

# 最新感动心得体会 心得体会感动(大全7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 感动心得体会篇一

第一段：文中的”清闲“

“清闲”

作为创作者来说，“清闲”一直是我追求的一种生活状态，一个拥有时间思考、思索、读书、写作、陪伴家人和朋友的生活空间。而当我真正拥有这种“清闲”时，却发现自己却是那么的焦虑，孤独。孤独并不是因为没有人陪伴，而是心中缺失了一份温暖。

第二段：美的惊喜

某一个傍晚，窗外忽然传来一阵悦耳的琴声，我好奇地走到阳台一看，原来是两个笃定地在路边表演着街头乐，他们手中的乐器拉开了一幅美的画卷，让整个人都陶醉其中，感动不已。

第三段：尘封的辉煌

窗外继续那道“冷冽”的阳光，但我的心中却漾起了一丝丝的温暖。突然想到，生活中那些曾经遗忘在角落的点滴都曾给我带来了感动，像快递小哥的微笑、邻居间的问候、朋友

们的关心等等。这些尘封的辉煌，时常会迸发出温暖的光芒。

#### 第四段：感动与感恩

听说一个油漆背景的年轻人，在“996”加班的公司工作了四年，悄然成为公司的核心人物。望梅止渴的他，外出时总会买一把鲜花挂在玻璃瓶里，这让人们眼中的幸福无可替代。感动并不在于他的努力，而在于他在这个节奏飞快的都市中所保持的一颗感恩之心。

#### 第五段：感动久久难以忘怀

每一个感动都是一种温暖，每一个感动都是一份人性的体现，每一个感动都是深入灵魂的一根火把。而当这个世界被感动填满的时候，你会发现，爱与和平就像布满整个世界的阳光，温暖着你我他。

[1200字左右]

## 感动心得体会篇二

茫茫宇宙，大千世界，每个人都是如此的渺小，就如同天空中的一粒粒浮尘。

从出生到死亡，我来过，我走了，悄无声息，就如同我不曾来过，这是大多数人的一生。可是，总有些人轻轻悄悄地来了，又走了，却又像是从未走远。

事实上，感动中国中的大多数人都只是和我们一样的平凡人，而不同的是他们生命所承载的重量。

生命是一段过程，而生命的重量就在于这段过程我们怎样走过。个体的生命本身可以很脆弱，可以很渺小，可以很轻微，但在生命行进的过程中，它所依附的形体可以决定它的重量。

轻与重，大与小，崇高与卑微，往往只在于一念之间，我们生命的重量将由我们自己去填充。只希望，到了不得不对这人世间的一切撒手的时候，我们能灿然地回望，会心地一笑，我来过，我走了，我无悔！

## 感动心得体会篇三

生活中，难免会遭遇各种琐事，小到一次不愉快的购物经历，大到临近考试时的一次意外失误。然而，正是这些琐事中的善意，让我深受感动。曾有一次，我在商场购物时遇到了一位店员，他细心地为我解答了一系列问题，让我感到受到了很好的服务。在我离开时，他还送给我一张纸条，上面写着“祝您购物愉快，全心祝福您。”虽然只是一张纸条，但是温暖的祝福让我感到无比的感动。这个看似细微的善意，却给我带来了极大的心灵慰藉，让我体会到了人与人之间的真诚和温暖。

### 篇二：友情的力量

友情是一种无私无求的真挚情感，它能够给予我们力量和鼓励。有一次，我在学业上遇到了困难，感到十分沮丧和失望。就在这时，我的好朋友小明主动走到我面前，鼓励我要相信自己，告诉我只要努力，一定会取得好的成绩。他不仅给我提供了学习上的帮助，还陪我度过了难熬的复习时间。正是因为有了他的支持和鼓励，我才能够坚持下去，最终取得了优异的成绩。小明的友情给了我很大的力量，让我懂得了珍惜友谊的重要性，并意识到友情在困难时刻的无比珍贵。

### 篇三：善举的温暖

在现实生活中，我们经常可以看到一些善举，这些善举温暖了不少人的心。曾有一次，我在街上遇到了一个行动不便的老人，他显得十分无助。恰巧，一位路过的年轻人发现了他的困境，二话不说便上前帮助老人，将他背到了目的地。看

到这一幕，我被深深打动了。作为年轻人，他可能并没有充实的物质财富，但他却有着一颗赤子之心和对他人的关怀。这个小小的善举让我明白到，人与人之间的善意和关爱，能够产生巨大的影响力，温暖着整个社会。

#### 篇四：家人的陪伴

家人是我们生命中最重要存在，他们给予了我们无尽的爱和关怀。无论是我们遭遇困难时，还是取得成功时，家人始终支持着我们。我记得有一次，我在参加一场重要考试前十分紧张，怕自己不能取得好成绩。看到我如此担忧，父亲主动过来鼓励我，说：“不管结果如何，我们都会支持你。重要的是你努力了。”这番话仿佛是一剂强心针，顿时让我紧张的情绪减轻了很多。这时刻的温暖和鼓励让我明白，家人的陪伴和支持是我们拥有勇气和信心的源泉。

#### 篇五：感动的力量

生活中的感动是一种力量，它能够让我们变得更加坚强、勇敢和有爱心。当我们感动于一次善意的举动时，我们会变得更愿意帮助他人；当我们感动于友情的力量时，我们会变得更忍让和关心他人；当我们感动于陌生人的善举时，我们会更愿意去奉献自己。因此，我们要时刻保持对生活中感动的敏感，时刻保持一颗感恩的心。只有这样，我们才能够在成长的路上，不断积累人生的智慧和经验，更好地感知真善美。

总结：生活中的感动是我们成长路上的一把火炬，它能点亮我们前进的方向，也能够照亮我们内心的温暖。无论是琐事中的善意、友情的力量、善举的温暖还是家人的陪伴，这些琐碎的感动，都在无形之中给我们带来力量和勇气。所以，我们要时刻保持对生活中感动的敏感，珍惜身边的人和事，让感动成为我们前行的动力，让感动点燃我们温暖的心灵。

## 感动心得体会篇四

晚霞染红了天空，我漫步在放学路上。同学们七嘴八舌地交谈着，我却无心交谈。刚刚看完《感动中国20xx年度颁奖典礼》，我的心仍在震动着，久久不能平息。片中的十大人物，每一个都使我深有感触，有给一百三十多个孩子当母亲的高淑珍、长使英雄泪满襟的罗陽等。

何玥，一个我从没听说过的小学生，今日却让我的心铭记着她的名字。尽管她已经不在，但她的故事仍然感动着我。

患了脑瘤的何玥从父亲与医生的交谈中得知自己只剩三个月时间。而一次偶然的机会让她知道可以捐献器官时，便不顾一切的提出要捐献器官，然而却几番遭到了家人的拒绝。乡里人都说，人都已经死了，还要在身上动刀子，那该有多痛苦啊！可是何玥再三要求要捐献器官。要知道，何玥的大脑此时已经长满了瘤，那样子一定疼极了。尽管如此，何玥的里仍装着别人。何玥再也撑不住了，终于，她永远的闭上了双眼。何玥的父亲为了完成女儿最大的心愿，狠了狠心，为女儿填写了一张捐献器官的单子。何玥的肾脏成功的捐给两位患有尿毒症的西藏小伙和桂林小伙。何玥不在了吗？不，她的生命仍在延续，此刻的她一定笑得很灿烂。

正值花容时节，你却悄然离去，你似从天而降的小天使，为世界撒下光辉。想一想，何玥，一个与我年龄相仿的小学生，尽管年纪小，可是她的心胸却比天空还要宽广。十大人物中，我最敬佩的是一位女教师，她的事迹同样感人肺腑。

张丽莉，一位年轻的女教师，在一次交通意外中失去了双腿。

一天放学，校门口到处是人。有位小同学面目紧张，眼看一辆车就要撞到他了，这时，一位老师以迅雷不及掩耳之速，把那位小同学推到一旁，自己被压在了车下。

从此，老师落下了残疾，尽管她失去了双腿，却仍坚持教育学生。没错，故事中的老师就是张丽莉。她用双腿换取了一个生命，她是多么的伟大，受人敬仰啊！

十大人物，每个人物都是美丽的。不管他们是已经不在的，还是健在的，我都应该好好地向你们学习。在此，我以一名“少先队员”的身份，向你们鼓掌致敬！

## 感动心得体会篇五

人的一生中，充满了各种各样的感动。有时是来自于他人对自己的关爱，有时是来自于自己对他人的关爱。而这些感动往往会带给我们深深的思考和领悟。我曾经也有过很多感动的经历，让我明白了人与人之间的情感是多么的重要，下面我将分享五个和心得体会相关的故事。

首先，我想分享的是我父亲对我的一次深深的关爱。那时我还是个小孩子，和父母住在农村。因为我是家里的独生子，父母对我的期望特别高。有一天，爸爸带着我去村头的一家游乐场玩，我非常兴奋。可是游乐场的门票非常贵，我拿出我全部的压岁钱，却还是不够。爸爸看到我失望的表情，突然掏出自己的钱包，把自己的钱都给了我。那一刻，我深深感受到了爸爸对我的爱，同时也明白了亲人之间的真情和无私。

其次，我想谈谈我在大学求学期间的一次感动。那时，我们班上有一个同学，叫小明，他家庭条件非常困难。每天他都要骑着破旧的自行车从学校到家，忍受着带来的痛苦和疲惫。有一次，大家集资帮他修理了自行车，小明非常感动，他说：“谢谢大家，我真的不知道该怎么感谢你们。”这句话让我们深受触动，我们明白到关心他人就是关心自己，帮助他人就是帮助自己。

再者，我想分享的是我在社区做志愿者时的一次感动。那天，

我们去社区老人院做志愿者活动，预定好的几个老人都没有来。我们等了很久，开始有些焦虑。突然有人告诉我们，老人迷路了。于是我们急忙去找，最终在附近的公园里找到了他们。老人们看到我们，纷纷摆出了陶醉的笑脸。虽然我们累得满头大汗，但是看到老人们幸福的表情，我们觉得这一切都是值得的。这次经历让我明白了人与人之间的相互帮助和关心是多么重要。

再次，我要分享的是我在一个陌生城市的一次感动。那是我去北京参加高考，来到一个完全陌生的城市。正当我不知所措的时候，一个陌生人帮助了我。他告诉我该怎么去考场，还给了我一些鼓励的话语。虽然这只是一个短暂的相遇，但是他的关心和热心让我感动不已。这个经历告诉我，在一个陌生的地方，人与人之间的关心和温暖可以让人感受到家的温暖。

最后，我想分享的是我对于感动的一次新的理解。曾经有人说过，感动不需要阳光明媚，只需要有相濡以沫的陪伴。我从这句话中得到了很多的启示。因为无论是亲人之间的关爱，还是朋友之间的友情，都是一种人与人之间的相互支持和关心。当我们在困境中，当我们感到迷茫和失落的时候，只要有人伸出了温暖的手，就足以让我们感受到无比的温暖和安慰。

总而言之，人与人之间的感动无处不在。有了这些感动的经历，我们才能更好地理解人性和世界的温暖。无论是来自家人、朋友、陌生人还是社会大众的关心和爱护，都将成为我们人生中最珍贵的财富。只有懂得感恩，懂得珍惜这些感动，才能更好地体会到生活的美好和幸福。

## 感动心得体会篇六

段一：感动的定义和价值（200字）

感动是一种情感体验，是因为外部的事物或事件触动了我们内心深处的共鸣而产生的情感反应。我们生活在一个繁忙而喧嚣的世界中，常常忽略了内心的感受，而感动则让我们重新关注自己的情感。感动不仅给予我们心灵的触动，也可以唤起人们的爱、善、美的本性。感动可以让我们感受到生活的美好，激发我们对他人的关心与帮助，增强我们的情感韧性和人生态度。

## 段二：感动来自身边的点滴细节（250字）

感动并不一定源自豪迈的事迹或伟大的爱情，它往往隐藏在我们身边的平凡事物之中。比如，当我看到一位老人慢悠悠地穿过马路时，有的人会不经意地伸出援手，帮助他过街；当我看到一个孩子为了给别人让座，无私放弃自己的座位时，我内心也会被深深触动。这些看似微小的举动，却展现了人与人之间的温暖和关爱，让我们感受到人性的美好和社会的和谐。

## 段三：感动来自他人的付出和奉献（300字）

有时候，感动更多地源自他人对我们的付出和奉献。比如，当我是一位医生给一个患者救治了，陪伴他痛苦的经历，并见证了他康复的瞬间，我会被这位医生的爱心和责任感所感动；当我看到一位母亲为了孩子的未来，不辞劳苦、默默付出，我会被母爱的辉煌所感动。这些无私奉献和付出让我们感受到真挚的情感和人与人之间的连结。

## 段四：感动来自自然的奇迹与美景（250字）

自然界的奇迹和美景往往也给予我们深深的感动。当我亲眼目睹日出时，看到前日的寒意被柔和的阳光所融化，我会被自然界的伟大与美丽所感动；当我走进一片迷离的森林，听到鸟儿的歌唱和风的呼啸，我感受到大自然的宁静与和谐。这些自然界的奇迹和美景唤起了我们对生命的敬畏与感激，

也让我们重新认识到人类与自然的联系和依赖。

段五：感动带给我们的启示和回馈（200字）

感动是一种特殊的情感体验，它激励我们去关心他人、帮助别人，从而在行动中回馈社会。当我们被感动时，我们可以学习他人的品质和行为，向他们看齐，让自己也成为他人的感动源泉。同时，我们也应该将感动传递给别人，用我们的行动和爱去感动身边的人。当他人被我们的善意和奉献所感动时，我们也会因此获得满足和快乐。因此，感动不仅唤起我们对生活的热爱与关注，也激发了我们回馈社会的积极性。

总结：感动是一种深刻而珍贵的情感体验，它让我们重新审视自己的情感世界，关注内心的感受。感动可以来自身边的点滴细节，也可以来自他人的付出和奉献，甚至来自自然界的奇迹与美景。感动唤起了我们对爱、善、美的追求，激发了我们的情感韧性和人生态度。通过感动的体验，我们可以学习到他人的优秀品质和行为，向他们看齐，同时也应该将感动传递给别人，用我们的行动和爱去感动身边的人，回馈社会。让我们每个人都成为感动的源泉，创造更美好的世界。

## 感动心得体会篇七

爱是什么？爱是一种无穷的力量。爱是什么？爱是一种不分高下的东西。爱能够感动所有人，爱是伟大的，能够感动中国的爱更加令人记忆深刻。

有这样两位教师，他们每天都要爬着天梯去教孩子们，他们已经在那儿呆了整整19年了，他们抛下了自己的儿子，来到这个极度贫乏地区——彝族任教，因为他们的心中有这样一个念头：如果他们放弃照顾儿子一人，就能有十几个孩子获得知识。从1990年开始，他们的这种信念从未间断过。在最崎岖的山路上，正是这两位伟大的教师点燃了知识的火把。

还记得5月12日14时28分的那个时刻吗?这是一个令人难以忘怀的时刻，在汶川地震中，共有84017名灾民被救出。在灾区救援时，有这样一位战士，他每日不顾辛苦和劳累地救出一个又一个幸存着的灾民，搬运着一箱又一箱的物资。终于他可以休息，但是他的这一睡，永远都不会醒了。不过我们相信他已经永远活在了我们十三亿中国人民的心中。他那二十六岁的青春，是那清晨的第一缕曙光，是那白天最亮的一束光芒，是那夜晚最闪耀的星星。

这些人物的事迹感动了我们，感动了中国，他们的生命中都有这样一句话：不抛弃，不放弃。让我们相信爱是最神奇的东西。

在此，让我们给这些英雄致以最崇高的敬意。