

# 2023年端午节赛龙舟方案幼儿园大班 端午节赛龙舟方案(精选6篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 端午节赛龙舟方案幼儿园大班篇一

为贯彻落实《全民健身条例》，纪念民间传统节日，响应省体育局以“一起动起，全民健身与您同行”为主题的全民健身运动会，进一步丰富中心城市人民群众的化体育生活，推进全民健身活动深入开展，经研究，定于端午节期间举行20xx年xx省全民健身运动会xx市xx区端午节龙舟竞赛活动，具体方案如下：

20xx年6月18日（农历五月初五端午节）

溪南小学门口（兴晖社区激情广场）

- 1、预赛时间：上午8:0—12:0
- 2、开幕式时间：下午:00
- 3、决赛时间：下午:0—:00
- 4、闭幕式时间：下午:00

龙津河（溪南桥至挺秀桥河段）

- 1、区直机关各口办；
- 2、各镇、街道。

## 端午节赛龙舟方案幼儿园大班篇二

学习与同伴商量，合作游戏，体验合作成功的乐趣。能灵活和创造性地玩游戏。

平衡木一张，小椅子两张，皮球报纸若干，龙的头饰3”4个。

### 一、幼儿自由结伴尝试下列游戏：

- 1、两人从两边同时走上独木桥，怎样才能走过小桥，且自己和对方不被挤到桥下。
- 2、两人拿一张有洞的报纸，将身体套入报纸中，变成一个“连体人”一起向前跑，尽量不让报纸撕开。
- 3、两人一起用身体任何一部位(除了手)拿住球向前行进，球不掉下来。

### 二、幼儿和教师一起讨论：

- 1、你们是怎样玩的?成功吗?怎样做能成功?
- 2、师小结:玩这些游戏时最好事先商量好办法，玩时两人要密切配合，这样才能成功。

三、游戏:赛龙舟中秋节快到了，这段时间，经常可以看到江南水乡进行龙舟比赛。今天，我们也来赛龙舟好吗?将幼儿分成四组，后面小朋友手搭在前面小朋友的肩上，听到口令后，大家一起蹲着向前走，龙舟不能断开，几个小组还可以比赛，哪组先拿到红旗哪组胜。游戏进行2”3遍。

四、结束：腿部放松运动。

## 端午节赛龙舟方案幼儿园大班篇三

1—6年级学生

每班20人其中男、女各10人组成2个队(男队女队)

5月30日下午

校田径场

50米

比赛规则：各队按照指定的跑道进行，若有抢跑道或阻碍其他队比赛的行为，视为犯规，不计名次！

一年级设：一等奖2名二等奖2名三等奖2名

二年级设：一等奖2名二等奖2名三等奖3名

三年级设：一等奖2名二等奖2名三等奖2名

四年级设：一等奖1名二等奖2名三等奖2名

五年级设：一等奖1名二等奖1名三等奖1名

六年级设：一等奖1名二等奖1名三等奖1名

男、女队按照成绩排列名次，颁发奖品！

## 端午节赛龙舟方案幼儿园大班篇四

锻炼幼儿的腿部力量和协调性。

体验团结协作的乐趣，培养竞争意识。

- 1、观看赛龙舟的录像
- 2、节奏轻快的音乐，收录机
- 3、红旗一面

## 一、准备活动

听音乐，师生一起做模仿动作（体育项目）

游泳（活动上肢） 射击（弓箭步，左右开弓） 乒乓球（半蹲，体转） 竞走（全身运动） 体操（放松运动）

## 二、“开龙舟”游戏

1、幼儿自由结伴五人一组，后面的幼儿依次抱住前面幼儿的腰或者拉住衣服，蹲着向前走。（老师只交待“开龙舟”游戏的基本玩法，让幼儿自己在玩中体验怎样使“龙舟”前进的技巧）

2、老师观察：幼儿自由结伴的情况。开龙舟游戏时，幼儿能否步调一致，有节奏地蹲着向前走。

3、集中幼儿一起说说，“开龙舟”游戏玩得怎样

师：小朋友，“开龙舟”的游戏好玩吗？你们玩得怎样？

幼：我们“开龙舟”时有一个小朋友掉队了，他没跟上。

幼：前面的小朋友走得太快了。

师：那么怎样让“龙舟”上的小朋友走得一样快慢，让“龙舟”顺利地开起来呢？

幼：要一起走。

幼：要喊口令

幼：喊1、2、3、4……

幼：喊加油、加油……

师：如果速度一致，有节奏地走，“龙舟”是不是就能开得快呢？小朋友们再试一试。

#### 4、幼儿再玩“开龙舟”游戏

幼：我们还要一起出同一个方向的脚。

师：你们小组商量，一起先出左脚，还是先出右脚？

#### 5、幼儿第三次玩“开龙舟”游戏

老师观察，幼儿游戏的情况，进行个别指导。

### 三、竞赛游戏：赛龙舟

过渡语：小朋友们的龙舟开得很好，（出示红旗），下面我们来进行龙舟赛，看哪条龙舟最先到达红旗处，就算胜利。

1、幼儿五人组龙舟，并排从起点出发，开展龙舟赛。

2、加大难度，八人一组，十人一组组成龙舟，再次比赛。

### 四、放松整理活动

## 端午节赛龙舟方案幼儿园大班篇五

端午之约

为了纪念中国的又一个传统节日——端午节，寄托对伟大诗人屈原超群人格的深深哀思，增强同学们的爱国主义情感，以这个中华民族共同的节日作为大家的精神亲情纽带，我们xx级护理本科一班开展了以“端午之约”为主题的团日活动。

## xx级护理本科一班团支部

### 1、宣传端午知识

同学们自主发言，以讲故事的形式，向大家介绍端午节的由来以及端午节赛龙舟、吃粽子、佩香囊等风俗风情，营造了深厚的中国传统文化氛围。

### 2、端午知识大比拼

通过之前讲端午故事的环节，大家评出“我们的端午”，并让其发表获奖感言，更进一步加强同学们对中国传统文化的了解以及热爱。

### 3、缅怀伟大诗人屈原

大家一起朗诵了屈原代表著作《离骚》，互相讲解了有关屈原的故事以及他的光辉事迹。在一片浓浓的爱国氛围中，大家受到了深刻的爱国主义教育，爱国情怀高涨，纷纷表决心要以屈原为榜样，为祖国的现代化事业贡献自己的力量。

### 4、诵诗篇，品粽子

大家手捧粽子，纷纷朗诵与端午节相关的是个篇章，借中国传统文化形式表达自己的感情，欢庆即将到来的端午节。接着，大家相聚教室，共同品尝粽子，期间同学们登台献艺，大家在浓厚的节日氛围中欢度端午，感受友情。大家都融入了我们08级护理本科一班大家庭，充分享受着家的温暖。

## 5、快乐游戏度端午

在古老的击鼓传花游戏中，我们与“深情真心话”相结合，在游戏中一同欢度端午，使得节日气氛轻松愉快，更增加了同学们的沟通和交流。

## 6、我们的端午之约

x师姐为本次班会作总结，并为每一位同学送上了自己早就精心准备的祝福和离别赠言，同学们也纷纷说出自己对师姐想说的话和最深的祝福。最后在同学们同唱《祝你一路顺风》的歌声中和师姐对每一位同学的深情拥抱中，我们共同相约——明年大家再聚端午！

通过本次活动，大家更加深刻地认识了端午节这个中国古代的稻作文化，也更加深入地了解了每逢农历五月初五民间挂香囊、吃粽子、赛龙舟等庆祝端午的风俗习惯，增强了对我国传统民族文化的了解，有力宣传了中华民族的优秀传统文化，使大家明白了作为中华民族的共同节日，端午节和春节、中秋节一样成为全球华人共同的节日！而且通过对伟大诗人屈原生平故事的了解，增强了大家的爱国主义情怀和民族责任感。同时加强了同学们之间的交流与合作，增强了班级凝聚力，是同学们之间的感情更像是兄弟姐妹！

## 端午节赛龙舟方案幼儿园大班篇六

吉水县人民政府/吉水县旅游局

吉安市广播电视台、吉水电视台

传承民族文化、打造文化品牌、营造和谐社会氛围、提升城市形象。

吉水龙舟赛历史悠久，在端午节前举办具有历史民族文化特色

的龙舟赛，既活跃市民的文体生活，又体现出“奋发、开拓、团结、爱国”的吉水人精神，同时，对展现赣江吉水库区，打造城市文化品牌，构建和谐社会起到良好的促进作用。

## 五

本次比赛由xxxxx主办、以政府指导为辅、争取企业赞助的方式。力争把赛事办成规模大，影响好，聚人气，能产生社会效益的盛大活动。

初定20xx年6月9日(农历五月初五)在金滩镇老街河提至醪桥镇坝溪村河岸

成立赛事组委会，由主办方、协办方、县政府有关领导及有关部门领导担任。组委会机构设置为：

一) 比赛项目：男子标准龙舟600米直道竞速

二) 参加办法：每队可报20人。其中领队、教练、工作人员、鼓手、舵手各1人，划手12人，替补划手3人。

三) 运动员资格

1、代表队运动员必需是持有本县正式户籍的居民、农民，以及本县所管辖的下属单位的干部、职工、学生；县直单位代表队的运动员必需是本单位任职、工作的干部、职工(含合同制职工)。

2. 运动员需能游泳200米以上方可参加(由本代表队领队认真把关选拔)。

3. 运动员必须是健康者，并具有镇级以上医院体检证明方可参加。



#### 四) 竞赛办法

- 1、比赛按中国龙舟协会审定的最新龙舟竞赛规则执行。
- 2、龙舟由参赛方自行提供，包括鼓、桨、舵。
- 3、比赛采取预赛、复赛、决赛方法决定比赛名次。
- 4、在领队、教练、裁判长联席会议上进行预赛的分组抽签。
- 5、预赛、决赛航道在比赛开始前由总裁判长进行现场抽签。
- 6、各队服装要求统一，各队自备队旗1面，呈直角三角形，高1米，底长2米，颜色不限，旗上标注“××龙舟队”。
- 7、各参赛队必须由始至终服从大会安排，执行大会的一切规定，否则将取消大会所提供的一切待遇和全部成绩。

#### 五) 决定名次办法

- 1、以各队船(龙)头的实体最前端到达终点的先后顺序排列名次；
- 2、使用计时作为终点名次判定的主要依据。

#### 六) 奖励办法：

前三名获名次奖，颁发名次奖杯及奖金；其他未获名次队获参赛奖，颁发参赛奖金。

第一名奖金 元，第二名奖金元，第三名奖金元，奖杯各一座。

未获名次的队发参赛奖金各xx元。

#### 七) 报名及报到：

1、报名：各参赛队须填写报名表一份(加盖公章)于 月日前送赛事组委会。逾期报名以不参加论，报名时必须向大会提交身份证复印件一份及大1寸彩照2张，报名后不得更改。

2、报到：各队必须在赛日赛前1小时向大会检录处报到。各队自行保存队员身份证影印件和体检证明，以备赛前查核。

3、领队教练会议时间在赣江游船公司召开，并举行抽签(时间另定)。

八) 本规程未尽事宜另行通知。本规程的解释权属大赛组委会。