

# 微笑面对生活演讲稿(优质6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 微笑面对生活演讲稿篇一

大家好！今天，我演讲的题目是：用微笑面对生活。

一说到微笑，我们总会对它拥有许多不同的`见解。在诗人的眼中，微笑是美丽的。一句“回眸一笑百媚生”就勾勒出了一幅赏心悦目的画面，这微笑让人心生向往。在画家的眼中，微笑是灿烂的。达芬奇笔下雍容华贵的蒙娜丽莎让每一个驻足欣赏的人都叹为观止，这微笑让人感到无限美好。不同的人对微笑有着不同的诠释，但微笑并不只是停留在表面上的，而是拥有许多内涵的。

微笑，是遭遇挫折之后对自己的鼓励。就拿我们的成长过程来说，从我们呱呱坠地，到学习拼音，再到进入初三，可以说我们生命历程的每一段都在经历无数次跌跌撞撞、起起落落。我们以后会遇到的挫折和挑战可能会更加艰巨，当你陷入低谷而萎靡不振之时，该怎样去面对生活呢？最好的办法是：给自己一个微笑。微笑就像是昏暗的天际下射出的一米阳光，照亮心中不散的阴霾。给自己一个微笑，就相当于给自己留了一条出路，一条走向正规的出路，一条走向光明的出路。

微笑，是经历挑战时对困难的不屑。这就如同前体操运动员桑兰一样，她在一次跳马比赛前的热身练习中，在高空中动作变形，摔下来时头朝地。这次事故让她永远不能够再站起来感受这个世界，她永远都只能坐在狭窄的座椅上来生活。

但，这样的困难并没有击倒她，面对伤痛，她选择了微笑；面对人生，她也选择了微笑。就算这样沉重的打击，也没能让她放弃生活的希望，这一个释然的微笑，是对那些阻碍人生的挫折的一种不屑，是一种顽强奋斗的精神。

微笑，是对待失败的积极乐观。生活就像是一面镜子，如果你对它哭丧着脸，那它一定也对你垂头丧气；而如果你对它微笑，那它一定也会回你一个微笑。同样面对一个相同的失败，悲观的人会觉得自已已经无药可救，从此一蹶不振；换做是一个乐观的人，他对此不过是淡然一笑，认真地反省自己的过失，为下一次的挑战作好充分的准备。泰戈尔曾说过：如果错过太阳时你流了泪，那么你也要错过群星了。这就告诉我们，如果不能以一个平和的心态去对待失败，不能用微笑去面对你遭遇的失败，那么就永远不能跨过这一道坎了。

微笑的含义如此之多，但归根究底是一种对人生的态度，一种乐观的精神。当我们开心时，我们会微笑；而当我们不开心时，我们更应该微笑。微笑是一种宣告，宣告你不会被面前的挫折所击倒，不会在成长路上止步不前！

微笑如同寒冬里第一束勇敢的阳光，它会消释你心头的痛苦。就一个微笑，你可以跨越那些你认为不能跨越过的障碍，走向成功的正途！

## 微笑面对生活演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目叫“微笑面对生活”。

众所周知，微笑发自对洞彻生命意义的美好感受。微笑，它不会让人觉得浅薄，抑或虚浮；微笑时的人，不论怎么看、如何想，都是光泽熠熠的，都彰显着真切厚重。

当你失落于都市的涡流，辗转于尘世的回环曲折，你需要微笑，微笑让一切苦难与黑暗消融；当你接近于自然的本色，沉

浸于青春的纯粹自我，你更需要微笑，微笑让所有快乐与温暖释放。

生活中我们不止一次地失落，又总渴求被阳光托浮，这时，微笑似乎与生活中的种种姿态一脉相承，唤起我们内心的回音。

让人唯唯诺诺的总是生活中地地道道的绊脚石，人们胆怯、害怕，不愿向前走。失去了前进的动力，生活无形中就沉甸甸的了。“世上无难事，只怕有心人”激励了无数人奋勇向前，他们把重重阻碍的绊脚石当做前行的动力，善于将苦难转化为希望的曙光，给自己带来光明“假如给我三天光明”的海伦·凯勒微笑了，盲聋哑重燃了她的赫赫业绩；“与其早点死，不如精彩活”的刘伟微笑了，双臂残疾也能重鸣天籁；“孩儿立志出乡关”的毛泽东微笑了，家窘亦可创造新中国；马丁·路德·金微笑了，种族歧视冲破黑暗，黑人民族迎接光明！

而当人心态超脱时，更需要微笑。崇祯皇帝虽是亡国皇帝，却不是昏庸无能之辈，他十七岁从明熹宗皇帝手上接过千疮百孔的大明王朝。崇祯并不玩物丧志但兢兢业业、事必躬亲，十分干练地解决了魏忠贤和他的集团，崇祯勤勉贤能，但他过高估计了自己的政治才能，错杀了赤胆忠心的袁崇焕，从而将明朝和自己推向毁灭的深渊。崇祯不会想到：“微笑”在成功面前是淡然，是对未来的势在必得，顺风顺水的生活没有微笑的处之泰然倒成终生愁悒。

所以说，微笑便是自我释放和超越，自我警励和简单。晒一晒阳光吧，不论悲与乐，让微笑成就一个卓然世俗的自我，让微笑还我们最本真的快乐，让生活的亮色永不消退！

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 微笑面对生活演讲稿篇三

其实，人生像一杯茶，不会苦一辈子。但，总得苦一阵子。所以，我们要学会微笑着面对失败，不要抱怨生活给予你太多磨难，不要抱怨学习给予你太多曲折。大海如果失去巨浪的翻滚就会失去雄浑，沙漠如果失去飞沙的狂舞就回失去壮观。人生如果只求两点一线一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。再平的路上也会有几块石头。遭遇挫折是我们每个人成长历程必经的一站，既然我们无法逃避它，就让我们勇敢地面对它吧！

首先，失败了不要沮丧，哪怕是再大的失败，也应该振作起来，对自己说：“我能行！”然后，分析一下失败的原因，当然，失败的原因可能是多方面的，但最主要的还是要想想自己有没有做得不够完美的地方。最后，重新树立起信心，如果还有机会，就充满斗志地再去拼搏一次；如果没有机会了，也不能灰心，应该想想这次失败给自己带来的教训，看能不能在别的方面有所启发。

让我们一起树立起自信的风帆吧，不要害怕失败，不要害怕挫折，我相信，只要有坚定的信念与乐观的态度，就一定能够战胜失败，获得成功！让我们一起用微笑来面对失败吧！

## 微笑面对生活演讲稿篇四

生活就像一本书，只有用微笑，才能读出精彩的章节；生活就像一幅画，只有用微笑，才能描绘出美丽的风景；生活就像一杯茶，只有用微笑，才能品出其中的甘苦来。我们要去享受生活、品味生活、描绘生活、阅读生活，但这一切的前提都是用微笑面对生活。

有人说生活是甜蜜的，一路上充满了欢声笑语；有人说生活是苦涩的，一生中经历了数不清的艰辛和无奈；有人说生活是酸楚的，一辈子总会遇到躲也躲藏不过的叹息；还有人说

生活是新鲜刺激的，不停出现的新生事物期待你去追寻开拓。我要说，生活是多彩的，只要用微笑的心去面对，你就会发现生活是赤、橙、黄、绿、蓝、靛、紫七种颜色组成的。我还要说，生活充满味道，只有用微笑乐观的心去面对，才能经历品味生活中的酸、甜、苦、辣四种味道。

在生活中，我们总在不断地为自己的梦想而追求着。在追求的过程中，在攀登人生巅峰的过程中，我们总会有大大小小的成功，我们也都听到过别人的赞扬、鼓励与掌声。当我们被鲜花和掌声簇拥时，或许一个微笑就可以使我们不丧失自知之明，使我们谦卑地面对生活，使我们的人生不被过分的谀词和夸奖蒙蔽，是我们继续向人生的顶峰攀登。

即使再光明的大道也会有凹凸不平，即使在完美的人生也会有灰暗的阴影。生活也是一样，难免有一些磕磕碰碰，有一些失败和挫折，面对生活中的挫折，我们不能放弃，不能被击垮。我们反而要用微笑去面对生活，用微笑去面对生活中大大小小的挫折，用毅力和努力去击败每一个困难并最终登上人生的顶峰。

微笑着面对生活，便是微笑着面对人生。我突然想到《傅雷家书》上的一句话：人的一辈子都在高潮低潮中浮沉，唯有庸碌的人生活才如死水一般。若不想成为庸碌的人，那便用微笑去品位人生中的高潮与低潮吧。

在生活中，不管是成功多，还是失败多，我们都要用微笑去面对生活。永记一句话：只有用微笑面对生活，生活才会用微笑面对你。

## 微笑面对生活演讲稿篇五

大家好！

不必“神功盖世”无须“学富五车”，人生的路上，只需带

上微笑。也许没有欧阳修的超俗，也没有李白的潇洒，但我们只要有微笑，一样也可以“笑傲江湖”，因为，生活需要微笑。

学会微笑吧！

早上出门，展开你那甜蜜的微笑，何必处处计较，何必笑里藏刀，一抹甜蜜的微笑加初升的太阳，打开你我心里的枷锁。让太阳温暖你的心底，让微笑为我架起桥梁，让友谊为我们创造美好的生活。

遇到困难时，展开你那甜蜜微笑。何必愁眉苦脸，何必心急如焚，一抹甜蜜的微笑如春天的甘露，解救了快要干枯的小草。微笑它让你坚强，让你勇敢，更让你成长，也正是这一抹微笑，让你在生活的狂风暴雨中，为自己建起挡风的宫墙，让自己成为悬崖上那棵参天的古松，沙漠里那茁壮的白杨。

当你的脚被别人践踏，展开你那甜蜜的微笑。何必职责连连，何必臭骂片片，一抹甜蜜的微笑如一股清泉，熄灭你心中的怒火。一抹微笑使你的心灵之花更为娇艳，一抹微笑更让别人感到温暖与惬意，更感到了生活中那片晴空的绚丽多彩。

生活中摩擦不可避免，矛盾处处都在这是生活的阴霾、瑕疵，但只要你展开那一抹甜蜜的微笑，生活就会温暖，就会清爽，就会明亮，就会精彩。

学会微笑吧！

因为，生活需要微笑！生活因微笑而精彩！

## 微笑面对生活演讲稿篇六

微笑，可以将一个人冰冻已久的灵魂重新解冻；微笑可以让世界变得非常温暖，让每个人都感到温暖。一提到微笑，我就

想到一个哲学故事。一个每天脸上都带着笑容的小女孩，有一次在路上遇到一个满脸沮丧的富翁，然后富翁给了小女孩一大笔钱，震惊了同村的人。同村的人问小女孩为什么有钱人给她钱。带着天使般笑容的小女孩说：“是笑容。”。

啊!这就是微笑的力量。女孩的笑容让满脸沮丧的富翁有了牵挂的感觉，开启了杯子被封了很久的富翁的灵魂。让富人孤独的心回到社会的怀抱。

微笑是吹走人们心中烦躁的微风;微笑是温暖人们心中孤独的火焰;微笑是一把斧头，打破人们心中的隔阂。微笑看似渺小、平凡、不起眼，但它的力量是巨大的。

微笑的力量是极其强大的，每个人都有。然而，随着社会的发展，人们离微笑越来越远。相反，它们是momo的脸和被冰封住的心。

让我们多笑一笑!让微笑的力量更强大，让我们都感受到微笑的力量和社会的温暖。