

物流实训体会和收获(汇总9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

物流实训体会和收获篇一

冷链物流，是指在一定的温度和湿度条件下，对一系列冷藏、冷冻产品的运输、储存、装卸、分拣、配送等各运输环节实施的管理和控制，属于物流行业的重要环节。为了进一步提高学员的实际操作能力，展开教学，加强实践技能，宝能物流冷链实训中心于2021年在武汉开设了一批冷链物流实训，我作为一名学生，有幸参加了这次实训，认为这次实训给我带来了许多启示和收获。

第二段：实训内容

实训内容包括冷链实体仓储管理、冷链物流文档管理、温度和湿度控制管理等方面。在此，以仓库溯源为例，我们学生们首先了解了仓库溯源的意义，然后在宝能物流冷链实训中心内进行仓储管理的操作，也就是将企业生产的商品通过货车运输的方式发往冷链实训中心，在那里再进行暂存、分拣、包装等步骤，使得货物能够达到保鲜、冷藏和冷冻的状态，从而让学员们更好地学习并掌握仓储物流管理技巧。

第三段：实训收获

通过这次实训，我深刻认识到了冷链物流管理的重要性，并了解了相关的知识体系和理论。只有不断加强冷链物流管理，才能提高企业的整体运营水平，促进运输效率，缩短物流时间，减少基础设施成本和环境污染，更好地维护消费者的利益。此外，这次实训还加强了我对实际工作的认识和了解，

实际上可以应用很多理论知识来解决实际问题，并进一步提高工作效率。

第四段：实际应用

我认为，冷链物流实训的知识和技能在实际工作中是非常重要的。比如，对于一些食品企业来说，如果需要保证其货物在运输和储存过程中保持足够的温度和湿度，就必须认真贯彻执行冷链物流的相关管理规定。此外，通过这次实训，我还了解到，对于普通消费者来说，选择购买冷链商品时，也需要了解冷链物流的诸多注意事项，比如要检查温度标签和保质期以保证商品的新鲜程度等等。

第五段：结论

综上所述，这次冷链物流实训为我提供了一个非常宝贵的学习机会，增强了我的实践操作能力和对冷链物流管理的认识，更重要的是，让我更加清晰地认识到了冷链物流对我们生活的重要性。虽然实训过程中存在一些困难和挑战，但我相信通过今后的不断努力和学习的，我一定能够更好地应用冷链物流的知识技能，促进企业的发展，更好地满足人民的物质生活需求。

物流实训体会和收获篇二

通过一周的物流实训，对物流看单制单操作有了系统的认识。在实训中对各种具体操作有了一定的理论基础，然后将理论与实际操作相结合，在实践中提高运用知识的能力。实训期间，最大的收获是从以往的错误中不断改正学习提高了个人能力。

我们实训的内容主要是了解外贸、货代公司的运作，熟悉物流工作的基本流程以及一些基础单证的制作。

在此次实训的过程中我的心得体会有以下几点：

其一，在此次实训中，我深深地体会到积累知识的重要性。俗话说的好：“要想为事业多添一把火，自己就得多添一捆柴”。在竞争如此激烈的社会中，唯有努力充实自己才能过站得住不被淘汰。其二，实训是每个同学确定自己的未来方向。以前缺乏实践，无法认识社会企业的需求，因此，对自己的未来也十分迷茫，但通过此次实训，我们体会到我们这工作的艰辛与这工作中所需要什么样的能力，只要我们确定自己未来的方向，定下目标才能给自己定位，并努力提升自己来让自己胜任这些职位。

其三，实训室让每个同学检验自己的综合能力。要想做好任何事，除了自己平时要有一定的功底外，我们还需要一定的时间动手能力和操作能力，因此，每个同学都应该多在实践中提高自己的能力“千里之行始于足下”，这个短暂而又充实的实训，我认为对我即将走向社会起到了很大的过度的`作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要的步骤，对将来走上工作岗位也有着很大的帮助。

作为一名大三的学生，经过一年多在校学习对专业知识有一定的认识和理解，在校期间一直都忙于理论知识的学习，然而经过此次实训，让我明白了一个企业的运营操作程序，增加感性认识，并从中进一步了解、巩固与深化已经学习过的理论知识，了解运作方式，将我们所学习在专业知识和具体时间结合，以提高我们的专业中和素质和能力。总之，通过实训学习，我不仅学到了书本上的理论知识，还亲手操作过物流操作的业务流程。充分讲书本上的理论知识和实践相结合，让我明白了只有到实际中去，才能真正认识理论其中的意义。非常感谢学院领导老师给我们这个实习的平台，让我们获得如此好的学习机会，同时也非常感谢公司里面的.各位员工对我们悉心的教导，我们一定不辜负众望，继续努力加油。

物流实训体会和收获篇三

医药物流实训是我大学期间最有价值的实践之一。通过这次实训，我深入了解了医药物流行业的运作机制，了解了医药物流的重要性和挑战。在实践中，我不仅学到了很多专业知识和技能，而且培养了团队合作和解决问题的能力。以下是我在医药物流实训中的心得体会总结。

首先，我意识到医药物流的重要性。医药物流是医药行业中不可或缺的一环。它负责配送和管理各种药品和医疗器械，确保它们能够及时、安全地送达到各个医疗机构。通过实训中的模拟操作，我深刻体会到了医药物流的复杂性和精确性。如果出现任何差错，都可能对患者的生命产生严重的影响。因此，我要高度重视每一个步骤，严格遵守操作规程，确保医药物流的安全和可靠。

其次，我了解到医药物流面临的挑战。医药物流不仅需要处理大量的订单和货物，还需要应对各种复杂的环境和法规要求。例如，某些药品需要在特定的温度条件下运输和储存，而某些医疗器械需要符合特定的安全标准。在实践中，我遇到了许多困难和问题，如产品质量检验、配送路线优化等。通过克服这些挑战，我提高了自己的解决问题的能力，并学会了与团队成员合作，共同解决问题。

第三，我学到了许多专业知识和技能。在实训中，我学习了医药物流的基本流程，包括订单处理、仓储管理、货物配送等。我还学会了使用仓库管理系统和物流软件，通过它们提高了工作的效率和准确性。此外，我还了解了一些关键的指标和术语，如库存周转率、有效货位利用率等。这些知识和技能将对我未来的职业发展产生积极的影响，并帮助我在医药物流领域取得成功。

第四，通过医药物流实训，我培养了团队合作和沟通能力。在实训过程中，我与其他团队成员密切合作，共同完成各项

任务。我们互相协助，相互支持，最终取得了很好的成绩。这次实训让我体会到了团队合作的重要性，也加强了 my 沟通和协调能力。在未来的工作中，我将继续发扬这种团队精神，积极与同事合作，为医药物流行业的发展做出贡献。

最后，医药物流实训让我明确了自己的职业目标。通过实践，我进一步了解了医药物流行业的发展前景和机会。我意识到这是一个充满潜力和挑战的行业，将为社会健康事业做出重要贡献。因此，我决定将来从事医药物流相关工作，并不断提升自己的专业能力和素质，为行业的发展做出自己的贡献。

总之，医药物流实训是我大学生活中一次宝贵的经历。通过实践，我深入了解了医药物流行业的运作机制，学习了许多专业知识和技能，培养了团队合作和解决问题的能力。我深感荣幸能够参与这次实训，并将所学应用到未来的职业生涯中。我相信，通过不断努力和 learning，我一定能够在医药物流领域取得出色的成绩。

物流实训体会和收获篇四

冷链物流是指在运输和储存过程中，保持货物在适宜的温度范围内的物流方式。随着生鲜冷链物流需求的不断增加，更多的企业开始关注对冷链物流的需求。因此，作为物流专业的学生，我们需要通过实训学习来掌握冷链物流的各种技能和知识，这也正是我们进行冷链物流实训报告的原因。

第二段：实训相关介绍

在进行冷链物流实训时，我们首先需要了解冷链物流的运输方式和储存方式。通过课堂学习和实操，我们了解到了货物在冷链物流中的标准温度范围和温度区间，同时也在实践中掌握了废弃物的处理细节等。我们还通过实训了解到了冷链物流运输过程中的风险和挑战，并学会了如何应对这些挑战。以上内容都是实践和理论相结合的结果，使我们更深入地地理

解了冷链物流领域。

第三段：实践收获

在实训过程中，我们有机会接触到了各种各样的物流设备和设施，如恒温车、主动恒温控制系统和冷库等等。在使用这些设备时，我们学会了如何合理地利用它们以保证货物的安全运输和储存。此外，通过实际操作和案例分析，我们还学会了如何建立一个全面的安全保障体系，确保冷链物流的安全和可靠性。通过这些实践，我们不仅获得了实际技能，还对冷链物流行业有了深刻的认识。

第四段：实践问题反思

在实训过程中，我们也遇到了一些问题。比如，在冷链物流处理中，由于冷链储运、取货、送货等环节的影响和不同温度区间的存在，需要考虑到温度交叉和异常情况。这是一个比较重要的问题，意义重大，需要我们更多地反思和探讨解决方案，以确保货物安全运输和储存。

第五段：小结

通过这次实训，我们学到了很多技能和知识，这些将对我们未来的物流工作产生深远的影响。同时，我们也了解到了冷链物流的挑战和机遇，在这个领域中发掘出未来的职业发展方向。总之，这次实训是非常有收获的，我们也希望能够将这些理论和技能应用到实际工作当中，为冷链物流行业贡献我们的力量。

物流实训体会和收获篇五

1. 基本情况：我所实训的雷鹏公司是一家专业从事国内长短途公路运输，货物仓储，物流配送，货运配载，信息咨询为主的物流服务企业。地处东二环立交，交通便利。

2. 主要设施：现已配备的车型主要有大货车，长车，叉车等。
3. 仓库类型：铝合金结构平房库. 拥有铝合金板平房库xx平方米，可利用空间高度为4米，该类型仓库的优点是库外周转场地大，特别适合于进出仓频繁的大宗商品的储存. 其它库房1500平方米，该类型仓库多数属于砖木结构，单幢仓库面积小于上述仓库类型，具有冬暖夏凉的自然调节功能。
4. 作业流程：作为实训的学生，在工人张师傅的帮助下，我主要的工作就是对《入库通知单》上的内容逐项核对，并且还要对少量货物进行搬运，还有就是跟车押运。

1. 通过我的观察和了解，公司仍然依照老旧的仓库出租模式收取租金，以至于使得仓库的利用率浪费，造成客户的流失，可根据仓库的实际加大空间利用率，根据仓库的实际利用情况进行收费，这样既提高了仓库的使用率又间接的降低了租金，争取到了更多的客户。

2. 铁路线路的使用效率不高，只有少数客户选择这一运输方式，其实铁路运输在我国现阶段的长距离，高密度的运输中，仍然有着其不可替代的作用，特别是这种门到门的运输，更可以降低企业的物流成本，提高商品的流通速度，企业应主动寻找适合的客户推销这一特色服务。

1. 企业要发展，企业形象至关重要，因此每个企业都十分注重自己的企业形象，宁可花多点的钱去租用昂贵的美观的现代化仓库，也不愿去租用那些老式破旧的仓库，因此可以花费点资金整修老式的仓库，使企业自己本身的形象提高，这样客户会更加愿意来租用仓库了。

2. 进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌。

3. 应注重运用现代化技术，把计算机应用作为一项系统工程来抓，实现与工厂，销售计算机信息的联网，以及以西安市区配送为主辐射陕西地区的运输配送网络。

4. 应多重视专业人才的培养，提高员工的综合能力及素质. 应多学习和借鉴国外的先进技术，使企业更好地向前发展.

我经过一学期物流专业的学习，对物流的定义，基本功能，各个作业流程有了一定的. 理论基础，通过在雷鹏实习将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高了运用知识的能力. 我很感谢雷鹏公司给了我这次实训的机会，让我对物流理有了新的认识。

物流实训体会和收获篇六

为了更好的了解和认知物流，在为期一年的时间里我选择了当前物流行业中的佼佼者xx物流去实习，从宏观和微观上去感受主要的物流流程，为以后的工作和学习打下坚实基础，也同时对物流行业有了全新的认识。

为了了解物流在现代经济行业中的作用，了解物流在现在工商企业中的运作模式，增强对专业的认知感。实习分为四个阶段：

第一阶段：入库管理

第二阶段：在库管理

第三阶段：出库管理

第四阶段：信息管理

通过这四个阶段的实习掌握了仓库的整个运作流程，了解了物流的基本特点、主要设备的使用方法及将书本上知识与现

实相结合。探求物流行业的本质和规律。

1: 基本概况

xx基地位于合肥市经济开发区青鸾路与方兴大道交叉口，规划总建筑面积约70000平方米，具备供应链一体化、产品展示交易、综合配套服务等功能，基地为现代物流仓储中心，该仓库于20xx年9月正式投入使用。基地现有的运作网络和信息网络，为客户提供优质高效的物流供应链服务，集分拣、配送、加工、包装、订单处理、库存控制、分销覆盖、交叉理货、信息处理等综合物流服务。

2: 主要设备

3: 功能概况

仓库占地16500平方米，空间高度12.5米，托盘位13871个，储存吨位；科学的仓门设计可同时满足多种运输工具进行货物装卸。科学的仓储运作制度和流程、品牌的叉车、一流的wms系统提供优质高效仓储运作；分销及交叉理货依托公司各平台和运作网络及自身资源整合能力，在全面订单管理系统和运输业务流程下，实现优质高效的运输业务操作；物流一体化服务：公司除正常仓储还提供一系列运输和信息服务外包装、再包装、刷唛、二次打码、分拣、回收等物注一体化服务；物流信息服务：基地利用先进的仓库管理系统、运输业务系统、全程订单管理系统对客户各个物流环节进行即时采集、分析和传递，为客户业务发展有力的保障。

刚到xx时脑海中的物流仅仅停留在书本上的概念，对于现实中的物流不够感性。对于物流我只知道他是集：运输、仓储、配送、搬运、包装、流通加工、信息处理这样的模式，但是当真来操作时发现没那么简单。通过这一年的学习掌握了该仓库的所有流程，同时发现这与国外的物流业相比差多了，当然这和中国廉价劳动力息息相关，这是无尽切肤之痛。

作为物流人深感当前的物流行业生存方式举步维艰。

物流实训体会和收获篇七

医药物流是现代医药行业中不可或缺的一环，它涉及到药品仓储、运输、配送等环节，直接关系到患者药品的用药安全和有效性。为了提高我国医药物流的水平和质量，本次实训活动开展了一系列的实践操作，让我更深入地了解了医药物流的运营模式和 workflows，并获得了一定的经验和收获。在这次实训中，我以学员的身份参与其中，并与同组的队友共同完成了一次医药物品的运输和配送任务。通过这次实践，我深刻体悟到了医药物流的重要性和挑战，也积累了相应的实操能力和技巧。以下是我对这次实训的心得体会的总结。

第一段：医药物流的重要性

医药物流在整个医药行业中起着举足轻重的作用，它直接关系到药品的质量和安全。随着医药行业的发展和进步，药品种类和需求量不断增加，这就对医药物流提出了更高的要求。医药物流要做好药品的仓储、运输和配送，就需要掌握一定的技术和管理知识。只有做好了这些环节，才能保证药品的有效性和安全性，为患者提供高质量的医疗服务。因此，我们必须重视医药物流的培训和实践，不断提升自身的能力和素质。

第二段：实战操作的学习与积累

在医药物流实训中，我们不仅学习了医药物流的相关知识，更重要的是进行了实际操作。通过实操练习，我们了解了医药物流的运营模式和 workflows，熟悉了仓储和配送环节的操作步骤和规范。我们学会了如何进行药品的储存和保管，掌握了药品的分类和统计方法。同时，我们还学到了物流运输的技巧和要点，了解了药品的包装和装载要求。通过实践，我们不仅积累了丰富的经验，提升了操作能力，还培养了良

好的沟通和协作能力。

第三段：团队合作的重要性

在医药物流的实践中，团队合作是不可或缺的。成功地完成一次医药物品的运输和配送任务，离不开团队成员之间的密切合作和相互配合。在实践中，我们学会了如何分工合作、协调安排，履行各自的职责和任务。通过团队合作，我们提高了工作效率和质量，缩短了工作时间，最大限度地满足了患者的需求。团队合作让我们深刻认识到一个人的力量是有限的，只有相互协作，才能取得良好的成果。

第四段：个人能力的提升与技能的培养

通过这次医药物流实训，我不仅学到了专业知识，还提升了自身的能力和技能。在实践中，我们需要做好规划和组织，掌握好时间和资源的管理，这对自身的综合能力提出了较高的要求。我开始意识到，作为一名优秀的医药物流从业人员，需要具备多方面的素质和能力，不仅要有专业知识和技能，还要有良好的沟通和协调能力，有一定的领导和管理能力。通过这次实训，我更加明确了自己的职业规划和发展方向，并确定了今后的学习目标和努力方向。

第五段：对医药物流的展望

医药物流是一个不断发展和创新的领域，随着社会的进步和科技的发展，医药物流将面临更多的机遇和挑战。我们要以这次实践为契机，不断提高自身的能力和素质，跟上时代的步伐。在未来的工作中，我们要不断学习和研究新的技术、新的理念和新的方法，为医药物流的发展做出自己的贡献。同时，我们也要关注行业的动态和变化，积极参与到行业的交流与合作中，与同行们共同推动医药物流的进步和发展。

通过这次医药物流的实习，我深刻认识到医药物流的重要性

和挑战，并通过实操提升了自身的操作能力和团队合作能力。希望未来自己能在医药物流领域有所建树，为提高我国医药物流的水平和质量做出自己的努力和贡献。

物流实训体会和收获篇八

为期两周的物流管理实训很快就结束了，同学通过短短的两周时间，把握了tpl的流程以及在每个流程中所涉及的基本学问点。

同学首先通过网址进入物流软件模拟的界面，通过注册认证自己的公司，公司成立后才可进行其他资源配置以及人员的雇佣。由于这部分内容较易理解，因此同学操作也较为妥当。

有了自己的公司，同学即可依据软件设定任意扮演自己的角色(物流管理中心、物流配送中心、物流运输中心、物流仓储中心)。由于同学是初次接触该软件，为了使同学对tpl的每个环节都有感性的熟悉，因此要求同学同时扮演这四个角色。大家均是初次接触该模拟软件，因此均有较强的奇怪心;同时也是他们第一次独自经营自己的模拟公司，都想自己来亲自较好的完成各项业务操作，因此，对于每个角色的扮演，大家都较为仔细，且较为主动。

角色扮演完成后，就涉及到详细的操作(到物流市场购买仓库、车辆，雇佣工作人员，物流市场报价，订单的签订，订单的外包，订单的分拣，财务上报，事故处理，车辆管理，配送方案选择，进出库操作等等)，由于这些操作之间相互影响，相互作用，同学在考虑时往往只考虑到某一个方面或几个方面，而没有依据自己的实际状况进行综合考虑，因此消失了很多不经济的状况，甚至有的同学消失了亏本的买卖。还有一些同学在操作时只是随便的点击自己的鼠标，根本没有认真的考虑到每个操作步骤的可行性、可操作性，也缺乏一些细致的思索，例如：物流报价部分，有几位同学的大路报价每公里九千多元，而航空报价却只有十几元，这很明显不合

常理，但有的同学却按此报价；更有甚者，尽然这样的订单还有公司和他们进行合作，结果导致其他很多同学消失了亏本的现象，还有其他很多不合理的现象，这些都是由于同学考虑的不够全面而造成的。但也有一部分是由于系统本身存在的不足引起的，就像上面提到的报价，这些报价本身都严峻偏离了市场价格，从而引发出更多的错误。本次实训，整体而言，同学表现不错，都能主动投入这次tpl软件模拟实训，且在实训期间，绝大多数同学均能主动思索，充分利用所学学问进行分析，然后再去做出相应打算。同时，他们在实训期间遇到问题，均能主动举手提问，这不仅激发了他自己的学习兴趣，增长了学问，同时也促使整个班级有一个较好的学习氛围，整个实训时间均是如此，大家对这次实训所得也较为满足，都盼望能有更多实习熬炼的机会。

物流实训体会和收获篇九

医药物流是一个涉及到生命健康的重要行业，对于保障药品的质量和安全至关重要。我通过参加医药物流实训课程，深入了解了这个行业的运作方式和相关知识，也积累了许多宝贵的实践经验。在此，我将就这次实训的过程和经历，进行一次全面总结和体会，希望能对今后的学习和工作有所启示。

首先，通过这次实训课程，我对医药物流的基本概念和运作流程有了更深入的理解。在课堂上，我们学习了药品从生产到销售的全过程，包括药品采购、仓储管理、运输配送等环节。通过实际操作和模拟演练，我了解到药品的合理存储和运输是确保药品质量和安全的关键步骤。在实训期间，我们学习了如何正确存放药品，如何检查药品的包装和标签是否完好，以及如何进行符合药品质量要求的运输方式。这些知识对于我未来从事医药物流工作将起到很大的帮助作用。

其次，通过与同学们的合作和交流，我感受到了团队合作的重要性。在实训过程中，我们被分为几个小组进行任务分工，每个小组都需要负责一项具体任务。在与团队成员的合作中，

我深刻体会到了团队协作的力量。通过相互间的协调配合和信息共享，我们能够更高效地完成任务并避免出现问题。这让我意识到，在实际工作中，良好的团队合作能够提高工作效率、降低风险，并带来更好的工作成果。

第三，这次实训让我明白了医药物流工作的细节要求和对细心的重视。在医药物流工作过程中，很多环节都需要十分细致和谨慎，任何一个环节的疏忽都可能导致严重后果。在实训中，我们在仓储管理环节中，需要仔细核对药品的有效期、批号和数量，确保没有任何差错。我深刻体会到了细心和耐心的重要性，只有细致入微地对待每一项任务，才能确保医药物流工作的安全性和准确性。

第四，通过这次实训，我认识到了持续学习和不断更新知识的重要性。医药物流行业发展迅速，涉及到的知识和要求也不断变化。只有保持学习的状态，不断接触最新的信息和技术，才能够适应新的需求和挑战。在实训过程中，我们学习了一些关于医药物流管理的最新理论和技术，并且实际操作了一些新的设备和软件。这让我深刻明白了学习的重要性，只有不断地学习和不断地提升自己，才能在医药物流领域中保持竞争力。

最后，这次实训为我提供了一个宝贵的锻炼机会，增强了我的实践能力和应变能力。在实际操作中，我遇到了很多突发情况和难题，需要及时做出决策和应对。这让我加强了自己的应变能力和组织能力，让我更深刻地明白了实际工作中的挑战和压力。通过这次实训，我不仅获得了专业知识，更锻炼了自己的实际操作能力和团队合作能力。

总而言之，医药物流实训课程让我在理论学习和实际操作中，深入了解并掌握了医药物流行业的基本知识和操作要求。通过团队合作和与同学们的交流讨论，我也意识到了团队合作的重要性。在这次实训中，我细心地处理任务，同时也认识到了医药物流工作的细节要求和对细心的重视。我明白了持

续学习和更新知识的重要性，并通过实践锻炼增强了自己的实践能力和应变能力。这次实训对于我未来的学习和工作都具有重要的指导意义和参考价值。