

2023年忠诚干净担当演讲稿 干净唯美句子 (模板6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

忠诚干净担当演讲稿篇一

1、当我想你的时候，我的心在微笑。我会在茫茫人海找寻你的背影，美好的时光，在记忆中盛开着鲜花，把一瞬化为永恒。你是我心最暖的祝福，守护着沧海桑田，你是我千年不倦的爱恋。当我想你的时候，我用思念写成文字，让句句想你的心痛，化作纷飞的花瓣雨，在时空中飘飞。

2、人生就像一只储蓄罐，你投入的每一分努力，都会在未来的某一天，回馈于你。而你所要做的，就是每天多努力一点点。比你有钱的人，一定比你努力，比你努力的人，终有一天会比你有钱，生活本来就是平衡的，你不为赚钱付出辛苦，你就得为省钱烦恼，这不是鸡汤，是现实！

3、你赢，我陪你君临天下，你输，我陪你东山再起！人只有穷了，才知道哪个人最爱你。朋友只有落魄了，才知道谁对你最真，谁在乎你。陪伴，不是你有钱我才追随；珍惜，不是你漂亮我才关注。时间留下的，不是财富，不是美丽，是真诚。日久不一定生情，但一定见人心！

4、世事如棋，人生如梦。生活里有许多相似但不尽相同的经历，有痛苦、有快乐、有泪水也有喜悦，时光在悄然之中一去不复返，很多的人，很多的事，弹指之间就成为了回忆。

走在这个淡然的人间，需要的是一份平和，还有平静。急什么。慌什么。世界也没改变什么。

5、人生没有过不去的坎，只有过不去的人。人对于生活只有放得下，才能提得起，放是潇洒，放是美丽，放是智慧。唯独开心快乐，才能坦然地面对生活，坦然地迎接生活的挑战。活得糊涂的人，容易幸福；活得太清醒的人，容易烦恼。不要太刻意去寻找，最好的东西往往出现在不经意之间。

6、所有成功的背后，都是苦苦堆积的坚持；所有人前的风光，都是背后傻傻的不放弃。只要你愿意，并为之坚持，总有一天，你会活成自己喜欢的模样，不是井里没水，是挖得不够深，不是成功来得慢，是放弃得快。成功不是靠运气，而是靠轨迹。只要你坚持到一定时候，就会出现奇迹！

7、心态决定心情。心情不好，生活就会失去活力；心态不好，心情就是浮萍一片。我们自己的生活，要自己来做主。在生活中，更多的人却不想糊涂，也不肯装糊涂。人活着，没必要凡事都争个明白，为人处世，放下自己的固执己见，水至清则无鱼，人至清则无朋。

8、你喜欢上一个人的时候，看到他的短信你是会笑的，接他的电话你的声音是会变得温柔和清亮的，当与他见面时，你的心里是紧张又兴奋得砰砰跳的。每天清晨醒来，每天夜里入睡，你都会想起他，一切都是不知不觉的，不知不觉的笑。心里有这么一个人，这日子就过得无比幸福。

9、选择遗忘，我只是为了更好的活下去。那种疼，你不懂，你也不在乎。就像我们是两个世界的人，仅仅只是过客。你的不在乎，你的冷漠，让我看透了。只能自己承受着你给的伤，你一次又一次令我心碎。那一瞬间，我终于发现，爱是折磨人的游戏，最爱的人输得最彻底！

10、要尝试走一个人的路。你呀，总是希望做任何事都有人

陪，这样才会让你觉得有安全感。但当你踏上一个人的旅途时，其实你也可以一个人逛路边的小店，一个人看场电影，一个人吃掉一整盒冰淇淋，一个人坐在图书馆里看完一本书，一个人撒欢地走在回家的路上…享受一个人的时光。

11、终于明白，有些路，只能一个人走。那些邀约好同行的人，一起相伴雨季，走过年华，但有一天终究会在某个渡口离散。红尘陌上，独自行走，绿萝拂过衣襟，青云打湿诺言。山和水可以两两相忘，日与月可以毫无瓜葛。那时候，只一个人的浮世清欢，一个人的细水长流。

12、走好人生，享受这个短暂的过程，淡看世俗纷扰，淡泊贪心妄念，坚强坎坷颠簸，微笑人生。风雨之中，生命无价，坚强不屈；安逸路上，怡情养性，清心寡欲。问心无愧就好，于世无憾就行。有些人在风雨飘摇中笑看风景，有些人是在安乐窝里哭泣说自己不快乐，一切皆是来自于心。

13、心情不好就少听悲伤的歌，饿了就自己找吃的，怕黑就开灯，想要的就自己赚钱买，即使生活给了你百般阻挠，也没必要用矫情放大自己的不容易，现实这么残酷，拿什么装无辜。改变不了的事就别太在意，留不住的人就试着学会放弃，受了伤的心就尽力自愈，除了生死，都是小事，别为难自己。

14、做人最好状态是懂得尊重，不管他人闲事，不晒自己优越。你越成长越懂得内敛自持。这世界并非你一人存在。做人静默、不说人坏话做好自己即可。不求深刻，只求简单。你活着不是只为讨他人喜欢，也不是为了炫耀你拥有的，没人在乎，更多人在看笑话。你变得优秀，你身边的环境也会优化。

15、没有什么缘分可以维系一生，再华丽的筵席也会有散场的那一天。既知如此，又何必聚散两依依。我们都是人生场景中的过客，这段场景走来了一些人，那段场景又走失了一

些人。如果我们守不住约定，就不要轻许诺言，纵算年华老去，还可以独自品尝那杯用烦恼和快乐酿造的美酒。

16、一个人起点低并不可怕，怕的是境界低。越计较自我，便越没有发展前景；相反，越是主动付出，那么他就會快速发展。很多取得一定成就的人，在职业生涯初期都是从零开始，把自己沉淀再沉淀、倒空再倒空、归零再归零，他们的人生才一路高歌，一路飞扬。

17、有些事，已不愿做，因为结果早就苍白；有些路，已不想走，因为尽头没有等待；有些人，已不必见，因为谋面只能伤怀。有些风景，能治愈一颗心的憔悴。路不在于走多久，只有经历过繁华与苍凉，才能慢慢地静默与成熟。世界如沙，心若不动，风又奈何；情若不伤，岁月无恙。

18、不要怕。无论你遇上了什么样的挫折，什么样的伤悲，都千万不要怕。没错，你最爱的人会走，付出心力的事业会垮。许多事情和人，你越重视，就越会给你狠狠一刀。但是，不要怕。人生就是一次次的新陈代谢。旧的人离开你，便会有新的人保护你。有时候离别，就是下一次重逢。

19、人活着，其实有许多事情无法言说，有时走得太远，往往忘记了回家的路；有时候看的太清，往往迷住了心性；有时候想得太多，往往失去自我。生活，如一面镜子，心中有，便有；心中无，便静；心中空，便悟。学会面对，学会放下，让一切随心，随意，随缘，微笑面对一切。

20、不懂珍惜，守着金山也不快乐；不懂宽容，再多朋友也要离去；不懂感恩，再优秀也难以成功；不懂行动，再聪明也难以圆梦；不懂合作，再拼搏也难以大成；不懂积累，再挣钱也难以大富；不懂满足，再富有也难以幸福；不懂养生，再治疗也难以长寿；不懂生活，活得越久就越没劲。

21、心情不好就少听悲伤的歌，饿了就自己找吃的，怕黑就

开灯，即使生活给你百般阻挠，也没必要用矫情放大自己的不容易，现实这么残酷，拿什么装无辜。改变不了的事就别太在意，留不住的人就试着学会放弃，受了伤就尽力自愈，除了生死，都是小事，别为难自己。

22、心中充满阳光，脸上才会光辉灿烂。常怀感恩之心，愉己也愉人；常怀欣赏之心，悦己也悦人。真正的潇洒，是积极进取，乐观向上。勇敢的正视生活中的艰难，把烦恼当作脸上的灰尘、衣上的污垢，染之不惊，随时洗拂。平是幸，安是福，拥有健康是最大的拥有；收获快乐和幸福是最大的收获。

23、做一个温暖的人，将岁月里的凝重、安暖，写意成简单，将过往的风景，安放在清浅的时光中，演绎着相逢与喜悦，承载着爱心与温暖。心在烟火中升腾，思绪在时光中流转，只有读懂了生命之重，才能淡看人生的得与失，用一颗初心，慢煮岁月的沧桑，把它蜕变成生命中独有的经典与美丽。

24、生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。任何一个人离开你，都并非突然作的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局。而爱，是因为失望太多，才变成不爱。

25、在滚滚红尘中，坚持做一个清醒的人。在物欲横流中，坚持做一个干净的人。在众人都说人心叵测时，坚持相信人性的善良。在礼崩乐坏时，坚持信守心中的道德和理想。在天下人都笑我傻时，坚持用简单的心，天真的眼睛看世界。坚持自己的心灵和信念，哪怕这坚持只剩下自己独自一人。

26、相由心生，境由心造。一件事，想开了是天堂，想不开就是地狱。真正的心境，绝不是无所事事、与世无争，而是以一种淡然的心态去对待人生的起落沉浮，无论成败都坦然以对，无论得失都心平气和。人生难得一心静。有一个平和

的心境，身处闹市亦同深山古刹。人安茅屋静，心淡世路平。

27、不可逆流的光阴啊！总让人不得不抛弃昨天，面对今天。当我们暮然回首的时候，童年没有了少年没有了，不管我们有多么留念，有多么不舍得。失去的总是美好的，可那是曾经啊！岂容我们去改写？昨日不可回，那就好好珍惜今天吧，拍拍身上的尘土，拂去悲伤的眼泪，笑对今天吧。

28、你的遇事慌乱、抱怨、一脸苦相、不敢扛事儿、推脱、找借口、逻辑不清、没有反馈、不拘小节、不动脑、不走心的举动都会出卖你，阳光、沉稳、乐观、抗击打、思路清晰、勇于奉献、耐得住寂寞、不怕犯错、有进步、打鸡血的每一天会成就连自己都惊讶的未来。

29、自己的伤痛自己清楚，自己的哀怨自己明白，自己的快乐自己感受。也许自己眼中的地狱，却是别人眼中的天堂；也许自己眼中的天堂，却是别人眼中的地狱。生活就是这般的滑稽，不要总怀疑春色在人家，关键在于自己心态的调整。不攀不比，过好自己的生活，才是最重要的。

30、我们说过的话，做过的事，遇过的人，每一个现在，都是我们以后的回忆。无须缅怀昨天，不必奢望明天，只要认真过好每个今天。说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。脚踏实地，不漠视，不虚度，有缘无缘，一切随缘，保持一份好心情，就算心碎也要拥有最美的姿态。

31、人的心情实在复杂，犹如天气时好时坏时阴时晴，不能预测，难以把握。心情好的时候，看花花开，看天天蓝。心情不好的时候，看柳柳不绿，看云云不白。正所谓：物随心转，境由心生。看看四周，身边就那么多人，聚散皆是缘，相伴须珍惜，不必相处时常伤害，走远后长叹息。

32、尘世里并不是所有的缘分注定遇见后就别离，注定拥有后就失去。你毋须怀疑，你与我的缘分，是如沉香之木，忘

川，也无法抹去其存在的痕迹。将你烙进我的灵魂，镌刻在我的心头，清晰地生根发芽，执拗地交错生根。等岁月老去时，浮起的就不是模糊的容颜。

33、他喜欢喝白开水，碰巧你是瓶雪碧，你想成为他喜欢的，于是拼了命的晃走你身体里的二氧化碳，然后你看看自己像个什么，你只是瓶没了气的甜水而已。你之前不是他所爱现在依旧不是，而对于原先喜欢你的人来说，你已不是之前那种味道了。当我们遇见了更好的人时，却已用完了最好的自己。

34、心本不苦，苦是因为迷失妄想得太过；心本无累，累是因为放不下的太多。欲望就像手中的沙子，握得越紧，失去的越多。得与失是相对的，得到时，或许正在失去；失去时，也许恰是拥有。所谓舍得，是要舍迷入悟、舍妄存真。凡事看淡点，看开些，一切皆能随缘，不为得失所羁绊。

35、听说幸福很简单。简单到时间一冲就冲淡。生活的哲理，离我们很近，最无情的不是人，而是时间；最珍贵的不是金钱，而是情感；最可怕的不是失恋，而是心身不全；最舒适的不是酒店，而是家里；最难听的不是脏话，而是无言；最美好的不是未来，而是今天。晚安好梦。亲爱的！

36、路不在脚下，路在心里。命运不是一个机遇问题，而是一个选择问题；不是我们坐等机会，而是我们要去实现。把弯路走直的人是聪明的，因为找到了捷径；把直路走弯的人是豁达的，因为可多看几道风景。走更远的路，看更美丽的风景，体验更丰盈更宽广的人生。

37、我挺喜欢自己经历的那些人生的，从没顺风顺水过。日子就像一个又一个预期违背的段子，命运兜兜转转，幸福躲躲藏藏。在那些不断发生的挫折里，我其实只做好了一件事，就是照顾好自己。我学会了周旋与忍让，同时也获得了勇气和决心。如今再没有什么事可以击败我了。再也没有了。

38、人之相识，贵在相知。人之相知，贵在知心。于红尘之中，人一走，茶就凉，是自然规律；人没走，茶就凉，是世态炎凉。于人生，浮生若茶，初品无味，再尝则苦，苦极回甜。其实，一切皆出于心，心静自然凉。当你看淡成败得失、恩怨情仇的时候，反倒顺风顺水、遇难成祥。

39、生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，而不曾被期待的往往会不期而至。因此，要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然，不怨怒，不躁进，不过度，不强求，不悲观，不刻板，不慌乱，不忘形，不以物喜，不以己悲；随缘不是听天由命，而是以豁达的心态面对生活。

40、每个人心里都会留有一些空间，用来容纳别人的不足与缺陷，只是这个空间的大小因人而异，也就是宰相肚里能撑船，小人肚里难容针，你所能容忍的越少，说明你的心胸越狭窄，容你所容，容他人所不容。生活中总会有一些值得我们记忆的东西，也有一些必须要放弃的东西。

41、没有钱没有经验没有阅历没有社会关系，这些都不可怕。没有钱，可以通过辛勤劳动去赚；没有经验，可以通过实践操作去总结；没有阅历，可以一步一步去积累；没有社会关系，可以一点一点去编织。但是，没有梦想没有思路才是最可怕的，才让人感到恐惧，很想逃避！

42、越是一无是处一无所有的人，越是容易被激怒。随便一句话，就会暴跳如雷。如同墙头上的野草，一丝微风就能让它东倒西歪。反而那些很有成就的人，任凭外界流言蜚语或讥讽和嘲笑，他都会坚定地站在大地上，雷打不动。他有资格发脾气，但却能稳稳地控制住，这便是一个人的可怕之处。

43、茫茫人海，能有多少人驻留心中。芸芸众生，又有多少情风雨同行。不是所有的人都能守望一生，不是所有的情都能相伴一程。都说天下没有不散的宴席，人生没有永久的相聚。你不坦诚，谁对你真诚。你不真心，谁对你持之以恒。

情在于心的感动，缘在于人的赤诚。

44、初恋容易早亡的原因，是因为能爱的时候却不懂如何去爱，以为把全世界都给了对方，最后才知道原来对方也许并不想要，因为不能很好的控制自己，导致滋生出来的负面因素成为彼此伤害的利器。以为了解对方知道对方想要什么，后来才知道，只是站在自己的角度以为什么都知道。

45、如果遇到事情想不开，那就别想了。如果遇到路走不通，那就换条路。如果有的人你得不到，那就换个人。许多事情表面看是艰难，实际却是因为你钻了牛角尖。并非每条路都能走得通，每件事都能成功，每个人都能得到。既然输了，就要认输。因为人生最快的捷径，就是放过自己。

46、当你认真谈过一段感情，最后却分手了，后来你会很难再去喜欢别人，你不想花时间也不想去了解。就好比写一篇文章快写完了，但老师说你字潦草把作业撕了让你重新写一遍。虽然你记得开头和内容但你也懒得写了，因为一篇文章花光了你所有精力，只差一个结尾，你却要从头来过。

47、你喜欢上一个人的时候，看到他的短信你是会笑的，接他的电话你的声音是会变得温柔和清亮的，当与他见面时你的心里是紧张又兴奋得砰砰跳的。每天清晨醒来，每天夜里入睡，你都会想起他，一切都是不知不觉的，不知不觉的笑。心里有这么一个人，这日子就过得无比幸福。

48、请珍惜自己的一切，活着一天，就是有福气。当你哭着说没有鞋子穿的时候，你要想想有人却没有脚；当你感叹这世界太无聊时，你要想想有人一直都没见过这个世界；时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么不能失去的，离去的都是风景，留下的才是人生，走到最后的，就是对的人。

49、我从来不劝人珍惜年少时光，青春嘛，就是拿来挥霍的。

去喝酒，去写诗，去恋爱，去做一切扯淡的事儿，说起三十岁就觉得是下辈子，说起未来都是远方的荒漠和大海。作死作到累到烦到无能为力，再不情不愿的进入中年。在某个雪夜，端起酒想到18岁，让梅花落满山岗。

50、我不想因为钱去谈恋爱，去讨好一个人，这就是我的爱情观。面包我自己挣，我只要你的爱情。势均力敌的爱情大概是，你有面包，我也有，我们交换着吃，顺便谈谈恋爱。我不用因为钱去爱一个人，也不用因为爱上一个人而觉得自己太卑微，这就是作为一个女生的我需要努力的原因。

51、这个世界上惟一可以永恒的东西，不是时间，不是爱；不是生命，不是恨；不是伤口，不是痛；不是回忆，不是泪。惟一可以永恒的，只有那些曾经发生的过往。因为发生过，所以不会再改变。当生活因为这样的真相日趋平静，我终于知道，我再也无法向我渴望的每一个远方，致以深深的敬意。

52、一个人会突然想通一件事，如醍醐灌顶，如振聋发聩，从此境界大不相同。这或许跟时间有关系，也或许跟阅历有关系，但不到那个节点，无论别人如何苦口婆心，都无法消除困顿。所以给别人提意见，不必着急上火，他需要的或许不是建议，他需要的其实是时间。

53、做人智商不高没关系，情商不高也问题不大，但做人的格局定是要大。如果一点点挫折就让你爬不起来，如果一两句坏话就让你不能释怀，那你的格局就太小了。说白了，你可以不聪明，也可以不懂交际，但一定要大气。”格局，让你看到更广阔更精彩的世界，而不是整天埋伏在自己的小情绪里。

54、年少轻狂的我们，爱的疯狂，爱的彻底，许下沧海桑田，永不分离。可，时光总把拥有变成失去。事过境迁，爱已站成两端，唯有道一句：且行且珍惜。曾经的最美，我们都不会去忘记；曾经的挚爱，依然会感激。那一程风景是我们最

真的经历，未来会和谁再次相依，希望彼此都好好珍惜。

55、不管你的梦想是什么，只有带着淡然的态度，做好当前的事情，才能如愿以偿。只有到了未来，才知道今天做的事情有什么意义。无论你选择做什么，那都是你理想的未来。能抓住机遇的人，大都是不假思索就作出选择的人。不能实现梦想的人，都是想要一样东西，却不愿意为之付出足够的努力。

56、人生百味，情最浓，人生繁华，淡最真，人生一路，一步有一步的风景，一程有一程的感悟，不论时光如何流转，有些东西不会改变，那就是对美好的追求，对真情的渴望，给自己一份淡然，不困于情，不憾于心，无悔于生命，充实于生活，平和于心态，守一份心净，淡淡就好。

57、不要轻易去指责别人，因为我们没有足够的智慧，去知道别人的喜怒哀乐，真正体谅别人的酸甜苦辣。每个人立场不同，环境不同，就很难了解别人的感受。换个角度，你会发现，你不是这个世界的主角，每个人都经历着不同的故事，谁都会有眼泪、有悲伤……学会欣赏和悲悯，学会善待他人。

58、如果一个女人要靠着男人的疼爱才能获得幸福感，那也太悲催了！但凡别人给予的，一切都是不稳固的，尤其是男人的宠爱。当女人的幸福只跟某个人相关，就会感受到一种灵魂深处的被束缚。不论你此刻过得如何，都该谨记：男人的爱只是礼物，你对自己的呵护，才是粮食。

59、快乐总与宽厚的人相伴，财富总与诚信的人相伴，智慧总与高尚的人相伴，魅力总与幽默的人相伴。走近心灵能倾听心灵的跳动，走近情感能感觉情感的炽热，走近尊严能体验尊严的高贵，走近宽容能体验宽容的博大，微笑是放松，微笑是种心情，微笑是种境界，微笑是种宽容。

60、人这一辈子，不管活成什么样子，都不要把责任推给别

人，一切喜怒哀乐都是自己造成。生命是一种回声。把最好的给予别人，就会从别人那里获得最好的；帮助的人越多，得到的也越多。反之，越是吝啬，就越是一无所有。多点淡然，少点虚荣，活得真实才能自在。

61、真正的爱侣，不一定是发誓非你不娶的那个人，而是发觉你身上有许多缺点仍然选择你的. 那个人；不是天黑了和你一起手挽手走进饭店的那个人，而是守在门口巴望你回来一起吃晚饭的那个人；不是与你大谈爱情，把我爱你挂在嘴边的那个人，而是与你平淡的唠叨油盐酱醋、锅碗瓢盆的那个人。

62、该结束的感情，就让它结束吧，你难受猜疑睡不着吃不下，折磨的是自己。对于伤害你的那个人，也别怨气，祝福彼此都能过得很好，也算是对他的名字在你生命里霸占好多年的谢意，只是你明白，你会努力笑、努力生活、努力把他在甩在身后，然后优雅地忘记他。愿对方安好，愿你可以放下。

63、有时候，一个建议你离开的人，可能是最爱你的。一个希望你放弃的人，可能是最关心你的。一个渴求不再联系的人，可能是最挂念你的。一个默默离开的人，可能是最舍不得你的。我们的人生，就是在这样矛盾而纠结里渡过。爱并不是一场在一起的游戏，爱恰恰是种挂念你而不得不离开的痛楚。

64、人和人，别说配不配，合适就好。一块钱的打火机也能点着一万块钱的香烟。几万块钱的一桌菜它还是离不了二元钱一包的盐。人生，哪有事事如意，生活，哪有样样顺心。所以，不和别人较真，因为不值得，不和自己较真，因为伤不起，不和往事较真，因为没价值，不和现实较真，因为要继续。

65、缘来缘去，缘生缘灭，万物之间的纠葛，怕是世人永远都无法一一参透的。我们记得珍惜这已经参透了的就好。我

们来到这世上，本身就是一场缘分。一个人的好，要记一辈子；一个人的坏，即便是忘不了，也不要想着报复。缘分在的时候，好好珍惜，缘分不在了，偶尔想起。

66、当你有了固定歌单后，你就会很少去听新歌，但假如你有一天路过某个小街，不小心听到了喜欢的，你还是会把它下载，再单曲循环到死，所以你并不是不能像爱最初那个人一样再去爱一个人，只是你还没有遇到最好的，等不小心遇到了，你一定会发现自己会更加用心的去爱。

67、眼泪这东西，是流出来就能把辛酸和悲伤都冲走的好东西。可等你们长大成人了就会明白，人生还有眼泪也冲刷不干净的巨大悲伤，还有难忘的痛苦让你们即使想哭也不能流泪，所以真正坚强的人，都是越想哭反而笑得越大声，怀揣着痛苦和悲伤，即使如此也要带上它们笑着前行。

68、也许现在的你很累，但未来的路还很长，不要忘了当初为何而出发，是什么让你坚持到现在，勿忘初心。丢失的自己，只能一点一点捡回来。现在的我不配喊累，因为我一无所有。把委屈和泪水都咽下去，输不起就不要输，死不了就站起来，告诉所有看不起你的人：我很好。

69、我们执着什么，往往就会被什么所骗；我们执着谁，常常就会被谁所伤害。所以，我们要学会放下。凡事看淡一些，看开一些，看透一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。无论失去什么，都不要失去好心情。把握住自己的心，让心境清净，洁白，安静。放下不等于放弃，执着不等于坚持。

70、年轻人最大的投资在于知识、经验和阅历。一个人不论做什么，年纪轻轻就成功不一定是好事。就好比果子过早成熟，这个果子也会有问题。项羽24岁就做了主帅，结果打到30多岁也没搞明白战争是政治的延续。果子在没成熟之前就应该是苦的，成熟后才能尝到甜食！

71、有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；有时候不是不明白，而是明白了也无能为力，于是就保持了沉默。有些话，适合藏在心里；有些痛苦适合无声无息的忘记；有些回忆，只适合偶尔拿出来回味。很多事，当经历过，自己知道就好。

72、忘记是很痛苦的，从前如是，今天也如是。不过，以前的痛苦是因为记不起，今天的痛苦，却是怕自己无法忘记。今天，是一个新的开始，你可能因为某个理由而伤心难过，但你却能找个理由让自己快乐。人越往上走，心应该越能往下沉，心里踏实了，脚下的路才能走得安稳。

73、也许你现在仍然是一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。然而你却能一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。很多人离开另外一个人，就没有自己。而你却一个人，度过了所有。你的孤独，虽败犹荣。

74、凡事不必苛求，来了就来了；凡事不必计较，过了就过了；遇事不要皱眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了；生活就是一种简单，心静了就平和了。不要去拒绝忙碌，因为它是一种充实；不要去抱怨挫折，因为它是一种坚强；不要去选择沉默，因为它是你最大的魅力！

75、年华无恙，岁月无伤，守一笺小字的清凉，浅读风的忧伤，深念雨的温良。遥望风烟俱净，是内心独守的一方晴空。将岁月静好，缱绻于指间，晕染成一朵安静的芬芳，开在心上，静静地绽放成幸福的模样！把一盏茶缘，细细临摹，慢慢勾勒，定格成此生不眠的画卷。

76、使我们憔悴的，不是愁，不是苦，而是时间。纵然有诸多无奈，只要能晨观日出，暮赏霞落，就是一种简单的幸福；纵然有诸多风云，只要能望月守心，清明思绪，就是一种悟了的心境；纵然有诸多篇章，只要细细翻阅，慢慢品味，那

细节那美丽那情怀，就是一种明白，一种感动，一种震撼。

77、生活不可能一帆风顺，总会有波折，总会有险阻。生活是个爱开玩笑的孩子，也许今天给你所有，明天又会让你一无所有，无需烦恼，该来的总会来，再黑的夜晚也会有黎明到来的那一刻。不管生活有多么曲折，只要拥有幸福的态度就能挺过漫漫长夜，就能迎来美好的明天。

78、运气只是给努为的人招手，成功只是给拼搏的人拥抱。人生越努为，越幸运。世上的事没有一件不难，人间的工作没有一行不辛苦，整个社会的人事没有一处不复杂。要想成功必须放下浮躁，静下心来；放下懒惰，勤奋起来；放下三分钟热度，持之以恒地努力！好好地把握现在。

79、青春激荡时，总以为自己懂得了人生，看透了世间，或许那都只是我们幼稚的心灵幻想的。对于饱经风霜的爷爷奶奶来讲，我们只是那刚露出尖尖角的荷花，真正的辉煌还没有绽放，看到的一些对生命的理解也许只能明白其表意。我想这大概要等到一个人即将走完一生时才能深有体会吧！

80、世界上无所谓幸福，也无所谓不幸，只有一种境况与另一种境况相比较。只有那些曾经在大海里抱着木板经受凄风苦雨的人，才能体会到幸福有多么的可贵。尽情的享受生命的快乐吧，永远记住，在上帝揭开人类未来的围景前，人类的智慧就包含在两个词中：等待和希望。

81、有一把伞，撑了很久，雨停了还不肯收；有一束花，闻了很久，枯萎了也不肯丢；当太阳落下，又升起的时候，一切都变了；该走的，都已经走了；该留下的，也没有留下；是时间没有等我，还是你，忘了带我走；有些人等，等待一生，虽然没有结果，却无怨无悔，笑到黄泉。

82、一见钟情，钟的不是情，是脸；看时间不是为了起床，而是看还能睡多久；送喜欢的女人回家，去哪都是顺路；爱

情的世界里，女人的沉默是最大的哭声，也是结束的前兆；喝醉了才知道你最爱谁，生病了才知道谁最爱你；不要拿一个人的往事，去怀疑一个人的本质。

83、繁华过后，皆云烟，暮然回首，万事空，嬉笑怒骂，即人生，花开花落，如一梦。山一程，水一程，走过得都是春秋，看过得都是浮云，永恒应在远方。回首，留不住岁月；凝眸，牵不住时光。于是，微笑释然。懂得珍惜，来的俱是美丽；舍得放手，走的不成负担。

84、人会变，事会变，物会变，世上所有的一切就像云一样，是无常的，所以不要去执着，不要给自己制造出难题。当云是一朵花，很好；当它变成一棵树，那也没关系，何不顺其自然，当风吹起，就跟着风儿一起摇摆；当下雨了，就在雨中跳舞！没有执念，不起纷扰，如是云淡风轻。

忠诚干净担当演讲稿篇二

大家好！我来自___区检察院，今天我演讲的题目是：忠诚、为民、公正、廉洁。

“执法为民，安稳天下”是我们检察官的情怀、“刚正不阿，不畏权贵”是我们检察官的天性、“一身正气，两袖清风”是我们检察官的品格。而“忠诚、公正、廉洁、为民”则是我们检察官的荣誉，是我们检察官的最高准则。

今天能有机会站在这里，述说我的职业情怀和感悟，是我的幸运，也是我的挑战。望着“___区人民检察院”几个大字伴着国徽在门前光彩熠熠，“立检为公，执法为民”八个大字在大厅内明亮耀眼，或许是国徽的庄严，或许是肃穆的气氛，使我心中掀起了阵阵波澜，一种庄严的责任感使我肃然起敬。

进入检察队伍，我的人生，就像一滴水投入大海的怀抱，从接过第一本案卷起，我就担起了一份沉甸甸的责任。年年的

风霜雨雪，一本本厚实沉重的案卷、高墙内那一张张阴郁的面孔、公诉席上那一轮轮唇枪舌剑的答辩。记得在审理张某涉嫌职务犯罪案件中，张某为逃避减轻责任，隐瞒其部分主要犯罪事实，阻挠我们案件的审理。并通过寻求各种渠道试图搞好“关系”，以重金__我们的检察官。但这些并没有撼动我们检察官公正廉洁的立场，使犯罪嫌疑人最终受到了法律的严惩。这维护好了我们检察官的“立检为公”的形象，保护了国家财产的安全，在群众中树立起了很好的公信力和口碑，给我们检察系统新生力量树立起了很好的榜样。等等这些公正廉洁的事迹感动了我。因此在检察系统这个大家庭里，我明白了自己人生的意义，找到了自己的位置和人生目标。也许我们没有法官在法庭上一锤定音的威仪，没有公安干警与罪犯生死搏斗惊天动地的壮举，但我们有恪尽职守、乐于奉献的精神，我们有清正廉洁、执法为民的情怀。我们深信，只有敬业进取、无私无愧，才有共和国的生机与发展，只有忠于职守、无惧无畏，才有人民的和平与安宁。

作为一名检察干警，我一直在思索，什么是真正的“检察职业道德”是审理案件打击犯罪吗?是多为国家挽回一些损失吗?还是……但这些并不完全是。社会上有各种职业，由于其所固有的社会性质和特点，决定了每种职业在道德上都有自己的道德规范要求，有自己独特的道德标准，如行医要有医德，经商要有商德……，各不相同，而我们作为执法和履行法律监督职责的人民检察官同样有自己的职业道德。所谓检察官职业道德是检察官在从事检察职业活动中，处理犯罪案件，履行法律监督职能中的法律依据和行为准则，这是检察官应具备的最基本的道德素养。而我们检察官真正的更高的“检察职业道德”应该是“忠诚、为民、公正、廉洁”，这才是检察官应恪守的职业信仰和行为准则。

忠诚是我们检察官职业道德的本质要求，公正是我们检察官职业道德的核心内容，廉洁是我们检察官职业道德的职业本色，文明是我们检察官的必然要求。万物人为本，执法道德水准的高低，直接影响执法活动的公正与否，正如美国__官

奥康纳所说的“公正的法律并不保证法律的公正”。因此，我们检察官作为国家权力运行的监督者，更是不能等同于一般的执法人员，因为我们的检察事业具有维护法律权威和监督法律正确行使的重要表率意义。

“忠诚、为民、公正、廉洁”的检察职业道德操守，承载着党和群众对我们的期许。虽然我是只一名普普通通的人民检察官，是一名工作在基层__检察院的普通干警，但我选择了这个职业，就选择了忠诚，就选择了无悔，就应该秉公执法，廉洁自律。无论在何种考验面前，都要站得住、行的稳，永保蓬勃朝气、浩然正气和昂扬锐气，为祖国的建设与发展贡献力量。

各位领导、同志们，而我所在的__区检察院是一支具有高强战斗力、团结奋进、执法为民的先进队伍，我们以忠诚铸检魂、以公正立诚信、以廉洁塑形象、以文明立检威。这些都给了我极大的触动与鼓舞，我将满怀对检察事业的深情，用我的青春和热血，接受岁月的洗礼，让我的青春在检察事业中闪烁光芒。

忠诚干净担当演讲稿篇三

- 1、不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。
- 2、抱怨，是一块坚硬的石头，横在心间如果不放下，久而久之你会发现，因为这些怨恨，自己的人生便处处有绊脚的石头。
- 3、不问收获，只问耕耘。
- 4、目标不一定是需要达到的，目标往往只是用来帮助你瞄准方向。
- 5、当一个人真正觉悟的一刻，他放下追寻外在世界的财富，

而开始追寻他内心世界的真正财富。

6、昨晚多几分钟的准备，这天少几小时的麻烦。

7、不要等待机会，而要创造机会。

8、最大的浪费是我们不认识自己的智慧，不明白自己拥有全宇宙的力量。

9、希望是生命的阳光，行动是希望的翅膀。

10、努力是成功的基石，只要努力，相信明天会更好。

11、不管发生什么，都不要放弃，坚持走下去，肯定会有意想不到的风景。

12、常常责备自己的人，往往能得到他人的谅解。

13、成全不是美德拒绝也不是一种罪过。

14、人生，应该有所为，有所不为。生命就是一种追逐、继续，生命就是一种无止的接力赛。人活着不要后悔，就像不能让昨天回来一样，感谢昨天，昨日的种种都是经历。经历不讲成功与失败，经历不分值得与不值得。

15、肯定自己是来自内省的力量；而不是来自外在比较的结果。

16、激励别人采取行动的最好办法之一，是告诉他一个真实的故事。

17、任何的限制，都是从自我的内心开始的。

18、因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功。

19、不论你的生活如何卑微，你要面对它生活，不要躲避它，更别用恶言咒骂它。

20、心要跟小孩一样，很单纯、很简单，才能很快进步。要简单，但不简陋。

忠诚干净担当演讲稿篇四

1. 我说了，你不懂，这就是距离；我说了，你懂了，这就是理解；我不说，你懂了，这就是真爱。

2. 至于未来会怎样，要用力走下去才知道，先变成更喜欢的自己，路还长，天总会亮。

3. 如果很喜欢很喜欢一个人，那么，保持一个朋友的距离就够了，这样可以一辈子。千万不要奢望靠近，人一旦有了贪欲，就注定要失去。

4. 我在努力变好可惜众口难调

5. 看淡了，悲悲喜喜不过是生命中的闹剧，看开了，苦苦乐乐不过是人生中的插曲。

6. 幸运之神的降临，往往只是因为你多看了一眼，多想了一下，多走了一步。

7. 清晨想到的第一个人和夜晚想到的最后一个人，不是让你幸福的人，就是让你痛苦的人。

8. 才华其实就是把与人相同的聪明用到与众不同的地方。

9. 活的开心最重要，不管有多少挫折，都要努力冲过去。

10. 眼里没你的人，你何必放心里；情里没你的份，你何苦一

往情深。但同时记住，永远不要因为新鲜感，扔掉一直陪伴你的人。

11. 为了你，我改变过，我努力过，我悲伤过。

12. 明明都知道那都是谎言，可是我还是会被感动。

13. 很多时候，不快乐并不是因为快乐的条件没有齐备，而是因为活得还不够简单。

14. 不管你经历多痛的事情，到最后都会渐渐遗忘。因为，没有什么能敌得过时光。

15. 我不怕千万人阻挡，只怕自己投降。

16. 星星再小，也会在天空中闪耀。

17. 原来心疼，是这样的；催眠自己，告诉自己，有幸福。

18. 过去只可以是用来回忆，别沉迷在阴影中，那永远看不清前面的路。

19. 如果我在意的人，对我忽冷忽热，而我又为此感到了患得患失，那么我便会选择不辞而别，因为我没那么多耐心去品尝患得患失的感觉。

20. 一辈子太短，别在感情上深陷！人来暖意相见，人走挥手再见；缘聚风雨同船，缘散真心祝愿。

21. 我没时间去讨厌那些讨厌我的人，因为我在忙着爱那些爱着我的人。

22. 人的才华就如海绵的水，没有外力的挤压，它是绝对流不出来的。流出来后，海绵才能吸收新的源泉。

23. 别怪他们太冷漠，别羡慕他们很果断，别说他们不付出，只是你不知道而已。

24. 我是个靠孤独过活的人，孤独之于我就像食物跟水。一天不独处，我就会变得虚弱。我不以孤独为荣，但以此维生。

25. 不要沉迷过去，不要害怕未来，过去。得失也好，成败也罢，无论快乐，还是痛苦，都过去了，你只能回忆，而无法回去。

26. 信任就是一把刀，你给了别人他就有两个选择，捅你或者爱你保护你。

27. 别等不该等的人，别伤不该伤的心。我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的事。

28. 现实中最廉价的两样东西：一事无成的温柔，一贫如洗的真心。

29. 把圈子变小，把语言变干净，把成绩往上提，把故事往心里收一收，现在想要的以后你都会有。

30. 不必要挑剔生活的不如意，所有的一切不外乎是自己的天真遇上了社会的现实罢了。成见不如理解，抱怨不如放下。

31. 学会了不露声色，明白了物极必反。

32. 不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。

33. 我爱你时，你才那么闪耀，我不爱你，你什么都不是。

34. 没有不进步的人生，只有不进取的人！

35. 所有的玩笑里，都藏着认真的话，而那些看似没有听懂的

回应，大概就是再委婉不过的拒绝。

36. 没必要刻意遇见谁，也不急于拥有谁，更不勉强留住谁。一切顺其自然，最好的自己留给最后的人。晚安晚安。

37. 如果你的面前有阴影，那是因为你的背后有阳光。

38. 是你的，就是你的，越是紧握，越容易失去，我们努力了，珍惜了，问心无愧，其他的，交给命运。

39. 狼狈除非自己低头，否则脆弱都是借口。

40. 就算跑最后一名又怎样，至少我又运动精神。而且我一定会跑完全程，只要跑到终点我就成功了！

41. 没关系会好的，人生总不能一直难捱下去。我相信，总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望，在不经意间出现在我的生命里。

42. 所谓的成长，就是在社会的打磨下，慢慢的学会说话，慢慢的变得圆滑，慢慢的懂得闭嘴。

43. 过去的每分每秒，难道只证明情比纸薄。

44. 昆虫怕饿都要爬，人生好歹都要拼。

45. 一个人的快乐不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。无论生活怎样，都不要忘记微笑。愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光。

46. 静蓄势待发，动畅快淋漓，中考动静相宜，厚积薄发。

47. 所谓爱情就是有那么一个人，可以轻易控制你的情绪，前一刻让你哭，下一刻又让你笑。

48. 别等天真输给了现实，你才知道自己有多傻；别等诚恳败给了虚伪，你才明白自己不圆滑。

49. 没有人能替你承受，也没有人拿得走你的坚强。每个人都是孤独的行者，在行走的过程中慢慢变得坚强。

50. 有志者自有千计万计，无志者只感千难万难。

51. 我们之间的关系像一场游戏，我练到满级，你删了游戏。深情的人，总是容易被辜负。

52. 把体重留给爱的美食，把眼睛留给好风光，把等待留给一直寻觅的真心，把欢喜留给一次次突破障碍的勇敢，把拥抱留给永远不会离开的自己。

53. 忘掉昨日的苦楚，抬头面对明天的太阳。

54. 不能埋怨社会的不公既然老天没给你你想要的就要自己去争取

55. 炫丽的彩虹，永远都在雨过天晴后。

56. 决不能放弃，世界上没有失败，只有放弃。

57. 我相信，有那么一天：我会成为更好的自己，会成为父母的依靠，成为值得爱的人。

58. 时间并不会真的帮我们解决什么问题，它只是把原来怎么也想不通的问题，变得不再重要了。

59. 同样的一瓶饮料，便利店里块钱，五星饭店里块。很多时候，一个人的价值取决于所在的位置。

忠诚干净担当演讲稿篇五

“一要干事，二要干净”，这是我们党对各级领导干部的基本要求，也是人民群众对领导干部的殷切期望。细细想来，这个要求既有普遍意义，又有现实针对性。怎样才能更好地干事？怎样才能干事的同时保持干净？这是一个需要各级领导干部认真思考的大问题。干事是领导干部的职责所在。不干事、不能干事，当一个昏官、庸官，无所事事，碌碌无为，这个“官”还有什么意义？这样的人还有什么资格当“官”？古往今来，当官要干事乃为共识。即使在封建社会，“当官不为民做主，不如回家卖红薯”，也是许多为政者的追求。这里的“为民做主”，就包含着干事的意思。当然，封建官吏干事不可能完全是为民。只有坚持以全心全意为人民服务为根本宗旨的中国共产党人，才能真心实意地为民干事。应该说，当今的绝大多数领导干部都是想干事，也都是能干一些事的。但深入分析一些领导干部的干事，其表现和效果却很复杂。牢记立党为公、执政为民，干事为国为民的是主流、是多数；但失去了正确导向，干事不是为国为民，而是为了谋取自己的功名，或者为了谋取家族或小圈子的私利的，也同样存在。胡长清、成克杰、慕绥新等也都曾经干过一些事情，但最终却在干事中东窗事发，沦为人民的罪人。事实上，这一类领导干部的垮台并不在干事本身，而是在干事背后的动机与目的上。于是，这就十分自然地联系到了干净的问题。对于领导干部来说，干事与干净就像并蒂莲一样密不可分，缺少了哪一条，都算不上称职。怀着干净的动机和目的去干事，事才能干得利国利民，才能赢得人民群众的拥护、支持和爱戴。反之，动机不纯，作风不正，把干事作为谋取私利、博得虚名的手段，或者片面地认为只要干事，何须干净，就极有可能使干事变形、变味。这样的干事，违背了党的宗旨，只能劳民伤财、激起民怨。不干净的事干多了，最终就会栽跟头、吃苦头。可见，既干事又干净，才是最佳状态。只要像孔繁森、郑培民那样，扎扎实实地做事，清清白白地做人，干干净净地做“官”，就会受到人民

群众的爱戴。应当看到，在改革开放和发展社会主义市场经济的条件下，领导干部干“事”的“含金量”越来越高，许多事情都与各种利益相联系，因而又充满着各种诱惑。如果领导干部对应该如何用权缺乏正确认识，对应该怎样干事缺乏一定之规，稍不留神就会在干事中“湿鞋”，原本干净也变得不干净了。可见，领导干部既要干事又要干净，实属不易，务必十分谨慎才行。这样说，岂不要弄得领导干部谁都害怕干事，人人缩手缩脚、谨小慎微乃至人人自危了吗？不会的。常言道：心底无私天地宽。“天地之间有杆秤，那秤砣是老百姓”。领导干部干了些什么“事”，桩桩件件都在老百姓的眼里。他们总是以你做的是些什么“事”来判断你当的是些什么“官”，以你怎么做“事”来鉴别你为谁做“官”。只要凡事出于公心，干净地干事，不但事干得越多越好，而且会得到公正的评价。人民群众的眼睛是雪亮的，他们决不会埋没领导者的政绩。胡锦涛同志强调，学习贯彻“三个代表”重要思想，必须坚持改造客观世界和改造主观世界相结合，既要干事也要对人。对事，就是要用“三个代表”重要思想来指导工作、推动实践，就是要干事，要改造客观世界；对人，就是要用“三个代表”重要思想来武装头脑、指导自我修养，就是要干净，要改造主观世界。领导干部只有在改造客观世界的同时改造主观世界，在干净中干事，在干事中干净，才能称得上是一个爱民、为民的好“官”，才能不辜负党和人民的重托与厚望。

忠诚干净担当演讲稿篇六

- 1、在盛世中不膨胀，在乱象中不盲从，好好生活。
- 2、没有早一步，也没有晚一步，只是恰巧遇见了你，这是冥冥之中的缘分，还是我的幸运。
- 3、那些邀约好同行的人，一起相伴雨季，走过年华，但有一天终究会在某个渡口离散。

4、我只有了一支烟了，可还要撑一夜。我只有一点爱了，可还要过一生。

5、尘归尘，土归土，随风飘，雨中舞，纵然修的同床渡，到头来终归黄土。

6、那谁我爱你从未改变过你听着是从未改变过。

7、虽然爱情会褪色，就像老照片，不过我知道，你却会在我的心中永远美丽。

8、天道酬勤。人世间没有不经过勤劳而成为天才的。愿你日夜勤奋，早日成才！

9、接受你不能接受的，改变你不能改变的，不要等待着它变？

10、感叹着，光阴似流水，年华匆匆过，过往种种是否也只能留待追忆了？曾经的我们最掏心，所以也最开心，曾经。

11、其实一个女孩最大的幸福就是有一个人真正的深爱着她无论她多么任性无理。

13、爱是一种需要不断被人证明的虚妄，就像烟花需要被点燃才能看到辉煌一样。

14、你所不记得的那些，我都刻在了声音里。这样深刻

15、你微微地笑着，不同我说什么话。而我觉得，为了这个，我已等待得久了。

16、如果能用一辈子换你停留在我视线中，我将毫不保留。

18、幸福就是晚上加班到很晚，回到自家楼下时，仰头看见客厅的那扇窗户仍然透出点点灯光。

19、心在路上，念在远方。七月的枝头已渐渐挂满青涩的果瓢。我明媚的笑容背后，唯有你才能明白那缕化不开的忧伤。