

# 亲子趣味运动会活动方案 趣味运动会活动总结(大全19篇)

在年会策划中，话题的选择和创意的构思非常重要，需要考虑到员工的兴趣和需求。通过阅读下面这些优秀的项目策划范文，你可以更好地了解和掌握项目策划的方法和技巧。

## 亲子趣味运动会活动方案篇一

为丰富学生的校园生活，进一步提高学生素质，培养学生运动技能，激发学生勇于挑战自我，战胜自我的顽强意识，大力推进素质教育，丰富校园文化生活□20xx年11月16日，我校举行了“第一届趣味运动会”。

本届运动会的主题是“我运动我健康我快乐”，突出展现的是江小人阳光、健康、快乐的风采。

是对每个运动员智慧、能力和品德的挑战，也是对各参赛班级的精神风貌、竞争意识、团队精神、集体荣誉感和顽强拼搏精神的大检阅。

本次比赛项目分个人、团体三个大项十个小项。

个人项目有男、女一分钟跳绳、打保龄球、套圈等；团体项目有广播操比赛、课间跑、拔河等。

本次活动学生参与面广，要求人人参与。

比赛开始，同学们都非常的投入。

参赛的同学个个精神抖擞，观看的同学们也热情高涨，加油声此起彼伏。

所有人都在为运动员尽情地鼓掌和呐喊，大家充分展现出团结进取、蓬勃向上的精神风貌，全体同学自始至终以班级、学校为重，关心、关注本班的比赛和成绩。

运动会成为了凝聚班风、团结进取的一堂班会课，赛场成为了师生情感互通的一个场所。

在大家的共同努力下，运动会开成了一个“团结、文明”的运动盛会。

充分展示了江小人运动、健康、快乐的风采！

此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了竞技加游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。

让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣、参与的欣慰，培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能。

下午三点半时，经过一天的角逐，江小第一届趣味运动会在校行政、竞赛委员会大力支持与全校师生的共同努力下，圆满地降下了帷幕。

整个运动会气氛热烈、秩序井然，体现了江小师生们良好的精神风貌，成为我校体育工作的一次成功检阅。

尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动我校今后的体育工作。

为了增强学生体质，提高体育运动成绩，丰富校园文化生活，更好的展示我校学生的精神风貌，增进同学之间的友谊，培养学生的集体意识和团体合作精神以及吃苦耐劳英勇顽强拼搏精神，建立健康、和谐、科学、文明的生活方式，养成良好的体育锻炼习惯。

我校于2008年5月28日至5月29日隆重举行了“昌吉市回民小学迎奥运趣味运动会”。

乘着我市迎奥运火炬和全国“阳光体育”活动启动仪式的东风，我校开展了这次以“我运动，我阳光。我运动，我快乐。我运动，我健康。”为主题的趣味运动会，至此，大会已经圆满落下帷幕。

本届运动会开得隆重、精彩、有规模、有声势，既展示了生机勃勃的校园文化环境，又达到了锻炼身体、教育学生、振奋精神、凝聚人心的预期目的。

运动会本着全员参与，健康第一的目的，这次运动会总计全校有1698名学生，参加团体项目和单项比赛的运动员有1200多人次(病、伤、残学生请假7人)，全校运动员参与率达71%。

在比赛中，运动员们抱着“友谊第一，比赛第二”的精神，在赛场上赛出了水平，赛出了风格，争做文明运动员。

他们努力拼搏，不断进取，超越自我，不仅锻炼和展示了自己的身体素质、体能素质，还锻炼了克服困难的意志品质和提升了思想人格。

场外的学生从运动员身上也学到很多东西，更让人感动的是，每个学生都具有极强的集体荣誉感。

经过两天紧张激烈的角逐，年级组比赛团体总分第一名的班级分别是：一年级组一(4)、总分69分，二年级组二(5)班、总分71分，三年级组三(3)班、总分87分，四年级组四(2)班、总分84分，五年级组五(1)班、总分65分，六年级组六(2)班、总分别59分。

运动会能顺利的完成，得利于学校领导的高度重视，体育组精心组织策划和全校师生积极密切的配合。

本次运动会安排的时间比较紧凑，在安排裁判工作中老师们都能顾全大局积极配合大会组织工作，各班在组织运动员报名和比赛的过程中，严格按照规程、计划组织落实，并能主动解决所遇到的困难，不停课、挤时间训练项目，特别是一年级和二年级，学生小理解能力差，不好组织，老师们不辞辛劳、两头奔波，尽一切努力让运动员参加比赛项目，在这次运动会上只有一名运动漏项的。

从中也折射出我全校师生的服务意识、责任意识、参与意识、组织意识。

运动会期间，运动健儿们创造的佳绩，是对我校一年来体育教学水平和同学们体育运动水平的大检阅；校领导对运动会各项工作提出明确的要求，并召开了三次专题会议讨论和一次运动会筹备会议，就运动会中有关事项进行了认真分析、研究，对运动会的各项筹备工作、组织工作、宣传工作、赛程安排等进行指导和监督，增强了师生们的组织纪律性；赛场上运动员奋力拼搏，赛场下啦啦队加油助威，又培养了同学们的团队意识和协作精神；一篇篇饱含热情的通讯稿通过广播的播放，既传递了浓浓的情意，又营造了紧张激烈的赛场氛围。

我们收获了灿烂的笑声，体验到了“我运动、我健康、我快乐”的乐趣，感受到了体育运动醉人的魅力。

总之，本届运动会达到了预期的目的，取得了令人满意的成绩。

本届运动会赛出了水平，赛出了风格，在学校形成了人人参与，个个争先的体育运动氛围；运动员们在比赛中表现出的不骄不馁、顽强拼搏的体育竞技意识，充分展示了我校学生昂扬向上和团队合作的精神风貌。

但是在次运动会上也有几分遗憾：

- 1、由于学校修操场场地小，本次运动比赛项目不够全。
- 2、对裁判员的调动要有一个统筹安排
- 3、个别裁判员、班主任没有认真研读秩序册，对规程理解不透，在比赛中和运动员报项上有一定影响。

## 亲子趣味运动会活动方案篇二

首先，很惭愧，由于我个人的原因，没能参加这次精彩的活动，但是从同事们的精彩描述中，我能感受到运动会现场的热闹气氛，能感受到大家的兴奋，这也反映了这次活动举办的真的很成功。

关于趣味运动会，我只参加了前期的一些准备工作，对大致的流程也有一些了解。刚开始我负责的是收集创意，想一些运动会现场的项目，在这个过程中，我体会到了创新的艰难，做游戏容易，做好玩儿的新游戏就不容易了，我在网上查到了一些有趣的项目，但是考虑到场地以及道具的问题，舍弃了很多；另外根据以前玩儿过的、体育课上刚做过个游戏我问题很多同学，给他们讲规则，然后听取他们的意见，整理出了自己的想发，自己感觉想出一个好玩儿的新游戏挺难得，但是团结起来力量大，这一点让我深有体会，当我看到发下来的游戏项目单的时候，我特别惊讶，真的特别佩服各位同事的奇思妙想，同时我也为有这样团结的办公室之家而感到骄傲。

之后的有关器具准备问题我也参加了会议，深感举办一项活动的艰辛。需要的道具都是一些很琐碎的小物品，但是缺一不可，需要我们周密的计划、统计、购买，还要考虑所卖物品的价位、耐用程度等，方方面面的大事小事以及可能出现的意外情况都需要考虑到，这很锻炼一个人的思维能力，同时也能积累一些办活动的宝贵经验，我在这其中受益匪浅。

最精彩的趣味运动会现场很遗憾我没能参加，错过了很多精彩的瞬间，从同事们的精彩描述中我能感受到现场的火爆气氛，大家都玩得很开心，关于活动主体方面的经验、心得体会，这次我没有过多的发言权，非常感谢各位同事的精心筹划以及在现场的忙碌，你们辛苦啦。

我希望今后能有机会亲自参与类似的大型活动，从中积累一些宝贵的经验，学会与人相处，也提高自己的办事能力。

## 亲子趣味运动会活动方案篇三

我们迎来了期盼已久的龙泉驿区中小学田径运动会，经过两天激烈、紧张的比赛，我校小运动员们赛出了自己的水平，比出了我们的风格。最终以总分44分获得了小学组团体第六名的好成绩，同时也是近3年训练中取得的最好成绩，成绩的取得就是对我们平时训练的最好褒奖。下头我将从得与失两个方面进行小结：

### 1、比赛成绩拼搏精神

在这次比赛中，我校一共选派了10名小队员参赛，分别参加了4×100米接力、60米、100米、400米、800米、跳高、跳远、铅球比赛的角逐，在比赛中我校运动员不急不躁勇于拼搏，分别取得了女子组：4×100米接力第3名铅球第7名、跳远第3名、400米第3名、第5名、第6名，800米第3名、第6名的好成绩。男子组取得了铅球第8、60米第8的成绩，最终以总分44分获得了团体第6的好成绩。

透过比赛我们在体育精神和作风上没有输给任何一只队伍，每位小运动员都能做到认真地对待每一场比赛，遇到再大的困难也能咬紧牙坚持，不到终点决不放弃，清晰可见我校的运动员的顽强作风。同时比赛成绩都比平时训练提高了很多，充分说明了我们的运动员对待比赛时的这种拼搏向上的精神。

## 2、继往开来训练经验

全体参战教师精诚所至、金石为开。训练选材过后训练组首先确立了以400米为主项，800米、跳远、铅球、跳高做为突破口的训练思路，精心制定训练计划，利用好每一天午时短暂的训练时间，对学生进行有针对性训练，每次训练末端必对学生训练成果进行检测。训练结束后教师再一次集中，畅谈训练过程中学生的不足点，以及训练方法还需要改善的地方，充分体现了教师对学生训练的认真负责，也彰显了整个体育组的问题探讨氛围在逐渐加强。

整个训练过程也经受住了比赛的考验，其中可圈可点的是，铅球、400米、跳远三个项目，首先铅球项目，训练教师克服了小运动员身体素质差的硬件不足，采取经过技术提高来弥补的方针，在短短两个月的训练中，学生的铅球技术动作的到了很大的提高，绝不输于任何一个学校，我能够大胆的假设明年我们的铅球成绩必须能够得到一个大的提高。跳远中学生的助跑、踏跳、腾空、收腿落地的动作很到位，比赛中学生也克服了心理素质差的毛病，发挥出了应有水平顺利突破3.8米大关，取得了应有的好成绩。

对400米跑的训练有了更深层次的理解，在平时训练中注意400米训练与100米200米的联系，循序渐进。

### 1、成绩喜人阴盛阳衰

在未来的数年我校如果要想在田径项目有更大的突破男子选手的成绩必须顶上去挑大梁，这也是我校体育组在下一个训练周期的工作重点。

### 2、吃苦耐劳有待提高

我校学生在比赛中大部分学生体现出了顽强的拼搏精神，这就与学生平时训练状态构成了很大的反差，平时学生的训练

怕吃苦，略微上一点运动量就叫苦不迭，跑不动就放慢速度甚至停下来走，且会为自己的失败找出各种理由搪塞训练教师，这也是导致男队学生成绩不佳的一个重要原因。

做为教练的我在比赛中能够看出，部分的运动员还是缺乏进取的精神，这在我们以后的人员选拔中是值得研究的。

在这次比赛我们看到了差距，我们也认识到差距在哪里，这点我认为很关键，既然明白在哪里有不足，我们就应当加强不足的地方，进行改正和弥补。我是一名体育教师，比赛没有到达预期效果的时候我会找一些自己身上的问题，可是不会用一些不切合实际的客观理由来遮挡自己。因为学生已经努力的拼搏了。其实经过这次比赛我们的真正目的是培养学生吃苦耐劳，顽强拼搏的精神，培养学生对待所有事物认真的态度，从这点看，我们的学生做到了。当然能够参与这次比赛，我还要感激学校领导对我们体育组的大力支持，我们体育组会根据这次比赛的不足，在今后的训练中多用些灵活机制的办法，来谱写我们西小田径队的辉煌。

## 亲子趣味运动会活动方案篇四

11月13日上午，在幼儿园综合楼三楼多功能厅内，举行了托班20xx学年度第一学期“趣味运动会”，共有25名幼儿参加了此次运动会。

这次的“趣味运动会”面向全体幼儿，且邀请了家长参加，以亲子游戏贯穿活动始终。活动的开始“小刺猬钻洞”，家长搭人洞，幼儿扮“小刺猬”钻爬，比比看谁爬得快；“我是手推车”则要求孩子当“小推车”，家长推着小车走；游戏“推小车”既让幼儿过足了坐小车的瘾，又抱回了大气球，为下一个游戏做好了准备；“赶小猪”将趣味运动会推上了高潮，孩子家长齐动手，比比看谁家先把小猪赶回家。

整个现场气氛十分热烈，孩子们个个兴高采烈，争相展示着

自己的风采。家长也是各显神通，从一个个家长脸上洋溢的笑容中，仿佛又回到了童年。

这次的“趣味运动会”，不仅为幼儿提供了一个充分展示自我、表现自我的舞台，而且培养了幼儿自信、勇敢、合作等优良品质，培养了团队精神，促进了幼儿在身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展。

托班“趣味运动会”取得了圆满成功！

## 亲子趣味运动会活动方案篇五

为了加强我校精神文明建设，丰富校园文化生活，培养学生的顽强毅力，切实提高同学们的心理素质和身体素质□20xx年x月16日下午至18日，共两天半时间，在我校田径运动场举行了“龙门中学第41届田径运动会”。

此次运动会设立了100米、200米、400米、800米、1500米等赛跑、跳远、跳高、实心球等项目。各班的同学都使出了浑身的力气参与到比赛中，努力地为班集体添光加彩。运动员们在赛场上顽强拼搏，奋勇争先，赛出了风格，赛出了水平。本次运动会最具高潮的是集体项目，尤其是接力比赛，老师的呐喊声高亢激昂，同学的加油声一浪高过一浪。这激动人心的场面真是应了那句老话：“团结就是力量。”没有参加运动比赛的同学也没闲着，大家都不约而同地为自己所在的班级当拉拉队，满脸通红地为运动员加油助威，呐喊声、欢笑声不绝于耳。还有的同学主动热情地为班里的运动员们保管物品、送水、放松肌肉，整个运动会赛场既激烈又充满温情！

在此次运动会中，大家既锻炼了身体，健康了体魄，坚强了意志，更感受到了运动的快乐。在全体师生的积极参与下，各位班主任的协调配合下，我校第x届田径运动会取得了圆满成功。

这次趣味运动会成功举办包括诸多方面，但其中几个环节起到举足轻重的作用。例如：趣味运动会策划书的编写、趣味运动会比赛场地的布置、趣味运动会比赛现场的组织、趣味运动会广播稿的发布等等，以及活动中全体教职工积极努力与配合，都是这次趣味运动会成功不可或缺的部分。

此次活动共有七个项目：个人单项有麻袋蹦蹦跳、托球往返跑、踢毽子、筷子夹乒乓球、跳绳，集体项目有三人四脚。螃蟹背西瓜。在麻袋蹦蹦跳这个项目中参赛者站在蛇皮袋中用手抓住蛇皮袋跳着进行，这个游戏不仅体现了速度更体现了协调性的配合，这个项目的参赛者很多。在这些项目中在体现团队精神的要数三人四脚，和螃蟹背西瓜，有一人不配合就会前功尽弃，这个游戏大家都配合的很好，充分体现了团队精神。踢毽子、跳绳、托球往返跑、筷子夹乒乓球可谓深受大家喜爱，大家在玩这些游戏时笑声、加油声不断。当然场面更为热闹的是教职工的拔河比赛，学生们都为老师们加油鼓掌，更有部分学生还参与到老师队伍中帮着拉，虽然有些不符合规则，但全体师生很高兴愉快，是整个校园充满欢声笑语。

在赛前做了充分的准备，包括活动策划书、次序册编排、会场的布局与规划，器材的准备等。在筹备过程中大家团结一致。齐心协力，而且这次活动参赛者的热情也是这次活动举办成功的因素。

本次趣味运动会成功并让其更出彩，还在与细节上花心思，就是活动中穿插了趣味运动会广播稿。趣味运动会广播稿是每个参赛队的拉拉队队员编写的对本队参赛选手的一些鼓励性的口号或小文章，由现场广播员播颂。在这里进行的是趣味运动会比赛项目的延伸，各个代表队为了在本队的宣传上战胜对手，多出了稿，出了好稿。广播稿为参赛选手取得好成绩营造了良好的氛围，同时更好地增强了参赛者的团队荣誉感，在活跃了活动现场气氛，也提高了各参赛队的精神面貌和学生们的写作能力。

就是编排上缺少细节严密，某些裁判员工作经验不丰富，还有待学习与提高。

这次活动不仅丰富了学生的课余生活更增进的大家的友谊。我们确信，只要我们社团能够继续努力，能够谦虚改进，怀着这份热忱精神走下去，以后的活动和工作肯定会越办越好。

## 亲子趣味运动会活动方案篇六

秋季，是个收获的季节。没有了夏日的燥热，冬天的严寒还未来到，拥有的是天高云淡、硕果累累。公司为了提高员工的工作积极性，改善员工们的工作氛围，举办了秋季趣味运动会。顾名思义，以趣味运动为基础的比赛。

在众多项目中，我参加的是花轿接力八个人算一队，两个人算一组，用两根竹竿当花轿，中间抬一个篮球，然后进行接力跑。参赛的运动员不是很多，可是观众却整整围了一大圈，我们公司的员工还是很有热情的。作为第一届趣味运动会，真的引起的公司员工们的兴趣，大家都来积极参与到这个欢乐的活动。

在裁判宣读完比赛规则后，比赛开始了。因为用两根竹竿去抬着一个篮球跑本身是具有难度的，并且又有竞赛性，所以中间就会出现掉球，接力衔接困难等等亮点，引发了现场员工哈哈大笑。不过作为一个运动员，尽管之前是以娱乐为目的，可当真正到了赛场上，就变得认真变得严肃起来，只想好好的配合大家去拿个好的名次。

枪声响了。队员们出发了，在喊声，笑声，加油声中从出发地，到达目的地。用时不过短短的一分钟多点，在观众看来是那么短暂，是那么简单，可是在运动员看来，是那么漫长，是那么的艰难。既要保证球的平稳，不能掉球，又要尽可能的快，与另外的那组队员更要好好的交接，因为交接处是最容易掉球的。就是短短的一分钟，里面却蕴藏了好多好多的

技巧。

事情，没有简单的。同样，事情，没有完美的。也就是那句话：没有最好，只有更好。我相信，如果再来一次的话，每个队伍都能够提高质量，缩短时间，取得更好的成绩。可是，这次机会仅有一次。这我们的工作，生活是一致的。有时候我们可能因为一个小的细节，那将会导致失误，甚至错误。不同的是，我们的工作一直在进行，而运动会时就只有一次。所以，在工作中我们要提前做好打算，尽量把每一个环节都认真的考虑到，避免发生失误。就算我们发生失误时，我们也要积极地去总结经验，争取在以后的工作中不要再重复发生。只有总结失误，我们才能进步！

## 亲子趣味运动会活动方案篇七

为了丰富大一学生课余生活，促进同学间的团结协作能力，培养集体精神，10月21日下午一点半，化学与环境工程学院权益部在体操馆成功举办了以“携手趣味运动，共奏青春乐章”为主题趣味运动会。活动一共分为8个游戏项目：看你的啦，进击的木头人，稳住我们能赢，我懂你哦，百变星君，众人皆醉我独醒，齐心协力，原地爆炸。游戏开始前设有开场杯子舞表演，游戏中场设有衣原体走秀表演。

- 1、活动场地为室内，提高了学生们的积极性，减小了游戏阻力，提高了游戏的安全性。
- 2、开场的杯子舞表演，让更多同学参与到了本次活动中，提高了活动的参与度的同时，培养了大家的协作精神。
- 3、游戏内容新颖，其中融入智慧与团结等要素，充分提高游戏的吸引力。例如“众人皆醉我独醒”、“百变星君”等游戏项目充分考验了团体协作能力，赢得了了大家的笑声与掌声。

4、对参赛人员进行游戏内容的提前讲解，保证每个人对游戏规则充分了解，对活动当天游戏的顺利进行起到了很大的辅助作用。

5、为每个班安排一名负责人，带比赛人员入场，保证了活动场地的有序性。

6、将每项工作细化到个人，并且有负责人负责，保证每项工作顺利进行。

1、活动时间比计划稍长，例如“我懂你哦”比赛项目时间可以适当减少为5分钟。

2、题目难度可以适当增加，避免选手短时间内就完成全部题目要求。

3、游戏道具的准备过程中，可以按游戏顺序分区放置，有利于活动更加有条不紊的进行。

4、裁判工作量比较大，每场比赛进行时可以增加一名裁判督促犯规行为，增加活动的公平性。

5、提前安排好打扫会场人员负责打扫区域，节约场地打扰时间。

此次趣味运动会大家热情高涨，在趣味欢笑中各班同学团结进取，奋勇争先，不仅丰富了我院同学的课余文化生活，更增强了班级凝聚力。展现了我院同学良好的精神面貌。我们权益部也会在以后的`活动中不断改善和完善细节，精益求精，办出更好的活动。

## 亲子趣味运动会活动方案篇八

为了丰富同学们的课余活动，增强同学们的班集体荣誉感及

同学们之间的团结互助精神，同时为提高我院同学间的凝聚力，强健同学们的体魄，提升同学们的体育运动的热情，让同学们在寒冷的冬季享受到更多的乐趣，黄田农场学校在校领导的大力支持下，举办了冬季趣味运动会。

此次运动会延续了以往的趣味性，删除了一些安全性较差的项目后，新添加了小型保龄球的比赛项目。运动会有50米往返障碍接力赛、持轻物掷准、小型保龄球等团体比赛项目。在比赛中同学们积极参加，由于比赛项目比较集中很多同学出现了个人项目与团体项目相冲突的现象，在这种情况下同学们毅然放弃个人荣誉投身于团体比赛中，为班级贡献出自己的力量。

从总体上看，本次趣味运动会是成功，也基本达到了预期效果。大部分孩子参与其中。参赛的队员和裁判员老师们个个精神抖擞，斗志高昂，他们在赛场上肆意挥洒着青春的风采与活力。观看的同学热情高涨，加油声此起彼伏。此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。在活跃身心的同时，展现了全体同学的朝气蓬勃的精神风貌。太阳虽大却挡不住孩子们的热情，他们乐在其中，把笑声留在了操场的角落。

取得效果固然可喜，但突现的问题不容忽视，最重要的是从本次趣味运动会中积累经验，汲取教训，使今后的活动开展地越来越好。

1、本次活动暴露出了一个值得深思和关注的问题，就是各班对学校布置的活动要早做准备，要组织学生进行必要的训练，确保取得更好的比赛结果，而不是临到比赛了还没确定比赛队员。

2、虽然比赛已经结束，但我们的锻炼不能放松，我们要借这次活动的喜悦，把冬季体育锻炼推向新的高潮。

汗血宝马谁与争，气冠长大驰天下。那半天的汗水和泪水以及在那之后灿烂的笑语，将会定格在我们每个人的记忆里，成为飘扬青春风采的美丽故事。在这冬季运动会上我们每个人都奉献了自己，为参赛选手提供方便，使我们很高兴。还体现了各社团协会成员积极进取，勇于拼搏，团结一致，奋发向上的精神。这给我们很大的启示与感动。

通过本次运动会的成功举办使得我校的凝聚力高涨，也更进一步增进了同学及师生间的友谊。让大家都认识到自己在学校的位置，也知道了合作的重要。在以后体育工作中我们一定把这次活动上精神继续发扬，且改进我们的不足，促进自我发展，也使我们自己不断的成长。

为丰富学生的校园生活，进一步提高学生素质，培养学生运动技能，激发学生勇于挑战自我，战胜自我的顽强意识，大力推进素质教育，丰富校园文化生活，12月18日，菊河小学举行了“趣味运动会”。本次活动由艺体组组织，比赛项目分个人、团体两个大项十多个小项，个人项目有男、女一分钟跳绳、一分钟拍球、立定跳远、限距离投球、一分钟仰卧起坐、毽子投准、乒乓球；团体项目有拔河、“争分夺秒”、第三套小学生广播体操“七彩阳光”等。本次活动学生参与面广，共有各类运动员600余人。

比赛的同学非常投入，观看的同学热情高涨，加油声此起彼伏。此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣、参与的欣慰，培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能。在活跃身心的同时，展现了菊河小学学生朝气蓬勃的精神风貌。

最后，刘林等98名学生获一等奖，王李强等107名学生获二等奖，杨俊等67名学生获三等奖。1.2班、2.2班、3.1班、4.1班、5.1班、6.2班等班级荣获团体优胜奖。1.1班、2.1班、3.2班、4.2班、5.2班、6.1班、6.3班等班级获体育道德

风尚奖。

## 亲子趣味运动会活动方案篇九

为了丰富教职工的业余生活，幼儿园工会从教师需要出发，1月27日下午开展了主题为“快乐参与，参与快乐”的教师趣味运动会。教师们摩拳擦掌，都想在赛场上一展身手，尽显青春风采。

教师们精神抖擞地来到了操场，随着欢快的音乐集体跳起《大家笑起来》。本次运动会以锻炼和娱乐并重，以健康和趣味同行，设有“松鼠搬家”、“拔河”、“多人多脚”、“袋鼠跳”和“同心协力”等项目。比赛中教师们本着“友谊第一，比赛第二”的原则，在比赛中拼力角逐、全力以赴。她们时而弯腰下蹲，时而腾空跃进；时而孤身奋战，时而团队协作……一个个脸上始终洋溢着灿烂的笑容，呐喊声、加油声不绝于耳，充分展现了南街幼儿园教师团结拼搏、奋发向上的精神风貌，赛出了风格、赛出了欢乐。

下午一点半，天空一改阴冷气息，阳光露出真容考虑到我们开展运动会的目的以及参与运动会人员的特点，运动会的项目设置简单而有趣，有多人多足、运篮球、幸运套、蒙眼摸字领奖品、接力、拔河六个项目，但奖项设置很多，一改一般运动会的传统形式，比如说接力并不是简单的跑，而是设置了乒乓拍云乒乓球、跳绳、投篮3个环节，充满趣味。

在整个运动会过程中，大人、小孩、志愿者都积极地参与，充分发挥团队协作精神，比如说多人多足，靠的就是各位参与者的齐心协力，大家都积极配合，争取把项目漂亮地完成。最让人兴奋地就是拔河了，分成小孩组，成人组，志愿者组，参与者拼命地拔，观众大声地呐喊助威，每个人都沉浸在欢声笑语中。

- 1、运动会的项目简单而有趣，准备充分，奖品丰富。
  - 2、志愿者的分工明确，志愿者们认真负责，每个项目都有有条不紊地进行。
  - 3、志愿者和孩子一起参与，加深了彼此间的联系。
- 2、现场报名虽新颖，但场面较为混乱。
  - 3、部分道具的准备考虑不周，如套圈过小，导致命中率很低，一定程度影响了居民们参与的热情。

这次趣味运动会成功举办包括诸多方面，但其中几个环节起到举足轻重的作用。例如：趣味运动会策划书的编写、趣味运动会比赛场地的布置、趣味运动会比赛现场的组织、趣味运动会广播稿的发布等等，以及活动中全体教职工积极努力与配合，都是这次趣味运动会成功不可或缺的部分。

此次活动共有七个项目：个人单项有麻袋蹦蹦跳、托球往返跑、踢毽子、筷子夹乒乓球、跳绳，集体项目有三人四脚、螃蟹背西瓜。在麻袋蹦蹦跳这个项目中参赛者站在蛇皮袋中用手抓住蛇皮袋跳着进行，这个游戏不仅体现了速度更体现了协调性的配合，这个项目的参赛者很多。在这些项目中在体现团队精神的要数三人四脚，和螃蟹背西瓜，有一人不配合就会前功尽弃，这个游戏大家都配合的很好，充分体现了团队精神。踢毽子、跳绳、托球往返跑、筷子夹乒乓球可谓深受大家喜爱，大家在玩这些游戏时笑声、加油声不断。当然场面更为热闹的是教职工的拔河比赛，学生们都为老师们加油鼓掌，更有部分学生还参与到老师队伍中帮着拉，虽然有些不符合规则，但全体师生很高兴愉快，是整个校园充满欢声笑语。

在赛前做了充分的准备，包括活动策划书、次序册编排、会场的布局与规划，器材的准备等。在筹备过程中大家团结一致、齐心协力，而且这次活动参赛者的热情也是这次活动举办成功

的因素。

本次趣味运动会成功并让其更出彩，还在与细节上花心思，就是活动中穿插了趣味运动会广播稿。趣味运动会广播稿是每个参赛队的拉拉队队员编写的对本队参赛选手的一些鼓励性的口号或小文章，由现场广播员播颂。在这里进行的是趣味运动会比赛项目的延伸，各个代表队为了在本队的宣传上战胜对手，多出了稿，出了好稿。广播稿为参赛选手取得好成绩营造了良好的氛围，同时更好地增强了参赛者的团队荣誉感，在活跃了活动现场气氛，也提高了各参赛队的精神面貌和学生们的写作能力。

四、活动不足处就是编排上缺少细节严密，某些裁判员工作经验不丰富，还有待学习与提高。

## 五、活动意义

这次活动不仅丰富了学生的课余生活更增进的大家的友谊。我们确信，只要我们社团能够继续努力，能够谦虚改进，怀着这份热忱精神走下去，以后的活动和工作肯定会越办越好。

20xx年4月29日下午，四川美术学院老校区举行学生的趣味运动会活动。

此次活动在相应的时间段顺利开展，各系积极参与。在活动开展过程中出现小意外，但未能影响整个活动的进行。

3、此次活动意在活跃校园气氛，弥补取消校运动会的缺憾，达到了一定的成果。

1、此次活动在计分过程中出现的意外事故，原因是为能精确时间，导致比赛两方出现小的争端。但通过合理的调节，在比赛过程中没有较大的影响。

2、参赛人员比较多，统筹分数时，出现工作人员不够，另一个原因出在对小组负责人的工作交待的泄露不完整。

3、活动现场显得冷清，除了参赛人员的热情参与外，现场观众稀疏，热情不高涨，从而导致趣味运动会的第二个自由组队环节无法进行，直接结束活动。最后是在现场上未能积极的调动气氛，导致活动现场氛围不足。

1、广义上，这次的活动是成功的，活跃了校园气氛又轻松了校园生活；在活动实施的过中，学生会干事的工作效率的得到提高和锻炼，也提高我校学生会的'影响力。

## 2、部分干事缺乏主动能力

为丰富学生的校园生活，进一步提高学生素质，培养学生运动技能，激发学生勇于挑战自我，战胜自我的顽强意识，大力推进素质教育，丰富校园文化生活。我校初中部于 2012 年12月19日下午，在学校操场举行了“趣味运动会”。

此次活动得到校领导、政教处的大力支持。全组教师在前期做了充足的准备工作，包括活动项目、场地规划、以及活动中应急措施等。组内教师的协作使活动现场有足够的人员调度；此次活动以各年组的形式参与，系班与班之间加强了竞争的力度，相应提高了现场活动参与的热情度；此次活动意在活跃校园气氛，达到了一定的效果。此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了竞技加游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣、参与的欣慰，培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能。

经过两个下午的角逐，圆满地落下了帷幕。本届趣味运动会是团结、拼搏的盛会，各个班级组织认真，整个赛场秩序井然，展示了我校良好的精神风貌，充分体现了二十三中学的校风，我们要在这种精神的激励和鼓舞下，扎扎实实做好今后的每一项工作，共创二十三中学的辉煌。

## 亲子趣味运动会活动方案篇十

为丰富学生的校园生活，进一步提高学生素质，培养学生运动技能，激发学生勇于挑战自我，战胜自我的顽强意识，大力推进素质教育，丰富校园文化生活。x年6月1日，我校举行了“第五届趣味运动会”。本届运动会的主题是“我运动我健康我快乐”，突出展现的是滨东人阳光、健康、快乐的风采。是对每个运动员智慧、能力和品德的挑战，也是对各参赛班级的精神风貌、竞争意识、团队精神、集体荣誉感和顽强拼搏精神的大检阅。

本次比赛项目分个人、团体共15个项目，有奔向理想，障碍接力赛，传统接力赛，巧搭桥过河，轮滑速递，花样大跳绳，坚持到底踩气球等。本次活动学生参与面广，要求人人参与。

比赛开始，同学们都非常的投入。参赛的同学个个精神抖擞，观看的同学们也热情高涨，加油声此起彼伏。所有人都在为运动员尽情地鼓掌和呐喊，大家充分展现出团结进取、蓬勃向上的精神风貌，全体同学自始至终以班级、学校为重，关心、关注本班的比赛和成绩。运动会成为了凝聚班风、团结进取的一堂班会课，赛场成为了师生情感互通的一个场所。在大家的共同努力下，运动会开成了一个“团结、文明”的运动盛会。充分展示了滨东人运动、健康、快乐的风采！

此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了竞技加游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣、参与的欣慰，培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能。

经过一上午的角逐，滨河东路小学第五届趣味运动会在全校师生的共同努力下，圆满地降下了帷幕。

整个运动会气氛热烈、秩序井然，体现了滨河东路师生们良好的精神风貌，成为我校体育工作的一次成功检阅。尤其值

得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动我校今后的体育工作。

## 亲子趣味运动会活动方案篇十一

在比赛之前，我对学生的比赛的项目进行了确认，顺便想对他们提醒比赛时应该注意什么问题。结果发现很多学生对自己比赛项目以及时间都不知道！自己当时很诧异，想这是本该知道，而是必须知道，这是参加运动会的前提，但却不知道。了解后觉得或许是班主任工作未做到位，或是学生在班主任通知时未注意没有仔细听，才会导致这一失误。后面针对这一问题，自己对比赛学生进行逐一确认后，心里方才踏实。其实，这也是提醒自己以后若自己班级有类似活动，应该如何通知，才能保证通知到位。办法：对班级运动项目进行系统总结后，详细写于黑板上。不过，想这里出现这一问题也可能是文老师想发挥学生的自己安排能力，让他们自己学习解决自己的事情。侧面也可以看到其实自己是一个很不放心学生或对学生是否会自主安排的不信任的老师。以后，应该更加学会了解学生，让自己能够更加清楚学生目前能力到底如何，方可解决自己目前这种心理，不然可能就此成为一个“保姆”式老师。

在比赛中，也会出现很多问题，比如有些学生参加多个比赛项目，而且时间上可能会有冲突，寻问老师怎么办？这时一般就需根据学生具体情况进行取舍，其实取舍就是两个依据一个是学生自身状况及他们具体要求，另一个就是比赛项目时间的具体估计，是哪个先，哪个后。

其中运动会中自己最不满的是对重要运动项目，没有具体安排，如“加油队”的安排，“安慰队”的安排，“陪跑队”的安排。在整个运动会中，我们班这些方面组织不到位。自己认为，像跑步如长跑这类项目，不仅看学生的体力，还要看学生心理素质，而在体力上一般是跑道拐角处最难支撑；在

心理素质最能反映的一般是加油人员稀少或跑道拐角处等地，在这些地方最易产生消极心理。因此，针对“特别”位置上要安排“加油队”、“安慰队”，让他们在心里上不恐惧，在情感上得到安慰，并从斗志上得到鼓励，这样我们学生才会更有信心，更有勇气完成整个比赛过程。但是实际没有做到的。因此，这也是对自己以后安排提醒，在运动会开始之前(运动会后学生易走散，不集中，不易组织通知)，对并未参加任何项目或在项目上不发生冲突的学生进行具体安排。

在运动会过程中自己发现一个普遍的现象，不管是男生还是女生都喜欢用哭来渲泄自己如不满、委屈、害怕、内疚、自责等情绪。不知道是他们太过天真还是心理素质不好。不过般哭过后，又是乐嘿嘿，可见其自愈能力也超强。提到哭就不得说说对学生安慰的事了。现在发现自己真的不是一个很安慰人的人。面对学生难过，自己真得不知所措，不知从哪里安慰。原因可能是自己不能做到真正的换位思考，从他们角度感受这件事，自己总觉得这些事还不至于此——或许这就是常说的人老心也硬吧。

这次运动会的总结中多少还是带了点理想主义在里面吧，那就在以后实践中去检验它们吧。其实这次运动会给自己感触也不止这些，以后在慢慢体悟吧。想想这好像是自己到目前为止参加最认真，最投入的一次。相信真心付出一定会有真心回报!!

## 亲子趣味运动会活动方案篇十二

10月24日，政法学院20xx级研究生秋季趣味运动会在净月校区足球场拉开帷幕，50余名20xx级研究生同学悉数到场。入学两个月紧张的课程之后，同学们希望从忙碌中解放出来，放松心情，同时在轻松的氛围中增进交流。

趣味运动会开场即体现出趣味性，运动会以八个学习小组为单位进行比赛。运动会第一个项目是“我的地盘我做主”。

各组队员站在一张报纸上，哪一组的报纸上能够站的人多，哪一组就获胜了。可以一只脚站在上面，但是另一只脚不能够接触到报纸以外的地面上，否则被判无效。游戏看似简单，却需要同学们发动智慧的脑筋，采取各种办法使自己的组员们站在报纸上。各组队员都使出浑身本领，只见当时分散的队员全部聚集在本组的报纸上。情景十分壮观。

第二个项目是“2人3足足球赛”。“2人3足”这个游戏可以说进行了很长时间了，有着悠久的传统，它能够考验选手们之间的默契程度。但是这次趣味运动会中的“2人3足足球赛”无疑增加了比赛的难度。各组队员不仅要采用传统的“2人3足”游戏模式将两只腿绑在一起。而且还要以这种形式进行一场足球比赛。不光考验了“小组”队员的默契，更加考验了“大组”队员的配合。足球赛进展的非常顺利，场上加油声呐喊声不断。抢断、传球、射门、扑救。同学们之间的默契度相当高，使比赛增加了很多乐趣。

短短两个小时的比赛中还穿插着有趣的“心心相印背球接力赛”“踢毽球”“让我轻轻地告诉你一山路弯弯”等比赛。各个专业的同学们在比赛前都不是很熟，但是通过比赛，同学们增进了友谊，增强了默契，整个运动会过程中笑声不断。

短短两个小时的运动会，政法学院20xx级研究生同学们仿佛回到了童年，忘记了劳累和烦恼，全场充满了欢声笑语。

## 亲子趣味运动会活动方案篇十三

在这个秋高气爽，丹桂飘香的收获的季节里□xx科技大学如火如荼，精彩纷呈的校运会最终完美的落下了帷幕。此次校运会不仅为全校的师生上演了一场令人回味无穷的视觉盛宴和无与伦比的饕餮大餐，也为广大的运动健儿们一展英姿和表现自己提供了一个广阔的平台，同时也为每个学院、每个班级展示自己的良好风貌提供了很好的契机。

1、在校运会之前将学院的每个班级都合理分工，组织安排好校运会期间在规定的时间内、指定的地点集合，并清点人数。

2、在校运会之前对每个班级在参与运动会期间的纪律问题再三强调，以保证运动会期间的纪律有条不紊。

3、在运动会之前我们准备很多的塑料饮料瓶，买了很多口哨和许多的小红旗，在比赛的时候分发给观众们，以便他们更有激情，更加积极活跃的为本院的运动员加油呐喊，从而鼓舞我们的运动员在比赛中取得佳绩。

4、在活动开始之前，我们和院里其他学生会部门加强沟通与联系，商定在运动会期间互相协助，合理分工，一提高办事的效率和质量。

5、提前对组织部的成员进行了合理的分工和安排，让每个成员都参与其中，去履行自己的职责，从而保证校运会的顺利进行。

1、各个组织部的成员在自己负责的地点对自己负责的班级进行人数清点，并负责将该班级带入会场其指定的座位有序的坐下，并对相关的突发情况加以解决。

2、在比赛期间，各成员负责维护各自指定的区域、班级的会场秩序和纪律。

3、每个成员都要带头加油助威，以身作则的调动现场观众的参与的积极主动性和激情，让现场的气氛更热闹，更有活力。

4、要负责提醒场内的观众讲究文明卫生，做好保洁工作，保持整洁。

5、比赛时一部分成员负责擂鼓，一部分人负责摇旗，一部分人呐喊加油。

6、比赛结束后负责各班级有序的依次退场，并负责打扫卫生。

1、此次运动会展现了我们科大积极向上、顽强拼搏的精神，显示了科大充满活力与激情的昂扬的风貌。

2、弘扬了更高、更快、更强的体育的追求和积极进取、坚持不懈的体育精神。

3、此次校运会极大地锻炼了我们的组织能力，交流沟通的能力，团结协作的能力，极大的给了我们很多的经验和启发，使我们受益匪浅。

4、校运会也给了我们一个张扬个性，展现自我的平台，让我们认识了很多朋友，在帮助他人与被他人帮助的过程中懂得了人与人之间要充满和谐，充满谦虚，将心比心。

5、这次的活动让我熟悉了组织部的的工作的流程，也对组织部的工作有了更深入的了解，让我坚定了继续下去的决心。

1、此次的校运会的举行不仅给我们提供了一个锻炼自己的平台，也给了我们展现自我，张扬个性的机遇。

2、这次的活动不仅提高了我们参与集体活动的积极性，同时增强了我们的集体荣誉感，更增强了我们的凝聚力和向心力。

3、各位组织部的成员、各个部门之间的分工明确，协作紧密，保证了各项事务都有条不紊的进行，使得工作既保证了质量，又提高了效率。

4、各位参与这次校运会的不论是组织工作人员还是观众，在关键的时候还是以大局为重，将集体荣誉放在前面，积极配合学生会的工作，表现出了很强的责任感和主人翁精神。

5、经过这次的活动，不仅使我们得到了锻炼，也使我们委员

之间建立了很好的默契。

1、由于到场人数较多，委员缺乏实际经验，导致活动开始的前半期现场秩序未能较好维持，甚至出现小范围秩序混乱。

2、因某些班级迟到现象，使得现场秩序受到一定程度的影响。

3、委员刚上任，由于经验不足，临场发挥能力不是很好，致使活动在开展过程中出现短时间冷场现象，现场纪律有些混乱。

4、由于委员都是刚刚认识，所以之间的默契不是很好，配合的不是很到位。

## 亲子趣味运动会活动方案篇十四

30日下午，简短、隆重地举行开幕式。由24个科室组成的13个团体代表队及百余名职工参加了开幕式。工会主席徐鹏致开幕词，院长郑丽宣布20xx年趣味运动会正式开始。

赛前经过认真组织，精心策划，设置了有一定运动强度，且富于乐趣的运动项目，团体项目有：拔河、集体跳绳、双人三脚接力、双人三脚跑接力；等共4个项目的比赛。

拔河比赛，井玉明担任总裁判，8个团体代表队的队员个个鼓足干劲，怀着必胜的信念展开了激烈的角逐。只见那粗壮的大绳被双方队员拉得紧绷，真有一种剑拔弩张的感觉，随着哨声响起，双方立即全力拉绳，看！两方时而僵持、时而互显优势，运动员们全力拼搏，脸都憋的通红。听！助威的观众欢呼声、加油声此起彼伏，最后神经外科联合代表队一举夺得了拔河项目的冠军。在集体跳绳、双人三脚接力比赛等项目也一一角出了冠亚军。

运动会上，各科室积极组织，职工踊跃参与，每名运动员都

能发扬“友谊第一、比赛第二”的体育精神，展示了较好的运动水平和体育道德，增强了凝聚力，体现了群体意识和团队精神。对激励我们做好今后的各项工作有着重大的促进作用。

本次运动会也是我院开展“创先争优”活动的一项内容。运动会中，许多党员同志无论是在服务运动会上，还是在参与比赛上，都能发挥一个共产党员的模范带头作用，都能体现党员之间的精诚团结和带头服务群众的精神。

所有项目比赛结束后举行了颁奖仪式。宣布了比赛获奖的团体及个人名单，院领导班子为各获奖团体及个人颁发了荣誉证书及奖金。

郑院长在闭幕式上做了总结讲话，首先向获得优异成绩的科室和个人表示祝贺，通过举办此次趣味运动会，将激励医院广大干部职工积极参加各项体育锻炼，为今后更好地开展工作打下一个良好的基础。此次运动会不仅赛出了水平，更重要的是赛出了友谊，赛出了团结，增进了全院干部职工的集体荣誉感，凝聚了人心，希望大家在今后的工作中充分发挥更高、更快、更强的体育精神，团结一致，为妇保院这个大家庭的健康发展贡献自己的力量！

## 亲子趣味运动会活动方案篇十五

土木工程系趣味运动会

20xx年11月22日（周日）

借十一运会的运动之风，调动全系同学，参与到体育活动中，加强自身锻炼，提高身体素质，同时丰富同学们的课余生活，加强全班的凝聚力，促进班风的建设。

校运动场

拔河，班级跳绳比赛，绑腿跑

1、拔河以单位进行报名，每班限报15人，三个女生十二个男生，班与班之间进行比赛，最终决出前三名。

3、绑腿跑以班级为单位进行报名，每班二十人，四个女生，十六个男生，分为四组，每组四个男生一个女生，往返接力，每组跑50米交给下一组，看那个班用时最少，决出前三名。

比赛在上午9：00准时开始，由于部分08级同学要进行普通话考试，所以部分班级未能参加活动。

活动进行得很顺利，同学们积极参加，场面很火热，大家为了班级荣誉，努力拼搏，表现出了极强的凝聚力。

活动中也出现了很多问题，我们会在以后的活动中改正，以后把这项工作做到最好！

## 亲子趣味运动会活动方案篇十六

土木工程系趣味运动会

20xx年11月22日（周日）

节十一运会的`运动之风，调动全系同学，参与到体育活动中，加强自身锻炼，提高身体素质，同时丰富同学们的课余生活，加强全班的凝聚力，促进班风的建设。

校运动场

拔河，班级跳绳比赛，绑腿跑

1、拔河以单位进行报名，每班限报15人，三个女生十二个男生，班与班之间进行比赛，最终决出前三名。

3、绑腿跑以班级为单位进行报名，每班二十人，四个女生，十六个男生，分为四组，每组四个男生一个女生，往返接力，每组跑50米交给下一组，看那个班用时最少，决出前三名。

比赛在上午9：00准时开始，由于部分08级同学要进行普通话考试，所以部分班级未能参加活动。

活动进行得很顺利，同学们积极参加，场面很火热，大家为了班级荣誉，努力拼搏，表现出了极强的凝聚力。

活动中也出现了很多问题，我们会在以后的活动中改正，以后把这项工作做到最好！

## 亲子趣味运动会活动方案篇十七

为了响应河北师范大学争创“星级班级”的活动，帮助锻炼身体，促进大家参与集体活动的积极性，增强班级凝聚力和向心力，08级英语教育四班开展了一系列活动，其中体育类包括趣味运动会。

这次活动以增强学生体质，丰富学生的课余生活减轻学习压力为主要目的，以各种体育活动和竞赛为载体，全方位的增强同学的综合素质。现将具体内容向学校、学院回报如下：

### 1. 活动情况介绍：

地点：外国语学院前厅操场

比赛原则：增进友谊，锻炼身体

### 2. 流程介绍：

第二轮：集体跳绳每班各派一个十二人的代表队，一次性跳的最多者获胜

## 第四轮：羽毛球大对决

单打：每班各派四个小组参赛，比赛为单循环

双打：每班各派两个小组参赛，也为单循环

3. 活动感想：20米迎面接力锻炼了大家的速度与耐力以及小组配

合能力，大家都竭尽全力奋勇争先；集体跳绳是本次比赛最难但报名人数最多的活动，这不仅要求个人跳的好，更要求大家一起配合的好。所以，通过这个跳绳大家对团队合作精神有了更好的理解，大大增进的班级的凝聚了。躲闪球也很受欢迎，大家积极配合，灵巧闪躲，欢声笑语中不知不觉增进了我们两班的友谊。原本我们两班的很多同学互相并不熟悉，但几场比赛下来大家都想多年密友一样有说有笑。躲闪球期间有一个同学扭了一下脚大家几乎不约而同的上前关怀，当时我的心里真的暖暖的。羽毛球器具有有限但喜欢的人却很多，但大家并没有自私的只想自己玩，而是很谦让，最终每个人都相视一笑，积极推荐优秀的选手，比赛进行的也异常顺利。

总之本次活动取得了圆满成功，大家参与热情高，比赛有风度有水平，既增强了体质又缓解了学习压力，达到了预期的效果。

[]

## 亲子趣味运动会活动方案篇十八

1、通过开展亲子运动会，增强幼儿体质，增进家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长的共同了解的机会。培养幼儿的集体荣誉感和竞赛意识。

2、激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和

灵活性。

团体表演、游戏比赛项目、亲子游戏项目

1、对家长发出邀请，鼓励家长积极参加亲自游戏，观看孩子的运动会项目。

2、准备系有铃铛的橡皮筋、小椅子三把、拱形门两个、自制果子两筐、动物箱两个；包装绳、呼拉圈若干。

1、以班级为方队入场

2、升国旗、奏国歌

4、运动员退场

5、团体操表演：中班组幼儿表演《北斗神拳》

6、幼儿轮滑表演

7、幼儿游戏竞赛项目：不要碰响小铃

8、亲子游戏：连环套

9、为幼儿及家长颁奖

## 亲子趣味运动会活动方案篇十九

幼儿园组织举办“我健康、我快乐、我参与”冬季亲子趣味运动会，那么如何设计活动方案呢？下面本站小编给大家介绍一下关于亲子趣味运动会活动方案的相关资料，希望对您有所帮助。

时间□20xx年12月3日上午(如下雨改期另行通知)

地点：明桂圆大门前坪

主题：我健康、我快乐、我参与

## 一、开幕式程序

1、运动员入场。各班运动员身穿园服，手举彩旗或花环，排成两路纵队依次入场，入场顺序为葡萄班、蜜桃班、菠萝班、芒果班，入场口号自定(锻炼身体、身体健康!友谊第一、比赛第二!我健康、我快乐、我参与!……)

2、奏国歌，升国旗。

3、家长代表讲话。

4、运动员代表讲话。

5、园长致辞，宣布运动会开幕。

6、运动员退场。

## 二、比赛程序

地点：明桂圆大门前坪

1、幼儿项目《捞汤圆》(芒果班)

2、幼儿项目《乌龟爬》(蜜桃、菠萝班)

3、幼儿项目《铺路》(蜜桃、菠萝班)

4、幼儿项目《滚轮胎》(葡萄班)

5、亲子项目《种豆捡豆》(芒果班)

- 6、亲子项目《抬花轿》(蜜桃、菠萝班)
- 7、亲子项目《快乐小青蛙》(蜜桃、菠萝班)
- 8、亲子项目《引路》(葡萄班)
- 9、幼儿合作项目《拖小猪》(芒果班)
- 10、幼儿合作项目《运球》(蜜桃、菠萝班)
- 11、幼儿合作项目《螃蟹运球》(葡萄班)
- 12、家长合作项目《毛毛虫》(芒果班)
- 13、家长合作项目《拔河》(蜜桃、菠萝班)
- 14、家长合作项目《接力赛》(葡萄班)

### 三、比赛方法

- 1、以托、小、大年龄班为单位，各班组织幼儿、家长报名参加，比赛中先进行预赛，在预赛中产生决赛选手再进行决赛。
- 2、决赛每项取前三名，获得冠、亚、季军的选手都有一块奖牌、一张奖状、一份奖品，未获奖运动员都有一份纪念品。

### 四、注意事项

- 1、各班老师要配合裁判维持赛场次序，管理班级纪律；提醒家长看好自己的孩子，不要在赛场自由走动或奔跑，注意安全。
- 2、参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者为自动放弃比赛；选手要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，服从裁判裁定(包括老师和家长)。

3、幼儿合作项目及家长合作项目的人数根据各年龄班的要求  
自定。

4、保持运动场地的卫生，爱护公共设施。

## 五、人员安排

开幕式主持：谢丽君

幼儿项目比赛：谢丽君

亲子项目比赛：王丽娜

幼儿合作项目比赛：魏芷妍

家长合作项目比赛：周乐

裁判员：8位家长(名单附后)

联络员：马小凤和4位家长(名单附后)

音响：彭海飞

横幅及颁奖台：李玉娇

照相：陈徽旭

奖品的采买：李玉娇、马小凤

道具摆放：各班老师

维持次序：各班保育老师和4家长成员(名单附后)

安全保卫：唐柏生、朱文梅

饮水：李红兰

巡视：李玉娇

发奖：罗宇翔

发奖地点：明桂圆大门口领奖台

一年一度的儿童节是幼儿最隆重的节日，今年我园的“六一”儿童节将举行第三届趣味运动会，以开展系列幼儿个人、团体活动的形式来进行，为了使本次活动顺利进行，特制定此方案。

## 一、活动目标

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让，有团队和竞争意识。遵守规则，敢于克服困难，体验胜利的愉悦。

3、使家长在参观幼儿的节日庆祝活动中，了解孩子在进行游戏活动的乐趣，并进一步感悟幼儿教育的观念，从中使自己对如何教育孩子有所启发。

4、通过向家长、社会展示幼儿的“六一”活动，进一步塑造本园的良好形象。

二、活动时间□20xx年6月1日(上午8:00-----11:30结束)

三、活动对象：大门中心幼儿园全体教师、幼儿和家长

四、活动地点：大门中心幼儿园内

五、活动主持：郑丽

## 六、活动领导机构：

总监督：胡秀静

总策划：方红

成员：全体教职工

## 七、有关具体工作安排：

### (一) 人员工作安排

1、胡秀静园长：指挥、协调整个活动场面

2、方红：负责现场指挥及协调现场各项工作

3、郑丽主持：活动串词、协调组织

4、电工：协助播放音响(按照活动节目表顺序，负责编辑和准备好录音磁带、影碟及有关资料。)(注：彩排时，必须事先摘放一遍，防止正式演出时造成混乱。)

5、家长(陈荣芬)负责：照相或摄像

6、门卫安全员：负责全园安全由大门派出所、大门中幼老师(李仁春、王康连)

### (二) 活动准备

2、以班为单位作好参加游行活动的准备：排练幼儿宣传口号、手势动作(铜鼓队、花环队、秧歌队彩旗队等);培养幼儿与不同年龄班级的小朋友交往与和合作的能力;每年段设计两个游戏项目、要求，并做好游戏物品的准备。

3、由幼儿园准备活动时的幼儿六一节礼品，奖品、奖状。

### (三) 安全工作

- 1、各班教师应管理好各班需要参加活动的幼儿，到场离场时需清点人数，防止幼儿走失。（本园的家长、幼儿凭接送卡入园）
- 2、各项活动的场地及器材要有专人负责摆放，同时做好安全工作。
- 4、各班老师负责准备好本班幼儿活动项目，做好活动的次序。
- 5、全体教师需在活动结束后整理、收拾好所有器材及场地上的物品方可离开。
- 6、后勤工作人员协助幼儿园负责清理好场地。

### 八、活动流程安排：

#### (一) 庆祝大会

- 2、镇长致词
- 3、园领导致词
- 4、小运动员代表致词
- 5、游行活动开始(路线：大门中心幼儿园—朝阳街—横河路—富民街—沙岩街——大门中幼)
- 6、各班幼儿个人活动、幼儿集体活动
- 7、颁奖

#### (二) 结束部分

1、小小运动会退场

2、各班教师清点人数，家长及时接孩子，六一庆祝活动结束。

一、活动时间□20xx年4月16日上午8:30开始

二、活动地点：新东方幼儿园操场

三、活动形式：教师趣味竞技性运动会

四、活动要求：所有教师于本周六上午8:20之前在幼儿园一楼大厅集合(不允许请假)。

五、运动会流程(按照比赛顺序)

1项目名称：拔河比赛

规则：每个班级中派出三名教师(可申请援助)，提前抽签。

第一轮淘汰赛：7个班级按抽签顺序比赛，一个班级直接进入第二轮。

第二轮淘汰赛班级重新进行抽签，进行比赛。决定出两组获胜班级。两组失败的班级

第三轮，失败的班级进行3、4名争夺，两组获胜的班级进行1、2名的争夺。

奖励：1——4名，分别加4、3、2、1分，其余不加分。

2项目名称：跳绳比赛(跳绳自带)

规则：每个班级派出一名教师，参加跳绳比赛，时间2分钟，每两人一组，共4组

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

3项目名称：呼啦圈比赛(呼啦圈自备)

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

4项目名称：喊数抱团(此活动共玩两轮)

规则：每组派出两名老师参与，听主持人口令统一围绕圆圈走动，到音乐停止，主持人说出一个数字，老师们按照主持人说出的数字要求与其他老师抱成一团，人数要与数字一致，即为通过，如没有找到自己的团队或者整个团队人数偏差，均为淘汰。

奖励：每一次最后获胜的两位老师均分别获得2分。

5项目名称：琴棋书画样样通

规则：

五子棋分会场(园长室)：每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

够级分会场(接待室)：每个班级中派出一名教师(共6名)参加扑克大赛，最后决定名次。

跳棋分会场(保研室)：每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

奖励：娱乐游戏，每一个分会场的获胜者可获得2分。其余不加分。够级大赛经抽签多出的老师，直接获得1分奖励。

#### 六、项目名称：爬滑梯接力

奖励：获胜的班级依照最高分输到最低分数排列1——4名，相应加4、3、2、1分，其余不加分。

滑梯计时员：刘创

#### 七、项目名称：打沙包

规则：每个班级派出一名教师，参与比赛。在5分钟内，没有下去的老师即为获胜，期间允许抓沙包，抓住即为加分，抓不住溜手当场淘汰。

奖励：在5分钟内，所有没有打下去的老师均获得2分。期间抓住一次加1分。

投沙包人员：刘创，赵帅

#### 八、项目名称：捉迷藏

奖励：获胜的班级依照最短时间即最高分数到最低分数排列1——4名，相应加4、3、2、1分，其余不加分。

捉迷藏计时员：刘创李真

#### 九、工作人员

总策划柳海水

总裁判柳海水

工作通知：刘创

主持人刘创李真

录像音响：赵帅

各项分数记录：王丽雅

食堂饭菜：谷文花李昊恩

条幅、黑板、大绳准备：刘创《新东方幼儿园教师趣味运动会》

## 十、最终的奖励

由统计处王丽雅老师进行统计，柳海水园长宣布成绩，综合成绩第一名的班级可获得鸡腿两个/每人，第二名的班级的可获得一瓶雪碧/班，第三名的班级可获得牛奶一瓶/班。成绩最后的班级惩罚每人一杯啤酒！

## 十一、聚餐活动开始

由谷文花董事长宣布“教师大聚餐正式开始开始”，全体教师欢聚一堂吃午饭。

## 十二、补充事项

1餐后卫生由全体教职工一起承担

2食堂人员9点到位，11:20准时开饭，12:00活动结束，打扫卫生。