

最新计算机维护实训报告(通用5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

计算机维护实训报告篇一

通过本实训的内容，了解计算机系统日常维护的具体内容，掌握计算机维护过程中一些常用软件的使用。

利用windows操作系统自带的系统具体进行系统优化，维护；通过注册对系统进行优化设置；利用系统属性对系统进行相关设置，如设置虚拟内存；利用系统使用配置程序对系统的启动程序组、服务等进行优化设置。

练习使用windows操作系统进行维护。学习利用工具软件，如优化大师，超级兔子等软件对系统进行优化，学习通过修改注册表或者系统配置实用程序对系统启动速度进行优化。

1□windowsxp增强了系统的智能化特性，系统能够自动对自身的工作性能进行必要的管理和维护在进行磁盘碎片整理之前，用户可以使用磁盘碎片整理程序中的分析功能，在系统提交的分析报告中包括磁盘空间的使用情况和文件碎片的统计，用户可以根据分析报告决定是否需要整理磁盘碎片。

3、磁盘检查

磁盘检查程序可以扫描修复磁盘中的文件系统错误。用户应该经常对安装操作系统的驱动器进行检查，以保证windowsxp能够正常运行并维持良好的系统性能。

a]打开控制面板，单击“性能和维护”，再单击“系统”，即可打开“系统属性”对话框。该对话框共有七个选项卡，用户不仅可以查看和了解系统各个方面的默认设置，还可以在该对话框中找到多种系统工具，根据需要对系统属性进行设置。

d置命令行窗口是否全屏显示禁止应用程序在系统启动时运行

windowsxp增强了系统的智能化特性，系统能够自动对自身的工作性能进行必要的管理和维护。同时]windowsxp提供了多种系统工具，使用户能够根据自己的需要优化系统性能，使系统更加安全、稳定和高效地运行。

计算机维护实训报告篇二

公用微机的操作者一般分为三大类：第一类是系统管理员，系统管理员拥有对系统的绝对控制权，一般来说没有必要对系统管理员的权限进行限制；第二类是普通用户，普通用户使用计算机完成各种工作，因此必须获得一定的权限，不过也要防止普通用户超越权限或破坏系统；第三类为非法入侵者，入侵者根本无权使用计算机，对入侵者一定要将系统的一切功能全部屏蔽。

按照这个思路，首先必须对windows 98的正常操作人员（包括超级用户）进行设置，将操作人员名单全部输入到系统中，然后分别对他们的权限进行适当设置，这样既保证了他们的安全，又禁止他们越权操作，最后便是采取措施，防止非法用户“入侵”，确保系统安全。

windows 95系统是一个多用户操作系统，但它在用户管理方面却十分混乱，非法入侵者甚至可以在启动时通过密码确认框直接添加新的用户，这对控制系统带来了很大的不便。不过windows 98对此进行了改进，它提供了用户名的选择性登

录功能，所以可事先将所有用户全部添加到系统中，然后由系统在启动时将这些用户列表显示出来，不同用户从中选择自己的用户名并输入相应的密码之后即可以自己的名义启动系统，而非法用户则无法通过密码确认框直接创建新用户，他们只能通过按下“取消”按钮或esc键来进入系统。这样，机器便能明确地区分正常用户（包括超级用户和普通用户）与非法入侵者——通过登录框选择用户名并输入密码进入的是正常用户，使用“取消”按钮进入的是非法入侵者，可以据此分别对他们的权限进行限制。

须要说明的是，windows 98在默认情况下仍然采用与windows 95相同的“老式”用户名登录方式，我们想要使用用户名选择性登录方式则应执行如下步骤：

下面1~4步骤主要用于在windows 98中设置用户名及密码，若用户已经设置过，则可跳过这些步骤，直接从第5步开始。

1、双击windows 98“控制面板”中的“密码”图标，打开“密码属性”设置框。

2、复选“用户可自定义首选项及桌面设置，登录时windows将自动启用个人设置”选项。

3、根据需要决定是否选择将“开始”菜单添加到用户的自定义设置中（一般应选择“是”），然后单击“确定”按钮，接着根据屏幕提示设置适当的用户密码。

4、单击“确定”按钮退出设置框。

重新启动计算机，此时系统就会弹出一个常规性的密码设置窗口，可输入刚设置的用户名及密码，按正常方式启动windows 98

5、启动“控制面板”，双击“网络”图标，打开“网络”设

置框。

- 6、在“网络”设置框中选择“配置”选项卡。
- 7、从“主网络登录”列表框中选择“microsoft友好登录”选项。
- 8、单击“确定”按钮并重新启动计算机。

此后windows 98启动时弹出的密码设置框就会发生根本性的变化，它会将所有已经添加的用户名全部以列表方式显示出来，广大用户只须在“选择用户名”列表框中选择自己的名称，然后再在“密码”框中输入相应的密码即可启动各自的系统配置。

执行上述步骤之后，系统安装用户（超级用户）已经被添加到了windows 98中，接下来就应将操作用户（普通用户）添加到windows 98中。由于采用选择性登录方式，系统不允许直接在windows 98的用户登录窗口中创建新的用户，必须通过双击“控制面板”中的“用户”图标，打开“添加用户”窗口，并在“添加用户”向导的帮助下逐步将本台计算机上所有普通用户的用户名及密码逐一添加到系统中（此后就会出现在windows 98的启动登录框中），然后就可以分别对这些用户的权限进行设置了。

对超级用户而言，其操作权限一般不应作太多限制（否则谁来对系统进行控制呢？），不过仍须对电源管理、屏幕保护等功能设置必要的密码，以维护自己离机时系统的安全，防止其他用户非法入侵。为此，我们可重新启动计算机，当系统弹出用户登录框时选择自己的名字并输入相应的密码，采用超级用户身份登录系统，然后根据需要分别对有关密码进行设置。

为windows 98的电源管理功能设置密码

- 1、单击“开始”按钮，然后依次选择“设置”、“控制面板”，启动windows 98的控制面板。
- 2、双击“控制面板”中的“电源管理”图标，打开“电源管理属性”设置框。
- 3、从“电源管理属性”设置框中选择“高级”标签。
- 4、复选“计算机退出待机状态时提示输入密码”选项。
- 5、选择“电源管理属性”设置框中的“电源方案”标签。
- 6、在“系统等待状态”列表框中选择计算机在没有操作多长时间之后自动启动电源管理功能（即进入“挂起”状态），主要有“从1分钟之后”到“从不”等多种选项，我们应根据需要选择不同的选项，建议选择“从10分钟之后”。
- 7、为关闭监视器和关闭硬盘设置合适的时间间隔。
- 8、单击“确定”按钮，关闭“电源管理属性”设置框。

这样就启动了windows 98的电源管理功能，并为其设置了保护的密码，今后如果用户在指定的时间（10分钟）内没有对计算机进行任何操作（包括移动键盘和鼠标），计算机就将自动进入“挂起”状态，以便节省电力消耗（单击“开始”按钮并选择“关闭系统”命令，然后从弹出的“关闭系统”对话框中选择“将您的计算机转入睡眠状态”也可达到同样的目的），而后用户通过敲击键盘或移动鼠标来激活计算机时，系统将会要求用户输入密码，不输入密码将不能返回正常状态，这就进一步保护了用户数据的安全。注意的是□windows 98电源管理功能并没有自己单独的密码，它的密码与用户的启动密码相同！

计算机维护实训报告篇三

通过学习本实训的内容，练习安装和卸载各类常用应用程序，并掌握多种安装和卸载应用程序的方法和手段，如“wpsofficexx”金山打字通“hypersnap-dx5”屏幕抓图工具软件以及新组件等。

练习办公软件的安装和卸载，介绍其他应用软件以及常用的工具软件的安装和卸载，归纳总结多种安装和卸载常用应用程序的方法和手段。

本实训重点练习办公软件的安装和卸载方法，并了解其他各类软件的安装和卸载，随着微机的普及，应用软件也越来越多，在此不能一一列出，所以希望同学们能举一反三，熟练掌握应用软件安装和卸载的本质与共性，能够独立完成本实训中没有涉及软件的安装和卸载。

将应用软件安装用软件安装光盘放入光驱中招到应用程序的安装程序并单击出现安装向导，在安装向导的提示下一步一步的操作，正确输入个人信息，安装序列号，即可完成安装工作。

五

通过这次试验我知道了如何安装和卸载程序，更懂得了每一步的重要性，是我在以后的安装和卸载程序时不容易犯错。过学习本实训的内容，练习安装和卸载各类常用应用程序，并掌握多种安装和卸载应用程序的方法和手段。

计算机维护实训报告篇四

在进行系统安装前我们要对其进行硬盘分区及格式化，当计算机从网络启动后用fdisk对硬盘进行分区、格式化硬盘。

1启动计算机后输入fdisk这个分区命令，并运行fdisk命令。2建立主dos分区选择第1项，直接按enter键即可。然后，在下图所示对话框中选择“建立主分区(primarypartition)”选择“1”再按下enter键。这时，系统会询问你是否使用的可用空间作为主分区，缺省的回答是“y”你只要直接按下enter键即可。当然，当程序问你是否要使用的可用空间作为主分区时，你也可以回答“n”然后按enter键。这时，系统会要求你输入主分区的大小，输入以后按enter键。这时，系统将会自动为主分区分配逻辑盘符“c”然后屏幕将提示主分区已建立并显示主分区容量和所占硬盘全部容量的比例，此后按“esc”返回fdisk主菜单。

8. 安装dos及win98操作系统。

第一步了解win98系统的最低要求。

第二步安装windows98操作系统1)首先进入i盘，将i盘中的pwin98复制到c盘中c盘是系统盘d e作为文件存储盘。2)然后再次本地启动进入dos系统，进入win98目录执行setup接着win98进入下一步安装过程。在这一系列的动作中，安装程序会让我们有定制高级选项的机会，需要改动的是让系统在安装过程中可以手动选择将要安装的分区，其余的可保留默认值。3)重新启动后，进入win98的安裝的第二阶段，安装程序从硬盘上的临时文件夹中装入各种检测硬盘所需的驱动程序，然后显示硬盘分区，让我们选择在哪个分区上安装win98(在此我们将win98安装在d盘上)：此后安装程序还会拷贝文件、检测硬件、设置系统等，其中还有一两次的重启动，一路下来，终于完成了win98的安裝进入桌面!整个安裝过程大约需一个钟头。。

实训4微机的维护与优化

计算机在运行时，会由于温度、湿度、电源、电磁波以及灰尘等环境因素的影响而导致计算机出现故障，下面具体介绍这些环境因素对计算机所造成的影响。

(1) 温度：温度太高或太低都会影响计算机的工作，并缩短计算机使用寿命，计算机正常工作的室内温度应在10~35℃。

(2) 湿度：湿度太低容易产生静电，造成元件的损坏；湿度太高则容易使元件受潮，并引起元件短路，计算机正常工作的环境湿度范围在30%~80%。

(3) 电源：计算机对电源要求较高，在正常运行时电压不能有较大的波动，而且电源应该具备良好的接地系统。

(4) 电磁波：较强的电磁辐射对人体是有害的，而且易使显示器产生花斑、抖动等故障。由于计算机在工作中会产生大量的电磁辐射，因此在使用计算机时应将机箱盖盖好。

(5) 灰尘：灰尘会影响计算机系统的散热和正常运行，计算机应工作在干净的环境中。

灰尘是造成计算机故障的主要原因之一，虽然计算机的主要硬件设备都是安装在机箱内部的，但由于电源风扇和机箱散热风扇的运行，使计算机内部很容易聚积灰尘。这既会影响计算机硬件的散热性能，又会影响元部件工作的灵敏度，严重的还会因为灰尘聚积过多而烧毁板卡，因此定期清理计算机中的灰尘是非常必要的。

cpu的维护主要是cpu散热器的维护。计算机长时间使用后，cpu散热器上会积很多灰尘，这时需要清洁该散热器。下面介绍清洗intelcpu散热器的操作方法。

(1) cpu散热器是安装在cpu插座上的，通过其周围的卡扣来固定的。在卸载cpu散热器时将卡扣按顶部的箭头方向进行旋转，

然后垂直向上拉起卡扣，待所有卡扣都拉起后拔下cpu风扇的电源插头，就能取下cpu散热器了。

(2)取下cpu散热器后，可将散热器上的风扇和散热片分离，分别进行清洗。其中散热片可以直接用水冲洗，对于风扇以及散热片上具有粘性的油性污垢，可用棉签或者镊子夹持布片或少量棉花擦拭干净。

(3)如果在使用计算机时cpu散热器的风扇在正常运转时噪音较大，则一般是由于风扇内部润滑油消耗殆尽所致，需要给风扇轴心加注润滑油。虽然目前润滑油的种类较多，但cpu风扇对润滑油的种类没有什么要求，常见的黏性较小的润滑油都可使用。在添加润滑油前需将cpu风扇中央的商标揭开，就可以看到风扇的轴心。加油时可用镊子或牙签之类的有细小尖端的物品蘸取少量润滑油，并将其滴入风扇的轴心中。完成加油操作后，马上贴好商标以防润滑油泄漏，动手旋转cpu风扇一段时间，待润滑油渗入轴承内部后，再将cpu风扇重新固定到散热片上。

(4)如cpu散热器底部的导热硅胶不足，可适当涂抹一些。

(5)在完成cpu散热器的维护操作后，就可以将其安装回cpu插座上并连接好cpu风扇的电源线了。

清洁主板

清洁内存条和显卡

主板上具有较多的插槽、插座和焊接触点，这些部件是连接各种显卡、内存条、硬盘以及光驱等设备的通道，也是容易积累灰尘的地方。通常在维护这些插槽、插座时一般先用软毛刷清扫，如图所示，然后用吹气球或者电吹风吹尽灰尘。如插槽内的金属接脚有油污，可用脱脂棉球沾计算机专用清

洁剂或无水酒精清除。

内存条、显卡和网卡等设备的清洁操作一般包括除尘和清洁电路板上的金手指两步。其中除尘操作与主板基本相同也是用软毛刷清扫即可。而金手指的清洁则要稍复杂一些，由于金手指是电路板和插槽之间的连接点，如果有灰尘、油污或者被氧化均会造成接触不良，很容易引发故障。通常情况下，清洁金手指时可使用橡皮擦来擦除其表面的灰尘、油污或氧化层，如图所示，不要用小刀或砂纸等较锋利的工具去除金手指上的污垢，以免损伤金手指上的镀层。

实训总结

经过这次为期一周的计算机组装与维护实训，我感觉自己的硬软件水平得到了很大的提升。首先老师制定的实训课题十分合理贴切，既有基础，又有拔高。

计算机硬件的认识与组装是比较基础的知识，也是比较重要的内容。在这一实训中，我感觉教训很大。因为我把我们那组的计算机给搞坏了，具体是cpu风扇不转了，原因可能是cpu风扇坏了。组装因硬件不同而有所区别，不能一概而论，要具体问题具体分析。

cmos参数的设置这个是十分重要的，这次实训还算比较成功的，按照课本的上的内容一步一步进行的。但是困难还是有的，界面单调，语言障碍等，在以后的学习中还得多多实践。

操作系统的安装是我最喜欢的实训项目，曾经多少次因为不会装系统而无奈。其实装系统并不是我原来想象中那么复杂，只要练习数遍就可掌握个八八_九九。在这次实训中，我做的还是比较成功的。因为在下面我练习了好几次。但是操作系统处在不断升级的过程中，安装仍需虚心学习。

微机的维护与优化是一个拔高的实训项目，也是一个很模糊

的实训项目，并非一朝一夕可以完成的。维护与优化是一项长期的工作，需要在以后的学习中不断总结，多遇到问题，才能多解决问题。

在这次设计中遇到了很多实际性的问题，在实际设计中才发现，书本上理论性的东西与在实际运用中的还是有一定的出入的，所以有些问题不但要深入地理解，而且不断地更正以前的错误思维。一切问题必须要靠自己一点一滴的解决，而在解决的过程当中你会发现自己在飞速的提升。

实训虽然结束，但是学习仍不能中止。在此次实训中，李秀云老师，唐昆老师对我们悉心指导，关怀备至，对我们的实训起了很大的帮助，我们获益匪浅，在此表示衷心感谢，并祝愿老师在今后的生活中事事顺心，也希望自己在今后的学习生活中能有长足的进步！

计算机维护实训报告篇五

(1). 对系统进行安全设置的基本思路

公用微机的操作者一般分为三大类：第一类是系统管理员，系统管理员拥有对系统的绝对控制权，一般来说没有必要对系统管理员的权限进行限制；第二类是普通用户，普通用户使用计算机完成各种工作，因此必须获得一定的权限，不过也要防止普通用户超越权限或破坏系统；第三类为非法入侵者，入侵者根本无权使用计算机，对入侵者一定要将系统的一切功能全部屏蔽。

按照这个思路，首先必须对windows98的正常操作人员(包括超级用户)进行设置，将操作人员名单全部输入到系统中，然后分别对他们的权限进行适当设置，这样既保证了他们的安全，又禁止他们越权操作，最后便是采取措施，防止非法用户“入侵”，确保系统安全。

(2). 微机操作人员的设置

windows95系统是一个多用户操作系统，但它在用户管理方面却十分混乱，非法入侵者甚至可以在启动时通过密码确认框直接添加新的用户，这对控制系统带来了很大的不便。不过windows98对此进行了改进，它提供了用户名的选择性登录功能，所以可事先将所有用户全部添加到系统中，然后由系统在启动时将这些用户列表显示出来，不同用户从中选择自己的用户名并输入相应的密码之后即可以自己的名义启动系统，而非法用户则无法通过密码确认框直接创建新用户，他们只能通过按下“取消”按钮或esc键来进入系统。这样，机器便能明确地区分正常用户(包括超级用户和普通用户)与非法入侵者——通过登录框选择用户名并输入密码进入的是正常用户，使用“取消”按钮进入的是非法入侵者，可以据此分别对他们的权限进行限制。

须要说明的是□windows98在默认情况下仍然采用与windows95相同的“老式”用户名登录方式，我们想要使用用户名选择性登录方式则应执行如下步骤：

下面1~4步骤主要用于在windows98中设置用户名及密码，若用户已经设置过，则可跳过这些步骤，直接从第5步开始。

1. 双击windows98“控制面板”中的“密码”图标，打开“密码属性”设置框。
2. 复选“用户可自定义首选项及桌面设置，登录时□windows将自动启用个人设置”选项。
3. 根据需要决定是否选择将“开始”菜单添加到用户的自定义设置中(一般应选择“是”)，然后单击“确定”按钮，接着根据屏幕提示设置适当的用户密码。

4. 单击“确定”按钮退出设置框。

重新启动计算机，此时系统就会弹出一个常规性的密码设置窗口，可输入刚设置的用户名及密码，按正常方式启动windows98□

5. 启动“控制面板”，双击“网络”图标，打开“网络”设置框。

6. 在“网络”设置框中选择“配置”选项卡。

7. 从“主网络登录”列表框中选择“microsoft友好登录”选项。

8. 单击“确定”按钮并重新启动计算机。

此后□windows98启动时弹出的密码设置框就会发生根本性的变化，它会将所有已经添加的用户名全部以列表方式显示出来，广大用户只须在“选择用户名”列表框中选择自己的名称，然后再在“密码”框中输入相应的密码即可启动各自的系统配置。

执行上述步骤之后，系统安装用户(超级用户)已经被添加到了windows98中，接下来就应将操作用户(普通用户)添加到windows98中。由于采用选择性登录方式，系统不允许直接在windows98的用户登录窗口中创建新的用户，必须通过双击“控制面板”中的“用户”图标，打开“添加用户”窗口，并在“添加用户”向导的帮助下逐步将本台计算机上所有普通用户的用户名及密码逐一添加到系统中(此后就会出现在windows98的启动登录框中)，然后就可以分别对这些用户的权限进行设置了。

(3). 对超级用户权限的设置

对超级用户而言，其操作权限一般不应作太多限制(否则谁来对系统进行控制呢?)，不过仍须对电源管理、屏幕保护等功能设置必要的密码，以维护自己离机时系统的安全，防止其他用户非法入侵。为此，我们可重新启动计算机，当系统弹出用户登录框时选择自己的名字并输入相应的密码，采用超级用户身份登录系统，然后根据需要分别对有关密码进行设置。

为windows98的电源管理功能设置密码

1. 单击“开始”按钮，然后依次选择“设置”、“控制面板”，启动windows98的控制面板。
2. 双击“控制面板”中的“电源管理”图标，打开“电源管理属性”设置框。
3. 从“电源管理属性”设置框中选择“高级”标签。
4. 复选“计算机退出待机状态时提示输入密码”选项。
5. 选择“电源管理属性”设置框中的“电源方案”标签。
6. 在“系统等待状态”列表框中选择计算机在没有操作多长时间之后自动启动电源管理功能(即进入“挂起”状态)，主要有“从1分钟之后”到“从不”等多种选项，我们应根据需要选择不同的选项，建议选择“从10分钟之后”。
7. 为关闭监视器和关闭硬盘设置合适的时间间隔。
8. 单击“确定”按钮，关闭“电源管理属性”设置框。