

# 最新做最好的自己演讲稿 做自己演讲稿(优质9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 做最好的自己演讲稿篇一

大家好！

有些人习惯于仰望别人，回头却发现自己正被别人仰望着。其实并非一无是处，你只是没有发现自己，认识自我。学会自信，学会勇敢地昂首挺胸，认真的做自己。而不是一味仰望别人的背影，那样只会影响自己的发挥。

我有一个邻居，她非常腼腆，很少跟陌生人说话。很小的时候，妈妈就离开了她，让她长期与爸爸一同生活。她的周围有很多小朋友，他们有爸爸也有妈妈。她很伤心，她也有妈妈，而她的妈妈不喜欢她。她妈妈选择了离开她和爸爸，与别人生活在一起。

我呢，属于玩得很疯的那种人，在小伙伴里，就我最活跃。经常听到父母在茶余饭后讨论：她妈妈又跟谁走了，多长时间没回来过，又把家里的钱卷走了之类的。

她的成绩很优秀。于是，经常往她家跑，带着作业本去问她题目。一开始她很害羞。渐渐地，除了教我题目，还跟我说一些有趣的事情。后来，除了带作业本去，还带一些小玩具小零食和她一起分享。最后，我们成了无话不谈的好朋友。她的成绩越来越好，越来越突出，人缘也好了不少。她比

我高一届，所以经常能在学校碰面，看着她的朋友越来越多，走路时与别人谈笑风生。再后来，她考上东中，而我在创新！我也不得不仰望她了，但在生活中，在学校里，我还是玩得开的，就是成绩平平了点。不过，我是个乐天派，别人考好大学，我可以考个好大专啊，反正“三百六十行，行行出状元”，靠本领赚到钱才是硬道理。

她现在生活得很幸福，她有父爱，有友情，有同学爱，本身也很优秀。遇到难题，她也不再闪躲，而是积极的寻找方法解决。

我们每个人都是不完美的，总有这样或那样的缺点，但只要克服缺点不断努力，就能不断走向完美。只有你想不到的，没有你做不到的，对自己要充满信心，自信做好你自己。

## 做最好的自己演讲稿篇二

大家好！今天，国旗下讲话的主题是《爱自己，从爱护眼睛开始》。

我们都知道眼睛是心灵的窗户，爱自己，就一定要爱护好眼睛。队员们，你们知道吗？一旦患了近视，戴上眼镜就会给自己的学习和生活带来很多不便。例如：在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼镜到医院做手术缝合是常有的事。形形色色的眼病不仅严重危害了人们的身心健康，也阻碍了我们生活质量的提高。

一个正常人，如果离开了眼睛，简直无法想象怎样生活？看看我们周围，真正明亮的眼睛又有多少呢？眼睛可以让我们的去认识世界，学习知识，如果我们失去了明亮的眼睛，我们的世界将会是黑暗的。

因此，我们在日常生活和学习中，一定要自觉的注意科学用眼。从现在做起，每天看书写字坚持三个一：眼离书本一尺

远，手离笔尖一寸远，胸离桌子一拳远。此外，还要注意乘车、坐船、走路不看书，躺着不看书，光线不强不看书。

亲爱的队员们，眼睛是人类感官中最重要器官，大脑中大约有一半的记忆和知识都来自于眼睛。我们有什么理由不保护眼睛呢？为了呵护我们心灵的窗户，为了我们五彩的明天，让我们为了眼睛拭去尘埃，让视野更开阔，让世界更明亮！让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛吧！

## 做最好的自己演讲稿篇三

大家好：！我演讲的题目是《我为自己的选择骄傲》。

时光匆匆，来这个学校已经一年多了，在这一年多里，我时常喜欢好友漫步于校园，在夕阳的余辉下，欣赏着我们校园的美丽。不知不觉中，我深深地喜欢上了乡村角落中的这道亮丽的风景，我为自己当初选择这所学校而骄傲。我们高中生活中大部分的时间都是在校园中度过。因此，校园处处洋溢着师生浓情，那响着我们串串笑声的教室，那记录着我们一行行脚步的操场以及那映照着我们一次次活动的路灯，都无不勾起我们的回忆，无不勾起我们的深情，无不引起我们的深思。

不，我不相信，我要靠自己的努力来收获成功的喜悦。我开始专心听老师讲课，认真做好笔记，课余时间我多找老师交流做到不懂就问。通过我的努力，我的成绩慢慢地有了起色，我也开始对自己有了信心。伟大诗人泰戈尔说过“当你错过太阳时你流了泪，那么你也要错过群星了。”我不再因为中考的失利而自怨自艾了，我要抓住现在这个机会，好好的学习文化知识和专业知识，哪怕开始还只有丁点的进步，但那毕竟已经开始了呀，我相信，在所有老师和同学的帮助下，我一定会取得更大进步的。

今年暑假，又有几百名一年级的同学来到了我们的学校，为

我们的学校注入了新的活力。他们带着好奇的心情，抱着对知识的渴望和对未来的憧憬，和我当年一样，走进了这里。我想对他们说，你们的选择是正确的。看，这里有整齐美观的两座教学大楼，有舒适干净的寝室，有宽敞可以让你驰骋的篮球场，还有那几十位在默默奉献如父母般疼爱我们的老师。亲爱的学弟学妹们，你们大可以在这里安心地学习和生活，我相信，三年后的你们，一定不会遗憾今天的选择。

学校啊！我喜欢你！纵有李白杜甫的文思，也难以写出我对你的喜爱之情；纵有齐白石的丹青妙笔，也描绘不出你风姿的神韵；纵有贝多芬的音乐旋律，也奏不出你在我心中激起的涟漪。正因为有你，我们的生活才变得丰富多彩，正因为有你，才能让知识的果实丰富我们的视野，才能让我们从懵懂的今天走向拥有美好未来的明天。

又是一个丹桂飘香的季节，又是一个收获的季节，面对如花似锦的校园，我们没有理由不去好好学习，我们要用自己的智慧和才能把校园建设得更美好。同学们，让我们一起努力吧，别再把美好的青春年华浪费在玩网络游戏上，别让最好的学习时光在你的手中悄悄流逝。生命对于我们每个人都只有一次，让我们好好珍惜时光，在综合中专这个大家庭里，走好我们人生中重要的一段路程。

同学们，为了自己，为了报答我们的老师和父母，为了长大后能在社会上找到自己的一席之地，让我们用智慧和勇气去扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的凯歌吧，明天的我们，一定是最棒的！

谢谢大家！

## **做最好的自己演讲稿篇四**

大家好！

那么，我的角色又是什么呢？神经大条？细心安静？待人接物彬彬有礼？性格泼辣？……我迷失在这些词语中，茫然无措的看着它们，嘴角扯起一丝苦涩的笑意，望向窗外，在这深夜的夜晚，街上没有一个人，只有路灯在坚守着，而人们对它的定义却只有一个——为人们照亮路。我想，这就是它的人设吧，平平淡淡，没有争抢，只为别人着想，这就是它在这个世界上的意义，这就是它的含义。

其实，我还不如这路灯。至少它还知道它在这世界上的意义，而我却连自己存在的意义都找不到。它至少知道自己是什么样的人，而我连自己是谁都不知道了。是不是很可笑。

我在这个世上一一直在装，装自己很有责任感，很能忍，很能为他人着想，我一直在一个集体中装作自己很有领导能力，能够自己带领大家做好集体中的每一件事，装作自己大大咧咧，神经大条，不在乎别人的看法。

但可笑的是，最后我竟把自己给绕进了这个大圈子中。我一直想要找到一个可以懂我的人，但是，现在很多我的那些所谓的“好朋友”，一个个都只懂我的外表，而一点都不懂我，并且我一点都不希望她们能懂我。因为我从小因为是女孩，就受过很多人讨厌，一旦做错了事（有时甚至是别人诬陷的），就会遭受千夫所指。而一旦我做了好事，就一个个都会黏上来，一个个都要抢功劳。

慢慢的，我长大了。我逐渐明白，只有我变得强大，别人才不敢欺负我，只有我更努力，获得出色的成绩，才能让别人不能轻视。

仅仅就因为我是女孩，所以我就不能与他人平等对待，不能获得与他人平等的权利。

我现在日渐强大，没人敢欺负我。但我还是希望能够有一个人能够走进我的生活，走进我的心，唤起昔日的我，让我能

够找到真正的自己。

那个人，你在哪里？

## 做最好的自己演讲稿篇五

大家好！

我很坦诚地说我不能，但我会为我的梦想去努力，比起戴上面具永远笑着面对生活，我宁愿摘下面具哭着面对生活，做真正的自己，活出不一样的精彩、不一样的人生。

每个人的命运全然不同，因此面对自己的梦想，就有不一样的顾虑。有些人，生下来父母就为他铺好所有的路，父母在期望着他朝着这条道路前行，我们也努力的奋斗着，就怕父母的期望破灭。是啊！圣人训：“亲所好，力为具；亲所恶，谨为去”。然而，自己的梦想就只能成为幻想。

有些人，安于现状，不愿拼搏；有些人，因为身患疾病，怕自己不能成功，所以选择了放弃……正所谓瞻前顾后者难以成功，心无旁骛者方能成大器。他，从小有一个音乐梦，不幸的是，双耳却失聪了，他从未放弃，一直坚持不懈，直到创作出不朽名曲《欢乐颂》。我钦佩他执着于自己的梦想，不惧困难险阻。

我也有一个梦想。那就是一个人背着背包去攀登，去探险，去登上世界峰——珠穆朗玛峰，想在峰顶大声的呼唤。然而16年了，我所走过的每一步，都是他们为我所规划好的，我明白他们对我的期待，我害怕他们的期待破灭，只能做着这样的一个自己。我看着那些冒险家，幻想着自己的探险之路，慢慢地，我迷失了方向，找不到前进的目标。

我不知道是否能让他们的期待圆满，若是圆满，以后的人生是否会快乐，但我还是想去完成我的梦想，我不知道我是否

能成功，也不知道以后的生活是否会华丽，但我相信追寻过，努力过，这样的人生一定不会留下遗憾！

消除顾虑，直奔目标，敢于踏出自己的脚步，走上梦想的道路，做真正的自己！

## 做最好的自己演讲稿篇六

大家早上好！

生命中有许多段路要独自去跋涉；生活中有许多事情要单独去面对。有太多的成长岁月会被痛苦和孤独所缠绕，这是无法改变的事实，那就需要我们满怀信心，勇敢的面对。

升入高中已经一年半的时间，我始终无法忘记刚进入高中时的情景：做惯了温室里的‘花朵’的我们，第一次离开了母亲温暖的怀抱，投入到炽热的阳光下，开始了独立的生活。寒冷的冬天少了母亲细心的呵护，病魔缠身没了父亲粗糙的抚摸。曾经在那个漆黑的夜晚独自一个人流泪到深夜，含着泪水在不知不觉中进入了甜蜜的梦乡，在梦里又看到了那些疼我爱我的熟悉的脸庞。

迎着黎明的曙光，开始了新一天的生活，前一天那个伤心的夜晚已经使我明白：我并不孤单——父母的心已经随着我的脚步，来到了我的身旁，无论我走多远，都少不了他们的疼爱和关怀。于是，从那一刻起，自信的种子撒入我心底，随着它的萌芽，我独自挑起了那份承载着父母的嘱托与希望，自己的誓言与理想的沉重的担子；随着它的生长，我学会了用寂寞无聊的时刻，寻找迷失的自己，发掘生命的潜能。

自信是走向成功的动力。它就像一台永不停息的发动机，激励着我不断向前。自信中充满了机遇，充满了挑战，充满了勇气，充满了不断的探索。但自信并不是空想，不能简单的说：“我相信我能行！”而不付诸实际行动。理想的实现需

要满怀信心，也需要契而不舍的努力。

面对失败，面对挫折，我满怀信心。人说失败乃成功之母，挫折是走向成功的脚步，我信！所以我就踏着失败与挫折为我铺就的那条走向成功的道路，勇敢的面对，勇敢的向前。

面对嘲笑，面对误解，我满怀信心。嘴长在别人脸上，而路在自己脚下，这是我始终坚信的真理。于是我就背着那句“走自己的路，让别人说去吧！”的至理名言，带着理想，不懈的努力。

自信，很平凡，因为每一个人都会拥有。它总是隐藏在某个被你遗忘的角落，等待着你去掌握。

自信，又很伟大，因为它一旦被掌握就会铸就出一条走向成功的辉煌之路！

我的自信已被我掌握在手中，你的自信也正在等你去掌握。

请记住我的话：把握自信，才能走向成功！

## 做最好的自己演讲稿篇七

大家好！

走自己的路，让别人说去吧！多少人追寻着真实的自己。蜡烛以xx之痛演绎绝美的贡献，蝴蝶以破茧重生的痛苦完成人生的使命。他们都以自己最真的表现去诠释最美的自己。

做最真实的自我不一定是最美的自己，但要做到最美的自己必须做到最真实的自我！

涉古交观今，我们所知的很多。中国就以“最美”创造了一代代的奇迹。“最美妈妈”用自己的双手怀抱生命，只出于

本能反应，这是最真的，同时她也做到了最美的自己。“最美洗脚妹”用自己的血汗钱去资助和她一样怀着梦想的学子，只为自己的遗憾不再重复！“当代愚公”用自己十几年的青春，点缀了新疆沙漠的绿荫！太多的真实传奇，让我们不得不去追逐内心的想法，做真实的自我，追求最美的自己。

做真实的自己，可能会被异类也可能会收获知己，所以我们要做最美的自己。

英国“铁娘子”首相，她用一生展示了最真实的自我，一心只为英国经济，不顾朝野势力威胁，用自己独到的见解，撑起了英国一片的繁她的最真让她遭遇谋杀，被砸鸡蛋，但谁也不能否定她做到了最美的自己。三国中的关羽，我们都知晓他过五关斩六将的传奇。正是他身在曹营，心在汉的不投降原则，让曹操惜才之心“泛滥”，最真实的自我，使关羽流成为“义绝”的化身，这无疑是最美的自己。

做最真实的自我不一定是最美的自己，那我们该何去何从，吾谁与归呢？

从从容容一杯酒，平平淡淡一壶茶。陶渊明以其个人追求的生活，定格成了不与世俗同流合污的最美隐士！“护国娘娘”赛金花以其会德文，使德国减轻了对中国的人格残害！做最美的自己不需要多么轰轰烈烈，只要出于自己的本心，哪怕只是一缕笑容！一丝问候，也能对他人有所帮助，尽自己最本能地去帮助他人，那便是最美的自己！

当陈光标xx捐时，有人私下做了xx收！当陈光标做到了最美的自己时，而有些人连真的自我也难以找到。

“我是陈欧，我为自己代言”！最真的自我以良心为标准，最美的自己以幸福感为标准！我坚持做最美的自己！

# 做最好的自己演讲稿篇八

大家好！

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，在这漫漫人生路中，有挫折、有批评、有喜悦、有张狂……但心灵告诉我们：无须言，做自己。

多少次我们面对事情很迷茫，多少次我们在众说纷纭中乱了方向。这时，心灵总会提醒我们：无须言，做自己。做自己需要勇气，你是否敢于面对外人的冷眼旁观？你是否勇于展现自己？做自己需要耐力，你能否忍住外界的冷嘲热讽？你能否耐住寂寞，坚守自我？人生如一条船，勇气做帆，耐力做桨，方可乘风破浪；人生如一坛酒，勇气去酝酿，耐力去贮藏，方可醇厚芳香。

曾经我们在黑暗中处处碰壁，曾经我们无数次跌倒又爬起，这时心灵总会温柔地说：无须言，做自己。坚强些，勇敢地面对探索路上的困难；乐观些，用微笑去征服人生路上的挫折。你看，那荆棘满路中藏着的怒放的玫瑰，是上帝给成功者最美的礼物。善于发现并改正自己的错误，你就会在一点一滴中进步。善于总结经验和吸取教训，你就会在磨炼中日益成熟。加油，要坚强！笑看风霜雨雪，去争取绚丽的雨后彩虹。当你自信满满、顶天立地做自己时，你就会发现，所有的泪水、汗水通通化为美丽的珍珠。

有时成功的先例难以模仿，不要恼火，不用慌张，心灵的开导会带给你无穷的力量：无须言，做自己。借鉴只是方法，而独创才是目的。博采众家之长，补己之短，才能走向完美。拘泥于模仿，毫无创新，只能是身陷其中，举步维艰。学习与模仿都只是引子，开阔你的视野，如果没有自我创新，哪有发展与未来？仰慕成功最可行的途径是学习前人成功的方法。有了好方法，创新就会如鱼得水般畅快。

有时创新的萌芽容易被扼杀，那是因为外界对新事物的认识需要时间。无须言，做自己。时间将是最公正的裁判，先进的事物会渡过时间的长河，日益显露；落后的事物却只能葬身于时间的惊涛骇浪，永远沉寂。人们往往乐于发表对新事物的看法，但这些意见与建议是对是错只有你自己最清楚。择优而从，取其精华，创新才能逐渐进步。

做自己，让迷途的心灵之船找回正确的航向；做自己，让风雨中的心灵之花永远顽强地绽放；做自己，让我们一步步走向成功，迈向辉煌。

## 做最好的自己演讲稿篇九

大家早上好！

伴着三月的春风，我们又背上书包，踏上新的学习征程，此时此刻，你们有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛？有没有感到行囊的沉重？因为那里面装满了全家人的期望！

安全是天！因为，人的生命只有且仅仅只有一次，所以我们要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

在学校里，安全的环境是我们平安学习、生活的前提和保障。因此，我们必须牢记“安全无小事”、“隐患就是事故”。千万不要等到事故发生了，安全失去了，才发现它的珍贵！

1、注意校内安全：课间文明休息，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏；不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关，学习安全用电、并养成“人走断电”好习惯；掌握必要的防火知识，认真参加防火逃生演练。

2、注意交通安全：同学们在上放学途要中注意交通安全，过马路不得翻越隔离栏，注意来往车辆；要做到红灯停、绿灯行。

就餐，绝不要随便出入校门到流动摊点购买零食。珍爱生命  
演讲稿4、学生应讲文明，讲礼貌，遵纪守法。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

5、提高自我保护意识和能力：同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物，不随意在网上和陌生人聊天，更不要随便告知陌生人自己的真实情况，以免被欺骗。

同学们，青春是美丽的，但它不会重来；生命是宝贵的，但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识，掌握安全措施，保障安全，让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

珍爱生命，安全第一！一人安全，全家幸福；一人上学，全家期盼。