

# 2023年田径队个人工作总结汇总

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 2023年田径队个人工作总结汇总篇一

### 一. 端正思想，无私奉献，严于律己

学校的业余训练是培养体育人才的基地，我们体育教师担负着为国家培养和输送人才的重任。因此我们必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次我们体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是和某些主科比起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展课外业余训练带来许多的困难。

针对这一客观存在的情况，我们认为首先对自己工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，要用自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生的体质作出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神，训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。另外我们还要不断地充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新，不断提高自身素质。

我们对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。我们的工作环境，是“露天作业”，“夏天一

身汗，冬天一身灰”，而且工作量大，除了每天上了3—4节课外，清早要晨炼，有时傍晚带运动队训练，此外还有各项体育竞赛的训练、组织和实施等；我们还要不断充实自己，积极参与各种各样进修、培训，不断接受新的教学理念，勇于思考敢于创新，提高自身的素。

## 二. 制订训练计划，从严进行训练

有些人认为：我们只是学校的业余训练，又不是少体校，学生条件好不好并不重要，只要能应付比赛就行。而我们觉得有了好的苗子就有成功的希望，因此我们把选苗工作当作训练的前提，组内的几位体育教师相互沟通好，发现苗子就去问，大家一起去观察、测试，集思广益，这样选苗比较准确。无论在操场上课，课外活动等活动场所，处处留意，发现好苗去问，并作好记录。目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。

我们要使学生明确严格训练的目的，并按其基础和水平，因材施教，训练结束后要与学生多谈心，及时听取学生反馈的意见，体育教师也要注意自己的言论、行为，要给运动员留下好的榜样，要建立训练常规，要求学生做到的，老师首先要做到，这样才能取得良好的训练效果。

## 三. 做好思想工作，争取家长的支持

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想工作。经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为学校，为班级争光的信念。在比赛中取得了好的成绩，我们会在学校的黑板、广播里加以表扬，让他们觉得为学校争得了荣誉，非常了不起。当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持，现在都是独生子女，父母非常疼爱自己的孩子，少数家长仍有顾虑，一是怕因为训练而影响学习成绩，二来心疼孩子，怕累坏了，练坏了。碰到这种情况，我

们就会向家长讲情道理，讲明训练的目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，还通过课任老师帮他们补习，保证学习成绩不下降。另外，树立既运动成绩好，又学习好的典型，号召向他学习，因为只要处理好两者，不仅不会影响，相反如果处理得当，还会相互促进呢。

我们的工作虽然有了点起色，但和先进的兄弟学校相比还有很大的差距，今后还有大量的工作要做，任重而道远。梯队建设要跟上，训练方法要创新，所有这些，都要求我们认清形势，加倍努力，让我们携手共进，为兆龙学校的体育再铸辉煌。

学校的田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。特别是与某些主科比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展业余训练带许多困难。

我觉得，作为体育教师，我们对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，用我们自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我们的工作环境，绝大部分是“露天作业”，“夏天太阳猛，冬天西北风”，而且工作量大，除了每天上了4节课外，还要带学生训练。此外还有各项体育竞赛的训练、组织和实施等；我们还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新，不断提高自身的素质。

不论是专业队还是业余队，选苗工作一样不可忽视。俗语说：选材的成功就等于训练成功的’一半。因此我把选苗的工作看作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望，如果忽视了

这一点，就会事半功倍。然而，选苗工作，必须不辞劳苦地深入到各班，除了仔细观察每个学生的表现后，而且还必须是住宿生。无论在操场上课，课外活动等活动场所，处处留意，发现好苗去问，并作好记录。目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。这样选苗比较准确，人队后队伍也较稳定，运动水平也会提高得更快。

严格训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。我认为，首先要使学生明确严格训练的目的，并按基础和水平，因材施教，更要使学生懂得完成任务的重要性和必要性。课后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的，因此体育教师必须从自己的言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。严格他说，要建立严格的训练常规。要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。再结合本队的典型例子，如我队一位同学在一次训练中扭了脚。好了马上主动提出要回来参加赛前的训练，当然，单有学生自的的积极性是不够的，还要取得家长们的支持。父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了。我们也常碰到这个问题。我们向家长讲清道理，讲明训练目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，保证她的学习成绩不下降。另一方面通过学校领导和班主任一起做家长工作。平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。为了加强学生的营养供给和思想品德的教育。

木叶溪小学

20xx年x月x日

一年来，校田径队训练工作在上级领导、校领导及班主任老师的配合下，通过全组教师的共同努力，运动队成绩比以往有明显的进步，并在各级各类比赛中取得了理想成绩，从而使我校田径队训练工作逐渐走上轨道，为开创锦屏中学体育运动新局面打下了基础。

## 一、基础工作

学校体育工作是学校整个教育体系的重要组成部分，是实施素质教育的重要环节。为此，我校领导十分重视体育工作，已将业余训练工作列入学校目标管理内容，并指派余贤方副校长主管全校体育工作，设立体育教研组，按要求配足、配齐体育教师和运动队教练，我组共有体育教师八名，全组成员团结协作、齐心协力，工作有条不紊，确保了学校体育工作顺利运作。其中程银儿、王银存、周斌、唐栋组成了校田径教练组，分别负责短跑组、跨跳组、投掷组和中长跑组的训练工作。

学校在每学期初根据实际情况能适当添置训练器材，以保证田径训练顺利进行，并能妥善解决体育教师训练补贴费，每人每月80元，保证学生有一定竞赛经费，市运会中学生得一分奖励五元。同时，学校鼓励体育教师进行业务进修和田径教练培训。

## 二、业余训练工作

无违纪和文化课不及格现象，而且在训队员中汪旭东被评为校三好学生。各教练员充分利用课余时间对训练工作进行总结和反思，从而不断提高训练水平。

## 三、竞赛成绩

xx年x月我校学生陈浩定、盛建杰代表奉化市队参加宁波市田径运动会，其中陈浩定获跳远第一名，跳高第二名，4\*100米

第三名，盛建杰获400米第六名□ xx年x月奉化市中小学田径运动会中获团体总分第五名。奉化市级个人单项第一名2个、第二名1个、第三名2个。

#### 四、输送体育后备人才

根据奉化市体育局下达的任务，要求我校每年至少输送1名运动员，我校初三(6)班徐王同学输送到宁波体育运动学校残疾人乒乓球队。陈浩定输送到奉化中学就读，楼娜霞输送到东方外国语学校就读。

以上是我校xx年田径队训练工作及竞赛方面的总结，所取得的成绩固然可喜，但也存在一些问题有待解决，比如，如何做好下阶段的体育招生工作，如何进一步协调下午第四节课学生训练与学习的关系等。我们坚信，只要我们尽职尽责，齐心协力，我们学校的体育训练工作将会搞得更加出色。

## 2023年田径队个人工作总结汇总篇二

秋叶缓缓飘落，寒冬即将到来。在这金秋之际，我校第十二届田径运动会成功落下帷幕，在比赛期间，学们的踊跃参与，不懈奋斗，我生命科学与化学工程学院取得团体总分第五的成绩。此次运动会在激烈、有序、活泼的氛围中成功举行，这充分彰显了大学生的风采，也彰显了我生化院全体同学的组织性与纪律性之严明！我院通过开展丰富多彩的体育活动，陶冶师生的高尚情操，展示师生的体育才华，激发广大学生热爱校园和热爱体育、努力成才的热情。

第一天早上刚过五点我便匆匆起了床，做了简单的洗漱工作后，收拾好书包，便匆匆向仓库走去。出人意料的是，我们部长已经早早的到了仓库，后来得知，部长一晚上都没有睡着，就怕早上睡过了。在我平时生活中，常常有迟到的现象，而部长这种因担心睡过头而不睡觉的精神深深地震撼了我。

是啊，每个人都有每个人的职责，每个人都该负起自己的责任来，这样的人才能够得到别人的信任，这样的人才能够有所成就。

到了老校区后，大家依次排好队，井然有序地向我们生化院大本营进发。到了大本营后大家各司其职，以最快的速度将物品准备好。而部长考虑到大家都没有吃早餐，并主动买好早餐，给大家解决了内心的“难题”。在平时所见的领导中，并不是每个领导都能体会下属的难处，所以不是每个下属都会甘心为领导卖力。一个团队要向取得好的发展，必须要有强的向心力，一个团队的战斗力，也是需要有较强的向心力。从这次细节中我学到，不管是领导还是下属都应该考虑别人的感受，别人的难处，只有这样，对工作的困难才会有预测性，对问题的发生才会取得可控性。

吃过早餐之后发现还有一些不便携带的东西需要在当地购买，对于一个陌生的环境我并没有因此而畏惧，再说，有副部长在，问题并不是没有解决的办法。对于桶装饮用水的问题，解决的还是比较到位，由于不了解环境，我们便到学校超市寻找，希望在哪里可以完成我的任务，但事实没那么容易。最后只好结合自己的生活经验，我在男生宿舍阿姨那里成功的买到了水。通过这个任务我知道了生活经验的重要性，在平时生活中我们常常会面临陌生的环境，有的人会畏惧而不敢前进，而有的人选择乱闯乱撞，这都是不对的。我们必须保持一颗冷静得心，仔细的分析问题，结合平时的生活实际，找到问题的突破点。只有这样，我们才能适应环境，熟悉环境，运用环境取得成功。当然，还需要留意生活的细节问题，善于总结，这样才能丰富自己的见识，增长自己的知识。

由于我的态度诚恳，待人有礼貌，我和男生宿舍的阿姨处的很好，这为我第二天的工作提供了很大的方便，不管是借垃圾袋，还是借簸箕、扫帚，还是借热水瓶，阿姨都慷慨提供。我想阿姨之所以对一个陌生人慷慨，说明她对我是信任的，我的表现，赢得了她的信任。因此在平时生活中一定要真诚

待人，不要耍小聪明，不要高高在上，不要目中无人。我们生活在社会中，就必须与人相处，就可能需要别人的协助。只要我们真诚一点，我相信对方也会把你当作朋友，而非敌人。

此次运动会期间，我物管部还得到心理健康部的大力支持，由于他们的参与，解决了我部人手不够的问题，同时此次运动会也成为我们与他们交流、合作的契机。三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之。人与人，各有各的不同，学好对方身上好的东西，检讨并改正身上不好的东西。

通过此次运动会，彰显了我院学生的综合素质之高，团结氛围之浓厚，同时此次运动会也为我们今后的工作指明了方向，我们要在以后的学习和生活中把运动会中这种永不服输、一往无前的精神发扬光大。我们每个人都渴望成功，成功是我们不变的追求、永恒的期待。要向成功，就必须付出努力，作出行动，只有这样，我们才会最终获得成功。

## 2023年田径队个人工作总结汇总篇三

秋叶缓缓飘落，寒冬即将到来。在这金秋之际，我校第十二届田径运动会成功落下帷幕，在比赛期间，学们的踊跃参与，不懈奋斗，我生命科学与化学工程学院取得团体总分第五的成绩。此次运动会在激烈、有序、活泼的氛围中成功举行，这充分彰显了大学生的风采，也彰显了我生化院全体同学的组织性与纪律性之严明！我院通过开展丰富多彩的体育活动，陶冶师生的高尚情操，展示师生的体育才华，激发广大学生热爱校园和热爱体育、努力成才的热情。

第一天早上刚过五点我便匆匆起了床，做了简单的洗漱工作后，收拾好书包，便匆匆向仓库走去。出人意料的是，我们部长已经早早的到了仓库，后来得知，部长一晚上都没有睡着，就怕早上睡过了。在我平时生活中，常常有迟到的现象，



而部长这种因担心睡过头而不睡觉的精神深深地震撼了我。是啊，每个人都有每个人的职责，每个人都该负起自己的责任来，这样的人才能够得到别人的信任，这样的人才能够有所成就。

到了老校区后，大家依次排好队，井然有序地向我们生化院大本营进发。到了大本营后大家各司其职，以最快的速度将物品准备好。而部长考虑到大家都没有吃早餐，并主动买好早餐，给大家解决了内心的“难题”。在平时所见的领导中，并不是每个领导都能体会下属的难处，所以不是每个下属都会甘心为领导卖力。一个团队要向取得好的发展，必须要有强的向心力，一个团队的战斗力，也是需要有较强的向心力。从这次细节中我学到，不管是领导还是下属都应该考虑别人的感受，别人的难处，只有这样，对工作的困难才会有预测性，对问题的发生才会取得可控性。

吃过早餐之后发现还有一些不便携带的东西需要在当地购买，对于一个陌生的环境我并没有因此而畏惧，再说，有副部长在，问题并不是没有解决的办法。对于桶装饮用水的问题，解决的还是比较到位，由于不了解环境，我们便到学校超市寻找，希望在哪里可以完成我的任务，但事实没那么容易。最后只好结合自己的生活经验，我在男生宿舍阿姨那里成功的买到了水。通过这个任务我知道了生活经验的重要性，在平时生活中我们常常会面临陌生的环境，有的人会畏惧而不敢前进，而有的人选择乱闯乱撞，这都是不对的。我们必须保持一颗冷静得心，仔细的分析问题，结合平时的生活实际，找到问题的突破点。只有这样，我们才能适应环境，熟悉环境，运用环境取得成功。当然，还需要留意生活的细节问题，善于总结，这样才能丰富自己的见识，增长自己的知识。

由于我的态度诚恳，待人有礼貌，我和男生宿舍的阿姨处的很好，这为我第二天的工作提供了很大的方便，不管是借垃圾袋，还是借簸箕、扫帚，还是借热水瓶，阿姨都慷慨提供。我想阿姨之所以对一个陌生人慷慨，说明她对我是信任的，

我的表现，赢得了她的信任。因此在平时生活中一定要真诚待人，不要耍小聪明，不要高高在上，不要目中无人。我们生活在社会中，就必须与人相处，就可能需要别人的协助。只要我们真诚一点，我相信对方也会把你当作朋友，而非敌人。

此次运动会期间，我物管部还得到心理健康部的大力支持，由于他们的参与，解决了我部人手不够的问题，同时此次运动会也成为我们与他们交流、合作的契机。三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之。人与人，各有各的不同，学好对方身上好的东西，检讨并改正身上不好的东西。

通过此次运动会，彰显了我院学生的综合素质之高，团结氛围之浓厚，同时此次运动会也为我们今后的工作指明了方向，我们要在以后的学习和生活中把运动会中这种永不服输、一往无前的精神发扬光大。我们每个人都渴望成功，成功是我们不变的追求、永恒的期待。要向成功，就必须付出努力，作出行动，只有这样，我们才会最终获得成功。

## **2023年田径队个人工作总结汇总篇四**

此次活动使我对办公室部的工作有了更直观的体验。院运会活动由体育部主导，其他部门配合进行工作。办公室部负责器材购买及租借、奖品和其他用品购买和运动会当天机动组的工作。在师兄师姐的带领下，我和其他助理都按时到位，严格的要求自己，时刻谨慎律己。我完成了分配的工作，并且参与其他工作，发挥了后勤的功能。

在活动中，办公室部所有成员都积极工作，不辞辛苦，互相帮助，团结协作。我能在这个团队中学习工作，感到十分的充实和愉悦。遇到辛苦费力的活儿，男生主动帮忙；男生遇到麻烦，女生及时帮助。看得出师兄师姐们愿意自己麻烦些，好让我们这些新人能更好适应工作，这时的教与学之间，形

成一份很好的友谊，工作在一起就是一个整体。团结就是力量，因为我们团结努力，所以这次活动我们部门才能很好完成工作。

我们部的工作看似简单，但实际操作时是需要耐心和体力的。就好比采购，从物资的甄选到实际落实买回，都需要不怕麻烦，不怕辛苦。还有资金和物品管理都要不怕累，不怕烦的对待。时常我们还需要扛水搬货，这些工作都需要不辞辛苦的完成。所以，要真正放手工作，抛开偷懒，才能体会工作的意义。

当然此次活动除了收获宝贵的体会，还发现了不足之处缺乏主动性。作为新助理的我，尽管完成了基本任务，但我实在太缺乏主动性。第一，在运动会前期，没有能帮上什么忙，都是学长学姐们在出力。即使自己无需帮忙也应该关心跟进工作。第二，在运动会中，由于手头工作是弹性的工作，经常会出现暂时做完工作的情况。在出现这类情况时，没有积极发现其它可以帮忙的地方，没有充分发挥自己作用。第三，在院运会结束后，尽管有帮忙收拾，但做得不够到位，没有当最后走的人，问心有愧。

针对上述缺点，我应该及时调整自我，并改正缺乏主动性的习惯。不要为自己的被动找借口，不要让自己的缺点恶化。从现在起就学会主动，主动学习办公室工作，主动去完成工作，主动为团队为学生会效力。学会用心去工作，因为我热爱这份工作。

## **2023年田径队个人工作总结汇总篇五**

在学期初，我们田径社团即从入学新生中学生中招入了新社团成员，给学校田径社团注入新鲜的血液，给训练带来了生机，同时也带来了压力。

在训练前，我们制订了详细的训练计划；然后根据包括天气等客观条件在内的临时变化，及时对训练计划做了一些调整，并记录了每天实际训练情况的训练日志。在训练中我们始终贯彻提高社团成员的自我训练能力，丰富社团成员的体育知识这一指导思想。田径运动是各种体育运动项目的基础，只有田径运动的充分发展，其它的体育项目才能充分发展。我们利用各种训练的手段及方法，在全面发展社团成员的身体素质的基础上，努力提高他们的专项成绩，为省市运动会取得好成绩打下扎实的基础。

这学期的训练是以全面提高社团成员各项身体素质为主，由于现在的学生极其难以适应本身就较为枯燥的田径运动训练，后面二个月的训练，我们调整原有的计划，减少运动训练量，相对的加大运动训练的强度，并引入一些游戏和比赛来加强社团成员的兴趣和投入的热情。也是为后阶段上专项做准备。相信只要运动员更加努力的训练，把每次训练课当成一项事情来认真的做好，我们更期待他们通过本年度一个大周期的系统化训练，最终在2012年的市、县中小学生田径运动会上取得优异成绩，为学校争光。

本学期的训练工作开展得还比较顺利，教练和社团成员们努力克服着辅助器材上的不足和匮乏，在体育组全体教师的帮助下对他们进行了长期的思想工作，基本纠正和解决了学生在训练中出现的一系列不良习惯和现象。所有社团成员的训练态度较开始阶段有所好转；有了明确的训练目的、参加比赛的信心和为学校争光的决心，团队精神也在逐步开始形成。另外除了必须保障学生得到科学、系统的训练之外，我们还要致力于做好班主任和学生家长的工作。

明年田径社团和训练队接下来要做的工作：第一、根据市县运会的项目设置和我们学校田径代表队的实际训练情况再次调整社团成员；第二、确定下他们的专项；第三、加强组织纪律上的教育工作，强调重视训练中的安全，防止训练期间的意外伤害事故；第四、努力作好学生家长和老师的工作，保

障社团成员的训练得以正常的进行。

在学校领导的关心下，我们希望所有社团成员能够在训练中刻苦拼搏、锐意进取，发扬不怕苦不怕累的精神，争取能在明年的区运会上我校的运动成绩有更大的提高，为学校争取更大的荣誉。

光阴似箭，日月如梭，转眼间一个学期即将过去，回顾过去一学期的田径训练工作，我们在上级领导的指导下，做了许多工作，虽然取得了一点成绩，但也存在着不足。现将工作总结如下。

一、提高自身素质

二、制定训练计划，从严进行训练

我认为高水平运动员的培养，不可能一蹴而就，必须要有长远的训练计划.不急于求成，特别是田赛项目，要有多年计划也要有近期训练目标。计划内容的安排应重视基础训练和基本运动能力培养。先发展学生协调能力和基本运动能力，后根据专项的需要及运动员的特点对学生进行全面体质训练，进而把专项技术训练紧密结合起来，在训练内容上重点加强基础素质训练和一些基本的运动技能，使学生从小养成正确的跑。跳、投的姿势，培养节奏感，速度等良好感觉。在训练方法上，根据学生的实际情况，我们采用多种训练法。在技术训练方面，只有掌握好的技术，才能充分发挥学生的身体训练水平，创造优异成绩，我在运动训练的同时强调技术，在学生一进队开始抓好基本技术，随着学生技术的提高，仍然不断地完善基本技术。对某些难以掌握的动作，自己比较肯动脑筋想办法，利用辅助练习等帮助学生掌握其要领。使他们从小建立起一个正确的动作模式，如：蹲踞式的腾空动作，仅仅是示范、讲解、练习是不够的，还要常常注意利用一些手段去刺激学生，克服心理障碍，挖掘潜力，如训练跳高时，横杆的实际高度是125cm □是该运动员从未跳过的高

度，而我在跳高架旁布置有较宽大的物体高高堆起(如海绵垫之类)，使学生造成视觉上的误差，我还告诉学生此时高度为115cm□如此，学生在克服心理障碍且又在视觉差的影响下激发出其最大的潜力及跳高欲，奋力拼搏的结果是可想而知的。

### 三、做好思想工作，争取家长支持。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。当然，单有学生积极性是不够的，还要取得家长们的支持。父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了。我们也常碰到这个问题。我们向家长讲清道理，讲明训练目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，保证她的学习成绩不下降。另一方面通过学校领导和班主任一起做家长工作。

### 四、加强思想品德教育

平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。为了加强学生的营养供给和思想品德的教育。

本学期，我校田径队取得了比较好的成绩。展望新的一个学期，我将扎扎实实地工作，一步一个脚印地不断前进。

## 2023年田径队个人工作总结汇总篇六

第x届田径运动会在荣耀与汗水的交织中完美落幕，在本次运动会中，法学院相比与上一年提高显著，取得了较好的成绩。这不仅仅取决于运动场上我院运动健儿的奋勇拼搏，也和运动会工作相关负责人的默默付出有着不可分割的关系。为了

总结本次运动会的不足，吸取教训，为下次运动会积累经验，我院召开了本次运动会工作的总结报告会议。

运动会工作具体分为运动员报名及赛场安排、训练分工、后勤、方阵训练等11个部分。会议中，各项工作的负责人分别就自我负责的工作进行了汇报，总结了前期各项工作的开展，运动会期间工作存在的不足和对今后此项工作的提议。明确提出了如训练准备不充分，方阵队员服装不到位、看台秩序较混乱等相关问题。为下年学生会开展运动会相关工作留下了宝贵经验。

本次运动会总负责xx与xx同学，对运动会的各项工作进行了总结，指出了各事项负责人在组织，对运动会工作中存在的长处与不足。

xx同学，对志愿者不熟悉急救处的情景提出了改善的方法，并对学生会全体成员的工作进取性进行了肯定。

会议最终□xx教师首先对本次运动会取得的成绩进行了充分的肯定与表扬；其次，他表示运动会已经结束，学生会全体成员的重心应转移到学习上来；并指出本次运动会中部分事项出现的失误情景，吸取教训积累经验，也为今后的学生工作指明了方向。

虽然运动会只是短短的两天，但在这两天时间里，我院全体学生会成员分工明确、尽心尽责，认真落实各项工作。相信在今后的学习与工作中，我院全体学生会成员会以饱满的活力、昂扬的斗志、拼搏的精神去迎接未来，也期望在本次开展的运动会工作总结大会中所总结的经验能为下一届运动会增光添彩。

## 2023年田径队个人工作总结汇总篇七

经过一年训练的工作后，我校田径队工作圆满地完成了预期

的目标，各项工作都取得了较好的成绩，成绩的取得归结于学校，管理体育的领导和对田径队工作的大力支持和关心，还有教练员的科学训练计划和运动员的艰苦训练。只有上下团结一致，群策群力，教练员的科学管理才能取得的理想成绩，一年来，我校田径队工作，艰苦团结拼搏，科学制定计划，发挥教练员和运动员的聪明才智和能力。为我校竞技水平的提高奠定了良好的基础。

3、做好校田径运动会的编排和裁判工作，积极调动广大师生的运动兴趣；

4、整理竞训的工作材料。

经过教练员和运动运的艰苦训练拼搏，我校今年田径运动队都取得了较好的成绩；德阳市传统项目田径赛中获总分第三名，什邡市中学生运动会（田径）总分第一名，这些是我们工作的最好见证；一年来我校田径运动队虽然取得了一定的好成绩，我校在市学校中有一定的影响，但我们清醒地认识到，由于我校的运动员的训练时间十分的有限，学习的时间比较紧而且我们教练的继续深造学习的机会又相当的有限，甚至是很难提供；这一点严重影响了我们田径队的继续良好发展，因为这是发展较快的社会，要想得到更好的发展的必须有较好的条件做基础，希望我们教练员的外出学习的机会更多一点。

在田径队训练中还存在管理不够严格的问题，监督不到位，训练时运动员不多不齐的现象存在，个别的教练训练的积极性不够高，教练的训练准备不充分即训练计划不确定和教案不规范，对运动员的思想教育不够到位，今后要加强教练员的监督管理工作，加强组织纪律性，培养运动员为校争光的荣誉之感；加强教练员的培训工作，我相信：只要我校领导重视我校的竞技工作，我们将会做得更好。