

# 最新最美长安演讲稿 最美学生演讲稿(优秀6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 最美长安演讲稿篇一

突出最美，应当是翻掌间，震撼着宇宙的奇迹。为此，必须自强不息，厚德载物。

第一、自强不息，展开梦想的翅膀飞翔

首先，我要作一个学校调查：请心中有梦想的同学们挥挥手。

今天，我要祝贺你们是一个伟大的成功者。因为人类因有梦想而伟大，所有成功者都是梦想家。

《快乐星球》电视剧中的步平凡讲过一段非常经典的话：“一个心中有梦想的人，有可能成为一个创造历史的人物。一个心中没有目标的人，他就只能是一个普通人。如果你觉得自己是麻雀，你就只能是麻雀了。但，如果你认定了自己是只雄鹰，你就真的可能会变成雄鹰”。

我，出生在一个贫穷家庭，住的是土墙房，饭桌上摆着穷；衣着上看见穷；屋里屋外透着穷。而且，我姐妹是二女户，很多人重男轻女。

但我从小受爸爸的教育和影响，经常看《包青天》、《狄仁杰》、《花木兰》、《穆桂英挂帅》等类视频。去年我爸爸

还带我参观了清华、北大二大名校，触动了我的心灵。自此，我下定决心，将来一定要考上清华大学。

为此，我更加努力学习《cvc状元学习法》，其中，最重要的一点就是：要具有坚强的意志，体现出亮剑精神。

什么是亮剑精神呢？古代剑客们在与对手狭路相逢时，无论对手有多么的强大，就算对手（方）是天下第一的剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑。即使是倒在对手的剑下，也虽败犹荣，这就是亮剑精神。它是面对困境时的果断抉择，是永不言败的信心，是锲而不舍的执着。

记得前年下学期，我作为一名龙门山区走进长寿镇小的插班生，硬是凭着自己的艰苦努力，打破了同学对我的偏见，赢得了老师们的好感。每期都被学校评为优秀学生。去年参加全县语文奥赛，还得了个二等奖。

值得说明的是：我这里没有炫耀自己的意思，只是举例说明坚强意志的力量。正如《心之力》所言：宇宙即我心，我心即宇宙。细微至发梢，宏大至天地。世界宇宙乃至万物皆为思维心力所驱使。若欲救民治国，兴中华英武，铸奇造伟。惟有自强国民心力之道，乃首要纲领。

第二、怀空杯心态，把《cvc状元学习法》和《提高成绩就这样简单》运用到实际学习当中去，并以集体形式出现，塑造出整体氛围。

什么是空杯心态呢？就是要永远认为自己没学一点知识的心态，虚心学习。今年暑期，我爸爸要我学习《提高成绩就这样简单》。首先，我误认为已经学了《cvc状元学习法》，不需要再学什么学习方法了。可是，我爸爸硬要我学。后来，通过这次学习，抓住了找漏洞，补漏洞的要领。使我学习起来不像以前那么累了。所以，怀着空杯心态学习，定是得益非浅。而且，我倡议以集体形式出现，塑造出整体氛围。只

有全班，乃至全校，甚至整个社会都形成这种氛围，我们中华民族的美好未来，文明昌盛就指日可待了。

### 第三、厚德载物，怀感恩之心孝敬父母，感恩老师！

我的父母是农村的，家里离学校很远。父母为了让我出人头地。首先。就让我接受早期教育。后来，又几次搬家就近学校。这次搬到长寿街是第五次，截止目前比孟母三迁还要多二次。而且我爸爸对于我姐妹学习上的投资从不吝啬。什么〈汉字宫〉〈洪恩童话电脑〉清大学习等等软件都是从北京、武汉买进来的。这些都是为了让我们能好好学习。

总之，父母之恩，千言万语说不尽。因此，我从现在起，哪怕就是做那些洗衣、洗碗、端茶、擦地板的小事也要经常坚持，从而孝敬父母。

再就是教我们知识的老师，每当万家灯火熄灭的时候，只有老师还在为我们批改作业。每当我们停滞不前时，是老师在鞭策和鼓励我们。就拿我来说吧，当我没带演讲稿来校时是石老师批评我粗心，又是石老师鼓励我脱稿走上讲台临堂发挥，更是石老师颁奖鼓励，使我在批评与鼓励之中成长。其他老师也像石老师一样诲人不倦的培育着我们，这就不一一枚举了。在此，请允许我大声说一声谢谢老师，感恩老师！

### 第四、养成勤俭节约的好习惯。

这些食物是农民伯伯辛辛苦苦种出来的。中秋节，我去外婆家作客，亲眼目睹农民抗旱的辛苦，也体验了担水的感受！完全不是我想象中那么轻松的走几步，肩膀就好像要压断似的。爸爸说：“他在我现在这个年龄段的时候，周末，经常独自上山砍柴挑到大口墩卖。其收入存到大队信用社作学费，从不乱花一分钱。年龄稍大点就到交车关、泉水担货翻山越岭赚力资支付家庭开支。爷爷也常挑百多斤的担子，比如：肥料、粮食等类的东西。使我联想到赚钱的辛苦，也领悟了：

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这首诗的真谛。

特别是近日通过《变形计》电视，看到云南学生的艰苦生活和简陋的校舍与我们现在的维夏中学比，简直是地狱与天堂的区别，对我触动更深。因此，我下定决心，要勤俭节约，不乱花一分钱。计划开学时交的那50元卡钱用一个学期，也对上次因口渴买了2元水喝而感到后悔莫及！

## 第五、行为美

英国小说家萨克雷说过：“播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。”

我觉得从一个人的行为就能看出他的`修养和品德，你们同意我的观点吗？你们愿意听故事吗？我讲一个我亲身经历的故事给大家听，并谈一下我的感受！

那是去年放暑期的前几天，我在学校门口发“清大学习”广告。有的学生很礼貌的接着我的广告，说一声谢谢！回家后，顺着广告上留下的网址，免费学到了好多的知识。有的学生还凭此广告和爸爸妈妈到我家拿到了免费赠送的《cvc状元学习法》专家讲座光盘，有的甚至因此而进了我家的《清大学习吧》度过了一个快乐的暑期。如：熊冉冉姐姐，吴佳鹏弟弟等好几位同学。他们也因此学到了很多在一般老师处学不到的知识，取得了优异的成绩。

“自强不息，厚德载物”出自《周易》的两句名言，原句是：“天行健，君子以自强不息”。“地势坤，君子以厚德载物”。意思是：君子应该像天宇一样运行不息，即使颠沛流离，也不屈不挠；如果你是君子，接物度量要像大地一样，没有任何东西不能承载。

民国时期，梁启超在清华大学任教时，曾给当时的清华学子作了《论君子》的演讲，他在演讲中希望清华学子们都能继承中华传统美德，并引用“自强不息”“厚德载物”等话语来激励清华学子。后来又逐渐演变成为清华校训。

然而，“自强不息，厚德载物”不单是清华校训，而且是中国传统文化的基本精神。因此，我们每一位中华民族的炎黄子孙都应该遵守和继承它，并与时俱进，发扬光大。

好，请大家站起来，举起右手，放开嗓门，高声呼喊：“我们一起努力，自强不息，厚德载物，无愧于历史使命，做最美的中学生！”

谢谢！

## 最美长安演讲稿篇二

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？”燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。下面是一篇最美护士演讲稿，详细内容点击查看全文。

众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下

午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。

直到晚上十点才回家。当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您！”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，大家都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？”燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是一种简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。

当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士！”。

踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

尊敬的各位领导，各位来宾：

下午好！

我们心中的“最美护士”

如果我是病人，我心中的“最美护士”应该是这样的：

当我长期因病致贫，经济拮据时，护士能心怀同情，想方设法帮我寻求爱心支持，解我后顾之忧，哪怕我事事斤斤计较，自私自利。

如果我是医生，我心中的“最美护士”应该是这样的：

的病情信息；

当我开具医嘱处方时，护士能替我把把关，避免一些失误；

当医患之间存有误解猜疑时，护士能协调沟通，缓和矛盾，澄清事实；

我是护士，我心中的“最美护士”是这样的：

恪守职业道德、尊重生命、爱岗敬业、善待病人、严谨慎独、精益求精，同事间取长补短，互帮互助互学互敬，使我们的病人承受最小的痛苦，恢复到最佳健康水平。

当病人起死回生、康复回家时，病人笑了，我们护士也会笑，之前所有的苦和累、误解和委屈，全都烟消云散。

“最美护士”哪里找？，让我们去盐都二院瞧一瞧。

王晓芳，内科护士长，微笑温暖病人，言行感动患者。2015年，有位脑梗塞失语病人住进了内科病房，病人对治好自已的病丧失了信心，极不配合治疗。她知道后，主动与病人多

接触，和风细雨的对病人讲解战胜疾病的重要性。一次，她看到病人的表情非常痛苦，不停地去卫生间，原来病人已经两周没解大便了，她马上给予开塞露、肥皂水灌肠，都无济于事，于是她戴上手套为病人掏出了干结的粪块，解除了病人的痛苦。终于使病人改变了态度，主动配合护士进行语言康复训练，病人基本恢复了正常的语言交流。

黄莹辉，急诊科护士长，静脉穿刺“一针见血”，成功率极高。特别是对小儿头皮静脉穿刺进行潜心研究，摸索出一套提高成功率的方法，大大减少了小儿的痛苦。一天值班护士打电话请求帮忙小儿输液，她立刻赶到病房，这位患儿很胖、病情很重、光线又暗、血管不好找，她一边安慰家属，一边仔细摸找静脉，看不清凭手感找血管，很快穿刺成功。

收治了一位口服农药中毒的病人，在为病人洗胃过程中，病人呕吐物喷射到她工作服及鞋上，她始终将病人的生命安危放在第一位，没有厌恶嫌弃、放下手中的工作。洗完胃后她后背全都湿透了。

罗小红，肿瘤科护士长，护理基本功扎实，医生得力助手。曾获全区护理操作竞赛第一名、理论考核第二名。工作时更是细致入微，一次巡视病房时，发现一重病人血氧饱和度急剧下降，面色紫绀，她果断的给病人吸痰避免了窒息。

杨骏，手术室护士长，下班没有准点，拖班加班家常便饭。饥肠辘辘坚持手术早已是常事，与家人同餐共眠早已成了奢侈，妈妈承诺的变卦，儿子早已司空见惯。

张兰萍，护理部主任，更是肩负重于亲情的责任。特殊的工作，能使她心中装下每一位患者，却难以顾及到自己的亲人。为了不影响工作，她每次去看望病重的母亲，都是来也匆匆，去也匆匆。她母亲病危时，恰逢等级医院评审，她含泪离开母亲去迎接检查，当她忙完工作回到母亲身边，母亲已不省人事，再也没醒过来。

2012年，一位羊水栓塞产妇的抢救，有惊无险、终身难忘。十几名护士全力以赴参加了这次大型抢救，抢救从晚上19:00开始，护士紧张有序的输液输血、配制药液、吸氧、导尿、监测生命体征、病情观察、抽血送验、上台手术、统计、记录一直到凌晨4:00，病人病情才稍稍平稳下来，最终死神也望而却步，产妇安全脱险。

平凡的她们，没有惊天动地的豪言壮语，没有可歌可泣的英雄事迹；伟大的她们，只是默默地用热情和行动践行着救死扶伤的南丁格尔精神。

采访她们，她们都说既然选择了护理事业，今生就无怨无悔！

这都是盐都二院的护士，这就是盐都二院的护士。你说她们美不美，如果还不够美，请给她们鼓励，如果她们美，请给她们鼓掌！

祝护士姐妹们节日快乐！

最美护士演讲稿由第一公文网整理，都说护士是天使，也想真正成为一名体恤病人的天使姐姐，如何成为一名最美护士，下面小编分享最美护士演讲稿，看一位最美护士应具有哪些品质。

尊敬的各位领导、同事、亲爱的姐妹们：

大家好！

很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲，我演讲的题目是——

我为自己是一名护士而骄傲——我们是普通的女性，可又因这个职业而不普通，我们被人们尊称为“白衣天使”，天使是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。天使是我们圣洁

的称谓，是人们对我们形象美和内在美的深情赞誉。一袭飘然白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕帽，是一项守护生命的重任！我更为自己是妇保院的护士而感到自豪——在这里，姐妹们技压群芳的工作水平、兢兢业业的工作作风、一丝不苟的工作态度、和谐相处的工作环境，都给我树立了学习的榜样。在我经过不同程度的技术洗礼而荣幸的走进妇保院后，逐渐懂得了“护士”的真正内涵，明白了该如何做一名优秀护士——从心做起，用心相待，细微服务。

护理学创始人南丁格尔曾经说过“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手”。岁岁年年多少事，迎来送往何其多。每班，我们都要面对不计其数的就诊，上药、打针、输液忙得不可开交。但我心中一直有一种理念，患者选择我们妇保院就医，是对我们妇保院的最大信任，我们不论是医生，还是护士，都要如履薄冰地尽好自己的职责，决不能辜负他们对我们的期望。在工作服务中，我们应始终把病患者放在第一位，把他们当成自己的亲人，全力营造快乐的服务氛围，释放他们心中压抑紧张的情绪，让他们有个开阔的好心情放心就诊。

作为一名护士，姐妹们在平凡的工作中感受着人生百味，默默地奉献自己的爱心。曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子奋战在护理一线；曾几何时，我们将亲人期待的眼光和焦怨的声音悄悄放在心中，去守候着院里每一个病患者；曾几何时，我们已全失了生物钟的作息规律，在夜深人静的时候观察病人，在无数个漫长的夜晚用自己那双像是灌铅的腿踱着病房。打针、发药、输液，我们在辛苦中呵护着病人的生命；交-班、接-班，白天、黑夜，我们在苦累中把握着生命的轮回。虽然辛苦，虽然劳累，但是充实，快乐！是什么样的力量让我们如此痛并快乐着？是夜深人静巡视病房时那一张张安然入睡的脸，是在我们精心护理下得到康复的病患热泪盈眶的道别□/fanwen/1545更是交接-班时病患的一声“您，辛苦了！”疲劳顿时化为力量，每当此时我的内心便会有一种强烈的震撼，一种自豪与满足让我挺直人生的脊梁！

漫漫人生路，悠悠天使情！无论是在非典肆虐人心惶惶的春天里，还是在汶川大地震满目苍夷的废墟中，都少不了我们的身影，我们用爱心、细心、诚心筑起了爱的港湾，驱逐了无数的死神！这不是任何人都能做到的。想到这些我们无愧于心！

既然选择了地平线，留给世界的就只有背影！

既然选择了这身洁白，就要守住使命的蓝天！

既然是沉默的羔羊，就不去唱夜莺的笙歌！

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在辛苦中呵护着生命；交-班、接-班、白天、黑夜，我们在劳累中把握着生命的轮回。在很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理”，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。护士的一言一行，一举一动，都直接关系到病人的健康。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们塑造新形象的护士，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。以病人为中心，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为病人服务是我们的宗旨。

我们是生命的捍卫者，是健康的守护神。我们尽自己最大的能力和爱心帮助患者减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。他们就是我的最亲的亲人，是我可爱的兄弟姐妹。在这个属于护士的生活中，青涩的笔写不出华丽的词藻，千言万语汇聚成一句话：我牢记着自己的使命。

尊敬的各位领导、同事、亲爱的姐妹们：

大家好！

很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲，我演讲的题目是——《最美》。当季节走进粉红色的五月，微风和煦，春暖花开，在这样美好的季节，我们迎来了属于自己的节日——5.12 国际护士节。这是我们护士最美丽最值得纪念的日子。我为自己是一名护士而骄傲——我们是普通的女性，可又因这个职业而不普通，我们被人们尊称为“白衣天使”，天使是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。天使是我们圣洁的称谓，是人们对我们的形象美和内在美的深情赞誉。一袭飘然白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕帽，是一项守护生命的重任！我更为自己是妇保院的护士而感到自豪——在这里，姐妹们技压群芳的工作水平、兢兢业业的工作作风、一丝不苟的工作态度、和谐相处的工作环境，都给我树立了学习的榜样。在我经过不同程度的技术洗礼而荣幸的走进妇保院后，逐渐懂得了“护士”的真正内涵，明白了该如何做一名优秀护士——从心做起，用心相待，细微服务。

护理学创始人南丁格尔曾经说过“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手”。岁岁年年多少事，迎来送往何其多。每班，我们都要面对不计其数的就诊，上药、打针、输液忙得不可开交。但我心中一直有一种理念，患者选择我们妇保院就医，是对我们妇保院的最大信任，我们不论是医生，还是护士，都要如履薄冰地尽好自己的职责，决不能辜负他们对我们的期望。在工作服务中，我们应始终把病患者放在第一位，把他们当成自己的亲人，全力营造快乐的服务氛围，释放他们心中压抑紧张的情绪，让他们有个开阔的好心情放心就诊。

作为一名护士，姐妹们在平凡的工作中感受着人生百味，默默地奉献自己的爱心。曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子奋战在护理一线；曾几何时，我们将亲人期待的眼光和焦怨的声音悄悄放在心中，去守候着院里每一个病患者；曾几何时，我们已全无了生物钟的作息规律，在夜深人静的时候观察病人，在无数个漫长的夜晚用自己那双像是灌铅的腿踱着病房。打针、发药、输液，我们在辛苦中呵护着病人的生命；交-班、接-班，白天、黑夜，我们在苦累中把握着生命

的轮回。虽然辛苦，虽然劳累，但是充实，快乐！是什么样的力量让我们如此痛并快乐着？是夜深人静巡视病房时那一张张安然入睡的脸，是在我们精心护理下得到康复的病患热泪盈眶的道别，更是交接-班时病患的一声“您，辛苦了！”疲劳顿时化为力量，每当此时我的内心便会有一种强烈的震撼，一种自豪与满足让我挺直人生的脊梁！

漫漫人生路，悠悠天使情！无论是在非典肆虐人心惶惶的春天里，还是在汶川大地震满目苍夷的废墟中，都少不了我们的身影，我们用爱心、细心、诚心筑起了爱的港湾，驱逐了无数的死神！这不是任何人都能做到的。想到这些我们无愧于心！

既然选择了地平线，留给世界的就只有背影！

既然选择了这身洁白，就要守住使命的蓝天！

既然是沉默的羔羊，就不去唱夜莺的笙歌！

姐妹们，感谢我们的职业吧，是她让我们知道如何平等，善良，真诚的对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽，是他让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽！

的教导，帮助和关怀，也代表全体护士祝在座各位身体健康，万事如意！祝我们的妇保院蒸蒸日上！

我的演讲完毕，谢谢大家！！

奉献——让我们更美丽

尊敬的各位领导、各位评委老师，大家好：我的演讲题目是：奉献，让我们更美丽。

09年，我成为了一名护士。从那时起，我就把自己的青春和命运交付给了护理事业。“当一名白衣天使，用无私的奉献为患者架起生命的桥梁”成为我一生的导航。

记得2年前的一个夜班，我收治了一位脑出血的老人，他入院时已经意识模糊，大小便失禁！面对老人满身的污秽，家属不知所措，一言不发；朋友默默离去，无人上前。看着老人那饱经风霜的面孔，我不能置之不理，立即打来温水，为老人反复清洗，让他有尊严地接受了治疗。工作6年来，这样的情景，对我来说已经习以为常了。我已记不清为多少患者剪过指甲，剃过胡子，洗过脚，也数不清为多少患者做过全身按摩、全身擦浴。虽然又脏、又苦、又累，但是，每当看到他们幸福的笑容，听到他们满意的称赞，值了！

候，每一个母亲都会毫不犹豫地挡在孩子面前。而我呢？！一种无尽的自责和内疚充斥着我。“宝宝，妈妈对不起你！”一贯坚强的我，哭了，哭得很伤心。终于，好人有好报！后来经过检查，并无大碍，再后来宝宝也顺利出生了，她很争气，长得很健康。人们常说：送人玫瑰，手留余香。这一切仿佛是要告诉我：天使奉献了爱，也会收获爱，奉献是美的！

然而我却不是一个好女儿，因为我都没有为父母洗过一次脚；我不是一个好妈妈，因为在危险来临的时候差点让我的孩子受到伤害；我不是一个好妻子，因为我陪丈夫的时间太少太少。但值得庆幸的是我的家人们都能理解我、支持我，使我在追求理想的道路上无怨无悔！

朋友们，迎着晨曦，我们在珍视着每一个生命的健康；坚守岗位，我们在维系着每一个家庭的幸福！我要感谢我的职业，是它让我知道了如何善良、真诚地敬重每一个生命；是它让我明白了一个道理：燃烧自己！这样，即使化为灰烬，人们也会从火光中找到你；奉献自己，即使付出了艰辛，也会让我们更加美丽！谢谢！

## 最美长安演讲稿篇三

大家上午好!

我今天讲话的题目是《争当爱绿护绿小卫士》。

绿色是大自然赠予我们人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明世界里。当你背着书包踏进花园般的学校时;当你在球场上挥汗如雨的拼搏了一节课后，坐在校园的石椅上时;当你漫步在校园时;你可曾想到为了让同学们能有一个如此良好的学习环境，学校为此花了多少心思，投入了多少财力?环境建设是我们必须面对的问题，绿化程度直接作用于我们的生活环境，决定着生活而几多色彩。

大家都知道，每年的3月12日，是我国的“全民植树节”。我们中华民族自古就有“爱书、育树”的传统。说起植树节的由来，还得从一位伟人说起，他就是中国革命的先行者，孙中山先生。他一生十分重视植树造林。1893年他在上李鸿章书的政治文献中就提出“中国欲强，必须重视农业，讲究树艺”。1924年他在广州演讲三民主义时反复强调：“我们研究到防止水灾和旱灾的更本方法就是要植树造林，要造全国大规模的森林。”1925年3月12日，孙中山先生病逝。1928年，人们为纪念孙中山逝世三周年，举行了植树仪式。1979年2月23日，第三届全国人大常委会第六次会议以法律的形式确定我国3月12日为植树节。因此，每年3月12日做为植树节还有纪念孙中山先生的意义。

提供给人类呼吸所需的氧气。它还是吸收氮气、二氧化碳、臭氧的天然净化物，并且具有调节空气湿度、温度、吸尘粉、噪音等功能。所有这些都被人们高度重视绿树的作用。于是才有了这一年一度的绿色节日——植树节。如今，植树造林已成为民族风尚，绿化家园成为时代的追求。

同学们，今天就是植树节。让我们积极行动起来，给小花浇一点儿水，给小树培一培土，多走几步，不穿越绿化带，不践踏草地。积极参加义务植树活动，为城市增添一抹绿色。尽量不使用一次性筷子和塑料袋‘减少白色污染。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”就让我们，从小事做起，从身边做起，从现在做起，做绿化、美化环境的有心人。相信通过全体老师和同学的努力，我们的校园将更加美丽、我们的城市也更加美丽，我们祖国的明天也必将更加明媚、灿烂。

谢谢大家。

## 最美长安演讲稿篇四

大家好！

很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲，我演讲的题目是——

我为自己是一名护士而骄傲——我们是普通的女性，可又因这个职业而不普通，我们被人们尊称为“白衣天使”，天使是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。天使是我们圣洁的称谓，是人们对我们的形象美和内在美的深情赞誉。一袭飘然白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕帽，是一项守护生命的重任！我更为自己是妇保院的护士而感到自豪——在这里，姐妹们技压群芳的工作水平、兢兢业业的工作作风、一丝不苟的工作态度、和谐相处的工作环境，都给我树立了学习的榜样。在我经过不同程度的技术洗礼而荣幸的走进妇保院后，逐渐懂得了“护士”的真正内涵，明白了该如何做一名优秀护士——从心做起，用心相待，细微服务。

护理学创始人南丁格尔曾经说过“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手”。岁岁年年多少事，迎来送往何其多。每班，

我们都要面对不计其数的就诊，上药、打针、输液忙得不可开交。但我心中一直有一种理念，患者选择我们妇保院就医，是对我们妇保院的最大信任，我们不论是医生，还是护士，都要如履薄冰地尽好自己的职责，决不能辜负他们对我们的期望。在工作服务中，我们应始终把病患者放在第一位，把他们当成自己的'亲人，全力营造快乐的服务氛围，释放他们心中压抑紧张的情绪，让他们有个开阔的好心情放心就诊。

会有有一种强烈的震撼，一种自豪与满足让我挺直人生的脊梁！

漫漫人生路，悠悠天使情！无论是在非典肆虐人心惶惶的春天里，还是在汶川大地震满目苍夷的废墟中，都少不了我们的身影，我们用爱心、细心、诚心筑起了爱的港湾，驱逐了无数的死神！这不是任何人都能做到的。想到这些我们无愧于心！

既然选择了地平线，留给世界的就只有背影！

既然选择了这身洁白，就要守住使命的蓝天！

既然是沉默的羔羊，就不去唱夜莺的笙歌！

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在辛苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在劳累中把握着生命的轮回。在很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理”，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。护士的一言一行，一举一动，都直接关系到病人的健康。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们塑造新形象的护士，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。以病人为中心，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为病人服务是我们的宗旨。

我们是生命的捍卫者，是健康的守护神。我们尽自己最大的能力和爱心帮助患者减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。他们就是我的最亲的亲人，是我可爱的兄弟姐妹。在这个属于护士的生活中，青涩的笔写不出华丽的词藻，千言万语汇聚成一句话：我牢记着自己的使命。

## 最美长安演讲稿篇五

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一束阳光，你是否照亮了黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？雷锋是这么说的，也的确是这么做的。

鸟的美丽在于羽毛，人的美丽在于心灵。美国的灵魂是最美丽的，对于我们中学生来说，学习是重要的，而我们的道德思想更是重要的，它是指导我们做一切事情的方向盘。

所以我们都想互相帮助，互相团结，互相帮助，快乐，做最漂亮的中学生，在我们班有很多“最漂亮的中学生”，让我给你介绍一个吧。

说最著名的当然是xx□她个子高，头发短，眼睛大。虽然她的成绩一般，但她是一个热心的人。平日里，她不仅经常帮助老师擦黑板，布置讲台，还要求担任班委会委员。

自从她“走马上任”以后，每天早早地去上课，带领同学们到教室里和大家一起打扫卫生，把扫帚、拖把、簸箕等工具摆放整齐。因此，老师经常表扬她的责任感。

那天，在写作课之前，老师他让我们去操场捡垃圾，我们像燕子一样飞出教室来练习。

只有xx一个人在操场上默默捡起。她环顾四周，看到了那些垃圾，仿佛它们是一件珍宝。她跑过去，弯下腰把它捡起来。

过了一会儿，老师让我们进了教室，xx捡起了一个装满垃圾的袋子。我们问她：“你不介意脏啊？”xx嘿嘿一笑，不在乎的说：“手脏了洗干净。”听了她的话，让我们空手而归的人很惭愧。

“一花独放不是春，百花齐放春满园。”也许我们很小，也许我们做的事情微不足道，但只要我们有一颗真诚的心，我们就会把我们的爱传递给身边的每一个人。同学们，让我们一起行动起来，争做最美中学生！

## 最美长安演讲稿篇六

大家上午好！

幸福是什么？有人说腰缠万贯是幸福；有人说身体健康是幸福；有人说衣食无忧是幸福；还有人说事业辉煌是幸福??而我则骄傲地说，家庭的美丽温馨是幸福！为此，今天我演讲的题目是《我的最美家庭》。

家就像根，永远是树叶的归宿；家就像一件大衣，不会提高温度，但却给予人们连火炉都不能代替的温度；家更像是一瓶陈年佳酿，融进了许多宽容和理解，包含了更多的生命内涵。

我叫刘桂霞，今年50岁。我的家和大多数家庭一样，只是一个平凡的家庭，没有什么轰轰烈烈的事迹。但是一直以来，我们全家人遵纪守法，尊老爱幼，积极进取、家庭温馨，深受邻里的好评。今天在这里，我就和大家一起分享一下我的幸福与快乐吧！

队变卖简陋的加工厂，刚开始我们不会操作，更别说维修了，我们就摸索着干。机器简陋，我们就以滚雪球的方式，边经营边添置机械。梅花香自苦寒来，经过了了几年的打拼初步发展成一个小规模的米面及饲料加工厂。这样既解决周围群众

就业又增加了一些收入。在经营方面我们诚信待人，服务热情周到，对待困难家庭和残疾人我们始终是半收费，虽然不多但也表达了我们的一点心意。

老人享受我无微不至的关爱，让丈夫享受我体贴入微的关心，让孩子享受我精心细致的关怀，这是一种温馨的幸福！

家爱我，我爱家！一个幸福、快乐、和谐的家庭需要每个家庭成员共同的努力。只有每个人都奉献一点爱，家才会更温暖，只有每个家庭都幸福了，我们的社会也才会更美丽和谐。女同胞们：让我们赶快为自己的幸福把把脉，当一个自信、快乐、幸福的女人吧！

最后，祝愿大家：三八快乐！身体健康，阖家幸福！我的演讲完了，谢谢大家！