

最新体育精神演讲稿 体育精神的国旗下 演讲稿(大全5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

体育精神演讲稿篇一

老师们、同学们：

早上好！

在充满激情、不断收获的金秋季节，我们积极准备、热情参与的校运会已经圆满结束。热烈与激动还未退去，我们又迎来了xx市第二届校园足球比赛。我们将又一次伴随青春的旋律，感受绿茵场上敢于拼搏、不断超越的体育精神。现在，我站在国旗下，回味校运会带给我们的喜悦，也希望大家在以后的生活中继续努力，勇敢竞争，团结友爱，不断超越。今天我讲话的题目就是“让体育精神发扬光大”。

运动会，已让我们懂得勇敢拼搏的重要，团结友爱的必要。我们在竞赛中看重同学们优异的体育成绩，也看重各个班级在这样的大型活动中表现出来的班级凝聚力，更看重同学们身心的健康成长。体育比赛带给我们的是阳光、健康的精神风貌。培养身心健康、意志坚强、充满活力的优秀学生，永远是学校义不容辞的责任，让所有学生在健康向上的良好环境里成长，更是我们每一位老师的心愿。我们美好的校园，正见证同学们成长路上的顽强与喜悦。大家知道，能激励全世界所有人的奥运精神是“更快、更高、更强”。而支撑和

造就“更快、更高、更强”的是什么呢？是“自信、自强、自尊”。这既是奥运精神的原动力，更是奥运精神的境界升华。生活中，我们也希望自己能真正做到自信，自强，自尊。给自己一个展示的机会，让自己学会以正确的方式与对手竞争。

在激烈的甚至艰难的竞赛中，不轻言放弃，凭借最顽强的毅力，跨越所有的障碍，摘取成功。用血汗灌溉的成功，往往是最令人自豪的。同学们，站在体育的大舞台，我们也就站在了自己人生的大舞台。运动场上，热烈的掌声，是给优胜者的鼓舞，也是给暂时落后者的激励。我们以后要面对的竞争还很多，谁早做准备，谁就更容易赢得机会。同时，也请大家记住：对手强，我更强！所以，即使面对的是最强大的对手，同学们也要拿出运动会上的拼劲，爱拼才会赢。

希望大家在以后的成长路上，积极进取，将敢于拼搏、不断超越的体育精神发扬光大！我的讲话完了，谢谢大家！

体育精神演讲稿篇二

8月21日，在万众瞩目的里约奥运会女排决赛中，排山倒海的加油声响彻小马拉卡纳体育馆，无数面五星红旗汇成气势恢弘的中国红，郎平率领的中国女排在先丢一局的不利情况下连扳三局，力挽狂澜，最终以3:1的总比分战胜强大的塞尔维亚女排拿下里约奥运这枚宝贵的金牌，时隔再次登上奥运最高领奖台。中国女排所诠释的正是中国体育健儿和所有中国人拼搏向上、不服输的精神。

拼搏是一种竭尽所能，战胜对手，超越自我的精神力量，是竞技实力的重要组成部分，是如今体育竞技场上的灵魂。它既是指体育竞技中面对强手时要充满斗志、敢于竞争；又指对自己的不满足，要超越自我，要努力进取，将个人的潜能发挥到极限。

拼搏是一种超越，一种对自我的超越。体育精神中最宝贵的就是人类的超越精神。体育健儿，无不是在体能达到极限以后，仍然坚持一秒秒加速、一斤斤增强、一米米延伸，才获得成功的。人生能有几回搏？为了国家荣誉，为了个人尊严，就是要勇于超越自我、超越梦想。也正是这种超越，才能最终突破自我、突破潜能、突破极限，站在奥林匹克的最高领奖台上。刚刚结束的里约奥运会上，被誉为“体操奶奶”的41岁德国体操名将丘索维金娜第七次参加奥运会，她不断挑战自己，超越自己，成为体坛的一位不老传奇。“年龄只是一个数字，我继续比赛不是为了生计了，而是因为我热爱这项运动，当我来到赛场时，我感觉就像鱼儿遇到了水。”丘索维金娜这样解答了她为何如此留恋赛场。

拼搏意味着进取。“自强不息，则其至一也。”如果说拼搏是个过程，那么进取就是结果。进取是人生的要务，但要靠拼搏做坚强后盾。人生的舞台犹如竞技场，谁不想失败，不想落伍，不想淘汰，就要勇于拼搏，争取成功。因为，任何困难，都会在拼搏者面前低头。黑人投资专家chrisgardner成功诠释出一位濒临破产、老婆离家的落魄业务员，如何刻苦耐劳的善尽单亲责任，奋发向上成为股市交易员，最后成为知名的金融投资家的励志故事。他不惧困难的拼搏精神也通过《当幸福来敲门》感动鼓舞了无数人。

拼搏贵在心态平静。大智大勇者，往往是在淡定从容中取胜对手。许多比赛之所不能取胜，不是输给对手，而是输给自己，因为自己身上的包袱太重。骄傲是包袱、急躁是包袱、气馁是包袱，患得患失，也是包袱。试想，一个被黄金裹着的翅膀，还能飞翔吗？轻装上阵，才能举重若轻，赢得轻松。“有时候知道不会赢，也竭尽全力。虽然走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依然目光坚定。”“人生不是一定会赢，而是努力去赢。”这些话，都来自助力中国女排夺得冠军的郎平教练。郎平的一生有领奖台上的光荣，也有因在异国执教而遭人误会的心酸泪水。面对这一切的质疑与非议，面对内心的困苦与外界的压力，她始终怀着“铁榔头”

的拼劲，以平和的心态赢回尊重、以奋勇拼搏赢回名声，以顽强的斗志走出人生的低谷。在这样看来，体育精神，已经不单单为一种竞技赛场上的力量，也是我们日常生活中的一种信念；他从充满了汗水与兽性的个人身体潜力的挖掘，上升为个人心灵潜力的探索。

体育精神演讲稿篇三

老师、同学们：

大家早上好！

就在上周的周四、周五，在十月舒爽的秋风中，我们举行了异彩纷呈的第八届运动会，虽然运动会已经结束，新的一周已经开始，但是有一种精神却没有随之谢幕、消失，这种精神仍久久地存留在每个人的心底。

为了迎接这次运动会，每个班级每位学生都做了充分的准备，大课间、体育课，随处可见同学们训练的身影，只为了运动会上更出色的表现。为期一天半的运动会并不算长，但却在每个人的脑海中留下了深刻的印象。忘不了跑道上那向前飞奔的身影；忘不了田赛场上那充满力量的双臂；忘不了跳远比赛时选手一跃而跳的拼劲。

我清晰地记得运动员们闪烁在额头的汗滴，同时，我也清楚地记得操场上拉拉队们一声声的加油呐喊，一声声的欢呼雀跃，甚至一句句的鼓励安慰，都让我为之感动。是啊，运动会不仅是是技能与力量的竞赛，它更传播了一种精神，传播了一种更高更快更强的精神，传播了一种相互关心，相互帮助的团队精神，更传播了同学们坚持到底的拼搏精神。即使，有的运动员并未取得很好的成绩，但他在赛场上奔跑跳跃的身影，更是对自我的肯定，展示了蓬勃向上的力量以及童年燃烧的激情，散发出了活力四射的光芒。这次运动会虽然结束了，但对于我们而言又是一个开始。

因为在漫长的学习生活中，又有许多的“运动会”等着我们，比如即将到来的期中考试。希望我们的同学们，能够将运动会上的收获：奋力拼搏的勇气、团结一致的力量和百折不挠的精神，运用到学习和生活中，相信，你们一定能够收获丰富圆满的人生硕果。

体育精神演讲稿篇四

运动会的意义是什么呢？我想是在比团结合作、比拼搏精神，为了班级利益，同学们能做到戮力同心，为了班级利益大家不计个人得失，可以咬咬牙坚持到底，可以为了取得胜利而奋力拼搏，可以在各方面为班级作贡献，如写报道、喊加油、做救护、搞卫生、做宣传标语等。比如21日下午在同学们的呐喊助威中，有许多同学即使在自己嗓子哑的情况下，也仍然继续着，因为赛场上有他们的队员，他们想把自己的力量送给他们，他们想为班级，为学院做出自己的贡献！最让人看到班级凝聚力的是4×100米接力赛，那种与其它班级同时比拼的场面可以说是扣人心弦，所有人的心都是很紧张的。作为院老师最担心的是本院同学掉棒而失去机会，作为运动员怕的是自己辜负这么多同学老师的期望，不小心出错或掉棒或跑得太慢等，而观战的同学则恨不得自己的力量长在运动员身上，担心自己学院的体育健儿落后，拼命的喊是爆发出的心中对这个集体的热爱，这是一种最基本的集体主义精神。不论选手比赛结果是什么，我们都送给他们美好的赞美和和钦佩的目光，因为他们是运动场上的英雄。

在运动场上，我们很少看到同学哭，更多的是看到他们奋力地不顾一切拼搏的样子，他们能克服平时不敢想像的困难，能爆发出比平时大得多的力量、快得多的速度，因为有这个场，因为有这个团队和舞台。他们能在跌倒时迅速爬起来继续跑，能在坚持不了的情况下顽强地完成自己的项目，比如5000米长跑时一位师哥即使赛场上剩下他一个人，他顶住来自身体和心理上的压力，坚强的跑完了赛程，从他身上我们看到的是顽强拼搏的体育精神，这是一种强烈的毅力，是

一种可以摧毁一切的体育精神。

运动会已经进行了一半的赛程，但是同学们呐喊助威声不减，运动健儿们奋斗拼搏的意志不灭，无论此次运动会的结果是什么，我们都会很高兴，因为我们懂得了运动会的意义，体验了运动精神，弘扬了个性和青春活力，收获了笑脸和良好的精神风貌，在比赛中寻觅了更多的光彩！

体育精神演讲稿篇五

老师们，同学们：大家好！

今天我讲话的内容是：加强体育锻炼，让运动成为习惯！

法国著名思想家伏尔泰有这样一句名言：“生命在于运动”，没有运动也就没有了生命，缺少运动生命也是短暂的。健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：加强体育锻炼，让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，给我们一个充分展现自我的空间。每天上午，放下手中的功课，跑上两圈，跳上几下，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入学习活动中去，迎接未来的体测。

运动给我们带来很多益处。它让我们健康，向上，快乐。什么是体育的最高精神？是团结，拼搏和坚持。我们应当坚持下去，永不放弃，以饱满的热情、昂扬的斗志投入到运动中，让运动成为习惯。

给大家提几点注意事项：、1注意天气变化。雾、大风等天气时，空气中的颗粒物会增多。如果经常在这类天气出现时运

动，空气中的颗粒物会对呼吸道和肺部造成一定的伤害。所以当这类天气出现时，尽量不要在室外进行锻炼。2运动后的放松。在运动后要通过捏、拍打、抖动肌肉等按摩方法来放松肌肉。使紧张的肌肉得到放松，从而不至于使身体感到疲劳，影响工作和学习。3运动后的饮食。运动前一小时和运动后半小时内不益进食。可以在运动后喝少量的淡盐水来补充运动时丧失的盐分和水分。以便保持血液中水，盐的比例正常。待身体充分休息后再进食。

最后，希望大家通过体育锻炼有一个强健的体魄，在体测中取得好的成绩，谢谢！