

2023年大学生社会实践报告书 大学生暑期社会实践报告书(精选5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

大学生社会实践报告书篇一

暑假，对于大学生来说，不仅是放松自己，休息调整的时间，也是培养能力，掌握技能的机会。现在，很多大学生都会在暑假这两个月做一些有意义的事情，比如去学习开车、去公司实习、去山区支教或者去做兼职等，为自己未来的就业增添一些砝码。我也是茫茫大学生中的一员，我为了让我的假期变得充实有意义，我高中毕业后报名了驾校，大一的暑假去做了兼职，而这些也的确丰富了我的经历，开阔了我的眼界。

在商场做促销导购不是一件容易的事，特别是对于男生。我是一个工科男生，而且我是第一次去尝试兼职，这对我是一个重大的考验，也是锻炼我的一个好机会。我一共做了一个月多几天的兼职，经过几天的培训会，我就正式上班了。开始时，我没经验，对着形形色色的人，我很紧张，不好意思开口，结果每天的收益都不是很好，虽然我没受到指责，但我的心里还是很惭愧的。后来，我偷学到“老人”的经验，并且渐渐大胆的放开，当我连续成功的卖出产品后，我很欣喜，也明白了只要能勇敢的跨出一步，世界就海阔天空了。

其实以前我一直以为兼职是个轻松的工作，因为我以前也看过一些朋友做兼职，工作类型也只是发传单、促销而已。但只有当我真正的去体会，我才发现工作的不容易与我自身的不足。实践是检验真理的唯一标准，当我走出社会后，我才

发现工作可以让一个人成长起来，以前我在学校做一件事情时，不管结果如何，对我的影响都不大，而做兼职，我会开始总结和自我批评，会强迫自己去成长。天下没有免费的午餐，一分耕耘一分收获，在经历了兼职的洗礼后，我不仅赚到一笔钱，还获得了人生宝贵的经验。

在我的打工生活中，我也明白了许多：别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。我发现人“老”成精，当人工作经验丰富了，他们就变得不简单了，如果你对待他们不真诚，他们对你也不会真诚，而你若诚心对待，他们也会投桃报李。

兼职的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是兼职的全部吧。

这次的兼职是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，三十多天的兼职生活，我是乐多于苦的，因为没有什么比成长更重要的。作为一个大学生，我们需要的是学习的能力和不断前进的脚步，把自己各方面的知识和能力都提高了，我们才能成长起来，才能做一个合格的大学生。

处处留心皆学问，做任何事情，要学会思考与总结，只有这样才能真的把在课堂上学到的知识用到实践中去，我们只有把知识灵活地运用在生活、工作上，并且做多了用多了，才能够将它为我所用，才能锻炼出属于自己自己的经验。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次暑假的兼职中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

大学生社会实践报告书篇二

近日，随着寒假的到来，山大学子走出校门，了解社会，服务社会，积极开展丰富多彩的社会实践活动。山东大学团委印发了《关于实施-xx学年寒假学生社会实践活动项目立项资助计划的通知》和《关于组织开展—xx学年寒假学生社会实践活动的通知》，为学生社会实践活动提供了资金和制度保证。

学校各级团组织以深入贯彻落实党的xx大和xx届四中全会精神为主线，践行科学发展观，结合建设“山大特色、中国一流、世界水平”与“道德性、思想性、创新性、特色性”大学的办学目标与办学理念，围绕山东大学学生培养目标，扎实推进“社会实践经历”教育。

xx年寒假社会实践活动以“与祖国共奋进?与山大同发展”为主题，开展以xx大和xx届四中全会精神学习宣讲、“深入基层?心系家乡”活动、“我与祖国共奋进”社会观察、社会调查和专题调研、家庭角色体验、社会角色体验、志愿服务与服务社区、合校十周年和建校110周年纪念庆祝等活动为主要内容的社会实践活动;同时开展“相约山大?励志启航”山东大学优秀学子母校行、迎接合校10周年和建校110周年特色社会实践活动、服务济南社区行动等专项实践活动。寒假前，各学院通过举办培训会、召开动员会、举行启动仪式等方式动员全体学生参与到社会实践这门“必修课”中来。护理学院、材料学院、土建学院、经济学院分别召开动员会和启动仪式，控制学院举行了“学生党员家乡行”启动仪式。进入寒假后，各实践分队有条不紊地开展各项社会实践活动。

“相约山大?励志启航”山东大学优秀学子母校行活动在全国各地展开。省内聊城分队的队员走进聊城一中和聊城三中，潍坊四分队的队员走进临朐一中，通过宣讲与访谈的形式直接与高中生交流，展示山大魅力，交流学习经验方法。省外江苏扬州分队走进江都市仙城中学，浙江绍兴分队走进鉴湖中学，浙江绍兴分队走进鲁迅中学，浙江第三分队走进金华市第一中学，贵州分队走进铜仁地区民族中学，重庆“浩境励志”团队走进璧山县来凤中学，海南分队走进明光中学开展回访母校活动。

他们通过开展问卷调查、魅力山大介绍会、相约山大招生政策座谈会、交流互动、励志启航学习经验交流会等活动，使此次活动成为一次回访母校的感恩之行，一次回馈社会的有益之行，一次发扬山大精神的胜利之行。与此同时，各种岗位见习和调研活动也同步展开。

控制学院“翼翔”实习团走进鲁能菏泽煤电有限公司、兖煤菏泽能化有限公司等地实习调研；哲社学院和护理学院“展翼”住院学龄儿童爱心服务及专题调研团走进齐鲁儿童医院，身体力行帮助住院儿童辅导功课，减轻住院学龄儿童由学习而引发的焦虑情绪，缓解其心理压力；“川鲁情深?共建北川”社会实践团队到北川开始了为期6天的社会实践活动。

山大学生寒假社会实践活动得到了校内外媒体的广泛关注。大众网、《齐鲁晚报》分别以《山东大学学生利用寒假为住院儿童辅导功课》为题介绍了哲社学院和护理学院在齐鲁儿童医院对部分儿童进行爱心辅导的情况。长治电视台、《上党日报》报道了土建学院“环保我行”实践队在山西省长治市开展的环保调研；《聊城日报》、包头市电视台也分别报道了“相约山大?励志启航”山东大学优秀学子母校行的情况。

范文二

大学生寒假社区服务活动已圆满落下了帷幕，我很庆幸自己

报名参加了这次如此有意义的活动，让我接触到了平时时很少接触到的东西。这次活动，给我留下了难以忘却的回忆，让我获益匪浅。

1月24号，参加此次活动的同学在xx镇中集合，主要说这次活动的大概流程和一些注意事项。那天，寒风习习，但是还是有很多同学积极参加此次社区服务活动。因为经费不足，参加此次活动的同学都自愿捐款来支持此次活动。这让我很感动，作为一名大学生，积极参加社会实践对自己来说既可以增长见识又可以锻炼自己，这是一个很好的机会。

25号，我们第六组是采访乡镇司法所所长。他很可亲可敬，在百忙之中抽出时间来热情的迎接了我们，接受我们的采访。刚开始的时候我们都显得有些拘紧，不敢放松，但在他的鼓励下我们也慢慢放开了，与他进行了开心而又有意义的谈话采访。通过这次采访，我明白了礼仪的重要性。虽然在学校的社团我是公关部的部长，但在这次的采访中，我还是深深觉得自身的礼仪知识是不足的。理论知识也要与实践很好的结合才是最好的。今后，我会更加努力的学好社交礼仪，让自己的知识库更丰富。其次还要加强自己的语言表达能力，对于一些突发情况要灵活。

27号，在xx镇峡山派发新型农村养老保险等政策宣传资料。每个小组都派几个人去分发资料，并为当地居民讲解。我们每个人都积极的去分发资料，虽然大家都互不认识，但是我们在活动中都不约而同地进行着默契合作的锻炼。我感受很深的是，大家都有很强的集体意识。接着选出来的二十人跟着副书记步行去了xx镇敬老院。路上，当地居民看到我们一群人浩浩荡荡的，就对我们说，大学生就应该多参加社会实践活动，积累经验，祖国的明天就靠我们去建设。到了敬老院，虽然我们和那里的老人都不认识，但是他们还是露出了笑容来迎接我们。我们给他们送去了一些慰问品，并和他们合影留念。当我们要走的时候，有些老人还是舍不得的。其实老人的心愿是很简单的，就是和自己的子女在一起，安

享晚年。家里有老人就是拥有一块宝，不要觉得要照顾他们而感到麻烦。当初他们含辛茹苦的养我们，是那么艰辛，我们应该要懂得感恩。感恩他们给了我们生命，感恩他们的养育之恩，尽自己最大的努力让他们感到我们对他们的关怀，让他们可以享受天伦之乐。

28号，，我们上党课观看了红色经典电影，又一次重温了历史，深知今天地和平世界、幸福生活来之不易，我们这一代年轻人就应多学习先辈们的艰辛与拼搏精神；听了《大学生就业政策及方向》的知识讲座，现在的我们不能在盲目、无计划、无目标的去生活，应找到自己人生中切合实际的目标，并为此付诸自己的努力，并实现它。29号，每组派两人一男一女组合，去敬老院打扫卫生。下午三点半在xx镇中进行友谊篮球赛。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”我感触最深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后更加应该要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。“机遇只偏爱有

准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

大学生社会实践报告书篇三

接手这个活动的时候，我在忙碌着期末考试和一些学生会的任务，又加上是各种巧合活动才确定由我负责，起初有些不上心，偏偏自己又喜欢这样的活动，便也情不自禁地拿出了一份激情。一直在基础部门，办活动的机会总是少之又少。其实最想的是做一个普通的志愿者参与到其中，可是不小心被放在了调控中心，不过还是蹭了两天活动，做了两天没有具体工作的志愿者。

活动经费减了又减，活动时间缩了又缩，参与人员变了又变。前期的准备纠缠的不行，当我在雨后烂乎乎的向日葵地里收到志愿者来不了的消息的时候，又气又愁；活动日程的不确定，大家不停地询问，感动于大家的热心的同时自己也很焦急但又无奈。这不得不让我对北林的同学表示敬意，你们所顶住的压力应该不止这些，很感谢你们所做的一切，活动最后才能进行得这么顺利。当然也要感谢北大、首师、农大的同学的通力合作。

21日的安全教育，我没有去。雷茹菲和侯天云两个班主任，坐了一个半小时的车又找了半个小时后才找到那个偏僻的小学。学校位置很偏远，条件简陋，孩子们很活泼。当然对我而言这只是听说，那天很是期待孩子们与孩子们面对面的接触。

22日休息。

23日，参观动物园。因为不是工作人员，我就在活动开始的

时候才又悠闲又期待地到达活动地点。终于见到了我们北师的六个可爱的孩子。只是没过多久就发现可爱这个词并不贴切，该说是活泼，或者是活跃，像一只只小鸟随时腾空欲飞。小孩到处乱跑，就是在休息的时间，也是出现在不同寻常的地方，让人担心得不行。所有的志愿者像一个流动的圈，得随时保证孩子在这个安全的圈里出现。也许孩子们是上午太兴奋，玩累了，下午明显乖多了。科敏，在玩两栖馆的时候就走不动了，雷茹菲陪着两个孩子继续玩，我和余浩源就陪着小孩说说话。其实这些孩子并没有让人明显感受到是打工子弟，大概因为还是处在天真可爱并不知世的年龄，同时独生子女也多是家长手里捧着的宝贝，小心的呵护也就温暖地成长着了。只是问到小孩什么时候来北京的时候，孩子说是收小麦的时候——一片金黄色的麦田，悠悠的麦浪，空气里飘荡着家乡麦香的味道。

晚上雷茹菲给孩子的家长发短信叮嘱第二天的活动，收到家长回复的短信。听得我又惊讶又心碎，大概意思是很感激，不过语言表述实在有些夸张。也许孩子现在还不懂的一些事情，家长懂吧。这个世界的冷酷与温暖总是同时存在着的，有时正是寒冷让我们感受到了温暖的力量，我们试着做一个小小的暖炉，去温暖。

24日，上午是参观奥林匹克森林公园和中国科技馆，下午是趣味课堂。这一天的行程对我而言显得不太顺利。首先，去集合的线路出现了问题，不得不实行了第二套和第三套临时方案。我依旧不是工作人员，同前一天一样晃了过去。可是到达奥林匹克公园的时候，我的手机开始闹脾气，很快手机彻底没有办法使用了，一下子感觉自己成了孤家寡人，和大家联系不上。瞬间，有些慌乱又有些担心活动的进展。后来一个人进了科技馆，幸运的是，遇见了我们北师和农大提前到达科技馆的志愿者。统一的志愿者服装还是很显眼的。科技馆需要动手的比较多，一进去孩子们就彻底撒开腿跑开来玩了。我们找不到孩子，孩子却总能很准确地找到我们。

范文在经济飞速发展的今天，越来越多人会去使用报告，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。其实写报告并没有想象中那么难，以下是小编帮大家整理的大.....

大学生社会实践报告书篇四

社会实践使广大青年学生了解社会，了解国情，增强社会适应能力，积累对社会认识的阅历和增进对社会工作的理解。同时，在实践过程中增长才干，锻炼能力，开拓视野，为以后的工作打好扎实的基础。并且在实践过程中培养职业素养，增加工作经验，便于更好地投入真实的工作当中。

本次暑期社会实践主要是让同学们立足所学专业，了解和掌握党和国家关于大力加强职业教育，尤其是高等职业等方面的具体举措，深入了解行业、专业的市场未来需求，充分发挥所学技能服务社会的功能，在提升职业道德素养的同时进一步树立社会主义责任感和荣誉感。

二、活动内容

宝马4s店专业实践团队以小组的形式到省内外各个宝马汽车销售服务有限公司进行暑期实践活动。刚步入宝马各个单位，同学们感到很无助，开始时在众多的工具面前也是手忙脚乱。他们从认识工具开始，特别是在后来了解到自制专用工具的奇妙作用时更是惊叹万分。同学们意识到了拓展思维的重要性，这提醒他们在生活和学习中要不断地创新，不断地进步，到最后在自己的岗位上能运用自己的专业知识来独立地解决问题；了解了很多课本上学不到知识和经验；学会了吃苦耐劳、坚韧不拔的精神；体会到了生活的不易。能更好地珍惜现在的生活。虽然大家没有得到很高的报酬，但是假期结束后我们看到的是一群崭新的面孔，我们认为这是比任何金钱更有价值的。他们在实践中了解了4s店的工作流程和自己将来要从事的职业，以及自己将在岗位上付出什么。

这段实习期间，我们的同学在公司生活，完全脱离了校园生活。每天的工作很辛苦，但是在不断进步和成长的过程中，他们已经化作一颗熠熠发光的珍珠。在实习期间他们认识到知识的价值。同时也让他们缩短了课本与实际的差距，他们存在的不足也很好地为他们的学习引导了方向，也为他们的就业作了很好的导航。这次实习深深地印在了每个同学的心里，也时刻鞭策着他们，要珍惜现在的美好生活，不断进步，安心学习，踏实工作。

大学生社会实践报告书篇五

如果暑假选择在家中度过假期，这是一件浪费时间浪费思想的事情。我们大学生缺少实践的经验，可以利用暑假这段时间外出实习，体验生活，积累实践的经验，还能有一定的额外收获。

今年暑假，我通过网上投简历的方式最终在联通公司一份工作。我们的工作主要是下乡推销联通电话卡，工作很辛苦，公司开出的条件是不包食宿，又没底薪，多劳多得，因而我们面临的挑战更加大了。35元入网有270的花费，而我们卖出一张仅5元的提成，这好像并没很大的利益诱惑，但是我们明白我们能从中获得的是无价的销售经验，对自己的人生是一笔可贵的财富。

正式成为上班族一员，让我似乎有“日出而作，日落而息”的感觉！工作第一天，我们乘着联通公司特有的下乡专车，穿着统一的服装、戴着工作证推销联通电话卡。乡下交通不便，一路上我们都在徒步行走，头顶着炎炎烈日，有种任重道远的感觉。

经过一路跋涉，我们到了目的地。每个人手拿一叠宣传单开始工作“您好，我们联通公司现在推出新的优惠活动，请问您现在需要一张联通的电话卡吗？”还没等我把话说完，别人已不耐烦的说出了一句：“不要不要，别影响我们打牌。”

当场我就产生了无力的感觉，自信心开始下降，对这份工作也产生了质疑。

经过反复的自我安慰，才鼓足勇气去寻找下一个客源，令我意想不到的是，第二位顾客竟然被我说服并且购买了我的产品。真是“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”。

经过一段时间的早出晚归，每天与不同的村民实战演练，虽说战绩平平，但是一想到这段时间独立的自己，还是对自己的表现比较满意的。钱没有赚到，但是我们赚到了一笔更宝贵的财富。

今天，我可以向学校领导上交一份满意的答卷，总结自己暑假期间的实践活动经验。工作没有贵贱，或重于泰山，或轻于鸿毛，关键是自己怎么看待。以上就是我的暑假实践报告。