

# 2023年感恩为的五分钟演讲稿 感恩父母 五分钟演讲稿(优秀9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 感恩为的五分钟演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

下午好！

山感恩地，方知其高峻。海感恩溪，方知其博大。天感恩鸟，方知其壮阔。感恩，是真诚恳切对别人的帮助表示感谢，但感恩并不至于此，当一个人经常说感恩时，他的生活便少了一份抱怨，多了一份珍惜。当一个社会经常说感恩时，他的世界便少了纷争，多了和谐。感恩是一种生活态度，是一种知足，一种珍惜，一种前进。感恩，让我们懂得“可怜天下父母心”。感恩让我们领略到了阳光的妩媚，让我明白什么叫做肝胆沥胆，风雨同舟，感恩鸟语花香，感恩春和明景，感恩蔚蓝的天空，让生命如此不平凡，感恩深深，真情切切。

同样一束玫瑰，有人会说：“花下有刺，真讨厌。”有人会说：“刺上有花，真好。”看到刺的人挑着毛病，盯着不足，他们注定不是快乐的，而那些看到花的人，则有着感恩的心，尽管刺扎手，但刺上却有着芬芳的花朵，所以他们能感受到快乐，拥有感恩的心的人是幸福的。我们常说，生活不是缺少美，而是缺少发现，我们不仅需要一双敏锐的眼睛，更重要的是要有一颗充满爱的心。

在美国，专门有一天是为了他们一年来所受到上苍的恩典表示感谢，虔诚的祈求上天继续赐福，这就是感恩节。其实，值得感恩的不仅仅是对上苍我们对父母、亲朋、同学、社会等都应始终抱有感恩之心，我们的生命健康财富，以及我们每天享受着的阳光、空气、水，都应该在我们感恩之心的名单里。

回报父母之恩，是他们让我们看到这个精彩纷呈的世界。

## 感恩为的五分钟演讲稿篇二

尊敬的领导、各位评委、各位同事：

大家好！

今天我为大家演讲的题目是《感恩，让生命更美好》。

记忆的丝线已经缠去了十四个年头，生命的大树也已经有了十四圈小小的年轮。在这生命的十四个年头里，有朋友嘻嘻哈哈的身影，有老师孜孜不倦的教诲，更有父母无怨无悔的付出。

父母的一生可能是平凡的，平凡的让你不愿在别人面前提起；老师的一生可能是普通的，普通的毕业以后就会忘记了；朋友的一生可能是清贫的，清贫的让我们不愿与他们往来。可就是这样的人，在你跌倒的时候扶你起来，教你站立；在你困惑的时候为你讲解，让你成功；在你痛苦的时候为你开导，帮你恢复。他们，指引我们一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记人生中最重要的人的恩情，感恩他们的恩情，风雨人生路，让感恩于我们同行！

## 感恩为的五分钟演讲稿篇三

小时候，我总是把父母对自己的爱当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在我长大了没玩知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起，照顾，孝顺，尊敬父母的责任。

可是又有多少人是把父母放在第一位的呢?有的人总是不断地抱怨自己的父母，这样不好。那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!有些人不知道自己父母的身体的健康状况，不记得自己父母的生日，想想看父母为我们付出那么多精力和心血啊!当我们遇到困难时，能倾注所以一切来帮助我们的人是父母、当我们受到委屈时，能耐心听我们哭诉的人是父母、当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人是父母、当我们取得成功，会衷心为我们庆祝与我们分享喜悦的人是父母。

感恩的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红，一声都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

假如今天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养育我的父母!“滴水之恩，当涌泉相报”。

## 感恩为的五分钟演讲稿篇四

老师们，同学们：

大家好！

首先我代表全体师生向\_\_级新生表示欢迎！欢迎你们加入我们的行列！在未来的日子里，我们将一起生活、一起学习、一起活动，共同进步！

今天，我演讲的题目是：感恩老师，尊重自己。

站在鲜艳的国旗下，我们迎来了第\_\_个教师节，在这幸福、温馨而又激动的日子里，我们捧出最纯真、最热烈的心，向老师们表达最真诚的祝福——亲爱的老师们，您们辛苦了！预祝您们节日快乐！

从幼儿园开始，我们在老师的教导下读书、写字，学文化、学技能、学做事、学做人、学自强，学习真善美，摒弃假恶丑。是老师教我们讲文明、讲礼貌、讲诚信，是老师规范我们的行为，使我们养成良好的习惯。老师的平凡，而正是老师的这种平凡造就了我们的未来。

感谢您——老师，您让我们成为自信的、能超越自己的人。

感谢您——老师，您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中积聚力量，在黑暗中寻找光明。

感谢您——老师，您带领我们所经历的每个问题，每个发现，都让我们看到了智慧在知识的海洋中闪烁。

踏遍心田的每一角，踩透心灵的每一寸，满是我们对您深深的敬意。

当然，我们的祝福不能只停留在语言上，要落实到行动中。同学们，本周五便是一年一度的教师节了，在这里，我倡议同学们用实际行动庆祝教师节，学会感恩，感谢为我们付出辛劳的教师。感恩老师，并不需要我们去做大惊动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你在全身心投入，你在专心致志地听讲，这便是感恩；下课后，在走廊里遇到了老师，一抹淡淡的微笑，一个轻轻地招手，一声甜甜的“老师好”，这也是感恩；我们知错就改，接受老师的批评教育，这同样是感恩；我们积极进取，尊重老师的劳动成果，这依然是感恩。

当然，认真地完成每次作业，积极地举手发言，认真的思考，主动的参与，靠自己的努力换来理想的成绩，取得更大的进步，获得更好的发展，这便是对老师辛勤工作的最好回报，也是老师最大的欣慰，更是给老师最好的礼物。

老师们、同学们，让我们团结一心，共同努力，让心灵充满阳光，让理想托起心中不落的太阳。最后，再次预祝全体老师们：节日快乐！工作顺利！身体健康！

## 感恩为的五分钟演讲稿篇五

各位（领导）评委，各位同事：

大家好！

今天您感恩了吗？！感恩其实有好多种，比如就像我刚才歌曲中所唱的那样，我们一定要感恩父母，感恩父母赋予我们生命，教育我们成才，使今天的我们快乐地工作、幸福地生活——而恰是这幸福生活，帮助我，拟就了今天的演讲题目——《快乐感恩》。

羔羊跪乳的挚爱、乌鸦反哺的深情，时时萦绕我的脑际，为之动容，催我思考。作为新生的一代，我们仍要崇尚感恩，感恩赋予我们做人的道德修养、健康的积极心态、奋进的快乐人生。有感于此，我仿佛再一次看到：寒冬的深夜里妈妈在为我缝衣，那千针万线织就着我的千恩万谢，激动的泪水瞬间用心凝结，在此我只想深情地道一声：妈妈，您辛苦了！

如此感恩的人怎会抱怨，他会永远快乐地生活在真情照耀的阳光里！面对黑暗，他会勇往直前；面对失败，他会越挫越勇——因为他坚信：只要迎着阳光走，阴影总是在身后；因为他还明白：没有阳光，就没有我们前进的方向，没有父母，就没有我们生命的精彩；没有公司，就没有我们工作的快乐；

没有感恩，世界将变得冷漠而不再可爱.....

其实，生活是一面镜子，你笑它也笑，你哭它也哭。你感恩生活，生活将赐予你明媚阳光；你一味地怨天尤人，其结果也只能是万事蹉跎！常怀一颗感恩之心，可净化我们的心灵、提升我们的心智、塑造我们的人品，做一个“知难而进，乐观拼搏”的快乐不倒翁；这样，你才能做到：遇到爱情的挫折，不放弃；遇到生活的困顿，不烦恼；遇到工作的艰辛，不畏惧.....

请在我们的心中培植一种感恩的思想吧，让世界充满爱的花朵！感恩使我们真诚地面对生活，热情地给予他人，坦然地接受关爱。感恩绝非对现实的逃避，更是一种歌唱生活的方式，因为它来自对生活深深的爱与希望。懂得感恩的人一定是美丽的，接受感恩的人一定是幸福的。

千言万语一句话：我们感恩，我们快乐！最后，我想用我热情的歌声表达我对公司的深情感恩：

快乐工作深情感恩，

成长着我们\_\_人，

感恩养育感谢培养，

造就人生乐观精神，

阳光奉献着真爱，

深情温暖着民心，

感恩唱出欢乐歌声，

让世界感受我们的情意深，

让世界感受到我们\_\_的情意深。

## 感恩为的五分钟演讲稿篇六

自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代相传，感恩的行动永伴你我。下面是本站小编为你整理的几篇感恩为题五分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

大家好！

今天，在国旗下我为大家演讲的题目是：“学会感恩”

说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时，你们想的是什么？还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃饱，而你却抱怨零花钱给的太少，这时候你们有没有想过父母给你们了这些零花钱，父母的午饭吃的是什么？或父母不在身边陪你，抱怨父母是不是不爱我了？就对父母大发雷霆。

还有在学校上课不认真听讲，还怪老师上课没有激情，课上的不好，但你们有没有想过，老师上课之前要做多少精心准备，为了学生能听懂需要修改多少次教案呢？每当同学将一杯暖暖的开水放到你手里的时，你有没有想些什么？说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为。

只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。

同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。

当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命的一部分。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的人；感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。

谢谢大家！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。

感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教



给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩，是一种很美丽的情怀，哪怕它来自一个最卑微的生命。然而，我们又有多少人懂得感恩呢？圣经中说，有十位麻疯病患者远远地求耶稣解救他们，耶稣说，你们现在已经可以去见祭司了。他们去了，发现自己已经痊愈，欣喜若狂，然而其中只有一位法利赛人跑回耶稣面前，向他表达感恩之情。感恩，原来是如此艰难的一件事。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱

心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学；从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，

期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。感怀情犹怯，冒然长叹惜。

细心的观众知道这首诗的奥妙了吗?那就是每一句的前一个字可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”

此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 感恩为的五分钟演讲稿篇七

各位老师、同学们：

大家好！

我是-年级-班的...，今日我演讲的题目是《感恩老师》。

请问同学们，是谁用渊博的知识，把我们带入知识的殿堂，让我们感受礼貌与期望?是谁用宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让?是谁用慈善的目光，让我们由懦弱变得坚强?是老师，是老师!当同学们遇到挫折灰心丧气时，老师在我们心田播种期望，当我们取得成功，老师衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦，并及时开出“骄兵必败”的良方。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。即使偶尔愠怒的目光，也让我们感到亲切与盼望。老师是多么伟大!

我想，这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时是我们对老师平时淳淳教导的一种的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从此刻做起！最终我衷心地向所有老师道一句：“敬爱的老师，多谢你们！你们辛苦了！祝你们永远幸福安康！”

多谢大家！

## 感恩为的五分钟演讲稿篇八

尊敬的各位老师，各位同学：

早上好，今日国旗下讲话的题目是心存感恩。

同学们，你们听过乌鸦反哺的故事吗？乌鸦在母亲的哺育下长大后，当母亲年老体衰，不能觅食了，它就四处去寻找可口的食物，衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中，回报母亲的养育之恩，并且从不感到厌烦，一直到老乌鸦临终，再也吃不下东西为止。同学们从你们只会在襁褓中哇哇啼哭，到喃喃学语叫出第一声爸妈，到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路。第一次背着书包走向学校，第一次拿回考试成绩，……你们注意过吗在这无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上你们的父母付出了多少心血，倾注了多少爱。

你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误父母都会牢牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……可是请你们仔细回想：你为父母倒过多少杯水你有过多少次关心的问候，你记得父母的生日吗慈母手中线，游子身上衣谁言寸草心，报得三春晖，试想一个连父母都不懂得感恩的人，又怎能他去感恩他人，感恩社会，又怎样做一个受他人欢迎对社会有用的人呢同学们，让我们学会感恩吧！让

我们感激父母，感谢他们给予我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。

让我们感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。让我们感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激伴我们成长的朋友们。让我们把感恩之心化为感恩之行吧，让我们回报父母：主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报学校：做到不随地乱扔果皮纸屑，还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹，给各位一个安静的休息环境。我们要永远用一颗感恩的心看自然，看人类，看命运，要学会厚待，学会宽容，学会对待灾害，不幸不再耿耿于怀。感恩，会让我们变得富有，知道快乐，享受温暖；感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！

谢谢各位

## 感恩为的五分钟演讲稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是六年级2班的\_\_\_，今天，我演讲的题目是《心怀感恩，学会感恩》。在历史的长河中，流淌着许多古今中外名人感恩的小故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的身体温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟大领袖毛主席邀请老师参加开国大典；开国元帅朱德蹲下身子亲自为老母亲洗脚。亲爱的同学们，他们身上都具有着美好的心理品质——感恩！

我在一个很偶然的的机会听到了一首歌《感恩的心》。这首歌讲述的是一个发生在台湾的真实的故事：有一个天生失语的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无上的美味了啊。

有一天，下着很大的雨，已经过了晚饭时间了，妈妈却还没有回来。小女孩站在家门口望啊望啊，总也等不到妈妈的身影。天，越来越黑，雨，越下越大，小女孩决定顺着妈妈每天回来的路自己去找妈妈。她走啊走啊，走了很远，终于在路边看见了倒在地上的妈妈。她使劲摇着妈妈的身体，妈妈却没有回答她。她以为妈妈太累，睡着了。

小女孩就在雨中一遍一遍用手语做着这首《感恩的心》，泪水和雨水混在一起，从她小小的却写满坚强的脸上滑过,,,“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己,,,感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜,,,”她就这样站在雨中不停歇地做着，一直到妈妈的眼睛终于闭上,,,每当我听到这首歌，就禁不住思绪万千。

对!

感恩!

常怀感恩之心的人是幸福的，可我们有些同学却总是埋怨父母太啰嗦，给的零花钱太少;埋怨老师太严厉，对自己要求太严;埋怨同学太无情，不懂得关心自己;怨这怨那，怨天怨地，你们说这是感恩吗?不是!

常怀感恩的心的人是最美的，听!一阵阵朗朗地读书声，一次次真心地交流声，一声声亲切地问候声：“老师好!”，这就

是向老师最好的感恩。看!一杯热乎乎的清茶，一桌喷香四溢的饭菜，一页页工整漂亮的作业，这就是向父母最好的感恩!不需要贵重的礼物，只要奉献出我们的真心，不要信誓旦旦的承诺，只要真心对待善待自己的人。

这就是感恩!