

# 2023年勤俭节约奖颁奖词 勤俭节约班会 主持词结束语(精选6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 勤俭节约奖颁奖词篇一

甲：综合近一学期的就餐情况，八一班班委会决定评出本班5名“节约明星”，接下来请同学们互相推荐一下。

评选

乙：接下来请班主任献上墨宝，为获奖同学授名。

甲：接下来请任课教师钱老师、范老师为获奖同学颁奖。

颁奖

学生获奖感言(视时间而定)

乙：接下来请班主任说几句：

总结：

甲：同学们，节约是美德，节约是品质，节约是责任。

乙：我们都是学校的主人，我们生活在这个大家庭中，我们要用心去爱护它，关心它。

合：让我们同心协力，做勤俭节约风尚的传播者。

## 勤俭节约奖颁奖词篇二

随着人口地迅速增长，工农业迅速发展，生态环境的污染也随之而来。工厂排放的污水、废气、产生的固体废物，人们乱砍滥伐，日常生活中环境保护意识淡薄，从而使到环境逐渐恶化，生态资源不能再生，并给人类带来了一系列的灾难。

每次都有人不断的抱怨着环境不好资源不够用，可是那些人有没有想过，自己对绿色世界做过多少贡献？关过几次灯？关过几次水？保护环境，应该从我做起。这对我们每个人来说都很重要，而且对我们每个人的幸福也有很大关系。回顾历史，再看现实，人类的每一次发展，每一次进步，每一次都是要求自然的给予。人类的发展进步，最终得益的总是人类，付出的总是自然。所以作为人类的一分子，我们应该多参加环保活动。多植树，多种花，使我们永远拥有蓝天、白云、碧水、绿地的美丽家园，让我们拥有一颗绿色心情。

提到怎样更深一步做好环保先锋，来保护自己的家园，我认为“低碳”生活是最重要的。

“低碳”生活就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。如果说保护环境、保护动物、节约能源这些环保理念已成行为准则，低碳生活则更是我们急需建立的绿色生活方式。

也因此在我认为，气候变化不只是环保主义者、专家学者关心的问题，而是与我们每个人息息相关。如果你觉得你一个人的力量对于整个地球简直是微乎其微，一个人的力量根本无所谓，那就错了。若仔细想想，一只节能灯、一台太阳能热水器能为节能减排做的贡献的确很小，可13亿人中只要有十分之一的人使用，那节约的能量、减少的碳排量都将会是天文数字。

由此可见，低碳生活可以让我们的身体更健康，环境更优美，生活质量真正提高。

为了让我们的生活更美好，人们应该互相提倡、互相督促：共创绿色家园，留下绿色心情，从我做起，保护自然、保护环境、保护生态平衡，让我们的家园更美好、更灿烂！

## 勤俭节约奖颁奖词篇三

。勤俭节约是什么?传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德;现代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。以下是小编为您推荐勤俭节约主题班会教案，欢迎阅读。

### 班会目标

一度电做起。勤俭节约的好习惯要从小养成。

### 班会过程

主持人：勤俭节约对于我们有何意义?

代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的钳制。

个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

主持人：由三位同学介绍名人的节俭故事。

主持人：事实上，我们国家也已经采取了很多节俭的措施，出台了很多相关政策，下面，请同学来介绍一下其他国家的比较好的节俭做法。

1：日本

令人赞叹。

## 2: 比利时

发言人埃尔曼告诉记者，比利时不存在电力短缺问题，但比利时联邦政府仍关注电力发展的未来，鼓励公民节约用电。

调查反馈。

、粮食、有效使用零花钱，使用纸张等。

象还有哪些，可以如何改进等等。

起参与节俭的行动，因此，我们向全校师生发出倡议书：勤俭节约，从我做起，请班长宣读倡议书。

班主任小结：

主持人宣布班会结束。

活动反思

是小事，如果大家都能做到，每年也可以为国家节省很多资源。勤俭节约，从自我做起，从小事做起，共创节约型校园。

学情分析：饭后，在某校食堂的饭桌上、垃圾桶里，白花花的米饭、大堆大堆的剩菜随处可见。学生挑食剩下的尽是肉片，甚至整块红烧肉只咬了一小口就被扔了，鱼也只吃了半条就被“无情抛弃”。几乎每顿饭后，就餐的学生们都能“制造”出几大桶剩菜剩饭。针对生活中的铺张浪费，开展本次班会活动，使学生懂得勤俭节约的重要性，懂得勤俭节约要从平时的一点一滴做起，从小养成勤俭节约的好习惯。

教学目标:1、通过这次班会活动，使学生意识到身边浪费的严重性。

- 2、使学生从小养成勤俭节约的好习惯。
- 3、号召全体学生参与到建设“节约型校园”的活动来。

教学重点、难点：1、感受勤俭节约的意义。

2、学习勤俭节约的具体做法。

课前准备：1、查找有关国内外的名人勤俭节约的事例。

2、让学生回忆身边的浪费现象及思考可行的改进措施。

教学过程：

## 一、谈话导入

1、说一说我们的吃穿住行，你的生活幸福吗？

总结：同学们，今天我们的生活富裕了。我们可以穿上漂亮的衣服，可以背上书包高高兴兴地到学校学习文化知识，可以去公园玩耍、做游戏。我们中的绝大多数人不愁吃，不愁穿，生活过得无忧无虑。可是，有的同学去不懂得珍惜今天的幸福生活。今天我们来谈一谈有关勤俭节约的话题。

## 二、讲勤俭节约的故事

1、大家谈谈如何看待勤俭节约？(了解学生的思想动向)

2、指名讲自己知道的勤俭节约的故事。(出示勤俭节约的名人故事)

3、总结：勤俭节约是中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统，从厉行节约的晏婴到一钱太守刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。勤俭节约还是我国的建国方针。建国

初期，毛主席曾说：“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括厉行节约、反对浪费这一勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林，老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋，中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，不断繁衍。可是，经过我们班同学调查发现我们学校在这方面仍存在着一些不好的现象，现在请同学们展示一下你们课前调查的浪费现象。

### 三、身边的浪费现象大调查。

1、交流搜集、调查到的学校里的浪费现象。（出示生活中的浪费现象，引起学生的共鸣）

3、（出示父母是这样挣钱的）师总结：面对日常生活的这些浪费现象，我们也许早已习以为常。然而，当我们随手扔掉一块馒头时，我们是否想到父母也许正在为全家人的一餐饭食而辛苦奔波？当教室里的电灯、风扇在“孤独”工作时，我们是否想到西部山区还有很多孩子仍然在点着蜡烛的教室里上课？当肆意放开水龙头任意让水白白流走时，我们是否会想到还有无数人因缺水而生命垂危。。。。。

4、可能同学们不会意识到自己生活中不经意的坏习惯，其实是一种多么可憎可鄙的行为。可是，更有甚者，我们有些同学不仅自己的东西不爱惜，对待公共资源，也存在浪费，甚至是肆意破坏的现象。

5、说一说学校中破坏公共财物的现象和行为。如、受伤的椅子、墙上的黑脚印、地上的长粉笔、坏了的水龙头。。。。

### 四、节约离我们有多远？节约就在我们身边。

1、（让学生畅所欲言）谈：节约离我们到底有多远呢？其实节

约就在我们身边。

2、指名说说怎么做才算节约?(发出倡议)有什么好的方法?(提出可行的建议)

## 五、活动总结

总结：只要我们做到不浪费一张纸，节约一支笔、一滴水、一度电，利用一切可以利用的资源，就等于为国家创造许多财富了。所以，我们中学生要从小培养勤俭节约的好习惯，这样，长大后能更好地建设我们的国家。通过这次班会活动，我们知道了勤俭节约是中华民族的传统美德。我们应该继承和发扬勤俭节约的优良传统，从小养成生活节俭的好习惯。“历史前贤国与家，成由勤俭败由奢”，只要我们从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会在我们的校园里成为一种校园时尚。我们坚信：“节约型校园”一定会在我们手中建成！

## 勤俭节约奖颁奖词篇四

为了加深我校同学的勤俭节约意识，发扬中华民族勤俭节约的优良传统的的精神。希望大家能意识到勤俭节约的重要性并从我做起，从身边做起。

计算机系学生

xx学院计算机系青年志愿者协会

10月31日。

活动地点待定

开始：

1. 准备好活动所需物品(包括海报, 横幅, 宣传单, 音响, 开幕词, 闭幕词, )

2. 做好活动宣传(可通过海报, 展板, 在qq上发布消息)

3. 准备好活动中的节目(演讲, 小品, 关于勤俭的)进行;

1. 提前布置好活动现场, 挂我协会会旗, 吸引跟多人注意。

2. 主持人致开幕词(关于活动的介绍)

3. 会员进行现场宣传勤俭节约的重要性。(倡导师生积极行动起来, 从我做起从身边做起。

a. 节约每一度电, 随手关灯。

b. 节约每一滴水, 水龙头用后及时关闭。

c. 节约每一张纸, 每一只笔。

d. 节约每一粒饭, 做到不随便倒剩饭。)

4. 进行演讲。

5. 演小品(倡导节约, 杜绝浪费)

6. 乐队演唱关于勤俭节约的歌曲。

7. 主持人致闭幕词结尾:

1. 办公室记录每日到场名单

2. 打扫好活动现场卫生。



活动中应注意的事项：

1. 维持现场好秩序

2. 会员进行宣传时注意说话的语气

1. 由宣传部负责绘制海报，宣传单，和开幕词，闭幕词。

2. 由文艺部负责演讲和小品的准备

3. 由外联部联系乐队和音响

4. 网络部负责拍照并整理好照片

5. 办公室安排活动人员服务预算经费：单位/元

活动总结：

由会长召开总结会议，对活动进行点评。

总结所有参与活动的工作。

## 勤俭节约奖颁奖词篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

诸葛亮曾经说过”夫君子之行，静以修身，俭以养德”，李绅说“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，朱柏庐说“一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰”可见古人很讲究“勤俭节约”这一传统美德。

我家的家风之一就是人人要养成勤俭节约的好习惯。生活中，

家人常常教育我如何养成勤俭节约的好习惯。妈妈跟我说：“吃饭不能浪费”；外婆跟我说：“洗手时水开小一点，洗完要关紧水龙头”；爷爷跟我说：“钱不能乱花”；爸爸跟我说：“要节约用电，出门时要把家里的电灯关了。”……诸如此类的叮嘱还有很多很多。

有一次，我们一家人出门去玩，半路上突然想起家门口水池上的水龙头好像没关。我们赶紧赶回家，没想到水龙头关得紧紧的。原来是隔壁邻居家爷爷发现水龙头没关，就顺手帮忙关了。他还在上面留了一张纸条，上面写着：“你们以后可要注意啊，不要让小事酿成大祸啊！”因为报纸上曾经报道过，有户人家因为忘记关水龙头，结果自己家水漫金山不说，还连累楼下的住户全部家具都浸泡在水中，损失严重。如果养成随手关龙头的习惯就不会酿成这样的大祸了，所以我们一定要养成勤俭节约的好习惯。

我们以后可不要轻视节约这一好习惯，如果你还没养成这一优良习惯，那就从现在开始行动吧！

亲爱的老师、同学们：

一、牢固树立勤俭节约的思想。崇尚节俭，合理消费，杜绝浪费，增强节约意识，人人争做节俭风尚的传播者、实践者、示范者，努力营造厉行勤俭节约的校园氛围，将“节约光荣，浪费可耻”的正确价值观植入我们每位同学的心中。

二、落实行动，从我做起，从小事做起：

1、节约用水。爱护节水设施，关紧水龙头，自觉做到爱水、惜水、节水，提倡使用脸盆洗手洗脸，洗涮不用“长流水”，涮拖把不过量用水，严格做到人走水断流，严防跑冒滴漏。

2、节约用电。人走灯灭，离室关电，避免“白昼灯”、“长明灯”；使用完计算机、饮水机等设备后，及时断电，减少待

机损耗。

3、节约用纸。提高纸品利用率，各类材料的草稿、打印清样、复印纸和信封要再利用；提倡使用电子邮件进行书信来往，提倡使用校园网通知相关事宜；倡导双面打印文稿；尽量少用一次性纸杯，提倡自带水杯。

4、节约粮食。吃多少盛多少，不剩菜剩饭，不追求奢华。

5、节约用钱。不攀比消费，不铺张浪费，不乱花一分钱，养成善于理财的好习惯。

6、节约资源。爱护公私财产，提倡旧物新用、废物再用、垃圾分类回收。

7、节约时间。不流连于网吧，不贪觉，不做漫无目的之事，勤做一切有益之举。

“兴家犹如针挑土，败家如似水推沙。历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”亲爱的老师们、同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，把勤俭节约自觉落实在学习、生活的行动中，为创建节约型校园而共同努力！

亲爱的老师、同学们：

勤俭节约是中华民族的传统美德。我们作为新时期公民，应该树立正确的节约观，争做勤俭节约的模范，从我做起，从现在做起，从点滴做起，崇尚节俭，以建设“节约型校园”为目标，增强节约意识，改掉不良陋习。做到“以勤养志、以俭养德”；做到互相提醒，杜绝铺张浪费；做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的校园氛围。为响应学校“节约每一滴水，节约每一粒米，节约每一度电，节约每一张纸”的号召，增强广大师生勤俭意识，把“勤俭节约”美德发扬光大。

在此，向全体师生发出如下倡议：

### 1、节约每一滴水。

避免大开水龙头，用完水后拧紧水龙头，杜绝“长流水”，提倡一水多用；自发关掉淌水的水龙头；发现“跑水”及时报修。做到不浪费每一滴水。

### 2、节约每一粒米。

不“大吃大喝”；杜绝浪费食物，能吃多少买多少。提倡“光盘”，提倡打包；做到节约每一粒米。

### 3、节约每一度电。

人走灯熄，提倡“能用一盏不开多盏”；杜绝长明灯，提倡在光线充足时不开灯；做到不浪费每一度电。

### 4、节约每一张纸。

在满足要求的前提下，注意打印格式尽量少用纸，提倡打印纸双面用；作业本、笔记本、教案本、粉笔等坚持用完；提倡无纸化办公；做到节约每一张纸。

### 5、少用“一次性”用品。

尽量少用一次性纸杯、筷子等；用过的塑料袋尽可能多次使用，提倡使用购物袋；用完的“中性笔”，换芯后再次使用，提倡用钢笔；减少餐巾纸的使用，提倡用手帕和毛巾；能再生利用的物品一定要回收。

“勤俭节约”是一种习惯，也是一种态度，大家只要在举手投足间稍稍留意一下“节俭”，就是一笔巨大的财富，就是为社会做贡献。在此，希望全体党员、团员起好模范带头作用，转变观念，共同努力，从一点一滴做起，节约资源保护

环境。把“厉行节约”的传统纳入到我们日常学习和办公中，打造“节约型校园”。

老师们!同学们!让我们一起努力，共同加入到“勤俭节约”的行列中来吧!

亲爱的老师、同学们:

大家好!

一、杜绝舌尖上的浪费，在食堂就餐时，不浪费每一粒粮食，珍惜并节约每一粒粮食。食堂工作人员要强化节约意识，在食品制作过程中厉行节约，杜绝浪费。

二、自觉养成节约用水的习惯，珍惜水资源，洗漱、拖地、冲厕所等尽量使用二次用水。爱护节水设施，在用完水后关好水龙头，发现水龙头滴水要及时拧紧，严格做到人走水断流，并且提倡废水循环利用。

三、节约用电，特别是学生寝室、教职工宿舍、办公室、实验室等私自使用电炉子、电暖气、电饭锅、热得快等大功率电器。减少办公耗材、减少电脑、打印机、复印机等办公设备的待机消耗，杜绝长时间待机现象。节约使用空调，做到无人不开空调，开空调时不开门窗，下班时提前关闭空调、暖气、避免“白昼灯”、“长明灯”。在能够使用节能灯具的地方尽可能地更换、使用节能灯具。

四、爱护学校的公共财物，不在墙壁上乱涂乱画，不在课桌等其他设备上乱刻乱画。不刻意移动，拆卸床、课桌、教学设施等设备，发现已经损坏的办公设备及教学用品要及时报修。

“兴家犹如针挑土，败家如似水推沙。历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。亲爱的老师们、同学们，让我们携起手来，

从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，把勤俭节约自觉落实在学习、生活的行动中，为建设节约型校园而共同努力。

尊敬的老师、亲爱的同学：

上午好！

在这春暖花开、万物复苏的美好时节，我们怀着喜悦的心情，带着美好的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。今天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

国家有关部门发出了建设节约型社会的倡议，随着“全民节约、共同行动”的深入开展，节约这个似乎已经过时的话题重新成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

曾几何时，伟大领袖毛主席掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了？又有谁想过后果呢？据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每天节约一度电，那就意味着每天可以给2800万个家庭用40瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就可以节约用电4到6亿千瓦时，可以为老百姓节约电费两亿多块钱。

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做

起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 勤俭节约奖颁奖词篇六

1. 通过主题班会，教育学生懂得，勤俭节约是中华民族优良传统，也是一个中学生应具有的美德。

2. 让学生认识到每个人都可以为勤俭节约做很多事，养成良好的节俭习惯。

3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把节俭落实到平时的生活中。

1. 指导学生查找有关名人以及国外的节俭典型事例。

2. 准备向全校师生发出的倡议书。

3. 让学生提前准备思考身边的浪费现象及可行的改进措施。

## 1. 通过小品“求医”引入：

放学后，女儿高兴地回到家里，要求洗澡，父亲告之应该洗淋浴，而固执的女儿一定要洗盆浴，父亲为此头疼不已，女儿爱浪费的毛病始终难改，因此让其前去求医，医生告之：听说紫阳中学初三（3）今天要开一个有关“勤俭节约，从我做起”的主题班会，先去观看，再来引出班会。

## 2. 主持人解释，为何要定这个主题，于我们有何意义。

有人说今天我们的物质生活已经非常丰富了，没有必要再那样的节俭，事实上，我们的国家很多资源还是很紧缺的，为了我们更好地生活以及发展，我们还是要提倡勤俭节约。

## 3. 由四位同学介绍名人的节俭故事：周总理、雷锋以及我们身边的榜样-学习委员陆骅。

虽身为名人，但是依旧非常地节俭，这些朴素的故事让我们感动，特别是我们陆骅节俭事例的介绍，让同学们意识到我们身边也有很多这样的榜样，我们应该向他们学习。

## 4. 小品：最后的一滴水

幸福小区有一位居民周丹一直非常浪费，水龙头漏水也不修理，致使邻居家中进水，种种浪费行为引起了居民们的公愤，大家均纷纷指责这种行为。一天晚上周丹做了一个梦，通过这个梦让他意识到浪费是错误的，于是向邻居们道歉。

如果我们不节制地浪费水，那么最后一滴水将会是人类的眼泪。

## 5. 主持人：看了这个小品，我们有何感想？请大家畅所欲言。

请大家再讨论我们身边的浪费水的现象以及我们可以改进的



措施。

6. 主持人：事实上，我们国家也已经采取了很多节俭的措施，出台了很多相关政策，下面，请同学来介绍一下其他国家的比较好的节俭做法。

(1) 日本 (2) 韩国 (3) 意大利 (4) 法国

7. 调查反馈。

根据前面的调查：

(1) 零花钱

(2) 纸张

请两位同学进行反馈：

(1) 基本数据

(2) 反映出的问题

(3) 有关知识介绍

(4) 引发讨论：如何有效使用零花钱，使用纸张。

8. 主持人：前面我们已经讨论了水、零花钱、纸等等，事实上，浪费现象涉及方方面面，请大家再来讨论，我们看到的浪费现象还有哪些，可以如何改进等等。

10. 主持人：大家都积极地参与了刚才的讨论，很多同学已经有很好的节俭意识以及做法，我们不仅要身体力行，而且还要发动更多的同学一起参与节俭的行动，因此，我们向全校师生发出倡议书：勤俭节约，从我做起，请班长宣读倡议书。

## 11. 班主任小结：

今天，我们讨论的主题非常有意义，大家都热情地在参与，老师很高兴，希望以后，对大家而言，节约是一种习惯，是我们学习、生活的一部分；节约是一种对生活的态度，是一种对自然资源、对地球、对生命的一种感恩的方式；节约是一种时尚，大家紧紧地追随它。

今天，我们向全校师生发出了倡议书，作为倡议者，我们首先要做好表率，因此我们一起来许下一份承诺：我，初三（3）班的每一位成员，从现在起，珍惜每一滴水，节约每一度电，用好每一张纸，不浪费一颗粮食，用对每一分零花钱，珍惜每一天。