

最新电工实训心得体会和总结(大全8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

电工实训心得体会和总结篇一

在这次为期40天的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到学以致用这句话中蕴涵的深刻道理。

本次实习的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性；了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实际操作能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

以前我们学的都是一些理论知识，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实习有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做，就不会懂得理论与实践是有很大的区别的，很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。理论说的再好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。

只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常

简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。这次实习很累，在安装过程中我们都遇到了不少困难，理论与实践是有很大区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

2、了解了简单电工横杆的安装方法，掌握了一般开关的倒闸方法；

3、本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！我会一如既往，将自己的全部心血倾注于工作上。我们的工作需需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。

这一周的实训使我对实际生活和生产车间的电有了一点的，让我从中得到了锻炼，对以前的知识加以巩固，还提高了自己的动手能力，培养了团体间的携手和作能力。

一周的电工实训进行的紧张有序，使我们有在车间实习体验。

这次实训是对实际条件下的依次模拟考核，使用的电压在220伏到380伏，所以对我们的要求很高，弄不好会有触电的危险，还有烧毁仪器，在实训开始前老师告诉我们，安全放在第一，能马虎，开电的时候要检查一遍，还要通知其他人，以免触电，老师又讲了试验时应注意的问题，然后我们按分好的组开始做试验。

刚开始作一周实训，以为要做很多试验，发下材料一看才四个，这次电工实训一共有四次试验，第一个试验是家用供电线路实训，主要目的是要学会日光灯电路，一灯两地控制，灯光可调电路，声光延时电路，铡刀控制电路的正确接法。以前我对家用供电线路的了解，只存在火线，零线。一些开关的连接，再实际生活中电是危险物，在家根本不叫碰，所以知道的不多。通过老师的讲解使我们有了一定的了解，我们接的很顺利，声光延时开关必须用东西包住才能使灯泡亮。通过这次实训让我对家用点有了一定的了解。

第二个试验是电动机反—正转实训，我们上学期有一定的理论知识，我想应该没问题，可以做起来，可一做不是那一回事，接完后电机不转，发现是接触点不能吻合。我们将电压改变后，电路恢复正常工作，电机开始反—正转。这让我懂的接线必须认真，不能马虎。在做任何事都必须认真做。是我感受颇多。

第三个试验电动机既可点动又可自锁控制线路实训，这个试验线路和上一个没有差别，在加上已经做过二个试验，我们对电器的应用有一定的熟悉。操作起来就比较顺利，我从中学到了很多，让我对电机有了新得，可以顺利的进行调控。

最后一个试验是工作台自动往返循环线路实训，要求我们通过实际安装接线掌握有电气原理图变换成安装接线图的方法，并掌握行程开关的作用，以及机床电路的应用。这个试验很复杂，我们接完线，打开开关，可机床不动，我们检查线路，发现一个地方没有连线，我们把线接上，机床动了。虽然和

试验要求不一样，但我们很高兴，因为它动了，我们有把线检查了好几遍，没有发现问题，我们很着急，把高频调到低频，还是不行，最后我们把1、2、3、4它们换个来，机床动了，我们成功了。

一周的实习期瞬间结束了，但一颗炽热的心依然还在那实习的场地依依不舍，特别是对咱们的指导老师很是敬佩。

通过几天的实习，使我懂了许多许多的道理，真可谓是受益非浅啦，这次我们的实习任务，虽然算不上很重，其任务就是按图安装一些简单的照明电路。原理谈不上很复杂，但是真正要安装起来那得费一把劲，由于是四位同学共用一个工位，最重要的是双方协作精神，这一点我体会最深。

做工有条不紊的进行着，这项工作需要特别的细心，弄不好的话很容易让自己做的一切从头再来。首先，必须把安装的器材清好检查是否完好，再次就是要运用巧劲把每副夹子上好，牢固，一下午下来人累得是筋疲力尽，但看到自己安装的效果，还是感到很欣慰的，再过一年半我们就要步入社会，踏上自己的工作岗位，但我感觉到一周的学习期就是以后生活的写照，我会运用自己的书本知识和实践能力去撑稳，那在江中的风帆。

第一次看着电动机通过自己动手接线转起来，那种感觉是自豪的。自己在心里会说：呃，我也能让电动机转起来，哈，开心。加油，其实这蛮好玩的嘛。

我们的老师总是先给我们讲一些理论的内容，再准备让我们接线。刚开始接线时我们就按着图接下来，一点秩序也没有，所以接好了的线看过去乱乱的像蜘蛛网一样。现在想到都觉得好笑。

电工实训心得体会和总结篇二

在这次为期40天的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性，只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到学以致用这句话中蕴涵的深刻道理。

本次实习的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性；了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实际操作能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。以前我们学的都是一些理论知识，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实习有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做，就不会懂得理论与实践是有很大的区别的，很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。理论说的再好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。

开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。这次实习很累，在安装过程中我们都遇到了不少困难，理论与实践是有很大的区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

2、了解了简单电工横杆的安装方法，掌握了一般开关的倒闸方法；

3、本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。

总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！我会一如既往，将自己的全部心血倾注于工作上。我们的工作需需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。

电工实训心得体会和总结篇三

在电子电工实训课程中，门铃是一个基础且重要的实践项目。通过制作门铃，学生不仅能够了解电子电路的原理和组装过程，还能培养动手能力和解决问题的能力。在门铃实训过程中，我经历了设计、搭建、调试和改进等一系列阶段，获得了不少宝贵的经验和体会。以下是我对门铃实训的心得体会，希望能够与大家分享。

在门铃实训的第一阶段，我们需要进行设计和规划。首先，我们需要了解门铃的基本原理，包括电路中各个元件的作用和电流的流动路径。其次，通过了解使用情景和需求，设计出合适的门铃方案，包括所需元件的种类和数量。在设计过程中，我们发现了一个重要的原则，即门铃需要稳定可靠，同时又要满足不同用户的需求。因此，我们需要平衡不同因

素，如音量、音调和耗电量等，以确保门铃的性能和可用性。

在搭建门铃电路的过程中，我们需要熟悉各个元件的特性和使用方法。例如，我们需要了解电源的工作原理和连接方式；我们还需要学习如何正确地连接开关、电源、电阻和蜂鸣器等元件。搭建电路的过程需要耐心和细心，因为一丁点的错误可能导致整个门铃无法正常工作。在这个阶段，我发现理论知识和实践经验是相辅相成的，只有在实践中，我们才能真正理解和掌握电子电路的原理和工作方式。

调试是门铃实训的重要环节。通过调试，我们可以检查电路中的每个元件是否正常运行，以及是否满足我们的设计要求。在调试过程中，我们可能会遇到各种问题，如电路连接错误、元件损坏或电源不稳等。解决这些问题需要我们细心观察和分析，并采取适当的措施。例如，当我们发现蜂鸣器发出异常声音时，我们可以检查接线是否正确，或者更换一个新的蜂鸣器来测试。通过不断的尝试和调整，我们最终可以让门铃达到我们的设计要求。

在实践中，我们还发现了门铃有一些可以改进的地方。例如，我们可以增加一个调节音量的电路，以满足不同用户的需求；我们还可以添加一个延时装置，使门铃在按下按钮后不立即响起，而是延迟一段时间后响起。通过这些改进，我们可以提升门铃的功能和性能，进一步完善用户体验。

总的来说，电子电工实训门铃项目是一次宝贵的实践机会。通过设计、搭建、调试和改进的过程，我收获了许多经验和体会。我意识到电子电路设计和制作是一项具有挑战性但又非常有趣的任务，它需要我们理论与实践相结合，细心和耐心。我相信，在今后的学习和工作中，我会把这些经验和体会应用到实际项目中，不断提高自己的能力和技术水平。

电工实训心得体会和总结篇四

近期，我参与了学校电子电工实训课程中的一个项目，负责设计和制作一个电子门铃。通过这次实训，我不仅掌握了一些基本的电子电路原理和实践操作技能，还体会到了团队合作的重要性和艰辛。以下是我对这次实训课程的心得和体会。

首先，这次实训对于我来说是一个很好的学习机会。在实践操作中，我深入了解了电子电工的一些基本原理和概念，比如电路的连接方式、电子元件的性质以及如何使用晶体管等。通过这些理论知识的学习，在实际制作门铃时，我能够更加理解和把握电子电工的工作原理，从而更加准确和高效地进行操作。同时，这次实训也锻炼了我的动手能力和工程实践能力，让我在实际场景中积累了宝贵的经验。

其次，这次实训中的团队合作对我来说是一次重要的体验和教育。作为一个小组的一员，我需要与其他组员紧密合作，共同分工，互相帮助和支持。在实际操作中，我们共同面临了很多问题和困难，但是通过集思广益，我们成功地解决了很多麻烦。团队合作精神的培养不仅让我更好地融入团队，发现个人与集体之间的关系，还让我认识到团队合作在实际工作中的重要性和优势。

此外，这次实训的一个重要收获是学会了如何进行电子电工项目的规划和管理。在我们制作门铃的过程中，我们需要提前做出详细的计划，包括选购材料、设计电路图、预估时间和实验室使用情况等。这样的规划和管理能够让我们的实践活动更加有序和高效，大大提高了我们的工作效率。这一点在今后的学习和工作中同样具有重要的指导意义。

最后，在这次实训中，我也意识到了电子电工领域的挑战和机遇。虽然电子电工的学习和实践困难重重，但是同时也有着广阔的前景和应用。随着科技的进步和人们对智能家居和智能办公的需求增加，电子电工的发展前景不容小觑。因此，

我决心在今后的学习中更加努力，提升自己的电子电工技能和知识，以更好地应对未来的挑战和机遇。

综上所述，电子电工实训课程中的门铃项目不仅让我掌握了一些基本的电子电路原理和实践操作技能，还提高了我团队合作和工程管理能力。通过这次实践，我对电子电工专业有了更深入的了解和认识。我相信，我所学到的知识和经验将成为我未来学习和工作的宝贵财富。

电工实训心得体会和总结篇五

通过这些天的学习，我不仅巩固了在学校未掌握的专业知识。在这几天里，我学到了很多，也更深深地认识到实践的重要性，并认识到在实践中学以致用是非常重要的。自己的动手能力也大大提高了。

从中我学到了对待工作应认真，负责，有耐心。在工作中很多东西看起来很简单，或者让你觉得没什么。其实，在实际操作中就有许多要注意的地方。比如不小心接错了一根导线，那这时整个电路的性质就变了。等你通电的时候，有可能烧毁整个线路。

的确，从培训中，在整整两星期的日子里，可以说得是苦多于甜，但是可以学到很多很多的东西，同时不仅可以巩固了以前所学过的知识，而且学到了很多在书本上所没有学到过的知识。通过这次课程设计使我懂得了理论与实际相结合是很重要的，只有理论知识是远远不够的，只有把所学的理论知识与实践结合起来，从理论中得出结论，才能真正为社会服务，从而提高自己的实际动手能力和独立思考的能力。在设计的过程中遇到问题，可以说得是困难重重，这毕竟第一次做的，难免会遇到过各种各样的问题，同时在设计的过程中发现了自己的不足之处，对以前所学过的知识理解得不够深刻，掌握得不够牢固，比如说电阻不懂怎么去选，不懂怎么去选电感，对电路图的选择掌握得不好。通过这次课程

设计之后，一定把以前所学过的知识重新温故。

只有把所学的理论知识与实践结合起来，从理论中得出结论，

从而提高自己的实际动手能力和独立思考的能力。在设计的过程中遇到问题，可以说得是困难重重，这毕竟第一次参加电子设计大赛，难免会遇到过各种各样的问题，同时在设计的过程中发现了自己的不足之处，对以前所学过的知识理解得不够深刻，掌握得不够牢固。通过本次学习班的学习，也使我树立了终生学习的意识，不断更新观念，勤于学习，与时俱进。在倡导终生学习的社会发展下，逆水行舟不进则退，为做好电设不懈努力。

电工实训心得体会和总结篇六

第一段：引言（约150字）

在大学里，接触到电工与电子实训课程，是一种非常特殊的学习体验。在这个过程中，每个学生都会收获很多，不仅学习了理论知识，也接触了实际的操作技能。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，阐述我的感悟和理解，希望能够对大家有所帮助。

第二段：学习的过程（约250字）

在电工与电子实训课程中，学习的过程是多样的。首先，我们需要学习一些理论知识，例如电路原理、电气设备的性能及其操作规程等。这些知识虽然有些抽象，但是都是我们在实际操作中必不可少的基础知识。其次，我们需要进行实际的操作，在实验室里运用我们所学的理论知识，完成各种各样的实验。这些实验既考察了我们的操作技能，又提高了我们的实验能力和实践经验。

第三段：技能与思维（约250字）

在电工与电子实训中，我们不仅学习了一些技能，也需要运用自己的思维。我们需要保存好自己的思维，思考电路中的问题，通过电路中的一系列测试，找出故障原因并解决。这个过程中，我们需要运用我们的思维能力，不断地试错，并从错误中总结经验教训。

第四段：学习成果（约300字）

在电工与电子实训中，我们学习到了很多的知识和技能，这些成果对我们的未来有很大的帮助。首先，我们可以在电气设备维护和维修方面有更专业的知识，能够更好地解决问题。其次，我们还可以运用这些知识，来进行一些创新的设计和发明，可以茁壮我们的创新方式和创造力。最后，我们在学习电工与电子实训中，也接触到了一些电工与电子的实用技能，例如焊接、电路板制作等等，这些技能在我们的现实生活中也有很大的用处。

第五段：结论（约250字）

总的来说，电工与电子实训课程对我们来说是非常有意义的，我们可以学习到很多的知识和技能，在我们的成长路上有着非常重要的作用。在这个过程中，我们不仅需要学习理论知识，还需要实践操作，在操作和实践中逐步提高自己。同时，我们也需要不断思考和总结，使自己的想法和行动更加有效。希望我们可以抓住机会，在这个过程中不断进步、成长，为自己的未来打下坚实的基础。

电工实训心得体会和总结篇七

作为一名学习电气工程的学生，我有幸参加了电工与电子实训课程。在这门课程中，我学到了很多电气知识和技能，并且获得了与同伴合作的机会。在这篇文章中，我将分享我在

电工与电子实训课程中的心得体会，希望能为那些即将学习这门课程的学生提供一定的参考和帮助。

第一段：认识电工与电子实训课程

电工与电子实训课程是电气工程专业中非常重要的一门课程。它不仅涉及到电学、电子学的知识体系，还包括了电路实验、电子工程设计和电子设备维护等方面。在这门课程中，我们有机会学习到基本电路、信号处理、微控制器、电力系统等电气知识，并且了解到它们在现实中的应用。

第二段：课程的主要学习内容

在电工与电子实训课程中，我们主要学习了电路实验室的基本知识和实验技能。我们学习了如何使用万用表、示波器等工具测量和分析电路，学习了各种电路元件的特性和使用方法，并且通过实验来检验电路的正确性。此外，我们还学习了基本的电子设计和数字电路设计知识，使我们能够进行更加复杂的电路设计和搭建。

第三段：课程的实践操作

在电工与电子实训课程中，我们不仅要学习理论知识，还要进行实践操作。我们必须按照老师的要求设计、搭建、调试电路，来达到预设目标。在实践操作中，我们会遇到许多问题，但只有积极查找解决的方法，才能获得更多的成就感和实践经验。

第四段：课程的重要性与应用前景

电工与电子实训课程对电气工程专业的学生来说非常重要。它有助于我们了解电路的实际应用，熟练使用电气工具，掌握电子工程设计技术，从而在实践中更好地应用电气知识。此外，电工与电子实训课程也是未来电气工程专业发展的重

要方向。在现代社会中，电子设备的应用越来越广泛，电气工程的应用前景也越来越广阔。

第五段：总结体会

通过本次电工与电子实训课程的学习，我不仅学到了丰富的电气知识和技能，更重要的是，我懂得了一个优秀的电气工程师所需要具备的品质：耐心、动手能力、合作精神和创新思维。在实践中，我们不仅要勇于尝试，还要善于与他人合作、分享心得体会，这样才能更好地完成学习任务。我深刻认识到了电工与电子实训课程的价值，相信这门课程对我的未来发展也会产生积极影响。

电工实训心得体会和总结篇八

在上高中物理课的时候，讲到电学部分，老师就给我们看了万用表，当时只不过用它测电阻和电压，没有想到今天可以自己动手组装并且调试一台万用表。

刚开始上理论课，老师开始一步一步讲万用表的内部工作原理，画电路图，直流电流档，交直流电压档，和欧姆档，原来以为里面电路原理很复杂，现在看看，其实就是若干个电阻并联活着串联，再加上电容，二极管稳压。

第三天开始自己动手安装万用表了，拿到了一些零件，有30个电阻，还有4个二极管，2个压敏电阻，看着手中的零件，手中再拿着电烙铁和焊锡，可以想象，那些电工和工程师们是多么认真，严谨，我开始明白了什么是聚精会神，什么是专心致志。

以前经常看父亲还有一些电工们焊零件，当时不以为然，但是当自己亲自动手的时候，才知道什么叫做技术活儿。

焊接时先将电烙铁在线路板上加热，大约两秒后，接焊锡丝，

观察焊锡丝的多少，不能太多，造成堆焊；也不能太少，造成虚焊。看看老师黑板给焊的样板，可以说是很标准了，自己焊的不是有毛刺儿，就是堆焊。焊的时候一定要把握好时间，掌握好火候，“该出手时候就出手”，当然也不能太着急，好几次电烙铁还有热，我就把锡丝放到烙铁头前。后来老师说“熟能生巧”。确实是这个道理。

当自己把26个小电阻都焊接到正确的位置之后，真是很欣慰，之后，我又把压敏电阻，电位器，电容，二极管等其他元器件逐一焊上，终于完成了。开始进行调试了，讲按钮调节到欧姆档，两只红黑表笔短接，指针满偏了，在找来一节1.5伏的干电池测了电压，恩，成功了。

一周的实训就这样结束了，我回过头想一想总体的感觉虽然辛苦，但很充实在这一周里，我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到焊接的辛苦，总体上这一周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我可以受用终生的财富。

这次实训给我的体会是：

第一，在了解、熟悉和掌握一定的焊接基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的实践能力、创新意识和创新能力。

第二，在整个实训过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，同时加强对填写实习报告、清理工作台、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

这次的实训使我们对自己所学的知识有了进一步的认识，更提高了我们的动手能力，使我们受益匪浅，终生受用。