

# 2023年开学第一课的心得与体会(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 开学第一课的心得与体会篇一

一年一度的《开学第一课》于9月1日21时播出啦，今年的《开学第一课》以“\_”为主题。

今年的开学第一课，著名主持人董卿、撒贝宁化身“班主任”，带领大家从前辈们身上学习对中国传统文化的坚守。任嘉伦、柯洁、朗朗、吉克隽逸集体上线，还有我们超级喜欢的吴磊小哥哥带领大家唱响“班歌”！最难忘的是第五节：丝绸之路是我们中华民族的骄傲，在“走出去”和其他文化进行交流的岁月中，焕发出了持久的光芒。

这节课的重要嘉宾之一是来自巴基斯坦的汉语教师米斯巴(右)，她是巴基斯坦第一个本土汉语教师，在巴基斯坦百分之九十会说汉语的人都是她的学生，因此她被誉为“巴基斯坦汉语之母”。看了节目，我感到作为一个中国人，我很自豪。今年的舞台被布置成一个打开的“书卷”的造型，两侧是卷起的书边，在“书卷”下，是两排一共32套课桌椅，简直就是教室的模样。

让我印象最深的是96岁的北京大学教授许渊冲爷爷。他长期从事文学翻译工作，已有六十余年，译作涵盖中、英、法等语种，被誉为“诗译英法唯一人”，他还曾荣获国际翻译界最高奖项之一的“北极光”杰出文学翻译奖。

很多我们熟悉的中外名著都是通过许渊冲爷爷的翻译才能为我们所熟知。他说自己每天都至少翻译一页纸，常常工作到凌晨三四点，有时也会半夜坐起，打着手电筒写下想到的内容，生怕第二天忘记。

许渊冲爷爷说：“我给自己定了一个小目标，那就是我要翻译到一百岁，把我们中国的传统文化经典传播到海外。”

我们做为年轻的学生，应该向许渊冲爷爷学习，为自己定个小目标，然后向着目标前进。

## 开学第一课的心得与体会篇二

随着愉快地暑假生活结束，象征着金黄的九月已经到来，9月1日是我们正式踏入校园的重要日子，而在这一天，一年一度的《开学第一课》也是正式播出了，20\_年《开学第一课》主题是“\_”。

《开学第一课》是国家送给我们所有中小学生的礼物，每年到9月1号，《开学第一课》总会准时陪伴我们踏入校园，开展下一阶段的学习新生活。而对于20\_年来说，20\_年的《开学第一课》，更是难能可贵，因为疫情原因，我们的国家面临很多我们小学生无法想象的困难。但在祖国的英明领导下，一步步的不断战胜抗疫过程中所遇到的重重难关，最终取得最后的胜利。

在这个过程中，更是出现不少我们熟知或陌生的抗疫英雄，他们在国家面对危难之时，以身躯铸就一道坚实的防护墙，将所有的危险都阻难在我们的视线外面，为我们创造了一个健康和平的安全环境。这不仅让我们能顺利回到校园学习，也为我们学习道路，铺垫了一道安全无危险的求学之路。

我们小学生如20\_年纪还小，当国家面对困难时，还无法像各位英雄一样挺身而出；但只要我们不断的努力学习，健康成长；那我们终将会成为祖国的下一道坚墙，为保护国家与人民而挺身而出。而在一切，就让我们在《开学第一课》这一节目里打下一颗坚定的向学之心，为未来给祖国做贡献而学习。

时间总是在不经意间悄然离去，转眼间，快乐的暑假生活已经面临结束，紧接着就是新学期的开始。开学了，同学们满怀欣喜，面带微笑回到了校园，继续上课学习。而新学期的开始，仿佛也是一个新的起点，同学们对于自己都会有所期待，期待新的学期可以收获更多的知识与友谊。

开学了，同学们要重新树立目标，并且为新的目标付出行动，好好努力一把。让自己在新学期里可以获得全新的成绩，这样往后阶段会更加有动力继续前进。虽然人生总是会遇见不少困难与挫折，但同学们还是要保持住乐观心态，勇于面对它们，迎难而上，相信自己，必将会收获成功的喜悦。

每逢开学是同学们最为开心的事情，与此同时教育局也会要求学校收看中央广播电视台播出的《开学第一课》。20\_年的主题是“\_”，经历了20\_年的我们，相信每个人都有着非常深刻的印象，并且内心感悟很多。这场新型冠状病毒感染的肺炎疫情肆虐全国，有许多人为生命健康安全而战，戮力同心战疫情，等待期盼已久的相逢！

随着暑假慢慢的流逝，我们也正式开始踏上返回校园的道路，在今天，也就是九月一号，央视每年九月开学季必播的《开学第一课》终于上映了，20\_年《开学第一课》主题是“\_。”全国所有的中小學生，都在这一天的晚上，一起等待《开学第一课》的正式播出。

作为祖国未来的花朵，我们身负着祖国未来发展的希望，因此在每年的开学初，国家就会通过举办《开学第一课》节目的形式，像我们传递祖国发展所遇到的种种光辉事迹。这不

仅加强我们对祖国的爱国之情，也在观看这一个个光辉故事的同时，坚定了我们自身的向学之心。通过学习感悟英雄们的先进事迹，我们不仅能更加专注的投入与学习之中，也能在这种影响下，更加的热爱祖国，为祖国发展而不断学习奋斗。

20\_年是一个不平常的一年，因为新冠疫情的爆发，武汉经历了封城之难，人民的健康受到严重威胁，但在抗疫英雄们得带领下，虽然经历重重困难，最终还是取得了最后的胜利。祖国虽然不断的面临各种困难，但在各个领导的英明指导下，与层出不穷的爱国英雄们，我们一定可以不断的战胜这一个个的困难，取得我们所想要的胜利。

祖国发展的道路总是面临着各种不同的难关，但在一代代先辈的不断努力抗击下，一步步的将祖国建设至今。因此对于中小学生们来说，我们虽然如20\_年纪尚小，但只要不断地努力学习，最终也是可以像《开学第一课》里面的各位先辈一样，为我们的祖国做出自己的贡献！

每一年的开学第一课我都会有很大的收获，因为它陪伴了我很多年，从小学一年级到现在，每一次都学到不少新的知识，所以，每一年九月一日我都非常期待，总会早早吃完晚饭，守在电视面前等着它开始。

尤其是20\_年非常特殊，因为疫情的影响，所有人都只能待在家里，学习如何防疫，同时看到了很多抗疫在一线的医护人员们，让我感觉春节并不孤单，更多的是感动。因此我学到很多新的知识。勤快洗手，出门戴口罩，以及不能聚众聊天等等，这都是我从开学第一课中学到东西。

20\_年9月1日晚上8点，吃过晚饭后我就开始在电视机前等待着，因为我每年都要看央视播出的《开学第一课》，20\_年的主题是“\_”，这节课让我受益匪浅，刻骨铭心。我对中国在疫情中的担当感到骄傲自豪，同时也对新型冠状病毒有了更

进一步的了解和认识，以及学习并掌握了预防措施。

这节课为我们讲述了许多预防病毒的常识，比如疫情期间做到少出门，戴口罩，勤洗手常通风，人多的地方尽量少去，肉煮熟才能吃，卫生习惯应常记在心中。就算疾病来临也不用慌张，有发热的情况就前往定点医院就诊，尽量保护好自己。除此之外，节目还邀请了援鄂医疗队医生，防疫一线医务工作者、社区防控人员以及中小学生代表上台为我们分享抗疫事迹，展示了特殊时期先进典型的勇敢、担当、无私奉献！我看完后觉得很感动。

哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行！疫情爆发期间我不能开学复课，不能跟好朋友出去玩，就连出门扔个垃圾也要戴口罩，但家里依然是安全的港湾，看完节目我才明白那是因为有一群人，他们不顾个人安危，用实际行动践行使命担当，奋不顾身的守护人民的生命安全，他们就是我最心目中伟大的英雄，他们是“最美逆行者”，有他们在，我再也不怕病毒的来袭了。

作为一名学生，虽然我不知道他们都是谁，也无法向他们一样奋战在抗疫一线，但我能做到听老师和父母的话，在家好好待着，勤洗手、戴口罩、不给别人添麻烦。而且在他们身上我学习了很多道理，为了将来成为他们那样的人，我会好好学习，不辜负老师的信任和希望，掌握更多的知识和本领，长大以后有能力去帮助更多的人、做更多有意义的事！

再过几天就要开学了，这场疫情是对我们每个人的教育，面对这场不期而至的“人生大课”，在今后的学习生活中，我会以此来警醒自己的。

开学啦，央视《开学第一课》在观众的期待中播出了，20\_年的主题为“\_”。回头想一想，20\_年竟然是《开学第一课》播出的第\_个年头。

人生当中能有多少个\_年?\_年，可以让一个蹒跚学步的小孩长成青葱少年；\_年，可以让一个意气风发的少年逐渐成为成熟稳重的大人；\_年，也可以让一个人的生命凋零……\_年来，《开学第一课》都在开学的时候与全国的中小學生一起跨入新学年，开启新到的旅程，它每一次都带给他们不一样的教育意义，与此同时，又与一代又一代的青少年共同成长。

《开学第一课》为什么能持续播出\_年年之久?这与家长和孩子们到的喜爱脱不了关系，但更主要到的原因是它能够带给学生们不同于课堂上的深刻的教育意义。

第一年，我国正在沉浸于汶川大地震的悲伤当中，《开学第一课》告诉孩子们：人的起点是生命，生命诚可贵，要用知识守护生命。第二年，在新中国成立\_周年的背景之下，《开学第一课》为全国中小學生展示了一台爱的主题班会。第三年，实现中华民族伟大复兴之路刚起步，《开学第一课》让孩子们意识到梦想在个人的人生中甚至在一个国家当中担当的责任。

……

后来，它不仅让孩子们知道幸福是什么、美与爱是什么、英雄是什么、未来是什么，而且更重要的是它同时给家长和孩子们上了\_节人生大课。毋庸置疑，这\_课所传授的知识是非常深刻的，至于如何消化这些知识，更需要父母带领孩子慢慢去品尝、去领会当中的意义，然后转化为属于自己的东西。我想，其实这也是《开学第一课》的意义所在。

开学第一课不同于平常的授课方式，平时我们上课会觉得枯燥，而开学第一课的特点是寓教于乐和现身的说法。节目呈现的方式多种多样，让我们在学习的过程中感受到乐趣。

“教育是什么?一句话，就是养成良好的学习习惯。”这是叶圣陶先生说过的话，尤其是刚刚过完暑假的我们，如果没有

开学第一课的节目，想必要花很长一段时间才能回归学习状态。良好的学习习惯，可以让我们的学习达到事半功倍的效果。

20\_年的主题是“\_”，经过了20\_年的疫情后，我的内心沉重许久，作为小学生的我们，到底应该怎么做才能担当起国家发展的重任。我们是祖国的未来，是民族的希望。或许我们现在还没有意识到学习的重要性，但党和国家一直都关心和重视我们的健康发展，尽管我们年纪还小，但我们就像是希望之苗，不断的接受教育的浇灌，茁壮成长。

开学第一课不是说看完就过了，之所要观看这个节目，是因为要从小培养我们正确世界观、价值观和人生观，有的同学并没有把这当一回事，仅仅只是把上学当做父母交代的任务，如果是这样的想法，我们什么时候才能接过祖国未来发展的重任。

新时代的少年应该是积极向上的好学生，学习不仅仅是为了自己，也是为了祖国。我们每个人都要怀揣梦想，并且要为之付出努力，只有不断的奋斗，我们才能变得更强大，才可以报答祖国。

开学的日子又到了，在家里度过了漫长的暑假，身心早已迫不及待的想要开学。新的学期，新的面貌，开学第一课的钟声敲响了，我和所有的同学都一样，一起观看教育部与中央电视台为全国中小学生准备的开学节目，这份礼物我一定会好好收下的。

回想起开学之前，父母为我准备了各种各样的开学清单，可是我的心思却还放在玩上面，丝毫没有上学的表现。几乎每到放长假的时候，我都是浑浑噩噩的状态，在返校当天，内心对暑假还有诸多的不舍。暑假的生活确实让人很舒服，没有老师的管教，也没有作业的烦恼。每天睡醒就是玩手机，打电脑游戏，父母平时上班忙，虽然出门前都会叮嘱我不要

一直打游戏，但我还是没有按照父母的要求做。

相信大家都有我这样的经历，放假的两个星期，父母的态度是比较温和的，对我们所做的事情也没有太多的话语。但在家里待的时间长了，父母恨不得想要送我们去上学，整天在家里度日子，哪里还有学生的样子。越是到开学的时间，父母就会替我们着急，担心我们没有准备好开学的物品。说实话，在进入校园的那一刻，虽然内心比较激动，但还是不想这么快就返校。

开学第一课的主题是“\_”，经历过20\_年的疫情，就算再怎么不喜欢学习的同学，观看开学第一课的时候也是全神贯注的看完。如果只是平常的上课方式，绝不会有这样的效果，比如新学期里面，老师做了一下自我介绍，然后就开始讲课，下面的同学估计都走神了。

看完这次的开学第一课，我学到了很多知识，心思也从暑假回归到课堂。在接下来的学习日子里，我要刻苦学习，助人为乐、尊敬师长、团结同学，争做新一代创造力的小学生。

## 开学第一课的心得与体会篇三

《开学第一课》开播了。邀请很多的嘉宾来给我们做出现场示范与演讲，可以让我们学习到很多课外知识。

今年是伟大的党一百周岁，回顾百年的历史，让我们为之骄傲。而生活在新时代中国的我们，也要为自己肩负的责任挑起重担，要报效祖国，我们就要努力学习。“为中华之崛起而读书”，这是多么铿锵有力的一句话，这是多么振奋人心的一句话！我们的祖国经历过了那些硝烟四起的日子，经历过了那些艰难困苦的日子，经历过了在那个危机四伏充斥着绝望的年代，又引领了多少心灰意冷的青年重拾热血，给了多少经受黑暗淬炼的孩子散发光芒的勇气，重新去迎接黎明

的信念。

我们是作为新时代的青少年，我们继承了一代又一代中华儿女血脉中流动的红色基因，我们要铭记着我们要传承的红色精神，我们要承担起这个重任，我们是下个时代中华崛起的希望。在这伟大的党一百周岁之际，表达自己的决心，好好学习，努力拼搏，将来新时代的明天，要由我们努力去创造！

## 开学第一课的心得与体会篇四

2014年《开学第一课》讲的是父母的教育。父母情如和煦春晖，温柔地照耀我们成长，父母情如涓涓溪流，守护着我们无怨无悔。“开学第一课”节目中，郑渊洁、容祖儿、秦勇等都以身边一些看似细小的事，向大家传递出父母爱之伟大和深沉。我想起我的父母，他们对我的教育又何曾不是春风化雨，伟大而深沉呢！

启蒙我们的有很多人，如：周边的朋友、校园里的老师。我们像刚探出头的嫩芽，需要园丁的精心照料。而老师便是其中的园丁之一，可是除了老师们，还有两个人的对我们的人生起了至关重要的作用，他们就是我们的一一父母。

父母是我们的启蒙老师，因为从我们一出生开始，父母不仅是父母，还是我们生活的导师。家长是孩子最重要的启蒙老师。父母与孩子朝夕相处，接触的时间和机会最多，父母的言行无时无刻不在影响着孩子。

每个家庭的教育方式都截然不同，有的家长对孩子过分的严厉，无时无刻管着孩子，不给一点自由的空间，这样的方式很可能培养出十分内向的孩子，不然就是不敢去想象的孩子；有的家长对孩子太过宠爱，这样就渐渐的变成了溺爱，如果像这样的娇生惯养，一定会培养出许多坏习惯，孩子变得说一不二，想怎样就怎样，如果有一天独自走上社会，有谁会满足你如此之多的需求？但是如果这两种巧妙的结合，各取

一点、融合其中，就会变成一个完美的教育方式，而我家就是这样的。

妈妈，用“严母”这个词来代替，再好不过了。她对我的学习、生活等等的一系列东西要求都很严格。平常还经常让我多看课外书。当时的我还不懂这其中的道理，只知道一味埋怨，可现在我终于明白了妈妈的良苦用心；爸爸，用“慈父”这个词来代替，再好不过了。他平常对我无微不至，每天都会询问我开心吗？为什么开心？同时他会抓住我的每一个一点进行表扬与激励，使我更有上进心，更加渴望进步！

妈妈的教育，犹如山一样，表面只是静静的，可在背地里，她无数次的在鼓励我，通过其他的方法，以前，我没能体会到这种教育的方式，可现如今，我已经彻底明白了这种在狂风中依然稳定而沉着的方法；爸爸的教育，犹如水一样，每次都能给我巨大的正能量和向前冲的动力，让我无时无刻都充满信心。他们经常告诉我，做事要小心谨慎、做人要诚实、不可以说谎、要学会宽容、友善、学会尊老爱幼，懂得知恩图报、知道无功不受禄……虽然有时候听到这已经重复几百遍的话觉得很烦，但这一切的一切都是为了什么呢？以前的我总很天真的认为，父母照顾自己的儿女是很应该的，在普通的事。现在坐下静静想想，这是一种十分伟大的精神，这也许是一种责任，一种对孩子的爱，不容置疑。

## 开学第一课的心得与体会篇五

人生路漫漫，每个人都有一个属于自己的人生。而人的一生也是一个不容易的阶段，要懂的东西很多。譬如孝敬父母长辈、学习更多的知识以及珍惜时间继续奋斗。时间对于我们来说都是平等重要的，趁着年轻的时候，就要抓紧时间做有意义的事情。

人们常说学生时代是最幸福的，无忧无虑，每天除了上课学习之外，其余时间都可以开心玩乐，生活甚是多姿多彩。随

着时间的转瞬即逝，一年一度的开学时间即将到来，同学们是时候要告别假期，调整好个人的心态以及状态，重新回归校园继续学业生涯的启程。

每年九月是同学们新学期的开始，许多同学告别父母，背着书包兴高采烈地回到自己的学校。看到熟悉的老师和同学后，心情更是万分愉悦。对于新学期的开始，一切仿佛又是崭新的开始，无论过去如何，同学们还是要往前看，继续奋斗。每个人奋斗的过程都离不开目标的制定，那么就要根据自身的情况制定适合的计划目标。想要美好的人生，还是需要一步一个脚印，踏踏实实地跟着自己的目标走。倘若没有了目标，人生便像是恍恍惚惚地度过，当再次回首时，想必很多人的内心都会是十分地懊悔，悔不当初，甚至会埋怨自己为何如此度过一生，所以有目标的人生才是我们应该拥有的。

面对开学的日子，同学们除了高高兴兴地上课学习，还需要完成一项特殊的任务，那就是观看《开学第一课》。对于这个节目，中央电视台每年都会在学生开学的时候播出，今年的《开学第一课》，将于9月1日晚8点准时播出，主题是“\_”。特殊的20\_年，肺炎疫情来势急、来势凶，牵动着全国乃至全世界中国人的心。如此危难之际，无数白衣战士勇往直前奋战，基层人员也时刻担起使命担当，相信在所有党员干部和人民群众的齐心协力下，所有的担惊受怕都会是虚惊一场，所有的磨难都会有劫后余生，迎来美好的春天。

## 开学第一课的心得与体会篇六

今天，是开学的第一天，晚上的时候，我看了一个节目，名字叫《开学第一课》。在看了这个节目后，对我有很大的感触，所以我要写这个观后感。

《开学第一课》主要讲了四个部分：孝、爱、礼、强。

看到“孝”，讲了一个故事，说有一个老人，一生靠种菜为生，他非常想出去旅游，但一直没有机会。他儿子知道了，就自己改造了一辆摩托车，带着爸爸出去旅游。他们每到一个地方，就会拍下很多照片，他们每次回家，就会把各种各样的照片贴到墙上。慢慢的，他们的旅行结束了，墙上的照片便成了老人最宝贵的回忆。这个故事告诉我，一定孝顺父母，孝敬老人，用我们的爱去完成父母的心愿。

讲“礼”的时候，容祖儿讲了自己小时候的故事。就是通过这个故事，让我知道了文明礼仪的重要，哪怕是一个微笑，也能温暖别人的心。作为小学生的我们，要讲文明、懂礼貌。

讲“爱”的时候，秦勇讲了他和儿子的故事。他的儿子患有严重的感统失调，他的爸爸像是遭到了晴天霹雳，但最后还是接受了这个现实。从此，他辞掉了工作，安心在家教孩子。他教儿子骑车、游泳、英文单词，光是学这些东西，他儿子就用了超出我们几十倍的时间。但最后，他还是学会了这些。通过这个让我认识到父母的爱是无私的，是伟大的。同时我还认识到，作为一个健全的儿童能轻而易举做到的事情，对于有先天障碍的孩子却是极其困难的。所以我们和他们相比是最幸福的。

通过《开学第一课》，我知道了孝、爱、礼、强是小學生必须做到的，缺一不可。所以，我一定要努力做到这几点，做个乖巧懂事的好孩子，做个品学兼优的好学生。

## 开学第一课的心得与体会篇七

时光匆匆，仿佛眨眼间，给我们带来开心快乐的暑假生活，就这么结束了，在九月一日这一天，我们又要踏入知识的海洋，返回我们的校园之中。九月一日是我们所有学生的开学日，也是全国中小學生最喜爱的《开学第一课》开播的重要日子。

2011年是我们伟大中国共产党的第一百周年华诞，因此2011年的《开学第一课》主题，也与我们党的百年华诞息息相关，不仅给我们讲述了党发展以来，所经历的种种险阻危机，也让我们认识了，在党的百年征程之中，有那么多值得我们尊敬的共产党党员存在，正是有他们，以自身那微薄的身躯，为我们如今这个幸福美好的新中国，铺下一块块踏向成功道路的不朽基石。

我们能够有如今这个美好和谐的新生活，离不开各位先辈们的无私奉献，离不开千千万万共产党员不顾自身，舍命为国的爱国精神。正是因为我们共同拥有建设新中国的伟大梦想，我们的祖国才能在这短短几十年中，腾飞崛起，成为国际中谁都无法轻视的强大中国。

革命先辈们的事迹精神是我们所有中小學生都应该学习的，正是因为有他们的无私付出，才能在祖国的危难之际，挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾；让我们的祖国在面临危机之时，先辈们以自身的才能与生命，捍卫祖国的尊严与荣誉，这才有我们如今这个和平美好的新中国。

我们要学习先辈们的爱国精神，立下一颗报效祖国的心，去找到属于我们自己的未来目标，这样我们的未来学习，才能更有方向，更具动力的投入于学习之中。如果没有自己的目标，不仅我们的人生会感到迷茫，也会让我们的学习进程，出现懈怠、烦躁等厌学情况，使得我们的学习过程事倍功半，难以取得一个有效的学习效果。

2011年《开学第一课》给我们带来那么多精彩有趣的节目，不仅让我们了解祖国的发展历史，也是为了激励我们，让我们未来学习更具方向与动力，打消我们的拖拉、侥幸之心，铸就一颗坚定爱学的心。每个人都应该有自己的目标与梦想，让我们将建设美丽新中国定为自己的目标，以祖国发展建设更加美好视为自己学习的方向，只有这样我们的学习才更具意义，我们的动力才能更加充足，祖国通往胜利的道路还非

常遥远，我们一定要肩负起新中国未来新一代少年的使命，  
加油学习，不断奋进。

2022开学第一课学习心得篇6