

# 最新感恩父母三分钟演讲稿 感恩父母的三分钟演讲稿(精选10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 感恩父母三分钟演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母。

各位，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。二十多年前的'某一天，我的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我的到来。但当我来到世上的那一刻起，父母却多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我长大。为了给我一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这种辛苦当作天经地义，因为我真的还不了解父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候，是父母在身边耐心地

教导我。父母，是上苍赐予我不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

如今，我们在外工作，依然牵挂着我们的人，还是父母。

电话里父亲没有太多的话，他总是问我“吃饭了没有，工作辛苦吗，要吃的好一点。”但是我心里清楚地知道，不善言辞的父亲，总是把他满腔的爱都融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑容里，父亲为他的孩子而感到骄傲。

现在，我们都在外面工作，面对着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们每打一个电话回去，父母都非常高兴。我想，那也许是他们最幸福的时刻。虽然离家在外，但是父母给我的关爱无时无刻不在我的身边围绕，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞的时刻。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己煮好的方便面，都会慰藉父母那曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！

## 感恩父母三分钟演讲稿篇二

尊敬的老师们，还有亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母心》。

十年前的某天，我们的父母用幸福的'笑容迎接我们的到来，从那时起，父母便多了一项繁重工作——照顾我们。为了给我们创造一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

当你1岁的时候，妈妈喂你吃奶给你洗澡；而作为报答，你整晚哭着、闹着。

当你3岁的时候，爸爸怜爱地为你做菜；而作为报答，你把一盘他做的菜扔在了地上。

当你5岁的时候，妈妈给你买了漂亮衣服；而作为报答，你穿着它到泥坑玩耍。

当你7岁的时候，爸爸给你买了足球；而作为报答，你用足球打破了邻居的玻璃。

当你9岁的时候，妈妈付了很多钱给你辅导钢琴；而作为报答，你常常旷课并不去练习。

当你10岁的时候，爸爸陪你和你的朋友们去看电影；而作为报答，你让他坐另一排去……

感恩父母，以“孝”为先。现在我们长大了，我们知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，因为有了父母才有了我们，才使我们有机会在这美丽的世界里体会人生的乐趣，享受生活的快乐与幸福。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位高低、不管父母的相貌漂亮与否，他们都是我们今世

最大恩人，是我们值得永远去爱的人。

同学们，让我们学会感恩！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。一张亲手制作的贺卡，一杯浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水……都会让父母感到幸福。让我们一起将这份感恩之心延续，父母的冬天将不再寒冷，幸福快乐会陪在他们身旁！

有感恩才会有和谐的社会，因为感恩才会有真挚的感情，因为感恩才会让我们懂得生命的真谛。让我们齐声祝愿天下所有的父母安康！快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 感恩父母三分钟演讲稿篇三

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是xx班的xxx□今天，我演讲的题目是《感恩父母》。

在我的心中，我有很多要感恩的人。我要感恩关心爱护我的哥哥；感恩悉心教导我的老师；感恩在我遇到困难时，帮助过我的同学。而今天，我要感恩辛苦养育我的父母。

首先，我感谢我的父母给了我生命。感谢他们为我创造了富裕的生活条件。让我茁壮成长。我深深地知道：是他们的艰辛操劳，是他们的无私奉献才有了今天的我。

记得六岁时的一个雨夜，我发烧了。那时家里还没有任何交通工具，是爸爸背着我，妈妈为我撑着伞，走过了十五里泥泞小路，背我到了医院。由于诊治及时，病情才得到缓解，是母亲，日夜守在我身边照顾我，直到我康复。

还有一次，也是一个晚上，正当我睡得正香时，突然，我感觉自己的手臂剧烈地疼痛起来。睁开眼睛一看，一只巨大的蜈蚣正趴在我的手臂上。我“啊啊啊”地大叫起来，同时，使劲儿地甩动着手臂。父亲听到我的惨叫声，连忙跑过来，当他看见我手臂上的伤口和地上的蜈蚣时，立刻明白了。他没有丝毫的犹豫，马上把毒液一点一点地吸了出来，接着又把我及时地送到医院。父亲的这一举动深深地震撼了我。事后我想如果没有父亲这一伟大的举动，恐怕就没有今天的我了。

如今已进入严冬，父母为了让我吃得更好，睡得更香，每周一至周五，不管天气怎样的恶劣，都按时骑车接送我，从来没有耽误我的学习。我知道，我的父亲有严重的风湿病，经常腿痛，但他从无怨言。在此，我要再次地深深地感谢我的父母亲。

怀着这样一颗感恩之心，我一定会努力学习，做一个自食其力，对社会有用的人。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 感恩父母三分钟演讲稿篇四

物犹如此，人何以堪？

三字经里有这么一段：“能温席，小黄香，爱父母，意深长。”讲述的是一个叫黄香的孩子，在寒冷的冬天，用自己的身体为父亲暖热被褥；在酷热的夏天，用扇子为父亲扇凉枕席。人们都说黄香孝敬父亲，但我觉得首先是得感恩于自己的父亲，感谢父亲的养育之恩，其次才付诸行动。感恩是孝敬的基础，孝敬是感恩的深入。

感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”

记得有一次，我和哥哥在家里玩，哥哥因有事先走了，我因无聊，在家里玩起了弹力球，当时我只不过才和弹力球一样高，打算骑在弹力球上，往楼下跳，结果不成想，把骨头摔脱臼了，平常妈妈总是教育我遇到什么事一定要给他打电话，我立即拨打了电话，说了一句：“妈妈，我脚脱臼了，您快回来吧！”妈妈回来后，看见我有红有肿的脚踝，立即背我去医院，到了医院，医生帮我治疗时，“啪”的一声，我疼得直喊妈妈，妈妈劝我忍忍我咬着牙含着泪挺了过去，我听到妈妈在说：“我宁愿今天伤得是我。”“不！妈妈，没关系，我已经不疼了。”此时妈妈早已泪流满面，泣不成声了。

我已经学会感恩，怀着一颗感恩的心，去感恩父母吧！它会让你更加优秀，让你的明天更加美好。

## 感恩父母三分钟演讲稿篇五

“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义”。而人也应有尽孝之念，莫等到欲尽孝而亲不在，终留下人生的一大遗憾，要想将来不后悔莫及，从现在就要从身边的小事去感恩父母，回报父母。下面是本站小编为你整理的几篇感恩父母的心三分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

一道美味的食物有人尝了一小口就给另一个人，这是谁和谁？有人吃的之剩下一小口才给另一个人，这又是谁和谁？答案其实很简单，前者是父母与孩子，后者是孩子与父母。父母尝了一小口只是为了知道那食物是否烫嘴、走味，然后才放心地让孩子去吃。孩子想到应当与父母分享的时候总是之剩下一小口，因为这时他再也吃不下去了，也只有父母才会无怨地接受这一切，并夸奖孩子孝顺。

太多，有太多含辛茹苦的 父母把无私的爱奉献给了我们，我们的同学又是怎样做的？我们常常会为一个陌生人的帮助而感激涕零，却忽略了父母给予我们细小琐碎而又无微不至的关

怀。有些同学不仅不对父母感恩，还要以爱相挟从而满足自己自私的欲望，当父母无法满足他们的要求时，不孝的子女甚至会产生怨恨之心，抱怨不止。正因为缺少感恩之心，让很多人变得消极冷漠，才会让人感觉这个社会上多了一份凄凉。

还有的同学说父母不了解自己，不知道自己的任何喜好，其实不然。不妨试试，制作一份关于我们所有喜好的调查让父母填填。你也许就会知道是你不了解父母，还是父母不了解自己。这学期我班就做了一次这种调查，结果是95%的家长填对了孩子一半以上的喜好，而只有5%的孩子填对了父母一半以上的喜好。看到这样的结果，我们应当反思。

有位作家曾经说过，当我们年轻的时候不懂事，当我们懂事的时候已不再年轻；世上有些东西可以弥补，但有些东西却永远无法补偿。所以现在的我们，就要对父母多一份关心，尽一份孝心，让我们在世上至少少留一件遗憾的事情。

我们一天天地长大，父母却一天天地老了。他们的腰弯了，头发白了，额上也有皱纹了，是我们吞噬了父母的青春，让我们从现在做起吧，哪怕是给父母洗一次脚，做一顿可口的饭菜，端一杯清茶，也是我们做儿女的对父母的一点回报，一片孝心。

一个只有懂得孝敬父母的人，才能算是一个完整的人。因为有了父母才有了我们，才使我们有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福。是父母机遇了我们生命，机遇了我们无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母；儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。所以，将来不管我们走到哪里，都要记住我们的父母。父母是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

同学们，不要让那颗沐浴爱的心麻木，让我们为所拥有的一

切而抱一颗感恩的心吧!让我们怀着感恩的心去成长、去生活、去面对困难、去回报我们的父母吧!

尊敬的老师们，还有亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《感恩父母心》。

十年前的某天，我们的父母用幸福的笑容迎接我们的到来，从那时起，父母便多了一项繁重工作——照顾我们。为了给我们创造一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

当你1岁的时候，妈妈喂你吃奶给你洗澡;而作为报答，你整晚哭着、闹着。

当你3岁的时候，爸爸怜爱地为你做菜;而作为报答，你把一盘他做的菜扔在了地上。

当你5岁的时候，妈妈给你买了漂亮衣服;而作为报答，你穿着它到泥坑玩耍。

当你7岁的时候，爸爸给你买了足球;而作为报答，你用足球打破了邻居的玻璃。

当你9岁的时候，妈妈付了很多钱给你辅导钢琴;而作为报答，你常常旷课并不去练习。

当你10岁的时候，爸爸陪你和你的朋友们去看电影;而作为报答，你让他坐另一排去……

感恩父母，以“孝”为先。现在我们长大了，我们知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，因为有了父母才有了我们，才使我们有机会在这美丽的世界里体会人生的乐趣，享受生活的快乐与幸福。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社

会地位高低、不管父母的相貌漂亮与否，他们都是我们今世最大恩人，是我们值得永远去爱的人。

同学们，让我们学会感恩！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。一张亲手制作的贺卡，一杯浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水……都会让父母感到幸福。让我们一起将这份感恩之心延续，父母的冬天将不再寒冷，幸福快乐会陪在他们身旁！

有感恩才会有和谐的社会，因为感恩才会有真挚的感情，因为感恩才会让我们懂得生命的真谛。让我们齐声祝愿天下所有的父母安康！快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家。

尊敬的各位评委，老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们；从身处困境，低靡困感到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点点一滴。

在此，我祝愿天下所有的父母安康！快乐！！！！

## 感恩父母三分钟演讲稿篇六

亲爱的老师同学们：

上午好！

我是xx班的，今天我演讲的题目是：“感恩父母”。

感恩是对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的回报，是怀着感谢他人施予自己恩惠的心情对待他人，回馈社会。一个智慧的人，不应该一味索取使自己的私欲膨胀，也不应该为自己没有的事物斤斤计较。而为了自己已有的而感恩，感恩生活给予你的一切，这种人才是智慧的。那么，我们最应该感恩的是谁呢？当然是我们的父母。

回忆历史，我们总是被这样的事情感动着：孟母为了儿子能够成大业，不惜三次迁居。马敬斋的母亲面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，自己随后绝食而死；马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志继续斗争”的誓言。

xx年地震后，专业的救援队迅速赶赴地震灾区，在瓦砾堆里救出了一个又一个生命。在救援队发现她时，那位妇女正双膝跪地，上身向前匍匐，双手扶着地支撑着身体，身子被压得变了形。而她的身下，人们救出了一个三四月大的婴儿，包在被子里，睡得很香。被子里还有一部手机，上面有一行字：“亲爱的宝贝，如果你能活着，请一定要记住：妈妈永远爱你！”

如果爸爸是树，妈妈是花，我们则是那树上的果实。

如果爸爸是天，妈妈是云，我们则是在蓝天与白云中飞翔的小鸟。

感谢父母，是他们给予了我们生命和无私的爱。

感谢父母，是他们让我成长、自立。

感谢父母，是他们在受挫时给我鼓励。

很少有词语能解释父母的关心，很少有语言能诠释父母的爱，很少有文字能表达父母的苦心，我们要学会感恩，我们要懂得回报！鲜花可以枯萎，沧海可以变成桑田，但感恩的心不能变！别等到“树欲静而风不止，子欲孝而亲不在”！父母，是我们最应该感谢的人！

尊敬的各位家长，老师：

大家下午好！

感谢你在我的童年里撒下欢声和笑语，每时每刻都在为我着想。感谢你们为我所作的一切，让我健康快乐的成长。

记得小的时候我的身体很不好，感冒就像家常便饭，出入诊所更是平常。妈妈总是陪着我一起去打吊针，每一次妈妈总是把我送到诊所后，再回家做饭然后再把饭给我送到那，每一次总是一口一口的喂我吃，看着妈妈一口一口的吹着勺子里的饭的样子，看，这妈妈头上的汗像断了线的珠子似得不不住的往下掉的时候，我得眼泪像泉涌一样夺眶而出。妈妈看到后神情紧张地问我是不是哪里痛，我摇着头扑向妈妈的怀抱，而妈妈嘴里说着傻孩子手却紧紧地抱着我，当时感觉好像时间就静止在那一刻，属于我和妈妈的一刻，美妙的一刻。

还记得小学四年级的时候，一次早上我觉得浑身发热。自己不在意。在我准备上学的时候，妈妈看到我那红彤彤的脸时，用手摸了摸我那滚烫的额头。冲着我慌忙地说，“走，我带你去看病。”我连忙拉着妈妈说：“妈妈，现在太早了，诊所还没开门呢，况且我还要上学呢。”还没等妈妈回应，我就冲下楼去了，等到妈妈跑到大门口的时候，我已经坐车上学去了。到了学校感觉好难受。头又热又重脸上火辣辣的，浑身没力气，感觉好像快瘫到那了。在我迷迷糊糊的时候，我看到远处有一个熟悉的身影正急忙得从校门口跑来，一眨眼的功夫，那个人出现在我得眼前。妈妈，是妈妈。妈妈一边向老师解释，一边用急切的眼光看着我。一会妈妈走了过来，手里拿着药和一杯热腾腾的白开水。和小时候一样看着妈妈给我倒水的样子，看着妈妈头上的汗像断了线的珠子似得不不住的往下掉，我同样的含着泪水扑向了妈妈的怀抱。那时候我多么想对妈妈说一句：“妈妈，谢谢你，我爱你”但是话到嘴边又咽了下去。

我就像是一条干涸的小溪，是你不停的给我灌溉，把水一滴一滴积累起来，而汇成了一条真正的小溪。

你就像天上的月亮，而我则是一颗不起眼的星星，在你的照

耀下，我要经过磨练和努力，才能成为无数颗星星中最闪亮的一颗。

你的爱是一条缓缓流淌的小河，而我就是小河水里的一条无忧无虑，快乐成长的小鱼。

无数感激的言语，在你面前似乎都显得苍白无力。太多太多的感谢，说也说不完，你永远都是我的导引者，永远在我的身边是关心、爱护我。

天下有许多父母都是如此，他们一直对子女都是默默贡献，让作为子女的我们齐声说：“感谢你们一直的照顾，你们永远都是我们的根源与支柱！”

爱我们的父母吧！因为父母给了我们无私的爱；感谢我们的父母吧！因为我们想要一片树叶，父母却给了我们整个蓝天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

爸爸，妈妈是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢？所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产。它的源泉则是如溪水般长流的爱。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。近代，抗日将领马敬斋的母亲，她被捕后，面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子

继续抗日，随后绝食而死。马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争”的誓言。

这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了一位位做母亲的伟大吗？我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命；是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量；是她，在我遭到挫折时，给了我自信；又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

记得那个夏天的早晨，雨下得很大，我说：“妈妈，雨这么大，别上学了，”妈妈一边拿伞，一边说：“这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧！”说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，”因为我知道，妈妈的腿本来就不好，而且前天刚得了感冒，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗？”我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，溅起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒！”

妈妈我知道，我们的欢乐是你脸上的微笑，我们的痛苦是你眼里深深的忧伤。我们可以走得很远，很远，却总也走不出你心灵的广场，永远牵动我灵魂的，永远激励我前进的是你真挚而无私的爱，你就像天下所有的母亲一样关爱着自己的子女。我愿化作一杯浓茶，在您口渴时，让您喝，我愿意化作一阵清风，吹干您因干活而流的汗水，可是，我不是，我只能为您每天端上凉茶，给你扇风。

你能原谅我吗？现在的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，

它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

## 感恩父母三分钟演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

流年似海，当曾经的过往被遗忘，当曾经的允诺被风化，当生命饱经沧桑，母亲依然是迷人的梦境，父亲依然是沉默的汪洋。无论你身在何地，心在何方，有两个人始终占据着你心底最柔软的地方。他们愿意用生命去爱你，这种爱允许你肆意索取与享用，却不需任何回报。他们就是我们至亲至爱的父母啊！流年似水，亲情的味道，源远流长。星落凡尘，斑白了双鬓；碧水荡漾，蹉跎了青春。

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，吮着母亲的乳汁离开襁褓；牵着父亲的手迈出了人生的第一步；在满满的幸福中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知付出了多少心血与汗水，寄托了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的大千世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱如冰清，如玉洁，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？当我们不再牵着父母的双手时，是否知道他们的双手已长满老茧？当我们不再依偎在父母怀里时，是否知道他们的面庞已满是皱纹？这些都是岁月留下的痕迹啊！有了这，才有了我们这似火的青春啊！

这时，我想到了感恩，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

羔羊跪乳，乌鸦反哺，中华儿女孝父母。古往今来，感恩父母的故事数不胜数，古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘又有陈毅探母，李鹏事母至孝，今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

现在的人们总是对国家有着这样那样的抱负，但是却很少对父母尽孝，对父母之孝是对国家之忠的根本，没有实现对父母的孝道就很难完成自己的理想抱负。我们也会为人父母的一天，我们不希望自己孤度终老，那么从现在起，关心自己的父母，尽可能的为他们多做些事，为下一代做好榜样。

谢谢大家！

## 感恩父母三分钟演讲稿篇八

亲爱的同学们：

在我们平淡的.日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着多么深厚的爱啊！

当冬日来临，父母嘱咐我添加衣物；当夏日将至，父母提醒我

不要中暑；当我犯了错误心神不宁时，父母为我讲述其中的道理；当我考了差绩准备挨批时，父母成为我学习的动力……一切都是那么微不足道，一切都是这样“理所应当”。

那一句句嘘寒问暖，那一声声叮咛嘱咐，那一份份沉甸甸的爱啊！舔犊情深，父母之爱，深如大海。

儿时的我们，总认为这是理所应当，总是不能理解父母终日的劳累，且任性、调皮、撒娇，父母终日为我奔劳，又要让我开心。岁月匆匆，我们渐渐明白了，生活原来极其艰难。

渐渐懂得，儿时，我们需要父母呵护；现在，则需要我们用心感恩父母。

感恩父母，用一颗感恩的平常心，理解父母，用切实的行动，表达自己对父母小小的关怀。所谓，“百行孝为先”。

父母的爱，是我们黑暗中的明灯，总是照亮我们行进的道路。而我们是父母生命的延续，我们的身上充满父母对子女无限的爱，我们应该用这种爱回报父母，给予他们生活中小小的欣慰。怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。

同学们，让我们学会感恩吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个灿烂甜美的微笑……都会让父母感到幸福和安慰。让我们一起将这份感恩之心延续，父母的冬天将不再寒冷，幸福快乐会常常陪在他们身旁！

## 感恩父母三分钟演讲稿篇九

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

大家好！

世界上有一位最爱我们的人，她便是慈爱的母亲。妈妈给了我们那双明亮的眼睛，让我们看到美好的生活。我为了报答母亲，做出了一个完美的决定。

妈妈平时不是干很多家务吗？我来帮她做。干家务很累，干着干着，我想起了一件事：在我6岁的时候，应为我吃的酸奶太多，又发烧又吐。一直吐到凌晨两点多钟，因为是冬天，妈妈只好抱着我把我送医院让医生看病。当时，外面下着鹅

毛大雪，路也是泥泞不堪，挂着刺骨的寒风。妈妈是小心加小心，一不留神就会滑倒。妈妈费了好大得劲才把我送到医院，我又打针又吃药，妈妈一直陪着我到天亮。

我还给妈妈做了一张贺卡：正面的左上角是一个用丝带变成蝴蝶结，下面是一道彩虹，彩虹的下面是一颗插着翅膀的心。里面左半面是我献给妈妈的一首诗歌。右半面是的上边是一颗用亮晶晶的彩纸剪下的一颗心，翻开心，里面是我给妈妈的祝福：祝妈妈母亲节快乐，身体健康，万事如意！下边是一个小姑娘在许愿。

为了表达我对妈妈深深的爱，我为妈妈唱了一首《感恩的心》。唱完这首歌时，我看见妈妈的眼睛里闪烁着晶莹的泪花。

其实不仅仅在母亲节这一天，平时我们都要关心妈妈，孝敬妈妈。在母亲节之后，我们要学会一感恩母亲！

谢谢大家！

## 感恩父母三分钟演讲稿篇十

老师、同学们：落叶在天空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是落叶对滋养它的大地的感恩；白云在天空中飘舞，绘画着一幅梦幻的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

在西方有一个感恩节，那一天，要吃火鸡、那一天，无论天南地北，再远的孩子，也要赶回家。总有一种遗憾，我们国家也有感恩节。我们可以东施效颦吃火鸡、我们也可以不远千里赶回家，但有多少人做到真正感恩呢？团聚的热闹总是多于感恩。

这几年，我一直都处于一种坏孩子的状态，我从来都没体谅过我爸妈、我也从来没有考虑过他们的感受。我和他们的关

系差到可以用陌生来形容。

但是，那个雨天，站在校门口，望着父亲远去的背影，我不禁痛心疾首。在你们的记忆中，父母的背影是什么样的呢？还记得，那是一个雨夜。那天晚上我突发高烧，爸爸背着我跑了一家又一家医院，爸爸的背是那么的温暖。那一刻，我真觉得自己是世界上最幸福的孩子。这些年，岁月在真的父母身上留下了不少痕迹。

当我们对着镜子欣赏着自己好看的脸蛋时，我们是否有去在意父母的脸上又多了几条皱纹？当我们欣赏着自己媲美的身高时，我们是否有看到父母的背已不再笔直呢？生活的重担、我们的任性、岁月的无情，使他们不再年轻、不再像年轻时那么优秀、不再拥有年轻时的那份骄傲。可是，他们有抱怨过吗？不，他们没有，因为他们很爱我们。因为深爱着我们，所以什么都为我们着想，他们慢慢变得不关心自己，不是因为他们邈邈，而是他们把最好的都给了我们。

感恩父母，不需要撼天动地、不需要轰轰烈烈、不需要每天都和他们说那三个难以启口的字眼，只要够温暖，那份爱就一直在身边。我们可以回到家后给父母一个大大的拥抱，就像小时候他们抱我们那样；我们可以在和父母吵架时，站在父母的'角度想一想，然后主动平息战争；我们可以把想对父母说的话写在信里告诉他们；我们还可以为他们做很多很多，就像他们为我们那样。

最后，给大家介绍一个游戏吧，那是最近网上很火的一个游戏，名字叫《注视你爱的人三分钟》，在那三分钟内去数数爸妈脸上的皱纹，去好好看看这些年，岁月赠予他们的礼物。三分钟后，你一定会有很大收获。

谢谢大家。