

# 最新有意义的十分钟演讲稿英语(模板7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 有意义的十分钟演讲稿英语篇一

大家好！

青春是什么？青春是一条奔腾的河，是一条充满惊涛骇浪的河。每个少男少女都驾着小舟，从这条河上驶过。然而并非每一位水手都能平安地到达彼岸。世上哪一条江没有吞没船只？况且是一条吉凶难卜的河，这样一群热情大于理智的水手！

青春是什么？青春是一座高耸的山，是一座看不见路径的山。每个少男少女都是登山队员，怀揣着征服者的梦想。然而，既然是高山就难免有坎坷，难免有毒蛇猛兽出现，也难免有野花的诱惑和迷路的时候。山林之神只留下一句话——唯有大智大勇者脚下才有路！

青春是什么？青春是一片浩瀚的海，是一片无边无际的海。每个少男少女都是一道小溪，别无选择地汇想大海。溪水是甜的，海水是咸的，由甜变成咸根本不管你情愿还是不情愿。道理很简单：一个人光吃甜的，并不能强身健体，只有足够地吸收盐分，骨头才会一天天结实起来，因此拥抱大海就是拥抱希望。

青春是什么？青春是一片蔚蓝的天，是一片辽阔五音的天。每个少男少女都是羽翼为丰的雏燕，渴望自由翱翔。然而，如果经受不起暴风雨的考验，在天空中挥动翅膀就意味着灾难；

如果没有天空一样博大的胸怀，纵然远行万里也会郁郁寡欢。

啊，让我们注视着河流，让我们仰望着高山，让我们拥抱着大海，让我们搏击着长空。那是一个竞技场，那也是一部青春大辞典！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 有意义的十分钟演讲稿英语篇二

大家好！

今天我报告的标题是：《迎接世纪的挑战》。

一次简单的昼夜交替，新世纪就这样悄悄降临，千年的感叹就这样在一瞬间被抛在了上一个世纪。面对新的世纪，我们每个人都阅历着无数的挑战：社会的、家庭的、工作的、事业的……在世纪之交时，\_\_\_\_的运行女工们满怀激情，写下宣言：用举动与世纪同行，用追求向世纪挑战。

有人可能感到燃料运行是电厂最容易干的工作，不就是看个皮带上上煤嘛，多简略。有这种主意的人，请跟我到燃料运行各岗位走上一走就知道了：象其余部分的运行工，基本上都是多少个人一个岗位，可在\_\_\_\_就不同了，咱们这儿的岗位很疏散，而且都是绝对独破的，一个几十米长的皮带间就只有一个值班工，女工也不例外，接班后的8个小时内，就只有一个人就在岗位上检讨、巡查，负责当班设备的所有状态。白班还好说，到了中班跟夜班，女职工就得战胜心里对黑暗的害怕，单独在岗位上巡视。可是从没有女职工由于惧怕而减少对装备的查看，她们凭着女同道特有的仔细、耐烦查找着设备隐患，屡次消除了险情。就在前一段时光，就产生了这样的一件事：那天正好是西运五班上夜班，早上五点是我

们第二次上煤的时间，也是人感到最累、最困的时候，不轻易集中精神。可就在筹备翻第二节车时，值班员许庆珍在煤车进入翻车机的霎时，忽然发明煤车上有一团黑黑的货色，那是什么？霎那间很多恐怖的猜想呈现在她的脑海里。她压制着心中的胆怯，立刻停滞操作，与重牛值班员进行了接洽，重牛值班员忙爬上了煤车去查看，一看，居然是一个人睡在煤车上，身上的脏衣服与夜色溶为了一体，一问才晓得是个本地的盲流。可能大家认为听起来很平凡，可如果许庆珍不当真地查看车况，假如没有及时结束操作，再晚上半分钟，这个人就会被翻到煤仓里，上万公斤的煤压在身上，成果将不堪假想。30秒的时间，一个人的性命就这样连在了一起。就是这一分一秒的积聚，就是这一点一滴的凝集，使\_\_\_在去年的十一月十六日顺利实现了保险出产三千天，这里面也包括着我们运行女职工的辛苦付出。

今年入夏后，恰是用电顶峰期，我厂6台机组在进行增容改革后均带到了21万千瓦以上，所须要的上煤量也相应增添。这给我们\_\_\_的输煤运行带来了诸多问题：长时间带负荷运行，机器连轴转，设备健康程度降落；值班职员也长时间工作在生产一线，体能耗费极大，往往一上岗就运行8个小时，连饭也吃不上，更谈不上休息。这样高强度、超负荷的运行，连男职工都觉得是很累，可面对这高温酷暑的挑战，我们的女职工们却无所害怕，迎难而上，在自己的岗位上细心地巡视，认真地监护着设备的平安，她们实行着本人的职责，实现着自己的价值。

燃料运行女工也并不满意本身现状，她们对新的常识有着更深的渴求，她们是老实劳动的平常女性，在自己的岗位上默默工作、不辞辛苦。她们追求古代的生活方法，领有自尊、自立、自负、自强，正在通过学习、进取、自我完善来迎接时期的挑战，接收时代优越劣汰的抉择。有不女职工，比方：三班的王德华、四班的张爱玲、五班的许庆珍、钟太兰等等许多女工通过自己的不懈尽力，在本岗位上自学深造，取得了专业知识和技巧。她们除了胜任本职工作外，也在一直地

积累贮备，完美自我，随时等候机会的来临。

从《黄河魂》到《黄土黄》，从《电业之光》到《红旗飘飘》，那一段段精美的跳舞是燃料女工对美的诠释，也舞出了我们对美的不懈寻求。而这其中的大多数的队员是来自生产一线的运行女工。她们爱美，也乐意把最美的一面展现给大家。在舞台上，她们是传递美的使者；在工作上，她们是独挡一面的好手；在家庭里，她们是称职的贤内助。她们的辛勤付出，让我们对挑衅的含意懂得得更深、更透。

说到这里，或者有人会说：你讲的这些不是大吹大擂吗？不！我只是想通过一个个一般燃料运行女工的工作、生涯、学习经历向你们证实：我们燃料女工是敢于发出挑战并迎接挑战的职工，是永远的挑战者！

在新世纪里，让我们用全体的心，去迎接前进路上的挑战，去迎接新世纪狂风暴雨的挑战，让我们燃料运行女工在挑战中去拥抱新世纪的光辉！让新世纪因我们的挑战而更加出色！

## 有意义的十分钟演讲稿英语篇三

演讲是一门语言的艺术，它旨在调动起听众情绪，并引起听众的共鸣，从而传达出你所要传达的思想、观点、感悟。下面是本站小编为你整理的几篇课间十分钟的演讲稿，希望能帮到你哟。

老师、同学们：

大家早上好！我今天讲话的内容是：如何利用好课间10分钟？

同学们从早晨来校到下午放学，一天在学校要呆上6个小时，除了课堂学习外，课间活动占有六分之一的的时间。这“课间十分钟”是多么的宝贵。然而，老师们所看到的一幕却是：

不少同学没有好好利用这课间十分钟。有的如脱缰之马在操场上奔跑如飞；有的在走廊、楼梯捉迷藏、追逐，大声叫喊；有的则奔跑、推拉、打闹，攀爬护栏；还有的在教室里追打。有的上完体育课，在老师的“解散！”口令下，就像炸了窝的马蜂，一哄而散，争先恐后奔往教室。凡此种种，潜在着极大的危险：相撞了——要么鼻青眼肿，要么头破血流；摔倒了——重者腿伤手断，轻者皮肤刮擦。因此，有的同学被撞伤，有的老师被撞出事情。以至于外校带队实习的老师，看到这种现象，他们感到不可思议；听到如此噪声，他们觉得难以承受。

1、双眼远眺绿色植物，哪怕是3至5分钟，也可以较好地调节视力，消除眼睛疲劳，防止用眼时间过长而导致近视发生。

2、做些小型活动，如散步、甩甩手、弯弯腰、跳跳绳、踢踢毽子等，借以促进全身血液循环，有益生长发育，并解除上课带来的肌肉疲劳，促使大脑获得积极的休息和调节，从而提高下一节课的学习效率。

3、在教室里摆开各种棋类，如：跳棋、象棋等，坐在自己的位置上大显身手，一较高低。同样能享受课间快乐。

5、从培养动手能力出发，班级里可以在黑板报让出一定的版面，一周一个主题，让学生在上面自描自绘、尽情挥洒，同样也能找到自己的快乐。

6、还可以利用教室的墙壁，在课间玩些“贴鼻子”、“拼图形”的游戏，以此来开发动手动脑能力，避免了课余的磕碰现象。

7、自己动手做或去买一个毽子，课间时候，可以自己一个人或三、五成群地到操场上，自己踢踢毽子活动活动，或者进行课间比赛。

上述建议，希望能给老师和同学们做参考，以改正课间的乱像，以此让课间活动井然有序，从而减少事故的发生。当然，学校方面也将采取一些措施：请五六名高年级的文明劝导队员，下课时专门管管我们同学，对劝告不听的，记录在案。作为期末评选三好生的一项依据，并把它作为评比文明班队的一项内容。

最后，希望同学们能自觉遵守纪律，互相督促，人人做一名文明学生，争当优秀少先队员。谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天讲话的主题是：快乐课间十分钟

第一，做好课前准备工作。当下课铃声响起以后，请小朋友们先做好下一节课的课前准备，把相关的课本和学习用具拿出来，再进行其它的活动。需要去洗手间的小朋友，要抓紧时间去一下。

第二，呼吸一下清新的空气。一节课坐在教室内，室内的二氧化碳不断增加，容易使人精神疲乏。课间十分钟的时候，走出教室去呼吸新鲜的空气，可以让我们疲劳的身心得到舒缓。

第三，课间可以做些小游戏。譬如：下下棋、看课外书、玩玩魔

方、跳跳绳，踢踢毽子等，还可以在老师带领下做些有趣的体育类活动。

第四，课间可以做些休闲又愉悦的事情。我们还可以几个小朋友聚在一起谈谈心，聊聊开心的事；还可以约上好友一起静

静地欣赏欣赏班级墙报、欣赏小朋友们优秀的作业、美术作品等等。

第五，课间活动一定要安全、文明。课间在教室，在走廊，在厕所，在操场不打闹，不追逐，不乱跑乱跳，更不大声吵闹，要做到文明礼让。约束自己的活动范围，学会玩耍，开展文明游戏。

希望各班同学都能在老师的指导下科学合理地安排课间休息的十分钟，让我们的课间多一些欢笑，多一些趣味，也让我们的校园多一份文明与优雅。

谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天讲话的主题是：课间十分钟，做文明游戏。

下课铃声一响，安静的校园顿时沸腾起来了；上课铃一响，沸腾的校园顿时安静下来了。——从安静到沸腾，再从沸腾到安静，这之间就是我们学生的课间十分钟。在喧嚷的十分钟里，同学们有的上厕所，还有的在教室里准备下一节课的用书，但更多的同学们则是在做游戏。四十分钟的课上下下来，做一些游戏放松放松、调整一下状态是值得提倡的。问题在于，不少的沸腾“腾”过了头，课间十分钟成了学生校园伤害事故的高发时段。老师看到过这样一则新闻，一个小学三年级学生课间在学校教学楼三楼走廊上玩耍，他右脚跨在走廊栏杆上，不慎失手坠落至一楼，因头部严重受伤，经抢救无效死亡。因此，我们必须要做到文明游戏，安全游戏，课间十分钟才会成为我们的快乐时光。

不过我们在玩游戏时千万别忘了文明与安全，文明与安全才

是同学们最应注意的头等大事。

课间游戏活动时，我们在走廊，在操场要打闹，不追逐，不乱蹦乱跑，应该时时讲文明，处处讲文明；我们的活动范围应该要小，大了会影响其它同学；活动量不宜过大，以免影响下节课，还要遵守游戏规则。玩游戏的时候，别光顾着自己高兴，应该多考虑自己和大家的安全。总之，友爱谦让，和睦相处，大度宽容，善待他人才是文明的小学生。

同学们，课间十分钟是休息的时候，走出教室活动活动，和小伙伴玩玩小游戏。既可以消除大脑的疲劳，增进身心健康，又能提高交往能力，增进友谊和情感。希望同学们能充分利用好课间十分钟，科学、合理地安排课间十分钟，在课间文明活动，让我们的课间变得健康而有益。

谢谢大家！

## 有意义的十分钟演讲稿英语篇四

其实，每个人都有骨魂，所谓骨魂就是深深埋藏在骨子里的灵魂。

别人的什么样我不知道，我只知道，我的骨魂正在被我极力的压制着，直到无法忍受这种压制时愤怒的释放！

但是可怜的是，我不要让他现在就释放，更不要让他现在就开始愤怒，我在等待着，等着让他的愤怒越积越多越积越深，然后最大极限的释放，最大极限的爆发他的力量！

人心里的想法有的时候就像是一个大水潭，一有不平静的风波就会颤动潭底的游鱼，然后新的、怪诞的、荒谬的思想就会跳出水面，至于跳得有多高，那就要看这场风波有多大了。

有的时候，我会为某一句话、某一件事亦或者某一个事物而感到不平，感到愤懑，然后无故的大发雷霆，比如说中国的传统习俗，为什么客人要离开的时候还要邀请一下客人在家里吃饭住宿呢？又为什么心里那么不情愿让客人在家里逗留甚至吃住却还要请客人多时逗留甚至吃住呢？这不是很虚伪吗！也就是说，说这类话的时候其实是在向客人说“你该走了！”，也就是说，这类话一出口其实就是向客人声明“我们没有多余的饭菜或者房间可供享用！”，也就是说，热情的挽留相当于无情的下逐客令了！试问，先人发明这些传统礼仪的时候难道也就是为了如何更好的让客人快点离开吗？我的答案是“绝对不是”！那么，一代代流传下来的传统习俗其实已经早就不是那么回事了，已经被虚伪遮掩的天衣无缝了！一定要那么客套的说一句无心的客套话才算是礼貌吗？如果客人决定不再逗留，那么，很好，这句客套话的目的达到了；如果客人应邀决定仍逗留，那么，是不是应该说客人太没有眼色呢！说着违心话，做着违心事，实在是虚伪的典范！

再比如说，所谓的“压岁钱”，或者邻居亲戚给的东西，为什么一定要先推辞一番再收下呢？那到底是想要还是不想要？倘若对方把推给自己的物品再拿回去，那到底是自己的礼貌还是对方的不礼貌呢？倘若对方应把物品推给自己，那到底是自己的虚荣还是对方的热情呢？干脆利落不是更豪爽吗！难道这样客套的推辞一番很有传统习俗的风范吗？说着违心话，做着违心事，实在又是虚荣的典范！

每个人骨子里透露的到底是什么因什么果，自己心里最清楚不过了……

昨日的梦，是不是今天的曾经？曾经，是不是昨日的旧梦？

花开花落花满天，星醉月醉人陶醉；斗转星移常更迭，时光荏苒如剑影。

钥匙插进的是锁心，开启的是心扉。

妄想打破思维的定势，却被定势打破了思维。

每朵花都应该盛开，每个孩子都应该被宠爱，每朵花都拥有色彩，每个孩子都拥有精彩。

为了褪去我心底的阴霾，我用温暖疗我的伤。

早晨的些许微光刺进心窝，把我的惆怅杀个精光！

风铃在来回的撞击中，迸发出奏乐的热情，在碰撞中越发的活跃、激情！

## 有意义的十分钟演讲稿英语篇五

你伞留下了思念

今夜你不在我身边

在断桥边也无法了断

——题记

打湿了江南的夜空，一点点的慢慢渲染开来，很快便把江南浸润在夜雨之中。她撑着白底青花的油纸伞慢慢的走在院中的池边，看着水中微波荡漾开来。雨水跌落在泥水里，打湿了他的绣花鞋，可她并不在意。因为她的心早已与远方行医的他一同，不在此地。

二十四节油伞骨蒙着浸过桐油的绸布，为她在这江南夜雨中撑开一片天空，就宛若在断桥时她为他撑起的那片天空一样，二十四节油伞骨根根错离，就好似告诉她他们人妖殊途，无法相和，可那又怎样，从他为牧童救下仅为白蛇的他开始，从断桥相遇时看见一身被淋湿的他开始，从他接过递予他的伞时对他温温一笑开始，她便知，她的心开始沦陷。

她默默的走回房间，随手将伞放在门廊上，点起一盏油灯，微黄的灯光晕染开来，桃木雕花的卧床，墨色红纹的布幔，还有空气中弥漫开来的淡淡幽香。这些，都是她最爱的也都是他细细嘱咐下人为她购买打理的。想到这，他嘴边便勾出一到好看的弧线。

满一杯女儿红，杯中便映出她倾城的容颜。一支工艺繁复的银钗斜斜的绾住云鬓中，白皙的脸上，双眸宛若湖水般灵动，一袭绯红的长裙，拖在地上，宛若一朵盛开的曼珠沙华，妖艳而忧伤，你说，如此绝美的女子，任谁也看不出他是蛇妖吧。

她本以为隐居于市，救济于民，便可与那良人相夫教子，恩爱一生，可那法海又是如何知道，又为何要破坏他俩的姻缘呢？紧咬朱唇，却还是未忍住满眶的泪水，眼泪划过脸颊，落在酒中，荡起一个小小的涟漪。

雨越下越大，一阵狂风吹过，竟吹起了她放在门廊上，她飞身而起，还未走出几步，腹中一阵坠痛，她落在庭院的池旁，抚摸着微微隆起的小腹，无可奈何的看着雨伞飞走，消失在江南的夜雨里。

雨淋湿了她全身，朱唇吐出二字：“官人！”恍然间，她才知晓，那人。只是她思他的幻影。她跌跌撞撞的进入厢房。冰冷的空气使她不禁一阵寒颤。

望着窗外无尽的夜，她知，今夜，空床，孤枕，无眠。

## 有意义的十分钟演讲稿英语篇六

导语：在公众场合中，有时候需要我们准备一些幽默又有意义的演讲稿，来调整现场气氛。接下来，小编为大家整理的幽默又有意义的演讲稿精选，需要能够帮助到你！

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的'林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，

而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分的演讲。

飞机在一阵剧烈的颤抖之后，空中小姐突然表情凝重地为每个乘客都发了一张纸和一枝笔，随后，机长那浑厚而压抑的声音出现在广播里：“很不幸地告诉大家一个消息，由于飞机出现故障，将在4分钟后坠毁，请大家尽快书写遗言，交给乘务员。否则，您将失去与亲人的最后一次联系机会！”人们把脸贴到窗上往外看，没错，正往上飞的云告诉他们飞机正在跌落。“天哪！”机舱中一片骚动，几个女人开始哭泣。“请抓紧时间吧！”机长再次催促。人们无奈地握起笔，开始给亲人写信。

飞机坠毁在一片丛林里，机上乘客无一幸免。搜救人员找到了装有乘客遗书的特殊装置，发现大部分遗书都是关于思念亲人和遗产分配的，但也有几封非常特殊，引人深思。

一位第三者写给她的情人：我想这是报应，我破坏了你的家庭，伤害了你的妻子，最终却没能拥有你。不论我是飞到天堂还是下到地狱，我的灵魂都不会安息，为你、为她也为我们大家，永远忏悔！

一位官员写给他妻子：对不起老婆，我有两件事瞒着你，一是我私存了一笔钱，有5万余元，存折就放在卫生间中装手纸的匣子下面，密码是你的生日。二是我一直想和你离婚，但却没有勇气，我实在是厌倦了你的唠叨。但这回不必了，老天替我们办了离婚手续。孩子就交给你了。

一位癌症患者写给他的父母：本想在跳入大海前写给你们，可是来不及了，事故让我连这最后的愿望都没能实现。如果还能找到我的尸体的话，请一定将骨灰撒入大海。不孝儿，绝笔！

一位诗人写给一位编辑：这一刻，我的心真正飞了起来。不过，恐惧是翅膀，目的地是死亡。

一位企业家写给他的副手：和某某官员的关系继续搞，和某某公司的竞争继续来；某某厂的货钱继续欠，某某银行的贷款继续赖。某某秘书就不要用了，给她结清工资，让她回家。

一位外逃贪官写给远在美国的情-妇：都他妈的是你催的！

1.幽默又有意义的演讲稿

2.幽默又有哲理的句子

3.幽默又有哲理的句子100句

4.多次发送简历又有什么意义

5.搞笑又有哲理的演讲

6.幽默的演讲稿

7.幽默演讲稿

8.竞选演讲稿幽默结尾-演讲稿幽默结尾

## 有意义的十分钟演讲稿英语篇七

大家好！

我今天演讲的题目是筑梦中华，在我青年。

五千年的历史文明，孕育了一个生生不息的民族；这么多年的发展历程，铸就了一个与时俱进的南开。中国有梦，梦在实现中华民族的伟大复兴；南开有梦，梦在允公允能，日新月异；学子有梦，梦在立志报国，振兴中华！

回眸往昔，自强不息。“愿乘长风破万里浪”是南北朝名将宗悫心中不懈追求的梦想；“驱除鞑虏，恢复中华，平均地权，建立民国”是民国之父孙中山心中不懈追求的梦想；“为中华之崛起而读书”是开国周恩来心中不懈追求的梦想。先贤虽远，遗风须存，今天的我们，生逢其时，成长在中华民族实现伟大复兴的关键时期，我辈青年，当承先贤遗志，为中华之振兴而努力读书，为中华之振兴而倾力奋斗，为中华之振兴而全力拼搏。筑梦中华，在我青年。

梁启超在《少年中国说》中写道“使举国之少年而果为少年也，则吾中国为未来之国，其进步不可量也”梁先生深刻的指出：国家的前途命运与青年人紧紧的联系在一起。那么，今日中国需要什么样的青年呢？我个人认为，实现中华民族的伟大复兴，需要有埋头苦干、奋发图强；立志高远，热爱祖国；道德高尚，情操高洁的青年人。青年智则国智，青年强则国强，青年雄于地球则国雄于地球，所以，筑梦中华，在我青年。

立足当前，奋发向上。“两弹一星”元勋邓稼先、朱光亚学成归国不过二十六岁，钱学森不过四十四岁，就是这样一群如邓稼先、朱光亚、钱学森一样踏实肯干不屈不挠的青年人，在我国西部荒漠相继造出了中国的原子弹、氢弹、卫星，那里“平沙无垠，夙不见人”；那里“黯兮惨悴，风悲日曛”但就是在这样条件下，青年人们仍然满怀一腔热情，一头扎根在边疆戈壁，埋头苦干，一干就是二十余年。现在伴随着改革开放进入攻坚阶段，我国科技、文化、教育的方面需要大量人才，所以中国的振兴，民族的腾飞更是离不开这种精神。

而这种精神一旦为青年所拥有，就必将焕发出无穷的物质力量，中华民族的伟大复兴必将在这种精神的感召下高歌猛进，一路向前。筑梦中华，在我青年。

实现中华民族的伟大复兴，使命光荣，责任重大，只有把个人的命运与广大民众福祉紧密结合起来，个人的人生价值才能实现最大化。马克思曾说过：“如果人仅仅为自己劳动，也许他能够成为著名的学者，伟大的智者，卓越的诗人，但他永远也不能成为真正伟大的人。如果我们选择了最能为人类福利而劳动的职业，那么重担就不能把我们压倒，因为这是为众人的利益而献身；那时候我们感到的就不是可怜的而自私的乐趣，我们的幸福将属于千百万人，我们的事业将默默地，但永恒发挥作用地存在下去，而面对我们的骨灰，高尚的人将洒下热泪。”能把人民的利益和自己结合在一起，这样的人生会何其伟大！当一个青年人把自己与人民的福祉结合在一起时，他必然是热爱祖国的，所以陈天华是爱国的；张学良、杨虎城是爱国的。当一个青年人把自己与人民的福祉紧密结合在一起时，这样的人生必然是不朽的。当中国的青年们把自己的命运与人民的福祉结合在一起的时候，就是中华民族开始迈向伟大复兴的时候。筑梦中华，在我青年。

眺望未来，大展宏图。创新是时代的主旋律，青年是未来的创造者。面对日新月异的世界，我们从事的是前无古人的事业，我们承载的是民族发展命运的振兴之举，我们奔向的是战胜各种风险挑战的光明之途。使命光荣，任重道远。