

最新公司小型团建活动方案(优质5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

公司小型团建活动方案篇一

我们的青春我们做主，飞扬的心总是希望随着这个社会的步伐而跳动，当代大学生在我国日益繁荣的环境下更应该发扬团体精神，为了集体的荣誉拼搏奋斗，在大学里放飞活力，从而树立良好的精神面貌。在20xx级新生刚刚入校、新的学生会团体形成之际，为响应校团委的号召，让新加入到学生会这个大家庭中的每个成员体验到大学生活的乐趣，丰富其课余文化生活，增强其团结力，加强与其他组织之间的交流。西南大学学生会，为我们提供了这样一个舞台，给我们了这样的一个机会，让我们相相识，相知，相熟。本次活动将调动广大同学参与学生会工作的积极性，营造开放活跃的校园文化，增进同学们之间的沟通、交流、合作，最大程度激发学生的学习积极性和主动性。

通过举办此次的活动，学生会新老成员、各学院代表以及学校其他学生组织成员代表，将参加一系列饶有趣味的体育活动，并将体育与娱乐有机的结合起来，从而提高各组织、各部门成员参加体育活动的积极性。同时，提升部门、组织之间的的友爱精神，扩大学生的交流范围，增强各彼此之间的联系，展现西南大学学生的真我风采。

青春你我，共创辉煌

20xx年11月11日

西南大学第二运动场

团委老师、各学院代表，校团委、学通社代表，校学生会、艺术团代表，社联、协会代表等。

主办单位□xxx

承办单位：西南大学学生会体育部

xxx

- (1) 道具准备：工作道具、游戏道具
- (2) 工作人员，相关项目负责人的确定和分配。（工作人员包括裁判，计时员，道具管理组，医疗卫生组，机动人员组）
- (3) 报名，抽签，分组，制定秩序册。
- (4) 清空比赛场地。
- (5) 赛前对我体育部相关人员强调工作事宜，各项目工作人员布置赛场。

1、拔河比赛

(一) 活动道具：小旗若干、口哨若干、粗绳若干，细绳若干，粉笔若干。

(二) 活动时间地点□20xx年11月11日、第二运动场。

(三) 活动内容

(1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛三个赛程。

(2) 比赛共分为七组，各组出分别出10人（五男五女）组成

一个参战队，比赛对手由抽签决定。抽空的一组直接晋级下一轮。

(3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。最终胜利的队伍进入半决赛。

(4) 半决赛：获胜支队伍由本组组长进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛，获胜的两支队伍进入决赛。剩余两支队伍进入决赛。

(5) 决赛：比赛按以上规则进行，决出一、二名。

公司小型团建活动方案篇二

1、丰富文化生活，倡导全新的健身理念，增强健身意识。

2、加强各所的交流，增加同事的凝聚力。

20xx年10月22日（星期五）上午8：45准时到xx集合

分局全体人员（各所、窗口留一人值班）

xx

（一）登山活动路线：瓯海娄桥东耕村山脚——山间小径——白云山庄

（二）活动安排：

（1）上午8：45——在瓯海娄桥东耕村山脚集合，领导宣读登山活动注意事项。

（2）9：00——开始登山（按照指示路牌）。

(3) 11: 00——11: 30集合，领导颁奖。

(4) 11: 30——14: 00中餐（开车同志请勿喝酒）、自由活动、呼吸新鲜空气。

(5) 14: 00集合、返回。

活动总指挥□xx

总领队□xx

组长□xx

终点总裁判□xx

男子组顺序号发放□xx

女子组顺序号发放□xx

安全保障人员□xx

本次登山活动，重在参与，整个过程要注意礼让，安全第一。从起点到终点不得抄近路或乘坐交通工具，一经发现取消成绩。

分设男子组和女子组：男子组取前12名，女子组取前3名（到达山顶并从工作人员手中取得顺序号的先后）给予物质奖励；团队奖一名：取前15名中合计个数最多的团队（以每个所为一团队、分局科室合并为一团队）

注意事项：

1、本次登山难度中等，请大家根据自己的身体状况酌情考虑参加。各所及科室负责人做好本所（科室）人员的安全教育，

一切以安全为重，一切行动听指挥，发挥团队协作精神，相互关照，严禁冒险的。攀爬行为。

2、着装轻便（宽松衣服和运动鞋），鞋子要有防滑功能，以方便登山。

3、登山前做好热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。如遇意外受伤或体力不支无法完成登山者请及时联系。

3、注意环保，不乱丢烟头和垃圾，保护山上的一草一木。

公司小型团建活动方案篇三

绿道骑游烧烤

20xx年xx月xx日早上9：00下午4：00

xxx

公司全体员工自愿报名参加

- 1、绿道骑游
- 2、农家乐自助烧烤
- 3、自由活动
- 4、聚餐（暂定）

参加人员自备自行车（无自行车员工可到起点租用，租车费用自行负责）。

aa制100元/人

1、人员组织、费用收取：

2、场地、聚餐预订：

3、食材购买：

7：30食材购买人员准时到美好家园门口集合，购买食材；

9：00全体参加人员于交易中心集合。

9：10出发。

9：40到绿道入口处等候（需要租车同事可租用自行车）。

9：50从绿道入口开始骑游沿途可观赏绿道风景，领略夏日春景，感受大自然魅力。

10：30到达烧烤农家乐。

10：35全体开始准备烧烤食材（男士生火，女士洗切菜品）；

11：00开始自助烧烤。

16：00集合拍照留念，原路返回。

17：30（暂定）聚餐

1、火锅

2、连锅。

19：30结束愉快的行程。

1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备合适服装（以休闲、运动为）相机以及必要的用品。

2、绿道、农家乐植物较多，请准备好防蚊用品。

3、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点。

公司小型团建活动方案篇四

20xx年4月25日下午15:00——17:00

篮球场

通过几个游戏，让员工互相认识，增加团队的沟通能力和团队协作能力，使员工能够在训练中体会团队的重要性。

破冰(30min)

(1) 按照报数将所有员工分为46组，每组排成一排，从第一个人开始自我介绍，第二个人要先介绍第一个人再自我介绍，以此类推，说错即重新开始。哪组最先介绍完则赢。

(2) 小组赛：每个大组先组内比赛，分为3组，时间最短的组获胜进入决赛；

(3) 决赛：通过小组赛的小组以绑足的方式行进一个来回，时间最短的为最终冠军

(4) 输的队伍要接受惩罚：对赢的队伍说：你真棒！赢的队伍则回答：小意思啦！

石头剪刀布(30min)

每组派出一个人与另一组猜拳，赢的人要迅速抓住输的人，被抓住就淘汰换下一个人，哪组最先被淘汰完所有组员，哪组就输。两两pk最后赢得队伍获胜，输的队伍每个组员做俯卧撑10个。

滚珠子

每组队员各拿一节水管剖面，裁判扔下一颗珠子，以接力的方式将珠子滚到桶里，用时最短的队伍获胜。

报数□(40min)这个游戏可以替换成“石头剪刀布”

此游戏有两个规则：一切服从裁判；如有不服，请参照第一条。

(1) 1, 3组合为一组，2, 4组合为一组；

(2) 每组自愿（一定要自愿）选出一名队长；

(3) 第二次报数，输的队长需做20个俯卧撑，第三次40个，第四次80个，以此类推。

在游戏中，不允许任何人代替队长受罚，必须是队长受罚。这个游戏告诉员工，在工作中，员工的任何一点点小小的失误，承担责任的永远是领导。所以员工在日常工作中需恪尽职守，勇于承担。

抬单杠（可以用木条，报纸卷成的长条代替□□(30min)——备选

每组分成两队，相向站立，伸出食指，将单杠放在食指上，保持单杠平衡并且每个人的食指都不能离开单杠，将单杠由胸前慢慢下移至膝盖。时间最短的队获胜。这个游戏主要考验大家的团队协作能力，游戏成功的诀窍是每个人的动作都要一致。

红与黑：——备选

游戏规则：

- (1) 两队均选红，各得1分；均选黑，各减1分；
- (2) 一队选红、一队选黑，选红者减3分，选黑者加3分
- (3) 第9与第10轮选择，得分乘3后计入总分。得分最高的队获胜
- (4) 沟通：两队在第四轮选择后，征得双方同意，可进行第一次沟通，双方各派一名代表外出面谈，面谈时间为一分钟；两队在第八轮选择后，双方必须进行沟通，面谈时间为一分钟。两队除按上述规则可召集的面谈外，禁止其它沟通。

游戏目的：

- 1、要取得长期利益，必须采取合作的态度。
- 2、团体合作的基础是相互信任。
- 3、信任来自于畅顺的沟通。
- 4、信任一旦逝去，难以补救。

主持人□xx

拍照摄影□xx

裁判□xxxx

布条；水管4根；桶；滚珠。

公司小型团建活动方案篇五

为了迎接中国共产党九十周年的到来，响应校团委“学`知党情`跟党走”主题教育活动的相关通知精神，深入贯彻经济

与管理学院团委“建党__周年”主题团日活动设计评比的通知。

二、活动目的

为纪念中国共产党建党就是周年，营造健康向上的良好气氛，深情回顾党的奋斗历史，热情讴歌党的光辉业绩，继承和发扬党的光荣传统和优良作风，进一步激励同学们坚定理想信念，激发同学富有历史责任感。通过活动，增强同学之间的交流，共同进步，提高思想觉悟。让大家更多地了解__`党情，构建优秀团支部，提高我班团支部的精神风貌和凝聚力。围绕“党团引领成长，红色点亮青春”活动主题，以开展团日活动的形式，回顾历史，坚定信念，努力做好一名优秀的当代大学生。

三、活动主题

党团引领成长，红色点亮青春

四、活动主办方

广州中医药大学经管学院

09公管团支部

五、活动时间

20__年5月9日至6月8日

六、活动地点

教学楼a412

教学区篮球场

广州起义烈士陵园

广州中医药大学三元里校区

七、活动对象

经管学院09公管团支部全体同学

八、前期准备

1确定主题

为确定主题，班委多次开会讨论，确定了“党团引领成长，红色点亮青春”一大主题。

2分工合作

围绕此次团日活动主题，确定了活动内容，进而把部分同学安排分工，安排到五个小组，分别是：

（1）策划组：陈婉明侯昌伟

任务：策划活动细节，安排具体事宜，与各个小组联络沟通。

（2）文字组：陈婉明侯昌伟徐丽李超凡张桃牙李伟坚张宝莲黄婷芳农宇峰

任务：负责记录活动的策划，筹备，开展，和后续工作的进行，并负责将活动流程上传到博客。

（3）摄影组+宣传组：侯昌伟陈婉明

任务：摄影组，负责前期筹备工作和活动现场的拍摄；与文字编辑组合作进行采访事宜；后期评比媒体的制作。

(4) 后勤组：侯昌伟

任务：负责购买所需物资，进行财务预算及开支记录，维持活动秩序。

九、活动流程

1、教学楼a412□开展听红歌`学红歌的活动内容，交流聆听`学习红歌的心得感想，回顾历史，坚定信念跟党走。

1) 定于5月9日至30日每天课间，利用学校教室多媒体播放“小白杨”`“美丽的草原”`让我们荡起双桨“等经典红歌。

2) 课余，让同学记录学习红歌的心得感想。

3) 活动结束，做好活动总结工作。

2、教学楼a412□开展订阅报纸，全班传阅活动，让同学及时了解更多党团新闻，并讨论学习。

1) 由全体班委商量决定订阅人民某报、南方都市报、参考消息等。

2) 定于5月9日至6月30日每天课间，在全班范围内传阅所订报纸。

3) 由部分同学谈谈阅读后心得。

4) 活动结束，积极做好活动总结。

3、教学区篮球场，与09中药团支部进行一场篮球赛，宣扬红色体育精神。

- 1) 跟09中药团支部篮球队队长商量并约定比赛时间与地点。
- 2) 定于5月11日下午4:30, 在教学区篮球场进行比赛, 得出胜负。
- 3) 赛后, 比赛双方交流学习。
- 4) 活动结束, 做好活动总结工作。
- 5) 活动后期, 进行活动照片的展示, 活动全程文字记录与博客更新。

4、教学楼a412□09公管团支部举行“党团引领成长, 红色点亮青春”的主题班会, 让同学学__`知党情, 并动员同学积极参加团日系列活动。

- 1) 定于5月20日上午11:00, 在教学楼a412举行该主题班会。
- 2) 班会前安排好主持人与参与人员, 设计好整个班会流程。
- 4) 班会结束, 做好总结工作。
- 5) 活动后期, 进行活动照片的展示, 活动全程文字记录与博客更新。

5、广州起义烈士陵园, 组织09公管团支部到烈士陵园参观学习, 弘扬革命先烈的英雄精神, 珍惜今天的幸福生活。

- 1) 定于5月21日早上9点出发, 到烈士陵园参观学习。
- 2) 参观学习期间, 拍照记录参观过程。
- 3) 于11:15完成参观活动。
- 4) 活动结束, 做好活动总结工作。

5) 活动后期，进行活动照片的展示，活动全程文字记录与博客更新。

6、广州中医药大学三元里校区，组织09公管团支部到广中医老校区参观，感受老校区浓厚的中医学习氛围，提醒自己要坚定信念，努力做好一名优秀的当代大学生。

1) 定于5月21日中午12:00，到达广中医三元里校区，进行参观。

2) 参观学习期间，拍照记录参观过程。

3) 参观完，到该校区学生餐厅一起聚餐。

4) 于下午2:00结束活动，回大学城。

5) 活动结束，做好活动总结工作。

6) 活动后期，进行活动照片的展示，活动全程文字记录与博客更新。

7、教学区篮球场。09公管团支部组织同学在教学区篮球场进行一场宿舍杯篮球赛，弘扬红色体育精神，让支部成员动起来。

1) 赛前由班委商量决定举行，定好具体的细节方案，并以宿舍为单位的进行详细分组。

2) 定于5月22日上午9:00，进行宿舍杯篮球赛，按前期定好的具体方案进行。

3) 于11:30结束，结束后班委进行总结交流。

4) 活动结束，做好活动总结工作。

5)活动后期，进行活动照片的展示，活动全程文字记录与博客更新。