

# 世界公园演讲稿三分钟(实用10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 世界公园演讲稿三分钟篇一

大家好！今天我演讲的题目就是：保护水资源，做环保小公民。

水就是一切生命之源，人体重量的60%就是水，血液中的90%就是水，我们每人每天需要两公斤的水才能维持生命。水又就是生产中的首要资源：生产一吨稻谷需要水1400立方米，炼一吨钢需要水200立方米，造一吨纸需要水500立方米。可以说，如果没有水，人类将无法生存。

同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒服服地冲着凉水澡时，你们知道吗？你洗澡所用的水就是缺水地区几十人的日用水量；当你冲洗马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量；当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水量……这些事例决不就是耸人听闻，而就是联合国有关机构多年调查得来的结论。

大家都知道，我国就是一个贫水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于我们每一个中国人来说，已就是当务之急。

但就是，环顾四周，破坏水资源，污染水资源的现象屡见不鲜。

同学们，“黄金有价水无价”。为了我们自身的健康，为了人类今后的生存和发展，让我们积极行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，节约用水，保护我们赖以生存的水资源，做一个惜水如金的“环保小公民”吧！让“地球上最后一滴清水/将就是人类的眼泪”/这样的广告/永远只成为广告吧！

谢谢大家！

## 世界公园演讲稿三分钟篇二

大家好！

人们都说“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”我也认为，徜徉在书的海洋里，的确能学习到不少的东西。

合上了沉重的书本，我昂起头看了看蓝天，这本书给了我太多的启示，太多的疑惑——这本书名《青铜葵花》。青铜是一个乡村小男孩，而且是一个得了重病，以致成了哑巴的小男孩。而葵花，则是一个城市小姑娘。这两个人看起来就是八竿子打不着的关系，却因为一次事故，使葵花成了青铜的妹妹，青铜的家人。此后，青铜一家诚心诚意地对待葵花，葵花也真心实意地孝顺父母长辈，关爱哥哥。书中留下的一个个引人深思的故事也告诉了我们许多道理。而我学习到的叫实在。

做人要实在，做事要实在，踏踏实实地过好每一天，才开心，才快乐。这是我对“实在”的理解。

一瞬间，出于本能，我迅速用手遮住了漏扣的分数，绞尽脑汁地想寻找一个对策。能怎么办？我只能装作不知道，试图

盖过去，一切就都风平浪静了。怀揣着这份心思，我轻轻地将答题卡翻了过去，然后跟旁人若无其事的聊天。不知为什么，我感觉到了前所未有的压迫感，一颗心好像悬在了那里。我面临着一大难题：该说出去吗？该改吗？这个问题萦绕着我的心头。两分呐！只要这两分一旦扣成，我就会被95的门槛拒推出去。周围一片吵嚷，而我的心境是恐惧的，是犹豫不断的，是空虚的。

算了！“不做亏心事，不怕鬼敲门。”别人能做到的“实在”二字，凭什么我就不可以？我毅然拿起答题卡，向老师走去。交出答题卡的那一刻，我的心终于落地了，悬着的那块大石头也落地了。不管怎么样，我已经把我的本分做到了，这就够了。

原来这“实在”二字，说难不难，说易不易，只取决于你的心灵啊。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 世界公园演讲稿三分钟篇三

上午好！（行礼）我是××区第一小学的项××。我演讲的题目是《水，无可替代的资源！》。上台之前，辅导员老师担心我紧张，递上这一瓶水。（喝水）喝上一口，我干渴的喉咙顿时得到了润滑。我相信，您能在30秒钟内说出水的十几种用途。洗手，洗脸，洗脚，洗头，解渴，养小鱼，浇花……是啊，水，是如此重要！

水在不停地运动，在人体里，在农田，在工厂，使世界充满生机和活力。在大庆，城市人均水资源占有量仅为215立方米，不足全国平均水平的1/10，属于严重缺水城市。大庆市已被国家水利部确定为国家级节水防污型社会建设试点城市。40多年的过度开采，地下水的补给远远比不上抽取的速度，全市地下水位迅速下降，主城区已形成5560多平方公里的地下

水降落漏斗，地面明显沉降，如果这种现状不能得到有效治理，大庆将面临灭顶之灾整个城市无水可饮！不仅如此，过度开采地下水也使大庆及周边地区的生态系统遭到严重破坏。大庆市在近20年间草原面积减少达15.2万公顷，占草原总面积的71.8%。同时，青冈、兰西、安达、肇东、明水等周边市县的草原退化总面积已达37万公顷。

同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛；没有蜡烛，我们可以点油灯；没有油灯，我们可以点火把；连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊！

在建设绿色油化之都，天然百湖之城的进程中，我们也许还不能理解和谐的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐；当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐；当我们循环使用水，就是和谐。

亲爱的爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，我们需要的不仅是新衣、美食、上最好的大学，走最宽的马路，住最大房子，更需要的，是一个充满希望的未来！您看这晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水！

## 世界公园演讲稿三分钟篇四

人们赋予水很多动听的美称，是人类的生存之本，是生命的源泉等等，但很多人往往是语言上说得很漂亮，行动上却并不以为然。什么？夸张？哦，不不不，绝不，如果你不信，且听我细细道来。

就从我们的日常生活说起吧——

先说洗澡，先在大大的浴盆里美美地泡上一会，再用淋浴花洒淋个痛快，之后橡皮塞子一拔，哗啦，废水流走，生活真是美好又享受！

再说喝水，除了各种饮料，家家还备有矿泉水，纯净水，太空水、天然水，喝不完，怎么办？哗啦，倒掉，反正街上到处能买得到，生活真是美好有品质！

还说洗碗，水龙头哗哗的流着，一遍又一遍，一池又一池，可还是担心碗上有洗洁精，直到碗碟摸着能吱吱唱歌，才舍得关上水龙头。啊，生活真是美好又健康！

不过，同学们，你们曾想过吗，在我们看似美好、便捷又健康的生活方式背后，我们正不知觉的浪费着地球上最宝贵的东西，对，就是水！听，滴答滴答，什么声音，是一个正在滴水的水龙头，千万不要小瞧这一滴水，专家测算，这样的龙头一天就可以漏掉70升水，一年就是25吨水！

同学们，你们知道吗，现在水危机已威胁着人类！石油危机之后的下一个危机就是水联合国已将水危机列为未来十年人类面临的最严重的挑战之一。我们的城市北京属资源型重度缺水地区，是111个特贫水城市之一。人均水资源占有量不足300立方米，是世界人均水资源量的 1/30，全国人均水资源量的1/8，多么令人揪心和忧虑的数字。

所以在此，我要说，同学们，请留住每一桶水，节约每一滴水，就从每天的生活开始，淘米水，请留住，它可以浇花；洗澡水，也请留住，可以冲马桶！有人说，这是不是太抠了，生活好了不必这么小气，请注意，节水不仅不是小气，相反节水是一种素质，一种文化修养，是现代健康时尚生活方式的体现。

今天，我还要向大家介绍一位痴心不改的“节水迷”，他就是今年已60岁的李立功，是华能北京公司的一位高级工程师。

他发明的“家用自动节水装置”，制水费每吨仅两分钱，能够为一个家庭节水50%。研究这套节水装置他一共用了5年时间，花了100多万元，原来买房的计划也因此告吹了，老伴更没少埋怨。问起为何要搞节水发明，李先生说了这样一句话：一滴水到地下一百米需要一百年的时间，如果我们把这个水都拿来用了，那子孙后代用什么水？正是凭借这样一种责任感，李先生才在节水装置的研究上矢志不渝，并且感动了老伴，赢得了社会的尊重。

值得欣喜的事，在北京，节水意识正在开花结果，你看，草坪上，装上了先进微喷技术的喷水器，传统技术节水40%以上。有些浴室用上ic卡管理系统，杜绝了浪费水的现象。在我们的周围，可以说节水无处不能，潜力巨大。比如，洗衣多用肥皂，少用洗涤剂，合成洗涤剂的制造过程会产生废水，而且它的使用，特别是含磷洗涤剂，又增添了一系列的环境污染。被磷污染的布满水藻的江河湖海，都会变成“富营养化的死亡水域”。比如，洗车使用中水。北京的机动车保有量已经300多万，就说如果按一辆车平均省0.06立方米的洗车用水，算下来就是20万吨。是什么概念，是2500多人一年的用水量啊。

每年的3月22日是联合国确定的“世界水日”(world water day) □而我们应把节约和保护水资源实践与每一天，同学们，让我们行动起来，为保护水资源，保护大自然，也为了我们自己做出一份努力吧！不要让最后一滴水成为我们的眼泪。

## 世界公园演讲稿三分钟篇五

大家好

我是大四班的x老师。

你们知道今天是x月几日吗□□x月x日)。对，是x月x日。那么

明天就是x月x日。x月x日可是个特殊的日子，是“世界读书日”，在19x年正式确立的，今年的x月x日是第x个“世界读书日”。设立这个节日是号召全世界的人类要重视读书，从中告诉我们小朋友要多阅读图书，要喜欢阅读，习惯阅读，告诉我们能在阅读中快乐，在快乐中成长。小朋友跟老师一起阅读过绘本故事《好饿的毛毛虫》吧，故事中我们了解了毛毛虫的生长过程，知道了它最后变成了美丽的蝴蝶，你们为它高兴了吧。我们阅读过《小黑鱼》这个故事吗？如果阅读过，当你知道小黑鱼带领其他小红鱼，吓跑那些大鱼时，相信你会为小黑鱼运用自己的智慧，保护了自己和同伴，而感到开心吧！

为了迎接明日的“世界读书日”，我们幼儿园在这星期开展为期一周的“读书节”，大班的哥哥姐姐会为小班和中班的弟弟妹妹们送上精彩的成语故事。老师们也会与你们一起阅读很多精彩的故事。我们小朋友在自己阅读的时候一定要爱护书本哦，不管是阅览室中的图书，还是三楼阅读长廊中的图书；不管是摆放在家中的图书，还是教室里书架中的图书，阅读时要轻轻地，一页一页地翻看，不要影响其他小朋友，还要把看好的图书放回原来的位置。

让我们从今日起，一起走进书的海洋，一起享受阅读的乐趣吧。

我的演讲完毕，谢谢大家的聆听。

## 世界公园演讲稿三分钟篇六

大家早上好，今天我演讲的题目是《保护水环境，需要你我他》

同学们：你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出

了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十多亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，面对如此宝贵的水资源，身为地球的主人，我们还有什么理由不去珍惜它。

在这个世界上，约有10亿多人由于饮用水被污染，受到疾病传染的威胁，每年至少有1500万人死于水污染引起的疾病。人类疾病的80%与水有关。每年有2500万5岁以下儿童因饮用被污染的水而生病致死。人类所产生的生活污水逐年增加，所占比例也有所攀升。

同学们，黄金有价水无价。为了我们地球，为了我们这个被誉为“山水家园，童话世界”的家园，请从身边做起。

1. 树立惜水意识。水资源并不是我们以前认为的那样“取之不尽，用之不竭”了。因此，每一次洗手、洗脸、刷牙之后，请一定要记住关好龙头。
3. 使用节水器具。据统计：一个使用节水器具的家庭，比不使用节水器具家庭平均一年内所节省的水，足够1亿个成年人喝2~3个月！所以，我们也应该尽可能的把家里都换上节水器具。

老师们，同学们，让我们行动起来，加入到保护水资源的行列，从身边做起，从小事做起，让地球的最后一滴清水，将是人们的眼泪这样的广告，永远只成为广告吧！



## 世界公园演讲稿三分钟篇七

大家好！

今天我演讲的主题是“珍惜我们的生命之源——水”。

小时候，每当我看到公共场所的一处处“水是生命之源，请节约用水”等标语。我不禁想，水究竟有多大用处，为什么人们都要保护和节约它呢？渐渐地我又读到了各种诗句“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回！”在这里又提到了水，我对水的印象是越来越好奇了，不知不觉中我又长大了，我发现植物缺水会枯萎，动物缺水会死亡，人类缺水会……水是神圣的，是容不得人浪费的。我想起以前看到的这样一句话，“不要让世界上的最后一滴水成为你的眼泪”是啊！水是珍贵的，是可敬的。它是大自然送给我们的礼物，这个礼物代表了自然对我们的厚爱，这个礼物是我们最需要的。我们要感谢大自然，回报大自然，那最好的回报方法就是珍惜他送给我们的礼物——每一滴水，让这个礼物散发出她应有的作用与光芒吧！

谢谢大家！我的演讲到此结束！

## 世界公园演讲稿三分钟篇八

水、空气与阳光是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行哪样离得开水？从前，人们脑中总有一个定式——水是取不尽的，随用随取。随着人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类需水量也随之增长，水紧张的现实日益突出。目前，我国的水资源总量为2.8万亿平方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，属世界贫水国之一。

同时，在我们周围，随处可见肆意排放的工业废水，未经处理的生活污水，被农药污染过的农田污水，水资源已经遭到

大范围的侵蚀，严重的威胁。保护水资源，除了节约用水，更需要最大限度地防止水污染，因为失去了水，就失去了绿色、生命和希望。

1993年1月18日，第47届联合国大会做出决定，确定每年3月22日为“世界水日”。“世界水日”的宗旨是：应对与饮用水供应有关的问题，增进公众对保护水资源和饮用水供应的重要性的认识；通过组织“世界水日”活动加强各国政府、国际组织、非政府机构和私营部门的参与和合作。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺。伙伴们，为了还世界一份恬淡与自然，在3月22日“世界水日”即将到来之际，让我们从随手关紧水龙头开始，节约用水、合理用水、保护水资源，让我们的家园永远有碧水蓝天！

## 世界公园演讲稿三分钟篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好！今天我演讲的主题是：共建美丽中国，从我做起。

每年的3月23日是世界气象日，是世界气象组织为了纪念组织成立和《国际气象组织公约》生效而设立的。每年的气象日都会围绕一个主题，在全球开展相应活动，并向各会员国政府和公众进行气象宣传教育。今年的主题是：天气和气候：青年人的参与。说到天气和气候，我们就不得不提近年来大家一直关注的雾霾天气。

所谓雾霾，是雾和霾的组合词，也称为灰霾。是由于大量极细微的干尘粒等均匀地浮游在空中所造成的，使空气普遍有混浊现象，水平能见度小于10千米。

大家一定会觉得好笑，好端端的一首《沁园春·雪》竟然被改

得如此面目全非！这首打油诗，是武打明星吴京前不久在面对阴霾天气时戏谑改编的。然而每每读完此诗，在幽默的一笑过后我同时也感受着作者当时内心的辛酸与无奈□20xx年，“雾霾”成为年度关键词。这一年的1月，4次雾霾过程笼罩30个省（区、市），在北京，仅有5天不是雾霾天□20xx年2月，雾霾卷土重来。据环保部通报，我国中东部大部分地区都出现了灰霾，灰霾影响面积约为143万平方公里，约占国土面积的15%；重霾面积约为81万平方公里，几乎是法国与德国的国土面积总和。更有有报告显示，中国最大的500个城市中，只有不到1%的城市达到世界卫生组织推荐的空气质量标准，与此同时，世界上污染最严重的10个城市有7个在中国。这是一组多么令人震惊的数据。

除了雾霾天气，我们还面临沙尘暴等严峻环境问题。我们该何去何从？党的报告在全面深刻阐述生态文明建设中提出，要努力建设美丽中国，实现中华民族永续发展。美丽中国“三分天生，七分打扮”。建设“美丽中国”，不仅仅是政府的职责，也是每一位公民的责任。

下面，由我来向大家提出几点倡议：

- 一、要培养和树立环境意识和可持续发展的理念；
- 二、要大力宣传保护环境的重大意义和保护环境的基本国策；
- 四、争当保护环境的卫士，敢于制止、并且与破坏环境的行为作斗争。

各位，虽然我们力量渺小，但是只要每个人从我做起，从小事做起，注意生活中的点点滴滴，我们就能为建设美丽中国献出力量。少开一天车，多行几步路；随手一关灯，节约每度电；空调无需开，风扇来代替；电视无人看，电源请关闭。正所谓众人拾柴火焰高，当我们举众人之力，共建美丽中国之时，我们将充分享受到蓝天白云给我们带来发自内心的愉

悦。人只有懂得尊重自然，保护自然，敬畏自然，把自然看成亲密的伙伴，友好相处，人与自然才会有更好的发展，才会有国强民富、天蓝地绿、山清水秀的美丽家园。

今年的政府工作报告已向雾霾下达战书，共建美丽中国刻不容缓。让我们也应参与进来，以自己的实际行动来响应今年世界气象日的主题——天气和气候：青年人的参与。我的演讲到此结束。谢谢！

## 世界公园演讲稿三分钟篇十

同学们，当你拧开水龙头打水仗的时候，当你听到上课铃响跑向教室而忘记关水龙头的时候，你可知道，你已经犯了一个很大的错误！那就是“浪费水资源”！

水看上去是那样的普通，普通的让人须臾，不可缺少而随时可以忘记。人们只有在渴了的时候想到喝水，而对于水的本身关心得很少甚至从未关心过。没有水就没有生命，更谈不上生命文明和发展。当前，由于世界人口的剧增、人类的过度索取和浪费，以及工业污染等原因，世界淡水资源越来越匮乏，人类正面临着严重的水危机。

中国也是一个水资源紧缺的国家，尽管水资源总储量达2.81万亿立方米，居世界第六位，但中国要养活着世界的四分之一的人口，人均水资源占有量不足世界人均占水量的四分之一，被列为全球十三个人均水资源贫乏的国家之一。专家估计，中国人口将在20xx年达到16亿的高峰，再加上日益严重的水污染，到那时，中国将成为严重缺水的国家。

侧耳倾听，淮河在呐喊，黄河在哭泣，长江在叹息……水污染像一种持久的顽疾折磨着大大小小的河流，湖泊，水库，水环境的恶化直接威胁着人们的身体健康，为了呼吁人们关注水污染，节约水资源。

亲爱的同学们，你们知道吗？通过联合国有关机构经过多年的调查，得出这样的结果：每冲一次马桶所用的水，相当于发展中国家人均日用水量；夏天洗个澡所用的水相当于缺水国家几十个人的日用水量；当水龙头没有拧紧，一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水总量。由此可见，节约用水是多么重要！

亲爱的同学们，我们是国家的小主人。从小就要养成节约用水的好思想，好习惯，不管是在学校还是校外，都要节约用水。我们要以实际行动从现在开始，我们一起做一个节约用水的好孩子！

水，是我们生命的源泉，我们现在科技发达了，不愁吃、不愁穿，就应该更加重视环保了。

记得那一次，我和我的小伙伴在草丛里玩，我的小手不一会儿就弄得脏兮兮的，我就跑进洗手间，拧开水笼头冲了又冲，我的小手终于冲干净了。但是，我突然发现水很好玩，就应手捂住水笼头，水就像喷泉似地喷出来，感觉有趣极了！想起了这件事，真是让我惭愧不已。

现在的湖水河水也都不是那么清澈见底了，上面甚至还漂浮着一些垃圾，有些工厂还不停的排放许多污水，污水流到河里，河水就变得又脏又臭，让我们人类的饮用水越来越少，让大自然母亲失去了原来的美丽！

就让我们从小做起，从身边的点点滴滴做起，一起来节约水资源吧！还地球妈妈，大自然母亲一个美丽的样子吧！