

2023年小学生暑假社会实践活动计划 表(实用5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

小学生暑假社会实践活动计划表篇一

一、活动背景：

1、暑假是人们外出游玩的高峰期，然而同样也伴随着高峰的中暑等疾病的发生。尤其是一些户外运动爱好者或是工作者，尤为需要担心。因此，好的防暑措施，可以了却人们的后顾之忧，让人们开开心心出门，健健康康回家。药物解暑是比较快速的方法，但都不免会有一些副作用。因此，我们团队查找了网上的一些资料，发现，“伏茶”这种喝茶防暑的方法十分有效。

当然，喝伏茶防暑也需要注意的，各人的身体底子不同，一些体质偏“寒”、胃口不好、饭后腹胀、大便溏薄的市民最好不要随便喝伏茶。同时，对于一些过于寒凉的伏茶，小儿因脾胃不足、老人因消化功能衰退，也都不宜饮用。但体质强壮、火旺湿盛、咽喉肿痛、大便淤结、舌红苔黄腻的人，不妨经常服用，“伏茶毕竟是药，要注意因人制宜，不能滥服，更不能作为保健药长期服用。”一入盛夏，一些人不论哪里不舒服均归咎于湿热，认为伏茶和凉茶饮料能包医百病，无病服之能防病，甚至把它作为日常生活中必不可少的保健药。其实，这种做法是不科学的。体质虚弱者和婴幼儿，长期服用凉茶，易损伤人体阳气和脾胃，出现神疲体倦、多汗易感冒等症状。

尤其是脏腑娇嫩的婴幼儿，长期服用易损伤小儿正气，影响孩子健康成长。饮用伏茶要适量。体质偏“寒”者应选用由茯苓皮、大麸皮等健脾配方烧煮的伏茶。同时，降温防暑不仅要适可而止，更应掌握一些防暑降温的知识，当你和家人享用伏茶的畅快时，小心别被伏茶的“凉意”寒及肠胃。

3、随着高楼的增多，居民之间的交流变得愈发困难。曾经一度引为美谈的邻里间的故事，如今已变得十分稀薄。人们每天更像是生活在独立的空间：出门——工作(学习)——回家。多年而不知邻里谁何的例子已屡见不鲜，有的甚至唯一的接触都是因为一些误会而引起的争吵。“远亲不如近邻”，生活中遇到困难时，反而是邻居更能给予你帮助。社会是互相沟通的群体，因为交流而和谐，因为和谐而进步。如果连天天都住在一起的邻居们都不能成为朋友，那么，舍近求远的朋友关系，又怎么能长久，怎么能深刻?居民运动会，小区晚会，正是拉近邻里距离，促进邻里情的很好的方法。

二、协助单位

小区附近的某酒店或餐馆

某运动品牌(特步、安踏、哇哈哈、康师傅…)

小区居委会

三、队伍组成

队长：林加奇

活动的策划，队员工作的安排

外联：林加奇

媒体联系：张思意

宣传单、宣传海报制作：王晶

采访、拍摄、记录：郑力超

博客发帖：王震

财务：张思意

四、基础设备：

1、摄像设备(dv□相机)

笔记本电脑

校徽、旗帜、队帽、个人生活用品(自备)

2、博客、邮箱建立

五、行程内容：

2、活动内容：

8月6、7、8、9、10日，开展免费伏茶供应活动。同时进行健康宣传单的发放；

8月9日，开展小区运动会；

8月10日，举办小区文艺小晚会；

7月11日，整合资料，总结，完成暑期社会实践报告。

六、注意事项

1、每晚开一次例会，做好该天的总结，做好资料整理工作，讨论第二天工作内容，制定人员安排等。

2、每晚都要更新博客，记录每天的工作内容及工作成果。

3、每晚做好财务预算及统计，由财务负责人负责收官发票及帐目记录。

4、每人每天注意仪表，佩戴校徽、拿好旗帜、戴上队帽，注意自己的言行举止。

七、经费预算

1、团队部分：

车费：400

宣传单、海报、横幅：120

合计：820

2、赞助商部分：

(1)某酒店

伏茶等饮用工具：300

(2)运动品牌、运动饮料品牌

小区运动会器材：200

奖品：200

八、赞助商工作

酒店或餐馆：

1、烧煮工具的提供

- 2、碗盆的提供
- 3、帐篷、桌椅的供应
- 4、推车提供

运动品牌：

- 1、现场协助布置
- 2、运动器械的提供
- 3、奖品的提供。

小学生暑假社会实践活动计划表篇二

共建生态文明梦，星光闪耀新华庭

xxxx年，深化 创先争优 主题实践，按照上级党建工作部署和要求，弘扬践行北京精神，发扬学习雷锋精神。作为新时期青年学生，我们肩负着崇高的历史使命和社会责任，积极投身到首都大学生城市发展服务计划当中，深入基层广泛，开展红色1+1共建活动，为构建和谐社会贡献力量，是我们义不容辞的青春使命。

通过结合建筑环境学的相关专业知识，帮助社区居民改善室内环境，主要涉及室内co2浓度测量与调节，室内挥发性有机物的测量；给社区居民宣传空调使用和维修的相关知识，现如今每家每户都有空调，但是并不是每个人都注意日常空调的不健康使用带来的巨大能耗，更重要的是它带来的潜在危害例如空调病，病态建筑综合症；结合居民的室内建筑，给居民改善室内维护结构的建议，减少空调的负荷，倡导可持续发展。

工具：桌子，从物业那里搬。大约5米左右长。当天视情况而定需要搬多少桌子。

负责人：王庚。徐菁华，彭玉林，陈鹏协助。

一、小知识宣传单：负责人：徐爽

1、空调的健康使用和日常维护宣传单

2、社区保健小知识宣传单

3、养生保健小知识宣传单

二、展板、横幅：负责人：李双双、孟子言

1、展板内容：室内空气参数测量简介

1)、室内tvoc的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)

2)□pm2.5的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)

3)、甲醛对身体的危害 文字介绍+测量仪器的图片)

4)、二氧化碳对人体的危害 文字介绍+测量仪器的图片)

5)、室内光照强度对人体的影响 文字介绍+测量仪器的图片)

2、横幅内容：共建生态文明梦，星光闪耀新华庭

信息与控制工程系学生党支部

三、调查问卷：负责人：王金婕

活动当天，要调查居民对现在室内环境的评价，以及居民在

应用空调时所遇到的问题，尤其是被测量对象的调查问卷着重分析。负责分发和回收调查问卷并记录居民所遇到的有关空调的问题。

四、互动问答题：负责人：牛爱林

互动问答题是关于空调节能、空调保养、室内污染物的危害等方面的小问题，活动当天与居民互动，答对后可发放小礼品一份。

五、联大红星卡：负责人：孟子言

为了能够向社区居民提供便捷的服务以及力所能及的帮助，在社区发放有联大红星姓名、联系电话以及服务内容的星光服务卡。

我支部准备联系当地一些家电维修、管道维修、医疗、政策咨询等机构，建立便民信息库，搭建一个便民服务平台，以便更好的联系群众、服务群众、为社区群众排忧解难。

星光服务卡主题：我的梦中国梦 室内健康梦

六、宣传组当天室外活动流程策划：

- 1、参加活动小游戏
- 2、填写调查问卷
- 3、发放小知识宣传单
- 4、观看展板内容
- 5、入户测量报名

七、各组所需物品都由每组组长负责找人携带，并做好设备

清单。

一、基本信息：

博客名： 携手联大生化， 共建红色华庭

活动特色：除了星光服务卡，添加建环专业介绍，希望主创提供今年的活动特色。

联大红星活动：加入建环专业介绍

相册管理：对已有照片进行修改，编辑，分类，并更新此次共建活动的照片。

红色知识：添加新党章，十八大，两会，社会主义核心价值观，优秀共产党员事迹等内容。

红色文化：每天将国内、国际发生的大事进行实时更新，这样既能提高博客的访问量，又可以让人们实时了解国内及国际形势。

空调小知识：将名称改为 生活常识 。放一些有关空调的养护，维修的常识，环境的知识：空气质量(雾霭、沙尘的防护)、环境保护的一些内容。

养生保健小知识：

1、将名称为 养生保健小妙招

里面可添加一些关于养生保健知识(其中可包括：长寿歌、简易养生法、养脑长寿十字法、蔬菜搭配禁忌等)

2、将其分成几个篇章展示：

养生四原则；养生之饮食篇；养生之睡眠篇；

养生之运动篇;养生之疾病篇。

活动时：按发展进度更新此次活动的内容，要求各个模块负责人活动后及时上交活动内容的书面宣传材料。

小学生暑假社会实践活动计划表篇三

地点：黄花镇中心小学体育场

活动内容：组织、参与黄花镇第一届足球“贺岁杯”

这次的活动，我既是组织者，也是参与者。事实上，这次活动早在暑假就已经开始了初步的准备。当时，我们几个足球运动的爱好者只是想在过年这段大家都闲着没事做的时间里踢几场球，增进一下友谊而已。没料到，消息传开了，到过年时，竟有如此多人报名参加。因为这个问题，我们搞得仓促。既然都已经传开了，于是，我们就决心把这次活动搞得“体面”一点，而且也决定了以后每年都将继续搞下去。希望能够以此为我们黄花镇的足球爱好者，找到一个相互交流、增进友谊的平台。而我之所以会参与比赛，一方面我自己本来就是足球运动爱好者，一方面是为了增加这次活动的人气。

所谓“万事开头难”，这次的活动，是我们自发的第一届，所以，很多工作我们都是做得不够的。

第一，时间问题。时间上很仓促，无论是赛前准备，还是赛程安排。赛前只是准备了那么几天，虽然基本上每晚都开会。但还是忽略了很多问题，这在比赛中可以体验出来。再者，我们的参与者，大多数都是年前的几天才回来的，而假期又只有那么几天，有的甚至连比赛都没踢完，就又要去工作了，所以，到了后期，就有队伍提出弃权。

第二，场地问题。由于本镇每年都有篮球赛，历史渊源深长，

而我们黄花中学的足球场和篮球场就相隔那么一条几米宽的跑道，考虑到安全性的问题和比赛哨声的干扰，我们才刚成锥形的足球赛不能动用黄花中学的足球场。所以，我们的比赛场地，不得不搬迁到已经废弃了的中心小学体育场。这个场地，已经废弃了多年，虽然仍有两个球门，但地面凸凹不平，杂草丛生等等。而且，年前下了点雨，场地就像是块沼泽地一样。

第三，天气问题。如果天气可观的话，我们的比赛不用踢得这么艰辛。但是，受到客观条件的影响，过年这段时间通常都是又冷又下雨的。冷倒是可以忍受，但是下雨的话，问题就大了。我们的场地是黄泥地，一下雨，我们就是“和稀泥”了，刚下完雨回来的人，身上都没我们身上多泥巴。更严重的是，我们在这样的场地上，体力消耗严重不说，根本没法踢球。所以，很多进球，都是场地间接导致的。这看起来是很公平，因为大家都是在同一个场地上踢球，但事实上，还是“盲猫遇上死老鼠”。无可否认的是，运气因素也是决胜的一个关键，但是，一支强劲的队伍，赢得比赛，不是靠运气的，而是它本身就有这样实力。

第四，裁判问题。按照我们的规定，本应该每支球队至少都必须派出一名球员来做裁判的。有的球队还是没能派出裁判有的球队是安排了人，但却经常不按时到位，搞得裁判稀缺不说，还耽误了赛程。裁判的公平性，是影响一场比赛胜负的一个重要因素。首先要说的是，我们的裁判都是非专业的，我们只是按照我们平时的经验去判决，至于判决的对错与否，这就是如何看的问题了。关于一些细微的犯规，我们的裁判是不可能很准确的做出判断，如果这也要深究的话，那么，我们的比赛将无法进行下去。无可否认，误判是有的。但由于大家的积极配合，我们的裁判工作，还算做得不错。

小学生暑假社会实践活动计划表篇四

为深入贯彻《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年

人思想道德建设的若干意见》，落实《中小学开展弘扬和培育民族精神教育实施纲要》，充分发挥实践育人的重要作用，在实践中培养和提高广大中学生的思想道德素质，促进学生全面发展，进行了此次非常有意义的社会实践活动。

本次社会实践活动的主题是：增强国防知识，承担社会责任。增强小学生的国防知识，了解现代化的国防，是当前和今后一个时期未成年人思想道德建设的重要任务。

本次社会实践活动的主要内容是“四个一”。

- 1、参观一次爱国主义教育基地。通过在爱国主义教育基地的参观，接受爱国主义教育和革命传统教育。
- 2、参加一次模拟部队实践的演练。让学生亲自体验一下部队生活，了解部队战士的艰苦精神，增强自己的奉献意识。
- 3、为回报父母、长辈做一件实事。通过部队的参观学习，学习解放军的独立生活能力，通过为父母、长辈做饭、洗衣、整理家务，或过生日等多种形式，接受中华民族传统美德教育。
- 4、学习一项自理自护知识。通过实际听讲，学习自我保护、生存安全等方面的基本知识，接受社会适应能力教育。

20xx年第12周

小学四至六年级全体学生及班主任、任课老师。

组织学生开展“四个一”社会实践活动，要注意把握以下原则。

（一）就近就便的原则，立足于学生所在社区便于学生广泛参与；

（四）保障安全的原则，要教育学生增强安全意识，落实保障措施，认真负责地做好学生的安全工作。

本次活动意义重大，让学生既开阔了眼界，增长了知识，又激发了学生努力学习的热情。

小学生暑假社会实践活动计划表篇五

共建生态文明梦，星光闪耀新华庭

x年，深化 创先争优 主题实践，按照上级党建工作部署和要求，弘扬践行北京精神，发扬学习雷锋精神。作为新时期青年学生，我们肩负着崇高的历史使命和社会责任，积极投身到首都大学生城市发展服务计划当中，深入基层广泛，开展红色1+1共建活动，为构建和谐社会贡献力量，是我们义不容辞的青春使命。

通过结合建筑环境学的相关专业知识，帮助社区居民改善室内环境，主要涉及室内co2浓度测量与调节，室内挥发性有机物的测量；给社区居民宣传空调使用和维修的相关知识，现如今每家每户都有空调，但是并不是每个人都注意日常空调的不健康使用带来的巨大能耗，更重要的是它带来的潜在危害例如空调病，病态建筑综合症；结合居民的室内建筑，给居民改善室内维护结构的建议，减少空调的负荷，倡导可持续发展。

工具：桌子，从物业那里搬。大约5米左右长。当天视情况而定需要搬多少桌子。

负责人：王庚。徐菁华，彭玉林，陈鹏协助。

一、小知识宣传单：负责人：徐爽

1、空调的健康使用和日常维护宣传单

2、社区保健小知识宣传单

3、养生保健小知识宣传单

二、展板、横幅：负责人：李双双、孟子言

1、展板内容：室内空气参数测量简介

1)、室内tvoc的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)

2)□pm2.5的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)

3)、甲醛对身体的危害 文字介绍+测量仪器的图片)

4)、二氧化碳对人体的危害 文字介绍+测量仪器的图片)

5)、室内光照强度对人体的影响 文字介绍+测量仪器的图片)

2、横幅内容：共建生态文明梦，星光闪耀新华庭

信息与控制工程系学生党支部

三、调查问卷：负责人：王金婕

活动当天，要调查居民对现在室内环境的评价，以及居民在应用空调时所遇到的问题，尤其是被测量对象的调查问卷着重分析。负责分发和回收调查问卷并记录居民所遇到的有关空调的问题。

四、互动问答题：负责人：牛爱林

互动问答题是关于空调节能、空调保养、室内污染物的危害等方面的小问题，活动当天与居民互动，答对后可发放小礼品一份。

五、联大红星卡：负责人：孟子言

为了能够向社区居民提供便捷的服务以及力所能及的帮助，在社区发放有 联大红星 姓名、联系电话以及服务内容的星光服务卡。

我支部准备联系当地一些家电维修、管道维修、医疗、政策咨询等机构，建立便民信息库，搭建一个便民服务平台，以便更好的联系群众、服务群众、为社区群众排忧解难。

星光服务卡主题：我的梦中国梦 室内健康梦

六、宣传组当天室外活动流程策划：

- 1、参加活动小游戏
- 2、填写调查问卷
- 3、发放小知识宣传单
- 4、观看展板内容
- 5、入户测量报名

七、各组所需物品都由每组组长负责找人携带，并做好设备清单。

一、基本信息：

博客名： 携手联大生化，共建红色华庭

活动特色：除了星光服务卡，添加建环专业介绍，希望主创提供今年的活动特色。

联大红星活动：加入建环专业介绍

相册管理：对已有照片进行修改，编辑，分类，并更新此次共建活动的照片。

红色知识：添加新党章□xx大，两会，社会主义核心价值观，优秀共产党员事迹等内容。

红色文化：每天将国内、国际发生的大事进行实时更新，这样既能提高博客的访问量，又可以让人们实时了解国内及国际形势。

空调小知识：将名称改为 生活常识 。放一些有关空调的养护，维修的常识，环境的知识：空气质量(雾霭、沙尘的防护)、环境保护的一些内容。

养生保健小知识：

1、将名称为 养生保健小妙招

里面可添加一些关于养生保健知识(其中可包括：长寿歌、简易养生法、养脑长寿十字法、蔬菜搭配禁忌等)

2、将其分成几个篇章展示：

养生四原则；养生之饮食篇；养生之睡眠篇；

养生之运动篇；养生之疾病篇。

活动时：按发展进度更新此次活动的内容，要求各个模块负责人活动后及时上交活动内容的书面宣传材料。