

2023年地藏经上卷 教师的地藏经心得体会 (大全10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

地藏经上卷篇一

地藏经是一部佛教经典，被认为是菩萨地藏王的教诲总结和传世之作。这部经典中包含了大量关于教育和教学的智慧和指导，对于教师来说具有很大的意义。在现代社会中，教师们需要具备的素质不仅限于纯粹的教学技能，更需要有深厚的人文精神和关爱学生的心。地藏经给予了教师们一种宽容、慈悲和奉献的心态，成为他们教书育人事业中的重要指南。

第二段：教师应具备的地藏经精神

地藏经强调了教师们应该具备的精神。首先，教师应该具备宽容的心态。地藏经中提到，佛菩萨地藏王从不计较别人的过错，对待众生一视同仁，时刻保持宽容之心。教师们也应该学会宽容学生的过错和不足，以理解和引导的方式帮助学生成长。其次，教师应该具备慈悲的心态。佛菩萨地藏王深悲众生的苦难，愿以自己的身体代替众生受苦。教师们应该以慈悲之心对待每一个学生，尊重他们的独特性和需求。最后，教师应该具备奉献的精神。地藏经中提到，佛菩萨地藏王终日保护众生，为众生消除一切不利。教师们应该全心全意为学生的成长和发展服务，以奉献的精神做好教育事业。

第三段：教师的地藏经心得体会

作为一名教师，我深深体会到了地藏经的智慧。首先，宽容的心态帮助我更好地理解和包容学生的不同。在教学过程中，学生会遇到各种困难和乖戾行为，而我的宽容和理解可以让他们感受到关爱和支持。其次，慈悲的心态让我更关注学生的内心世界和需求。每个学生的背景和经历都不同，我应该用爱和关怀对待每一个学生，帮助他们克服困难，发挥潜力。最后，奉献的精神让我更投入到教育事业中。在我看来，教师不仅仅是传授知识，更应该成为学生的引路人和朋友，为他们提供全方位的成长支持。

第四段：地藏经精神在学校教育中的应用

教师的地藏经心得体会在学校教育中有着重要的应用价值。首先，在学校中，教师应该营造宽容和谐的学习环境。每个学生都有自己的特点和需求，教师应该用宽容和理解对待学生的差异，让他们在尊重和接纳中学习成长。其次，教师应该注重学生的情感健康和人格培养。地藏经中提到的慈悲精神，可以引导教师关注学生的内心世界，培养他们的品德和情感素质。最后，教师应该奉献自己，为学生的发展尽心尽力。地藏经强调了牺牲自我，关注众生的精神，教师们应该以奉献精神在教育事业中贡献自己的力量。

第五段：总结地藏经对教师的指导作用

地藏经赋予了教师们宽容、慈悲和奉献的精神，为教育事业提供了指导。教师们应该具备在地藏经中强调的品质，用宽容和理解对待学生的不足，用慈悲之心关爱每一个学生，用奉献的精神为学生提供所需的帮助和引导。通过地藏经的智慧，教师们可以更好地成就自己，成就学生，成就教育事业。

地藏经上卷篇二

1、有些人，遇不见，是错过；遇见了，是过错，我喜欢现在的自己，我怀念过去的我们。不怀念，再怎么怀念也回不到

从前。请不要在流眼泪的时候做决定，情绪负面的时候说话越少越好。

3、为了爱情，哭过，笑过；快乐过，伤心过；幸福过，堕落过；坚定过，彷徨过；因为爱情，甜蜜过，伤悲过；经历了，也就沧桑了；但我坚定，属于自己的爱情总会到来，就像一定会到来的春天。

4、有些人有很多机会见的，却总找借口推脱，想见的时候，已经没机会了。有些话有很多机会说的，却想着以后再说，要说的时候，已经没机会了。有些事有很多机会做的，却一天一天推迟，想做的时候却发现没机会了。有些爱给了你很多机会，却不在意没在乎，想重视的时候已经没机会爱了。

5、有时候，就是想大哭一场，因为心里憋屈。有时候，就是想疯癫一下，因为情绪低落。有时候，就是想破口大骂，因为心里不爽。有时候，就是想安安静静，因为真的我累了。

6、曾经我不忍或羞于谈论理想，因为他太荒诞虚无，只能藏在心里以硬壳包裹。现在渐渐觉得如果不脚踏实地，就没有资格谈论理想。想念就联系，疲惫就放空，被孤立就讨好，脆弱就想家，不要被现在而蒙蔽双眼，终究是要长大，最漆黑的那段路终要自己走完。

7、世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。即使你再排斥现在的不愉快，光阴也不会过得慢点。所以，长点心吧！不要随意发脾气，谁都不欠你的。要学会低调，取舍间必有得失，不用太计较。要学着踏实而务实，越简单越快乐。当一个人有了足够的内涵和物质做后盾，人生就会变得底气十足。

8、从前我觉得和喜欢的人吵架是不会破坏感情的，我们可以恶言相向。从我记事起，就对天上的星星着迷。可你知道什么最让我惊喜吗？不是遇见它们，而是遇见你。打不通的电

话不要打，不该发的短信不要发，不该理的人不要理。清醒点，世界大着呢！

9、你明知道蜷缩在床上感觉更温暖，但还是一早就起床；你明知道什么都不做比较轻松，但依旧选择追逐梦想。这就是生活，你必须坚持下去。

10、别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。与其伤心流泪，不如从容面对。爱的时候，让他自由；不爱的时候，让爱自由。

11、把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。一个人幸运的前提，其实是他有能力改变自己。经营自己的长处，能使你人生增值；经营你的短处，能使你人生贬值。地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。

12、每个人，都会有一段觉得特别黑暗的日子，那是岁月给你的`历练。别把时间浪费在别人的口水中，勇敢面对每次挫折。走过那段艰难的时光，你会发现，自己远比想象中更强大。

14、成功酝酿在好的品质中，不要松懈精神上的追求；演好自己的角色，做好职责内的事情，防止轻易越位；一旦确定目标，就死死地盯着它，稍不留神，它就会偏移；面对现实，不惧怕，不欺骗，不躲避；有些事情即使不情愿，也要试着去做，这样有益无害；不要害怕竞争，没有竞争，生存就失去了意义。

15、不要去听别人的忽悠，你人生的每一步都必须靠自己的能力完成。自身肚子里没有料，手上没本事，认识再多人也没用。人脉只会给你机会，但抓住机会还是要靠真本事。所以啊，修炼自身，比到处逢迎别人重要的多。

16、自从有了你，我的心中有太多的牵挂；自从有了你，我的生活不再孤单；自从有了你，我的生命从此多姿多彩，你是我今生最美丽的相遇。

17、你有没有遇见过这样一个人，明明是他先闯进你的世界，却在你日渐上心的时候扬长而去，留你一个人在日后漫长的岁月里一边等待一边凋零。你永远都记得最初的温暖，可是那个来过你世界的人好像再也没打算回来。

18、不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，我们试着长大，一路跌跌撞撞，然后遍体鳞伤。坚持着，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样！

19、世界上有两件事最难：一是把自己的思想装进别人的脑袋里；二是把别人的钱装进自己的口袋里。前者成功了叫老师，后者成功了叫老板，两者都成功了叫老婆。跟老师斗是不想学了，跟老板斗是不想混了，跟老婆斗是不想活了。

20、人生是海，总有波涛，需要一颗勇敢的心去乘风破浪；成功是路，总有坎坷，需要步步踏实方能前程似锦。认清过去，想好未来，把握现在，你的成功定会来！

地藏经上卷篇三

1、成绩只能代表过去，不能代表永远，人生难免会遇到挫折，遇到挫折其实并不可怕，关键是你对挫折的态度，是否吸取教训，只要你抱有好的学习态度，吸取教训就会成功。

2、我们每一个人的一生中都会难免有缺憾和不如意，也许我们无力改变这个事实，而我们可以改变的只是看待这些事情的态度。用平和的态度去对待生活中的缺憾和苦难。

3、人生这条路上，从来没有所谓最正确的选择，只有当你学会为自己负责，学会勇敢和担当，那么无论你选哪一条路，

最终都会通向阳关大道。最好的生活状态，就是成为更好的自己。

4、无论在言谈、许诺及设定目标各方面，我都慎思和严守纪律，一定不能给人器惰脆弱和倚赖的印象。这个思维模式不但是对成就的投资，更可建立诚信；你的魅力，表现在你的自律、克己和谦逊中。

6、有时候，走过熟悉的街角，看到熟悉的背影，突然就想起一个人的脸；有时候，突然很想哭，却难过的哭不出来；有时候，夜深人静的时候，突然觉得寂寞深入骨髓；有时候，突然找不到自己，把自己丢了。

7、听一首歌，走一段路；听完了歌，路还在走。我多么想在转角遇到执手一生的人，可以纠纠缠缠、朝朝暮暮。可时间总无缘相守，再美的风景，也不属于我，再繁花似锦的未来，也不曾拥有。

8、有时候，没有下一次，没有机会重来，没有暂停继续。有时候，错过了现在，就永远永远的没机会了。一路走来，踏着袅袅歌声，在星光渐陨的早晨，为天边涂上羲霞；在夕阳坠林的桑榆，信手为青峰染上烟岚。

10、心已死，泪也干，不堪回首魂亦牵。梦惊醒，不了情，往事如烟挥不去。亦虚亦实，亦爱亦恨，叶落无声花自残。只道是，寻寻觅觅，冷冷清清，凄凄惨惨戚戚；却无奈，天长地久有时尽，此恨绵绵无绝期。。

11、如果你不爱她，就告诉她。不要那么多的理由，也不要那么好听的借口。不要骗她，更不要在你明明准备要离开的时候还在假装你还爱她。

12、幸福不是终点，幸福是努力走过的道路，路上遇到的爱与感动，路上遇到的风雨、挫折、痛苦一起构成了这条路。

也是因为有了它们，我们才明白了幸福的真谛。

13、如今我终于明白，会说话并不是件必须的事情。生活之海，长风击浪固然风流，在水下深潜也是件美妙的事情。一直很怀念自己口不能言一个人沉在水底的青春岁月，后悔太早挣扎着想浮上来。

14、我其实并不孤僻，简直可以说开朗活泼，但大多时候我很懒，懒得经营一个关系，还有一些时候，就是爱自由，觉得任何一种关系都会束缚自己。当然最主要的，还是知音难觅。我老觉得跟大多数人交往，总是只能拿出自己的一个维度，很难找到和自己一样兴趣一望无际的人。

15、曾经的那条路边，你我最初的相遇，那时的滂沱大雨，打湿了你的脸庞，为何我会有种心痛的感觉，是前世的情缘，还是今生的故情，你我的前世是否曾经相识，相爱过，缘未尽，今生还能再续情缘。

16、复杂的事情简单做，你就是专家；简单的事情重复做，你就是行家；重复的事情用心做，你就是赢家。沙子是废物，水泥也是废物，但他们混在一起是混凝土，就是精品；大米是精品，汽油也是精品，但他们混在一起就是废物。是精品还是废物不重要，跟谁混，很重要！

17、有些东西，你是分享给自己看的。有些情绪，你有时自己也不知道怎么表达。很多时候，你就孤零零地在这里，直到有天有人突然告诉你，你也听看过这电影听过这首歌啊，我超喜欢的。那些很多我以为只有自己才喜欢的东西，谢谢你也喜欢它们那么久。那些我无法表达的情绪，谢谢你也懂这其中的意义。

18、曾经在轮回中守候，只为你那展颜一笑，曾经在菩提下焚香，只为能够与你在红尘中相遇，繁华落寞后，谁的眼泪滴落在风中，风起时，把你记在心底，雨落时，飘散天涯。

19、如果你哭，你只能一个人哭，没有人在意你的懦弱，只有慢慢地选择坚强。如果你笑，全世界都会陪着你笑，你给世界一缕阳光，世界还你一个春天。很多时候，我们都是寂寞中行走，在孤独中思考的，不要期望他人来解读你的心灵，认同你的思想，要知道，你只是行走在世界的路上，而世界却给了你全部天空。

20、殖民旗帜飘落海外，香江河畔紫荆花开，万国商船云集四海，东方之珠风采依在，一国两制创举豪迈，香港明天充满期待。祝愿香港绘就繁荣的色彩，祝愿祖国奏响富强的天籁！

地藏经上卷篇四

地藏经是中国传统文化之一，它不仅代表了中国古代文明的辉煌，更有着深刻的哲学意义。近年来，环保、爱国、品德教育等不同主题的藏经式教育活动层出不穷，不少中学生也参与其中，感悟颇深。

首先，地藏经教育让我领悟到了沉淀与自我修养的重要性。在班级的课余时间，我积极参与教育活动，读书、写字、点经、礼佛，这些看似简单的活动，其实都体现了地藏经精神。通过这样的修行，我体会到金蝉脱壳的舒畅和风清月白的自在，内心的纷扰也得以渐渐平静。

其次，地藏经教育加强了我对中国传统文化的认识。我们国家拥有悠久的历史 and 灿烂的文化，正是这些文化传承了帝王将相、文人墨客们的智慧和思想精髓。地藏经作为中国传统的精神财富之一，不仅是历史的见证，更是我们文化的根基。了解地藏经，就可以更好地领悟历史、文明和文化，将中学生对传统文化的认知推向一个更深层次。

最后，地藏经教育促进了我对生命的不断思考。我在读经的过程中，深度反思了人生和命运的意义。佛经中所说的“一

切法因缘生、因缘合法成、因缘尽法灭”，让我明白生命短暂而珍贵，所以要珍惜眼前。生命的过程中，我们面临着种种挑战和抉择，有时候需要想一想，做出正确的决定。

中藏经是一座精神的宝藏，通过学习，我们可以深度领会其中的智慧和哲学，从而使我们更加自我放松，更加坚定自己的信念，更有能力面对生活的挑战。

地藏经上卷篇五

藏经是佛教中非常重要的藏书之一，里面收录了大量佛教经典和注释。对于学习佛教的人来说，认真研读和理解藏经是非常重要的。在我的学习过程中，我深深地感受到了藏经的深奥和宝贵，同时也积累了一些心得体会，现在我将分享给大家。

第一段：以虔诚的心态去研读藏经

在学习藏经的过程中，最重要的一点是要以虔诚的心态去研读。这个过程不仅需要我们有深深的敬畏之心，同时也需要 we 具备一颗谦虚谨慎的心。作为学习者，我们更多的是要放下我们自己之前的认知和想法，用一个全新的视角去看待藏经中的每一篇经文和诠释。只有这样，我们才能真正的理解和感受到藏经独具的深奥之处。

第二段：培养沉淀和静心的习惯

认真研读藏经需要我们拥有一个沉淀和静心的心态。在学习过程中，我们需要放下周围的干扰，创造一个静谧的氛围帮助我们集中精力思考。此外，我们也需要养成一个持续学习的习惯，不断地积累知识和经验，这样才能更好地理解 and 领悟藏经的内容和精髓。

第三段：强调学习的历史背景和文化积淀

要想真正地理解藏经中的内容，我们需要对佛教的历史背景和文化积淀进行深入了解。这一方面需要我们具备一定的文化素养和历史知识，另一方面也需要我们在学习中积极地去了解和探寻。只有这样，我们才能对藏经的内容有一个更加全面的理解和认识。

第四段：在学习中加强内省和修行体验

藏经不仅仅是一部普通的书籍，更是一部关于内心修行和人生哲学的集大成者。在学习的过程中，我们可以通过对藏经内容的深入理解和思考，去加强自身的内省和修行体验。只有这样，我们才能更加深刻地认识和领悟藏经中的佛法智慧，从而更好地应用到生活中。

第五段：用所学的智慧去造福人群

学习藏经不是为了追求一己私利，而是为了用学到的智慧去造福人群。佛教有着深刻而长远的渊源，藏经中的智慧也是如此。学习藏经，我们不仅仅要明白其中的各种思想和准则，同时也需要将这些智慧和道理运用到我们的生活以及生命的各个方面中去，让他们能够更好地为自己和他人带来福祉。

总结：

藏经是佛教中最宝贵的经典之一，他为我们提供了深奥的佛法智慧和人生哲学。在学习藏经的过程中，我们需要以虔诚的心态去研读，培养沉淀和静心的习惯，强调学习的历史背景和文化积淀，加强内省和修行体验，最终通过用所学的智慧去造福人群，让我们的生命更加丰富而有意义。

地藏经上卷篇六

地藏经被誉为佛教重要的经典之一，它强调的是众生的救赎和佛菩萨的大悲心愿。教师作为学生的引路人，肩负着培养

学生的责任。因此，对于教师来说，地藏经所蕴含的慈悲精神和无私奉献的道义，对于教师的修行和教育工作具有深远影响。在长期的教育实践中，我深深感受到了教师的地藏经心得体会。

首段：慈悲是教师的本质

对于教师来说，慈悲是其道德底线和行为规范的核心。地藏经告诉我们，佛菩萨的慈悲心愿是救度众生，让他们摆脱苦难，获得幸福。而教师在传授知识的过程中，也应该体现出对学生的关怀和慈悲之心。在我教育工作中，我始终以一颗慈悲之心对待学生，关注他们的成长和发展。我会耐心倾听他们的困扰和问题，积极帮助他们解决困难，让他们感受到我的关爱和慈悲。只有用慈悲的心态对待学生，才能真正成就他们的身心健康和全面发展。

二段：无私奉献是教师的理想

地藏经中，佛菩萨以无私奉献的精神回答了众生的苦难。同样地，教师也应该具备这种无私奉献的精神和品质。教师的职责是为学生服务，传播知识，培养人才。因此，作为一名教师，我始终保持着无私奉献的心态，在工作中倾注了全部的心血和精力。我会积极参与学校的各项活动，包括家长会、学科竞赛等，为学生提供更多的机会与平台。我会主动关注学生的需求，将他们的利益放在首位，尽最大努力帮助他们实现自我价值。

三段：耐心是教师的品质

地藏经中，虽然佛菩萨有着极高的智慧和慈悲心愿，但是在救度众生的过程中，他也要面对痛苦和困扰。同样地，教师在教育工作中也会遇到各种困难和挑战。因此，作为教师必须具备耐心的品质。在学生学习困难的时候，我会耐心解答他们的问题，不厌其烦地反复讲解。当学生出现行为问题时，

我会先理解他们的内心需要，然后采取适当的措施进行引导。只有用耐心对待学生，才能真正帮助他们克服困难，取得进步。

四段：责任是教师的担当

地藏经告诉我们，佛菩萨以无私奉献的心态和无尽的慈悲之心救度众生。这种救度不仅仅是一种心灵上的激励和安慰，更是一种责任和担当。同样地，作为一名教师，我们也肩负着培养学生成长的责任。在教育过程中，我努力扮演着榜样的角色，带领学生树立正确的价值观和人生观。我相信，只有真正担负起教书育人的责任，才能让学生成为有尊严、有责任感的社会人才。

五段：总结

无论在佛教的地藏经，还是在教育实践中，教师都扮演着救度众生和培养人才的角色。地藏经所蕴含的慈悲精神和无私奉献的道义对于教师的修行和教育工作起着重要的指导作用。在教育实践中，教师应该具备慈悲之心，将学生的利益放在首位；具备无私奉献的精神，为学生提供更多的机会与平台；具备耐心的品质，帮助学生克服困难；具备责任的担当，引导学生树立正确的价值观和人生观。只有在教育实践中融入地藏经的精神，教师才能真正发挥自己的价值，为学生的成长和社会的发展做出更大的贡献。

地藏经上卷篇七

1、人的一生的被许多难以取舍、困惑不已的琐事纠缠着，这时所需的就是断然的舍弃与明智的选择，唯一会限制我们的是我们自己的决心。该是你的迟早都会是你的，若不是你的即使强留也留不住。

3、人生，其实就是这样，无奈但又必须去接受。有时总想让

自己活得潇洒快乐一些，却对身边的人或事物无法割舍！人生总有太多的无奈和遗憾。

4、一些事，是偶然中的必然，一些事，瞬间便是永远。不苛求，不枉念，幸福就是如此的简单，执于一念，困于一念，一念放下，自爱心间。人生，不过是一场繁华的盛宴，花开时当惜，花落时随缘，既要享受美好的过程，同时，又要学会修炼一份淡然的心境。

5、爱情是一朵生长在悬崖峭壁边缘上的花，想摘取就必须要有勇气。爱是一种需要不断被人证明的虚妄，就像烟花需要被点燃才能看到辉煌一样。等到天放晴的时候，也许我会好好再爱你一遍。

7、想开了，你就会明白，在这个世界上，你就是你，你痛，痛你自己，你累，累你自己，就算有人同情你，那又怎样，最后收拾残局的，还是要靠你自己。

8、我们为爱还在学沟通的语言，学会谅解，学会不流泪，等到我们学会飞，飞跃黑夜和考验，日子也就从孤单里毕业了，我们用多一点点的辛苦来交换多一点点的幸福。异地恋大抵如此。有时候，那只是一场误会；有时候，我们都太倔强；有时候会有一些诱惑；有时候会有一丝动摇；有时候，孤独时你不在身边；有时候，快乐后却更加孤独；有时候时间过得太快，有时候刚相聚又要别离。但是，既然勇敢相爱，就该勇敢坚持。思念的时候相信对方也在思念；等待的时候相信对方也在等待，那么世界充满色彩。

9、生活的智者，必能在一路上静观红尘，拈花微笑，在平静中拾起遗落的沧桑，记录下苦旅中的悲伤，于穿花拂柳中感悟人生的华彩流韶，生如夏花，死如秋叶，化蛹成蝶，叶落归根。

10、你低估了女人的承受力，其实不管遭遇什么挫折变故，

女人都往往比男人有韧劲儿。夫妻俩就应该坦诚相对，共同面对一切问题，像你这样藏着掖着都想自己扛，反而容易造成不必要的误会，何苦呢？吃力不讨好！

11、仅仅因为一面之缘，你便扬起了爱的帆。爱，岂是那样简单。青春的岁月一去不返，怎忍暮年回首时的顿足扼腕？珍惜岁月，也珍惜我们的缘！

12、我们之间的关系像一场游戏，练到满级，你删了游戏。深情的人，总是容易被辜负。遇到对的人会让你变的更好，不对的人，只会让你越来越糟。

13、这段话我喜欢：无论你遭受着什么样的痛苦，都要相信，碰的每一次壁，吃的每一个亏，流的每一滴泪，遇到的每一种挫折，将来某天都会变成美好的样子来到你身边，就像童话里被亲吻过的青蛙，脱胎换骨，粉墨登场，在一个清风徐徐的午后或者大雨倾盆的夜晚，他们变成了一个爱人，一场旅行，一份工作，或者很多钱。

14、跑步是禅，是安静的'思索和修炼，是场独自旅行，绝不是凭借毅力和勇气甚至到达终点的野心维持，而是发自内心的热爱。除了热爱，没有任何一种野心，才能心安理得的修炼成大仙！

15、时间不一定能证明很多东西，但一定会让你看透很多东西。一眼就能看得到头，不是我们想要的生活，我们为之努力，是努力让自己的生活多一种可能，给自己的未来多一份惊喜。

16、先别急着爱我，如果你愿意，先来尝尝我的怪脾气，占有欲，自私，任性和口是心非，过后，若你还爱我，那我的世界就只有你。

17、人生中，彼此间感情再深，不懂用心珍惜它，也会变淡；

再好的关系，不去加倍呵护它，也会疏远。朋友之间交往，全凭一份真诚，心和心相处，全凭一份真意。没有真心，情意怎能得到珍惜？没有诚意，感情又如何能延续？一份情，因为真心而存在；一颗心，因为珍惜而永恒。真心之人，才能历久弥新，虚假之人，早晚原形毕露。

18、生活，难，懂生活，更难。从前和现在，喜悲各占一半，我只能说，人生无常，我们谁也不知道谁在转角处等着谁。可是，总有这样的一个人，这样的一些人，承接我一世坎坷，给我一生欢喜。

19、也许有些话你不敢说，有些人你不敢爱，有些地方你不敢去。因为会给你带来伤害，而会带来伤害是因为他们太重要。工作繁忙不要太累，事情烦心乐观面对，心中追求永不荒废，情义真诚最为可贵。放松的时候偶尔一醉，快乐的心情永不消退！开心幸福！

20、爱由一个微笑开始，最终由一滴眼泪结束。受了伤，结了疤，最终还是留下痕迹，也许无言才是最好的安慰，也许回忆才是最好的结局。

地藏经上卷篇八

人的色身，远远没有西医想象的那么简单，好像就只有物质。它其实有更高的层次。这次就从痛苦之身说起。

身体的奥秘，在于它不仅能记忆，而且能沟通。色身能沟通天地能量，法界能量。同时，过去的种种，都会记忆在身上。那记忆，不仅是脑袋能记忆，佛教讲的六根，眼耳鼻舌身意都有记忆的功能。那如果过去发生的痛苦的事情，也会记忆在身上，而形成一股场。

比如有个故事。一姐妹，妹妹谈了一个男朋友后，因为分手，妹妹就自杀了，从此以后，姐姐就不再嫁人，一直单身，对

恋爱婚姻充满着恐惧。后来才知道，在两岁时，姐姐四岁，父母离婚给她们带来很大的阴影，从此她心中对男人就充满着恐惧，甚至怨恨。而这个怨恨的磁场，就一直留在身上，但同样的痛苦重复时，她内心就很挣扎，最后就自杀了。这个就是痛苦之身。

都是同样的挫折，比如离婚，或者另一方有外遇，有的人就受不了，要自杀。有的人就没有那么痛苦，为什么呢？这里面就有过去的痛苦之身。

我们讲业，业力可见吗？虽然看不到，但是却存在我们生命里。善业也好，恶业也好，都存在生命里。包括过去留下的阴影，也存在生命里。所以我提出一个大身体的概念，人的身体不仅仅是色身，而是色身外更大的部分。他会记忆过去的喜怒哀乐，也会沟通天地能量，灵界的能量。

一个人过去自己造下的怨气，或者给别人造下怨气，怨气就不会消失，会留在法界中。同时，也会影响到人，就是当一个人很郁闷，无助，低迷时，这个场就起了作用。这就是业障现前了。当一个人业障现前时，会失去理智，造出种种恶业来。

那痛苦之身是什么？就是想起一些事情，就很痛苦，很怨恨时，记得这个就是痛苦之身。你要去化解它，不能去逃避。因为你逃避不了，它一直存在，那要如何化解。念《地藏经》来忏悔。别人曾经给你造成什么样的伤害时，是因为你同样给别人造成伤害。用《地藏经》来忏悔，化解。同时，一定要修上供下施的法，这样子效果才更快。

要修行前，人格一定要健全，不能带着残缺，偏见，以及恶习来修行。人格不健全，修行容易修成精怪。真的修行人，对过去要没有怨恨，只有爱和悲悯。有个公案。

弟子问：师父，我已经忘记了过去让我痛苦的事情了。

师父说：错了，你忘不了的。你应该做到，当你想起那些事情时，你已经不再痛苦了。

一个人人格要健全，就要先健全这个大身体，让痛苦之身化解掉。如果造下很多恶业，那要怎么消除？不是想忘，就能忘记了，不是说能放下就能放下的。这里面有个外力的问题。所以先忏悔，然后念《地藏经》，同时多施食，点灯，上供下施都要。不要觉得冤亲债主是外在的，其实不是，他都是在我们大身体内。天地鬼神，就在我们大身体内。

有的人很痛苦，一直活在地狱之中，那就是他体内的阴暗磁场一直在起作用。所以地狱不需要死后才有，人活着，他体内阴暗磁场多，他就已经进入地狱了。念《地藏经》，是很重要的一门功课。

要进入修行，和世俗人不一样的，是修行人要打开法界的磁场。那个磁场里头，就有过去生的恶业，就是那些记忆，都要清理干净。所以要修《地藏经》，我建议一定要供灯，上供下施，这些都要。禅宗也非常注重上供下施，和天地鬼神处理好关系。

拓展阅读：地藏经感应事迹

头痛病愈

一九九八年冬，有一位同修的姐姐来找我。她十几年来被一种莫名的头痛折磨着，医生诊断为美尼尔综合症，可是按美尼尔综合症治疗却丝毫无用。这种病要是在大街上发作起来，她会连家都找不到；病症严重时，班也不能上。十几年来用尽了各种办法——中医、西医、各种偏方，但都无济于事，而最近反而愈来愈严重了，反复发作。作为家庭支柱的她，在万般无奈之下，开始把最后一丝希望寄托在佛法上。我明白，她是真的毫无其他办法了，否则不会来求助于信佛的我。于是我对她说：“佛法中没有办不到的事情，但重要的是，看

你的心诚不诚，俗话说心诚则灵嘛！我要求你做什么，你能做到吗？”她下狠心似的看着我：“只要能让我的病好，什么我都可以做。”我说：“好，那你吃十斋吧，三天诵一遍地藏经（每天诵三分之一），直到你的病好为止，能做到吗？”她说：“可以，我能做到。”

那天她回家后就开始按我说的去做了。结果只诵了几天后，折腾她十多年的头痛病就基本上好了。她和她的家人都为此非常高兴。在写下这个感应前，我特地了解了一下她的现况，从那次病愈直到现在，她的头痛病再也没有复发过。（吉祥妙贤记）

鬼求超度

，我在北京工作，每天下班往往都是筋疲力尽的回到宿舍，日诵一遍地藏经的习惯已经暂时停止了。正巧夏季时，公司有一个办事处需要我在那里工作一段时间，晚上也要住在那里（我一个人住）。我心中大喜，这下子我可有条件诵经了！搬过去的当晚，安置之后，我就躺到床上，想稍作休息后再起来诵经，却不想这一躺下后就睡着了。

这时，我“看”到从门外进来两个人，一位是上了年纪的妇人，另一位是个老人，两个人的神情都很和善，一进来就向躺在床上的我鞠躬，然后妇人说：“我们两人曾经吃过你施舍的饭，现在知道你要诵地藏经，求你一定为我们超度，我们会感谢你的。”说完又向我拜了拜，出去了。当时我虽处恍惚中，思维却清清楚楚，知道那两个人是鬼。随后我突然清醒过来，睁开眼睛一看，现实竟和梦中一模一样，只是两个来者不见了，可见刚才的确是有两个鬼求我超度，再想想刚才梦中妇人说，曾经吃过我施舍过的饭。对呀！原来的冬天，我每天都按师父教的施食法向鬼众、魔部众施食，想到这里我哪敢怠慢，立即洗手焚香，开始诵经。当时已是深夜十二点多，在诵经前我还打电话给另一位同修，请他也立即诵一遍地藏经为二鬼回向，使他们更快得生善处。（吉祥妙贤记）

脱离鬼道

我小时候在农村，有一位近邻叫“榜柱”，论辈分我叫他叔叔。榜柱身强体壮，然不幸在九七年的冬天外出时，遭车祸死亡，留下老母、妻子和两个女儿。我当时已经在外地工作，一次回到家乡听说此事时，正值他去世的五七期。因为我每日必诵地藏经，当时心想，晚上诵经一定要回向给死去的榜柱。

晚上，我正准备拿出经本诵经时，忽然看到榜柱的灵魂站在院子里，脸色乌青，神色黯然。我担心榜柱的灵魂会惊扰到屋里的其他人，就用“心”告诉他(鬼有他心通)，不要进屋，在外面听经就好了。他就静静的站在外面听，当一部地藏经诵完就不见了。

后来我渐渐淡忘了此事，一日在拜佛之后，忽见眼前一片光明，榜柱出现在光明里，神色容光焕发，身形伟岸庄严，与之前显现的灵魂形相大相径庭，他面带笑容的看着我，向我表达出他的谢意，然后转过身去，离去前再回头对我会心一笑，笑容中流露出他内心无限的安详、喜悦、超脱，很显然，他已脱离了鬼道。

事后听榜柱的妈妈说明，榜柱死时，脸正是乌青色。现在想起这件事，我只诵了一遍地藏经，就把榜柱从鬼道中解脱出来，可见地藏经的威力真不可思议!(吉祥妙贤记)

编者按：鬼来听经，是因为欲得解脱利益，这正说明地藏经之功德殊胜。地藏菩萨度既度人天，又度地狱鬼畜等恶趣，冥阳两利。故吾人读尊经，不仅诸佛菩萨加持，天地鬼神亦欢喜听闻，故不必惧怕；又鬼神尚知听经获益，吾人则更应勤诵经念佛，以期离苦得乐。

危病转安

从年初开始，我母亲身体就一直不好。4月下旬，母亲患了一种奇怪的病，这病几乎使她日夜不安，她经常紧张的告诉我外面有人在吵架，又说吵架的人要打她；有时半夜里，母亲拉着我下楼要去找人理论；有时拿个红包说外面那群人有喜事，要我送去，弄得我没头没脑的，最后只好把红包送到大乘精舍放生了。如此之事不胜枚举。到了6月毛病更多了，我只好送她去仁爱医院，经检查发现母亲患有慢性肺阻塞及肾脏病，只好住院治疗。住院的前10天情况还好，到7月1日情况就恶劣了，好几次气喘得脸色发青，只好送入加护病房，靠压缩机帮助呼吸，最后又切开喉管，在加护病房住了十多天。

母亲情形一直未能转好，我不知如何是好。8月间我去灵山讲堂请教净行法师，师父要我为母亲诚念《地藏菩萨本愿经》。为了母亲，我回到家便虔诚上香，为母诵《地藏经》。8月12日晚，我带妻儿再去拜访净行师父，承师父慈悲指示，回去继续念《地藏经》。8月13日近午时，我再去医院看望母亲，奇迹出现了！母亲已不必靠压缩机而能自行呼吸了！医生说：“昨天下午呼吸好了很多，昨晚咳出了很多痰……”我听了心里直高兴：“地藏菩萨！您的功德及愿力，实不可思议！”医生说，他们本来都已经感到绝望了，我母亲的病况在他们看来，能出得加护病房的可能性只有百分之一。但结果14日下午，母亲就出了加护病房，回到了普通病房，这简直是奇迹！现在母亲还在接受治疗，情况一切正常。母亲的病让我深深体会到，此身实当为忧患，生死只在一息间，多利用有生之年，早点精进修行，才是最佳之道。

地藏经上卷篇九

地藏经作为佛教中重要的经典之一，不仅为人们提供了修行的指南，也对于教师这一职业有着深远的影响。作为一名教师，我深深体会到了地藏经对于教育工作者的意义与价值。从我的角度出发，本文将从“慈悲心”、“真实感”、“智慧与启迪”、“责任与奉献”和“修身养德”五个方面来探讨教师的地藏经心得体会。

首先，教师的地藏经心得体会是慈悲心。慈悲心对于一名教师来说至关重要。地藏经中提到的救度一切众生的精神，正是教师在教育工作中应有的态度。在教学中，我们要善于体察学生的需求和困扰，不仅关心他们的学业进步，更要关心他们的成长和发展。只有通过真诚的关怀和激励，我们才能帮助每一个学生找到自己的潜能，并成为有意义的人。

其次，教师的地藏经心得体会是真实感。地藏经所强调的忠信之心，是指教师应该坦诚真实地对待学生。这种真实感不仅体现在言语上，更体现在行为和态度上。我们要以身作则，以真实的生活经验去引导学生。通过与学生之间的真实互动，我们才能建立起信任和友谊，让学生真正认同我们的观点和价值。

第三，教师的地藏经心得体会是智慧与启迪。地藏经中强调的智慧之心，要求教师有独立思考和创新能力。在教学中，我们需要不断更新知识和提高自己的教育水平，以更好地开启学生的智慧和潜力。我们要激发学生的求知欲和好奇心，引导他们通过思考和探索来获得知识。通过启发式教育，我们可以让学生真正体验到知识的乐趣，并培养他们的终身学习能力。

第四，教师的地藏经心得体会是责任与奉献。地藏经中所强调的无染业德，正是教师在工作中应该具备的品德。教育是一项光荣而伟大的事业，教师肩负着培养未来的责任。我们要认真对待每一位学生，用心去帮助他们发展潜能，让他们成为对社会有贡献的人。即使面对困难和挑战，我们也要坚持不懈地去追求教育事业的进步和发展。

最后，教师的地藏经心得体会是修身养德。地藏经所倡导的正直之心，要求教师在做人做事中要具备高尚的品格和道德修养。我们要坚守教育的底线和原则，远离利己主义和功利主义。只有以真诚和善良的心态面对学生，我们才能给予他们正确的引导和影响。同时，我们也要加强自我修养，培养

良好的生活习惯和工作态度，从而成为学生的榜样和引路人。

总之，教师的地藏经心得体会在激励着教育者为了学生成长和社会发展不断努力。慈悲心、真实感、智慧与启迪、责任与奉献以及修身养德这五个方面构成了教育工作者的核心素养和职业追求。通过对地藏经的深入理解和实践，我相信我将成为一名更加出色的教师，纵使面临各种困难和挑战，我也会坚持不懈地为学生的成长和教育事业的发展而努力。

地藏经上卷篇十

“祈愿地藏菩萨加持，我诵地藏经的声音响彻法界，尤其是天上众生听闻能天福增长，让铁围山内所有地狱众生听闻，让娑婆世界所有阎罗天子和诸大鬼王管辖的地府内的鬼道众生能听闻，让一切孤魂野鬼都能听闻。听闻我诵经声音后，地狱火焰化红莲，痛苦消除，离苦得乐。”

好了，你就开始念地藏经，地藏菩萨加持你的念经声音，传到法界，传到地府去。你就是代佛宣化，那你念经时，就知道，不是为我一个人念。而是代地藏菩萨宣化给鬼道众生听。

如果没有发愿和祈求，声音也达不到地府。那如果有祈愿呢，地藏菩萨会加持你的声音，传到地府。众生有感，地藏菩萨才有应。这叫做不可思议。

大家知道佛的音声可以传多远呢？有一次舍利弗尊者，就去试探佛的音声远近，就飞啊飞，结果飞到了另一个国土。那里的佛和弟子们在吃饭，那个佛土的众生，身高都很大，舍利弗到了那个佛土，身高和他们一比，就好比昆虫。那个弟子说，佛，怎么有一条虫子。那个佛土的佛就说，他不是一条虫子，他是娑婆世界的释迦佛的大弟子舍利弗。舍利弗问说，他想听释迦佛的声音能传多远，那尊佛就告诉他，你是无法测到佛的音声的，佛的音声传多远，唯有佛才能知道。

你要是念经，你通过地藏菩萨加持，你的声音能传多远，你无法测量。连智慧第一舍利弗都无法测量，唯有佛能知道。这叫做不可思议。

拓展阅读：《地藏经》的功能和读诵

《地藏经》是一部记载着万物众生其生、老、病、死的过程，及如何让自己改变命运以起死回生的方法，并能超拔过去世的怨亲债主令其解脱的因果经。人的生死自无始劫以来皆轮回不已，福报的聚集和修行的功德力的累积是他人无法替代的。所以读经能使我们明白关于业障问题如何处理，以及如何修福修慧，广利有情众生。

《地藏经》融合了地藏王菩萨的大悲愿和诸佛菩萨的见证，最可贵的是整部经皆以白话文来叙述佛陀深入浅出的慈悲开示。对于深究佛法的修行者，可以印证因果果报的不可思议；而初发心者。也可以相应契入地藏王菩萨的教化慈悲。在所有经典之中，教理浅显易懂，又不需他人来传授的，唯有此部《地藏菩萨本愿功德经》。

持诵经文的注意事项

1. 持诵时必须发出声音，但无须大声朗读，重以诚心诚意的恭敬心和忏悔心护念。
2. 持诵时，或跪、或立、或坐皆可。
3. 24小时皆可读诵。每部持诵过程以90分钟为最合适，速度宜不急不徐。切莫过快，否则诵经之功德将会减少，若以速度取功德则是以贪心修法，非正法；诵经重点贵于以虔诚恭敬之心相应。
4. 关于诵经立香案：家中若有佛堂者，需奉三炷香口念：“恭请南无大慈大悲地藏菩萨慈悲护持”（三遍），持诵

经文之中若间隔一个小时以上需要重新恭请。

5. 持诵的过程可能会有一些现象，例如：头晕目眩、流眼泪、字体模糊、身体酸软不适、心生疑惑、杂念纷至等，尤以刚开始持诵的第一个月内最为严重。遇此情况者，乃累生累世的怨亲债主作祟所致，应以最忏悔的心，乞求怨亲债主原谅，更要以最勇敢负责的心来圆满现前的因果果报。

《地藏经》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)