

感动的心得体会(优秀5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

感动的心得体会篇一

第一段：引言（200字）

人生中时常会有一些意想不到的感动瞬间，这些瞬间往往能够深深地触动我们的内心，给我们带来无穷的力量和勇气。感动的瞬间，或许只是稍纵即逝的一瞬，但却能够在我们内心留下深深的印记。这些感动的体会，让我认识到人与人之间的温暖与真诚，让我明白了生活的真谛和价值。

第二段：家人的关爱（200字）

在我成长的过程中，我曾多次被家人的关爱所感动。记得有一次，我生病住院，父母亲眼看着我挂上吊瓶，一无所能，但他们却用自己温柔的目光和鼓励的话语给我无限的力量。我看到了他们无私的付出和对我的关心与爱，这份感动深深地烙在了我的心中。从那时起，我明白了家人的爱是世界上最珍贵的财富，也懂得了要感激身边人无微不至的关怀。

第三段：朋友的支持（200字）

除了家人，我还曾经在困难时刻被朋友们的支持所感动。记得那次我因为个人问题情绪低落，生活陷入低谷。当时的我几乎没有勇气再向他人倾诉，但朋友们却一直关心着我，默默地给予我照顾和鼓励。在我最需要的时候，他们毫不犹豫地伸出了援手。他们的善意和真诚让我重新找回了生活的希望，也教会了我朋友之间共患难的重要性。从那时起，我学

会了珍惜友谊，懂得了在困境中寻求帮助。

第四段：陌生人的善举（200字）

感动并不局限于亲情和友情，有时候，甚至是一个陌生人的善举也足以打动人心。我曾经目睹一位老人过马路摔倒，周围的人都匆匆走过，唯有一个陌生的女孩停下来伸出援手。她扶起老人，细心地询问状况，并替老人找来救护车。这个平凡的善举让我感到震撼，它告诉我善良和同情心是这个世界上最美丽的风景线，也教会了我在平凡的日常生活中做一位善良的人。

第五段：自己的成长（200字）

感动不仅来自于他人的爱与善举，也来自于自己的成长与进步。我记得在学业的道路上曾多次遇到困难和挫折，但我从未放弃。无论是艰苦的备考、繁重的学业还是困境的面前，我始终坚持努力。每一次突破和进步都让我不由自主地感动。这份感动来自于我对自己的鼓励和肯定，它告诉我只要坚持不懈，就能战胜困难，迎接更好的明天。

结束语（100字）

在人生的旅途中，我们时常会被意外的感动所触动。无论是家人的关爱、朋友的支持，还是陌生人的善举，抑或是自己的成长与进步，都能给我们带来深深的感动，让我们明白生活的意义和价值。因此，让我们珍惜这些感动，将它们化作前进的动力，努力创造更多的感动，让生活充满温暖和希望。

感动的心得体会篇二

刚刚看完中央电视台播出的《感动中国年度人物颁奖盛典》，我大为震撼，人民英雄在我们身边，这是实实在在的人和事，他们都在激励着我们，给我们青年人做出榜样。感动中国是

我们中华民族精神文化传承的桥梁，更是一代一代人产生精神相通的纽带。

身患绝症却争分夺秒守护患者的张定宇院长让人敬佩；以实际行动践行让女孩受高等教育能改变三代人命运初衷的张桂梅令人感动；为病人提供抗癌厨房的万佐成、熊庚香夫妇给人温暖……他们在传递着这些伟大的精神，爱岗敬业、善良勇敢、顽强不屈，坚定不移，他们在危难中逆行，在逆境中坚守，用自己的故事共同书写下了一首中国人的年度精神史诗。

没有人生来是英雄，却往往有人能在逆境中挺身而出，他们以行动坚守岗位，用行动来坚守着自己的初心。他们愿意为之倾注精力甚至是自己的生命，他们在坚守中变得勇敢，在坚守中收获了快乐。我希望他们不再饱受身体的疾病与心中的苦痛，在奋斗中收获自己的初心，不负他们的使命。时代在变化，感动却永远不会变，我们对善的向往不会变，对美好的渴望更不会变。

“感动中国”为我们弘扬了中华民族的传统美德，让每一个参与其中的人都感受到了生活的美好，在自己心中播种了常怀感恩的心，憧憬自己的使命，保持自己的初心，向身边的人发出真诚的微笑，为社会传播正能量。感恩中国中的他们，同时也是社会中千千万万的奋斗者帮助我们这些即将走上社会的青年人树立真确的世界观、人生观、价值观，树立自强不息的意识，培养社会责任感，提升了我们的思想素质，这不仅仅对我们的未来，更对中国的未来有着质的保证。少年强，则国强；少年智，则国智，我们的国家和民族定将在这种精神的传递中走向辉煌。

感动中国，我们不光为年度人物所感动，也被全中国人民万众一心共克时艰的精神所感动，这里边有你、有他、也有我！如此不平凡的我们不会忘记，而新的一年，我们将继续前行，生活将更加美好！

感动的心得体会篇三

教师是神圣的职业，他们为了传授知识、培养学生成才而辛勤付出。在我成为一名教师多年后，我深深感受到了这份工作的不易和特殊之处。在这个主题下，我想分享一些我在教学过程中所体会到的感动。

第二段：感动一：学生的进步

作为一名教师，我最大的快乐莫过于看到我的学生在我的引导下取得进步。有一次，我的一位学生在数学考试中只拿了不及格的成绩，他感到非常沮丧。我和他进行了许多交流和鼓励，帮助他理解数学的概念，并制定了学习计划。经过一段时间的努力，他逐渐掌握了数学的基本知识，最终在下次考试中取得了优秀的成績。这一切都让我感到非常欣慰和骄傲，同时也让我更加坚定了自己在教育事业上的选择。

第三段：感动二：学生的感谢

作为一名教师，我关注的不仅仅是学生的学习成绩，更重要的是他们的成长和发展。有一次，我的一位学生来找我，他告诉我他曾经的一位老师当时给予了他很大的鼓励和帮助，并且对他产生了深远的影响。他对我说：“老师，您也是这样的人，因为您的关心和引导，我成功地克服了困难，找到了自己的兴趣和梦想。”这些话让我感动不已，我相信自己的教育工作对学生有着重要的价值和影响。

第四段：感动三：同事的支持

在教育工作中，同事们的支持和合作是非常重要的。我曾经遇到过许多困难和挑战，但是每当我需要帮助时，我的同事总会伸出援手。他们愿意与我分享他们的经验和方法，一起探讨教学问题，并共同为学生的发展努力。这种团队协作的精神让我感到温暖和感动，它使教育事业成为一种集体努力

和共同追求的事业。

第五段：总结观点

作为一名教师，我深深感到教育事业的重要性和意义。每一次看到学生的进步和成功，每一次听到学生的感谢和赞扬，每一次得到同事的支持和鼓励，我都被这份工作给予的喜悦所感动。在以后的工作中，我将继续努力，为学生的成长和发展贡献自己的力量，同时也要珍惜这份工作带给我无尽的感动和成就感。

在教育事业中，感动是我们取得成就和乐趣的源泉。它不仅证明了我们的努力和付出的价值，更是推动我们前进和提升自我的动力。无论遇到什么困难和挑战，我们都应该坚持下去，相信教育的力量，相信我们的能力和价值，相信我们所带给学生的感动和改变。让我们一起为教育事业的美好未来而努力奋斗吧！

感动的心得体会篇四

在特殊监区里“拆弹”

把风险留给自己，把安全留给社会

艾滋病的标签一度被部分违法犯罪人员当作“免死金牌”，有恃无恐、屡屡作案。

“现在我们抓到涉嫌犯罪的艾滋病患者再也不用担心投送无门了，大大减轻了我们的办案压力。”宁波市公安局办案民警小张告诉记者。

目前，宁波市看守所四分之一的涉艾在押人员CD4细胞(免疫细胞)指数严重偏低。毛卓云管教过的涉艾在押人员中CD4细胞指数最低的仅为6，意味着免疫力几近于无。每次遇到重症

艾滋病嫌疑人收押难题，所领导都会征求毛卓云意见，毛卓云表示“可以看管”后才收押。

艺高人胆大，在“可以看管”承诺的背后，是毛卓云对艾滋病医学知识、特殊群体心理疏导干预方法以及法律知识的丰厚积淀，是他与疾控中心专家、看守所医务人员的协同配合，是他对每一名涉艾在押人员状况的全方位掌控。为确保监管安全，毛卓云还积极与法院、检察院有关工作人员沟通，了解每名涉艾在押人员的诉讼进展。

不久前，一名涉艾在押人员因常年注射，手臂上的针孔烂成难以愈合的伤口，散发出浓浓的腐臭味。56岁的毛卓云没有任何嫌弃，每天都与医务人员一起帮着仔细检查、认真治疗。

“用心管教这些涉嫌犯罪的艾滋病患者，有意义吗？”面对别人的质疑，毛卓云说得很直白：“管好一名涉艾在押人员，就等于给社会排除了一颗‘定时炸弹’；管好了一群涉艾在押人员，就等于给社会排除了一片‘雷区’”20xx年里，毛卓云为宁波的社会平安作出了特殊贡献。有人说，这4000余天里，毛卓云天天都在“拆弹”。

毛卓云会定期自费做hiv检测，“目前为止都没有检出病毒。”毛卓云坚持每天跑步、打球，提升自己的身体素质。今年中秋节，他手写一副对联“天上一轮满，人间万家明”贴进监室，并准备了月饼、水果，在艾滋病监室为在押人员举办了一场特殊的聚会。“今天我陪大家过中秋，你们可以把我当成亲人。任何一个人遇到困难，我都会第一时间想办法帮助……”

“我干这项工作，有些亲戚、朋友都忌讳和我一起吃饭。但工作你不去做、我不去做，那谁去做？”岗位特殊、风险巨大，但毛卓云无怨无悔。

感动的心得体会篇五

淄博，这座位于中国山东省的小城市，虽然不像北京、上海那样繁华，却有着丰富的历史和文化底蕴。上个月，我有幸来到淄博旅行，这次经历让我深感这座城市的独特魅力和人们的淳朴善良。在这五天的旅程中，我收获了很多，也接触到许多让我感动的事情。

首先，淄博给我的第一个感动是它的自然美。城市中的自然风光令人陶醉，我还特地去了淄博的胜利公园。那里有着悠长的小桥流水，郁郁葱葱的树木在微风中轻轻摇曳，令人心旷神怡。漫步在公园中，我深切感受到了大自然的宁静和美丽。除了公园，淄博还有如画的潘泉湖和秀丽的千佛山，每一处风景都让我流连忘返。

其次，淄博的历史文化给我留下了深刻的印象。古老的淄博曾是齐国的都城，有着悠久的历史，这也使城市中遗留下了许多古建筑和文化遗迹。在我游览淄博博物馆时，我被丰富的展品深深吸引。这里有大量的青铜器、玉器和陶瓷，它们都记录着淄博的古老历史。在参观淄博的地下古城时，我仿佛穿越到了古代，看到了当年的繁华景象。这些历史文化的积淀让我对淄博的发展和成就感到惊叹。

再次，淄博的人民给我留下了深刻的印象。他们以善良、热情和勤劳而著称。在我旅行的过程中，我遇到了一位慷慨的老人，他帮助我找到了自己迷路的路线，并友好地向我介绍了当地的风土人情。他的善意让我倍感温暖，也深深感受到了淄博人民的热情。此外，我还参观了当地的一家慈善机构，看到了淄博人民帮助弱势群体和社会贫困的积极行动。他们用实际行动诠释了什么是关爱和奉献。

最后，淄博的发展给我留下了深刻的印象。尽管淄博并不是一个一线城市，但它的发展却快速而稳健。在市区的街道上，我看到了许多现代化的商业中心和高楼大厦，这些建筑展示

了淄博人民的智慧和勤劳。在参观一家当地企业时，我被他们的创新意识和对技术发展的追求所震撼。淄博殷殷的发展带给我无限的希望和信心。

总结起来，在五天的淄博之行中，我深深被这座城市的自然美、历史文化、人民善良和发展给感动了。淄博虽小，却蕴含着巨大的魅力。这次旅行让我更加热爱这座城市，也让我更深切地理解了一个城市的价值不仅仅来自于它的繁华和发达，更来自于它的历史积淀和人民的品质。希望淄博能够一直发展下去，成为一个更美好和繁荣的地方。