

平等演讲稿(汇总10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

平等演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个人出生时，经历都极为相似，都非常疼爱自己的父母。职业亦是如此，它们没有什么不同，因为它们都有同样的目的。正所谓“三百六十行，行行出状元”。

我们应平等对待每一份职业，尊重每一位劳动人员。

我想如果没有清洁工人，我们就没有干净的城市；如果没有服务人员，我们就没有享受生活的方便；如果没有保安人员，我们就没有安全的保障；一句话，如果没有他们，我们就没有美好的现在。“不管白猫黑猫，只要能抓到老鼠的都是好猫。”因此我们不应歧视，对她们为了职业去拼搏的精神应该表示敬佩。

__有这么一个女孩，到__酒店做服务员，那是她涉世之初的第一份工作，但是她没有想到，上司安排她洗厕所，对她工作质量的要求特别高，必须把马桶清洗得光洁如新，怎么办？是接受这个工作，还是另谋职业？一位前辈看到她的犹豫，不声不响地为她做了示范，他在马桶洗得光洁如新时，竟然从中舀了一碗水喝了下去。前辈对工作的态度使她明白什么是责任心，从此她漂亮地迈出了职业生涯第一步，并踏上成功

之路。收入低微且不受别人喜爱的工作，同样要有责任心和道德心。但如果没有道德心即使收入再高，别人也会嗤之以鼻的。

我认为医生是个高尚的职业，因为手中承载着上万人的希望，而没有职业道德之心的医生是不值人去尊敬的。

平等演讲稿篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

现在都在说“人人平等”，但我却觉得没有完全平等。

你不管不顾，我相夫教子

在家庭中，孩子大多数和母亲关系最好，难道只是女性会哄孩子吗？事实是因为孩子与母亲相处的时间最长，所以孩子与父亲的关系是生疏的。男性总会有一种观念：做家务是女性的事情，而男性只管赚钱。家里的事情都可以不管，做“甩手掌柜”。大多数人也认为女性就应该在家做家务，照顾丈夫孩子，否则就是不负责任，但是男性不做家务就不会被说三道四，好像“不管不顾”是男性特有的权利。

你随意转换，我静如处子

你是好司机，我是小喇叭

平等演讲稿篇三

尊敬的__：

想必大家都相信世界有“公平平等”。但是看过一则新闻后，我对“公平平等”的存在表示怀疑。吴保全因为在网上因为

在网上发帖揭露当地政府“违法征地”，吴保全以“诽谤当地政府和主要领导人”入罪，先判了一年。吴不服，上诉，再加刑一年。

一个记者说吴保全夹杂了不满的情绪，偏重宣泄而非写实。但吴保全并非真正新闻工作者，作为网民，有过激言辞亦属正常。举报违法征地本是正义之举，但毕竟社会是非已经颠倒，此举对政府有弊，而且吴保全是无权无势之人，惟有这样的命运。不平则鸣。我三思后，明白这种行为是不对的。

放眼纵观历史，世界何曾真正的“公平平等”过？当年苏轼不满新政，便有了世人熟悉的“乌台诗案”。不久前的王帅也是因举报“违法征地”被迫入狱。诗人李商隐诗中曾自喻为蝉：“本以高难饱，徒劳恨费声。五更疏欲断，一树碧无情。”其中提到诗人不平则鸣，却是徒劳费声。玉溪生应当为自己感到庆幸，因为他的一“鸣”没有让当时的政府给抓起来。而吴保全、苏轼、王帅等人就没他那么幸运了。

大家现在也许已经知道，为什么“不平则鸣”是不对的吧？正是因为你要是一鸣，你就别想好过！

“在法律面前，人人都是平等的。”律师们说。我听后只想到了两个字——可笑！是啊！正是“平等”的法律让世人如此不得安宁！正是“平等”的法律让社会万马齐喑！

这下可好了，法律，所谓的最公平平等的东西，已经不公平平等了，社会里还有多少事公平平等的？前一阵子，大家都听说过，我参加了那个英语演讲比赛，我仅仅得了三等奖，但是我明白了许多。利益才是最公平平等的！“演讲比赛”，听了这词，大家想到什么。演讲技巧，姿态听到了“演讲比赛”这个词，举办方想到的是什么呢？“money”！金钱！为什么这么说呢？好，我来问一下你：两项钱都交了吗？“什么钱？”

“收买评委的钱！你不知道那个英语演讲比赛有个三年级的，

说着说着开始讲中文的小同学给了钱就拿了一等奖吗?另外一项呢?” “什么钱?”

“几十个问题的答案的钱!你不知道其他参加比赛的同学,都赶紧背着呢!” 懂了吗?所谓公平平等的演讲比赛的奖都是可以买回来的!

好了,我也不平则鸣了。不过,我劝大家忍声吞气,发句牢骚就有可能被抓起来了。我现在站在这里可是冒着危险的。但是我还要说一句话:公平平等是相对的,不公平平等是绝对的。这便是爱因斯坦著名的《相对论》!

谢谢大家!

平等演讲稿篇四

当班会课的主题显示为“男女平等”时,我表露出不屑的神情,固执的认为男生一定比女生好。因为男生力气大、胆子大、跑步快,而女生则娇里娇气的,但那天的球赛却不由得改变了我的看法。

那天,男足球队要去外校打半决赛,女生也嚷嚷着要去。在我们男生看来,女生就是想要蹭奖励,可女生偏说是帮男生加油、鼓劲,我们只能把对女生的不满吞进肚子里。

球赛开始了,我们逐渐占了上风,而敌方队员也毫不示弱,个个都像兔子一样奔跑,又如狼群般争抢着足球。敌方队长特别高大,看上去长得特别结实,带起球来横冲直撞,眼看就要射门了,我毫不犹豫地冲上去,跟他撞在一起,为我们队赢得了时间,防住了这位高大的敌人。但踢着踢着,队长突然指着我的膝盖问:“你怎么受伤了。”我低头一看,发现膝盖上多了一条口子。老师看见了,急忙把我换下场。

这场球赛让我明白:其实男生、女生各有长短,只有互相帮

助才能共同进步。

平等演讲稿篇五

今天我们看了一部关于两性教育的影片，虽然它只是一部短片，但是却带给我无比的收获。

两性平等教育其实是在小学阶段必须学习的重点，记得从一年级开始老师就已经开始教导我们一些简单的两性教育，而且从一年级到五年级大约每隔一个月就会播放一些两性平等的影片，我发觉二年级看的时候的感想和现在五年级看的感想有很大的差异。而这部影片是在叙述庄子民和王姓同学在面对异性同学时所接触到的种种，而王姓同学因为喜欢一位异性朋友，造成心理的不平，他们后来还因为一些事情而造成许多严重的事，不过经过长辈的教导，后来他们的感情又变好了！

我觉得在我们班上、社会上甚至国际往来上都有一些人忽略了两性平等的重要，不但造成别人名誉、地位上的损失，还让别人遭受到身心上的煎熬。在我们的班上就有一些人有一些不尊重别人的观念，像是在上体育课的时候就有一些男生认为：“这个只有男生可以做，那个只有女生才会去做。”，这虽然只有几个字，但是它对他人的自我都有极为重大的影响，例如美国最严重的种族歧视就是黑人和白人的一连串事件，从前黑人都必须当奴隶，忍受白人充满忽视的眼光及鞭子的抽打，他们大部分是一生下来就是奴隶，没有别的选择，直到林肯总统上任时，才提议要解放黑奴，经过一连串的战役，美国才解放了黑奴，但是在林肯成功的那一刻就结束了他的生命，真是遗憾。“人之初，性本善”每一个人生出来的时候都是纯真善良的，绝对不会有人一生出来就是邪恶的，所以就算我们是男生、女生，黑人、白人都应该和平共处，不应该以歧视、忽视的眼光去看待，更不应该用言语及肢体动作来伤害别人。

有人说：“两性生而“不平等”，是上天的恩赐，世界也因此而缤纷多彩、绚丽动人。”我觉得只要记住“尊重、宽容、体谅”才是男女相处的根本之道，只有我们思想上能够转变，在行为上能确实做到，那么我想未来的世界，两性将以更美的姿态，激荡出更璀璨的一页。

平等演讲稿篇六

各位评委、各位领导、姐妹们：大家好！

我演讲的题目是：关爱女孩，就是关爱民族的未来。

我曾经是一个女孩，现在我是一个女孩的妈妈。尽管不管是当女孩还是当女孩的妈妈，我都很少、或者没有遭受到性别歧视，但是和我不同命运的却大有人在。我出生在甘肃武威一个大山深处的小村里，长到岁时妈妈才带着我和三个姐姐到父亲工作的油田生活。我们老家很穷，因为贫穷所以落后，因为落后所以愚昧，在“延续香火”、“传宗接代”等观念的束缚下，性别歧视一直以来是根深蒂固。

我的大伯父有四个孩子，最小的是一个女孩。我的大堂哥有小儿麻痹后遗症，26岁还没有结婚，这在农村可是大龄青年了，已到婚龄的二哥、三哥更是翘首以待。万般无奈之下，我堂姐就成了牺牲品，经媒人的撮合，伯父母有意按照当时农村的习惯做法用我年仅十七岁的堂姐为堂哥换亲。堂姐用哭闹、寻死、出走等一切形式抗争。但是，封建残余意识、愚昧落后的观念像一张无形的大网把我堂姐紧紧地罩住，她感到无助，她的抗争显得那样的无力。一个小毛驴驮着她走向一个陌生的、比她大13岁男人，走向一条违背自己意愿的路。而我和三个姐姐因为跟父亲来到油田，在油田各级领导的关心下，我们享受的是和男孩一样的待遇，走的是上学、工作、自由恋爱的道路。

学校的教育、家庭的熏陶，使我们从小就树立了“时代不同

了，男女都一样”的观念，花木兰代父从军，“谁说女子不如男”是我们的信念；杨门女将为国为民“挺起民族的脊梁”是我们的追求；刘胡兰宁死不屈“我就是共产党员”是我们的气节；几代女同胞前赴后继、任劳任怨“为建设新中国而努力”是我们的奉献；无数的女英雄、女模范“巾帼不让须眉”是我们的榜样。由于生理原因、社会因素，女性要承担生育子女、照顾家庭的职能，在社会工作上有弱势的方面，但我们都在通过自身的努力，为国家的强盛、为油田的发展作着不懈的努力。在我们钻井工程技术研究院，120名女工占全院总人数的近三分之一。我们的姐妹中，有科研攻关的尖兵、有产品研究的模范、有市场开发的骨干、有管理工作的带头人，我们正在发挥着越来越大的作用。随着全油田积极落实“一三四四二”的战略目标，越来越多的队伍走出中原、走出国门，我们的姐妹们在完成本职工作的同时，默默的承担着孤独，用勤劳的手、温柔的爱维护着一个个幸福的家庭，构建起一座座温馨的港湾，让我们远航归来的亲人们休养身心，让外闯市场的航船从这里扬帆起航，让所有的勇士们对家庭放心，对工作舒心，对事业上心。我相信，这种支持、这种关爱是任何力量也不能比拟的。在这种意义上说，我们是中原油田发展的一支无可替代的生力军。

今年春节，我随父母亲回甘肃探亲时，见到了阔别十余年的堂姐姐，她已经是三个女孩的妈妈，她的肚子里还孕育着一个五个月的小生命。几乎与我同龄的她看上去像50岁的老太婆，生活的艰辛、岁月的磨难在她脸上留下那样明显的烙印她很高兴得告诉我：用卖了一只羊的钱到镇上找人用机器看了看，医生说肚子里是个男娃，这样以后就不用再生了。要让这个男娃认字，像你们一样到城里工作。当我问她三个女孩上不上学时，她说：娃娃上学花钱可多了，再说女娃娃识字有啥用。我感到震惊，同时也感到无奈。能怪我的伯父母无情吗？能怪我的堂姐无义吗？做父母的有哪一个不希望自己的孩子幸福呢？我想还是落后的环境束缚了他们的思维，贫穷的生活限制了他们对子女的真实的爱。对照她们，我更感到油田各级领导对女性的体贴、对女孩的关照，更觉得生长、

工作在油田这样的大家庭里的幸运。

我是昨天的女孩今天的母亲，今天的女孩也一定是明天母亲，同样，关爱今天的女孩就是关爱明天的母亲。我们常说“妈妈是孩子的第一个老师”，科学研究也证明，胎教和早期教育对孩子的成长至关重要，妈妈的言传身教对孩子的影响也最大。孟母择邻，培养出孟子这样伟大的道德先师；岳母刺字，让精忠报国的岳飞万代敬仰；千千万万个母亲送儿参军，才有五星红旗的冉冉升起；半个世纪来母亲们的谆谆教诲，才有伟大祖国的繁荣昌盛。我们关爱女孩，就是关爱祖国的未来，民族的未来。

在闭幕不久的全国人大会议上，__总理再次强调要“建设社会主义新农村”。我相信，在国家政策的扶植下，在开发西部的大形势的推动下，我老家甘肃的物质条件、环境条件、文明程度会跟全国一起同步发展，新一代的女孩们不会再重复他们母辈、祖辈们的命运。

作为一个曾经的女孩，我希望，全国的女孩都能幸福快乐的生长；作为一个女孩的妈妈，我更希望全社会都自觉地来关心女孩、关心下一代的健康成长；同时我也代表我的女儿和千千万万个女儿们更殷切的希望，富裕代替贫穷，文明驱赶愚昧，希望之花开放在所有女孩心中，“关爱女孩行动”不再成为社会的主题。

平等演讲稿篇七

“我们认为下面这些真理是不言而喻的：人人生而平等，造物者赋予他们若干不可剥夺的权利，其中包括生命权、自由权和追求幸福的权利。”这句话来源于1776年发表的著名的《独立宣言》。

人人生而平等。是平等让人与人之间存在公平的待遇，是平等让人拥有了追求幸福的权利。

一架飞往纽约的飞机上，一位富有的中年白人妇女被安排坐在一位黑人旁边。她怒目而视，而黑人却以微笑回应。白人妇女发脾气，说不能忍受坐在黑人身旁，要求换位子。几分钟后，空服员回来了说，经济舱已经客满了，但头等舱还有一个空位。而且她已经获得机长的特别许可，他认为要一名乘客不应该和一个这么令人讨厌的人同坐。随后空服员转向那名黑人邀请他到头等舱。顿时周边的乘客热烈鼓掌。

美国著名的黑人民权运动领袖马丁·路德金发表演讲：“我梦想有一天，我的四个孩子将生活在一个不是以他们的肤色，而是以他们的品格优劣来评价他们的国度里。”

每个种族都是有尊严的，诋毁，谩骂的话不应数落在他们身上，友好的待遇不应被剥夺。白人妇女的无礼行为表明种族歧视思想在她脑海里已像毒雾挥之不去，平等从来不属于一个令人讨厌的人，尤其是黑人，即使他很善良。而机长和空服员的表现让乘客明白，上帝的儿女都是平等的，公平的待遇从不缺失。

杭州有一图书馆对所有读者免费开放，因此也有乞丐或拾荒者进去阅览。唯一他们要求是把手洗干净。有人不能忍受，找到馆长诸树青，说允许他们进入是对其他人的不尊重。而他回答道：“我无法拒绝他们入内读书，但您有权选择离开。”

他们也是一群平凡的小市民，轻蔑，厌恶的眼光不应聚集在他们身上，进入图书馆的权利不应被剥夺。人们的过分言语表明贵贱有别的思想蒙蔽他们的双眼，让他们看不到那些和他们一样平等的人，即使是卑微的拾荒者。而馆长诸树青恰恰欢迎他们的到来，让众人明白，大家是平等的，正义的天平从不倾斜。

黎巴嫩诗人纪伯伦说：“大殿的角石，并不高于那最低的基石。”我们是人生殿堂上的石块，因为平等，所以地位作用

不能否定我们处于相同的高度。

请记住：平等是我们一出生就被赋予的礼物，而平等对待每一个人是我们被赋予的职责。

平等演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“寄意寒星全不察，我以我血荐轩辕。”此句出自鲁迅先生之口，他的“救国梦”他的对于追求平等、追求独立时人们堕落激励的执笔，“追求平等”千百年来我们中国人民共同的夙愿。

天赋神权？天赋人权！

众所周知，我们的宗教与不同的信仰，都来自不同的时代和牵扯着不同的故事，但有些甚至还带着它的湮灭人性的利用价值。譬如过去时代掌权者为了更好的统治“人”甚至包括人的思想，就编策出这样的计谋，一步一步的侵噬他们的意志，让其完全成为神的奴隶，这样的“神权”哪里有所谓的“解脱”和“释放”？这分明是一个更好的牢笼。

伟大的启蒙者马克思，他，顺应着时代的潮流，给人类获取真正意义上的自由和平等的追崇指引了航标。人类终会认得“天赋人权”，在一切面前我们都一样。我们懂得“幸福生活来之不易”，所以我们的先辈们的努力和奋战是有价值、有意义、永垂不朽的。我们都有权利给自己创造更美好的明天。更有义务给子辈们留一个充满爱心与温馨的未来的根基。我们应该用热情拥抱每一个黎明。

路途如此坎坷，追求亦不忘。幸福如此难得，奋战亦坚持。

明天的阳光一定会很灿烂，因为我们都从事有益的劳动。平等面前，我们亦不忘，他们坚持的动人心魄，勇敢的惊心动魄，奋战的坚忍无畏。追求自由，追求平等，我们在这个过程中失去很多，但得到的却千金难买，仁人志士给我们留下伟绩篇章，斗士给我们留下奉献和坚强。失去的过程，我们收获更多。平等、自由、安定、幸福来之不易，我们要双倍付出，加倍珍惜。

平等演讲稿篇九

世界上，有一些人生下来就注定要接受苦难的折磨。他们有的聋了、有的哑了、还有的眼睛看不见东西……，但是，他们同样可以得到社会的关爱。在中国，有一种学校，是专门为有这种残疾的少儿建立的，那就是特殊教育学校。这个学校里的每个学生都不同程度地存在这样那样的缺陷。特殊教育学校在全国各地都有，在肥城也不例外。今天，我们这些小记者在老师的带领下参观了肥城市特殊教育学校。

教学楼里，几名聋哑学生好奇的看着我们，手不停地在空中比划着，而我们却看的一头雾水。终于，人来全了，老师在上边的会议室里先交代了一下注意事项，然后聋哑学校的校长作了发言。从他的讲话中我知道了：这所特殊教育学校规模很小，总共一百名学生，一个班最多才十二名学生……然后一名姓李的老师带着我们参观了这所学校。我们先参观了三年级的教室，当时老师正在讲课，教室里总共有八名学生，那些学生” 咿呀呜哇 “了一阵子，我们也没听懂。幸好有老师在旁边翻译，我们才勉强明白。

然后我们又见到了他们制作的工艺品，当时我们都惊呆了，他们制作的工艺品比一些正常人制作的还好看、精致。后来我们又参观了几口教室，最令我难忘的是他们表演的手语舞蹈。由于他们听不见声音，所以这个舞蹈排练起来十分费劲，完全要靠他们自己想象，然后合着音乐的节拍来跳舞。

参观结束后，我有些恋恋不舍，总觉得时间过的很快，心中涌出很多感想。虽然他们身体并不健全，无法像正常人一样生活，但是在我们伟大的社会主义国家，他们却和我们一样享有平等的接受教育和追求生活幸福的权利，只是需要比身体正常的孩子付出更多的努力和汗水罢了。我坚信：有社会和国家对他们的关爱和帮助，他们的明天会更美好！

平等演讲稿篇十

爱是老师最美的语言，是一个美丽的音符，能在学生心中奏出和谐温暖的篇章。你有没有注意到，在你的生活中有这样一个场景：一个学习成绩好的学生，可以得到老师、学生、家长的关注，可以被爱；但是，一个成绩不好，调皮捣蛋的学生，往往会被忽略，爱也就不碍事了。众所周知，正是这样的学生更需要被关心，因为他们有苦恼和自卑。他们心里还有更多需要理解的东西。

当然，爱这样一只“丑小鸭”需要付出一定的代价，牺牲更多的时间，花费更多的精力。但这种爱更有价值。也许这种爱不一定会在学习上显示出它的效果，但是它让人感觉到热，让人不至于陷入抑郁，从而产生积极的效果。

通过一件普通的小事，我坚信作为一个老师，不仅要爱《小天鹅》，更要爱《丑小鸭》。

为了促进学生对绘画的兴趣，我在班里实施了一系列激励措施：在绘本上画五角星、挑选绘画的创作明星、挑选小画家等。找到每个学生身上的闪光点，让每个学生都能树立信心。作为一线美术老师，在我们的教学工作中，每一位美术老师都可能遇到同样的问题：教室里总有那么几个学生，在没有美术工具的情况下，在自由绘画中无事可做。君君就是这类学生的典型例子。在课堂上，在他的“领导”下，那些调皮捣蛋的人总是开始制造噪音。布置完课堂任务后，我甚至在

我面前炫耀，什么都听不进去。有一次上课，总是影响其他同学完成画画作业，气得没打起来。不分青红皂白地对君君吼道：“只会调皮捣乱，美术课不好。我觉得你的人生结束了！”话音刚落，他就用无奈的眼神看着我，摆出一副满不在乎的样子。它好像在和我作对。“嗯，我只是不想画画。关你什么事？”

下课后，我陷入无助和痛苦之中，回想起我对君君说的气话，我越来越觉得这样的教育有负面影响。果然，当我再次走进教室的时候，他再也没有打开过美术书，只是在桌下玩玩具，对劝导漠不关心。至此，我后悔当时的无礼，这个孩子也引起了极大的关注。之后从班主任那里了解到，孩子家庭特殊，父母不在身边，主要是爷爷奶奶照顾生活学习。作为母亲，一种慈悲心油然而生。

慢慢的，我试着去发现俊俊身上的闪光点，通过观察，我了解到他虽然对学习不感兴趣，但是在班里有很好的领导力和号召力。利用他的优势，我开始给他布置任务：每节课的前一天去办公室和我沟通下节课要准备的美术工具，然后通知班上其他同学。在我的鼓励下，他愉快地接受了这个小任务。慢慢的，他就像我的小秘书一样，把我的通知传达给每一个学生，学生们可以积极配合他的工作，带上所有必要的美术工具，为我上课做好充分的准备。渐渐地，我发现除了我给的任务，君君也开始拿起画笔，描述他的想法。我也改变了当初对他的态度。只要他按时上交作品，我总会挖掘出他作品中的闪光点来表扬鼓励他。

后来我渐渐发现，我在课堂上很注意他，他红红的小脸总是露出兴奋的眼神。如果我对他不够关注，他会变得迟钝，甚至做出一些我没想到会引起我注意的奇怪行为。在以后的课上，我会尽可能多的关注像君君这样的学生，用我的爱去影响他们。保护每个学生年轻敏感的心。

当我用平等的爱滋润每一个孩子的心时，我仿佛看到了春苗

发芽，闻到了花香。我深深明白，要打开孩子们心灵的大门，教师必须付出热情，因为所有的教育方法和所有的教学艺术都源于对学生的平等爱。

献给园丁，拳击育人；身在山谷生兰花。让我们展开青春的誓言：让岁月变迁，让世界沧桑，让青春逝去，让美丽憔悴，我将永远把这希望之灯留在心里；为万世师表，铸就不朽师魂！