

2023年青春期演讲的感受和看法 成长经历的演讲稿三分钟(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

青春期演讲的感受和看法篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

童年是丰富多彩的、有趣的，在我们成长的过程中，有欢笑、悲伤、感动，接下来就来讲一讲关于我当主持人的故事吧！

我是一个性格比较内向的，没有什么勇气、信心，从不敢上台，可在一次六一儿童节活动时，要选四个小主持人，我本心想我本来就声音小，而且一上台就紧张，当个小主持人也没用。可是令我惊讶的是，大部分都选我去当，一直在喊：“王语萱，选王语萱！”最后还是选了我和另外三位同学。

下课的时候同学都走过来对我说：“你第一次当主持人上台，可千万不要紧张！放松！我们大家都相信你，支持你，加油！”听完这句话，我心里顿时特别温暖，我下定决心要把这次主持人当好，一定！

这几天我们一直坚持练习，把主持词背得滚瓜烂熟，就为那一天可以让同学老师大吃一惊，让他们知道我们是最棒的！

六一儿童节到了，我们四个人穿好相同的服装准备上台，我心里忐忑不安，还是特别紧张，身体不停的颤抖着，我深呼吸，保持好的状态上台主持，接着精彩的时刻到了！我们四个人走上台介绍自己，还给大家打个招呼，从同学老师的眼睛里可以看出期待的眼神，旁边同学都迫不及待地
说：“快一点！快一点！”我们开始讲主持词，在讲的过程中，我越来越不紧张，反而更轻松了，我的声音越来越大，下面几十双眼睛盯着我们，莫名其妙的感觉到一种喜悦，等活动结束后，掌声持续不断，我们特别激动，这次当主持人可真成功！

通过老师同学们对我的鼓舞，让我从一个没勇气的人变成一个充满信心的人，我心里特别高兴，这就是我的第一次主持人经历，让我成长的是我变成了一个声音大，有勇气，有信心的人，还要感谢鼓舞我的那些人，当然也要感谢自己，勇敢的迈出这一步。

青春期演讲的感受和看法篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我是__，从小养成了一个好习惯。阅读对我来说是一件非常容易的事情。作为一名学生，我认为我现在需要更多地充实自己。我的大部分知识是从书中获得的。我很感谢这几年的学习生活。从小养成的习惯一直影响着我。读书积累了越来越多的知识。从这些细节可以看出，现在的我对自己是坚信不疑的。

我一定会督促自己积累学习经验，保持良好的状态。我可以通过阅读积累很多知识。现在包括以后，我都会坚定信心，养成这样的好习惯。现在生活中浮躁的人太多了。很多时候我没有这样的读书状态，主要是因为我现在没有这样的氛围。

现在我充分意识到了这些，丰富自己的阅读量是关键。以后我还会有很长一段时间继续努力。书的力量很大。要成为一名优秀的学生，我必须积累足够的知识，我会坚定自己的态度。同学们，我们要求知若渴，积极获取知识。这是我自己知识的积累，我一定会继续用心做好生活的细节。

通常在学校，我们可以经常去图书馆参观和训练

一个好的读书气氛，想要静下心来好好的读书还是要做好这方面准备，这一点毋庸置疑，这能够在很大程度上面养成读书习惯，适应气氛无比关键，平时多多去阅览一些自己喜欢的书，读书是一件非常快乐的事情，不一定要看一些学术上面的书，不一定要去看一些专业知识的书，其实往往养成一个看书的习惯就是从自己喜欢的书看起的，这是一个细节，需要从生活当中慢慢培养，这是一定的，也是非常关键的，作为一名学生这些都是能够有一个好的方式去积累的，我一定会去保持一个的学习习惯，这一点坚定不移。

现在生活当中很多人都是比较浮躁，我们养成一个读书习惯是要长时间积累，但是读书习惯从什么时候养成都不晚，同学们一定要知道自己用一个什么样的方式去面对，从一些细节方面着手，从适应读书的气氛开始，慢慢的养成习惯，读书是轻松的，是可以让人静下心来，所以说同学们让我们从自己喜欢的书开始读吧！

青春期演讲的感受和看法篇三

大家下午好！

感恩是一个美好的词，是一种美好的行为，是一种美好的品质。今天，我可以站在这里和大家分享我的感恩经历。一切都来自父母。所以我分享的题目是：“感恩父母，做自己”。

众所周知，一个人的成功和骄傲，离不开父母对我们的无私奉献。如果我们是快乐的鱼，父母是清澈的水；如果我们是初生的幼苗，父母是深深的土地；如果我们是鲜艳的花朵，我们的父母是绿叶。“父爱无声，母爱无边”，父母给我们的恩情无处不在！

不谈十月妈妈怀孕的艰辛，不谈妈妈生死的痛苦，不谈爸爸眼中的深情。只要想想他们这十年来默默的付出和艰辛，我们就会无限感动。

在我们成长的路上，父母为我们付出了太多。我们出生了，我们可以成长到今天，我们可以长得衣食无忧，我们可以走进中学的大门。首先，——是我们的父母。

父母为我们的成长付出了无数的努力。我们在襁褓中是父母的骄傲，每一次难受都抓住他们的心；我们的每一点幸福都是他们的幸福；我们取得的每一项成就都是他们的幸福。

为了我们的成长，父母奔波，早出晚归，甚至离开家乡。无论是在家面朝黄土种田，还是在外面风霜雨雪中劳作，我们都是父母最大的牵挂；无论今天是小学还是中学，我们都是父母最大的希望。父母不仅给了我们生命，也希望我们身心健康，成绩优秀，前途光明。

“一个热心肠的母亲手中的线，为她任性的孩子的身体做衣服；出发前，一根针被缝在一起，怕儿子回来晚了衣服受损。可是一寸长草有多少爱，报三春晖？”

穷的继承风！父母的良苦用心总是被某些人视为恶意！这是对父母的忘恩负义！

记得有一次，下着大雨放学回家。我成了落汤鸡，觉得挺好玩的。但是我妈一看到我，马上给我换了衣服，给我开了预防感冒的药。但是半夜突然发高烧。我爸妈知道后，马上把

我送到卫城医院。即使在医院里，爸爸妈妈也急得不知道该怎么办。直到医生说：“没什么，就是有点感冒，吃点药，瘦几天！”父母只是稍稍安心。父母放弃工作，围着医院跑了几天，直到我好了。

我生病的时候，父母一直照顾我，没有一刻属于他们。他们总是密切关注我的病情。他们吃喝不好，也没有好好休息。从此我终于明白了：“爸爸妈妈才是最爱我的人！”

同学们，我经历过这种经历。我不知道你的感受，但从那以后我就告诫自己：我不能辜负父母对我的爱，我要用好成绩回报父母，做他们骄傲的女儿！

“不想当将军的士兵不是好士兵”，不想当优秀的学生也不是好学生。要报道第三个春天，我们只需要做好自己，那就是：

在家，尊敬你的父亲母，理解父母，关心父母，支持父母，为父母做力所能及的事情；

——在学校，遵守纪律，尊敬老师，勤奋学习，努力拼搏，做一个品学兼优的好学生；

——在社会，遵纪守法，遵守社会公德，遵守公序良俗，做一个社会主义新时代的好公民。

做好了自已，就是对爱我们的人的最好的回报，就是对父母最好的感恩！

让父母为我们而骄傲吧！

谢谢大家！

青春期演讲的感受和看法篇四

各位老师同学：

大家好！

点燃阅读的热情，让我的书和我一起成长。蓝天里谁最幸福？它是一只鸟，因为蓝天给了鸟一双坚硬的翅膀；茫茫大海中谁最无忧无虑？它是一条鱼，因为大海给鱼一个广阔的世界；而在我心里，我最依恋的是那一望无际的书山。我爬蜀山已经六年了。六年来，我把所有的书都扔在了人生的阶梯上。六年过去了，我从一个幼稚的顽童变成了一个优秀的少先队员。毫无疑问，这是因为书籍给了我知识和智慧，力量和勇气。难怪有人说，书是人类智慧的源泉，是人类进步的阶梯。

我爱读书，因为书也能让我明白做人的道理。《老人与海》里那个没有屈服于风暴，敢于战斗的老人，让我肃然起敬；《钢铁是怎样炼成的》让我明白了人类生命的真谛。读书，让我知道什么是好，什么是丑。当白雪公主躲过邪恶女王的诡计时，我不禁大声欢呼；当我看到小狮子王辛巴通过勇敢的斗争夺回了王位，我很高兴；当福尔摩斯巧妙地揭穿骗局时，我悬着的心渐渐平静下来。

我爱读书，因为读一本好书能让我们分辨美丑是非。歌德说：“读一本好书，意味着和许多高尚的人交谈。”是的，读一本好书能让我们从圣贤智者的劝诫中体会到人生的真谛，从伟人的一生记录中领悟到崇高的境界和高尚的情怀，从科学家们奋斗的话语中体会到攀登的艰辛和毅力，从英雄故事中找到他们与命运抗争的坚强意志。当然，任何事情都有两面性。好书总是把真善美放在首位，以此来端正读者的人生态度。好书经得起时间的推敲，经得起岁月的打磨；一本好书是我们的导师，一本好书会让我们受益终生！

此时此刻，我回忆起这本迷人的书，心中的理想之灯更加明

亮，前进的目标更加坚定。因为我知道，学术的陪伴一定会带给我更多的知识和智慧，给我更大的力量和勇气。蜀山以道为道。我会勇敢的爬蜀山，扎根家乡，扎根祖国，为我们厚实的街道，为我们的祖国，写下更多灿烂的诗篇！

青春期演讲的感受和看法篇五

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

好书真好！清晰的思路、精彩的发言、激情的演讲，让我尽情的享受读书带给我的快乐！

我从小就喜欢书。书上，那一副副精美的插图让我痴迷，猫和老鼠的斗智斗勇，葫芦兄弟的聪明才智，这一切的一切，让我陶醉于书的世界里，流连忘返。

随着年龄的增长，我慢慢开始捕捉诗的影子。爱上李白的风流倜傥，体味太白的不畏权贵。恋上苏轼的潇洒豪迈，体味东坡才气飘逸。醉于杜甫的清风道骨，体味子美的超凡脱俗。是诗词让我穿越时空，回到历史，去体味古人的悲欢离合，阴晴圆缺。是书，让我触摸到了华夏文化古老的底蕴。

此刻，翻开厚实的篇章，逐渐走向成熟的我最爱的是历史和小说，它让我了解了何为国耻，何为民族，也在我们心灵深处理下了一颗爱国的种子。在薄薄的几页纸之间，承载着的是民族的兴衰，是国家的兴亡。我看到了许多东西的“灵魂”，而不是肤浅的“躯壳”，伴着海明威的脚步去陪伴着老人钓鱼，在风浪中去搏击强敌，陪着冰心去追回那故去的往事。

是书，让我有了自我的理想，让我怀着自信在人生路上不断

前行！

今后，我依然会与好书为友！因为读一本好书就象严冬里遇到了炭火，它会以无私的自信，让你燃起澎湃的激情。读一本好书就像酷热的夏天遇到了浓荫，在你孤芳自赏时，给你浮躁的心灵泛起轻爽的凉风。读一本好书，就像迷途的船只遇到了航标灯，在你迷茫的时候，给你照亮前方的道路。

是书，它让我高扬理想的风帆，驶向人生的旅程！

我坚信如果努力读书不可避免的让我受伤，那么我将用受伤的翅膀舞出生命的辉煌！我坚信书会让闪电成为我划破天际的一瞬闪光，会让惊雷作为我震撼大地的那一声巨响，会让山洪成为我战胜一切时的雄壮，会让暴风雨成为我抵达成功的顶峰而流泪！

我依稀记得莎士比亚以前说过“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好比没有阳光，智慧力没有书籍，就好比鸟儿没有翅膀！”

同学们，书就像我们的良师，他回到我们一个有一个的问题，为我们开启了求知的大门。

书就像我们的益友，他与我们一齐解决一个又一个的难关，为我们大开方便之门！

大家就让我们投身于书的海洋，尽情享受书给我们带来的乐趣，就让好书成为我们的朋友，就让好书伴我们一齐成长！