

暑期三下乡实践内容 暑期实践报告(汇总6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

暑期三下乡实践内容篇一

20xx年12月5日晚7时，华西临床医学院第十三期团校干训班结业典礼暨20xx年暑期社会实践报告会在江安校区水上报告厅召开。出席本次活动的嘉宾有院党委邓绍林副书记和学工部老师。

会议第二部分，针对即将临近的期末考试，与会同学进行了诚信考试宣誓。随后，邓绍林副书记讲话，他特别指出，我院学生要紧密围绕学院党委、学生党总支“创先争优”相关工作部署开展工作，努力学习、积极实践、回报社会。

最后，进行华西临床医学院20xx年暑期社会实践报告会，开场的一段视频，使同学们对我院20xx年暑期实践活动初步了解，之后分团委学生副书记甘奇同学代表学院分团委作了20xx年暑期社会实践报告总结汇报。

在优秀团队展示中，“专家博士快车”团队介绍了他们在江西老区与医院进行交流，服务老区人民的经历；李嘉诚基金会捐助的四川地震灾区“学生感恩行动”团队，向同学们展示了对都江堰人民进行义诊、心理咨询辅导的活动，并介绍了如何申请社会基金的相关技巧；学院学生学术科技协会“太极”健康社区行团队告诉大家如何科学地设计一个社

会实践项目；绵竹地震伤员回访团队讲述了他们关注地震两年后的灾区人民，为他们带去真诚的关怀的故事。

在优秀个人展示环节，参与学校挂职锻炼的陈小龙、山区支教的徐松、科研志愿者方超、门诊导医志愿者徐娟，分别讲述了自己的经历与收获，更鼓励在场的同学们积极参与各类暑期社会实践，在中收获坚持、感动、团队精神和服务意识。

本次活动将团校结业典礼和暑期社会实践报告会联合举行，旨在将理论学习与实践汇报结合在一起，鼓励同学们将所学所用践行于服务社会服务人民的活动中。此次活动不仅宣扬了华西学子依靠自己的所学所知勇于奉献、回报社会、服务社会的精神；同时也让同学们开拓了眼界、了解了各项活动、相关知识，鼓舞更多的同学积极投身到社会实践中去，并在实践过程中不断提高我院学生的综合素质。

暑期三下乡实践内容篇二

今年的暑期我到一家公司进行了为期一个月的实践，此次实践的具体内容为：

经历了将近一周的，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，

要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过这次的的活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们

的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

暑期三下乡实践内容篇三

转眼暑期社会实践邻近尾声，在中国移动上班也快一个月了，感谢学校以及中国移动公司提供的这个社会实践平台，让我积累社会经验，体会服务行业的宗旨。

作为在校大学生的我们，已逐渐踏入社会。在这竞争日益激烈的社会环境中想要拥有一席之地，要学的不仅仅是文化知识更重要的是学会为人处事，处理自己与各阶级之间的关系。摆正自己的位置为将来进入社会作铺垫。

面对金融危机的影响，就业成了现在大学生最头疼的问题，因此多多参加社会实践，积累经验对大学生以后的求职是非常重要的。在这里非常感谢中国移动通信集团襄樊有限公司举办的“移动勤工检学”活动给我们大学生提供一个锻炼自己的平台。通过这项活动我们不但深入了解中国移动公司的历史、企业文化、品牌、业务、工作流程，而且还增加我们在校生的社会实践经验，为以后的求职奠定一定的基础。很荣幸我们成为移动勤工检学会实践的一份子。经过短暂而又认真的培训后，我们正式开始了实践生活。在进入营业厅，顺利完成第一天实践生活后，我们感觉到虽然一天的时间比较短暂，但是我们体验到了以前没有过的生活，也学到了不少的东西。同时我们深有感触，不管是在做事方面，还是在与别人相处方面，沟通是最重要的。

作为临时的业务员，对于很多业务我们不是很清楚，这时和营业厅人员的沟通是非常重要的，培养自己的团队精神，加强自己的集体荣誉感，这些都必不可少。在组长和领导的关心和支持下，我各方面进步都很快，对移动公司的工作也有了一个全新的认识。首先要抱着“认认真真工作，堂堂正正做

人”的原则，在实践岗位上勤勤恳恳，尽职尽责。上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，对每个客户都要真诚热情。中国移动是一个值得尊重的移动信息专家。“正德厚生臻于至善”是中国移动的核心价值观，体现了中国移动独有的特质，又阐释了中国移动历来的信仰；“创无限通信世界做信息社会栋梁”是中国移动的企业使命，体现了中国移动通过追求卓越，争做行业先锋的强烈使命感；“成为卓越品质的创造者”是中国移动的愿景。中国移动一直以来都坚持以客户为导向，秉承“沟通从心开始”的企业精神。

这一次的实践虽然时间不长，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实践我们能够更好的了解自己的不足，了解工作的本质，了解这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

在工作中我感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力与人交流，真正地走出课堂。去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉；另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才。另外，在中国移动工作过程中，我体验到中国移动（襄樊）客服中心一个很特别的优点，就是中心的员工没有勾心斗角的内部矛盾。中心的员工个个都会真诚相对，互相关心，共同努力，团结一心为公司工作。这种员工之间为了公司的利益而团结奋进的先进企业文化是使中国移动一直保持强大的竞争力的一大法宝，也是中国移动蒸蒸日上的根本保证。在这次实践中，我可谓受益非浅。仅仅的1个月的实践，我将受益终生。

暑期三下乡实践内容篇四

7月1日上午，我们经法系暑期“三下乡”社会实践小分队在系团总支书记刘勇老师的带领下，在大运河广场开展以法律咨询、宣传“改生活陋习 做文明使者”为主题的实践活动。本次活动共接待咨询40余人次，发出传单800多张，取得了预期的效果和良好的社会评价。

参加这种实践活动，我们感触颇深。

一、这次我们接受咨询的问题除了有以前经常遇到的婚姻家庭、邻里关系等简单的刑事、民事案例以外，还出现了许多诸如房产侵权、融资租赁等。在咨询活动中，不难看出，随着社会的发展，观念的变化，人们的法律意识有很大提高，法制观念也在不断增强。一位前来咨询土地使用权转让问题的女士口头上就老挂着：“我们农民也要维护自己的合法权益。”

二、看到前来咨询的人们，我们也很感动，他们把一些亟待解决的问题带给我们，到我们这里寻求法律援助，这正说明了他们对我们的信任。通过实践，我们把法律服务带给人们的同时也提高了自己的实践水平和解决实际问题的能力，用曾经时髦的一句话来说，那就是我们取得了双赢的效果，这也正是我们实践的根本目的之所在。

三、虽然参加这次活动的同学中大三的同学很多，但在接受咨询时仍有一些问题总是让我们感到知识的不足，看到金伟老师回答问题时的游刃有余、从容不迫，我们都说：“还是老师厉害！”现在想想以前每次活动过后我们似乎都说着同样的话。作为学生的我们还需要更多的实践锻炼。社会实践是提高自身能力的一种最为普遍而又最为行之有效的方法。走出校园，走进社会，到社会的舞台上去充分展示自己，也实现了自身的社会价值。

明天我们再次出发！愿我们明天遇到更多的喝彩！

暑期三下乡实践内容篇五

实践时间□xx年7月12日至xx年8月12日

实践过程：

社会就是个大锅炉，我们在这熊熊烈火中冶炼着……

都说大学是半个社会，大学的时间是富裕的，怎样利用这富裕的时间是人生成功的关键，庆幸，我还是充实的。一年的时光，匆匆流逝。在这个暑假我有幸找到了一家塑胶厂打工——厦门隆基塑胶厂，第一天上班，带我的师傅一步一步演示着工作的内容：准备框子——拉料——风干吹凉——上货。

这是一家手套厂，准备框子就是到二楼三楼的包装组把框子通过电梯运送到我们的工作车间一楼，再把原有的标签型号撕下，贴上自己所拉手套的型号和标签。拉料就是到生产车间把装有手套的框子运回自己的工作车间，生产车间的人会把手套从手模上扒下放到框子里，所以去拉料时要带空框子过去交换，他们才有框子装手套。吹凉风干就是把拉回来的高温手套掏进一个吹凉机台里等手套凉后再取出。上货是每两小时上一次的，把风凉后的手套送到包装组包装打包装箱。

就这样看着师傅听着师傅的叮嘱过了一天……

第二天的上班刚进厂，师傅便和我说“今天的活我几乎都会给你做，有什么不懂的可以来问我，明天你就出师了，我也到b班去做事”。我点了点头，头脑却一片空白，懵懂的站着。

“还不去准备今天拉料的框子”师傅训斥到，然后转身坐下休息。我“哦”了一句，冲上二楼的包装组找框子，不忘顶他一句“干嘛那么凶啊，我是新手诶”。

话说这是个没有日夜的厂，工作时间分白班夜班，每一个星期轮一次班，白班上班时间是早上7点到晚上7点，夜班工作时间是晚上7点到第二天早上7点，工作人员分两批:a班和b班，我分配在a班，这星期上白班，下星期就改夜班了。对此我郁闷了很久。

来到2楼，看见那几个同事已经有好多框子了，我东拼西凑才凑到十多个，按照每半个小时4个框子的算法，我连两个小时都撑不住。郁闷呐……感叹呐……厂里怎么就那么抠门呢，才多余那么几个框子，没办法了，只好等包装组的人把框子里的手套包装打包后，再上来拿框子了。

说到框子的利用，我挺佩服这厂的，一点不浪费，框子先在生产车间给扒手套的人装手套，然后我们带空框子过去把装手套的框子带回来吹凉后，再给包装组包装框子里的手套，然后框子又空了，我们又拿去生产车间，如此循环。我就这样一趟一趟的拉料，一趟一趟的拉框子。带走了时间，带来了脚指头的4个水泡，不由得感慨：大一的一年里，我老了，懒惰地过了一年，就这样两天的活，身体就要抗不住了。突然间对比起了高三的生活，那是一种极其失落的感受，默默地低下头，打起信心坚持到了下班。

暑期三下乡实践内容篇六

20xx年暑假期间，在我校的号召下，提前踏入社会预知社会熟知社会，学会做人做事，也能在自己有限的的能力范围内作出一定得进步，学会些课本中学不到的知识，为日后踏入社会做出良好的基甸，园林暑期实习报告。

结合了自身的不足，在这个暑假我特地选了园林来完成这次的社会实习。“艰辛如人生，实习长才干”，作为大学生，我们最终要走入社会，融入社会。第一次参加社会实习，我明白了大学生社会实习是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加这次

实习活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

或许是从小生长在大城市吧，总是多多少少有些骄纵，所以园林这项实习真的能让我从中学会很多。

第一次顶着这样的骄阳不是出去玩，而是陪伴着一群花花草草和树树。第一次来到苗圃，我觉得万分地新奇，丝毫没有意识到我这次来不是赏花吟诗的，而是来实习！不过接下来的工作让我的头脑似乎进行了一场暴风雨，瞬间清醒。

在这炎热的夏日，不夸张的说我就觉得我穿的是棉袄一般的工作服，就穿衣服的片刻时间我就觉得犹如洗了个桑拿一般汗水直往下流，我第一次如此真切地感受到在外的工作人员是多么的辛苦，甚至可以说是艰辛，有时候亲身体会真的比道听途说来的管用的多，实习报告《园林暑期实习报告》。这一刻我真心的学会了尊重一切劳动人民，没有谁比谁更值得尊重，而是人人平等。

穿好了工作服就随着带头的“谢老大”真真地走进了苗圃，呵呵，先介绍一下这位“谢老大”，他是一个小小的主管，人老实的很，一辈子勤勤恳恳，不过他可不信谢，是个电视剧里一个工头谢老大和我们这的主管有几分相似所以故员工们亲切的称呼他为“谢老大”。我只需要拿着铁锹和水壶，不要小看这两样东西哦，功能可是很大的哦。

“谢老大”非常认真的耐心的教我怎么用铁锹，这看起来简单的工作做起来真的不是件易事，真的是“隔行如隔山”，“圈外人不知圈内的苦”，“说着容易做着难”，“要求别人总比要求自己多”，我必须小心翼翼地顾及到花的根茎不被我“无情”地摧毁；我必须战战兢兢地将花搬个新家，从苗圃挪去花盆。

有点不好意思的说多请几个我这样的员工老板这苗圃是真的

没法开下去，我的“铁砂掌”毁了一盆盆鲜花的根茎，还全靠“谢老大”等老员工为我补救。当然我也不谦虚地说在我一遍遍地努力下我终于可以独立完成一棵花地迁移。

随后就用到了水壶，别看浇水很简单，随随便便就可以，不一样的花是需要不一样的浇水方式的，有些花是需要从花蕊的中心慢慢的将水顺延下去，有些花则是需要在根部直接的灌溉，这里面啊还大有学问。

这些虽然苦，但是毕竟是第一天所以总觉得是新奇的，这次的实习下来我觉得最辛苦的不是学习任何一样困难的事，不是在烈日下狂晒，而是日复一日地做着同样一件事。之后的一个月我坚持着第一天所做的事情。正当我找到了感觉，开始学会凡事往好的一面想，培养兴趣爱好，和花交流“自言自语”，这时“谢老大”又给了我新任务，跟着卡车将一盆盆的花送去幼儿园，又要开学了，学校也要一副新面貌，这个工作比之前的轻松了不少，帮着工人传递花盆，不过经过了之前的实习，这样的工作我也能从中学会许多，看着提前准备的幼教老师们欣欣向荣的工作，我觉得我更应该好好读书，为以后打下更扎实的基础。

这一个月我坚持了下来，也学会了很多，转眼间我们又开学了，我倒有些舍不得这些工人了，无论做什么事都需要反省才会有下一次更美好的未来。