

# 最新节约能源国旗下讲话(实用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 节约能源国旗下讲话篇一

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在我们平凡的日常里，在很多情况下我们需要用到演讲稿，那么你有了解过演讲稿吗？以下是小编整理的国旗下演讲稿勤俭节约，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

我们从牙牙学语起，第一个会发的音是“妈妈”，第一个会写的词是“中华”，会唱的第一支歌是《我爱北京天安门》。从那时起，稚嫩的心啊，就一心向着我们的祖国“妈妈”。人生道路上十七个春、夏、秋、冬，我们很庆幸，时时充满欢乐，处处铺满鲜花，老师曾教导我们，只有祖国的富裕和强大，才能使幸福之花永放光华，因此，为了使我们的民族屹立于世界之林，使这个发展中国家在世界上站稳脚跟，从现在起，必须发扬勤俭节约的传统美德，因为只有节约，幸福之花才能永放光华；只有节约，中华民族才能屹立于世界民族之林！

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”的说法。有的同学会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：坐吃山空。历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事，李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头，后来他做了大官，看到孩子们整日吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心，他就把过去从骨头中拔出的箭头送给孩子，告戒他们不要忘记勤俭节约，并说“当知尔父起家如此也。”

我国西部地区和一些偏远的山区，经济比较落后，生活在同学勤俭节约，为改变自己和家乡的命运而奋斗。

随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富，继承这种精神要从现在做起，古人的话今天仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。意思是说，节约是美德中的最大美德，奢侈是邪恶中的最大邪恶。如果我们从现在起，节约没一滴水，那么日积月累，我们就可能节约一个江河；节约没一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，我们就可能节约一个小型发电站！那么，既然节约这么重要，就让我们从现在起，为了使我们的国家更加富强，幸福之花用放光华而努力奋斗，养成勤俭节约的好习惯吧！

## 节约能源国旗下讲话篇二

同学们：

大家好！

你们知道我国是世界公认的缺水国家吗？据近20年的水文资料记载分析，在1958——1987年期间全国水资源年均总量为7168亿立方米，低于国际公认警戒线1900立方米的标准。然而在这么一个缺水的世界里，许多人还不懂得什么叫节约，仍然毫无顾忌地在浪费水资源。去年西南五省区大面积夏秋

连续干旱，今年江西省、湖南省、广东省冬春连续干旱，导致大地龟裂、湖水干涸、作物绝收、人畜饮水困难，这是多么严重的缺水事件呀！

所以，我们那些不节约用水的人们，当你站在洗手间前准备用水的'时候，请你先想想那些住在干旱地区的人们，想想他们被活活渴着的情景！停止你们浪费水资源的行为，好好地利用这些仅有的水资源，创造出更加和谐、更加美好的家园！

节约用水，利在当代，功在千秋。同学们，希望你们能好好在利用好水资源。因为节约用水，就是拯救我们自己；节约用水，就是使我们的未来更加美好，让生命之花遍地开花！

谢谢大家！

## 节约能源国旗下讲话篇三

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家，早上好！

或许，你是第一次听说，在十月的最后一天，有这样一个“世界勤俭日”，那么你惊诧的反应是再正常不过的了。然而，如果你未曾听说过“静以修身，俭以养德”的古训，也未曾听说过“绿色环保、低碳生活”的风尚，那么你就out（落伍）了。

“勤俭”之于每一个中国人而言，是再熟悉不过的了。中华民族自古就是勤劳节俭的民族：上古有神农氏，“遍尝百草”，才有了后世百姓的安乐；春秋有季文子，虽贵为上卿大夫，却住所简陋、穿着布衣、以俭为荣，才有了鲁国的富庶。大而论之，贪图享乐的奢靡之风，会使一个王朝失却民心、土崩瓦解；小而论之，一个家庭不知“勤俭持家”，就

经不起风浪的洗礼，稍遇不测，就难免举步维艰、甚至流离失所。

你以为你做到了勤俭，那么你错了！

勤俭是一种行为，需要我们用习惯去养成。从身边的点滴做起吧，去养成一个良好的习惯。譬如你去食堂，根据你的食量来打饭，你节省的不仅是金钱，更是有限的资源。而由此，你才会清楚你自己想要的，千万不要盲从于别人的脚步，“从众”是件危险的事，你可以自己去准备一个针线包，顺手关一下灯，你获得将是别人的称赞，这便是勤俭的芬芳。

勤俭更是一种修养，你的一举一动都会无形地被人们所记录下来。在物质匮乏的时候理应勤俭，在物质富足的时候，同样不能忘记“勤俭”，看似关乎物质，其实关乎精神，一个勤俭的人，其做事必然是有条理的。勤俭也不仅关乎空间、更关乎时间，当你有条理地做事时，你的生命在延续，正如时下流行的“低碳生活”，每减少一点碳的排放，地球的生命就在延续，我们的生命也因此而精彩。

你以为这就是勤俭，那么你错了。

这是我的勤俭观，你或许以为勤俭就会影响你的学习效率、生活质量？你或许甚至认为你不去更新自己的衣物，就影响了国家的产业发展和gdp吗？不必去多想了，我们能做的，是我们自己，“一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰”是对的，有限的生命里应当活出无限的精彩，这也是对的！

你以为勤俭是否与我们的生活相矛盾了呢？那么你错了。恰恰相反，勤俭是恰是国人的一种智慧，是古人教会我们应对自然的一种法则，处理人生的一种策略，如同没有痛苦就没有快乐，没有个人的勤俭、国家的勤俭，就无所谓文明传承、社会和谐了。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”当勤俭成为一种风尚，成为我们血液中的一种自觉，我们便不会惊诧今天这个日子了，愿勤俭之风尚遍彻校园。

谢谢大家！

## 节约能源国旗下讲话篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□非常的高兴能够在这里和大家讲话，勤俭节约是一个好习惯，作为一名学生我们应该有这方面的素养，结合现在学校的实际情况来看，还是有很多同学都在没有做到这一点，我们应该养成这个习惯，节约是我们一直都在提倡的，这一点还是需要进一步去做好，作为初中学生我们应该要带头去做好，树立一个好的形象，勤俭要从我们身边做起，一个人影响多个人，认真的去对待生活，成为一名优秀的初中学生。

在学校的时候还是会有一些不好的现象出现，勤俭节约是我们应该要去做认真的，勤俭就是从自身做起，经常去到食堂就能够看到一些浪费的现象，这样确实是不好的，真的是影响非常的不好，节约是从自身做起的，这样才能够影响到周围的每一个人，食堂有一点现象就非常的不好，很多同学都是饭没有吃完就到掉了，真的非常浪费，不节约的现象是非常不好的，比如节约用电，我们在家里，在学校都是一样，在家要随手关灯，人不在家里就应该把灯关掉，其实就是一个随手的事情，这非常的容易就能够做到，作为一名初中学生我们应该养成这样的习惯，习惯是慢慢养成的，包括节约用水，我也深刻的意识到了这一点，勤俭节约其实就在我们身边，很多事情还是应该的要去养成的，这样的习惯是很好的，是我们应该去维持下去。

一个人的影响是比较小的，我们应该一起行动起来，节约很多时候其实就是一个随手的事情，都是能够随手养成的习惯，一定要做好节约二字，大家一起去做好这么一件事情，这一点是一定的，是我们作为一名学生应该去养成的习惯，一个人也是能够影响周围的人，这样大家一起去做好才能让更多的人去做好节约，同学们我们一定要认真去对待这件事情，认真去做好节约二字，未来有些事情还是应该认真的去做好节约，我现在也是很有信心坚持去做好本职工作，不管是在什么时候都应该要有这方面的意识，只有意识到节约是应该养成的习惯，才能够真正的做好这件事情，勤俭是需要我们共同去营造的，现在我需要去认真的对待，让我们一起去做好勤俭，养成良好习惯和素质。做一名优秀初中学生。

## 节约能源国旗下讲话篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《节约粮食，从你从我做起》。

所以为了唤起大家爱惜粮食，珍惜粮食的意识，每年的10月16日就成为“世界粮食日”。虽然现在的中国地大物博，物产资源众多，人们的生活过得越来越好，但是浪费粮食的现象也随处可见，“节约”一词在不少人的心里已日渐忽视和淡忘了。

要知道世界上还有许多人在挨饿。联合国粮食及农业组织自创立以来，不定期地进行了5次“世界粮食调查”。从这些调查的数据得出的结论是：饥饿不但没有消除，反而在不断扩大。长期遭受贫困和营养不良之苦的人口8.54亿。面对如此严峻的粮食问题，我们浪费粮食？作为我们这一代，不要总以为我们的国家地大物博，我们的耕地面积只有全世界的百分之七却要养活世界百分之二十二的人口。可见珍惜粮食，

爱惜粮食，杜绝浪费对于我们来说是至关重要的，我们要从小做起，从你从我做起，从现在做起，拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！

最后，我大声呼吁，人人应以节约为荣，以浪费为耻！请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你从我做起！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 节约能源国旗下讲话篇六

老师们、同学们：

上午好！我今天国旗下讲话的主题是《节约粮食》。

中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4，如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。而我国由于设备和管理落后，我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。稍微关心时政的人都知道，我国已经成为世界上最大的粮食进口国，且进口数量逐年增加。

在每年为此花费巨额外汇的同时，粮食安全问题也已经成为从中央高层到社会舆论普遍关注的重大问题。在这种背景下，触目惊心的浪费粮食现象，更令人担忧。

现在生活水平提高了，还有必要从一粒米上节约吗？有的同学可能会有这样的疑问。表面上看，掉几粒米是小事，可世界上的任何财富，都是劳动者以自己的心血和汗水创造的。珍惜这种创造的成果，不仅是对社会财富的爱护，也是对劳动的尊重、对创造的尊重、对劳动者的尊重。粮食是劳动者付出辛勤劳动、大自然消耗大量资源产生的财富，浪费它就是

白白丢弃劳动成果、无端牺牲生态环境，最终受害的还是人类自己。一位学者就曾指出：“可持续发展，这句话在今天的世界上首先是指粮食。”

我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，丢弃的是对劳动人民的一片真挚情感，丢弃的是做人的一种品格和精神。我国现在还不富裕，在一些贫困地区还有将近3000万人尚未解决温饱问题。世界性缺粮的状况在今后相当长的时间内也不会得到根本转变。因此，浪费一粒粮食也是很可耻的行为。

节约粮食，是每个公民应尽的义务。有了节约意识，做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜。尊重劳动成果、减少对生态环境的压力已成为现代人的一种自觉意识。珍惜粮食吧，这是在珍惜你的生活！

建设节约型社会，关系到我们每一个人。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧！

我的讲话完了，谢谢大家。

## 节约能源国旗下讲话篇七

早上好！我今天讲话的题目是“勤俭节约美德不能丢”。

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，建国初期，毛泽东主席曾说“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括执行厉行节约，反对浪费这样一个勤俭建国的方针。”正是这



一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书包、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，食堂里每顿倒掉的剩菜剩饭等等。勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步。反之，则是社会衰败，文明倒退。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史上多少人，贫困时勤俭节约，奋发有为，终于成就大事，又有多少人富贵时骄奢淫逸、声色犬马，使千万家财、百年基业毁于一旦。历史教训告诉我们，即使国家足够发达了，我们的生活真正富足了，勤俭节约的美德也不能丢。

在当今社会经济条件下讲勤俭，其意义已经不止是物质上的克勤克俭，而更多体现为一种高尚品格，一种可贵的精神，体现为奋发进取，积极向上的精神状态，作为一种民族精神，勤俭节约美德更不能丢。让我们大家共同努力，千万不要让有限的水电资源像我们有限的时间那样匆匆的流逝，永远无法追回！

谢谢大家！

## 节约能源国旗下讲话篇八

节约是种美德、是种智慧；节约体现了高的品质、高的涵养；节约也是人人应尽的责任，节约一切，才能可持续的进行发展，能让生态表的更好，在这里我们就一起来看看这三篇节约主题国旗下演讲稿吧！

勤俭节约美德不能丢

各位老师、同学们：

早上好！我今天讲话的题目是勤俭节约美德不能丢。

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。

从厉行节约的晏婴到一钱大守刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。

老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。

中华民族正是具有这种精神，才能生生不息、不断繁衍、兴旺发达。

勤俭节约还是我们国家的建国方针，建国初期，毛泽东主席曾说要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括执行厉行节约，反对浪费这样一个勤俭建国的方针。

正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。

在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。

在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。

我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作过时的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。

浪费的现象，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书包、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，食堂里每顿倒掉的剩菜剩饭等等。

勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。

勤俭是建立在勤与俭的结合上。

只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步。

反之，则是社会衰败，文明倒退。

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。

历史上多少人，贫困时勤俭节约，奋发有为，终于成就大事，

又有多少人富贵时骄奢淫逸、声色犬马，使千万家财、百年基业毁于一旦。

历史教训告诉我们，即使国家足够发达了，我们的生活真正富足了，勤俭节约的美德也不能丢。

在当今社会经济条件下讲勤俭，其意义已经不止是物质上的克勤克俭，而更多体现为一种高尚品格，一种可贵的精神，体现为奋发进取，积极向上的精神状态，作为一种民族精神，勤俭节约美德更不能丢。

让我们大家共同努力，千万不要让有限的水电资源像我们有限的时间那样匆匆的流逝，永远无法追回！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是蔡宏冰。

今天我国旗下讲话的主题是勤俭节约是美德。

古今中外，无论是发达国家，还是发展中国家，都将艰苦朴素作为一种美德。

联合国专门把10月31日设立为勤俭日，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。

小到一个人，一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。

古人云：历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。

历史也在反复证明这个道理：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的。

勤俭节约是如此重要，但我们是否一转头就将其抛之于脑后，面不改色的继续浪费着呢。

古代诸葛亮以静以修身，俭以养德律己。

现代毛泽东以厉行节约，勤俭建国治国。

英国女王伊丽莎白二世经常说的一句谚语是节约便士，英镑自来，她坚持皇家用的牙膏要挤到一点不剩。

虽贵为一国之尊，却有如此强烈的节约意识，令人赞叹。

在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提甚至赶着牲口走几十里山路驼运。

洗脸已经是很奢侈的事情了。

大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。

面对这些，我们还有什么理由不勤俭节约呢？

为此我向同学们发出倡议：

1、在生活中：做到不浪费粮食，珍惜食物；节约用水，及时关闭水龙头，出门随手关掉电灯、电风扇。

避免不必要的资源浪费。

2、在思想上：杜绝攀比心理，不铺张浪费。

3、在学习上：刻苦努力，奋发向上

4、在行为上：努力养成勤俭节约的习惯。

勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。

让我们从自己做起，从小事做起，使勤俭节约成为一种时尚、一种习惯、一种精神。

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种美德》。

从历览前贤国与家，成由勤俭败由奢到勤俭持家久，诗书济世长，无一不证明了勤俭节约对国家、家庭的富裕起着决定作用。

勤俭节约是一种美德。

一个懂得勤俭节约的人，一定会为未来打算，他在物质生活富有的时候，就一定会为将来可能的不幸做好准备；一个没有头脑的人，根本不会为将来着想，他会大手大脚的把全部收入都用光。

一旦遇到急难，就会手足无措。

勤俭节约是一种精神。

勤俭节约不仅关系到对钱物的科学支配，而且也关系到精神层面上节约意识的树立，勤俭节约与生活中的每一件小事息息相关。

一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯。

勤俭节约就意味着科学地管理自己，管理自己的时间与金钱，意味着最明智合理地利用我们一生所拥有的资源。

勤俭节约是一种责任。

我们提倡勤俭节约，不再是纯粹的理念，而应当是我们的自觉行为。

试想，我们每个人节约一滴水、一度电、一粒米、一分钱、一张纸，我们学校一千多人可以节约多少资源？明白这个道理，我们年轻的心就不会躁动，才能理解父母养育辛苦，报恩唯有读书的全部内涵。

在此，我提倡：培养良好的道德，构建节约型校园，从我做起，从身边小事做起；节约用水，珍惜水资源，洗刷不用长流水，人走水断流；节约用电，光线好时及时关灯，人少时少开灯，无人时不开灯，电灯根据需要开启并随手关闭；节约用纸，最大限度利用纸面空间，不随意撕、扔纸张；节约用餐，不随便乱扔、乱倒饭菜；节约开支，提倡低消费，不盲目攀比，不铺张浪费，拒绝零食。

同学们，行动起来吧！让我们携手并肩，强势开展节能、节用、节支增效活动，增强节约意识，养成节约习惯，创造节约方法，规范节约行为。

把勤俭节约当作我们义不容辞的责任，只有这样，我们才能弘扬中华民族的传统美德，培养良好的行为习惯，成为一个受人尊敬的道德楷模，成为一个高质量生活的幸福人。

## 节约能源国旗下讲话篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!我是四年一班的武欣然，今天，我演讲的题目是《节约用水让生活更美好》。

我们的身体里三分之二都是水，我们需要喝水来保持健康，水!就像母亲的乳汁一样滋润着我们，她使我深刻认识到一个真理——水，是生命之源!可我们看到这样的一幅画面，长时间流水却无人管理的水龙头，洗澡时还习惯于长时间在喷头下淋浴……也许当您见到这些现象的时候觉得习以为常，但是，今天我要告诉你，如果我们再不节约用水，世界上最后一滴水，可能(低低的)就是我们人类的眼泪!

记得去年参观上海世博会的时候，让我印象最深的就是在烈日炎炎下，汽化的喷雾在人们头顶喷洒，就像春天的小雨滴一样，让人们感受到了丝丝凉意。我想，如果把水直接泼到地上降温，既浪费水，效果也不见得好。这件事使我认识到：节约用水，原来就是这么简单!

让我们快快行动起来，节约用水，从你我做起，从现在做起，从点滴做起!请随手关掉哗哗流水的水龙头，洗澡的时候站在盆里，用洗浴后的水冲厕所等等。我们节约的每一滴水，也许就可以滋润一棵幼苗长成参天大树，把我们的生活环境变得更加干净、美好。

我们是未来的小主人，我们有责任为我们的将来留一片资源，让我们的生活更美好!

谢谢大家!