

读活着心得体会(汇总6篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

读活着心得体会篇一

《活着》是一部由中国作家余华所写的小说，通过一个农村家庭的命运转折，以及其中的苦难和坎坷，引人深思。这部小说让人们意识到生命的脆弱和珍贵，深刻地触动了人们对生活的思考。在阅读这部小说后，我留下了许多心得和感悟。本文将以前五段式的形式，结合我的观点和体会，来展开对《活着》主题的探讨。

第一段，我首先想谈谈对于人生的理解。在小说中，主人公福贵经历了无数的苦难和磨难，但他却依然深信“活着就是希望”。这句简单而朴素的话，在我心中引起了强烈的共鸣。生命固然充满了困难和艰辛，但只要还有一丝希望存在，我们就必须坚持活下去。生命的意义不仅仅体现在富有和荣耀中，更在于对希望的坚持和对生活的热爱。

第二段，我想探讨的是社会变革。小说中描绘了中国农村从解放时期到改革开放时期的巨大变革。一度富有的农村家庭衰落到了贫困和冷漠之中。这一变革不仅带来了物质和经济上的改变，也带来了人们价值观念和道德观念的彻底崩塌。在这个过程中，人们不仅失去了对传统道德的尊重，也丧失了人性的善良。社会变革的背后是人性的扭曲，而这种扭曲却常常被经济和利益所掩盖。

第三段，我希望谈谈家庭的意义。小说中，福贵与他儿子和父亲一同经历了重重的困难和痛苦，但他们之间始终保持了

家庭的纽带和爱的关系。家庭是每个人最重要的依靠和港湾，它能给予我们支持和力量，使我们不再感到孤独和迷茫。即使面对困境和逆境，只要有家人在身边，我们就能更加坚强和勇敢地面对一切。

第四段，我想表达的是对人生价值的思考。小说中，福贵和他的家人一直生活在贫困和痛苦之中，但他们从来没有放弃自己对于生活的追求和对幸福的向往。这让我想起了一个重要的观点，就是人生的价值不仅仅取决于物质的富裕，更取决于我们对幸福的定义和追求。无论是贫穷还是富有，只要我们保持积极向上的心态，并且努力追求自己认为重要的东西，我们的人生就是有价值的。

第五段，我希望谈谈对于生命的敬畏和珍惜。小说中的福贵经历了一次次的磨难和死亡，但他仍然对生命充满敬畏和珍惜。他不仅为了自己的生存而努力，也为了给儿子一个更好的生活而努力。在我们日常生活中，我们常常会被琐事和困扰所迷惑，忽视了生命的宝贵和短暂。我们应该学会如何珍惜生命，怀着一颗感恩的心去对待我们所拥有的一切。

总结起来，通过对《活着》的阅读和思考，我对于生命、家庭和社会的价值观有了更深层次的认识。这部小说让我意识到生活中的苦难和挫折只是人生旅途中的一部分，我们不能因为困难和挫折而放弃。无论面对什么样的艰难，我们都应该怀着希望和勇气坚持下去。生命的意义不仅仅体现在物质的富有，更重要的是体现在我们对生活的热爱和对他人的关爱。同时，我们也应该始终珍惜生命的宝贵和有限。只有怀着感恩和珍惜的心态，我们才能真正体验到生活的快乐和幸福。

读活着心得体会篇二

在纷繁复杂的现代社会，人们生活节奏加快，疲于奔命之余，如何才能让自己的内心获得慰藉？如何让自己的心灵得到享

受和丰盈？做家务、锻炼、运动都是增强身体的好方法，然而阅读也是一种美好的享受。这不仅是一种兴趣爱好，而且是一种生活方式。阅读的目的不仅仅是让你理解世界，还可以协助你发现自己。

第二段：对于《活着》的阅读心得体会

余华的《活着》是一本经典的小说，那个劳改场的阿加庄村，那个按照历史后续发展的描绘，让人们在阅读之际感受到了人性的真谛。作者刻画出的人物形象深入人心，他们的命运犹如乱流中的小舟，起起伏伏、时好时坏，却依旧对生活保有着坚定的信念。正是这种信仰支撑他们走过荆棘丛生的人生路程，让人感悟到了人的坚韧和勇气。

第三段：阅读《活着》对自己的启示

“活着就是为了活着”。这是小说结尾的一句话，却成为了很多人的座右铭。生命是无价的，追求物质、名利等虚妄的东西，忽视了生命的意义。尤其是在现代社会，人们迫于各种压力，患得患失，几乎忽略了身体和心灵的健康。小说中的人物虽然经受了种种磨难，但是在最后依旧保有着人性的优良品行。我们可以从中看到生命的价值和未来的希望。

第四段：阅读让我们了解更多

阅读不仅可以带给我们精神层面的满足，还可以让我们了解到更多的事情。通过书中的文字，我们可以拓展自己的知识和见识。阅读不同类型的书籍，可以让我们感受到不同的人生观和价值观，不同的语言，不同的习惯，不同的思维方式。这样不仅丰富了自己，还可以拓宽你的视野和判断力。

第五段：结论

阅读是一种可以满足灵魂的美妙体验，让我们从中品尝生命

的滋味，从中感受到生命的价值，让我们拥有了更广阔、更丰富的人生。阅读的过程本身可能是孤独的，但是阅读的收获却是永远的，可以让人心灵受益一生。让我们爱上阅读，从阅读中汲取满足和智慧。

读活着心得体会篇三

在还未看内容时我曾做过这样的`猜想：小说既然取名为活着，那必然是表现主人公在经历万难后仍然坚强的活着。带着这猜疑我细细品读余华的《活着》，读完之后让我倒吸一口冷气。虽为活着，但却让我不断地看着鲜活的生命在这个活着的故事中一个个死去。

《活着》这本书太过沉重，它超出了我的承受底线，那些曾经鲜活，最终变的死寂的生命却已深深的映在我的心上。本书作者余华用冷静的令人发怵的笔调记述着这个故事。

在我看来余华是冷漠无情的，他何以让那么善良的妻子，那么聪明伶俐的儿子乃至更多人相继离福贵远去。只留下我内心无声的叹息和泪水。

福贵的儿子有庆是第一个突然死去的。“有庆不会在这条路上跑来了。”他的母亲说。大多数人应该在这个时候心痛不已。有庆对生活充满无限的向往和希冀，即使贫苦艰难的生活，即使福贵简单而粗暴的教育方式，他都那么的热爱生活，热爱生命。他爱他的两只小羊，为了割草和上学每天来回奔命。所以当他在父亲面前拿了长跑第一名的时候，我衷心的笑了，因为我似乎看见了有庆的希望。可是令我无法接受的是有庆的突然死去。就像今天我们知道的许多社会底层的人们一样，有庆的死冤枉而荒谬。由于血型与临盆的县长夫人相同，被逼着去献血，他竟因为抽血过多而夭亡的。

一切就像一个巨大的诅咒。女儿，妻子，女婿，外孙，最后福贵只剩下自己。和一头也叫做福贵的老牛。

因为远离那些动荡的年月，因为并未真正有过艰难和困顿，这个故事让年青的我不禁有些战栗。全书笼罩着“欲哭无泪的压抑”。只是阖上书本之时，内心似乎多了一些超越世俗欲望和纷争的平静。现实生活的无情与残忍，远比我们想象的要宽广；而活着，纵使要担当更多难以承受的苦痛，我们依然要坚忍，顽强。这或许就是生命的力量，这或许就是活着的呼唤。

余华这么说他写作的缘起——

“我听到了一首美国民歌《老黑奴》，歌中那位老黑奴经历了一生的苦难，家人都先他而去，而他依然友好地对待世界，没有一句抱怨的话。这首歌深深打动了我，我决定写下一篇这样的小说，就是这篇《活着》。”

“活着，在我们中国的语言里充满了力量，它的力量不是来自于叫喊，也不是来自于进攻，而是忍受，去忍受生命赋予我们的责任，去忍受现实给予我们的幸福和苦难、无聊和平庸。”

所以在那些悲伤的情节之间，福贵仍然在死亡的伴随下活着，述说苦难的时候，眼睛里流出了奇妙的神色，分不清是悲痛欲绝，还是幸免于难的麻木。正如我们终会明白，无论现在我们经历的是何等的幸福喜悦，抑或是何等的艰辛苦难，只要活着，再多的苦与累终究会被时间一一磨去棱角，或许在那时我们已经记不得有多苦有多累。

人们总说人犹如那树叶，抽芽、舒展、枯黄、飘落，终究腐烂在泥土里。但我想这不应该是我们惧怕和担忧的，树叶的美还在于衬托鲜花的娇艳，我们的一生终究还有过程的美丽。

像福贵那样活着，像那头老牛那样活着。尽管有些苍凉的意味，但终究品味着生活的酸甜苦辣，但终究还有福贵活着惦念着他死去的亲人。活着就是一种幸福。

这本书于我看来揭示了一种高尚：那是对所有事物理解之后的超然，对善恶一视同仁，用同情的目光看世界。正如主角福贵，一生坎坷多折，经历了家境的破落，经历了国共的战斗，经历了文革的动乱，经历了所有亲人先后离他而去的苦痛，最后与一头与他同名的老牛相依为命，默默的活着，无牵无挂的活着，在死亡的陪伴下活着，为了活着而活着。我想余华最想告诉读者的是：活着给人以一种力量，一种使人坚强去面对一切的力量；一种支持人无论遭受怎样的打击，都坚持生存下去的力量，一种隐藏在人们骨子里的一种力量。

读活着心得体会篇四

在现代匆忙的生活节奏下，很多人都被各种琐事所困扰，很少有机会和时间去深入思考人生的意义。然而，阅读是一项能让人得到宝贵启示的活动，而活着则是一部关于生死、人情、家国等主题的经典作品。在读完这本书后，我深深感受到了生命的可贵以及珍惜生命的重要性。下面，就和大家分享一下我的心得体会。

第二段：珍惜生命

在活着这部小说中，人们身处战争、饥荒等残酷的环境之中，他们都在为生存而拼搏，却不能确保自己明天是否还能活着。这种不确定性让人们生命的珍惜更加深刻。阅读这本书让我更加认识到生命的宝贵，不管生活中是否有困难，我们都应该珍惜并感恩自己所拥有的一切。

第三段：亲情的重要性

活着这部小说中，福贵的父母、妻子、孩子和亲人都离他而去，他经历了无尽的苦难才最终领悟到了亲情的重要性。人生难免会遇到许多挫折和磨难，而家人的陪伴和支持则成为我们最大的精神支柱。阅读这本书让我更加理解亲情的珍贵和重要性，也希望自己珍惜和保护家人的幸福。

第四段：家国情怀

在活着这部小说中，福贵在经历了无数磨难后，最终实现自己对国家、对乡土的责任和担当。这种家国情怀也是每个人都应该有的，不管走到哪里，都要记得守护和珍惜自己的家乡和国家。阅读这本书让我明白：做好本职工作，积极为家乡社会、国家社会做出贡献，才是对自己和他人最好的回报。

第五段：思考人生

阅读活着，让我不禁深深思考人生的意义和价值。这本书让我更加理解，人的存在不仅仅是为了生存，更是为了创造和贡献，更是为了在有限的生命里创造不可替代的价值和回忆。除了生存，我们还应该思考自己的人生目标以及如何更好地为自己和他人创造价值。

总结：

在读完这本书后，我深入领悟到了生命的宝贵、家人的重要、家国情怀以及人生意义的核心精神。这些体验和心得都使我更加热爱生命、关注他人、热爱家乡和社会、追求人生的最高价值。阅读让我不断深入成长、丰富自己的生命体验，也希望更多的人能够感受到阅读和人生的奥秘之美。

读活着心得体会篇五

很久前就知道这本书，是通过老师的介绍；今天才翻，缘于她的介绍。

夕阳下一位叫福贵的赶牛的老人用不同的名字吆喝着老牛，就象一个个亲人又站在眼前。他们的生活未尝不象那头老牛一样负重着。解放前的生活如一张破了洞的网一般，紧紧地扣着他的呼吸。从阔少爷到佃户，一夜之间的身份改变完成了他人生的转折点。在他的生命中，几个名字撑起了他的一

生。

想起家珍，一个善良而坚韧的女人！富裕的生活没有让她变得慵懒世俗，反而愈加衬托出她的高贵。富裕的时候她并不高傲，我脑间唯有是她——一个城市女学生那个清纯的背影；转折时她并不惊慌，怀着8个月的身孕在牌场上的哀求让我为之动颜，离开了主房去茅屋住时的沉静让我为她赞叹；还有失去有庆的悲痛，凤霞走时的镇静，加上那让她难堪的软骨病，都深深地烙在我的心中。想起她，活着是一种沉重！

想起有庆，一个可怜而乐观的孩子！在城里出生半年就被母亲带回了茅草屋，也就那么短暂的生命却经历了几次的生死磨难。最真切的感觉是他对羊的喜爱，赤脚走几十里从来不喊累，那么小的孩子每天就这样上学、割草、喂羊从不怠慢，我欣赏这样的一种品质！最痛心的是他的夭折，一个这么可爱懂事的孩子却被狠心的医生活活地抽血而亡。这对于他来说是一个太残酷的世界。想起他，活着是一种折磨！

想起凤霞，一个失聪而纯净的孩子！一场疾病夺取了她的言语，却夺不去她那颗天使般的心。优越的童年的背后是无穷的灾难，而一个柔弱的女子却支撑着一个破碎家庭的重担。最让我感动的是她对于父母的理解和对弟弟的爱护；最让我心酸的是她为了一段地瓜和别人争夺，仅仅为了给家人一点干粮；最让我痛心的是由于哑而遭受的欺凌；最让我惋惜的是幸福向她招手时，她却在迎接一个新生命的到来后悄然离去！想起她，活着就是一种生命的延续！

想起二喜和苦根，一对在书中短暂走过的父子，惟有的只是对活着的诠释……

读活着心得体会篇六

活着，是每个人都必须面对的事实。然而，每个人对于活着

的理解和体会都是截然不同的。有的人可能认为活着就是追求物质上的享受和成功，有的人则认为活着就是追求内心的平静和自我实现。在我看来，活着不仅是为了生存，更是为了体验生命的美好和成长的过程。通过观察和思考，我对活着有了一些心得体会。

首先，活着意味着与他人建立联系和共同成长。人是社会性动物，我们需要与他人进行交流和互动，从中获取快乐和支持。我曾经遇到过一次车祸，我意识到活着的重要性和他人的力量。那一次，我受伤严重，无法自理，但我幸运地被路过的好心人带到医院。在医院的那段时间，我感受到了他人的关心和照顾，他们给予了我力量和勇气去面对身体的痛苦。这个经历让我明白，我们不能独自生活，我们需要他人的陪伴和支持来度过人生的起起落落。因此，建立深厚的人际关系和与他人共同成长是活着的重要组成部分。

其次，活着也意味着需要对自己负责。我们每个人都有自己的责任和义务，无论是对家庭、对事业还是对社会。我曾经在一个志愿者团队做义工，帮助那些需要帮助的人。通过这个经历，我意识到一个人的活着，不仅是为了自己，也是为了给他人带来希望和温暖。每个人都有自己的特长和能力，我们应该将这些能力用于帮助他人，共同打造一个更美好的社会。只有在对他人负责的同时，我们才能真正实现自我价值和内心的满足。

此外，活着也是为了追求自己的梦想和热爱。每个人都有自己的梦想和追求，而这些梦想和追求正是我们为之活着的动力。无论是成为一名医生、一名艺术家，还是追求科学的真理，我们都应该勇敢地追求自己内心真正喜欢的事物。我曾经有一个朋友，他很早就对音乐产生了浓厚的兴趣，但由于社会的压力和家庭的期望，他最终选择了一个与音乐无关的职业。然而，他一直感到失落和不满足，直到有一天，他决定辞职追求自己的音乐梦想。如今，他已经成为了一名成功的音乐家，他告诉我说活着就是要追求自己热爱的事物，只

有这样，我们才能真正感到快乐和充实。

最后，活着意味着要珍惜时间和对生命的每一刻表示感激。时间是如此的珍贵，我们必须合理利用每一天，去做自己想做的事情，去追求自己的梦想。生命的每一刻都是独一无二的，我们应该学会珍惜和感激。不论是朝阳的美景、亲情的温暖、友情的陪伴，还是工作中的成就感，我们都应该心存感激，因为这些都是生活中值得我们珍视和回忆的美好瞬间。唯有珍惜时间和感激生活，我们才能真正活出自己的精彩。

综上所述，活着并不仅仅是为了生存，更是为了体验生命的美好和成长的过程。与他人建立联系、为他人和自己负责、追求梦想和热爱，以及珍惜时间和感激生活，这些都是我对于活着的心得体会。我们每个人都有自己的生活方式和价值观，但只有在理解和尊重他人的同时，才能真正活出自己的精彩人生。