

2023年家长教育孩子心得和收获 家长教育孩子心得(通用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

家长教育孩子心得和收获篇一

家长教育孩子心得(精选多篇)

春天，是一个万紫千红，百花争艳的季节；又是一个躁动不安的季节。

中学生正处在人生的春天。在成长的过程中，常常被错综复杂的心理矛盾缠绕着，时而充满着希望与激情，时而又满怀失望与沮丧。心理学家史坦勒豪尔称这段时期为“狂风暴雨”的时期。中学生对这个世界既感到新鲜、好奇，又感到陌生、不解。为此，我们在促使他们学习的同时，必须先解决他们在成长的过程中所遇到的困惑与疑难，每解决一个困难，他们就向成人迈进了一步。

如何教育和培养自己的子女是每个家长想解决的问题，在此我简单的谈谈我在教育子女方面的体会。

一、以身作则，身体力行

教育家陶行知先生说“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”父母作为孩子的第一任教师，是孩子崇拜和模仿的对象，是影响孩子行为习惯最重要的信息来源。家庭教育的最大特点便是潜移默化。家长在日常生活中的言行往往不知不觉地在影响着孩子。家长的行为习惯、是非标准、待人处事

的态度、道德观念等诸多方面都时刻在影响着孩子。父母是孩子的镜子，要想孩子成为怎样的人，父母首先应是那样的人。诚实的家长才能培养出诚实的孩子；出口就说脏话的家长，不可能培养出文明的孩子；自私自利的家长培养不出大公无私的孩子。要培养学生良好个性品质，家长自己必须言行一致，表里如一，为孩子树立榜样，只有这样才能为孩子的健康成长发挥自己独特的教育作用。

二、培养孩子良好的习惯和综合能力

对孩子的教育不光要教他们学习

技能，更重要的是要培养能力和素质。在点滴小事中培养孩子的综合素质。这其中包括品德、性格、习惯、爱好、心态等方面。孩子行为习惯的养成教育也不可轻视，父母必须培养孩子的责任心和自律意识。

注重培养孩子的耐挫折能力，刺激他对精神压力的耐受性，促进孩子康复能力的提高，增强孩子承受逆境考验的能力，当他考试失败时，应该要采取有效的办法去安慰他，鼓励他。让孩子用良好的心态面对现实，加倍努力学习，考出自己理想的成绩。

诚实守信，培养孩子对自己的过失行为负责的态度。当一个人知道自己犯错误时候，内心都有一种要接受惩罚的准备，为自己愧疚承担责任，以取得心理平衡。但由于孩子缺乏自己调整的能力，他可能会逃避责任，可这恰恰是给予诚实守信教育的良机，要让孩子懂得什么是责任，并学会承担责任。

孩子也常常也会碰到不愉快的事，这种情况下，作为父母应该给予合理的亲情教育，心平气和地与孩子交流，稳定的情绪，不呵斥，不强求孩子去做他现在不想做的事，给一个时间自我去调节。

三、帮助孩子树立正确的理想和目标

引导孩子树立正确的学习态度和目标，对每位家长来说也十分重要。在市场经济的今天，科技兴国的年代，要常常告诫自己的子女，只有勤奋读书，掌握更多的知识，才能学到本领。

现在的孩子，高中阶段以后，离开父母的时间较长，单独住校生比较普遍，每周跟父母的接触只有1~2天左右，而且现在孩子学习的激情普遍不够自觉，更需要家长的监督与引导。

逆向教育也该提倡，使学生感到有压力，如不好好学习，就将一事无成，甚至使孩子感到“扫大街，掏厕所”的低等工作都可能与你擦肩而过，更谈不上英雄无用武之地。迫使学生感到学习责任的重大与紧迫感，人一旦有了压力，就会有动力，就能向更高的层次发展。

四、加强沟通，做孩子的良师益友??

还要把孩子看法搞清楚，遇到问题，先不要急于去教训孩子，而且要设身处地想一想：“假如我是一个孩子，对此心理如何”。这样既能缩短心理距离，又能收到良好的教育效果。

五、留给孩子一个自主的空间

们一起找出失败的原因，鼓励他、教育他，哪里跌倒哪里爬起来。只有留给孩子自主的空间，孩子才能更放松地学习，到书的海洋中求知才能积累丰富的知识。当然，没有压力，孩子可能会缺乏责任，但压力过重，会影响孩子的身心发展和学习。

每一个父母都希望自己的孩子将来成为一个对国家、对社会有成就的人，可是当前在整个的社会和家庭教育中还存在很大的弊端，我们应当早日走出家庭教育存在弊端的误区，真

正成为孩子的良师益友。

家长教育孩子心得

初一十班王卓彬家长

如何教育引导孩子长大成人这道大题，一直困惑着我们这些年轻的父母们。我们在与孩子沟通的同时不是我们’下错了药，就是孩子用后副作用大，制止了这种恶习，出现了那种问题，让家长措手不及。我本人教育孩子也是摸石头过河，边学边用，因材施教吧！

一、幼儿时期的早期培养

王卓彬小时候活泼、好动、聪明。上幼儿园时，孩子体质差在幼儿园呆的少，我就给他报了几个兴趣班，以让他有一个快乐的童年为原则，不给他增加压力想寻找他的兴趣爱好，同时还可以与其他小朋友多接触交流，学得多得到的表扬与鼓励也多，从小锻炼了他的交往能力。

二、养成好的生活习惯、学习习惯、培养孩子的自信

上小学时，孩子的学习基本上不用我们家长操很多心，每天早睡早起放学回家先认真、独立的写完作业，然后是课外阅读。兴趣培养孩子自选了英语和书法，辛勤的付出总会有回报三年级时参加比赛都获得嘉奖。我也是每天都在吃完饭后和他交流，与他分享在学校的见闻，我也会告诉他做一些事情的方法。在小学三年级的第二学期，一个偶然的的机会，老师让他当班长，在这期间，我也是和老师经常交流，过了一段时间，班里的同学对他的工作都很支持，而且班中的纪律、卫生等方面都有所进步，这才发现孩子的管理能力很出众，他善于和同学多交流，他还学会了换位思考，工作有了成绩增强了孩子的自信心。这又让我找到了一条新的路去挖掘孩子的潜能。

三、青春期性格的改变

渐渐，六年的小学的生活已悄然逝去，孩子已踏入中学的校门，步入了多梦的少年时代，我们做家长的要给孩子足够的空间，让他有时间在梦幻中去探索、去求真，当他遇到困难时他才会主动与家长交流。这样青春期的孩子才不会和家长针锋相对。如有冲撞，让步的是家长。事实和道理会在时间的长廊里让他去判断对与错。帮助孩子要有良好的习惯，良好的心态，快速的适应新的学习环境。

四、对孩子的期望有一颗平常心

我在望子成龙的同时，也保持着一颗平常心，首先让他健康的成长，快乐的学习，考取一所理想的高中，是他的希望，是我的期望。我也经常告诉他一定要有良好的心理承受能力，以后有中考、高考，还要在社会进争。孩子和家长都要保持良好的心态，顺利的走过每一阶段。

每个孩子的性格不同，教育的方法也不同，只要方法得当，老师和家长配合加上孩子的努力。只有时间上的差别，每个孩子都会开出大小不同、颜色各异的花朵。

家长教育孩子的心得

内容提要：现在小孩都是独生子女，家里人人都宠得爱不释手，同时都体会到现在孩子越来越难管，很多家长同一体会，用软的不行，用硬的也不行，但是现在的家庭教育非常重要，谁都不可忽视。

关键词：家庭教育 心得

软的不行，用硬的也不行，但是现在的家庭教育非常重要，谁都不可忽视，现在谈谈心得体会：

1. 教育和培养子女的问题不是很快就能说明白的，它需要一个相当艰难、复杂、漫长的阶段，然后通过这个阶段不断地总结出经验教训，采取措施等等，可能成功，也可能失败。但只要你一直不断努力、不断的付出心血与代价，正确地对待每一件事情，它就会有好结果产生。

并不刻意把孩子培养得如何如何，但必要的关爱和教育并没有省略。首先是学会相互沟通，学会如何培养父子之间的感情，学会如何跟他谈心。不一定要谈大道理，在这点上有的家长误认为把大道理讲给孩子听就会有好的收效，其实未必见得！孩子生下来天真无邪，高兴的事就爱听，不高兴的事就会引起反感，甚至对你产生隔阂，以致无法沟通。这一点非常重要。我认为我的孩子如果喜欢我、贴近我，这就获得了成功的第一步。接下来偶尔讲点道理他听不是不可以的，当然也不要得寸进尺，否则会全功尽弃。道理要讲得通俗易懂，只要他懂了就立即停止，若不然再重要的理也要舍弃。另外，孩子和父母融洽后，自然要提出许多问题让家长解答。凡是能解答的，家长一定要认真解答，如果孩子失望了，他将越来越少提问，这时，隔阂，也就开始产生了。

2. 凡是孩子感兴趣的，哪怕对他没有明显帮助的事情，千万不能轻易反对，做家长的一定要学会如何“顺风扯旗”。当然，大道理谁都会说，做起来可就不是那么容易。我自己烦躁时也常顾不上了。

教育与培养是彼此不能分割的两个部分。因此在教育子女的过程中要注重培养孩子的特长和兴趣。

影响，因此，我们做到凡事从正面教育孩子，帮助孩子辨别是非、真善，培养孩子的善良、宽容、积极乐观、富有同情心。客观公正等良好品质，以及热爱集体，尊敬师长，遵守一切规章制度等行为规范。

注重培养孩子的行为习惯良好的行为习惯一经养成，孩子将

终身受益。首先，孩子能做到的事情尽量让他自己去做，例如做力所能及的家务。其次，让孩子养成独立学习和思考的习惯，针对孩子好动、注意力不集中的毛病，我们有意识引导孩子自己做学习计划。

宣泄，以便及时掌握意外情况的发展苗头；在学习上，家长应做到和孩子同步学习，针对孩子学习的重点和难点，查阅相关信息资料，和孩子一同成长。

5. 善于挖掘孩子的潜在优势，培育孩子特长和兴趣。每个孩子都有特长，家长应扬长避短，善于挖掘孩子的优势，进行有意识的培养。我认为家长首先要熟悉或擅长孩子特长的相关内容，引领并鼓励孩子一道坚持学习下去，我相信收获一定不菲。孩子的思考是在好奇和兴趣中产生，家长千万不要磨灭孩子闪光的苗头。针对孩子的好奇心或各种千奇古怪的问题，每次我们都做到耐心回答，并和孩子一道观察等，使他在体验感受的过程中启迪智慧，开动脑筋。孩子的各种兴趣如滑冰、游泳、骑自行车、打球、等，我们都让他去尝试、去锻炼。

7. 要从精神上多给孩子们一些激励，在孩子人生道路上不停的为他们加油，成长的道路很漫长而且很不平坦，家长应该给孩子们加倍的温暖和关爱，才能使他们有战胜失败的信心。以上是我本人在对孩子教育过程中的一点经验，当然这一点是不全面的，在今后的教育过程中还要多想办法和多总结，争取做得更好更全面。

接下来我将与大家分享10种”爱的方法”。

一、用爱的目光注视孩子。

二、用爱的微笑面对孩子。

三、用爱的心情倾听孩子。

四、用爱的眼睛发现孩子。

五、用爱的渴望调动孩子。

六、用爱的细节感染孩子。

七、用爱的语言鼓励孩子。

八、用爱的管教约束孩子。

九、用爱的胸怀包容孩子。

十、把爱的机会还给孩子。

家长教育孩子心得体会

尊敬的各位领导，家长朋友们：

我是初一班孙欣月的家长。首先感谢学校老师给予我这么好的一个机会，能让我站在这里和大家共同探讨孩子的成长教育，我感到十分荣幸。

关爱，老师们落落大方的举止、谈吐不凡的气质、生活朴实的作风、勤奋好学的精神，时刻潜移默化地影响着我的孩子，使她既学会了读书，又学会了做人。让她在这里养成了良好的学习和生活习惯。在此，我对各位老师的辛勤教育表示衷心的感谢。

教育孩子我最大的感受就是：良好的家庭学习环境造就了孩子良好学习习惯。而一个人拥有一个好的习惯，它将使人终身受益。

家庭是孩子的第二课堂，家长是老师的助手，在此就孩子的成长教育谈谈几点自己的体会。

一. 家庭教育首先要从自我教育开始

题，难免把大人难住。大人不学习是不行的。所以我们经常会买书、看书。当你看书的时候，孩子自然而然也会在旁边看书。有时带孩子去运动，也会提到一些常识性的问题。这样既锻炼身体又满足孩子的求知欲，一举两得。我们要求孩子干事情要认真。孩子做完作业，我们会给她检查一遍。发现她字写得潦草，会要求她擦了重写。有时候，她很不愿意，但不能心软，得让她记住，如果第一次做不好，要付出更多的努力。所以干事情一定要认真，应该尽自己最大的努力。重视孩子的“健康”

这里的“健康”不仅指身体健康，更为重要的是孩子的心理健康。要培养从规范自己的行为习惯做起，从增强爱国情感做起，弘扬和平、勤劳勇敢自强不息的民族精神。使孩子思想道德品质、科学文化素质和健康素质不断得到提高。

二. 不能过分宠爱，事事包揽，但也不能放手不管。

现在家长都知道对孩子不能过分

己整理的。她睡觉以后，我有时会检查一下，看是否整齐？
学习

用品是否齐全？如果没带，我会给她放进去。事后我会提醒她注意。随着孩子的长大，生活上的一些小事，我们也都会让她去做。有时也帮助大人做一些力所能及的事。我们想让她明白不但要读好书，而且要学会生活和关爱每一个人。

三. 期望值不过高，但仍要严格要求。

让孩子能够干她喜欢的事就够了。做到爱好广泛，做事认真，对社会有用的人。

四、给孩子创造一个良好的家庭学习环境

忠告各位家长一句：孩子做作业时我们不要看电视，玩电脑。我们可以看一些专业书籍，或看一些小说杂志。我们家凡是让孩子读的小说杂志全是我们家长读过的，这样会方便与孩子交流沟通。

五、把孩子当作一个朋友，多理解，多表扬，多鼓励，少批评，不指责。

过程。孩子考砸的时候，帮她分析原因，找差距，在以后的考试作业中不犯类似错误，我的目的就达到了。

做人是孩子的立身之本，欲使孩子成才，先教孩子做人。这是家教的最重要任务，以此来作为今天的总结。

良好的行为习惯，学习习惯不是一朝一夕能够培养起来的。只要我们有耐心，有毅力，持之以恒，我相信每一位孩子都能够发出自己最耀眼的光芒。孩子的成长还离不开学校这片沃土，离不开园丁的辛勤培育。还希望老师对孙欣月及所有孩子悉心呵护，使孩子的明天更美好！

孙会东

家长教育孩子心得体会

409班家长

我是戴奇清的家长。我的孩子戴奇清，今年四年级了，她从入学以来，在老师和家长的共同帮助下，很快地适应了学校生活，渐渐地养成了较好的学习习惯，成了一名合格的小学生。在此，我对各位老师的辛勤教育和对孩子无微不至的关爱，表示衷心的感谢。

教育孩子我最大的感受就是：良好的家庭学习环境造就了孩子良好学习习惯。而一个人拥有一个好的习惯，它将使人终身受益。家庭是孩子的第二课堂，家长是老师的助手，在此就孩子的成长教育谈谈几点自己的体会。

一．家庭教育首先要从自我教育开始

求孩子干事情要认真。孩子做完作业，我们会给她检查一遍。发现她字写得潦草，会要求她擦了重写。有时候，她很不愿意，但不能心软，得让她记住，如果第一次做不好，要付出更多的努力。所以干事情一定要认真，应该尽自己最大的努力。

二．不能过分宠爱，事事包揽，但也不能放手不管。

现在家长都知道对孩子不能过分宠爱，不能为满足孩子的要求，要什么就给什么。这样很容易让孩子在行为上难以约束自己，最终导致自控能力差，没有上进心，缺乏战胜困难的勇气和毅力。随着孩子的长大，生活上的一些小事，我们也都让她去做。有时也帮助大人做一些力所能及的事。我们想让她明白不但要读好书，而且要学会生活和关爱每一个人。

三．期望值不过高，但仍要严格要求。

家长都希望自己的孩子成材，我们

同样有这种心理，但我们不会强迫她学她不喜欢的东西。尽量让孩子干她喜欢的事。做到爱好广泛，做事认真，将来做个对社会有用的人。

四、给孩子创造一个良好的家庭学习环境

忠告各位家长一句：孩子做作业时我们不要在她旁边看电视，玩电脑。我们可以看一些专业书籍，或看一些小说杂志。我

们家凡是让孩子读的小说杂志全是我们家长读过的，这样会方便与孩子交流沟通。

五、把孩子当作一个朋友，多理解，多表扬，多鼓励，少批评，不指责。

以不在乎结果，但必须重视过程。孩子考砸的时候，帮她分析原因，找差距，在以后的考试作业中不犯类似错误，我的目的就达到了。

做人是孩子的立身之本，欲使孩子成才，先教孩子做人。这是家教的最重要任务，当然良好的行为习惯，学习习惯不是一朝一夕能够培养起来的。只要我们有耐心，有毅力，持之以恒，我相信每一位孩子都能够发出自己最耀眼的光芒。孩子的成长还离不开学校这片沃土，离不开园丁的辛勤培育。还希望老师对所有孩子都悉心呵护，使孩子的明天更美好！

~ 26 ~

家长教育孩子心得和收获篇二

第一段：引言（200字）

运动无疑是孩子身心健康发展的重要组成部分。然而，在当今社会中，越来越多的孩子缺乏运动，过多地沉迷于电子游戏和学习压力中。作为家长，我们有责任引导孩子参与运动，培养他们的健康意识和体育习惯。在与孩子一起度过的运动时光中，我深深地感受到家长教育孩子运动的重要性，并得到了一些宝贵的心得体会。

第二段：建立良好的榜样（200字）

家长是孩子的第一任老师，我们的言行将直接影响孩子。若让孩子热爱运动，我们必须积极参与运动，树立正确的榜

样。我发现，只要我自己努力锻炼，孩子往往会模仿我的行为。因此，我每周定期进行运动，无论是晨跑、健身房锻炼还是户外活动，我都尽量让孩子参与其中。通过与孩子一起运动，我不仅能加强与他们的亲子关系，还能让他们明白运动的重要性。

第三段：培养兴趣与自信（200字）

在引导孩子参与运动的过程中，我们必须尊重孩子的兴趣和选择。每个孩子都有自己的喜好，家长应该鼓励他们找到适合自己的运动项目。我发现，与孩子一起尝试新的运动项目可以开拓他们的视野，让他们更容易找到自己喜欢的运动。此外，我要给孩子提供良好的运动环境和机会，比如送他们去体育俱乐部参加兴趣班或报名参加学校的体育团队。这样的经历能够增强孩子的自信心，并且培养他们的团队合作精神。

第四段：倡导健康生活方式（200字）

运动是健康生活方式的重要组成部分。除了引导孩子参与运动外，我们还应教育他们养成良好的健康习惯。例如，睡眠充足、饮食均衡和定期体检等等。我尝试与孩子讨论健康饮食的重要性，并与他们一起制定健康的饮食计划。此外，我鼓励孩子每天保证足够的睡眠时间，帮助他们调整作息，更好地适应学习和运动的需求。通过这些教育，我们可以培养孩子的健康意识，让他们在未来发展中更加坚强和自信。

第五段：总结与展望（200字）

在教育孩子运动的过程中，我体会到家长的作用和责任。通过树立良好的榜样，培养孩子的兴趣与自信，倡导健康生活方式，我们可以为孩子的身心健康奠定坚实的基础。未来，我将继续与孩子一同参与运动，鼓励他们充分发展自己的个人潜力，健康成长。同时，我也希望能够与更多家长分享我

的体会，共同努力为下一代营造一个更健康、更快乐的成长环境。

家长教育孩子心得和收获篇三

第一段：介绍家长教育孩子运动的重要性（200字）

家长教育孩子运动是孩子成长过程中重要的一环，不仅可以帮助孩子保持良好的身体健康，还能培养他们的自律、团队合作意识和良好的情绪管理能力。运动不仅仅是身体的锻炼，更是一种综合素质的培养。然而，许多家长并不知道如何正确地教育孩子运动，面临诸多困惑。在我教育孩子的过程中，我深深体会到了家长教育孩子运动的重要性和方法。

第二段：选择适合孩子的运动项目（200字）

每个孩子的兴趣和特长都不同，如何选择适合孩子的运动项目十分重要。首先，父母应该了解孩子的兴趣，观察他们喜欢什么类型的运动。然后，可以选择一些适合孩子年龄和体质的运动项目进行尝试。学校体育课程和社区运动俱乐部是孩子们接触不同运动项目的好地方。尝试不同的运动项目可以帮助孩子发现自己喜欢的运动，并激发他们的学习热情。

第三段：建立规律的运动习惯（200字）

建立规律的运动习惯对于孩子的身体健康和心理发展都十分重要。作为家长，我们应该以身作则，亲自参与运动，并树立榜样。我们可以与孩子一起安排每天的运动时间，例如每天晚上散步、早晨进行晨练等。除了定期的运动，我们还应该注重孩子的休息和饮食。规律的生活习惯可以让孩子养成运动的习惯，并提高他们的身体素质和学习能力。

第四段：培养孩子的团队合作意识（200字）

许多运动项目需要团队合作，这对于孩子的成长和发展非常重要。在我教育孩子运动的过程中，我发现了培养孩子团队合作意识的方法。首先，家长应该鼓励孩子积极参与团队运动，例如足球、篮球等。其次，我们可以鼓励孩子参加运动俱乐部或组织其中的活动。在团队中，孩子可以学会与他人相互合作，理解合作的重要性。通过团队运动，我们可以培养孩子的团队合作意识和交流能力。

第五段：观察孩子的变化和进步（200字）

在教育孩子运动的过程中，我们应该注重观察孩子的变化和进步，给予他们及时的鼓励和肯定。每个孩子都有自己的特点和发展速度，所以我们不能过分苛求他们的成绩，而是要关注他们在运动中的乐趣和进步。当孩子取得一定的进步时，我们应该给予他们积极的反馈，并与他们一起分享喜悦。通过观察孩子的变化和进步，我们可以更好地了解他们的需要，为他们提供更好的帮助和支持。

结尾（100字）

家长教育孩子运动是一项艰巨而重要的任务，但也是一段充满乐趣和收获的旅程。通过选择适合孩子的运动项目，建立规律的运动习惯，培养孩子的团队合作意识，观察孩子的变化和进步，我们可以帮助他们在运动中成长，并培养他们的综合素质。作为家长，我们应该时刻关注孩子的成长和发展，给予他们关爱和支持，为他们创造良好的成长环境。

家长教育孩子心得和收获篇四

随着社会的发展和孩子们生活方式的改变，现代孩子少了很多户外活动的机会，大部分时间都宅在家里或者学校里。因此，家长教育孩子进行运动锻炼变得尤为重要。本人作为家长，也深刻认识到了这一点。在这方面的探索中，我获得了一些心得和体会，愿与大家分享。

第一段：认识运动对孩子的重要性

首先，家长要深刻认识到运动对孩子的重要性。运动不仅能够锻炼身体，增加体质，还能增强孩子们的自信心和团队合作能力。此外，适度的运动还可以帮助孩子们释放压力，缓解学习带来的紧张情绪。因此，家长应该积极引导孩子们参加各种运动锻炼活动，为他们的身心健康打下坚实的基础。

第二段：制定合理的锻炼计划

接着，家长要根据孩子们的实际情况制定合理的锻炼计划。每个孩子的体质和兴趣爱好都不尽相同，因此，家长需要根据孩子们的特点和个性进行针对性的安排。可以选择一些孩子们感兴趣的运动，比如游泳、篮球、跑步等，并逐渐增加运动的强度和运动时间，使他们在运动中找到乐趣并逐渐培养持续的运动习惯。

第三段：做好示范和激励的角色

除了制定合理的锻炼计划，家长还需要起到良好的示范和激励的作用。作为孩子的榜样，家长自己应该积极参与运动，积极向孩子们传递热爱运动的理念。可以和孩子一起去户外活动，参加体育课程，或者一起打球等。同时，家长还要及时表扬孩子的努力和进步，并鼓励他们战胜困难，坚持下去。这样一来，孩子们会更加有动力和信心去做好运动。

第四段：培养合理的竞争意识和团队合作精神

与此同时，家长还要积极培养孩子们合理的竞争意识和团队合作精神。在运动中，有合理的竞争，可以促使孩子们更加努力地去争取胜利，获取成就感。但是，家长也要教育孩子们运动中的友谊和团队合作精神的重要性。这样，孩子们在锻炼身体的同时，也能从中学会与人合作、互助互利，培养团队意识和协作能力。

第五段：关注孩子们的身心健康

最后，家长要时刻关注孩子们的身心健康。在引导孩子运动锻炼的过程中，家长要了解孩子的身体状况，合理安排运动量，避免过度锻炼造成身体损伤。同时，家长还要关注孩子在运动中的情绪变化和心理需求，给予他们足够的支持和理解。只有做到关心孩子的身心健康，才能让他们在运动中得到全面的发展。

总结：

在家长教育孩子运动方面，我们应该认识到运动对孩子的重要性，制定合理的锻炼计划，起好示范和激励的作用，培养竞争意识和团队合作精神，关注孩子的身心健康。只有通过这样的努力，我们才能真正培养出健康、积极向上的优秀孩子。家长是孩子最好的引路人，让我们用行动告诉孩子：爱运动，爱生活，让健康成为他们一生的财富。

家长教育孩子心得和收获篇五

读书是开阔孩子视野、获取知识的一种学习方法，也是一种能给孩子带来无限乐趣的娱乐活动。让读书成为孩子的兴趣。我做法是：

一、营造一个家庭读书的氛围

孩子总是很容易受环境影响，不然就不会有“孟母三迁”的故事。我相信在一个举手就可拿到书的环境里成长，很少有孩子会对书籍产生抗拒。培养孩子的读书习惯，我们营造这样一种氛围：少看电视多读书，经常交流读书的心得和乐趣，让孩子从父母的喜悦中渐渐体会到读书是一件愉快的事情。这种潜移默化的影响是挡不住的。如今，孩子早已能参与到我们的交流中来了。

二、带孩子上书市和图书馆

要读书，首先要买书。买书，不在多，而在勤，我们每个月给孩子买两本，寒暑假和节假日再多些。买书时，带女儿一起去，可让她自己选书。书的内容可以是学习用书也可以是娱乐用书，除了买书，还可以带孩子去图书馆，孩子好动，硬让她静下心来看书，可能会使她产生逆反心理，导致对读书的厌倦。把她带到图书馆，可以满足她走出家门的欲望，在一种放松的心理状态下，比较容易展开引导。实践中，我注意给她出一些需要查阅资料才能回答的问题，在孩子无法解答的情形下，便诱导她到图书馆寻找答案。让孩子带着问题到图书馆，通过对书籍的利用解决问题，享受成功的喜悦。时间长了，自然就能体会到书籍的好处，萌生亲近书籍的愿望。

三、引导孩子阅读入门

阅读应该从小开始。有韵律的文字和优美的插图比较容易引起孩子的兴趣，较之散文，诗歌更易为孩子所接受。幼儿园时女儿识字还不多，我就每天讲给她听，过一段时间由她复述大致的意思给我听，上学后，我便让她自己边拼音边阅读。上学前，女儿有个习惯，每天临睡前总爱听一会儿书，大概不超过20分钟，或者打开录音机听故事，在故事声中不知不觉进入梦乡。

良好的阅读习惯的养成并非是一朝一夕之功。让孩子从轻松的听故事和被情节吸引转向为阅读本身所吸引最为关键。父母要帮助孩子从为情节而读转为真正的阅读，使阅读成为他的一种生活方式，让孩子认定：阅读是愉快的娱乐。

对于十来岁的孩子，像女儿爱动脑筋急转弯和猜谜，一有新谜语都要拿来考考我们。我们呢，有时就故意左思右想猜不出，当她得意地把谜底告诉我们时，我们还会问一声：“为什么？”她便会眉飞色舞地解释给我们听。这样既培养了她

阅读理解的能力，又激发了她学习的兴趣。家里有几套《脑筋急转弯》、《猜谜乐》，女儿很爱看。

四、适时鼓励孩子阅读后的进步

在送女儿上学的路上，我们常常会一起玩一些词语游戏，如反义词、同义词、形容词、成语等等。出去游玩时，她也会即兴背一些古诗、名句。女儿读书后所在的班开始记日记了。也许是日积月累吧，女儿的日记中常常会用进一些好词佳句，每当听到女儿嘴里吐出一个个新鲜的词语，我便大力表扬，“真棒！”“了不起！”女儿笑咪咪地照单全收，还会饶有兴致地告诉你，这些好词好句的来源和出处。

亲近书籍，就是亲近一位良师益友。

让读书成为孩子的兴趣和乐趣。

家长教育孩子心得和收获篇六

关键词：

家庭教育 心得 现在小孩都是独生子女，家里人人都宠得爱不释手，同时都体会到现在孩子越来越难管，很多家长同一体会，用软的不行，用硬的也不行，但是现在的家庭教育非常重要，谁都不可忽视，现在谈谈心得体会：

1. 教育和培养子女的题目不是很快就能说明白的，它需要一个相当艰难、复杂、漫长的阶段，然后通过这个阶段不断地总结出经验教训，采取措施等等，可能成功，也可能失败。但只要你一直不断努力、不断的付出心血与代价，正确地对待每一件事情，它就会有好的结果产生。

并不刻意把孩子培养得如何如何，但必要的关爱和教育并没有省略。首先是学会相互沟通，学会如何培养父子之间的感

情，学会如何跟他谈心。不一定要谈大道理，在这点上有的家长误以为把大道理讲给孩子听就会有好的收效，实在未必见得！孩子生下来天真天真，兴奋的事就爱听，不兴奋的事就会引起反感，甚至对你产生隔阂，以致无法沟通。这一点非常重要。我以为我的孩子假如喜欢我、贴近我，这就获得了成功的第一步。接下来偶然讲点道理他听不是不可以的，当然也不要得寸进尺，否则会全功尽弃。道理要讲得通俗易懂，只要他懂了就立即停止，若不然再重要的理也要舍弃。另外，孩子和父母融洽后，自然要提出很多题目让家长解答。凡是能解答的，家长一定要认真解答，假如让孩子失看了，他将越来越少提问，这时，隔阂，也就开始产生了。

2. 凡是孩子感爱好的，哪怕对他没有明显帮助的事情，千万不能轻易反对，做家长的一定要学会如何“顺风扯旗”。当然，大道理谁都会说，做起来可就不是那么轻易。我自己烦躁时也常顾不上了。

教育与培养是彼此不能分割的两个部分。因此在教育子女的过程中要注重培养孩子的特长和爱好。

3. 注重孩子的思想品德教育人的品质是第一要素，是决定孩子未来人生道路的关键。孩子在成长过程中难免会受到社会四周环境的一些消极或负面的影响，因此，我们做到凡事从正面教育孩子，帮助孩子辨别是非、真善，培养孩子的善良、宽容、积极乐观、富有同情心。客观公正等良好品质，以及热爱集体，尊敬师长，遵守一切规章制度等行为规范。

注重培养孩子的行为习惯良好的行为习惯一经养成，孩子将终身受益。首先，孩子能做到的事情尽量让他自己往做，例如做力所能及的家务。其次，让孩子养成独立学习和思考的习惯，针对孩子好动、注意力不集中的毛病，我们有意识引导孩子自己做学习计划。

4. 做孩子的引路人（本文来自 电子商务论文 <http://>

家长教育孩子心得和收获篇七

家长教育孩子心得要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的家长教育孩子心得样本能让你事半功倍，下面分享【家长教育孩子心得精选3篇】，供你选择借鉴。

将小孩送入寄宿学校，大多数家长可能就会有一种轻松感。其实，孩子进入寄宿学校，也就意味着部分教育孩子的任务已落在学校和老师的肩上。作为家长也应当清醒的认识到，无论条件多么好，教学质量多么高的学校，也仅仅是分担了教育孩子的部分责任，而不是全部。因此，也就需要家庭教育和学校教育很好的衔接。家长与老师们积极配合，共同承担教育孩子的任务。

也有许多家长认为孩子生下来以养为主，因此有很多人把孩子都抛给爷爷奶奶等长辈甚至是保姆代管。个人认为这也是一种不妥的做法。

教育孩子是一门学问，那种把孩子推给他人的做法是极其不负责任的，任何事都没有孩子的事大，小里讲是关系到孩子的一生，大里讲是关系到一个国家的未来。授之以鱼不如授之以渔。好的行为习惯及各种能力的培养让孩子一生受益，“三岁看小，七岁看大”，作为一个孩子的家长从我的切身体会来谈谈孩子的教育问题。

1、小学阶段，有很多人认为这小学的知识多简单呀！还用得着辅导吗？其实，有这种观点的是相当错误的，（我们单位有个大姐，她以前是教书的，还是一所小学的校长，不过现在已经转行，没教书了，她就相当会教育孩子，在教育小孩上积累了很多宝贵经验，她的小孩从小学到大学一直品学兼优，各个方面都很优秀，小升初由于成绩优秀，被成都一所重点中学录取，初中3年，年年获得特等奖学金，读个初中就一共获得了六、七万的奖学金，全单位的人都羡慕惨了，现在她小孩已经去澳大利

亚留学了),大家都问她,你是怎么教育的哟!教育得这么好?她笑着说:“教育小孩其实小学最关键,这个阶段娃娃主要是要引导好,要培养娃娃有个好的学习习惯,掌握好的学习方法”。

学习习惯的养成,学习能力的培养,要学会遵守纪律,与同学友好相处,此时的小孩各个方面知识有限,有些题目都不能理解,这时作为父母就要适时地加以点拨,养成好的学习习惯,有些孩子一边玩一边做作业,整天都好像在学习,其实学习效力特别差,这种习惯不好。我们小孩一般周六、日或者寒暑假回来我们都会问一下她的作业量,然后与她共同制定计划,规定时间,如果提前完成适当给予奖励,否则就会受到惩罚,这样就养成了学习专心的好习惯,也有时间观念了,我经常对她讲要认真学习,快乐玩耍,你节约出的时间就可以多玩了,她也尝到了甜头,现在已经自觉地形成了一种习惯。对于不同的学课,有不同的学习方法:制定学习计划、做到课前预习,课后复习,特别对于数学要多归纳、多总结、适当练题,做到举一反三等。

2、采取欣赏教育,多鼓励、多表扬。要善于发现孩子的优点,及时加以表扬、鼓励,这样就会形成一种良性刺激,保护了他的学习热情和学习兴趣,兴趣是最好的老师,只要有了兴趣,何愁学不好?而很多人,孩子的学习成绩好就兴高采烈,要是不好就责骂甚至体罚。许多家长对孩子常说的一句话就是“你怎么这么笨呀!这么简单你都会错,我在你这么大时是如何如何的优秀”,长此下去,即使聪明的孩子也会认为自己真的很笨,对学习失去兴趣,对自己失去信心,就会破罐子破摔,这样的恶性循环会导致这个孩子对生活也会失去信心,这不是危言耸听,很多家长采取简单、粗暴、高压的教育手段结果导致母女感情不和、离家出走、甚至在心里播种了仇恨的种子。电视上新闻及焦点访谈不是经常有___的女儿离家出走、___的儿子亲手把母亲打死的报道吗?虽然这些孩子有错,但这些孩子的父母难道没有错吗?我个人认为出现这些现象,这些父母至少在教育儿女方面存在问题。

3、注重与孩子日常交流，帮助孩子克服缺点。我们并没有刻意要把孩子培养得如何，但必要的关爱和教育并没有省略。首先是学会相互沟通，学会如何培养母女之间的感情，学会如何跟她像朋友一样的谈心。不一定要谈大道理。孩子正处于成长阶段，高兴的事就爱听，不高兴的事就会引起反感，甚至对你产生隔阂，以致无法沟通。这一点非常重要。我认为我的孩子如果喜欢我、贴近我甚至崇拜我了，这就获得了成功的第一步。接下来偶尔讲点道理给她听听不是不可以的，但道理要讲得通俗易懂。另外，孩子和父母融洽后，自然要提出许多问题让家长解答。凡是能解答的，家长一定要认真解答，不能随随便便应付过去，如果让孩子失望了，她将越来越少提问，对你失去信任就不利于交流了。虽然我们小孩现在读的是寄宿学校，我们仍然坚持每天晚上跟小孩通话一次，掌握小孩在学校一天的情况，让她说同学的优缺点，自己有哪些不足的地方需要改进。针对她吃饭慢的不良习惯，我们就想办法培养她做事快的习惯，给她讲明道理：只有把自己的事尽快做好了，才有时间玩或学别的东西。

4、不要轻易对孩子发火。我们觉得，经常对孩子发火。会出现两种结果。一是她已经习以为常了，觉得你发火没什么大不了的事，二是会因为胆小而惧怕你，使你对你望而却步。如果经常发火，她就会报喜不报忧，家长就了解不到孩子的真实情况，这样教育起来就会被动。教育孩子是一项复杂的系统工程，只能慢慢来。

5、维护孩子的自尊心。家长带孩子去参加一些社会活动，都希望听到别人称赞自己的孩子。当孩子不听话或者粘缠家长时，再甚者作了错事的时候，有的家长为了自己的面子，立马严肃起来。就出现了：家长“声色俱厉”地教训孩子，孩子“熟视无睹”、“充耳不闻”地调皮，最后，双方相持不下，家长为了维护自己的尊严，选择用武力解决问题的尴尬局面。而最终：家长脸面无光，孩子自尊心受损，客人不欢而散。等我们静下心来，思考一下：这种特殊情形下的幼儿教育应该艺术一点，委婉一下。父母“俯首贴耳”，对孩子低声教

育几句，提醒提醒。然后转移孩子的注意力，将孩子的注意力引向别的地方。这样孩子的自尊心有了，家长的虚荣心也满足了。有句俗语：人前教子，背后说妻。我却认为，孩子也要背后教育，维护孩子的自尊心。

6、平时加强与班主任及老师的沟通和联系。对于小孩读寄宿学校这种情况的教育就显得更加重要了，家长应主动向班主任介绍孩子的情况。比如我们在刚开学时就向班主任重点表明：孩子较胆小，请老师给予关照。之后，经常向班主任及老师短信了解情况，将孩子的点点进步向班主任及老师汇报，这样便于和班主任及时沟通。衡量一个老师的能力不单单是她的教学质量，更应该看她是如何教育孩子做人及与学生和家长的沟通方式。孩子是否能顺利成长，家长很重要，老师是关键。小学四年级的一年，孩子进步很大，已经能自觉地积极主动举手发言，发言的声音也变得响亮了。孩子通过班主任及老师的培养，变得自信、开朗了，在学校也有很多知心朋友。在这方面，作为家长感到十分欣慰。

7、家长在教育孩子时观点要和谐，少争执。要充分尊重孩子的天性，保证孩子有充裕的时间去玩和放松，去做自己喜欢的事。有时候我们参入一起，陪女儿玩。在教育孩子时我们一个充当红脸，一个充当白脸，保持在教育孩子时的观点一致。

好啦！不谈了，以上是我家在教育孩子过程中的点滴体会，肯定也有很多的不足之处。在今后的日子里，我们也会边学边教，在实践中摸索，在学习中不断进步。总之，孩子的教育马虎不得，不同的孩子有着不同的教育方法，因材施教。

古往今来的有关家教的成功事例告诉我们，家长是孩子的第一任老师，孩子的成人成才，很大程度上，要受家长的影响。因此，做家长的平时必须非常注重自己的言行举止，非常注重对孩子的教育、引导。我和大多数家长一样，“望子成龙，盼女成凤”，希望自己的孩子茁壮成长，有所作为。

我们家孙悦今年三年级了,他从入学以来,在老师和学校的共同帮助下,很快的适应了学校生活,渐渐的养成了良好的学习习惯,成了一名合格的小学生,在着3年多的时间里,我最大的感受就是:良好的家庭学习环境,造就了孩子良好的学习习惯。而一个人拥有一个好的习惯,他将使人终身受益。

一、家庭教育首先要从字我教育开始

提难免把大人难住。大人不学习是不行的。所以我们会经常会买书看书。当你看书的时候,孩子自然而然也会在旁边看书,有时孩子去运动也会提到一些常识性的问题。这样即锻炼身体又满足孩子的求知欲望,一举两得。我们要求孩子干事情要认真。孩子做完作业,我们会给他检查一遍,发现他字写的很潦草,会要求她擦了从写。有时候,他很不愿意,但不能心软,得让他记住,如果第一次做不好,要付出更多的努力。所以干事情一定要认真,应该尽自己更多的努力。

二、不能过分宠爱,事事包揽,但也不能放手不管

现在家长都知道对孩子不能过分宠爱,不能为满足孩子的要求,要什么就给什么。这样很容易让孩子在行为上难以约束自己,最中导致自控能力差,没有上进心,缺乏战胜肯难的勇气和利益。孩子很喜欢唱歌跳舞,也有写作天分,因此我们就给他创造条件去跳舞,记得第一次学习的时候他哭了,因为学跳舞是一件很吃苦的事情,第二天,他浑身觉得酸痛手举起来也疼,我问他还学不学,他说还要去学,要把身体锻炼的棒棒的一定就会成功。这次花的时间长一些,看着他大汗淋漓的练着老师教的每一个动作,我看在眼里疼在心里,他成功的做好每一个动作我都会对他加油鼓劲。孩子也是越来越认真,孩子小着多我说:爸爸我成功了!看着孩子灿烂的笑容,我从心底为他感到自豪,悦悦很喜欢玩具,家里的玩具也很多,现在上学,如工他特别喜欢,我就给他预定一个目标,完成的好就可以买。这样可以激励他的学习兴趣也可以改掉一些坏习惯。孩子的书包是自己整理的。他睡觉以后,我有时会检查一下是否整齐,学习

用品是否齐全,若够没谗有带我会给他放进去。事后我会提醒他要注意。随着孩子的长大,生活上的一些小事,我们也会让他去做。有时也帮助大人做一些力所能及的事。我们想让他明白不但要读好书,而且要学会生活和关爱每一个人。

三、期望值不过高,但仍要严格要求

最好宣扬的圣地,看着孩子画的动物,花草树木,神志各异,表现方式灵活表达意思明确。我会有一种开心的喜悦。我的想法是让孩子能够干他喜欢做的事情就够了,做到爱好广泛,做事认真,对社会有用的人。

四、积极配合老师的教学活动,与孩子一起学习。

老师如果布置了需要家长配合的作业,我都要认认真真的与孩子一起完成。需要翻阅书籍的就去看书,需要上网搜集或是下载的资料也都按时完成。女儿要做手抄报,我就上网帮助她搜集资料,与她一起设计版面,陪着她一直做完。学校里的书香校园活动,让家长和孩子一起读书,我就每天床头放上一本书,孩子也跟着学,睡觉前我们母女俩一起读上一会书,从此贾长逸也养成了爱读书的好习惯。暑假里的每天早晨,我和女儿带上一本《100名人成人故事给我们的启示》去大化公园,在山顶上,我给女儿读上一个名人故事再回家。

五、多方面培养,增加孩子的自信心。

从孩子四岁起,我就让她学习舞蹈,目的不是让她长大成为一个舞蹈家,而是要培养她的气质。孩子从小爱图图画画,我们就给她准备好水彩笔、油画棒、彩铅和图画本,买了与绘画有关的书,并且给她报了美术绘画班。在她六岁的时候开始学电子琴,去年她又非常希望学钢琴,于是我又给她找了钢琴老师,家里买了一架钢琴。多方面的培养使贾长逸有很多展示才艺的机会,学校举办才艺大赛时她一个人就报过六项,而且都获了奖,这让她越来越自信,学习的劲头也越

来越足。

良好的行为习惯不是一朝一夕就能够培养起来的。只要有耐心有毅力持之以恒。我们相信每一个孩子都能够发出自己最耀眼的光芒。

谈到教育孩子的问题，每位家长都感慨万千。我也不例外，多年来在教书育人的工作中使我感到孩子的家庭教育是非常重要的。今天我以老师和家长这一双重身份和大家交流一下在教育孩子方面我个人一点粗浅的看法。

一、爱孩子

当老师要爱学生，作父母要爱子女。也许你会说这个道理再简单不过了，哪个做父母的会不爱自己的孩子呢？但有些父母的爱并不能被孩子接受和认可。我就常常给我调皮的儿子一个个亲切的拥抱，一个个浅浅的微笑，一次次循循善诱的开导，一件件小小的礼物。这会使孩子很自然的感受到父母给予他的爱，也增强了他对父母的信任感。所以，无论是老师还是家长都应该用爱心去培养孩子良好的行为习惯。

二、学会尊重孩子，倾听孩子的心声

父母要放下高高在上的姿态，学会平等地与孩子交流，静下心来倾听孩子要诉说的一切，哪怕此时你再忙、再累，也要专心致志地倾听，不时地询问孩子：“在学校有什么有趣的事吗？上课时你对自己的表现满意吗？今天你的笑脸又增加了吗？”每当我这样问儿子的时候，他总是十分兴奋的向我汇报一切。当他说出自己对事情的看法时，我也会尊重他的意见，与他商量着办，给了他足够的信心和自信，我认为这对培养孩子的品格十分重要。

三、鼓励孩子敢于迎接挑战

当今时代是一个激烈竞争的时代，所以从小就要培养孩子的竞争意识、敢于迎接挑战的精神。学习上我常鼓励儿子说：“你太棒了，真聪明，这么难的知识你都能答对，妈妈好佩服你啊！”他一听就美滋滋的，总是主动思考问题，还调动了学习积极性。假期里我鼓励孩子参加课外活动，当他遇到困难时，我不断地给他打气儿，此时我也会和孩子一起努力，用实际行动感染他，也达到了品德教育的目的。

四、善于发现并培养孩子的兴趣

爱因斯坦说：“兴趣是最好的老师。”只有从兴趣出发，才能让孩子乐学。现在社会上有种怪现象，那就是小小年纪，大多数孩子要学很多门知识，很多家长不去考虑孩子学习效果如何，好像是学的内容越多，孩子就离成才就越近，完全不考虑孩子是否愿意去学，有没有兴趣，结果造成浪费金钱、浪费精力、更浪费孩子天真的快乐时光。所以我希望父母们从平时的生活学习中捕捉孩子兴趣点，加以引导，然后再给他们的兴趣去点温加油，让它们燃烧起来。这样才会获取更最佳的效果。

一位知名教育家说得好：“国家的命运与其说掌握在执政者手里，不如说掌握在父母手里”。孩子的教育和培养是一门很复杂的学问，让我们家长与老师、与学校共同合作，培养出更多优秀的人才来。

家长教育孩子心得和收获篇八

自2020年初新冠疫情以来，全国上下疫情防控工作紧张有序展开，抗疫最美的人物当属于那些奋斗在一线的医务工作者，但也不能忽视抗疫“战场”上坚强的家长和孩子们。在这个特殊的时期，教育起到了重要的作用，下面，我将分享我的抗疫孩子家长教育心得体会。

第二段：坚持健康第一

抗疫期间，我们家长的首要任务就是确保孩子的身体健康。我们需要尽可能多地向孩子传达正面的信息，告诉他们如何保持身体健康，如何认真执行个人防护措施，如何正确佩戴口罩。要给孩子充分的自由，但不能让他们骑摔倒，跳桥等危险行为。同时，避免与无关人员接触，不参加聚集活动，不逛商场、景点和游乐场所等，在确保孩子健康的前提下，我们才能更好地应对疫情。

第三段：坚持教育第二

抗疫期间，教育也是非常重要的一环。父母要用理性平和的态度引导孩子面对抗疫的现实，告诉孩子需要接受一星期一次“爸爸、妈妈是疫情期间工作中的战士”的事实，让孩子理解这个温馨的家需要保护，需要大家共同努力，自己身处这样就要履行自己的责任，也可以自己动手洗手、打喷嚏等自我保护。同时，父母也应该尽一切可能帮助孩子安排合理的生活，不断开展有意义的家庭教育活动，让他们在家中生活有活力，有质量。

第四段：坚持社会观察第三

社会观察是家长与孩子面对抗疫时的另一个重要方式。让孩子了解当前的形势，让他们看到社会中其他人的贡献，也让孩子了解社会上的现实，以及政府、医疗机构所做出的努力。同时，家长也可以与孩子深度聊天，了解孩子的看法，让孩子明确，一个家需要成为一个文明的群体，需要每个人拥有自己的共同责任，同时也可以让孩子对社会更为清晰的把控。

第五段：结论

抗击疫情期间，家长的责任不仅仅是教育孩子如何预防疫情，更重要的是以身作则，给予孩子平稳、明晰的心情和心境，共同度过这次疫情。在我们每一个基层家庭中，我们要把抗疫战线当成一张模板，把心理健康、人际关系、读书等多方

面的能力塑造好，让家里成为孩子最安全、最舒适的净土。

家长教育孩子心得和收获篇九

春天，是一个万紫千红，百花争艳的季节；又是一个躁动不安的季节。

中学生正处在人生的春天。在成长的过程中，常常被错综复杂的心理矛盾缠绕着，时而充满着希望与激情，时而又满怀失望与沮丧。心理学家史坦勒豪尔称这段时期为“狂风暴雨”的时期。中学生对这个世界既感到新鲜、好奇，又感到陌生、不解。为此，我们在促使他们学习的同时，必须先解决他们在成长的过程中所遇到的困惑与疑难，每解决一个困难，他们就向成人迈进了一步。

如何教育和培养自己的子女是每个家长想解决的问题，在此我简单的谈谈我在教育子女方面的体会。

一、以身作则，身体力行

教育家陶行知先生说“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”父母作为孩子的第一任教师，是孩子崇拜和模仿的对象，是影响孩子行为习惯最重要的信息来源。家庭教育的最大特点便是潜移默化。家长在日常生活中的言行往往不知不觉地在影响着孩子。家长的行为习惯、是非标准、待人处事的态度、道德观念等诸多方面都时刻在影响着孩子。父母是孩子的镜子，要想孩子成为怎样的人，父母首先应是那样的人。诚实的家长才能培养出诚实的孩子；出口就说脏话的家长，不可能培养出文明的孩子；自私自利的家长培养不出大公无私的孩子。要培养学生良好个性品质，家长自己必须言行一致，表里如一，为孩子树立榜样，只有这样才能为孩子的健康成长发挥自己独特的教育作用。

二、培养孩子良好的习惯和综合能力

对孩子的教育不光要教他们学习技能，更重要的是要培养能力和素质。在点滴小事中培养孩子的综合素质。这其中包括品德、性格、习惯、爱好、心态等方面。孩子行为习惯的养成教育也不可轻视，父母必须培养孩子的责任心和自律意识。

注重培养孩子的耐挫折能力，刺激他对精神压力的耐受性，促进孩子康复能力的提高，增强孩子承受逆境考验的能力，当他考试失败时，应该要采取有效的办法去安慰他，鼓励他。让孩子用良好的心态面对现实，加倍努力学习，考出自己理想的成绩。

诚实守信，培养孩子对自己的过失行为负责的态度。当一个人知道自己犯错误时候，内心都有一种要接受惩罚的准备，为自己愧疚承担责任，以取得心理平衡。但由于孩子缺乏自己调整的能力，他可能会逃避责任，可这恰恰是给予诚实守信教育的良机，要让孩子懂得什么是责任，并学会承担责任。

孩子也常常也会碰到不愉快的事，这种情况下，作为父母应该给予合理的亲情教育，心平气和地与孩子交流，稳定的情绪，不呵斥，不强求孩子去做他现在不想做的事，给一个时间自我去调节。

三、帮助孩子树立正确的理想和目标

引导孩子树立正确的学习态度和目标，对每位家长来说也十分重要。在市场经济的今天，科技兴国的年代，要常常告诫自己的子女，只有勤奋读书，掌握更多的知识，才能学到本领。

现在的孩子，高中阶段以后，离开父母的时间较长，单独住校生比较普遍，每周跟父母的接触只有1~2天左右，而且现在孩子学习的激情普遍不够自觉，更需要家长的监督与引导。

逆向教育也该提倡，使学生感到有压力，如不好好学习，就

将一事无成，甚到使孩子感到“扫大街，掏厕所”的低等工作都可能与你擦肩而过，更谈不上英雄无用武之地。迫使孩子感到学习责任的重大与紧迫感，人一旦有了压力，就会有动力，就能向更高的层次发展。

四、加强沟通，做孩子的良师益友??

相互理解，沟通家长与孩子的心灵。只有家长理解孩子，孩子又理解长辈，才能沟通家长与孩子的心灵，才能施以有效的家庭教育。要理解孩子，首先，要进行心灵感化，就是真心实意地从多方面去关心孩子，使他们觉得家长可敬、可亲、可爱、可信，愿意把自己的心里话“掏”出来。家长与孩子由于年龄的不同，认识能力的差异，对事物的认识、看法往往不容易一致，这就要求家长，不仅要有明辨是非的能力，而且还要把孩子看法搞清楚，遇到问题，先不要急于去教训孩子，而且要设身处地想一想：“假如我是一个孩子，对此心理如何”。这样既能缩短心理距离，又能收到良好的教育效果。

五、留给孩子一个自主的空间

营造一个宽松的环境，留给孩子一个自主的空间，一次成绩或实践的失败不代表什么。对孩子，家长应该多一点鼓励和关心，少一点责备和埋怨与孩子们一起找出失败的原因，鼓励他、教育他，哪里跌倒哪里爬起来。只有留给孩子自主的空间，孩子才能更放松地学习，到书的海洋中求知才能积累丰富的知识。当然，没有压力，孩子可能会缺乏责任，但压力过重，会影响孩子的身心发展和学习。

每一个父母都希望自己的孩子将来成为一个对国家、对社会有成就的人，可是当前在整个的社会和家庭教育中还存在很大的弊端，我们应当早日走出家庭教育存在弊端的误区，真正成为孩子的良师益友。

家长教育孩子心得和收获篇十

新冠病毒疫情的爆发，让整个世界都感到震惊和恐慌。在这场疫情中，无数的人涌现出来，感恩的是所有的医护人员和公共服务人员，他们勇敢奉献，为抗击疫情付出了巨大的努力，得到了大家的肯定和赞扬。除此之外，还有一群无私奉献的人——那就是受到疫情影响的孩子和家长。他们为保障自己的健康和别人的安全做出了巨大的努力。

第二段：疫情下的家庭教育

在抗疫中，许多孩子和他们的家长齐心协力，营造出一种疫情下的家庭教育。孩子们在家中上网课，并学习一些新的知识和技能。许多家长在这个时候更认真地关注孩子们的学习和生活。同时，孩子们也可以变得更加独立和自信。这次危机让他们锻炼了自己的生活自理能力，并让家庭关系更加稳定和融洽。

第三段：教育孩子安全防疫

抗疫中，家长对孩子们的安全与健康关注更多。从教育孩子如何正确洗手，如何佩戴口罩，到如何做好室内消毒等，家长们花费了更多的时间和精力。他们的辛勤付出，不只是保护了孩子们，还保护了整个社会。让孩子们更深刻地认识到了防疫的重要性，让他们在日后的生活中也能保持健康的生活习惯。

第四段：培养孩子的社会责任感

在这场疫情中，孩子们和家长们都意识到自己肩负着保障社会安全的责任。他们鼓励别人遵守规定，也会积极地捐助给受疫情影响的人们。这样的经历，可以让孩子们懂得，任何时候都应该有社会责任感，用自己的力量和行动，为社会做出贡献，并成为更好的人。

第五段：总结

这次疫情不仅让我们感受到了许多困难和挑战，也让我们看到了许多美好和曙光。无数的人们，包括孩子和家长们，在这个时候都展现出了无比的坚强和勇敢。这场疫情不可避免地增加了家庭教育的压力，但与此同时，我们也受到了许多学习和成长的机会。在这一过程中，我们也清楚地认识到：互相帮助和团结协作，是克服困难的关键。