

演讲故事的一两分钟的故事 两分钟演讲稿 (优质8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

演讲故事的一两分钟的故事篇一

大家好！

眺望金华繁华的市景，一幢幢摩天大楼迅速崛起于城市的各个角落，一颗颗挺拔的大树耸立在大道两旁，一辆辆豪华的轿车南来北往，川流不息。但美中不足的是有些人还没有真正的把握住生命的航标。因此，珍惜生命、安全出行是一个永恒的话题。

我曾经看到过这样一个案例□20xx年11月5日下午，杨女士驾驶一辆奥迪轿车，从宁波往横店方向行驶，当日16时35分左右，为了避让行人驶往左侧。接连撞到一家四口，造成四人当场死亡，车辆损坏的特大交通事故。这位驾驶员才26岁，25岁时为了方便工作，买了一辆私家车，想不到还没有考取驾驶证就出了这么大的事故。毁了一个家庭，还要被追究刑事责任。想想死者，看看自己，长夜难明，茶饭不思，悔恨交加，得到了及其深刻的教训。安全，是我们人生重要的航标，只有珍惜生命，安全出行，才能保证生命的安全。

珍惜生命、安全出行是一个永恒的话题。当我们走在马路上时，要做到礼让，做到一看，二停，三通过。节日外出旅游时、逛街时，要减数，过马路时要檐前顾后谨慎过马路，不要横冲直撞。只有这样才能做到珍惜生命、安全出行。

珍惜生命，安全出行，是我们永恒的话题。有安全，才拥有

美好的回忆；有安全，才拥有多彩的生活；有安全，才能让你度过一个灿烂的人生。如果每一个人少一分钟一秒钟，有一种高尚的道德情操，也许这个世界会少一份悲剧，少一份离散，多一份欢笑，多一份美好，多一份团聚。

珍惜生命、安全出行是一个永恒的话题。用一个个血淋淋的事实震撼心灵，让读者在阅读过程中受到洗礼，在唏嘘哀叹中得到感悟：生命阴阳两重天，自个选择一瞬间，逝者已去诚可悲，生者守法永平安！同学们请永远记住珍惜生命、安全出行。

演讲故事的一两分钟的故事篇二

大家好！

很兴奋这次可以在此次班会上发表我的演讲，这次我们班会的主题是团结，那么就让我们一起来探讨一下团结的力量吧！

我想在这里先给大家分享一个小小的故事，是我妈妈讲给我听过的。我妈妈是一名语文教师，在一所小学做班主任，她做班主任的时候，遇到了几个非常顽皮的学生，这几个学生一直都喜欢欺负别人，而且在学习上一直不太上进，得罪了班里很多的同学。

后来不知道为什么，其中有一个同学开始想学习了，但是他这时才发现，身边的同学都是他欺负过的，他当时想请教别人问题，但是他也不太不好意思，因为以前毕竟让别人很难堪，这时候再去拜托别人真的很不好。但是有几个同学察觉到了他的改变，便纷纷主动去教他。他当时非常感动，后来慢慢的，他们那几个一直很吵的同学都开始喜欢学习了。并且他们的关系越来越融洽，互相帮助，互相成长，那几个调皮的学生也不再那么调皮，甚至开始更喜欢学习了。

我之后问我妈妈为什么他们会作出改变呢？我妈妈说，那是因

为有一次，喜欢吵闹的其中一个同学发现除了他们之外的同学，都非常的团结，他们几个反而好像班级抛弃了一样，他想回到整个集体中来，所以他们也慢慢的开始改变了，最终整个班级的同学都融合在了一起，互相越来越团结，越来越上进。最后他们毕业的时候，整个班级的成绩都非常不错，而那几个原本很吵的同学也取得了一个非常不错的成绩，这让我妈妈感到非常骄傲。

其实说这一个小小的故事，我是想告诉大家，我们是一个集体，那么我们就要一起成长。或许在我们的相处中，总有一些同学比较调皮，但是我们也不要忘记去接纳他们，不要把他们排除在外。只有我们团结了，我们整个班级的氛围才会更好起来，才会真正的赢得我们的骄傲。

所以在这里，我想告诉同学们，让我们互相照顾，互相包容，为我们的这一份友谊增添新的翅膀，为我们之间的这一份奋斗增添一些更加美好的记忆。我相信，不管多年以后，我们再回想起这阶段的点点滴滴时，我们仍然会感到幸福和快乐。同学们，让我们更加和睦友爱吧，让我们一起进步，一起往前吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲故事的一两分钟的故事篇三

上午好！

地球的孩子有无数个，但是，地球母亲只有一个。如果，我们没了母亲，我们还怎么生存？所以，我们要爱护我们的家园。

一次次灾难的降临，地球母亲并没有把我们抛弃，可是，我们却无知地伤害了她无数次，她在痛苦的呻吟，伤心的流泪……同学们，救救咱们的家园吧！

大家应该立即行动起来，从小事做起，从现在做起，从自我做起，从爱护校园环境做起，一片纸，我们捡起，一滴水，我们节约，一堆垃圾，我们打扫，我们爱一棵苗，保一蛙，种一棵草，栽一棵树，把保护环境作为自己应尽的义务，用自己的实际行动保护环境，创建绿色校园。这样，在不久的将来，再看我们的校园，我们人类的家园，必是绿的世界，花的海洋。

我们能让这个悲剧重演吗？不，绝不。我们让我们的家园变成荒无人烟的草地吗？不，绝不。我们能让天和地的界限不那么清晰吗？不，绝不。

总之，就是让我们好好地保护我们的家园——地球！

演讲故事的一两分钟的故事篇四

你们好！今天我给大家演讲的题目是《祖国，我爱您》。

秋天，总给人们带来喜庆，带来诗意，带来遐想，带来憧憬，更给人们带来希望。而今年的金秋更不寻常，因为十月一日是我们伟大祖国xx岁的华诞，这是13亿中国人民隆重的节日，作为一名炎黄子孙，我为祖国母亲感到骄傲。

然而，茫茫五千年，祖国母亲经历了太多的沧桑，乌云笼罩下的中国成了帝国主义倾销鸦片的场所，成了军阀混战的战场，成了帝国主义瓜分世界的，祖国的每一寸土地都被烙上了深深的血痕。为了祖国母亲的尊严，无数的英雄儿女求索奋斗，他们不惜抛头颅、洒热血，用生命捍卫了祖国的尊严。直到1949年1月1日，毛主席在北京天安门城楼上向全世界庄严地宣告：中华人民共和国成立了！中国人民从此站起来了！从此，耻辱和不幸成为了过去，中华民族迎来了新的辉煌。

星移斗转，岁月如梭，今天祖国母亲已经xx周岁了。在这xx年里，我们伟大的祖国已经发生了翻天覆地的变化，经济高

速发展；科技硕果累累；教育日新月异；体育突飞猛进；综合国力日益增强。这一切充分显示了祖国的各项事业正在蒸蒸日上，中华民族正以崭新的姿态屹立于世界民族之林。

同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们应该为之付出努力。让我们努力学习，用自己的双手来创造辉煌，以实际行动来报答祖国母亲！我坚信祖国的未来会更加灿烂辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家。

演讲故事的一两分钟的故事篇五

青春是傲雪凌霜的冬梅，用它那吐蕾的芳枝孕育明天的希望；青春是姹紫嫣红的桃李，用它那妩媚的容颜构造着希望的蓝图；青春是勃勃生机的小草，用它那茵茵绿色镶嵌着梦想的蓝图金边。

青春无疑是令人艳羡的资本，拥有了它，你就可以在神州大地上拼血拼泪拼出属于自己的天空；拥有了它，你就敢在日月星辰间尽情哭尽情笑，尽情享受生活的味道；拥有了他你就大胆去爱去恨去打造，此生无悔。

青春是瑰丽的，因为我们拥有梦想，青春令体魄强健，青春令人精力充沛，群山有崩塌的时候，江河有干涸的时候，山石有腐烂的时候，生灵有灭绝的时候，唯有青春之水源远流长，唯有梦想之河永驻心间。

因为我们有梦想，所以青春的笑脸是甜美的，洋溢着热情奔放的神韵，辐射着憧憬未来的喜悦；因为我们有梦想，所以青春的眸子是纯真的，那里盛装着沸腾的生活，那里装载着五彩缤纷的世界；因为我们有梦想，所以青春的胸膛是激荡的，我们从祖国各地奔赴牛城，这里既有气吞万里‘牛’的澎湃激情，又有超越激情‘郭守敬式’的理性思索，这里既

有乘风破浪的壮志豪情，又有脚踏实地的龙马精神；因为我们有梦想，所以青春的手臂是有力的，要使沧海变成桑田，要让绿洲代替沙漠，就要拉紧时代的绳索，要擎起时代的重托；因为我们有梦想，所以青春的脚步是矫健的，能走出困惑的低谷，能走出颓唐的旋涡，能走出茫然的沼泽，能立足现在，面向未来，努力跋涉，奋力开拓。

年轻的朋友们，青春与梦想同步，让我们张开双臂，让青春与梦想展翅翱翔！

演讲故事的一两分钟的故事篇六

苏子云：惟江上之清风，与山间之明月，耳得之而成声，目遇之而成色，取之不尽，用之不竭，是造物者之无尽藏也。当我们面对着如此多姿多彩的大千世界，此言正蕴含着一种深刻的道理，造化又何尝不是无尽藏的呢？为此我们很欣喜我们身为现代人，因为我们的人生拥有着三种无尽藏的财富！

科学世界的无尽藏

生命世界的无尽藏

文化的世界无尽藏

太神奇了！正如跟随苏子所领悟的那样，我们竟然找到了人生三种无尽藏的财富。

演讲故事的一两分钟的故事篇七

人最宝贵的是生命。只有生命才会创造奇迹。没有生命，一切无从谈起。安全责任，就是生命的保护神！责任让家庭宁静安全、爱意盈盈！责任让工作更有战斗力和竞争力！责任让社会平安稳健发展！一句话：安全工作需要责任，责任让美丽的

生命健康永恒!让我们手牵着手共建安全堡垒，肩并着肩共铸钢铁长城!

安全系于责任，责任重于泰山。失去了责任，随之而来的就是哭声、是血泪，是家庭的破碎，是企业的泥潭，是社会无法承受之重。责任多一分，隐患少十分。让我们一起，担起责任，守护健康，呵护生命!

一个个悲情的瞬间、一声声哀痛的呼唤，像一块块寒冷的冰，撞击着我们的眼球，刺激着我们的神经，搅动着我们的心灵。我们尝试让安全领域的反面阴影摆脱正面光环的掩盖，呈现于世人眼前，希望对人们形成一种记忆的刺激与强化，刺激人们对那些忽视安全事件的长久记忆，刺激人们对不可推卸的安全责任的重新认识。不管你在什么岗位，不管你从事什么工作，请看到事故的危害、平安的可贵。让我们用责任，来呵护身边每一个生命吧!

凡事都应遵循法规、准则，安全也不例外。幸福和痛苦，仅在一念之差，只缘于你触碰了那本不该碰的“高压线”。安全关乎你、我、他，任何一个环节的缺失，都有可能以你、以我、以他，甚至更多的无辜生命为代价，在岗一天，就要尽职一天。岗位上的一时疏忽，也许留给你的是一世的苦痛与不幸。

安全责任，重在落实。这八个字，除了带给我沉甸甸的感觉之外，再无其它。

最近，一直在很费心思的琢磨：我们究竟应该如何进一步推进安全责任的落实;如何创新安全管理机制：如何做到结合实际，如何真正避免安全工作成为一页泛黄的纸张。思考这些问题的目的很明确，就是为了安全。一切为了安全。

纵观历往，因为这样或那样的原因导致的安全事故，事后分析原因、总结经验、取得教训，大多都是因为人的安全意识

未到位、物的隐患未消除系列问题所致。事故发生的原因不管是什么，但都不是大家所愿的。

惩处责任人。对于已经存在的事实，我们不能推诿卸责，相反地，应该理性面对，有所担当，敢于担负责任；遇到问题迎难而上解决问题，尽可能的将伤害减至最小范围内，尽最大努力将伤害和损失减至最小范围内。

从以往发生的事故案例中，我们可以找出或者看到当下发生事故的身影。我们无法做到未卜先知，却可以通过事后所总结的经验教训，透过现象看本质，做到防微杜渐，确保我们日后不再重蹈其覆辙。

安全问题要日日讲、月月讲、年年讲、重复讲，坚持用常态化的教育牢固人的安全意识，用铁一般的制度保证安全弦紧绷，用刻不容缓地执行保证安全责任的落实。

人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说都只有一次，当我们有时听到看到工作和生活中，一个又一个鲜活的生命因偶尔一次疏忽而瞬间消逝的时候，无不为他们感到惋惜。如果他们在工作是能注意一下，旁边有谁提醒一下，也许，许多事故可以防范，悲剧就不会上演。然而，没有也许，一次的疏忽将会让你后悔终身。前车之鉴，后事之师。如果我们不能从这些惨痛的事故中吸取经验教训，那么事故也许会在某天不期而遇。

责任重于山，许多安全事故的发生，并不在于制度的缺失，而是在于责任意识的淡薄，在于管理安全工作的不到位，将责任落实工作作为主题，可谓是切中要害。

安全责任重在落实，应着力完善安全责任制，保障安全责任传递到岗、落实到每一个人，同时，努力提高人员的安全意识和技能，加强对外协队伍的管理，强化组织绩效考核促进责任落实，深化安全思想保障工作。

总之，一切事故都可以预防，只要有强烈的安全意识，自觉地遵守各项规章制度，强化责任落实，对自己的安全责任做到心中有数，实时掌控，那么安全就一定有保证。

敬爱的老师、亲爱的同学们： 大家好！

今天是3月31日，全国安全教育日。而今天，我演讲的题目就是——安全教育，从我做起。

上下楼梯，安全第一；不要追逐，不可拥挤。

打闹玩耍，危险游戏；生命可贵，倍加珍惜。

通过走道，不可拥挤；上操下操，特别注意。

不追不闹，不急不躁；靠右慢行，安全牢记。

安全教育，从我做起，不仅仅停留在口头上，更要落实在实处。只有这样，我们的生活中才能少一点隐患，多一点快乐。

谢谢大家！

老师们、同学们、大家好：

我们都知道，人最宝贵的是生命，每个人的生命都只有一次，每个人都应该珍爱自己的生命，因为我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等所交织的密切的关系当中，我们每一个人的生命都关系着一个家庭的幸福，也关系到学校乃至社会的稳定与和谐。因此，我们要时时刻刻把“安全”二字牢记在心中，落实到日常生活和学习中。

生活安全涉及到我们生活和学习方方面面：食物安全、交通安全、火灾火险、溺水等。关注生活安全，要从我们生活、学习中的点点滴滴做起。

生活中，食品安全做不好，就会传染疾病，提高发病率，危害人们健康。“病从口入”讲的就是这个道理。因此，我们要养成饭前洗手的好习惯；瓜果生吃要洗净；不随便吃野菜、野果；不吃腐烂变质的食物。夏天不要吃过宿食物，不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料等。

马路不是游戏场所，我们不能在道路上玩耍、追逐、打闹，把它当成“游乐场”，不仅影响交通，而且非常危险。过马路，要遵守交通规则，做到“红灯停、绿灯行”，要走人行横道线。

我们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重恶果，无论任何时候都不玩火。身上不要携带打火机、火柴、鞭炮等东西。不要乱摸乱动家里和公共场所的电器设备、开关等。

我们坚决不能到河流、湖泊、水库、水池等地方玩耍或游泳，因为这些地方的水中可能有暗流、旋涡、淤泥、乱石等等，可能会导致我们溺水。

老师们、同学们，一人安全，全家幸福；安全第一，预防为主。生活安全无小事，让我们携起手来，从小事做起，从我做起，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；愿我们都能远离远离伤害、远离伤痛，珍爱生命吧！

最后我衷心的祝愿老师们工作顺利，同学们学习进步，健康平安！谢谢大家！

演讲故事的一两分钟的故事篇八

我原本是一只丑小鸭，害羞而默默无闻，因为没有自信，常常错失一些良机。在一次辩论会上，我只要发表自己的意见，就可以把对方辩得哑口无言。可是，我不敢站起来发表观点，结果，我们输了这场辩论会。我尝到了没有自信的辛酸，从

此以后，我强迫自己鼓起勇气，凡事都不要害怕，并且相信美国诗人爱默生的那句话：“自信是成功的第一前堤。”于是我和自信交上了朋友，与自信共行，自信伴随我成长。

我和自信是怎样交上朋友的呢？这些都原于那些追求自信的成功者。小征泽尔面对权威们的否定，依然坚持自己“乐谱错了”的正确立场，从而摘取了指挥大赛的桂冠，使我为感动。霍利·亨利面对导演的嘲讽，始终坚持自己能塑造出一个比剧本还要动人的女主角形象，最终捧得了“奥斯卡女主角”，也使我为之动容。我最感动的是他们的自信！渐渐地，自信根植在我的心中。

自信也让我尝到了甜头。我第一次主持节目时，双腿发抖得难以自持，想临阵逃脱。这时，老师一句：“别怕，你行！”顿时给了我千百倍的勇气。自信让我成功的主持了节目，让我尝到了初次胜利的喜悦。

还是自信，把我从难堪中解救出来。一次即兴演讲，我不免紧张，演讲道一半时，突然忘掉了词，我停顿了片刻，想到了邱吉尔舌战群雄地雄辩。我立刻充满了力量，当重新开始时，我感到了自信可以带给我得力量与勇气。

自信的海伦凯勒说过：“对于凌驾命运之上的人，自信是命运的主宰”正因为自信，筑就了多少英雄豪杰！只有自信，才会有乐观、勇敢等品质并肩而来。

总而言之，我们要和自信交朋友，自信是生活的需要，是成功的必经之路，也是到达成功最短、最有效的途径。让我们和自信成为好朋友，沿着自信之路走向成功吧！