

煤矿检修工 煤矿检修工作总结(大全9篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

煤矿检修工 煤矿检修工作总结篇一

一、 健全组织机构，落实岗位职责

车间领导招集各班组长以上人员专门召开了多次停车检修会议，会上就大检修中检修物资、检修进度、检修安全措施、检修技术措施、检修技术标准，以及检修工作的重点及难点，有针对性的提出了切实可行的解决方案，为检修工作安全顺利完成奠定了基础。

为了保证检修工作按质、按量、按时完成，班组对各项检修任务进行了具体分工，做到了责任到人、任务落实、层层把关、各尽其责。

充分调动每个检修人员的积极性和创造性，为全面完成检修目标、推动和促进检修及技改任务的顺利完成做好准备。

二、 抓好检修的安全管理，确保检修工作万无一失

安全工作在停车检修过程中永远都是最重要的。要始终坚持“安全第一，预防为主”的方针，制订严格、可行的安全措施，把安全工作抓到了每一个检修环节，责任落实到每一个人，对人们容易忽视和麻痹的地方，采取了强化措施，加强专人预防、监督。严格执行“两票三制”。以上安全工作的落实，使得在这次检修过程中没有发生一起人身伤害

事故，确保整个检修工作顺利完成。三、突出重点难点，很抓特殊项目的实施。

本次大检修，合成班的检修项目共计 164 项，其中，计划检修项目 28 项，非计划检修项目 129 项，计划技改项目 7 个。尤其对车间上报公司的两项重点改造项目作为这次检修工作的重点，一是合成工段 37 台仪表保温箱及伴热管的改造任务；二是氨压缩机 200 多个仪表点的电缆重新敷设任务。这两项工作经过检修前精心的准备，从保温箱的选购、导压管的前期制作以及电缆桥架的重新敷设，并在检修过程中克服了人员经验不足、电气焊配备不到位等因素，圆满的完成了这两项重点项目。

四、员工的业务能力得到了提高

这次大检修，使得班组每位员工的专业技术、动手能力等方面都得到了很明显的提高，对于每个人来说，开车阶段和大检修的时候是最能学到知识的时候，自己以前见过的不敢动的现在都有机会一展身手，不怕修不好，就怕你不敢修。每个人都上手进行操作维修，将自己的专业维修技能进一步得到提高。

而且我们在这次维修中特别注重质量，首先检修工具摆放整齐，拆卸下来的仪表进行规整，慢慢来，容不得一丝马虎，确保检修质量，一个月的大检修下来，每位员工都有很大收获，从他们的言谈讨论中我可以深刻的感受到他们的进步，只有大家不断的进步，才能将工作做的更好。

历时一个月的年度大检修结束了，我班组在保证安全的前提下全面完成了今年的大检修项目。虽然每个人都感觉非常的累，但为了公司能够早日顺利开车，达产达效，这些累都是值得的。

煤矿检修工 煤矿检修工作总结篇二

年月日，我参加了大学生暑期社会实践活动，这次“三下乡”实践活动，让我这个在大学最后一个暑假变得十分有意义，对于我来说是难以忘怀的，虽然只是区区三天的时间，但在这三天里，我感受到了乡亲们的朴实和热情。在赴毕节地区、化屋村、太来村的道路上，抬头望着四面环绕的大山，大自然的“绿装”深深吸引着我。社会实践是一个锻炼自我的平台，也是一名大学生了解社会、服务社会的机会。我很荣幸的成为全国百支大学生医疗卫生服务团其中的一员。

日上午，我们早早的来到了团委办公室，把这次“三下乡”准备的物品搬上了车。车队出发后，虽然大家都沉浸在喜悦与兴奋中，但并没有忘记各自的任务。经过近5个小时的路上颠簸，我们来到了第一个目的地——毕节学院，分别参观了毕节学院校区、毕节试验区二十年成果展、毕节市塘房村新农村建设。我们看到了毕节地区经济与教育体制的协调发展。在科学发展观的前提下，毕节地委政府将社会主义新农村建设与塘房村当地实际相结合。

日和日，我们分别来到黔西县新仁乡化屋村和太来乡芭蕉村，在乡政府会议室开了一个简短的会议，会后我们队员在政府工作人员提前为我们搭建好的医疗站点挂起了横幅和旗子，看着那一面面飘舞的旗帜，我的心有一种难以言表的激动。我们的医疗队的旗子引来了很多乡民，看到乡民带着微笑满意的离开，我想这就是“三下乡”的目的！那乡亲的笑颜和话语，是对我们最好的回答。虽然我们在烈日下为乡民们义诊感觉到身体的疲惫，但心事轻松愉快的，我虽然没有做到十全十美，但我尽最大的努力，认真做好每一项工作。

坐在车上，我们队员们一大群说笑、虽然从镇上去村子里的山路总是那么陡峭惊险，我感受到更多的是围绕在我们每个人中间的融洽氛围。在前往芭蕉村的途中，碎石和沙堆挡住了我们的去路，队员们拿出十足的干劲，做起了从来没做过

的体力活，大家拿起铁铲齐心协力，终于将挡在路中的碎石和沙堆铲倒路旁，汗水将衣服打湿了，但我们在劳动中体会到了无限的快乐。

日，义诊完后我们参观了乌江源头，在如此封闭的环境下，我看到了道路两旁正在修建的房屋，想到了改革开放30年来我们的农村发生的巨大变化，还有乌江源头美丽的风景，这一幅幅画面清晰的印在我的脑海中，感受到社会主义新农村和谐美好的画面。

义诊的过程中，在专家们为老百姓诊断的同时，我们在一旁向专家们虚心学习，让我了解了许多疾病的症状和诊断标准，弥补了在学校理论学习的不足，帮助在今后的学习中找到不足且及时弥补。

作为一名当代大学生，参加这次暑期“三下乡”社会实践活动不仅是一次体验社会展现自我的舞台，更是一次回报社会回报祖国的机会。所以感谢团委老师给了我这次机会，让我能够锻炼自己，提高自己，能够亲身经历，体会这一切，能够收获如此之多，怀揣一颗谦卑的心去学习知识，学习经验，学习技能。相信通过这次“三下乡”活动，我会在以后的学习和生活中做的更好。

煤矿检修工 煤矿检修工作总结篇三

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在

社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。要学会从实践中学习，从学习中实践。于是，我开始了在建材厂一周的实践工作。

3. 按时上下班、坚决做到不迟到、不早退；

4. 处理突发事件言遇事冷静，及时自救也不忘向别人求救；

5. 保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，以大局利益为先。

第四：谦虚做人，特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

经过这一次的寒假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们来到大学的目的是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低！有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。

所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧！

煤矿检修工 煤矿检修工作总结篇四

(一) 具体目标

1. 农村初中生的学习心理现状
2. 当前农村初中生的学习心理特点
3. 当前农村初中生的学习心理成因及对策

(二) 调查方法

1. 问卷调查

学生问卷，内容涵盖教育价值观、学习态度、学习需求和学习目的四个方面。问卷调查在渔峡口镇第一、第二初级中学

进行，共发问卷1021份，回收有效问卷1004份，接近理想的高效样本数。

2. 座谈会及个案调查

整个调查共召开了两次教师座谈会，四次学生座谈会。这些座谈会，不仅为我们提供了大量生动的典型材料，而且为理性分析提供了基础。

二、调查结果分析

对学生问卷调查分析，以及多次教师、学生座谈结果显示，农村初中生的学习心理具有明显的时代特征。

(一) 农村初中生的学习心理现状分析

1. 教育价值观

调查显示，大部分农村初中生具有较为明确的教育价值观。74%的学生认为学习的作用是提高自身素质，10%的学生认为学习的作用是为了考中专和大学，16%的初中生没有考虑。

调查还显示，农村初中生的教育价值观带有显著的经济社会特征。他们认为，农村青年的经济收入与受教育程度成正比，其中65%的学生认为高中中专毕业生挣钱多，25%的学生认为初中毕业生挣钱多，8%的学生认为小学毕业生挣钱多，只有2%的学生认为文盲能获得较高收入。

2. 学习态度

调查结果表明，67%的学生对学习的热情较高，24%的学生对学习的热情中等，9%的学生害怕学习。这与他们“考中专或大学”意识淡化是相一致的。值得注意的是，害怕学习的学生数占相当份额。而且，我们在调查中还发现，90%的学生都

有自己“最讨厌的课程”。学生害怕学习或讨厌某些课程的根本原因，一是与教师的教学方法紧密相关；二是与该课程的实用价值紧密相关。调查结果显示，86%的学生对与现实生活联系紧、实用性强的语文、数学、物理、化学、劳技学习热情较高，而对学术性较强的历史、地理、生物、英语不感兴趣。在学生讨厌的课程中，英语是初中的核心课程之一，有57%的学生认为“英语对于我们以后的生活几乎没有用处”。

3. 学习习需求

当前，“特长”是师生共同关心的热门话题，许多教育工作者甚至把“特长”看做是“素质教育”的代名词对于这一认识的争议性，不属本文讨论的范畴。在调查中我们发现，大部分学生对“特长”有正确的认识，其中，92%的学生有自己感兴趣的目标，且有52%的学生希望得到教师的指导。同时，78%的学生希望在劳技课、活动课上学到较多的、实用的农业科技知识，使之能对他们以后的工作有所帮助。

在对调查结果的整理中，我们得到了一组令教师们震惊的数据，52%的学生认为“学校老师能满足自己的学习需求”，48%的学生认为“学校老师能力有限，希望得到名师指点”。对于这一结果，也许我们对信息的有效度产生怀疑，或者强调它的地域性特点，但需要特别指出的是，“教师行为滞后”已经得到越来越多的学生的认同，并越来越严重地影响着他们的学习。

4. 学习目的

调查结果表明，对于初中毕业后的打算，55%的学生选择读高中或中专，18%的学生选择就业，27%的学生还没有考虑。有读大学愿望的占37%。

初中学生对于“务农”的态度是我们调查的重要目标之一。调查结果表明，农村初中生大部分不愿意务农，其比例随年

级变化，且该心态呈现出一种特殊的波动，其波动特点为：初一为69%，初二为58%，初三为72%。

(二) 当前农村初中生的学习心理特点

调查显示，当前农村初中生的学习心理与以往农村的初中生的学习心理相比，有明显不同。

1. 教育价值趋向多元化、务实化、功利化

自己跳出“农门”，走向城市。他们中的大部分人已经认识到了教育的重要价值在于帮助他们提高自己的综合素质，使他们掌握生存、生活所需的基本的文化科学知识，以增强自己在未来社会的竞争能力。在此基础上，部分家庭经济条件较好且成绩优秀的学生则致力于追求大学教育。

初中生的教育价值观的另外两个特点是务实化和功利化。初中学生越来越强烈地追求未来教育输出的经济价值，他们中的很多人从经济的角度去衡量所学课程的价值，继而决定自己在不同课程上的努力程度。他们要求课程教学更多地联系生活和生产实践，渗透更多的实用技术。

我们知道，由于年龄和学识的制约，初中学生的认知、分析、判断等能力既不成熟又不稳定。事实上，相当多的初中生的教育价值观是迷茫的。其原因在于：一是越来越多的中专生和大学生难以就业，从而使他们对考中专或大学失去信心；二是学术性较强的初中文化课程难以满足学生对职业技术的需求，难以使他们产生学习的内在刺激和利益驱动。这些原因使越来越多的学生厌学。更为严重的是，我们在教师座谈和学生家长访谈的过程中发现，由于对学生前途的失望，部分家长和教师也失去了对教育的信心，厌学情绪在受教育者和教育者身上同时滋生并蔓延，我们称这一现象为农村教育的世纪迷茫现象。不可否认，这一现象所反映的是一种消极的教育价值观。

2. 学习需求的纵向多层次和横向多目标

在调查中我们发现，农村初中生由于个人的学习基础、教育价值观和对未来的期望等方面的差异，使他们的学习需求具有纵向多层次和横向多目标的特点。学习需求的纵向多层次是指学生对所学知识的深度要求不一。初中毕业后准备就业的学生，只要求掌握基础知识；准备考中专的学生，要求课程教学难易适度、学业成绩达中等水平；追求大学教育的学生，则要求最大容量地掌握所学知识，学业成绩达上等水平。学习需求的横向多目标是指学生对所学知识的广度要求宽泛。他们既要求学好学术性较强的课程知识，又要求充分培养自己的特长，还要求掌握更多的实用技术。

3. 学习目的明确，但具有主观性和不协调性

发展所起的基础性作用。学生学习目的的不协调性主要表现为思想与行动的不协调。调查结果表明，33%的学生将准备在农村务农，但这部分学生在上劳动技术课时并不认真，平时也很少接触农业科技方面的资料。同时，37%准备考大学的学生中有相当多的人在学习上并没有显现出相应的积极性，而是呈现出一种消极等待的学习态度。

三、对调查结果和思考

(一) 当前农村初中生的学习心理状况成因分析

当前农村初中生的学习心理状况，其主流是积极向上的，他们正在健康地成长，同时也存在消极的一面，不容忽视。

1. 市场经济发展的影响

从宏观角度看，农村初中生深深地感触到了国家经济发展的快步伐，欣喜于辉煌的经济成就。调查结果显示，98%的学生对未来充满美好的向往，其中有82%的学生对“竞争”这一市

市场经济的本质属性了解较深。从微观角度看，市场经济在农村的逐步深入，使农业的生产结构、生产方式不断变化，而轰轰烈烈的农民打工队伍更使农村人的生活发生了质的变化。农村初中生对于这些变化极为兴奋，因为他们享受到了蕴藏其中的经济利益和文化利益，使他们不愿生活在农村，且幼稚地想及早结束学业而外出打工。

2. 国家高等教育改革的影响

随着高等教育的改革，将有越来越多的人获得上大学的机会，以至于部分学生对考大学信心十足。但是，我国高等教育招生和分配制度的改革，对学生的负面影响也很大。调查结果表明，26%的学生认为家庭难以负担未来读大学的高额费用而放弃考大学的愿望；52%的学生认为大学不包分配而感到前途渺茫，从而在学习上漫无目的。需要特别指出的是，由于高等教育招生和分配制度改革的影响，使部分德、才兼备的学生感到迷茫和失望，并逐渐淡化了对学习的兴趣，失去了学习的积极性。

3. 农村教育全面实施素质教育的影响

素质教育是一种突出生存能力和生活能力的教育。其对于学生的积极作用，是使他们认识到了具有真才实学、一技之长的重要意义，从而要求课堂教学更多地联系生活实际和生产实践，并自发地抵触以考试为中心和片面追求升学率的教学方式。其对于学生的消极作用，是使部分学生过多地追求学习的功利性，而忽视了学术性较强的文化课程的基础性意义。

4. 家庭教育的影响

当前，农村初中生中有一部分是独生子女，处于一种相对优越的生活环境中，备受家人的宠爱，他们一般表现为意志不坚强，缺乏进取精神，耽于生活享受。值得注意的是，我们在接触众多的学生家长后，发现很多家长对学生的要求较低，

且大多数侧重于纪律方面，而对学生提出考高中、特别是考大学要求的家长越来越少，从而在学习上对学生形成了一种内家庭松外学校紧的矛盾局面。

5. 学校教育的影响

在农村教育全面实施素质教育的进程中，农村初中越来越重视特长教育和培养学生的个性。可是，由于资金和人才的制约，对于学生学习的纵向多层次和横向多目标需求无法满足，从而导致学生需求与学校教育之间的矛盾冲突。

煤矿检修工 煤矿检修工作总结篇五

3月9日下午，在参加安徽代表团审议时指出，各级领导干部都要既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实。“三严三实”从党性修养、道德情操、为政之要、为人准则等等方面，对领导干部的作风建设提出了新的要求。

当前，正值第二批党的群众路线教育实践活动深入开展之时，广大党员干部应将“三严三实”的要求融入到群众路线教育实践活动中，对照检查，及时查找自身存在的问题，切实解决提高。

落实好“三严三实”，有利于拉近群众的距离，增进干群感情。一个干部的作风廉洁与否，品德好坏与否，直接影响其在群众中的威望。如果一个领导干部对自己要求不严，作风不实，那么他说话办事的底气就不会足，在群众中也会丧失威信；如果一个班子作风不正，就会人心涣散，失去凝聚力和号召力，就会失去群众的支持和信任。

落实好“三严三实”，有利于夯实干部作风，促进教育实践活动取得实效。党的群众路线教育实践活动，不管是学习教

育还是对照检查，不管是自我批评还是整改落实，都需要一个清正务实的作风环境。落实“三严三实”，无疑为教育实践活动提供了强有力的作风保证。通过落实“三严三实”加强党性修养，树立正确的理想信念，坚持严以律己，清正廉洁，出实策、鼓实劲、办实事，不图虚名，不务虚功，这样的教育实践活动才会开出实效。

参加安徽代表团审议时关于推进作风建设的重要讲话中指出，各级领导干部都要既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实。这一重要论述在各级党员干部中引起了热烈反响。提出“三严三实”的要求，进一步明确了作风建设的新内涵，对反对形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风提出了更高的要求，为党员干部做人做事做官明确了新的标准。

对作风建设“三严三实”的要求言简意赅，对广大干部来说，有很强的针对性。眼下正在深入开展群众路线教育实践活动，这一新论述，对于我们改进作风，是一剂醒脑洗心的“良方”。严字当头，从实处干起，最能体现共产党人的“认真”二字。因此，我们要牢记“三严”“三实”，从严律己，扎实工作，要努力把“三严三实”落实到自己的实际工作中去。“严以修身是根本，严以用权是核心，严以律己是规范”。统计人现在面临着新挑战、新任务和新要求，如何加强统计职业道德教育，深化统计方法制度改革，不断转变工作作风和思想观念，严明统计工作纪律，确保统计数据质量，搞好信息咨询服务，都将具有重大的现实意义，必将产生深远的政治影响。

因此，个人认为“严”与“实”是统计工作的着力点和落脚点，也是推进统计事业发展壮大的‘原动力，坚持“三严三实”，就是要树立“实事求是、不出假数、依法统计、严守秘密”的统计理念，真正体现统计工作者求真务实的精神风貌，只有这样才能给“三严三实”赋予新的思想内涵。

“三严”：一是统计执法必严。以国家统计局印发的《关于坚决制止和严肃查处编造统计数据等弄虚作假行为的紧急通知》（国统字〔2015〕9号）为抓手，进一步加强对统计基础建设的指导和检查，加大统计巡查和执法力度，对存在违法行为或有包庇纵容的人和事，依法追究相关单位和个人的违法责任。

二是数据审核必严。要求专业人员对“企业一套表”和普查调查数据在平台审核的基础上，加大人工审核力度，重点审核数据间的逻辑关系、比例关系和增减变化趋势，准确界定各种统计报表和普查调查表的属性指标和数量指标，严格审核每一家企业、每一个法人单位、每一个个体户的入库数据，认真核对比照相关部门提供的基础资料，确保从源头上提高统计、普查和调查的数据质量。

三是数据采集必严。明确入库企业检查和质量评估考核机制，建立健全普查组织机构和质量监控体系，理顺企业“一套表”和普查调查数据处理软件程序，及时更新维护基本单位名录库，不断提高统计数据库信息共享的可信性和利用率。

“三实”：一是数据要真实。加强统计人员的教育培训，牢固树立不出假数、真实可信、准确完整的统计理念和价值观，努力做到统实情，计实况，报实数，讲实话，努力提供真实、准确、完整、及时的统计资料。

二是调研要确实。确定专项调研课题，深入基层一线，带着问题有针对性地开展统计调查，认真细致地分析研究，聚焦人们关注的热点难点问题，提出切实可行的解决办法，坚决反对闭门造车和纸上谈兵。特别是党员领导干部，更要身体力行、率先垂范地撰写符合客观实际有真知灼见的调研报告，为县域经济发展和社会事业进步决策服务。

三是作风要踏实。狠抓统计作风建设，坚决杜绝搞形式走过场的群众路线教育活动，狠刹“四风”，以严格的标准、严

明的纪律、良好的作风规范党员干部行为，做到有令必行、有禁必止，不断提高统计服务能力和水平，确保教育实践活动取得实效。

只有扎实推进作风建设，常用“三严三实”这面镜子照一照自己的思想，用这把尺子量一量自己的行为，坚持“惩前毖后、治病救人”原则，才能真正按照《统计法》履行好我们的工作职责，才能真正提高统计数据质量和统计服务水平。我们只要有动真碰硬的勇气，抱着刮骨疗伤的态度，定会踏石有印、抓铁留痕，定会改变我们陈规陋习，重新树立政府统计的公信形象；就一定会不断深化统计方法制度的改革，在大数据时代独领风骚、勇立潮头！

一：严以修身。加强党性修养，坚定信念，提高自身修养，树立正确的世界观、人生观、价值观，抵制歪风邪气，远离低级趣味，立足本职，扎扎实实的做好自己的本职工作，为承包人员搞好服务。

二：严以用权。就是要按制度办事，不以权谋私，不吃拿要，不以管理人员自居，热心的为承包人解决实际困难。

三：严以律己。就是要遵守党纪国法，常以自省、为人清白、慎独慎微，自觉遵守单位各项规章制度，做老实人、说老实话、办老实事，吃苦在前，甘于奉献，事事处处做群众的表率，自觉维护党在群众中的形象。

四：谋事要实。就是要在实际工作中热心为承包人服务，真心实意的帮助他们解决实际困难，遇事不推诿，能办的及时做好，一时无法解决或超越职权范围的事情，要耐心对承包人做好解释工作。

五：创业要实。就目前客运市场行情来看，班线客运在逐年萎缩，高铁、动车线路不断延伸，给公路客运带来不小的冲击。作为xx汽运人将面临严峻考验，这就要求我们勇于面对

挑战，脚踏实地做好本职工作，勇于面对挑战，充分发挥xx汽运的品牌优势，拓展经营思路，谋划企业发展，不断提高公司经济效益和社会效益，重振xx汽运风采，使全体员工都能分享企业发展成果。

六：做人要实。就是要对党无限忠诚、对同志无限热爱，作风正派，处事公道，认认真真为承包人办实事、办好事。

通过教育实践活动学习，使我们深受教育，作为企业一名党员，就是要严格按照“三严三实”去做，要有“踏石有印，抓铁有痕”气概，以实际行动改进我们的工作作风，把教育实践活动学习成效转化为弘扬社会主义核心价值观的动力，永葆共产党人的先进性。

煤矿检修工 煤矿检修工作总结篇六

星期五放学之前，周老师告诉我们：下星期一、二学校组织我们三年级段去实践基地参加实践活动。我们听到这个消息后都兴奋不已。今天是活动的第一天，我带着无比激动的心情早早地来到了学校。

在实践活动中我们学习了交通安全知识，我从中知道了未满12周岁的孩子不能上马路骑自行车，未满18周岁不能骑车带人……这些交通知识让我受益匪浅。还体验了做一回小小建筑师。我和刘孟轩一组，用手中的工具剪刀、别针和吸管进行创作。老师先指导我们怎样把两根吸管用别针扣在一起的方法，然后又让我们搭了三角形和正方形，是后让我们自己创作。我们先在纸上画上要设计的草图，然后两人小心翼翼地开始搭，两人分工明确，一人拿吸管，另一人递别针，快速地完成了一件作品。虽然设计的作品不怎么好看，但我们还是很开心。

让我印象最深刻的要数第二天的野外生存知识教育课和贝雕

课。老师告诉我们在野外活动时学生打各种各样的结很有用处。他先教我们怎么打胡萝卜结，又教了打猎时怎么用绳子拴住猎物。老师教完后我们开始动手打胡萝卜结，第一次打的时候，我们其中一根绳子不小心抽掉了，这样胡萝卜结就都松散了。反反复复好几次，功夫不负有心人，等到第五次的时候终于成功了。可惜我打的胡萝卜结上身太长，下身太紧，老师评价只给了我一个良，但是也很快乐，因为我学会了一项新本领。贝雕课的时候老师先简单地介绍了贝雕的来历，又教我们怎样做小鸟。先要选好6、7块贝壳，再把两块差不多大的贝壳粘在一起，加上羽毛和嘴还有小巧的嘴巴，一只美丽的小鸟就做完了。我还做了椰子树，旁边粘了一座假山，把小鸟放在假山上，一幅贝壳贴画就完成了。

实践活动让我学会了很多本领，也让我懂得了同学之间合作的重要性，我希望这样的实践活动最好一学期一次。

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能

使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

在这个火热的夏天，我暂别了大学中舒适悠闲的生活，和同学一起进行了暑期社会实践调查活动。在这次的活动中，我学到了许多学校学不到的知识，也有了许多的感悟。

我们这次调查的主题是有关大学生就业的问题。在此之前，我并没有参加社会实践调查的经历，所以我并没有什么实际经验。因此我更想要看看我能否很好地完成这次社会实践调查任务。同时，也想通过亲身体会让自己更进一步了解社会，在实践调查中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己能否胜任面向社会的工作。想通过社会实践调查，找出自己的不足和差距所在。

从这次的调查活动中我认识到，作为一个二十一世纪的大学生，不仅要学好书本的理论，更重要的是能把书本上的理论转化为实际行动，动脑的同时也要会动手。如果没有了实践，理论将会是一纸空文，无用武之地。如果没有了实践，我们所学的知识也就不会再有发展。因此我非常重视这次的社会实践调查活动，因为这是一次难得的机会，可以检验和巩固我所学的知识。

社会是一所能锻炼人的综合性大学，只有投身到社会中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。而社会实践调查活动就恰好给我们大学生提供了接触社会、深入了解社会的良好机会，这也能让我们运用所学知识技能，发挥聪明才智，

为以后走上社会做好准备。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践调查使我们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤...”社会实践调查并不像我们最初想象的简单，而是充满了艰辛和挑战的，但我们选择了坚持。在短短的几天的社会实践调查活动中，我有了前所未有的收获，也有了许多深刻的感悟。

做完了这次的社会实践调查后，我更加了解到我们大学生在就业中存在的问题，当然问题是多方面的，但我们还是能在我们自己身上找到一些不足。社会是日新月异的，所以机遇无处不在。因此我们首先要学会的就是把握好机遇，不要好高骛远错失良机。同时我们每一个人都是同社会、同国家有着紧密的联系。因此我们应该时刻关心社会的最新动向，千万不要两耳不闻窗外事。只有紧跟社会的动向，了解社会现实，才能为自己的人生做出正确的选择。

一、在社会上要善于与别人沟通

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，谈话时有冷场，这是很尴尬的。但经过这次的调查工作后，我与人沟通的能力有所进步。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，良好的沟通能使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

二、在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在工作中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系，重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的。没有第一次又何来二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态

实践活动没开始的时候，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。但其实有谁一生下来就什么都会的，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。几次的尝试后就可以克服自己内心的恐惧了。如师兄师姐所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”有句话说得好：“只有征服自己才能征服世界。”我相信只要有勇气，一切事情都会变得简单起来。

四、工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。在这次的社会实践调查活动中，我深深地感悟到知识犹如浩瀚的大海，而且相互交织。我们想要完成这次的社会实践调查，还需要许多其他的知识。因为一份社会实践调查的制作需要多方面知识的应用，因此我们需要查阅大量的资料，学习新的知识，才能完成一份有质量的社会实践调查报告。

在这次的社会实践调查活动我学到了许多东西，如强化了我独立思考、独立工作和独立解决问题的能力，但我也发现我还有许多不足的地方，因此我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

今天，我们开始了为期两天的实践活动。

7:30, 我们三年级段全体师生在校门口集合, 坐大巴车向目的地出发。到了目的地, 我们三(4)班分为两个组, 其中30个同学跟着沈老师来到了2号多功能厅。

首先, 我们开始做热身运动, 跟着音乐, 绕圈走, 音乐一停, 根据老师说出的数字, 去找同学抱成团。接着我们按老师说的数字分成了6组, 玩起了多米诺骨牌。老师看我们玩得非常溜, 决定进行场比赛。同学们立刻紧张了起来, 纷纷磨拳擦掌。

比赛一开始, 我们第四组一直遥遥领先, 别的组才搭了三块大理石, 我们就已经搭了十块大理石, 我们开始就有些洋洋得意了, 认为第一名非我们莫属了。就在这时候, 张腾尹一个不小心, 把一块骨牌给碰倒了, 结果让我们大吃一惊, 一大排的骨牌全都倒了下去, 我们叫着喊着, 想拦也拦不住, 你看看我, 我看看你, 并不气馁, 马上又振作了起来。不一会儿, 我们又搭起了长长的多米诺骨牌长城, 由于我们已经倒过了一次, 所以只取得了第二名的成绩。但我们仍然非常高兴, 因为这是我们团队一起努力的成果。

第二节我们上了一堂非常有意义的交通事故安全课。事故猛于虎, 宁停三分钟, 不抢一秒钟, 一定要遵守交通规则, 安全第一。吃过午饭, 我们乐滋滋地看了一场海绵宝宝大电影。接着学习了打绳结, 做陶瓷。我做了一个小酒杯, 要送给最疼我的外公。

不知不觉就到了下午, 这一天过得好充实呀, 我收获了很多很多!

在这炎热的暑假里, 我参加了许多有意义的活动: 小报童、看望孤寡老人、为贫困同学捐款献爱心, 义务宣传消防、防雷、游泳安全、交通安全等等, 最有意义的就是红十字会志愿者活动。

20__年7月29日那天，张老师组织我们十一班自愿参加红十字会活动的所有同学参加了看望孤寡老人、为贫困同学彭浩捐款献爱心的活动；8月2日，又组织我们参加了义务宣传消防、防雷、游泳安全、交通安全等自护自救的知识的活动。

在捐款活动中，我捐出了我所有的积蓄——100元，包括了这个暑假做小报童赚来的一点点钱。我还带去了我的弟弟和小妹妹，让他们也捐出了他们的零花钱。同学们捐的捐款，捐的捐物。有的同学捐了钱，还捐了衣服、学习用品、玩具等。

在看望孤寡老人时，我们排着队，井然有序地来到老奶奶家，因为奶奶家较小，而我们人很多，所以只有分排进入。踏进门槛，我心里充满了好奇，我扫视了一下房间，客厅不大，在一个柜子上摆放着一台老式电视机，电视机旁边的饭桌上整齐地摆放着一些碗筷和剩饭菜，老奶奶身材矮小、瘦弱，脸色有点黄，额头上网一般的皱纹与脸上的斑纹更显出了老人生活的贫困，花白的头发也显然是操劳过度而致。

看着贫困同学和孤寡老奶奶的生活，我庆幸自己有一个完美的家，幸福的生活，有身体健康的外公外婆、爷爷奶奶，不愁吃，不愁穿，我一定要珍惜这一切，好好学习，体贴父母，孝敬老人，大家开开心心，幸福地度过每一天！也希望所有同学们都珍惜我们所有的，热心帮助那些需要我们帮助的人，更希望生活在贫困当中的同学能得到更多的支持与帮助，与我们一起放飞梦想，实现理想！

我也参加了8月2日的宣传活动。在家长和同学的共同努力下，我们与张老师一起完成了准备工作。我的工作是为宣传活动的横幅写上标语，张老师和家长们为这个活动准备了凉茶和多种多样、知识内容丰富的宣传资料。活动开始了，同学们根据资料内容进行了分组，我与罗家浩一组，我们一路走，一路向过往的行人介绍防火、防雷、游泳安全等知识，并将宣传资料发放给人们，我们希望大家能从这些资料中学习

自护自救的知识，也希望大家在发现这类事件时，能够去帮助别人，去正确地实施救助。通过这个活动，我们学到了很多安全知识，也让很多人了解到了这些知识，我愿意以后经常参加这样的活动，不但对自己有意，对他人，对社会都有很大的帮助。

这两次活动都是红十字会志愿者暑假实践活动，让我们深深地体会到：要珍惜我们的幸福生活，要珍爱我们的生命，我们要学习各种安全知识，并利用这些知识自护自救，帮助他人。活动胜利结束时，我们全体人员合影留念，每次看到这些相片，我就充满了自豪感，也无比期待下次活动的到来。

煤矿检修工 煤矿检修工作总结篇七

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。下面是本站小编为大家收集整理的大学劳动实践心得体会总结，欢迎大家阅读。

经历了将近一周的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面, 实践中生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋,它给我们带来了意想不到的效果,社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解

到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

大学生社会实践心得体会范文

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一：挣钱的辛苦

整天辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我们才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

二：人际关系

在这次实践中，让我们很有感触的一点就人际交往方面，大家

都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我们想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性,要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我们想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行,那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西,最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨,不断学习不断积累。遇到不懂的地方,自己先想方设法解决,实在不行可以虚心请教他人,而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三:管理者的管理

在打工实践的地方,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道,这样大家才能服从,才能有助于工作的进行。

四:自强自立

俗话说:“在家千日好,出门半”招”难!”意思就是说:在家里的时候,我们有自己的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自己一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自己!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自己独立!

五:认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

我们实践，我们快乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。孙中山说“人既尽其才，则百事俱举；百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“sunshine”这样阳光的队名中贡献着自己，以追求对大学生村官的深入调查为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进。有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每天在外采访村民的队员被烈日晒伤，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚写报告，写日志，总结全天，为明日准备到深夜。每天的采访，吃饭，采访，总结，休息，成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，我们询问着，调查着，目的只是完成实践，让自己明白更多属于我们，属于我们这个时代的真谛。只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

在对大学生村官的调查实践中，我们感受到了村里的建设，

这里有孩子，农民，村干部，每每从他们的质朴中，我们在感受，感受着这份简单，经过我们的采访，知道了村里创业的艰辛，孩子受教育的困难，在同情的同时，我们更多了一份宽慰，因为，我们的村在不断的改善为更好的生活而努力。或许，我们的实践不能反应村里的每个角落，但是我们每个人都希望，我们的实践能够受到更多人的关注，更多人注意到在大城市的周围，还是有着一些需要帮助，建设的村镇，我们的实践活动受到中国高邮网，郭集网，高邮信息报，扬州日报晚报的关注。为自己为一名南大学子感到自豪。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗[sunshine这个词，不再是一个队名，更多的是一种精神，当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。这样的实践，这样的我们，这样的，快乐。

今年的暑假，为了响应学校的号召，更为了锻炼自己，提高自己的社会实践能力，为将来的就业打下基础。我不仅在实践中深化了知识，而且学到了书本上没有的知识，收到了深刻的教育，了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。

通过我的观察，我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。此外，在这次实践中，据我亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我对我们村的现状有了更多更深的了解。

村里自20xx年以来，全体村民在村委村领导的带领下，同心同德，修乡村公路5条，打居民用水井12眼，兴修水利灌溉池塘8口，新建养鸡产2座……。自20xx年至今的7年时间内，全村700多户村民从人均收入不到1000元一下子提高到2500元。

此外，村领导干部积极响应党中央国务院建设社会主义新农村的号召，主动转换思维，跟上科技前沿，大力引进抗虫棉、超级

杂交稻、三倍体无子西瓜等新型农作物品种。既增加了农作物的产量,有改良了土壤。另外,村领导带领村里一批有志青年利用寒暑假时间到一些信息科技相对发达的新型农村示范点进行考察和交流,在村里率先引进水晶梨、板栗、李子、油桃等一系列蔬果新品种,将原来一些劣质土壤的农田进行大面积整合改造,在上面载起了果树。

如今的马埠头村,再不是原来的穷乡僻壤了,村民的腰包鼓了,腰杆直了,村里的精神文化生活也越来越丰富了。村民开始盖起了各自的小二楼,一个个对社会主义新农村充满了信心和期待。

放假之前,我就联系了爸爸曾经的同事,村领导王会计,表明自己希望参加和帮助村委会的日常工作,从而锻炼自己,同事也可以为乡亲们服务。村主任和其他村干部商量后,同意我在村委会挂名并开展工作社会实践 报告,主要负责基础的日常工作和一些对自己感兴趣的课题进行调查。接到可以正式上班的第二天,我就按照村主任的安排,走进了村委会的办公室,正式开始了我的第一次社会实践。第一天“上班”,难免有些激动和紧张,接受的工作完成的都不是很顺利。例如在帮王会计作工作记录时,经常记住上句忘了下句,而且为了赶时间社会实践 报告,字迹十分潦草,整个会议过程都手忙脚乱的,闹了不少笑话。但是会后村支书找我谈话,并没有批评我的“错误”,反而对我进行了鼓励,并告诉我他的一些工作经验和教训,让我受益匪浅!一天下来,我深感工作的不易,但我学会了怎样调整自己的心态,很快融入到了新的环境中去!

以后几天,我一直做着整理文件,清洁卫生,接打电话等一些较容易较轻松的工作。但即使是一些不起眼的工作,我也深刻体会到做任何事都不能马虎,要做就要认认真真、一丝不苟。一页文件整理错了,到需要时候就很难找到;卫生大扫得不干净,就会给上级领导和人民群众留下不好的印象;接电话的语言不得体、传达事情表述不准确,就会影响到工作效果。我加强了对自己的要求,不放过任何微笑的细节,尽量将每件事情都做

到出色和完美。

在村委会工作的同时,我也对我的研究课题进行了一些调查,我个人对经济方面比较感兴趣,所以着重调查了一下村里的经济结构(村民收入的主要组成部分),虽然我不是学经济学的,但对这方面也有一些了解,我确立了一个调查的大致方向,不是很专业,但我觉得挺合实际的。我查了下村里的人口和人均年收入,然后根据自己家里的情况和周围邻居、亲戚的一些了解,同时也走访了一些其他的村民,最终确立了一个有关我们村的一个经济结构模型(私下里觉得挺幼稚简单的,但毕竟是我自己的东西啊)。

最终,我在村委会完成了将近20天的社会实践。这些天下来,我收获了太多太多,许多都难以用语言来形容和表达。而通过这次实践活动,让我感受最深的除了我的能力得到锻炼和提高外,就是农村在这几年里的飞速发展,农村经济的欣欣向荣,农民生活的巨大改变给了我很大的感受,让我对社会主义新农村建设充满了信心。

作为一名在校大学生,我生在农村,长在农村,能够在农村中参加社会实践,去体验中国最底层的社会生活,这对我以后的人生道路来说绝对是一笔宝贵的财富。通过这次活动,我开阔了眼界、增长了知识、锻炼了能力,还丰富许多工作经验,自己的认识 and 理论水平也明显有了很大提高,也让我对以后的生活和工作充满了信心。我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期生活和未来的挑战!

煤矿检修工 煤矿检修工作总结篇八

眼间大学第一学期已将结束,大家都归心似箭,希望赶快回家,同时各自也在为自己制定这的寒假的实践活动,随着假期的到来,束缚已久的身心终于可以迎来自由自在的天空,

呼吸着冬天特有的味道，去享受体会属于自己的假期。寒假是学生充实自我、增加阅历、了解社会的重要阶段。作为社会中思想最活跃的群体，大学生都有着自己精彩的假期计划：打暑期工，是一种身心的磨练，在赚取生活费用的同时，又可以亲身感受社会这个熔炉；有人抓紧机会去进修，参加雅思、托福、考研等培训班，让自己的知识得到更完善的补充；有人则准备跋山涉水，去游历神州各个地方，扩大自己的视野、丰富自己的阅历 而卧则是希望能够深入校园，融入学生的群体中，所以我选择了教师实习这项活动。

假期实习能够锻炼我们的能力，但不是朋友一拉、老师一说参加实践有这样那样的好处，脑袋一热就上了，一定要保持一颗平常心去面对。在持有正确的态度，向有经验的老师和同学咨询，然后真正的全身心的投入到其中。可以很好的提高学生的观察力，能发现问题分析问题，更深入的了解学生的生活学习情况，毕竟大学生大多是来自于农村，最后也要服务于农村，及早深入社会有助于大学生为将来的工作与生活做更充分的准备。

实习教学是培养学生一个十分重要的实践教学环节，要积极探索实践教学与“生产、研究、学习”相结合的办法，才能培养具有求是创新精神人才。实践教学目的是理论联系实际，增强大学生对于社会、国情和学科专业背景的了解；通过实地动手、思考解决现实问题，使其开阔视野、巩固理论知识、增强创新意识、提高综合分析问题和解决问题的实际能力；增强劳动观念，激励学生创新和创业精神。

下面就讲讲我的大学生教学实习经历吧，很令人难忘的回忆，它是我大学以来的第一次教学实习，从中我觉得自己成熟了，因为我要照顾比我更小的学生，看到他们纯真的眼神，我觉得自己有义务担负起教育他们传授给他们只是得责任。目前各大高校都有着各自与学校专业相互挂钩的教学实习基地，这更有利于针对性地将学生所学专业与实际生产相联系。当我们在实习过程中，不能只是在实习中观察老师前辈们怎么

做，更多的是要亲身尝试。学生在实习过程中，还要定期书写实习报告或心得，这样才能很好的总结实习经验，为以后的工作奠定基础。

一开始我先较快的了解整个班级的学生情况。记得刚开始和小同学相处时，我急着找谭老师了解班级情况。但谭老师并没有直接告诉我，而是让我自己去发现、去了解。可能当初我有点不理解。但后来想一想谭老师并没有做错。我应该用自己的眼睛用心去观察了解这个班级，了解学生，毕竟我面对的还是学生，这也是对我的一个考验。接下来我就通过班干了解了班级的一些日常工作以及班委的一些工作。其次，我再熟悉和掌握学生的情况。为了能和学生打成一片，我抓住一切可能的机会和他们接触交流。除了上课时间，我一直是跟班的。刚开始几天，学生都不怎么和我说话，都非常被动。我发现自己好象很难融入这个班级，原因是彼此不了解，这时我采取主动，通过关心他们的学习、生活情况，慢慢的和他们交流。通过自己的主动以及对他们的关心，学生也逐渐放开来了，都愿意主动找我交流了。师生之间就应该多交流，只有这样，才能了解学生。

我能在谭老师的指导下，辅助她主持日常工作并组织了一次班级活动。在这短短的两个星期，我的是监督学生的学习、纪律以及卫生。在监督的同时，不忘教一些道理给他们，能结合他们的年龄特点进行思想教育。比如作业上交，很多同学每次过来不是说自己忘了做作业就是说不会做的理由来拖欠作业。通过自己对他们的监督及必要的思想教育，一部分同学能很好的改掉不写作业的坏习惯。特别是我们班的张明，每次作业都不写，到了后来都是他主动把作业本给我，看到上面写满满的，我非常高兴。我想他们还是比较懒，学习主动性不够，像此类学生就需要我们的监督和引导。除了作业，还有卫生打扫，女生比较认真积极，而有部分男生就非常懒，总是推推拖拖。对与这类学生，就应该给他们明确的任务。我们班有太多调皮的学生，我发现自己很难对他们进行思想教育，你不能对他硬来，你越是态度强硬，他就越反抗。对

于这类学生，应该在平时和他们多交流，能够在平常的交流中适当的通过一些言语对他们作一些引导。

开展活动，学生是主体，因此开展的活动就应该迎合学生的兴趣。在一开始，我就询问他们喜欢开展什么体育活动，以及什么班会。通过收集学生的意见，我组织很多游戏。我想通过这些活动增强班级的凝聚力，为了更好的准备这场比赛，我还让学生展开了一些比赛，这些比赛非常受学生欢迎。在比赛过程中，女生表现积极，能够很好的为队员加油助威。这就很好的体现了班级的凝聚力。而在班会方面，很多学生喜欢唱歌跳舞的都积极表演。为此，我进行一次知识竞猜主题班会。那次班会下来，同学们的思维异常活跃，而且小组之间竞争非常激烈，这也很好的体现了我们班学生特点，好胜、好动。时间过的非常快，当我真正了解学生特点，开始和他们建立起感情时，却结束了。虽然非常短暂，但觉得自己学到了很多，特别是认真负责，也尝到了当老师的酸甜苦辣，感受到学生的聪明可爱。在这次实习中，我从潭老师身上学到很多，同时充分体会到“爱心”在师生中的关键作用，只有你对学生付出真爱，你才能取得学生对你的尊重和信任。但在实习中，我不能很好的做到“爱”跟“严”结合，可能我的他们的爱有点过度，以致于有时有点迁就他们。

我想对学生的爱一定要有一个度，而且必须跟严结合。该严的时候就严，只有这样学生才能理解你的爱在这漫漫假期中，社会调查不但是大学生锻炼了自我，提升自我的好机会，也是开展思想政治教学的一个重要环节。在这次教学实习中，我与小学生们能和睦相处，与他们一起学习，一起游戏，一起哭泣。跌倒了，我心疼的把他们抱起来，告诉他们要坚强。同时我也很严厉，严格要求他们完成我所布置的学习任务，合理规划学生安排。大学生们自己也应该认识到规划自身寒假活动的重要性，要认真负责，不可应付了事，毕竟学生学习归根结底是要服务于社会，随着就业竞争的加剧，高校教育提供的仅仅是个人基本的能力和素质，对于自身没有或者缺乏工作经验、所学专业过于单一、缺乏与人交流的意识

能力，如此种种都使得就业变得更加困难，甚至于未就业先失业。因此，在日常学习之外，学生必须有意识地提高和丰富自己的阅历，掌握更多的专业知识和经验，注意培养自己的表达能力、学习能力、合作能力等综合能力，这就需要大学生们根据自己的情况进行多种尝试参加很多社会实践活动。

我能在谭老师的指导下，辅助她主持日常工作并组织了一次班级活动。在这短短的两个星期，我的是监督学生的学习、纪律以及卫生。在监督的同时，不忘教一些道理给他们，能结合他们的年龄特点进行思想教育。比如作业上交，很多同学每次过来不是说自己忘了做作业就是说不会的理由来拖欠作业。通过自己对他们的监督及必要的思想教育，一部分同学能很好的改掉不写作业的坏习惯。特别是我们班的张明，每次作业都不写，到了后来都是他主动把作业本给我，看到上面写满满的，我非常高兴。我想他们还是比较懒，学习主动性不够，像此类学生就需要我们的监督和引导。除了作业，还有卫生打扫，女生比较认真积极，而有部分男生就非常懒，总是推推拖拖。对与这类学生，就应该给他们明确的任务。我们班有太多调皮的学生，我发现自己很难对他们进行思想教育，你不能对他硬来，你越是态度强硬，他就越反抗。对于这类学生，应该在平时和他们多交流，能够在平常的交流中适当的通过一些言语对他们作一些引导。

开展活动，学生是主体，因此开展的活动就应该迎合学生的兴趣。在一开始，我就询问他们喜欢开展什么体育活动，以及什么班会。通过收集学生的意见，我组织很多游戏。我想通过这些活动增强班级的凝聚力，为了更好的准备这场比赛，我还让学生展开了一些比赛，这些比赛非常受学生欢迎。在比赛过程中，女生表现积极，能够很好的为队员加油助威。这就很好的体现了班级的凝聚力。而在班会方面，很多学生喜欢唱歌跳舞的都积极表演。为此，我进行一次知识竞猜主题班会。那次班会下来，同学们的思维异常活跃，而且小组之间竞争非常激烈，这也很好的体现了我们班学生特点，好胜、好动。时间过的非常快，当我真正了解学生特点，开

始和他们建立起感情时，却结束了。虽然非常短暂，但觉得自己学到了很多，特别是认真负责，也尝到了当老师的酸甜苦辣，感受到学生的聪明可爱。在这次实习中，我从谭老师身上学到很多，同时充分体会到“爱心”在师生中的关键作用，只有你对学生付出真爱，你才能取得学生对你的尊重和信任。但在实习中，我不能很好的做到“爱”跟“严”结合，可能我的他们的爱有点过度，以致于有时有点迁就他们。

我想对学生的爱一定要有一个度，而且必须跟严结合。该严的时候就严，只有这样学生才能理解你的爱在这漫漫假期中，社会调查不但是大学生了锻炼自我，提升自我的好机会，也是开展思想政治教学的一个重要环节。在这次教学实习中，我与小学生们能和睦相处，与他们一起学习，一起游戏，一起哭泣。跌倒了，我心疼的把他们抱起来，告诉他们要坚强。同时我也很严厉，严格要求他们完成我所布置的学习任务，合理规划学生安排。大学生们自己也应该认识到规划自身寒假活动的重要性，要认真负责，不可应付了事，毕竟学生学习归根结底是要服务于社会，随着就业竞争的加剧，高校教育提供的仅仅是个人基本的能力和素质，对于自身没有或者缺乏工作经验、所学专业过于单一、缺乏与人交流的意识 and 能力，如此种种都使得就业变得更加困难，甚至于未就业先失业。因此，在日常学习之外，学生必须有意识地提高和丰富自己的阅历，掌握更多的专业知识和经验，注意培养自己的表达能力、学习能力、合作能力等综合能力，这就需要大学生们根据自己的情况进行多种尝试参加很多社会实践活动。

煤矿检修工 煤矿检修工作总结篇九

今年6月是全国开展安全月活动的第十二个安全月，今年安全月主题是“强化安全基础、推动安全发展”。我的心得体会是：从1984-20xx年的安全周到20xx至今的安全月活动，充分体现了国家对安全生产的重视，作为我们煤矿企业，更加要把职工安全生产放到头等大事来抓。记得矿长对我们开会

时讲过一句话：“煤矿的最大隐患是缺少对职工的安全教育培训”。确实是如此，如果对大家的安全教育到位了，那么我想我们大家也就知道在作业中应该怎么去做，应该怎么去治理隐患，应该怎么去防患事故，当然也就消除了安全事故的发生。

无危则安，无损则全。安全就是人们在生活和生产过程中，生命得到保证，身体免于伤害，财产免于损失。安全生产是企业管理的重点，是企业发展的根本保证，安全就是效益。我们肩负着国家的财产、职工的安全。血的教训，时时刻刻印在我心中。企业要搞好安全生产工作，就是要时刻把职工的安危放在心上。“安全在我心中”就是要做到“人人事事保安全”。人人事事保安全，关键要从我做起，从现在做起。作为一名职工，就更应该用一颗赤诚的心，去维护自己和每一个劳动者的安全和健康；用安全的规章制度和周到的服务为职工营造一个良好的生产环境；以辛勤的工作，为企业的大船护航。应该做到：一、端正自己的思想作风。有“责任重于泰山”的责任意识，从严要求，敢抓敢管，大胆揭露矛盾，果断解决问题；在严格执法的同时热情服务，公正清廉，在安全管理以及检查过程中始终要体现公平、公正；要不断创新，注重与时俱进，完善自我，增加安全管理的超前性。二、熟练掌握安全专业知识，才能预知危险、分析和控制危险，同时，还必须掌握和熟悉国家、地方、行业有关安全生产的一系列法律、法规和操作规程，以便在安全管理和监督工作中做到依法监督、按章指挥。三、要有系统的管理理论，提高安全管理业务水平，促进安全管理科学的发展。四、要有崇高的敬业精神，做到“三心两意”，即工作上的“专心、细心、耐心”，思想上的“忧患意识、责任意识”，时刻紧绷安全之弦，发现隐患及时组织整改，把事故扼杀在萌芽状态。

人人事事保安全，重视安全宣传、教育和培训。只有把职工的安全意识提高了，安全技术能力提高了，才能在生产劳动过程中自觉遵守劳动纪律和安全操作规程。从“要我安全”转向“我要安全”、“我应安全”、“我能安全”、“我懂

安全”，这是安全意识的飞跃，这种飞跃只有通过经常的反复的安全再教育。

人人事事保安全，采用科学管理手段，通过危险源的辨识，根据后果的严重程度和发生事故的可能性来进行风险评价，确定重大危险源，再进行重大危险源的有效控制和管理。严格按照《煤矿安全规程》和《操作规程》及《作业规程》的有关规定，必须制定本单位安全生产事故应急预案，建立应急救援组织或者配备应急救援人员，配备必要的应急器材、设备、并定期组织演练。

安全生产是一项复杂的系统工程，需要全员动手，综合治理，常抓不懈，只要安全在我们心中，没有克服不了的困难。让我们共同努力，心存安全。安全，连着我和你，它在我心中，在你心中，也在大家的心中。

煤矿不同于其他行业，它是个高危行业，时时刻刻都有可能发生重大事故，因此要把安全当做头等大事来抓。它是基础、是根基，只要每个工人心中都把安全当做第一位，时时刻刻想安全、时时刻刻为安全、时时刻刻保安全，我们才能放心的生产，放心的工作，才能达到推动安全发展的目的。

联想起刚刚发生的xx煤矿机械伤人一事和去年xx煤矿的机械伤人事故，自己有太多的感触，都是由于个人安全意识不强导致事故的发生，我们应该引以为戒，克服任何困难排除隐患才能安心生产，也要教导广大职工牢记安全第一，才能团结一致，不发生任何事故。

“强化安全基础、推动安全发展”，后半年的安全就看大家的共同努力了！

这就是我的心得体会！