

# 2023年珍惜时间备战期中演讲稿 备战期 试演讲稿(实用6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 珍惜时间备战期中演讲稿篇一

大家好，我是七(5)班教师周欣吾桐，今天我演讲的题目是“争分夺秒，备战期中考”。

首先，我们要好好利用时间，与时间赛跑。

有人说：世界上最快的是时间；有人说：世界上最慢的也是时间；医生说：时间就是生命；农民说：时间就是粮食；同学们，我们说：时间就是知识，时间就是希望。同样的作业，同样的时间，有些同学不仅高效完成了老师布置的作业，还有空自行复习。可是有的同学却毫无目的，在有效的时间里做的都是无效的事情，这些同学其实没有充分利用好时间。要知道放弃时间的人，时间也放弃他。人生就像一条长长的跑道，一路上，如果你迟疑，如果你歇脚，如果你沿途睡个小觉，那么就会有很多人超越你，你就会被甩在队伍之后。同学们，让我们来算一笔时间账吧，虽然离期中考还有一个星期，但是除去上课，写作业，我们仅有十几个小时的'复习时间，分配到四门考试科目上，各科也仅有宝贵的几个小时啊！所以我们一定要好好珍惜，充分利用。莫等过了期中考，对着时间，空悲切！

大家都知道孔子说的：“温故而知新”，就是告诉我们复习以前学过的知识，就会有新的理解和体会，所以我们在分配

时间的同时还要合理安排复习内容，大家要根据自己的特点，把所学的知识认真整理、归类，制定一个合理的复习计划表，在复习中，我们要从每个章节入手，狠抓基础，梳理巩固知识点，将做过的试卷、上课的笔记以及错题集仔细浏览一遍，查漏补缺，做到复习到位，消化到位。相信那些在书桌前挑灯苦读洒下的汗水，终究是有回报的。只要我们努力过了，认真过了，我们就可以对自己理直气壮的说：“我已经尽力了！相信我，我一定行！”

最后预祝同学们在期中考试中取得好成绩！同时我借这个机会，向我们所有辛勤付出的老师表示由衷的感谢！谢谢大家！

## 珍惜时间备战期中演讲稿篇二

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！

我是来自高一九班的，今天我代表高一九班全体同学进行国旗下演讲，演讲题目是“争分夺秒，备战期中考试”。

《周易》有言“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”经过两个月紧张的学习生活，我们即将迎来对我们学习成果的一次大检阅——期中考试。

围棋里有个很重要的概念叫“中盘”，对于一盘棋而言，中盘是棋手们在经历过开局布子之后最重要的搏杀阶段，如果在中盘确立优势，那就为棋手奠定了一个胜局的基础。期中考试诚如“中盘”，是对同学们上半学期学习成果的一次大盘点、大检阅，也是阶段学习的“晴雨表”，更是我们检验自己、证明自己的重要机会。

“工欲善其事，必先利其器”，现阶段是决定我们期中考试能否取胜的关键时期，而复习是考试前的重要准备，复习效

果的差异直接影响到考试成绩。孔子云：“温故而知新”，人的记忆遗忘规律也告诉我们，遗忘是必然的，但是在关键的时间节点上及时进行复习就会极大地提高记忆效果，因此，我们每个人都要重视考前的复习。

为了帮助同学们准备好期中复习和考试，在期中考试中创下辉煌，在此向大家提出以下几点建议：

1、摆正心态，正确对待考试。考试是学习过程的一个组成部分，是检查学习成果的一个方法。考试的真正目的是让同学们通过考试发现问题，及时反省前期的学习状况。大家要以踏实认真的态度来进行复习，以平常心和从容自信的面貌来对待期中考试。

2、争分夺秒，科学合理安排复习计划。根据学科特点和自身情况，制定出适合自己的切实可行的复习计划。“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点滴时间聚沙成塔，以获佳绩。

3、讲究方法，提高效率。注意适当变换自己的复习方法，复习要有侧重点，巩固基础知识，如单词、概念、公式等，多看多练习前段时间的题目、试卷。

4、理清知识要点，构建知识网络。以教材为提纲，通读所学内容，将平时所积累的知识进行整理、归纳，形成一个完整的知识体系。

5、明确重点、攻克难点、侧重疑点。在对知识进行梳理的时候，我们应抓住重点、难点、疑点，对于难点要努力攻破，多和同学、老师交流。查漏补缺，对于一知半解的疑点决不放过。

最后，期中考试也是对我们诚实守信品格的一次考试，诚实守信是中华民族的传统美德，也是现代中学生的立学之本。考试作弊问题已经纳入《中华人民共和国刑法（修正案

九)》，考试作弊问题，不仅是治学态度的问题、个人思想品质和人格的问题，也是违法行为；考试作弊拿到的是带着面具的分数，丢失的却是自己心灵的纯洁，甚至会受到法律的严惩。所以，每次考试大家都要保证诚信应考，杜绝弄虚作假。

坚持不懈人不知，一举夺魁刮目见。同学们，成功需要努力拼搏，奋斗才有精彩人生，考试的号角已经吹响，让我们一起争分夺秒巧复习，勤学苦练创佳绩。

我的发言到此结束，谢谢大家！

高班全体同学

11月2日

## 珍惜时间备战期中演讲稿篇三

尊敬的各位老师、同学们：

凡事预则立，不预则废。我认为，大家不妨从以下几个方面准备一下：

在历史的长河中，时间是最公正却又最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。我们中学生告别了多情的雨季，告别了留恋的往昔，拨动七彩的琴弦，踏上了青春的界域。青春是花，美丽却易凋零，假如不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却有多情，假如不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是自由，想唱就唱，要唱得响亮，就算没有认为我鼓掌；青春更是拼搏，三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢。珍惜青春吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。“以己之长，攻人之短”“取人之长，补己之短”。兵家云：知己知彼，方能百战不殆。

锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没滴过血的手指，怎能弹奏出世间的绝唱；不经历不经历地狱般的磨练，怎能拥有创造天堂的力量；不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有期末考试的辉煌。

同学们，临近考试，起请你放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羨毛泽东的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外；笑傲考场，人生处处精彩。

我们修远中学在历次考试中，已经形成一种良好的诚信氛围，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到复习备考中，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。

以还你一个太阳；如果给我一块石头，我可以还你一座大山；如果给我一个支点，我可以还你一个宇宙。那么，就请我们的老师给我们所有的同学一份自信吧，大家回给我们兢兢业业的老师一个有一个不断的惊喜：考出个人的水平，考出班级的综合水平，考出修远人的风采。

各位同学，青春，书声琅琅，歌声飞翔；青春，生机勃勃，欢呼争强；青春，绿草如茵，充满阳光；看哪，这就是青春，这就是我们修远学子的风采。与时俱进，是我们的追求；随风奔跑，自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。

亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，我们

一定回谱写自己的辉煌。相信自己吧，人间自有公道，付出就有回报，我们的成绩一定会步步高。

谢谢大家，我的演讲结束。

## 珍惜时间备战期中演讲稿篇四

各位领导，各位老师，各位同学：

下午好！

我觉得要想把学习学好，必须从以下几个方面着手：

第一是要自信。自信是我们进步的基础，是照亮我们前进道的阳光。没有人天生愚钝，我们只是努力不够。别人能做到的，我们没有理由做不到，除非懒惰的习性泯灭了我们的追求。

第二是要立志。不想当元帅的士兵不是好士兵，不想考高分、不想进步的学生也不是好学生。“有志者事竟成”，所以我们学习上要有追求。

第三学习要刻苦。当今的社会是竞争的社会。学校是练兵场，考场就是战场，拿起笔就开始了竞争，鲜红的分数是我们用汗水换来的，我们凭自己的实力竞争，没有实力就要加倍努力。“三更灯火五更鸡，正是学子用功时”，我们要抓紧一切可以利用的时间，集中精力、逐一攻克我们所遇到的难题。

第四学习要讲方法。比如就语文学习而言，没有捷径，但并不意味着可以胡子眉毛一把抓。根据我学习语文的经验，至少我们可以做到这几点：1) 我们应该坚持每天读写，增加语言积累。大量背诵经典课文，广泛阅读，会无形帮我们打好基本功。3) 加强练习。无论课内课外，抓住一切可以练习写作的机会，你的能力没理由不长进。4) 有效利用时间。利用

零碎时间记忆，利用清晨读书背书；课堂上集中注意力，认真听讲，积极思考；按时完成作业不拖拉，把有限的时间用在刀刃上，务必做到投入就有产出。

第五学习要养成良好的习惯。就目前看来，还有不少同学浮在水面，学习不能深入：有的同学埋头苦学，却置老师的指导于不顾；有些同学比较被动，总是要等老师一再催促才肯稍微动动手；有的同学做作业总是抄袭别人的，甚至连期中考试作弊都不以为耻。这都是不良习惯，同学们要对照自己的行为，加以避免。昂首做人，低头做事，埋头读书，抬头看路，主动求学。这些习惯将会健全我们富有魅力的人格，并将影响终生。

除此之外，我们要共同进步。学校导学稿改革的目标就是提高同学们的整体学习水平和合作学习的能力。如今的小组合作学习的方法成为我们学校的一大特色，也是促进我们提供学习成绩的有效方法。

“一花独放不是春，百花争春春满园”，学习过程中，我们要彼此帮助，互相提醒，用团结和友爱扩大我们的战果，使我们每个人都在和谐的氛围中健康成长。

## **珍惜时间备战期中演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我发言的题目是《以良好的心态，迎接期中考试》。

半个学期很快已从我们身边悄然流逝。我们将面临学习过程中的一个重要环节——期中考试。

每位同学要记住，有老师指导的每一节复习课都是复习中的重中之重，因为这些课都是老师精心准备好，安排好的，复

习课上看似都在重复平时学过的内容，其实，已是一种浓缩，一种总结，一种归纳，更是一种提高。这些课有助于我们理清复习的思路，提高复习的效果。我们要把握好课堂，上课要注意力集中，跟着老师的讲课节奏，做好课堂笔记，听好每一分钟的课。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由我们来把握。

“话稿将兴，必贵师而重傅”。上周星期四，汕头市人大钟副主任率队来我们学校慰问老师，今天上午潮南区王槐丰区长等领导也将来到我们学校问候老师。今日，尊师重教已成风。而作为教师则无论何时何地都保持着一份恬淡的平和心，几年、十几年甚至几十年如一日地立足于三尺讲台，为了花的盛开、果的成熟不辞劳苦地耕耘着、浇灌着……管它冬夏与春秋！老师时刻牢记那间教室里放飞的是希望，守巢的是自己；那块黑板写下的`是真理，擦去的是功利；那根粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴，奉献的是自己。老师就是在这种充实中完善自我，在宁静中储积生命的动力。

开花结果园丁愿，望子成龙父母心。老师虽然平凡，却用平凡来铸就辉煌；老师虽然清贫，却用清贫造就富有。因为老师心中充满爱，老师对学生的爱，比父爱更深沉，比母爱更细腻，比友爱更无私。老师就是这样奉献着爱心，收获一种与学生相互关爱人生与成才的人生额外幸福。老师们的心，能在学生求知的眼睛里找到完全神圣的天空，为了这片神圣，老师们愿意奉献！常说，教师是蜡烛，照亮别人；我们认为教师是火炬，传播文明薪火，熊熊燃烧中有学生给予的火焰。

同学们，作为学生，我们要感谢学校，感恩老师！老师为了我们学有所成，呕心沥血，无怨无悔；为了使我们养成良好习惯，率先垂范，积极帮扶；为了使我们形成健全人格，言传身教，身体力行……为了学生健康成长，老师克服了人生

与成才别人克服不了的困难，工作中无论怎样繁忙，生活中不管有多少烦恼，总是面带微笑走进课堂。书桌旁的循循善诱，校园里的谈笑风生，家访时的苦口婆心。我们每一个人的成长与成功，无一不伴随着老师细心的教导和悉心的帮助。

同学们，感恩老师，从现在做起，从日常生活中的点点滴滴做起，遵守学校，尊敬老师，课堂上专心听课，不玩手机，要积极思考，主动回答问题，课后依时完成作业，见面说声“老师好”等等，希望每一位同学都能用具体的行动来感谢老师的培育之恩。

老师们、同学们：在中学七十年的办学历程中，我们担负着承前启后、继往开来的光荣使命。中学曙光在前，新的学期，新的起点，新的压力，新的目标。我们要心往一处想，劲往一处使，齐心协力共同创造中学的新辉煌！

最后，再一次祝愿各位老师节日快乐，身体健康！祝同学们学业进步，快乐成长！谢谢！

## 珍惜时间备战期中演讲稿篇六

期中考试便悄然而至，大家准备好了吗？我觉得，大家不妨从以下几个方面准备一下：

我们要抓住分分秒秒，少讲空话多做实事，提高学习的效率，从上好每一节课做起。这些复习课都是复习中的重中之重，都是老师精心准备的。他们看似都在重复平时学过的内容，其实，已是一种浓缩，一种总结，更是一种提高。这些课有助于大家理清复习的思路，提高复习的效果。

平常学习好的同学要善于归纳、总结，利用复习的机会巩固基本知识、技能，由此及彼，重在知识的迁移，在训练能力上下功夫，做到触类旁通，使自己学习水平再上新台阶。基础薄弱的同学更应充分利用这次复习的时机，狠抓基础，做

到复习到位，消化到位。

考试过后总结往往是我们最容易忽视，实际却很重要的一步。通过总结，我们查漏补缺，找到新的目标，为之努力。

同学们，我们的目标已经确定，接下来关键在于行动。古人云：“非知之难，行之惟难；非行之难，终之斯难”。这句话告诉我们：知道不是最难的，行动才是最难的，不仅行动是最难的，善始善终才是最难的。那就让我们行动起来吧，只有行动，才会达到理想的前方。最后，预祝同学们在期中考试取得满意的成绩！