

# 最新大学团干部培训心得体会(汇总5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 大学团干部培训心得体会篇一

大学生团干培训心得体会 为了加强我们当代共青团员的责任感，使命感服务意识，院团委开展了一次团干培训，我很荣幸成为了其中的一员，这次活动邀请了许多的授课者，有刘书记、彭校长、校团委老师。他们的讲课不仅生动有趣而且非常具有实际效用，对于我以后的学习工作和生活都极具指导意义。

首先，我是一名学生，学生的首要任务便是学习。也许我们中会有许多人认为，经过了黑色的高三，换来的大学生活便应该是轻松舒适的，便可以放纵自己，享受大学生活了。其实不然，正因为我们是大学生，我们肩上的担子便更重要了，我们能承载的不仅是自己的理想，还有父母，师长，朋友的殷切期盼，还有党和人民对我们的希望，我们不应一味的享受生活，而是应该在平淡的生活中崛起。周曾发奋“为中华之崛起而读书”！那我们呢？我认为作为新世纪接班人的我们，应该利用现有的一切资源和优越的条件，努力学习专业知识和文化知识。在科技飞速发展的社会，只有用知识武装自己，才能立于不败之地。

其次我了解到作为学生干部，首先要有表率作用，只有自己身体力行，才能极好地带动身边的人。另外，要注意各方面的学习，占取信息制高点，拓展知识面。“人际要简单一些，工作要精明一些，做人要厚道一些。”不失为一句扼要中肯

的忠告。然而，让我印象最深的莫过于公私分明，把工作与生活有条理地分开对待，正确地处理工作关系与朋友关系。只有在工作中真正抱有负责任的态度，认真专注，不拖泥带水，不拉拉扯扯，一切以学生会事务为重，才能够心无旁骛，使团体发挥最高效率，达到最佳状态；同时，在平时的学习生活中，要与大家打成一片，多加沟通与交流。不仅有思想政治素质的培养，也有领导艺术、沟通技巧、团干部工作方法等的讲授，作为一名学生团干，我们都应该认识到：选择团的工作，并不是为了满足无聊和无用的虚荣心，也不是为了为自己的履历增添光辉的一笔，而是选择了一种以奉献的姿态生活的方式。当然，这些也都将成为青春岁月里珍贵的记忆，而在工作中所收获的理论知识架构的完善与思考能力的提高，已是一笔最大的财富。作为学生团干，我们必须把高度的责任感转化为工作的耐心、严谨和热情。同时，我们也应该充分认识到：这样的责任感不是与生俱来的，它必须在学生团干的自我教育、自我管理、自我服务中得以培养与建立。通过此次学习，我了解了作为一名学生干部不仅要学习良好，工作能力强，还要有较强的人际关系和想同学之能想，急同学之能急的服务意识。我们应当处理好与同学的关系，打好人际网，这样对以后的工作开展才不会起阻碍作用。也只有深入群众，才能了解到他们的思想，才能有针对性的开展活动，做到办实事，办好事。有人说，干部就是来为大家服务的，是的，没错。也只有真正做到了为大家服务，才称得上是一个合格的优秀的学生干部，作为团员，学生干部，我也有为集体服务的义务与责任。

另外，通过学习，我还明确了共青团与党的关系，知道了团员也应起到模范带头的作用，意识到共青团应该是先进青年的集合，代表了青年中的最先进的力量。我们团员应该严格要求自己，使自己不断完善与发展，从学习中不断提升自己，此外，作为一名团员，应当了解团的光辉历程，以此来增强自己作为一名团员的自豪感和责任心，以极大的热情投入到学习和生活中，造出更多的辉煌。自古英雄出少年，作为新一代的共青团员，我们更应该继承团的光荣传统，努力学习，

努力提升自己各方面的能力，利用现在的大好时光，抓住机遇，迎接挑战，不断战胜自我，做出更大的成绩。

的确，要做好一名团员是不容易，而要成为一名优秀的共青团员，那更是难上加难。但通过此项培训，我却学到了不少的东西，虽然我离优秀还有那么一段距离，但是我会努力减少其中的距离，争取做到最好。

结果并不重要，重要的是参与过程中我们学到了什么，领悟到什么。”一个团干在成长的过程中必然会遇到许许多多的困难与挫折，但我们如果懂得如何解决突发的问题，勇于面对总结经验教训，我们的团队就能不断地迈向成功。通过这次的培训与学习，从我个人来说又完成了一交蜕变，又增长了不少的知识，感慨良多。我会在以后的日子中不断的学习，更好的起到一个团学干部的模范作用。

## 大学团干部培训心得体会篇二

在前段时间，我们经管系进行了一次团干部培训。所有团干都认真听了校团委的关于团干知识培训的讲座，虽然此次培训时间不长，但是培训内容安排紧凑，培训过后还进行了团干知识抢答赛，通过这次培训，让我们受益匪浅，也让我了解了很多关于以往不曾涉及的团干方面应该知晓的知识。

这次培训是为丰富大学生生活，提高干事素质，加强校园文化建设，培养干事团队精神，为广大学生提供一个展现自我的锻炼平台和学习交流的园地。要创新方式方法，加强对内部人员的管理，就要积极加强内部的建设，努力培养干事的独立工作能力，以提高干事自身素质，使之肩负起责任感、使命感和紧迫感。

从这次培训中，我了解到作为学生干部，首先要有表率作用，只有自己身体力行，才能极好地带动身边的人。另外，要注意各方面的学习，占取信息制高点，拓展知识面。“人际要

简单一些，工作要精明一些，做人要厚道一些。”不失为一句扼要中肯的忠告。然而，让我印象最深的莫过于公私分明，把工作与生活有条理地分开对待，正确地处理工作关系与朋友关系。只有在工作中真正抱有负责任的态度，认真专注，不拖泥带水，不拉拉扯扯，一切以学生会事务为重，才能够心无旁骛，使团体发挥最高效率，达到最佳状态；同时，在平时的学习生活中，要与大家打成一片，多加沟通与交流。

要形成一个良好的团队，除严格要求之外，还得把爱和信任寓于其中。这就要求我们在开展日常的工作中真心爱护每个人，在活动中以人为本，增强人文关怀；互相关爱，互相信任，平这样既可以唤起积极上进的精神，也可加深彼此的感情，缩短彼此的距离，增强凝聚力。

沟通、交流是产生共鸣的基础。多谈心交流，在工作时，积累工作经验，不断提高工作水平及增强工作能力。同时通过沟通加强彼此的了解，彼此会涉及平时的生活学习等问题的交流，缩短距离，增进感情及信任度。经常在工作中交流，工作中可以打成一片，拧成一股绳的良好局面。

同时在工作中，团干还要起到模范带头作用。这就要求我们在平时的工作中认真踏实，努力作好每一件自己应该作好的事情，而是指作好每一件自己的份内之事，只有全心全意的为同学们办事，自己才能得到同学们的认可。

我感受最深的就是对于我们学生会干部本身来说，这尤为重要。在工作中，我们会遇到各种问题，如果你的团队是一个没有凝聚力的团队，那么任何问题都会很难解决，对于开展后面的工作就更加难以进行。

团队的凝聚力不仅是维持团队存在的必要条件，而且对团队潜能的发挥有重要作用。增强的凝聚力，使每一分子都能团结起来，增进互相了解，共同迎接未来的挑战。

## 大学团干部培训心得体会篇三

为期天十的团学组织学生干部培训圆满结束了，作为一名学生干部并且有机会参加这个培训班真的是非常荣幸。经过这几天的学习培训，我更深刻的明确了学生干部的工作职责，作为学生干部所要具备的各方面的素质以及管理组织能力，人际交流和沟通的方法等，从中受益匪浅。

首先书记就如何做好一名学生干部这一话题给我们做了详细的解答。告诫我们说：“学生干部首先是学生，然后是干部，最后才是学生干部。所以，学生干部应该会学习”；他还给了我们自身修养的建议。引导我们要从主观思想上把工作做好，从小事做起，勿以善小而不为、勿以恶小而为之。更指出不应为了增加就业时的砝码，或为了满足自己的权利欲，更不能盲目的加入学生会！

接下来，何老师就自立自强，团结向上这一话题也给我们做了详细的讲解。犀利的指出作为一名学生干部要加强思想素质培养。做到自律、有责任心、宽容、能吃苦耐劳，敢于对自己所说的话所做的事负责，遵章守纪，争做表率，本站为您提供大量免费范文！树立好学生干部的形象。要甘为人梯，甘于奉献；要“捧着一颗心来，不带半根草去。”，这一点我没有做到，甚至我还会经常抱怨工作累，烦琐！通过这次的学习培训，我也深刻的体会、反省，认识到了自己思想上的问题，我将不断反省自己，以十分的热情和饱满的情绪去对待工作，努力养成一丝不苟的工作作风，认真对待自己的责任和义务，提高效率，把工作尽快尽好的完成，不断的追求完美。

另外，张老师提出作为一名学生干部要有心劲，我所理解的心劲就是工作中要用心思考，工作要有创新意识！而创新是当今谈得最多的一个话题，策划活动更是应该自主创新，在开展学生活动时要注重整体气氛的营造。在开展学生活动的过程中不能只凭一腔热血，而且还要自主、创新，有思想，有特色，有团队合作精神。这样才能把活动作精、做好，更好

的为广大同学们服务。张健老师还提醒我们学生干部，活动在选题上可以小题大做，大题小做，不能再老题目、老做法，而要老题目、新做法，甚至是新题目、新做法。并且在创新中要注意方法，不能搞一刀切，更不能大锅饭，应体现想得好与做得好的重要性，因为态度决定一切。

最后，吴老师指出，作为一名学生干部，应注意行政办公能力，因为细致决定成功。当然作为学生干部更要尽心尽力做好本职工作。一个班级甚至一个学院的正常运行都离不开学生干部的默默工作。学生干部在做好自己的本职工作时需要有耐心和细心，当工作繁多时，我们学生干部要有充分的耐心，根据事情的轻重缓急，一件一件的圆满完成；当工作比较烦琐时，我们学生干部就要十分细心；打好工作提前量，每一次都作到会前作好充分准备，会议有记录，会后有总结；每一项活动都要做到事先有策划，事后有总结。同时，还要正确处理与辅导员老师的师生关系，与同学沟通工作，正确的对待自己的位置。

以上五位老师都不约而同的强调了学习的重要性，指出作为一名学生干部不仅要学好自身的专业知识，还要多读书以拓宽知识面，掌握些非技能知识以提高科学人文素质和人文修养，才不会“有知识没文化，有学识没修养”。更可以通过学生干部自主的学习带动身边的同学共同学习进步。

俗话说“天道酬勤”，做好学生工作一定会有所收获，收获的不一定是果实，但一定可以收获这个过程中所独有的快乐。学生会是不能为我们提供实质性的物质回报，却能为我们提供展示自我的舞台，当从舞台上走下时会有什么样的收获完全取决于我们自己当前的行为。

学生干部是最锻炼人、培养人的职务，能成为其中的一员，我感到十分荣幸和光荣。既然我选择了做学生干部，就会全身心的投入，本着为学生服务，挑战自我、锻炼自我的目的切实踏实的做好本职工作。我会继续辅助部长的工作，协助

部长管理好本部，发挥部内各成员的力量一起建设好我们部，使学习部有一个更好的发展，学生会会有一个更好的未来。学生会是一方热土，只要我们辛勤劳动，定会在这一方热土上培育出美丽的花朵。

通过这次培训，让我对自己有了一个更为明确的分析和定位，受益匪浅，也让我对以后的大学生活有了明确的规划，让自己能够在以后的日子里能力有所提高，不断锻炼自己，磨练意志，在能为大家更好服务的同时，也让自己的大学生活过的更加充实！

## 大学团干部培训心得体会篇四

这段时间的干部培训，使我感受颇深，对我们全体学员来说是一次非比寻常的体验。作为刚跨入大学校门的我很荣幸参加这次培训学习。虽然这次培训的时间只有短短的几小时，但我觉得这短短的几小时让我学到了可以受用终生的道理。它让我对学生干部有了新的认识，对以后的学习工作也有了一个明确的目标。下面让我谈一点参加这次培训的一些心得体会：

参加活动、参与系、班级工作的组织与管理，学生干部既要工作又要学习，所以我一直觉得这很矛盾。

我们一代新人应该具有多方面的良好品质和能力，否则就不能达到全面发展，也不能适应社会的发展需要。因此，大学学生干部的学习不应仅仅局限于学好专业知识，还必须在从事一定的工作过程中，不断提高个人的思想觉悟和文化素养；不断增强分析问题，解决问题的综合能力。这样不仅不会影响专业知识的学习，反过来还能促进学习，因为学生干部的社会工作本身是一个学习锻炼的过程，是分析问题，解决问题，能力提高的过程，有利于调整自己的知识结构，求得良好的学习方法，促使自身对专业知识的学习。

工作和学习的矛盾集中表现在时间的支配上。其解决的办法就是科学地安排时间，在讲求效益上下功夫。学生干部的时间比一般学生的时间更珍贵更紧迫，所以不能被动地等待，要主动去驾驭时间，合理地分配自己的时间去工作和学习，随时抓住可利用的时间处理工作和学习的矛盾。工作时“上下请示，多方求援”。深入同学中征询意见，可以了解动态，受到启迪，同时也会得到他们的支持。

对于学习，一要勤奋。要发扬雷锋同志的“钉子”精神，善于去“挤”、“钻”时间学习。不能因为工作忙而影响学习，更不能因工作忙而自己放松自己对学习的高标准要求。凡因工作而耽误了功课必须及时补回来。召开各种会议、商量工作尽可能用课余饭后时间。非因特别理由，不能随意挤占晚自习时间去搞各种活动。当今实行双休日制，许多活动均可放在双休日进行。二要讲究学习方法，苦干加巧干。学习时要心无旁务，专心致志，否则，就会顾此失彼，失者无法得到补偿。上课时专心听讲是首要的，不要一边在听课，一边在分心思考工作。要学会用顽强的意志力控制自己，使自己心智专一，争取优异成绩。因为学生干部学习不好，威信是不会高的，这样反过来又会影响工作，所以我们要特别强调学生干部一定要学习好，只有这样，他们说起话来才有威信。以上是从认识上和方法上谈了处理好工作与学习的关系。又因具体情况有差异，自然需要从实际出发灵活处理。

现在我开始明白学习和工作是可以相互促进的，蔡日升学长就是一个很好的例子。

从小到大都在担任学生干部，但似乎对学生干部都不甚了解，或太过肤浅。小学的时候，学生干部在我的意识里就只是个让大人高兴的名号。上了中学，学生干部就是传达一下老师的意图和指示。上了大学，我发现从前的学生干部观念已不再适用了，于是我迷茫过，也埋怨过，也曾想过放弃。经常挂在嘴边的话是“做大学生难，做学生干部更难”。



在这一次的学生干部培训课上，让我对“学生干部”这个概念有了新的认识，纠正了从前的肤浅甚至盲目。那学生干部究竟是什么呢？在会上我找到了答案：学生干部是普通学生中选拔出来的一批具有高素质、高能力的人才，在学校和班集体中充当桥梁和纽带作用，是老师的得力助手，更是广大同学的忠实代表。作为学生干部就是为大家服务的。是的，大家选举我们做学生干部是基于对我们的信任，从这一点出发，我们就应该树立为大家服务的意识，坚持“从同学中来，到同学中去”的原则，做同学们的忠实代言人。

### 三、增强干部之间的凝聚力

对与干部与干部的沟通，我觉得现在还不够，就是说现在得凝聚力不够好，如分工太过明确，通过此次干部培训，我受益匪浅，知道了互相交流的重要性，我们不是一个人在工作，而是一个团队，一个团队就要有很强的凝聚力，力往一处使，才能发挥出事半功倍的效果。

我在这次干部培训中获得的心得还有很多，但是这三点是我关注的，也是我体会最深的三点。通过这次培训我对我以后的工作更有信心了，在以后的学习生活各方面都会为成为一个合格的学生干部而奋斗。

xx协会会长□xx

## 大学团干部培训心得体会篇五

我有幸参加了学校组织的第七次团干培训。通过这次培训，让我的思想觉悟有了更进一步地提高，认识到了自己的不足，能让我在今后的学习工作中去改进。当为一名团干我很荣幸比普通同学多了一次锻炼的机会。也让我认识到了，要做一个好团干并不容易，需要去花时间和精力让自己去充实，培养表达能力、创新能力，还需培养对突发事件的处理能力。

原以为理论的学习多是枯燥乏味的，但在这次学习中，通过几位领导和老师深入浅出的细致讲解，从我们身边熟悉的事物、日常的生活入手，生动的例子、幽默风趣的语言，我深深地被感染着，原来理论培训的学习也可以这么生动活泼，让人意犹未尽。

这次培训讲的最多的就是“能力”的培养，的确，到大学来除学习之外，更多的是能力的培养。现在企业讲在招人的时候，更多的会注重能力方面，比如有工作经验的会优先考虑。正如比尔盖茨所说的：“你的文凭只代表你的过去，它的价值只会体现在你的底薪上，它的有效期最多只有3个月。要想在这待下去，那就必须从需做起，积极主动的寻求新的知识，以增加你的附加值。”所以在大学学习的同时，更要注重能力的培养。好的表达语言表达能力和交际能力提高了你办事的效率。在分配工作是要多采用商量的语气和同学们商量，不要用命令式的口吻分配别人做这做那的，因为你是来自同学们中的，是同学们信任你才选你的，不要盛气凌人，这种作风会使你脱离群体。学生团干在组织活动时要注重新颖，吸引同学们的兴趣，平时要多多了解同学们的爱好，这样也有利于你在组织内容的思考。团学干部在遇到一些突发事件时要即使的应变，不要思想堵在一个地方了走不出。比如在专业上课时有个同学胃痛，你是选择认真听讲还是选择送那个同学去医院呢。时间紧迫，所以你必须做出选择。

x老师为我们讲解我们学校的过去五年团学工作，让我们感受到我们学校的团学工作在不断得发展进步。作为一名团干也学会不断总结自己的工作，平时要做好工作记录，以便给下届的同学遇到相同的问题做借鉴。

学生团干应从自己做起、从身边做起，发挥表率作用，着力塑造先进形象。学生团干是学生群体中的先进分子，学生团干的一言一行很可能影响到周围的所有同学，因此学生团干必须时时处处注重自己的言行举止，积极组织参加各种校园文化活动，营造求真务实、文明健康的校园氛围，着力塑造

先进形象。

作为一名学生团干，我们都应该认识到：选择团的工作，并不是为了满足无聊和无用的虚荣心，也不是为了为自己的履历增添光辉的一笔，而是选择了一种以奉献的姿态生活的方式。当然，这些也都将成为青春岁月里珍贵的记忆，而在工作中所收获的理论知识架构的完善与思考能力的提高，已是一笔最大的财富。作为学生团干，我们必须把高度的责任感转化为工作的耐心、严谨和热情。

同时，我们也应该充分认识到：这样的责任感不是与生俱来的，它必须在学生团干的自我教育、自我管理、自我服务中得以培养与建立。

在今后的工作和生活中，我将努力做好身边的各项工作，做到干一行爱一行，尽心尽责地干好自己的本职工作，不断提高思想理论素养和生活实践修养，不断开拓新视野，勇于创新。