

最新传承国粹演讲稿(实用9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

传承国粹演讲稿篇一

感恩，一个常挂在我们嘴里的字眼；感恩，我们经常歌颂的字眼。

是的。在这个世上。我们首先要学会感恩。

因为有了工作的机会，我们获得了物质与精神的回报。

工作不是单纯的谋生手段，更是我们实现自我价值的平台。在这个平台上，我们用薪酬支配生活，用激情点燃理想，实现着人生的价值。审视自己的道路，大学毕业，同学们开始了艰难的求职之旅，我幸运的走进xx市公路管理局xx分局，成为一名年轻的公路人。参加工作的我心情无比高兴。是单位给了我工作的机会，我必须努力工作，用感恩之心回报单位。

来到这个世界是上苍、是大自然的恩赐。我们不是来苟且偷生的，是通过努力工作使自己的人生过得更加美好。同时，也是为了给世界创造更多的美好，而这一切是需要我们辛勤的工作做前提的。

那么，谁给了我们的工作，谁在给我们提供越来越多的物质让我们生活、家庭更加美好。是的，是单位。

我们有养家糊口的责任、我们有体现自我价值的本能需要。而这些都是必须通过工作来实现。我们有工作，是因为我们收

到了单位的信任，获得了单位给我们体现回报的一个工作平台及给予我们能够继续生存的一份机会。

我们要怀着感恩的心去工作、学习，不负单位的知遇之恩。大家要知道。我们的工作来之不易，我们的岗位是多年努力的成果。也许，我们的工作条件不一定优雅，我们的工作强度很大。但是，我们有团结和睦的团队，我们又相互关心的集体，我们有越来越多的收入，我们有越来越好的明天。所有的收获都是需要我们付出艰辛后才能获得的。

老话说：天上不会掉馅饼。有了感恩单位的心，我们的工作热情自然就会高涨，就会尽心尽力的做好每一件事。每人的工作都做好了，单位自然也就会不断发展壮大。单位壮大了，我们的收获也会更多了。单位与我们每一个职工都是互动的，相互促进。

“感恩”是一个充满人性的温情的字眼，只要你虔诚地给予，这项投资会给你带来意想不到的收获。

“予人玫瑰，手有余香”。让我们用一颗真诚的心去发现、去感受、去品味。在奉献中求得平和，在付出中感受安然。

传承国粹演讲稿篇二

在一次测试中，我考砸了。于是心灰意冷，一整天都提不上劲来，满脑子都装载着失望，头都要承受不住这重量了。

紧接着一天便是双休日，终于能让我的脑袋瓜有休息的时间了。我走在庭院中，突然发现有几个黑乎乎的东西在地上蠕动，那是什么？我俯身一看：原来是可恶的蚂蚁。只见它们三个一帮，五个一伙，拖的拖，拉的拉，正在兴高采烈地搬运地上的糖块。糖块很大，也不知蚂蚁们能否顺利搬走，获得这个“大馅饼”。于是我在一旁好奇地观察它们的一举一动。

由于糖块的份量太重，前面几只蚂蚁都以失败而告终，纷纷而逃。我以为它们放弃了，心中暗笑它们的懦弱。但是奇迹出现了，只见糖块附近有一群密密麻麻的黑东西正在排着长队气势汹汹地迎面而来，不过一会儿，可怜糖块被包围得死死的，不露一点儿空隙，它们一步一个脚印地慢慢移动着。

不知过了多久，蚂蚁们已将这个“陷阱”搬走了。渐渐地，地面上也已经消失了糖果和蚂蚁群的踪迹，大概它们在家中正在开庆祝会呢！

双休日过后，我又重新回到班级，这时的我已不在颓废，我已懂得：坚持就是胜利，忍耐就是磨炼，要让“永不言弃”铭刻在心。

传承国粹演讲稿篇三

大家好！

光阴似箭，日月如梭；岁岁月月，朝朝暮暮。刹那间，时间已把我生命中的12个春夏秋冬溜走了。在我们匆匆忙忙洗完脸时，时间就从你的脸盆里逃走了；当我们和好朋友聊天时，时间就从你张开的嘴里急急忙忙地跑掉了；当我们默默地睡觉时，时间又在我们的梦乡中悄悄地溜走了。那么你们知道吗？时间走了就不会再回来的，就像一去不复返的流水。所以，我们一定要珍惜时间，珍惜生命。

春夏秋冬，四季轮回；年复一年，日复一日。时间对我们每一个人来说都是有限的，但我们可以在有限的时间内做无限的事，就像名人一样。有一个关于时间的名人的故事我至今难忘：伟大的文学家、思想家、革命家鲁迅先生在读书时，就非常用心，没有一次迟到，可是有一次，因为要帮生病的母亲抓药，所以晚到了几分钟，这让教书的先生很恼怒。鲁迅先生为了不再迟到，就在课桌上刻了一个“早”字——以示提醒他以后读书是再也不能迟到的，一定要早到。这个故

事告诉我们，无论是什么时候，一定不能迟到，更要把“早”字刻在心里，这就是名人鲁迅先生刻“早”字的故事。我一直牢牢记住心里。

有一句名言说得好：一寸光阴一寸金寸金难买寸光阴。是啊，时间是宝贵的，是用金钱买不到的。我还有一个故事是关于我身边同学的，他本来可以有个好成绩，可因为玩而浪费宝贵的时间，因此只能考六十以下，真是不应该啊。我们班还有一个女同学非常爱看书，但同时也很爱玩手机和电脑，所以她有了四只眼——戴眼镜了。她不爱学习，常在上课时看小说，作业也常常不按时完成。有一次，老师在认认真真查谁作业不做，其中就有她。结果老师让他（她）们在校门口站着，让他（她）们的父母亲来了才能回家。如果她们珍惜时间，用来读书，那她们一定会有个很好的成绩。因此，我们一定要以鲁迅为榜样，珍惜时间，发奋学习。

时间，像东流之水，再也不会回来了。它不像青山，黄了还会在绿；它不像绿叶，落了还会再长；它不像鲜花，枯了还会再艳；它不像……请珍惜时间，把它用在学习上。

我的演讲完毕，谢谢大家！

传承国粹演讲稿篇四

大家好！

小草，因为它懂得“野火烧不尽，春风吹又生”所以才坚强；竹，因为它懂得“咬定青山不放松”所以才坚忍不拔；荷花，因为它懂得“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”所以才品格高贵，才让人们羡慕和钦佩。

知足者总欣慰自己的拥有才获得无穷的生活乐趣。于是，才有了“采菊东篱下，悠然见南山”的坦然，才有了“两情若是久长时，又且在朝朝暮暮”的感叹。

《赫尔墨斯和农夫》这则故事，讲述了有个樵夫在河边砍柴，不小心把斧子掉到河里。后坐在河岸上失声痛苦，赫尔墨斯知道了这事，很可怜他，走来问明原因后，便下到河里，捞起一把金斧子来，问是不是他的，他说不是，接着赫尔墨斯又捞起一把银斧子来问是不是他的，他仍说不是，赫尔墨斯第三次下去，捞起樵夫自己的斧子来时，这才是自己所失掉的那一把。赫尔墨斯很赞赏樵夫为人诚实，便把金斧、银斧都作为礼物送给他。

樵夫因为有一颗诚实的心，他拥有了自己的斧子，还拥有了金斧、银斧，他的知足，最终拥有自己的，也拥有了别人给予的。

珍惜拥有，其实也是实现理想的助推器。海伦·凯勒虽然患有聋哑残疾，但她拥有海浪般澎湃的激情。她珍惜着上帝的恩赐，凭着对生命的独特感悟，创作出了《假如给我三天光明》这不朽的杰作，自己没有的东西不一定可以摧毁一个人的信念，而珍惜拥有，则是将自己躺在船上去聆听大自然的美，促成自己的飞跃，实现最理智的美。

那些不珍惜拥有的人，大多会碌碌无为，荒废生命的意义，最终被人类文明所遗弃。有则寓言是这样说的：有一个人每天都在原地画一个圈，说我要在这里种树，最后，他却在原地一无所获地死去。可见，一个人不珍惜拥有的机会和时间，只说不做，将一无所获，如果珍惜了，奋斗了，那他会得到很多很多。

人生一世，草木一春，为使一生不留遗憾，就要学会珍惜拥有的时间、情感、事业、财富……让自己的生活多几份舒适，少几份牵挂的苦楚；多几分惬意，少几分带瑕疵的不如意。珍惜拥有，幸福快乐就会贯穿你的心灵；珍惜拥有，才是正确对待人生，也才是最理智的选择。

传承国粹演讲稿篇五

大家早上好!我是九年级(18)班的杨继悦。

今天我国旗下讲话的题目是珍惜时间，勤奋学习。

在不知不觉中，大半个学期很快就过去了。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，是否做好奔向20xx的准备，我觉得无论做什么准备，要懂得珍惜时间，更要珍惜我们的青春时光。世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么?那就是时间。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天!让我们好好珍惜今天这美好时光吧!“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧!努力学习一定会给你带来成功!同学们珍惜时间、刻苦学习!

我的讲话完了，谢谢大家!

传承国粹演讲稿篇六

大家好!

中国的水资源虽然比较丰富，但分布不均，东多西少，南多北少，缺水的地方很多。而在不缺水的地方，人们浪费水、污染水的现象又太严重。

很多家庭表面上看是很节约用水，实际上是在浪费水资源。有的家庭厨房和卫生间的水龙头的水一天到晚都在一滴一滴往水缸和储水桶里面滴，然而水缸和储水桶的水却在不停地往外流入下水道。有的家庭将一些完全还可以利用的水，像

淘菜和洗脸的水一盆一盆的直接入下水道，看看这些被浪费的水，如果一年到头一滴一滴的往外滴水的话，如果要认真地计算其结果一定会让惊讶得目瞪口呆！

在此，特地向广大市民提出以下建议：

2、夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

3、冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4—5千克；

4、洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50千克；

5、将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3千克；按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380千克。

传承国粹演讲稿篇七

大家早上好！

我们是来自八（7）班的学生，我叫：我叫：今天我演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三部曲。但是我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。尤其对于正处在学习阶段的我们来说，更应该抓住今天勤奋学习。爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人；属于脚踏实地，一丝不苟的人；因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；中国古人才给我们留下悬梁

刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

同学们，我们应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的勤奋努力、不懈追求的精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。人生能有几回搏？此时不搏何时搏。人生能有几个花季，雨季？过去的就没法改变了。

我们现在更应该惜时如金，认真利用现在的每一分每一秒，勤奋努力，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！

同学们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒从而更勤奋的努力学习吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

传承国粹演讲稿篇八

题目是因为看到学习型友邻大集合小组里，一个孩子写的打卡贴标题。让我忽然感慨起，那些除了年轻，一无所有的青春岁月来。

平常素面朝天，也会忽然意识到修饰打扮，然后一个宿舍的女生，一起用低劣化妆品个个画成花脸。在青春最美好的年级，没有漂亮时髦的衣服。两件衬衣或裙子，来来回回洗换。缺少变换和搭配个性。会对着镜子，学偶像剧的女主角，嘟起嘴来扮可爱。

你有过这样的曾经吗？高中时候，拗着性子，只爱黑色，瘦小的一个，衣服挂在身上，在学校里晃来晃去。那时候，班里有个艺术生。传说她有一整个大衣柜的漂亮衣服。周末她

爸爸会开车带她买衣服。她也不重样的，穿出各种特别来。据说她爸妈离婚，爸爸一直在外做生意。她平时一个人住在学校附近的房子里。有时候自习课，她会夸张的跟周围的人讲，昨天夜里自己一个人，胃痉挛，痛得快要昏过去。

就是这样的情节吧？让我们这样，每天寡淡读书的人，羡慕得咬嘴唇。竟然会觉得，这要比，放学后变换着花样的营养饭菜放在桌上。晚自习回来有人倒好了热牛奶，这样的生活，更有趣。

要好好读书，不让看电视剧，长发要剪掉，免去浪费时间打理。想要漂亮衣服？心思怎么可以用到臭美上去？所以就真的拼命读书了，是不是，就是在报复，那时候的一无所有？回头想，是没有哪一刻的努力会无用。埋头苦读，在回顾的眼神里，也变的美好起来。

工作以后的第一份薪水，好像就是立即去买了一支口红。因为那时候，自己心仪的男生说，怎么嘴唇那么白？好像涂了几次，就又不知道扔到哪里去了。也会精心挑选衣服，打扮漂亮，故意在他面前晃来晃去。因为一点小事，哭得撕心裂肺，心甘情愿定义成，爱情里的伤痛，大概都只是为了，满足不够绚烂的青春岁月。

而到今天，衣服什么的，归老公包办。不会差到哪里去。化妆品要讲究简单有效，最好一个bb霜搞定一切瑕疵掩饰。吵个架什么的，知道过个夜就好。

在忙别的重要的事。什么事，就是更重要的事嘛，工作啊，发展啊什么的。呐，其实不如，化两片红唇，在镜子前，好好欣赏一下，臭美的自己。这是年轻岁月里，最重要的事。

传承国粹演讲稿篇九

大家好！

_早在_年_月_日发出关于教育系统认真开展爱惜粮食、节约粮食教育活动的通知，通知指出：在不少学生中，节约粮食的观念十分淡薄。这不仅反映了不少青少年学生和儿童不懂得珍惜人民群众的劳动果实，而且也直接反映出他们在思想品德方面存在的严重缺陷。为此，各级教育行政部门和各类学校领导，一定要进一步提高思想认识，高度重视这一问题，要把节约、爱惜粮食的教育活动，作为学校德育工作的一项重要内容，长期抓下去，并努力抓出成效。教育学生树立“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”的观念，培养他们勤俭节约的良好习惯。

所以，我们要爱惜粮食、节约粮食。它也是“养成良好习惯”的一个重要的方面，也是我们创建“绿色学校”、创建“节约型学校”的实际行动，同学们，你想做个文明的小学生吗？那就从文明就餐、节约粮食开始吧！其实节约粮食，做起来很简单：吃饭时，吃多少盛多少，不要剩饭菜；吃饭的时候，也要集中注意力，认真吃饭，不挑食。无论爸爸妈妈给我们吃的，还是学校里的饭菜，我们都要把肚子吃饱，吃饱才有利于我们身体成长的。为了自己的健康，我们都要通通吃掉它！

我们要树立节约意识。爱粮、惜粮、节粮，不能是空洞口号，它是中华民族的优良传统。“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要、现在仍然需要。我们的粮食远未充裕，我们没有糟蹋粮食的权力，也没有糟蹋粮食的条件。希望前面我提到的那些浪费现象不再发生。

我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。我们的一张张餐桌就相当于一方方粮田，除了吃进肚子了的粮食外，不浪费一粒粮食。

我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉……。对浪费的现象，

我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食，节约粮食的好学生吧！