

逆境中成长的英文名言 在逆境中成长演讲稿(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

逆境中成长的英文名言篇一

大家好！

人的一生，不可能时时顺心，事事如意。总是避免不了挫折，失败。然而在逆境中成长，则更可以锻炼人的身心意志，坚强成长。

在逆境中成长有助于成功。诸葛亮说过：“善败者不亡。”越王勾践，立志复仇，十年屈辱，卧薪尝胆，最终灭掉吴国，成就霸业。发明大王爱迪生，在发明电灯时经历了一千三百多次失败，毫不气馁，最终发明了钨丝电灯。可见，伟大的成功与艰苦的环境是分不开的。

在逆境中成长更能成就伟名。我国唐宋八大家之一欧阳修自由丧父，母亲靠微薄之力将其养大，于是他更加发愤图强，成为宋代名相。开国领袖毛泽东，在中国最艰苦最落后时期，勇于同敌人斗争，终于在开国大典上一声“中华人民共和国今天成立了”中，让世界的人们永远记住了他。海伦凯勒自小变为盲聋哑人，但他在困难中学会了坚强，成为了一位作家。后来人们说道：“19世纪有两个奇迹，一个是拿破仑，一个就是海伦凯勒”。

在逆境与成长中更能考验品格。影星成龙从小家贫而被送入

戏班，练武经常受伤还遭师傅毒打，可他承受住了命运的考验，以刚毅的性格赢得了人们的青睐。画家梵高执着画画，却被人们成为“傻子”，但他在极度抑郁的情况下，创造出了宣告自己依旧对生活乐观向上的向日葵，终成为一代名家。

孟子说过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”所以说逆境是通向成功的阶梯，垫脚石。最美的刺绣，往往都是以明丽的花朵映于暗淡的背景，而绝非用暗淡的花朵映于明丽的背景。超越自然的奇迹，总是在对困境的征服中出现的。让我们一起面对挫折，挑战困难，迎接成功。

逆境中成长的英文名言篇二

大家好！今天我演讲的题目是：小草在逆境中成长。

冬日的下午，我走在老家的树林小道上。新鲜的空气、芬芳的香味、宁静的声音！啦啦啦，啦啦啦，我哼着小曲，漫不经心地走着。

耳边掠过美妙的声音，溪水奏着交响曲，向前方奔跑，鸟儿叽叽喳喳，打着快乐的节奏欢叫着，风呼呼大叫仿佛音乐灵感连绵不断，不停地变换着旋律，眼前美景尽收眼底，树叶枯黄，落下来的叶子就似一个个大地的小精灵，小溪里几条小鱼在水中嬉戏打闹；野菊花散发出阵阵香气，那香气芬芳扑鼻让人沉醉。

突然，长在石缝间的一株不起眼的小草引起我的注意，我心想石缝中一没有营养，二没有水分，它是怎样活下来的呢？我把石头搬开才发现，其实这株草的根已经“破烂不堪”了。我恍然大悟，这株草为了见到光明、阳光、整个世界，它奋力生长，不管所处的环境怎么恶劣，它都顽强地生长，就为了实现它那小小的梦想。

过了一个星期，我再去看它时，发现它比之前长得更高了。可是叶子被冬天寒冷的气候冻得开始发黄发焉了，甚至有被虫咬过的痕迹，可即便这样，小草还是在顽强地成长。

于是我每个周末都去看它，偶尔也带了一些肥料去。

几个星期后，我又回老家。第一件事就是去看那株坚强的小草，到了那儿我心头一惊，小草呢？小草不见了，突然我发现了那株草的根还留在石缝里，它肯定是被某只小动物吃掉了，我心想明年春天它一定还会发芽的。

一株小草，为了自己的梦想，那小小的梦想，不顾一切地生长，即使是在弱肉强食的现实世界里还是努力的成长。人不正如此吗，为了自己的梦想，在逆境中成长，就算实现不了当初的梦想，但锻炼了自己，使自己更加的勇敢。

在逆境中的小草虽然没有在温室里的草生存的那么长久，但逆境中的草不怕风吹雨打，人也如此，逆境与成长的人，可能遇到过许多挫折，经受过失败的打击，但他也同时收获了丰富的社会经验和不同寻常的勇气！

逆境中成长的英文名言篇三

大家好！

在人生的路上，我们经历成长，在成长中，我们得到磨练；在成长中，我们收获喜悦，在成长中，我们变得成熟……对于正在成长的我们来说，成长的味道是酸、甜、苦、辣的，是有滋有味的。

成长的酸

在我们上初中的时候，不懂得珍惜时光，光阴如梭，不知为何，现在的我，每当想起快毕业的情境，和初中留下的回忆，

总是不禁落泪，一阵阵心酸浮现在我的心头，这就是成长带给我们的美好、回忆和心酸。

成长的甜

在我们成长的路上，也会有许多甜甜的，美好的痕迹。我的生日如期而至，而大餐也就不远了，每次我过生，爸爸，妈妈都会带我去外面大吃一顿，给我买我想要的生日礼物，特别是晚餐那一顿，是最让我吃的开心，吃得温暖的，我爸爸，妈妈一起为我做了一晚长寿面，我过生本来就比较冷了，但是有了爸爸，妈妈给我的长寿面，顿时心里就有一股暖流在我身体里乱窜，心里非常温暖，这就是成长带给我们的甜。

成长的苦

在我成长的路上，也只不过是一帆风顺的，总会有一些烦恼。在学校里，紧凑的作息时间；严格的校规，校纪；一本本的课本；一次次的作业；一句句的教诲……学习就像一块巨石，压得我喘不过气来。这就是成长的苦。

成长的辣

在成长的路上，难免会有磕磕碰碰，总会有一些磨难与挫折。有一次考试，我考到我们班倒数几名，当时我拿到成绩单，我就像被推入了万丈深渊，不知道怎么来面对老师，不知道怎么来面对家长，更不知道如何来面对我自己。当时我就想，我要面对现实，挑战困难，不能因为一次失败就否定自己。当时我的这个念头使我满血复活了。这就是成长的辣。

正因为有成长的味道，才丰富了我们的生活，成长是锻炼我们的过程，是完善自我的过程，回想起才发现，成长的酸、甜、苦、辣早就已经一点点，一滴滴融入到我们的成长与生活。

逆境中成长的英文名言篇四

哇，这个学期的期末展示会就要开始了，我是既担心又激动。担心我没把好的一面展现出来。激动是展示会就要开始了。我的心里甭提有多高兴了！

伴随着美妙的音乐，我们便开始了展示会。先是我们的数学专场。我的双脚微微的抖，我的心儿砰砰的跳。我长舒了一口气，现在心才平静下来。

数学展示是以知识竞赛的形式来展示的。第一关“挑战自我”屏幕上出现36道题，每个同学为自己各选一道题。耶，我们组获得了满分，加油。一关一关正在进行中，不知不觉就到了最后一关。

到了决定命运的时刻了“风险提速”首先以抢凳子的游戏分出胜负，我们组选了一道30分题，虽然很难，但我们也迎面而解，获得了30分，成功，但我们组才获得了“亚军”称号，加油吧！

那么接下来就是以“成长”为主题的班会了，在这几个环节中，最让我记忆犹新的就是我们四一班在成长的这个环节。因为那一张张照片虽然转瞬即逝，但他们却浸透着我们的汗水、努力、辛勤、友谊·····最后，我们以诗的结尾表达了对爸妈的爱意。这是多么短暂2小时的展示会啊！

是呀，成长中的自己最美！

逆境中成长的英文名言篇五

大家好！

顺境中人们只会享受安乐，安于现状。当面临突如其来的磨难时，他们也不会奋起反抗，勇于拼搏，或者说等待着下一

刻死亡的来临。而逆境则不同，它教会了人们怎样的去正确对待生活，面对困难时想尽办法去解决它，怎样去克服它。殊不知，在此过程中人们已经在成长，使自己的羽翼也更丰满。

当人生的旅途踏上生命的征程，从此刻人生便不可懈怠，因为我们必须向前走，在旅途中会遇到种种艰辛和困难，但一定要去克服它、战胜它。最终成为个胜利者。海伦·凯勒何尝不是这样的人！她从小便双耳失聪，双目失明，平时走路磕磕绊绊是难免的，认识一个字并且写会更是难上加难，做任何事都要靠她的触觉。她并没因为这些困难就把她吓倒，反而这更让她有了动力，想要成功她就得付出更加倍的努力。等到大学毕业后，她一回到家便开口叫“爸爸，妈妈”，最后她成功了，并且写了很多著作，她超人的毅力和顽强奋斗的精神激励了一代又一代人，常人有时做不到的她做到了，她不甘向命运服输，她所经历的困难并且最后战胜了它以及她在成长过程中靠自己双手和行动来证明一切都将会是一笔巨大的财富，在逆境中成长往往会更强大。

古今中外，许多名人都是在逆境中成长的。马克思在穷困潦倒的时候仍然著作《资本论》，居里夫人能成为全世界一位两次获诺贝尔奖的女科学家，牛顿发现万有引力定律，玻尔组建了世界上一流的量子物理学派、贝尔发明了电话，这些出人意料的累累硕果与勇于质疑、敢于创新的科学精神是分不开的，与他们坚持不懈的努力奋斗是分不开的。大到伟大的科学家和历史名人，小到我们身边的亲人、同学、朋友，我们都可以发现“出人意料和情理之中”的事情，看到成绩单上出色的成绩，在羡慕那些时你可曾想到成绩背后那些挑灯苦读时的夜晚和课堂上那全神贯注的专情，机遇只属于那些有准备的头脑。从小例的事件中，人们都会明白逆境中才能出人才。

逆境中人们体会到了成长，真正懂得了我们所拥有的财富。