

28. 她，我的傻妞儿姐妹。他，我的哥们加男闺蜜。

29. 任何人都能够变得狠毒，只要你尝试过嫉妒。

31. 人生的悲哀不在于失去，而在于放下；恋爱的悲哀不在于离去，而在于妒忌。

32. 与其嫉妒别人，不如超越别人，别让嫉妒把你活埋，让超越把你高高举起！

34. 嫉妒，和喜怒哀乐一样，恐怕也是人类的一种心理本能。看见谁比谁强，或是自己不如别人，往往心里不好受，“嫉妒”立即扰乱起来就像虫子一般立即扰乱起。

35. 有才能往往比没有才能更有危险；人们不可能避免遭到轻蔑，却更难不变成嫉妒的对象。

36. 没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔的痛不痛，他们只会看你最终站在什么位置，然后羡慕嫉妒恨。

37. 我们改校服又没花你们的钱，长刘海也没挡你们的脸，你们老了就嫉妒我们的青春。

43. 跨年演唱会被陈学冬邀上台那个女孩真幸运，羡慕嫉妒恨

44. 打败嫉妒的情绪，认清自己的短处。

45. 人天生就有“嫉妒”心，这一道“嫉妒”让人感觉到悔恨，也可以让人感到开心，“嫉妒”让这个世界充满了一丝邪恶。

47. 有嫉妒，就不会自傲；不自傲，就会上进；有上进，就会成功。有嫉妒，就不会倦怠；无倦怠，就不会想到与世无争，更不会碌碌终生。

49. 一个嫉妒的人就是一个贪婪的人。——（法国作家）雨果

52. 嫉妒被真正的友谊驱除，调情因真正的爱情消失。

53. 嫉妒的人常自寻烦恼，这是他自己的敌人。

54. 好了，遭人嫉妒；差了，叫人瞧不起。忠厚了，人家说你傻；精明了，人家说你奸。冷淡了，大伙说你傲；热情了，群众说你浪。有钱是王八蛋，没钱是穷光蛋。走在前头挨闷棍儿，走在后头全没份儿。这哪儿是活着呀，简直是练了一辈子轻功啊。

55. 阳关一曲水东流，灯火旌阳一钓舟。我自只如常日醉，满川风月替人愁。

56. 出身高贵的人，常是不太勤劳的，但他们对劳动的人却又往往心怀嫉妒。

58. 如果你找到了平静和幸福，他们可能会嫉妒你。不管怎样，你还是要欢乐。

60. 嫉妒是自己的敌人，也是他人的敌人。

61. 高调晒幸福，图遭人嫉妒；委屈说辛苦，再添一次堵。

62. 你永远不知道自我有多大的嫉妒心，直到他不再属于你

63. 妒忌是一簇无情的火焰，它能够使你自焚。

羡慕嫉妒恨的演讲稿篇三

1、随缘时，梵心静如夜空；星光下，我准确无误地匿名；爱我的人却从我的掌纹上不停地。风尘中的侠女依然夜夜叫阵，人们去只是为了紧紧地搂住自己。随缘时，梵心静如夜空；星光下，我准确无误地匿名；爱我的人却从我的掌纹上不停地失踪。风尘中的侠女依然夜夜叫阵，人们去远方只是为了紧紧地搂住自己。

2、在的时候，如果你爱上了，请你，请你一定要温柔地对待他。其实很脆弱，她需要用心去呵护和，需要不时设身处地地自省。

3、有时我们总觉得在别处，总羡慕他人的，感叹世道不公，徒增无尽烦恼；其实这是想法是庸人自扰，远看山很美，近看我成山，其实，生活中的每个人，都值得珍惜；中的每次相遇，都需要我们铭记；只要活得真实，你就有精彩。

4、当你羡慕他人位居高位显赫风光无比的时候，总当初自己怎么就没有一直的；当你羡慕他人经商积累财富无数，总后悔自己怎么没有下海经商；当你羡慕他人工作舒适悠闲自得轻松自在，总后悔自己还置身于繁杂的之中时。其实，每个人都有自己的长项，莫在羡慕他人中忽视了自己。

5、假如你总仰望别人的，就会感觉自己很卑微；假如你总羡慕别人的幸福，就会慨叹自己很不幸；不要放大自己的苦痛。有些东西最好不要比，因为别人再好也与你无关，你无须与别人相比，只要做好自己想做的事情就ok了。

6、的确很累，看你如何品味，每天多寻欢乐，烦恼别去理会，短短数十寒暑，何不潇洒面对，经常联系，别管电话太费，闲时发个信息，伴你开胃。

7、那一个接一个的人走进我们的生命，并肩而行，渐行渐远，再然后，便是决绝和遗忘，当我们懂的这些的时候，我们开始，学会在啤酒和沉默之中藏起自己的心事，却在中间辗转反侧，直到有一天我们发现这一切都是，无可更改。

8、学会比从前，即使难过，也要着面对。学会冷血，只对对我好的人好。学会，没有谁会把你当宝护着。学会残忍，该杀的就杀，该放手就放手。学会绝情，该滚的就滚，该留的就留。学会视而不见，恶心的东西忽视。学会长大，不能再那么任性，学会忍耐，该闭嘴就闭嘴。

9、有些人羡慕别人的爱情，像羡慕别人身上的衣服那样，恨不得去买件一模一样的来穿。请不要这样想，你不知道那件看似衣服，穿起来是什么。也许勒紧到她快窒息，也许她为了穿住那件衣服，饿了五年了，也许布料让她浑身发痒起疹。你不是穿的人，你不知道的。

10、能够发现自己的错误，是明智；能够改正自己的错误，是能力。我们要多审视自己的缺点，才能不断地改正错误；要多发觉别人的优点，才能集大成于一身。对自己不要太苛求，世上本无完美，只要你想得开，一切都完美了；要学会善待别人的缺失，你的与包容，亦是别人眼中你完美的一部分。

11、假如你总是羡慕别人，对你没有多大好处，因为那些不属于你，别让自己沉浸在羡慕他人之中荒废了你自己的；你只要努力，你就会拥有，相信自己，你就是最棒的。

12、我们，不要去羡慕别人所拥有的幸福。你以为你没有的，可能在来的路上；你以为她拥有的，可能在去的途中。有的人对你好，是因为你对他好；有的人对你好，是因为懂得你的好。不是心变老，而是在心里打转，我们却还能保持微笑；总会有一次流泪，让我们瞬间长大。

13、当你羡慕他人位居高位显赫风光无比的时候，总后悔当初自己怎么就没有坚持一直的努力；当你羡慕他人经商积累财富无数，总后悔自己怎么没有下海经商；当你羡慕他人工作舒适悠闲自得轻松自在，总后悔自己还置身于繁杂的环境之中时。其实，每个人都有自己的长项，莫在羡慕他人中忽视了自己。

14、狼藉红衣脱尽，羡芳魂不埋黄土。

15、试着用左手握住右手，给了自己最的。————不会再奢求别人的给予，开始学着自己给自己。

16、简单太难，复杂太容易。一不小心就可以被复杂，不会因为你想不想，也不会因为你愿不愿意。当复杂了之后，想再简单，唯一的方法就是选择结束！很多人总是在过复杂之后才渴望简单，那是为什么？不外乎是为了同时享受复杂带来的那种感觉，又想过着简单的。这如同搂着，守着。叫贪心。

17、我们羡慕别人的快乐，总觉得自己太少，其实你哪里知道别人的烦恼，或许别人的笑颜下，隐藏着比你更深的苦痛；我们仰望别人的幸福，总以为只有自己与不幸为伍，其实别人何尝不是这样看你，只是你觉察不到罢了；我们嫉妒别人的成功，总怀疑自己太失败，其实只要有事做，有饭吃，有人爱，你就成功了。

18、总是羡慕别人的生活，就会给自己造成混乱和，甚至使自己不得安宁。羡慕别人的代价，常常就是失去自己。不去羡慕别人，你的日子就会变得悠然平静，从容不迫。不去羡慕别人，你才会找到自己的生活，完成你自己的事业，达到你自己的目标，过好你自己的日子。

19、一个人总是仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，

你的幸福，常常在别人眼里。

20、人的能力是有差异的，要承认人的差异，对人的不同贡献给予不同回报，要让每一个人都羡慕贡献者，模仿贡献者，不断地激发自己向优秀人才靠拢。

羡慕嫉妒恨的演讲稿篇四

3. 嫉妒是一种可耻的感情，人是应当信赖的。俄国作家列夫·托尔斯泰

5. 感谢未来和缘分，希望它们能将我们的心紧紧地连在一起，让我们一起经风沐雨，共感人生悲喜！

8. 骄傲、嫉妒、贪婪是三个火星，它们使人心爆炸。

9. 哪怕千言万语，表达不了我的感激之情，我只能说，我已铭记在心。

10. 怨恨有时还会喘息，妒忌却不会。哈利法克斯

11. 宠爱的出发点是爱，落脚点却是恨；嫉妒的出发点是进，落脚点却是退；梦幻的出发点是绚（烂），落脚点却是空；贪婪的出发点是盈，落脚点却是亏。

12. 嫉妒属于人类感情当中最低等的，笨拙幼稚的感情。

13. 站得高的人，孤单寂寞冷；爬的低的人，羡慕嫉妒恨。

15. 这世界上其实只有两种人：一种是永远拿穷人取笑的富人，一种是永远嫉妒富人的穷人。这世界太黑暗了，到处都是算计、陷阱、谋财害命，最后吃亏的永远是我们这种老实人。

16. 你做的对，有人嫉妒你。你做的错，有人嘲笑你。你做的少，有人鄙视你。你做的多，有人责难你。你高高在上，有人说不接地气。你和蔼可亲，有人说智商不够。

17. 没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔的痛不痛，他们只会看你最终站在什么位置，然后羡慕嫉妒恨。

18. 她，我的傻妞儿姐妹。他，我的哥们加男闺蜜。

19. 有才能往往比没有才能更有危险；人们不可能避免遭到轻蔑，却更难不变成嫉妒的对象。

20. 活泼不放荡，热情不冲动，开放不疯狂，好学不嫉妒，好强不逞强，聪明不傲慢，出色不张扬！

21. 姐姐换了新手机，本人表示羡慕嫉妒恨，我啥时候能够再换一个，唉。

22. 嫉妒心是荣誉的害虫，要想消灭嫉妒心，最好的方法是证明自我的目的是在求事功而不求名声。

24. 他们习惯抱着羡慕嫉妒恨过活在背后诋毁你污蔑你就是见不得你好原因就是因为他们没有本事过得比你好。

25. 人们总是随著自己的信心和喜好而施舍。嫉妒别人的饮食和所有，白天和夜晚都得不到安宁。

28. 是鲜花，就不要羡慕小草的喧哗；是珍珠也不要嫉妒沙石的飞扬。只要心中蕴藏美丽，就总有展现的一天。

29. 嫉妒的人是不幸和寂寞的。

30. 当别人前进时，你不能妒忌，当别人妒忌时，你必须前进。

31. 嫉妒者可以把被嫉妒者批判的一无是处，而实质上，那是他们心底最羡慕的对象，居然达到了有目共睹的程度，就忍不住用笔和口来诅咒了。

32. 孤独的花儿，不要嫉妒繁密的刺儿。泰戈尔

33. 阳关一曲水东流，灯火旌阳一钓舟。我自只如常日醉，满川风月替人愁。

34. 嫉妒是自己制造出来并把自己关在成功门外的一把锈锁，打开它，你就可以重新与别人站在一条起跑线上，你就能获得赶超别人的信心和力量。

39. 以势交者，势尽则疏；以利合者，利尽则散。

41. 人生的悲哀不在于失去，而在于放下；恋爱的悲哀不在于离去，而在于妒忌。

42. 这世界上其实仅有两种人：一种是永远拿穷人取笑的富人，一种是永远嫉妒富人的穷人。这世界太黑暗了，到处都是算计陷阱谋财害命，最终吃亏的永远是我们这种老实人。

44. 所谓幸福，就是一个笨蛋遇到一个傻瓜，引来无数人的羡慕和嫉妒，风风雨雨，平平淡淡。

45. 不如就利用孤单一人的时间使自己变得更优秀，给来的人一个惊喜，也给自己一个好的交代。

46. 所谓幸福，就是一个笨蛋遇到一个傻瓜，引来无数人的羡慕和嫉妒。风风雨雨，平平淡淡。

47. 妒忌是一簇无情的火焰，它能够使你自焚。

48. 不要把所得的估计过高，也不要嫉妒别人，羡慕别人，就得不到宁静的心灵。

50. 不要与无端的人争辩什么，做好自我，让别人羡慕嫉妒恨去吧！

51. 学会控制自己的感情，学会操纵情绪的“转换器”，有了好脾气，才会有好运气，不急不躁，随遇而安。任何憎恨、任何嫉妒都是毫无价值的，都是给自己的精神上套的枷锁。

52. 没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最终站在什么位置，然后羡慕嫉妒恨。

54. 人生的悲哀不在于失去，而在于放弃；恋爱的悲哀不在于离去，而在于妒忌。

55. 一个嫉妒的人就是一个贪婪的人。（法国作家）雨果

56. 嫉妒，和喜怒哀乐一样，恐怕也是人类的一种心理本能。看见谁比谁强，或是自己不如别人，往往心里不好受，“嫉妒”立即扰乱起来就像虫子一般立即扰乱起。

57. 自私、小气、妒忌，这是每一个女人都会有的心态。所以，不要觉得可耻。你该懂得的是怎样适可而止。

58. 嫉妒是自己的敌人，也是他人的敌人。

59. 就凭咱当初的交情，我就敢在你生命中猖狂一辈子。

60. 友谊如一座桥我们彼此之间的桥梁，有了这座桥梁我们更加友好。

61. 我们改校服又没花你们的钱，长刘海也没挡你们的脸，你们老了就嫉妒我们的青春。

62. 尊重挣扎冒险的人，自然只有羡慕，而无嫉妒。尊重失败的人，自己失败时，自然就不至于往邪门地方乱想，盖知道对方成功的不易。

65. 惹谁，别惹女人，让谁嫉妒都别让女人嫉妒，太可怕

66. 应对错综复杂的事物，人需要冷静；身处千钧一发的关头，人要有活力。被人误解嫉妒猜疑时，人需要冷静；朋友有难伤感颓废时，人要有活力。得意顺利富足荣耀时，人需要冷静；失意挫折穷困低迷时，人要有活力。面金钱美色物欲的诱惑时，人需要冷静；面临梦想前途命运的抉择时，人要有活力。

67. 世界上很少有十全十美的人，每个人身上都会有优点和缺点。有些人只看到别人身上的美，却忽略自己的内在美。从而去抱怨命运，嫉妒别人。

69. 也许和冷眼冷面相处太久，连求生的欲望都不痒不疼，被压抑的嫉妒扭曲成麻木，早就没那种冲动。”会莫名其妙的喜欢这首歌，大概歌词才是最真的那个原因。

70. 毕业了，这次真的走了，年轻的导演们，《我的大学》真的杀青了，不是不想回头，是回头有太多的不舍，四年里的亲情爱情友情基情都没有少，四年里爱过笑过哭过丢脸过，醉过痛过恨过嫉妒过。惟愿不管天涯海角，我们友谊长青，祈愿不论时光流逝，我们彼此惦念，只求无时无刻，你都幸福欢乐！

71. 一个嫉妒的人就是一个贪婪的人。——（法国作家）雨果

72. 从开始哭着嫉妒，变成了笑着羡慕。时间是怎样爬过了，我皮肤仅有我自我最清楚，红豆，还没好好的感受。

73. 人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总是要结束。人生路上不是每个人都会支持你，你的人生中从来都是不缺乏怀疑者嫉妒者和悲观主义者。

75. 嫉妒心是荣誉的害虫，要想消灭嫉妒心，最好的方法是表明自己的目的是在求事功而不求名声。

77. 嫉妒是幸运的敌人。（古罗马哲学家）爱比克泰德

78. 任何人都可以变得狠毒，只要你尝试过嫉妒。

79. 不要羡慕别人的精彩，不要嫉妒别人的成功，任何精彩和成功的背后，都沉淀着酸楚，融解了心血。

81. 骄傲嫉妒贪婪是三个火星，它们使人心爆炸。

82. 孩子你才和我共事几天就嫉妒成这样？要是以前你不得把我吃了？

84. 人天生就有“嫉妒心，这一道“嫉妒让人感觉到悔恨，也可以让人感到开心，“嫉妒让这个世界充满了一丝邪恶。

85. 怎样，羡慕嫉妒恨了？没有，不羡慕也不嫉妒，只是恨。

86. 不解释，不逃避，不骄傲，不悲伤，不愤怒，不嫉妒。一如既往的去追寻自我心中的太阳！

87. 即使你住在河边，也不要和鳄鱼做朋友。

88. 时光飞逝，我们的友情永远不变，在时间的见证下，我们手拉着手一起成长。

89. 嫉妒别人会让我们蒙蔽双眼，走入不良歧途。因此我们必须要用科学的态度，正确的方法面对成绩和长处，防止产生嫉妒心理。为了免其自身和对他人造成的伤害，请不要嫉妒别人。

90. 谁都有妒忌自我的人。〔波兰〕莱蒙特《福地》

91. 以往我以为成功是万众瞩目，是让别人羡慕嫉妒恨。直到此刻，我最终知晓，成功是活成自我渴望的模样。

92. 妒忌和疯狂不知多少次摧毁了爱我的人，但愿你是那最终幸运的一个，让我在万念俱寂时再遇到你。

93. 一个人任性不可怕，可怕的一群人陪着他一齐任性，还任性的理所当然的！这才是，让人羡慕嫉妒恨的事情。

94. 这个圣诞我不孤单。因为有月考陪我度过~嫉妒吧

95. 人生是一场挑战，可是，不是去挑战别人的忍耐，也不是去挑战别人的成功，更不是去挑战生活的底线，是一种自我的挑战，挑战自我的狭隘嫉妒懦弱懒惰等等，因为是这些自我性格中的不良因素导致了我们的烦恼生活。

97. 当你一门心思羡慕嫉妒恨的时候，你得到的或许仅有寂寞空虚冷！

98. 嫉妒看不见摸不着，却能够给人带来巨大的困扰。我们应该用一颗平常心去生活，想要的自己去努力，光明正大得来的才能够心安理得。

101. 没有丑女人，仅有懒女人。不愿意用时间来装扮自我的女人，请不要对其他的美丽女人心生嫉妒不满。

102. 怎样办我嫉妒我的闺蜜有一个爱她的男神

103. 没有成就，不要嫉妒别人；有了成就，别怕别人嫉妒。

羡慕嫉妒恨的演讲稿篇五

嘲讽容忍爱，空虚寂寞冷

“羡慕嫉妒恨”这一固定短语最早出现北京女作家赵赵的小说《动什么，别动感情》里，第一次被媒体广泛引用是在2009年。这个短语不仅强化了中心词“嫉妒”的表达效果，还包含了嫉妒的结构层次和来龙去脉。这类短语把同义词或近义词反复叠加，通过紧凑、复沓的形式，表达鲜明、强烈的情感，追求一种奇特、夸张的效果。

s, jealous and hateful;

那么，恨什么呢？在中国古代的一些典籍中，把“嫉”和“妒”作了区分。王逸为《离骚》“各兴心而嫉妒”作注：“害贤曰嫉，害色曰妒。”郑玄为《诗经·召南·小星序》“夫人无妒忌之行”作笺：以色曰妒，以行曰忌。”邹阳《狱中上书自明》亦讲道：“女无美恶，入宫见妒；士无贤不肖，入朝见嫉。”译成现代文，“嫉”大概相当于“红眼病”，侧重点在才能和仕途；“妒”大约相当于“吃醋”，侧重点是性和情爱。撮其要旨，一“贤”一“色”，男才女貌，是最易招致忌恨的。这也正是孔子高足子夏强调“贤贤易色”的原因所在吧？引由于嫉妒二字均有“女”旁，会让人联想到女性多嫉妒。然而事实上，男性在嫉妒这个领域里也表现得毫不逊色。据《旧唐书·李益传》记载，集大才子、大公子、大官人于一身的唐代大诗人李益，“少有痴病，而多猜忌，防闲妻妾，过为苛刻，而有散灰扃户之谈闻于时，故时谓痴为‘李益疾’”。堂堂正史，专门记载以个人名字来命名的一种“疾病”，可见李益这爷在该项目上的造诣之深。其实，嫉妒是人的一种本能。谁没有嫉妒过别人？你没有吗？谚云：炎凉之态，富贵甚于贫贱；嫉妒之心，骨肉甚于外人。骨肉尚且嫉妒，况他人乎？所区分者，只是每个人的嫉妒心之强弱不同罢了。

常言道，距离产生美，而近距离却产生嫉妒。《世说新语》里有“妒前无亲”一语，我觉得“妒前”（痛恨站在自己前面、超过自己的人）这个词儿特别精妙传神。我们平日里所说的“同行是冤家”、“文人相轻”，是非常有道理的。尤其

在文人堆儿里，有的人看见别人写一手好文章，极易产生“瑜亮情结”，一边妒火中烧，一边又讳莫如深，别有忧愁暗恨生，此时无声胜有声。说不出来的苦最苦，无言的嫉妒最深。

“羡慕嫉妒恨”，一语五字，蕴含着多么丰富的内容啊！恨源于嫉妒，嫉妒源于羡慕——换言之，恨源于爱，嫉妒源于不如人。对一个人来说，被人嫉妒即等于领受了嫉妒者最真诚的恭维，是一种精神上的优越和快感；而嫉妒别人，则会或多或少地透露出自己的自卑、懊恼、羞愧和不甘，对自信心无疑是一个打击。学到知羞处，才知艺不精，一个人正是透过嫉妒这种难于启齿的情感，才真切地意识到了自己的不如人处，临渊羡鱼，不如退而结网。

2. 半途而废的反义词是什么

3. 无聊的近义词

4. 不耻下问反义词是什么

6. 英雄的反义词是什么

7. 舞文弄墨的反义词

8. 安分的反义词

9. 固然的反义词

10. 威风凛凛的反义词