

大学生社会实践活动体会与感悟(精选17篇)

征文是一种激发写作和阅读兴趣的形式，可以培养良好的学习习惯和思维方式。想要写一篇引人注目的征文，需要注意哪些方面的技巧和要素呢？下面我将给出一些建议和指导。在这里，我们为大家整理了一些获奖的征文作品，希望能为大家提供一些写作上的指导和参考。

大学生社会实践活动体会与感悟篇一

本着”体验三农，服务三农”的精神下，我们xx民族大学素质拓展协会于xx年7月8号来到了xx市·xx·xx镇，xx小学为期一周的下乡服务。

来xx的8天里，很庆幸我们有一个好的团队(素质拓展协会)；更有一个好的领头人。我们这个团队在ccc会长的带领下发出异彩的光芒!!!完成了很多难以克服的坎坷。

我是这个集体13人里面的小成员，我深感荣幸。我只是刚加入素质拓展协会不久的外联公关部副部长，然而我在xx支教里做的是小班的副班主任以及担任体育课的老师。这8天是我人生中度过最有意义的8天，也将是我人生中最难忘的8天。以后我不会再来支教了，因为来了这里我才知道我作为一个大学生存在着许许多多的缺陷；在未来的日子里我一定要抓紧时间去学习更有用的知识，运用到我人生中最该运用到地方去。

在下乡支教的8天里有开心，有紧张，有失落，有无奈，有失落，有退宿，有期待，有希望；有许许多多的美好瞬间。8月16号再家里的床猛地突然醒来，睁开眼睛回头想想在过去的8天里发生过那么多的事仿佛就像是一场梦；在梦里好像拼

命地去抓住里面的景物，然而我却怎么努力也抓不住。经历了8天的下乡，现在每天都是早早的醒来，对于平时爱睡懒觉的我是一个很好的改良。因为早晨的阳光确实很美。7月8号很早的起床集合带着遗憾前往xx出发，有着如此轻松而且待遇不错的工作切实令人心动；不过现在想想如果没去到xx我会更遗憾。来到xx我们住在镇上的南圩中学，美丽的校园让人很向往这里；住的宿舍不太好，是木床。跟我的当初的初中差不多，中学为我们提供两间教师食堂；在这里我们自己煮，去到镇上大概一公里的市场买菜。把行李放好后，一大帮人去市场.....各种买菜，配料，生活用品；一买就是到下午两点。回到宿舍世道饿得不行了，我们就自己煮面条；13个人煮两锅。第一锅是我下厨，自我感觉煮的还不错；第二锅是花花煮的。刚开始他们都觉得我煮的够好吃了，没想到她居然比我煮的更好吃；我煮东西一般不败给女生。好吧！这太伤面子了.....吃完后，今天是累的够呛的了，休息一个下午，黄昏逛了一下这个中学，拍些照片留些纪念吧。晚上开会，花花担任小班的班主任我是副班，小宝担任大班的班主任。

第二天早上我们按计划去光明小学，本来是先打算做次家访的；去到学校后才知道原来学生都在学校里了。小学很普通主楼是一栋三层楼4个教室过的教学楼，里面包括图书室，体育器材室，实验室，文件接收室.....旁边还有一座长长的房子也许是其他用的吧具体我也不太清楚。整个校园一望到底，教学楼面前有个老旧的篮球场，篮球场的旁边有个小的足球场；校门口的右边有棵大大的木菠萝树，每天唠叨这里都特银两。木菠萝的旁边有一颗大大龙眼树。。

。来到这里我是第一个上课的老师。小班的学生很调皮不爱与我接触，尤其是男孩子特别害羞；我教他们做游戏特别分明啊！男生不愿意跟女生做，女生也不愿意跟男生做。总之第一天好乱，学生根本没听我们的课；一点纪律性也没有。下午放学后让我印象特深刻的是一个农夫开着手扶从小学门口经过顺路把我们载回中学。那时候说不出的激动，从来没坐过这

玩样儿;而且是这么一大帮人。有各种拍照,发微薄;一路高歌回去!整个田野都沉寂在那首《理想放飞相思湖》漫漫人生路.....相会相思湖....兄弟民族情同手足...师恩如海相似父母...师恩如海相似父母。。

教学的第二天我们吸取昨天的教训,一来到学校便在操场下集合给同学们训了一番;这是我们给同学的一个下马威,我们的气势必须强大;不然我们将无法将学生压倒。经过早上的一番训导,两个班的上课状况非常好,经过我之前准备好的教再加上昨天带课的能力;两天之间。同学们已经很喜欢我的课了,我想这帮学生已经很喜欢我的课了。两天的中午来回,让我的皮肤感到已经很不适应了;两天的暴晒使得我的皮肤温度非常高。我知道我是那种水土不服的人,再加上天气的炎热整的个人就像是中暑了一样。

教学第三天,因为中午太阳太大,我们小班把体育可调前。今天孩子们很想上我的课,我发觉小班的同学很喜欢上我的课;直至中午放学后他们就是不愿走,硬要我上完体育课才愿意走!好吧。。。走廊集合!!也许是我跟他们玩得太嗨了。。。他们总是想上体育课,果断决定下午不到他们班了。

教学第五天,早上依然分开两批人。一批人到村里与法院联合做法律宣传,一批人依旧支教。

第六天早上不用上课。小学的教室被一些学校的培训占用了。那帮学生便来到我们的中学,于是在今天闹出点绯闻。。。后来我煮了一大锅粥,可是到午饭期间那帮孩子居然要回家!害的我辛苦了半天。下午支教依然良好。。。放学后我带着花花爬山去了。

教学的第七天。小班已经不上课了。早上就是大家谈谈心,拍拍照留念了。大班还在上课。下午,我们来到学校与小学老师拍照留念。拍完后我们便走了,真的走了,舍不得这帮孩子!。。

大学生社会实践活动体会与感悟篇二

明年就要走入职场了，这也是我大学最后一次社会实践了，感慨很多，毕竟大学这些年我也做过不少的社会实践，有去做过志愿者，有做过支教，有做过兼职，有做过销售，同样也是有做过我们专业相关的工作，而这次的社会实践，我就奔着我未来想去的公司而去做的实习工作，虽然只有短短一个多月的时间，但是我却觉得我选的这家公司是不错的，也坚定了我毕业之后想进入这家公司的想法。

在实践的过程中，我对我的专业有了更深的一个理解，以前只是觉得这个专业不错，前景发展也是很好的，但是具体怎么样，以后职场上要做的事情，都不是特别的清晰，不过这次的实践工作确是让我更能理解了我的专业能在工作中发挥出怎么样的能力，也是让我坚定了想法，要在学校最后的一个学年，好好的学习，争取多学些知识，更好的应对以后的工作，让我能在职场上走得更加的顺畅。

在公司的时候，我认真的了解了公司的发展和未来会是如何，对于我来说，更是清楚我选择这家公司的原因和目的，也清楚自己的能力还是有些欠缺的，需要继续的加强，才能更好的胜任这份工作，不过一个多月的的工作实践，我也是成长的很多，工作也可以较好的完成，而不是像刚进入公司的时候那样茫然，全都要靠老同事来带，来帮我，甚至有时候自己的工作都是需要老同事来帮忙做的，不过在离开之前，我也是把工作都能做好了，可以很多的把这些流程和方式都熟悉了。

这次的实践我上手更快，其实也是和我以前有工作过有关系，更懂得如何和同事去交流，去问他们该如何的做，去到一个新的环境，我也是很更快的适应，而不是像我大一时候那样，适应一个工作都是需要好久的时间，而且一直还做不好，这也是实践带给我的经验，只有多去做，才能做得更好，才能遇到新的环境，新的问题，都能更加从容的去解决。

职场的生活和学校是完全两回事，但经过几次的社会实践，我也是能更好的去适应，我想即使我现在进入职场，我也是能很好的工作，不过我也不能放弃学习，只有不断的学习更多更深的知识，才能在工作中做得更好，做得更加的完美，大四快来了，我要收拾好心态，把学校的学习继续做好，完成好我的大学学业。

大学生社会实践活动体会与感悟篇三

和我不太熟的人看到我会说我是一个很文静的女孩。其实不然，在我骨子里还有一种未知的“野性”。（这林心如很像）我总喜欢去尝试一些新的事物，喜欢各种各样的实践活动。

进入大学，课程与中学相比少了很多，空余时间自然也很多。大多数的同学一有时间就呆在寝室，不是看一些偶像剧就是睡觉。而我却喜欢到外面去“闯”。大一的时候，我就朋友到市中心的百货大楼做过销售员。虽然有点累，但学到的东西还是挺多的’。

快要过完的时候，接下来是两个月漫长的暑假。像我这样的人肯定是在家里呆不住的，所以份暑期工作的的念头油然而生。正巧五月的一天在学校的宣传栏上看到了“金钥匙教育机构”（金钥匙暑期辅导）的招聘广告。

现在的社会不诚信的事太多，特别是在寻找工作的时候很容易被骗。所以在打定主意之前，我要对那机构有一番了解。幸好它确实存在，总公司在深圳，在南昌有一家小的分公司。了解之后，我顺利通过了面试和试讲，然后培训；最后是签约（我签的是教中学英语）。

刚放暑假，连回家的时间都没有。我怀着兴奋的心情前往里我家不是很远的瑞昌去教书。刚到的时候，适应了几天。上级和我做了一番交谈之后，安排我做财务员（上课之前我们还要招生）。在那教书的老师都是些在校大学生，还有研究生。

我是其中年龄最小年级也最小的一个但我教的班级却不是最低的(我最终不仅教初中英语，还教高中化学)。

经过10天的招生后，课程开始了。上级对我们的很严要求我们备课，不能缺课，穿戴言行都要像个老师。虽然是第一次但老师，却没有一点的紧张感，因为那些学生看起来就像自己的弟弟妹妹一样。他们多才多艺，在我的课上也很听话。周末不上课去逛街的时候，他们碰到我喊我“饶老师”。真的太高兴咯。

一个多月的实践，我不但巩固了以前所学的知识，让暑假的生活过得很充实有序;学了不少有关财务的知识;交了不少好朋友，还挣到了人生第一份真正的工资。

总之，这个暑假因为有了它，我才过得那么充实。

我爱实践!我爱挑战!

大学生社会实践活动体会与感悟篇四

歌德说过：“一个人怎样才能认识自己呢?决不是通过思考，而是通过实践。”众所周知，大学犹如一个《准社会》，而个人所遭所遇的林林总总，只不过是社会的一个缩影。故通过社会实践，踏向社会显得尤其重要。通过社会实践，我们可以轻而易举地发现自身的不足，从不足之处提高自我综合素质;更好地接触社会、认识社会、服务社会，寻找自身人生价值之所在。

大学，是大学生走向社会的一个平台，而大学生活则是社会生活的一部分。试想一下，当我们走出象牙塔的校园，置身于一个叫社会的地方--一个不同于校园的复杂世界，你将会惊奇地发现：外面的世界很精彩，但同样很无奈。有时候，校园内外形成的反差，令我觉得茫然，不知所措，甚至倍感不适应。但是这个社会不因为我而改变，而我必须为这个社

会改变我自己。通过这次统一饮料的促销活动，不仅使我增加了社会经验，而且是我意识到：怎样使自己发展成为社会所需之才。

实践决定认识，认识源于实践。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎面面俱到。可是，纸上觉来终觉浅，所学理论必须与实践相结合，达到融会贯通。在促销活动，有幸结识了一名来自广东大学市场营销专业的大四学生，据他所说：凡遇见的事，几乎书本上的知识一点也没有用处。这使我尤其感慨：学校与社会的脱轨，理论与实践的脱节，使得我们有关理论的学习，毫无用武之地，学而不用，使所学理论为零；唯有使自身达到理论与实践的完美结合，才能学有所得，学有所用。承认自己不懂的地方，并从自己不懂的地方学习；更新自己的只是、观念，你将发现：你将大有不同，改变自己，然后改变世界。于是，我们在实践中学习，在学习中成长。

通过这次在广州的促销活动，使我受益匪浅，感慨颇多：

不经社会实践，怎知挣钱的辛苦呢？早上8点工作，下午6点下班，中午半小时休息时间，劳作时间之长，其中辛苦自不待言，而为之换取地却是少的可怜的薪水。一分一钱都来自不易，需要你付出努力，时间，心血，汗水。心酸中，悲凉中，恍惚中，听见了，那来自多少父母内心的呐喊：谁知挣钱难？滴滴血汗钱。

当我们离开那个叫家的避风港，踏向一个叫社会的江湖，自力更生显得十分重要。出门在外，远离家乡，酸甜苦辣，人情冷暖，自己自知。在实践期间，渐渐的明白了：在家千日好，出门半招难。身在社会，你不能什么都依靠他人，你必须学会：自力更生，自立自强。

二战以前，人们公认为：当今社会，生存与竞争的三大法宝：口才，金钱，原子弹；二战以后，当今社会，生存与竞争的三

大法宝：口才，金钱，电脑。由此可见，电脑取代了原子弹，而口才始终放在第一位，足见口才的重要性。说话要将就技巧，不能什么话都说，毕竟：言者无心，听者有意。不错的口才，可以为你带来良好的人际关系，受到他人欢迎，迅速走向成功。‘发生在成功人生上的奇迹，至少一半是由口才创造的’美国某行为科学家曾经这样说过。

社会人际关系复杂，不想你想象的那么简单。然而，你身在社会，又不能脱离社会，独立存在，故你必须学会：为人处世的技巧，待人接物的策略。唯有如此，才能左右逢源；否则，处处碰壁。曾经，有过这样一句话，流传美国大街小巷：一个人的成功，15%来自专业知识，85%来自人际关系。

智慧之书的第一章，也是最后一章，天下没有免费的午餐。而专业乃安身立命之本，唯有精通专业，方能为自己赢取更多的午餐。在李开复《致中国大学生的一封信中》曾经提到，有关学习的四个层次：熟记硬背，举一反三，无师自通，融会贯通。专业至上，你必须学会自主探究学习的能力，提高自我：提出问题、分析问题、解决问题的能力。据世界留组有关报道：21世界，中国将成为世界旅游的中心；另外，中国旅游发展日新月异，而旅游专业犹如朝阳，欣欣向荣。

人生只有经历才会懂得，只有懂得才会感悟。通过此次大学生社会实践，让我了解到：挣钱的辛苦，自力更生的必要性，口才、专业的重要性，人际关系的复杂，为我走向社会搭起一座桥梁，使我对自身乃至社会有更深的了解。在竞争趋于‘白热化’的今天，你必有居安思危，有危机意识，提高自我竞争力，才能处于不败之地。

1、今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，而绝大多数人，都死在明天的晚上；我们旅管专业，必须见到后天的夕阳。

2、请记住，这样一句话：市场经济条件下，一个人价值的高低，取决于他的能力迎合了多少市场需求。

大学生社会实践活动体会与感悟篇五

在这个特殊的寒假，我有幸成为月宫街道一名防疫志愿者。为来社区办公的人们登记、测温，在街道办事处做我力所能及的工作。是的，在疫情面前，我没有选择“宅”在家里，享受惬意的假期时光，而是请缨出战，同社区工作者、党员、志愿者群体一起奔走在防疫的路上，在属于我的一角天地为国家、为家乡贡献一份当代的大学生该有的力量，为今后的防疫工作承担更多的责任和义务，发扬青年志愿者的‘奉献精神，和一群可爱的人共同书写可歌可泣的篇章。

大学生社会实践活动体会与感悟篇六

三天前的清晨，我们伴着一缕霞光，背着行囊开启实践旅途，踏上赴莱州社会实践的征程，：征程——资环梦，矿山行。我们将要把山东理工大学实践团的的旗帜插在莱州这片土地，诗酒趁年华！

不是所有的梦想都来得及实现，而此刻我们正在实现我们的梦想。

拖着行李箱的我们一路跌跌撞撞，顶着日头沿路打听我们要到的地方。来到了灰埠镇，村民们看到我们着装统一，都好奇的过来询问我，热情地给我们讲解他们的村。虽然语言上会有点小障碍，但是这正是浓浓的乡土气息，这就是我们想要的。“咕噜噜.....”不知是谁的肚子突然打起鼓来，一看表，已经一点半，我们还没吃午饭，有的伙伴早上走的匆忙，咱饭还没来得及吃。于是乎，我们决定，要在这个青岛与烟台的交界处吃上第一顿饭.....

找来找去，没有合适的，既要考虑到价格问题，又要考虑到卫生方面，毕竟出来“闯”社会不是那么的容易。最后决定在一家东方饺子馆落脚，而此时验证了一句话“越努力越幸运”——一位同样在吃饭的老板，知道我们来这是做社会实

践的，现在又不方便找到车，便争着将我们的饭钱给付了，还找好了车将我们送到目的地。

突然一股暖流涌上心头，爱，无处不在。

不是所有的话都来得告诉，而此刻我们要告诉全世界，我们来了[]sd--gold[] (盛大矿业) 这个承载我们这个暑假11个人梦想的地方。

工作人员的热情让我们一路上悬着的心落了下来。宽敞的屋子，干净的食堂一下子令我们的心情清朗起来。下车间之前必须要做的就是安全培训，像老师在上课一样，我们虚心求教。听了工作人员一上午的培训，真是验证了那句话“外行看热闹，内行看门道”，各种常识各种听，好像一下子懂了好多东西。但这才是刚刚开始，等待我们将是更大的天地。培训之后就要走车间，熟悉生产线了。一路走，一路看，一路和工作人员交流，考察评估，挂职锻炼，不亦说乎。不懂的就问，因为这里还有我们的直系学长，就更加得心应手。他们在这里的优秀表现也给我们创造了有利的环境。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”社会实践使我们找到了理论与实际相结合的最佳结合点。在这短短的三天里，汗水湿透了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛，但我们选择了坚持。因为我们还在继续，因为这只是一个起点，而不是终点。我们还要在这里继续奋斗，迎接接下来的几天。

受益匪浅，体会分享如下：一、. 谦虚谨慎，善于沟通。这是一项长期的练习，与资历深的前辈请教要懂得有礼貌，与同事沟通要同等重要。人与人要合力做事，一个人的努力是加法，团队的努力是乘法。二、在这样的环境中要有自信，乐观开朗积极向上。自己的经验缺乏，学历不足，就表现出懦弱这是不对的。三、在工作学习实践中，不断丰富知识。知识犹如人的血液，人缺少了血液，身体就会衰竭，头脑就会枯竭。大学，这个培养我、磨练我的圣地，我将珍惜眼下，

面向未来。

实践在继续，只为学习积累。

大学生社会实践活动体会与感悟篇七

白驹过隙，一转眼，我们迎来了第二个暑假，这个火热的七月，我们暂别象牙塔舒适的生活，参加了轩辕组织的关于生命价值观的社会实践，我们以团队的形式带着青年人特有的蓬勃朝气，走入校园，走入大学生的内心世界，了解他们对生命的态度。

经过几天在上海各大高校的走访，我们将校园中的学生跳楼案件，以及部分在社会上引起极大轰动的在校大学生残害他人生命的事件等有关学生安全问题模拟成问卷的方式获取信息。我们选择了人流比较密集的场所为主要调查地点，如食堂和图书馆。

刚开始的我们还有稍许的腼腆，时常陷入尴尬之中，放不开去拦截行走的同学们，毕竟是第一次面对面的接触这么多陌生的面孔，可是久而久之渐渐习惯了这种方式，变得如鱼得水。我们的人际交往水平有了大大的提高，我们处理事情的方式也变得更加的圆滑。

经过几天的走访，身体也有点渐渐的吃不消了，还是有轻微的中暑现象，全身上下也都被杀黑了许多，但并没有减少我们对社会实践的热情与执着。深深地让我体会了那句话：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”

这此实践也深深地让我感受到团结的力量，正如托尔斯泰所说：“一个人离开社会不可能得到幸福，正如植物离开土地而被抛弃到沙漠里不可能生存一样。”我们每个人都离不开我们的团队，从开始的不熟悉，有嫌隙到慢慢的熟络起来，到

完全的敞开心扉，我们遇到过前所未见的问题，数据如此庞大，不知如何下手，但我们有了一个团结向上的团队，一切问题便不是问题，一切的不知道也会变成知道，正可谓人多力量大，人多好办事。在一起相处的一个月时间里，大家互帮互助，但难免会有摩擦，偶尔也有争执，即使有不同的意见和见解，都会相互谅解和比较，直到最终得到一致的答案。

在合作当中学到了最多的就是聆听，懂得谦逊，毕竟个人的力量是渺小的，只有借助大家的力量才能进行的如此顺利。如果缺少了倾听，缺少了合作团队的将失去它存在的价值。我们将用我们的实际行动证明我们这一代的人比较心浮气躁，不肯脚踏实地努力办事的错误观点。

经过对大学生生命教育课题实践分析可以发现，生命教育使人们意识到情感在人类发展中特殊的价值，只有正确认识自己生命的意义，才能更好地认识生命，珍爱生命，当面对激烈的竞争、巨大的压力及人生的种种失落与痛苦时，才能正确而客观地面对困难，迎接挑战。

反之造成个人的挫败感，一旦遇到困难，就选择向困难低头，甚至放弃自己的生命。注重认知也情感的协调发展，在知识教学中正确的引导正确的生命价值观，使同学不断感悟、体验。对大学生生命的情感教育只有融入知识。智慧之中才会激发理性的生命，真正提升生命的质量。

一个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来才发觉，原来乏味中充满了希望，苦涩中流露出甘甜。通过本次的社会实践锻炼了自己的能力，在实践中得以成长。深深理解了合作对于一个团队的重要性，感谢学校给了我们一次历练自己的机会，谢谢我的队友，让我们的人生价值有所体现，我相信以后我们的脚步将会更加沉稳，我的理想风帆已经扬起，它终会驶向成功的彼岸。

通过社会实践，我们不再是生活在象牙塔里面的孩子，这段

经历也会是我们一辈子的财富。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生社会实践活动体会与感悟篇八

走过沼泽，才知道陆地的坚实；通过合作，才知道团队的力量。人们常说大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会，我们不再是象牙塔里不能经受风吹雨打的花朵，通过这次社会实践活动，让我学到了很多的东西。

设计问卷时，原先计划用四个小时完成的任务用了将近六个小时才完成，因为我们对问卷的设计一无所知，从查阅，调取资料，选择问题是都不是一件很快就可以完成的事情，但大家都没有怨言，耐心的选择，设计每一道问题。直到天色已晚，才设计完毕。本来我们认为这是一个简单的事情，没想到过程却让我清醒的认识到任务的艰难。但看到调查问卷印出的那一刻，心里却是坚定，我相信我们一定会做好。

记得那天在曲园做调查问卷，寒风凛冽，大伙们都瑟瑟发抖，但是还是坚持着。面对着来来往往的人们，无论寒风多么刺骨，大家都微笑着去面对每一个人，相信微笑是最好的法宝，

能够让匆匆的人们拿出宝贵的时间为我们填一下调查问卷。我们都被拒绝过很多次，即使拒绝，也要向人家说一声打扰了。但是我们不放弃，就这样，一个早上，我们就完成了近400份的调查，手里沉甸甸的，是喜悦，是自豪，是团结的力量。

抵御住寒冷的考验之后，在查找资料的过程中却最使我们烦躁。对报告的形式一无所知，对接下来的工作毫无头绪，对在哪里查找更是一头雾水，这一切都在消磨着我们的耐心，我们想过要逃脱，想过马马虎虎过去算了，但最终我们还是坚持了下来。我们深刻的感受到，有耐心才能做好工作。

最任何工作都离不开沟通，这是我们最大的感悟。最整个过程中，因为我们性格的不同，意见的分歧，我们有过争辩，彷徨，迷茫，正是不断的交流，才让我们的分歧越来越少，在大家的沟通下，我们分配好任务，使每个人的工作更加清晰。尤其在回家以后，交流与沟通更成为至关重要的东西，我们在沟通中进行商讨，在沟通中互相鼓励，身在不同的地方，却依然团结。

从找队员到团队之星成立到现在，在这个过程中，我们有欢笑有彷徨，想过放弃，但更有有坚定的信心。通过社会实践的磨练，我们会深深的认识到社会实践是一笔财富，社会是一所更能锻炼人的综合性大学，通过社会实践我们能学到很多书本上学到的东西，我们不再是只会纸上谈兵的学生，我们参与社会，融入社会，更加锻炼了自己，我们更加深刻的认识到了团队合作的重要性，相信我们会在一次又一次的实践中成长，努力成为一名优秀的大学生，创造一个美好的未来。

在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业

后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了新的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校

举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了的知识层面去应付各种工作上的问题。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际

相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，这关乎工厂的利益损失。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

大学生社会实践活动体会与感悟篇九

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

参加社会实践，不仅引导我们走出校门，走向社会，还有助于我们更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了我们与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

20xx年暑假，我很荣幸的成为了中南财经政法大学尼加提雪莲花志愿服务队的一员。时至今日，参加了三次的志愿服务活动。三次的亲身体验让我有了深刻感触。让我体验了另一种完全不一样的生活，锻炼了自己组织方面的能力，结交了一群很好的朋友。对于我来讲，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。这些组合起来，可以说是我踏入大学时代最美的一笔，是我青春乐章上亮丽的一节。

最后作为一名新世纪的大学生，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，毕业之后，我们已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。所以我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务！

大学生社会实践活动体会与感悟篇十

本着”体验三农，服务三农”的精神下，我们xx民族大学素质拓展协会于xx年7月8号来到了xx市·xx·xx镇，xx小学为期一周的下乡服务。

来xx的8天里，很幸庆我们有一个好的团队(素质拓展协会)；更有一个好的领头人。我们这个团队在ccc会长的带领下发出异彩的光芒!!!完成了很多难以克服的坎坷。

我是这个集体13人里面的小成员，我深感荣幸。我只是刚加入素质拓展协会不久的外联公关部副部长，然而我在xx支教里做的是小班的副班主任以及担任体育课的老师。这8天是我人生中最有意义的8天，也将是我人生中最难忘的8天。以后我不会再来支教了，因为来了这里我才知道我作为一个

大学生存在着许许多多的缺陷;在未来的日子里我一定要抓紧时间去学习更有用的知识，运用到我人生中最该运用到地方去。

在下乡支教的8天里有开心，有紧张，有失落，有无奈，有失落，有退宿，有期待，有希望;有许许多多的的美好瞬间。8月16号再家里的床猛地突然醒来，睁开眼睛回头想想在过去的8天里发生过那么多的事仿佛就像是一场梦;在梦里好像拼命地去抓住里面的景物，然而我却怎么努力也抓不住。经历了8天的下乡，现在每天都是早早的醒来，对于平时爱睡懒觉的我是一个很好的改良。因为早晨的阳光确实很美。7月8号很早的起床集合带着遗憾前往xx出发，有着如此轻松而且待遇不错的'工作切实令人心动;不过现在想想如果没去到xx我会更遗憾。来到xx我们住在镇上的南圩中学，美丽的校园让人很向往这里;住的宿舍不太好，是木床。跟我的当初的初中差不多，中学为我们提供两间教师食堂;在这里我们自己煮，去到镇上大概一公里的市场买菜。把行李放好后，一大帮人去市场.....各种买菜，配料，生活用品;一买就是到下午两点。回到宿舍世道饿得不行了，我们就自己煮面条;13个人煮两锅。第一锅是我下厨，自我感觉煮的还不错;第二锅是花花煮的。刚开始他们都觉得我煮的够好吃了，没想到她居然比我煮的更好吃;我煮东西一般不败给女生。好吧!这太伤面子了.....吃完后，今天是累的够呛的了，休息一个下午，黄昏逛了一下这个中学，拍些照片留些纪念吧。晚上开会，花花担任小班的班主任我是副班，小宝担任大班的班主任。

第二天早上我们按计划去光明小学，本来是先打算做次家访的;去到学校后才知道原来学生都在学校里了。小学很普通主楼是一栋三层楼4个教室过的教学楼，里面包括图书室，体育器材室，实验室，文件接收室.....旁边还有一座长长的房子也许是其他用的吧具体我也不太清楚。整个校园一望到底，教学楼面前有个老旧的篮球场，篮球场的旁边有个小的足球场;校门口的右边有棵大大的木菠萝树，每天唠叨这里都特银

两。木菠萝的旁边有一颗大大龙眼树。。

。来到这里我是第一个上课的老师。小班的学生很调皮不爱与我接触，尤其是男孩子特别害羞；我教他们做游戏特别分明啊！男生不愿意跟女生做，女生也不愿意跟男生做。总之第一天好乱，学生根本没听我们的课；一点纪律性也没有。下午放学后让我印象特深刻的是一个农夫开着手扶从小学门口经过顺路把我们载回中学。那时候说不出的激动，从来没坐过这玩样儿；而且是这么一大帮人。有各种拍照，发微薄；一路高歌回去！整个田野都沉寂在那首《理想放飞相思湖》漫漫人生路.....相会相思湖....兄弟民族情同手足...师恩如海相似父母...师恩如海相似父母。。

教学的第二天我们吸取昨天的教训，一来到学校便在操场下集合给同学们训了一番；这是我们给同学的一个下马威，我们的气势必须强大；不然我们将无法将学生压倒。经过早上的一番训导，两个班的上课状况非常好，经过我之前准备好的教再加上昨天带课的能力；两天之间。同学们已经很喜欢我的课了，我想这帮学生已经很喜欢我的课了。两天的中午来回，让我的皮肤感到已经很不适应了；两天的暴晒使得我的皮肤温度非常高。我知道我是那种水土不服的人，再加上天气的炎热整的个人就像是中暑了一样。

教学第三天，因为中午太阳太大，我们小班把体育可调前。今天孩子们很想上我的课，我发觉小班的同学很喜欢上我的课；直至中午放学后他们就是不愿走，硬要我上完体育课才愿意走！好吧。。。走廊集合！！也许是我跟他们玩得太嗨了。。。他们总是想上体育课，果断决定下午不到他们班了。

教学第五天，早上依然分开两批人。一批人到村里与法院联合做法律宣传，一批人依旧支教。

第六天早上不用上课。小学的教室被一些学校的培训占用了。那帮学生便来到我们的中学，于是在今天闹出点绯闻。。。

后来我煮了一大锅粥，可是到午饭期间那帮孩子居然要回家！害的我辛苦了半天。下午支教依然良好。。。放学后我带着花花爬山去了。

教学的第七天。小班已经不上课了。早上就是大家谈谈心，拍拍照留念了。大班还在上课。下午，我们来到学校与小学老师拍照留念。拍完后我们便走了，真的走了，舍不得这帮孩子！。。

大学生社会实践活动体会与感悟篇十一

在明媚的阳光下，与校书记、校长握手道别，开始我们“三下乡”之旅。好的开始，是成功的一半，60多人的“三下乡”队伍按着准备已久的行程与计划顺利进行。终点站是南雄边远山区坪田镇爱生小学。心情是兴奋、激动的。

义教活动在文艺汇演之后进行，我们采取配对的方式与学校附近的小学生一起上课、交流。一方面，以配对的方式上课可以调动学生的积极性、启发学生、增加课堂气氛。另一方面，可以维持课堂秩序，更快地熟悉配对的学生，加深友谊。

在体育课中，同学们就以游戏的方式，激发学生的兴趣。课堂中活跃的气氛、孩子们的活泼真让人开心和满意。确确实实地告诉我们义教小分队的每一位同学们，这次义教带给我们的是更多的欢乐、毕生难忘的回忆。

我是这次义教活动的数学老师，在短短一小时的数学课中，以一问一答和游戏的方式进行授课。全班同学无论年纪高低，积极地、热烈地举手回答问题。他们的反应力、思维能力不比城里的孩子差，而且比城里的孩子乖巧。小小的橡皮擦对于在山区生活的孩子们来说是多么有趣的礼物，一件件小礼物带给他们纯真的喜悦，一个个美好的笑容同时成为我们义教小分队每一个小老师的礼物。

记得很喜欢跟我的小妹妹，特意比她的话留来送给我；记得那牵着弟弟来上学的姐姐，在我不经意之间走到我们前：“这画是给你的，雪妍姐姐。”轻轻的童声，带着小小的羞涩，带着对我的感激之心。我知道每一句表扬的话会成为他们一辈子的鼓励，我知道每一句句问候与关心带来他们心里面的一丝丝感激。两天的义教活动、和小孩子们的时光中，我总不经意地笑着，看着再笑着，因为他们的纯真、活泼。

在他们当中，大部分都是留守儿童。也就是说村里面只有老人和小孩。对于小孩子们来说，他们的命运决定于家里的经济，也就是大人在城里的收入。似乎他们的命运已被早早地写好了，经济状况差的只能早早出城当没有知识的农民工。看着他们天真的面孔，我不禁心痛地问自己，在他们当中，有谁能坚持到大学毕业，带着知识改变命运呢？扶贫成为切切实实的问题，小孩子的命运也许可以从扶贫开始得到改变了。我知道谁都能意识到这个问题。而且谁都知道扶贫并不是“发钱”等治标不治本的方式就解决。我们以“旅游开发调研”“农业发展调研”“家电维修”“义教”“扶贫调研”实实在在地进行了“三下乡”、确确实实地走出“扶贫第一步”。从整体来说，各小分队在短短的几天内，按量按质完成了调研任务。从流程来说，一切顺利进行，并懂得随机应变。

祝贺“三下乡”顺利完成。希望调研结果使扶贫方向更加明确，使扶贫内容更加有创新性和高效性。

怀念那绿油油的稻田，怀念满天闪闪的星星，怀念着清新宜人的空气，心里存着热情、纯真和纯朴……希望在未来的日子内，坪田镇可以改变贫穷的面貌，坪田镇的村民可以过上美满的生活。

大学生社会实践活动体会与感悟篇十二

寒假，学校组织同学们做了一次有意义的活动，那就是做社

会实践活动。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。

我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让我们更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。

曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。

平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果

不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的唯一标准”。这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

大学生社会实践活动体会与感悟篇十三

通过此次暑期社会实践，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！个人简历这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的文秘工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神

和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实践期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

为期2个月的社会实践结束了，我在2个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，收益非浅。现在我对这2个月的实习做一个小结。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。

现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅。

本次实践使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧！这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益匪浅。

在短短的两个月中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

我会把这此社会实践作为我人生的起点，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。

大学生社会实践活动体会与感悟篇十四

两个月的暑期生活就这样匆匆结束了，而这次社会实践让整日呆在象牙塔的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

今年暑期，作为一名大学生，我第一次参加了工作，虽然很短暂，但感触颇多。实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，学会自己照顾自己的同时证明自己的能力能否被社会所承认，更想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我所从事的是餐饮行业的服务工作。看起来似乎没有太多的技术含量，我以前也是这么想的。而现在我知道我错了，任何一个行业都有他内在的技术含量和工作技巧，不是随随边边都可以，马马虎虎的就能完成的。

在这个小小的餐饮店里，你会发现，人没有三六九等，但是顾客的素质却是参差不齐，要向每为顾客介绍餐饮的特色和不同，也不像想象的那么简单。要注意措辞，尽量让每个人都能懂。还有餐饮店也像是一个大染缸什么样的人都有，大家为了工作走到了一起，每个人都有自己的思想和个性，要想和他们搞好关系好就需要许多的技巧。在交往中如果我们不能够去改变什么东西，那么我们就要采用各种方法去适应它。

这次实践让我掌握到了许多的东西，但最重要的就是在待人

处事，如何处理好人际关系方面有了很大的进步。同时在这次实践中也让我深深的体会到，在实践的过程中，我们应勤于动手，不断琢磨，不断学习，不断积累，不懂的地方要多问，请教师傅，多和同事们沟通，共同协作。

我的部门经理是一位不到30岁的女人，有着年轻的面孔、活力的心态和成熟的思想。每天忙着周旋与很多人之间，有着丰富的经验和非凡的眼光。在她的身上，我学到了不少的为人处世之道，也学到了社会需要隐忍和奋斗。

整天在餐饮店里辛辛苦苦的工作，天天都面对着同样的事物，做着同样的事情，真的感觉到好无聊，好辛苦。在那时我才真真正正的明白，原来父母在家里挣钱真的很不容易。

通过实践，我也从观察等各种途径学习到一些管理方面的知识和技巧。要想成为一名好的管理员就要有一套属于自己的好的管理方案。以最好的管理方法去管理好自己的每一位员工。

但在管理的方法上我们要因人而异，面对不同的员工要有不同的管理方案。还有就是销售技巧，如何将自己的产品更好的推荐给顾客，并做好宣传工作。在竞争中突显自己，表现自己。

总之，通过与社会零距离接触，把自己从校园带到社会中，亲身体味社会生活，使我学到了真本领，让我明白了社会并不像我们在校园里所想像的那样美好。社会是残酷的，到处充满了激烈的竞争。

这次社会实践，已经清晰的刻在了我青春岁月的壁廊里，成为生命中的财富，在以后的生活中发挥着潜移默化的作用。

暑期的实践给我带来了新的体验和新的体会，因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会有更大的收获和

启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

大学生社会实践活动体会与感悟篇十五

战斗一般的期末考试无论成败都已经划了句号，七月的骄阳下，一个学期的学习任务已经结束了。走出考场，我抹了一把脸庞上流淌下来的苦涩汗水，为了期末考试，曾经熬夜背书到凌晨，在热的人一身水的宿舍里一日三包泡面度日，那些日夜的艰苦奋斗是无法忘记的。这样的付出，只为走出考场的那一刻能够心情坦然，体味在我所热爱的大学里用知识充实脑海的愉悦和欣慰。

但是，将课本上的知识记在心里装进脑袋就算大功告成了吗？不是的。多年来在学校受到的教育告诉我实践出真知的道理。学生在学校里学到丰富的理论知识，但在实践和尝试运用方面却还是空白。理论知识再丰富，装在心里，得不到发挥和具体的运用，就还是水中之月镜中之花，是虚的，不能让人感受到它实际的价值。

考试结束后学校要求学生进行暑期社会实践。毋庸置疑，这是一个锻炼能力的绝好机会，我决不能浪费它。

开始实习之前我想，虽然不能完成一系列各种各样的会计工作，但在学校已经经历了平日里练习和考试的历练，最基本的知识应该还能够自如运用，根据实例编写简单的会计分录早已驾轻就熟。想到这些，我的心已经禁不住怦怦地撞击胸膛了，心中涌起难耐的激动。

放假回家后我没有多做休息，就迫不及待地开始寻找可以进行实习的单位。这当中自然是有很多的困难的，经济危机的大形势下，数不清的人才被闲置着，我一个小小的大一在校学生人才济济的经济市场中只如一粒微尘而已。

经历了两天的辛苦奔波，终于找到了一家税务师事务所，当事务所的负责人点头表示同意的时候，我感到由衷的快乐。但负责人也明明白白地向我表示，我是大一地在校生，没有任何工作经验可言，所能够负责的会计工作是极其有限的，同意我在此实习锻炼是有条件的，不可挑肥拣瘦，要手脚麻利勤快些，例如一些伸手可做的日常卫生工作要负责。

领导的话说的是相当委婉的，意思却很明白。我小部分的工作是做会计，可能连会计的助理都还算不得，更多的工作是做小小的清洁工。

这是一件不免令人感到悲哀的事情，可也是绝对的事实。我的心情稍稍的沉了一下，接着便很快地恢复过来。来之前，我已经做好了这样的准备，听到这些话，我也不感到太多的意外。专业知识才学了只是皮毛而已，就想被委以重任，这无论如何是行不通的。忽略自己的真实能力范围一味地追求被重视并被委以不切实际的重任，最后只能成就一个荒唐的结局。在任何时候都要坚持一种务实的精神，根据自己的实际能力把自己放在一个合适的位置，不虚夸，不浮漂，在自己能力所及的范围内做好自己能做好的工作，这才是真正实现了自己的价值。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但这种真实而新鲜的体验还是使我颇感兴奋。在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，像这样把自己所掌握的知识正确有用地运用到真实的工作当中是第一次。这让我感到在学校学习的那些书本上的知识也是鲜活而生动的，不单单是枯燥无味用来考试的知识点。

可在实践中我也遇到了一些没有想到的困难。学校学习的专业知识我已经较为全面地掌握，本以为到了单位能够应付得来，但是却没有想象中的那么容易。平时在学校里做作业时数错了改一改就可以，但在实际工作中，数错了是要承担责任的。计算的准确是作为一名会计人员的最基本要求，数的

准确直接影响到会计工作的质量。在岗位上，个人的工作成果汇总起来就是整个单位的工作成果。一个单位的工作成果和绩效关系到单位的荣誉和今后的发展。质量是企业的生命，质量不行，一切都是空谈，企业也会在竞争的浪潮中失败。会计工作是同样的道理，工作失去了准确，脱离了真实，即使拥有再高的能力再渊博的会计知识也是没有用的。因此，在工作中，每一个环节都不能出错。这种要求的严谨性和必要性是我在课堂上感受不到的。这种出自内心的体会，这种发自内心面对一份工作的真诚和严谨只有在真正参与工作的过程中才可以体会到。

招聘会上，总可以看到“有经验者优先”的鲜明眼，现在看来，这些要求是不无道理的。有着丰富工作经验的公司领导们对进入公司工作的人才提出这样的要求不单单是希望招聘到的人才可以立即有效地投入工作，更在于有了一定工作经验的员工在工作时会更加懂得为公司工作的含义和责任。初生牛犊不怕虎，精神固然可贵，但这“老虎”也不是随随便便惹着玩儿的，一个人的失败可以用爬起来从头再来进行补救，甚至多了一份经验，长了个记性，对自身反倒有不少的好处。可单位与个人不同，单位作为一个机构，一个需要不断发展的团体，与“老虎”进行较量的经验是多余的，因为一次错误而错过了公司发展的大好时机，再想补救，为时晚矣。领导者提出这样的要求来选拔人才是有道理的。

为了达到这样的要求，学生就要在学校得到更好更有效的培养。有了这样的认识，我也对自己专业知识的学习有了更清晰明确的方向。在学习中更注重准确，不轻视，不儿戏，不仅仅把它作为练习来练习，在学习的过程中想想在实际工作中的相似情形，让学习的内容变的深刻，变的鲜活。

实践过程中我也认识到了在学校学习的不全面。学校的教学内容是有限的，不可能把在实际工作中会遇到的情形全部包括。这就要求我们在学习时注意知识的延伸和拓展，不仅要深，还要全。要多做实例练习，尽量扩大自己的视野，不做

知识界的井底之蛙。

事务所的办公室里我也见识了许多新奇的事情，虽然简单，但若没有亲眼见识和学习凭想象是无法了解的。例如在对做好的凭证进行整理时稍大的原始凭证其边缘需要折叠才能整理存放，这样可以在存放的过程中避免不必要的磨损和破坏；小而且多的凭证可以排好顺序并且依次错开粘贴在一张与封皮同样大小的白纸上或者一张无用的空白凭证的背面。这些都是在实际工作中应该掌握的技巧。

实践中，工作任务以外的道理我也懂得了许多。走进单位，接触各种各样的客户、同事、上司领导等等，关系复杂，在单位工作，面对的不只有凭证和数据，还需要处理好与同事与领导以及与客户的关系。书本上没有这样的知识，这需要自己认真地观察和学习。通过我的观察，我发现要学会这些也并不难，社会上的人并不是独立于我们之外的，我们也没有被社会独立出去，学生也是社会的一份子，学校也是社会的一部分。在学校中学会与他人的相处，处理好与同学老师朋友的关系，在相处的过程中体会生活在集体中的感觉，体会团结带来的力量和温暖。在学校生活中，与他人的良好相处能够使我们感受到真诚，友爱，互助，宽容等等美德，而这些在工作的集体中是同样的道理，学校的小社会与工作单位的大社会虽有差别，但人们的情感是相通的，感情是相似的。在学校与他人的良好相处有利于我们将来在社会上立足。

回想起这些，回想起在事务所工作中的点点滴滴，我的心中多的不是为遇到挫折而增添的烦恼，多的是发自内心的喜悦与感动。

在办公室没少干了清洁工作，细想想，也是一份独特的体会。没有这些看起来毫不起眼的工作，哪来清洁的工作环境。更重要的是它使我懂得每个人根据自己的能力找准自己的位置才能使整个团体的工作更有效率。想要从事更高层的工作就要有高层的实力和能力，作为大学生就要在学校汲取更多的

知识，丰富自己的头脑，提升自身的含金量，不断地向高层发展，成为一个高层次人才，才能从事高层的工作，为社会做出更多的贡献，使人生实现的价值更大。

在学习的过程中要注意提升计算和判断分析问题的准确度，对课本上前辈总结的经验要认真地理解，深刻地领会，不能只作为口中的一句空话考试的一件工具硬生生地记录在脑中就算大功告成，记住它们可以在以后的工作中避免很多无谓的错误，使我们少走一些弯路，少做一些无谓的“牺牲”，多一些谨慎，多一些警醒。

学校不只是知识的殿堂，也是我们在正式进入社会之前要一步一步稳重踏过的红地毯。在这个过程中，我们调整好呼吸，整理好仪表，做好登台前的所有准备，面对未知的社会，我们充满了热忱，也将真诚的笑容挂在脸上。在学校我们学会与他人相处的种种美德，相信在未来的工作中我们将会把这些美德延续，带给同事，带给社会，感染我们周围的每一个人。

火热的七月，社会实践带给我的不仅是能力的提升，还有更多在书本上读不到的道理。知识没有高低，工作不分贵贱。实现人生价值，回报社会，需要做出切实的努力。实践出真知，理论的全面掌握也同样重要。汲取知识，提升能力，健康而全面地发展，这是一名大学生在进入社会前所要做的。

大学生社会实践活动心得体会2

大学生社会实践活动体会与感悟篇十六

7月9日，一场大雨袭击了新乡，整个市区成为一片汪洋。在连续几天阴天过后，14日一场大雨又出现在新乡的上

空，“爱水与共”实践队新乡行的活动由于天气原因被迫中止了一天。15日早晨太阳终于从乌云身后探出了头，实践队的活动终于如期举行。

15日上午，队长召开队员集体会议，对实践队今天的任务做了详细介绍。实践队今天的活动地点是新乡市牧野湖，牧野湖是新乡市的“五湖”之一，是新乡市政府投资建造的集“自然、生态、健康、休闲”与一体的人工湖。虽然新乡市区内有卫河和人民胜利渠从市中川流而过，人民公园内也有一泓清水，但仍旧无法改变新乡缺水的状况。牧野湖的修建无疑为新乡增加了不少的灵气，让这座城市更加亲近自然。

实践队原本的计划是走访牧野湖对新乡市民的生活的改变，然而，近几日的大雨使得牧野湖的水位不断上升，沿湖的小道已被淹没，而一些地方水位退去之后留下了大量的污泥和垃圾，糟糕的环境让很多市民无心再在湖边休闲。实践队临时调整方案，决定为在牧野湖边辛勤清扫的环卫工人们送去一瓶水，送去一份温情，为他们的辛勤工作送去我们最诚挚的问候，送水所使用的资金一部分是队员们自发捐出的，一部分是我们在学校做志愿活动所得。

下午1:30实践队一行人收拾完备从住所出发。来到牧野湖边，被眼前的景象所震惊，湖边本来供有人漫步的小道已经被淹没的看不出路面，而较高的地方也都是河水退去后形成的泥泞。湖边的草丛上，还残留着不知从何处漂来的塑料袋、易拉罐。湖边很多正在清理垃圾的环卫工，桑拿天气下，他们身着厚厚的工作服，拿着清洁工具挥汗如雨。实践队员将买好的一瓶瓶水上前递到他们手中，并接过他们手中的清洁工具，让他们能够稍稍休息会。当实践队员们提出帮他们打扫一会的想法时，被他们立刻拒绝了。

他们说，清理牧野湖周边的环境，是他们的工作，不让我们这些娃娃们受苦受累。他们还说，希望我们能够好好宣传，让在牧野湖周边的游客们注意保护环境、保护牧野湖的河水，

不要破坏了这里美丽的景色。实践队员们原本还想与这些环卫工们进一步交流，可是考虑到他们巨大的工作量，我们只好不再打扰，而是尽自己所能帮忙捡垃圾。

一杯水虽解不了多少渴，但是却表达了实践队队员们的一份真情。“爱水与共”实践队的主题是节水护水，不仅是向大家宣传节水护水，也向这些在生活中一直保护水的环卫工们送去我们诚挚的感谢！谢谢他们，有了他们的守护，河水才能清澈依旧，为美丽河南带去灵气！

大学生社会实践活动体会与感悟篇十七

xx年7月20日至7月27日，是我为期仅仅7天的三下乡社会实践。我随广东工贸职业技术学院夏乡情缘服务队伍来到湛江市吴川市长歧镇中心小学实行社会实践。首先作为一名湛江人，我感到非常荣幸能有这样一个机会随着服务队伍回到自己的家乡，虽然我不是吴川本地人，但是我是一名湛江人，想到能为自己的家乡做点小小的服务，我依然感到小小的自豪和骄傲。虽然只有短短7天的时间，但是每一天都过得很有意义，也产生了很多感想。

我们的团队全称是：广东工贸职业技术学院夏乡情缘服务队，由武术协会，石鹰书画社和品派营销三个协会组成的队伍，其中武协去了13个人，石鹰那边有4个人，还有品派那边有2个人，这支队伍一共就有19个人。在此次的三下乡社会实践活动中，我最重要的一个任务就是：支教。本着商务英语这一专业，我很荣幸地在这众多任务中担任支教这一角色。虽然我本打算要参与这一次活动的每一个环节，但是我本着心中的念头：不做队伍的绊脚石，服从命令，听从指挥。就这样，我乐意地接受了队长何炳峰和武协的老大培胜师兄派分给我的任务。

在这短短7天的支教实践中，我收获了不少珍贵的果实。这些

果实不仅仅包括学习知识的方法和技巧，更重要的是与队员们在这7天的相处里面，让我收获了很多很真挚，很珍贵的友谊。并从这次下乡的各位可爱的小老师们身上学到了认真负责与无私奉献的精神，这些积极向上的精神深深地影响着我，激励着我。让我暗暗地下决心要当一名志愿者，希望能用我的爱和力量孕育出更强的“树苗”。

但是作为大学一年级的我，没有丰富的教学经验，为了不让这些可爱的小朋友失望，我早在出发前就已经利用好时间准备好了教学的内容，并尽量往“在快乐中学习”的方向出发备课，为了能更加吸引那些小朋友的兴趣，我尽量把教学内容改编成以唱歌的方式来教学，为了要提起他们的兴致，我还尽量添加了很多不同类型的游戏…我备课的出发点都是在为学生们着想，我真心希望我的精心准备和我备课的热情能给那些小朋友们一个精彩而难忘的暑假。

尤其是跟这些小朋友谈起他们梦想的那一时刻，我才真正读懂了梦想的意义和美好，同时我也深深地被他们平凡的梦想却带着伟大理由一次次地感动着。他们中有许多人是梦想着想当一名出色的老师，这些人用了最淳朴而真实的想法告诉了我很有说服力，很完美的理由：他们说一名老师与伟大的科学家和宇航员相比较显得渺小而平凡了很多，但是却比那些伟大的梦想来得真实可靠多了。他们的理由个个都与众不同，却都是在为别人着想。从这些小朋友身上，我又再一次深深地体会到了拥有梦想的力量，作为他们小老师的我，真心希望这些小朋友的梦想都能一个个地实现。

我们都知道三下乡是比较辛苦的，每天都要起早摸黑地过日子，况且我们还要坚持每天的早训。想要得到每一样东西，要做每一件事情都要自己亲历亲为，都要勇敢地挑起自己肩上的重担，因为下面还有一大群比自己还小的学生在以我们为榜样。虽然很累很累，但是我们却都乐在其中，因为能像现在这样面对面地与这些小学生们交流心声，分享各自的梦想和经历，真的是一件很愉快的事情。

回想着这7天，心里美滋滋的。有句话说得好：想念一个地方，与其说想念那个地方的山水景物，不如说想念那里的人民。其实我也很舍不得离开那些可爱的小朋友们，可是这次的下乡活动本来就是很现实地注定是短暂的，我早已做好了离开时的心理准备。但是我依然会很想念在这里走过的每一寸美好的回忆。三下乡本是一段路，时而沿途风景独好，但是却不能过分留恋太久。我依然很庆幸能在这次活动中收获很多的果实。

我很感激参与这支队伍的所有成员们，感激这一路上的嘘寒问暖，感激这一路上的相互照顾，相互关心，感激这一路上有你们的陪伴。爱吃达利园的队长何炳峰。总是一大清早就给我们准备爱心早餐，让我们很感动的培胜师兄和飞宇师兄。背地里忙前忙后的华川。还有很会照顾人的武协男生们，启畅，俊庭，臻彦，茂刚和嘉宁。很会弄好吃，总在晚上抽空给我们煮糖水的武协女生丽旋和惠莹，陪我玩的厘花，吴婷和燕璇。当然忘不了还有石鹰书画社的那四金花：景丽，惠梅，晓燕和秀珍。我感激你们这一群人对我的照顾，跟你们在一起的那几天真的是过得很愉快，我很珍惜跟你们在一起的那段时间，谢谢你们！至少从你们每个人的身上都学会了如何去承担责任，如何去照顾和关爱别人。

此次的三下乡社会实践，让我受益匪浅，此次的活动，让我收获了快乐，收获了友谊，收获了一次体验，收获了一次心灵上的成长。让我感觉到我的生活因为有了这次活动而变得更加的有意义，更加的美妙精彩！感激这一次的活动，让我学会了很多，同时也让我成长了不少！

这一个假期，有下乡情缘服务队，有真实的你们，有吴川市长歧镇中心小学一群可爱的小屁孩，我真心真意地度过了一个美好而有意义的暑假！我打从心底感激这些可爱的你们！