

2023年口才与演讲的演讲稿 锻炼口才的演讲稿(精选6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

口才与演讲的演讲稿篇一

新闻常常报道伤亡的消息，比如有人因为喝了含有化学品的饮料而中毒，还有人被含有沙粒的风吹瞎了眼睛……啊！简直惨不忍睹啊！如果身边的每一个人都无休止地污染环境，破坏家园，那么，我真的不敢想象：十年，二十年，三十年后……我们的家园会发生怎样翻天覆地的变化，我们的子孙后代会不会责怪我们——你们凭什么剥夺了我们生存的权利！

是啊！我们没有这个特权去破坏环境，去毁灭家园。我们不仅应该爱惜自己的生命，更要为了子孙后代的生存学会与大自然和谐相处，多多为大自然着想。

同学们，赶快行动起来吧！保护环境，爱护家园！人人改掉恶习，从身边的小事做起，比如：不随便丢弃废电池，节约用水电，尽量步行或骑自行车……我相信，只要我们认真地行动起来，就一定会把大自然失去的一切都找回来，就一定会把我们的过错补偿回来。让未来的家园不是痛苦，而是永恒的美丽年轻！

谢谢。

口才与演讲的演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！竞争，是力争上游的一种精神。竞争，需要合作，也需要激励。

社会竞争与自然的物竞天择有相似之处，适者生存，优胜劣汰。这是残酷的一面。胜者为王，败者为寇，这是不变的事实。我很同情那些虽然落后，却能坚持跑到终点的弱者，在他们身上不过是有着力争上游的精神吗？明知道落后却能奋起直追。用坚持的意志去拼搏，即使失败了也绝不气馁，现代生活需要的的确是这种精神。

竞争与合作是相辅相成的。如果没有竞争，合作就会缺乏生机与活力，就会变成一滩死水。正是由于对手的激励，人们才会不断进取，奋力向前。同时，在与对方竞争的过程中，更易找出自己的差距，弥补自己的不足，从而使自己进步，发展得更快。

双赢是竞争最好的结果。请听我讲一个关于猫与老鼠的故事。

一天，一个被苟延残喘的呼叫声充斥了的鼠窝里，忽然出现了一只来势汹汹的猫，于是猫鼠大战在此时激烈的展开。这样一来，那群毫无斗志的老鼠不得不提起12分精神对付这只可恨的猫。这时，鼠为了保住自己的生命，必须跑得比猫快。最后听到的，除了气喘吁吁的呼嘘声之外，还有两句话，猫说：“恭喜你还活着。”鼠说：“谢谢你还让我活着。”这场竞争中，鼠受到了猫的激励，才不至于被猫吃，而猫从中也知道了自己的不足，这不是双赢吗？这是上等的竞争，上等的竞争没有永远的赢家，只有永远的合作。一个聪明的人在竞争的时候，应该把一种高尚的生活哲学传达给对方，走共同发展的道路。

竞争是一种责任，竞争是一种奉献，竞争更是一种进步。

我的演讲完毕，谢谢大家！

1.口才基础：何为“口才”

2.口才基础：培养口才的方法

3.幽默口才

4.好口才从听开始

5.如何练好口才

6.演讲与口才方式

7.说话到口才的进阶

8.业务口才技巧

9.口才训练方法，如何才能锻炼好口才

口才与演讲的演讲稿篇三

xx说“人生是没有意义的，但是你要为之确定一个意义”。

把我们对生活的不满放在一边，把我们对生活的欲求放得低一点点，把我们该做的事情梳理一遍，当你再次看见蓝蓝的天空，你的生命在你的掌心中是多么荣幸的一件事情。

一个人只有感怀于别人的生命才能好好的审视自己的生命，我不敢说，我们的社会离不了我们每个小小的生命这样的话，但是我敢说，你的生命是你自己的全部。

关于青春，关于年轻，有太多的诗词歌赋，关于生命，更是有太多太多的哲思妙语，在这里，我仅仅是把自己的所思所想借着这个平台与大家一同分享，并真诚的祝愿我们在座的每一位同学、老师幸福。最后，让我们用热烈的掌声为我们的生命而鼓掌！

谢谢大家！

口才与演讲的演讲稿篇四

大家好！

青春，是我的.资本，快乐是我的标志，勇往直前是我一生不悔的誓言，我相信，只要不放弃，一切皆有可能。

我的舞台我自己建造，要让全世界看到！我的剧本我自己写好，相信自己永远是主角！我的魅力我自己知道，定会出乎每个人意料！我的青春我自己照耀，每个明天，让我用青春和爱真心拥抱。我喜欢刺激，因为年轻让个性张扬；我喜欢冒险，因为年轻让血液沸腾；我敢于挑战，因为年轻让勇者无畏；我敢于超越，因为年轻让思维创新。张开手，让年轻无极限！穿越在不同的领域和空间，挑战一切，生命因此有了不同的体验；不害怕改变，不停地向前，前面未知的区域是我冒险的起点。

青春是最丰厚的财富，青春是最特别的魔术，青春是最美丽的记忆，青春是最无限的潜力。我因为享有年轻而满足；我因为拥有青春而骄傲。我珍惜每一分钟，学习、改变、追求、创造……我知道一切都不容易，所以我努力握紧手中掌握未来的丝线。我要对得起自己的青春，对得起自己的宣言，走下去，走向更加美好的明天……我年轻我快乐，我年轻我张扬，我年轻我拼搏，我年轻我期待。

谢谢大家。

口才与演讲的演讲稿篇五

大家好，我演讲的题目是《心怀感恩之心，甘为党旗添光彩》。

身为一名邮政的员工，我很骄傲；同时身为一名邮政的党员，我又很自豪。

xx年，我怀揣梦想来到了邮电局，三年的大学时光给我奠定了坚实的基础，让我对中国邮政充满了感情，我甘愿将满腔热血洒到邮政这片热土上。我是一株幼苗渴望阳光的沐浴雨露的浇灌，党的光辉照耀着我，邮政的雨露哺育着我，助我茁壮成长。

“情系万家，信达天下”，邮政事业关乎国家关乎人民。邮政业的发展是社会进步、经济发达、文明程度提高的重要标志，支持邮政事业发展，是党和政府推进社会主义现代化事业的重要组成部分。我很荣幸地加入到了天津邮政邮电局的行列。天津邮政大跨步向前发展，特别是从xx年以来，落实科学发展观，坚持“超常规、大手笔、高水平、跨越式”的发展思路和“三年三大步、五年翻一番”的发展目标，企业发展更是上了一个新的台阶。自1999的邮电分营□ xx年的全员竞聘“五大战役”□ xx年的政企分开，到xx年，天津市邮政公司和中国邮政储蓄银行天津分行挂牌成立。这一系列改革无不给邮政注入了新鲜的血液和蓬勃的生机。处处走在前列的邮电局更是给我们提供了一个展示自己能力和才华的平台，邮政事业全速发展，更需要我们这年轻的一代不断拼搏向前，托起邮政这块金字招牌。

身为五星级营业网点雍阳东道支局的一名营业人员我更是有颇多感触。身在前台，就代表了邮政企业的形象，让每一位用户高兴而来，满意而归，成了我的服务理念。作为一名起模范带头作用的党员，我更要努力让自己做到“八争先”，

也就是：“学习东四我争先、优质服务我争先、遵章守纪我争先、甘于奉献我争先、表率作用我争先、创新发展我争先、降本增效我争先、创建和谐我争先”。

是伟大的党培养了我，领导的关怀造就了我，邮政的工作磨练了我，我立志：踏在邮政这片热土上，成就党旗血染的风采。

谢谢大家！

口才与演讲的演讲稿篇六

大家好！

在学习和做事中有两个必不可少的因素，那就是端正的态度和良好的方法。我记得以前有一位足球教练说过这样一句话“态度决定一切”，如果你做事态度端正并且十分发奋但是最后没有成功，别人也不会责怪你。

方法也十分重要，往往细节决定成败，然而这些细节和你的学习方法紧密相连。

从这天起，从此刻起，开始发奋吧！