

2023年高中军训心得体会(模板8篇)

通过写学习心得，我们可以对学习过程中的成绩和不足进行总结，并且提出改进的方法和措施。以下是小编为大家收集的培训心得范文，供大家参考。

高中军训心得体会篇一

这是小学生涯中最后的军训了，我一直在盼望着这一天。可以离开家，自己在学校生活，听说这次真的军训了，我的小心脏激动的怦怦直跳。

第一天，我们在升旗台下听主任讲注意事项，然后坐着车去军训地点了。我们认识了自己的教官，去寝室把内务整理好。

第五天，晚上教官们都穿上自己五彩缤纷的衣服，感觉变了个人似的，我们班的其中两个人，报了两个表演，非常精彩。

高中军训心得体会篇二

时间飞逝，转眼间我们已在军训中度过三天了。在这三天，我们收获了很多，成长了很多，也懂得了很多。在这酷暑难耐的日子，“战高温”成了我们的代名词。在队伍中，我们互相帮助；在寝室中，我们团结互助，这无一不体现出一个“准军人”的风格。教官和老师们虽看似严厉，但对我们却是无微不至的。

在半夜中，是老师无私地为我们查房，一次又一次在午夜中起床。因为如此，她们只睡了几个小时。也正是被这一次又一次的行动所感动，我们更热爱这个集体了，我们似乎也更加地融入到了这个集体。是的，这是一个充满着爱的集体，师生之爱，同学间的友爱，朋友间的关爱……充斥着整个集体。

其乐融融的氛围让我们暂时忘却了思念家人的那种酸楚的感受。我们是快乐的，虽然一次又一次地在烈日下接受考验，一遍又一遍地重复着刚学的动作。但这种充实的感觉是前所未有的。唱惯了流行歌曲的我们，也学会唱军歌了！虽说是刚学会的歌，但在这种“准军人”的氛围中，我们一次又一次地唱着歌！这是我们的歌！在高温下，休息时拉歌成了我们娱乐的途径！

烈日炎炎，我们高一（2）班全体成员在此要向全体老师与教官说声：“谢谢！”一天天过去了，我们在一次次流汗中蜕变，在一次次训练中成长！我们长大了，可以照顾自己了！谢谢教官和老师在行动中教会了我们感激。

高中军训心得体会篇三

‘军训’对我来说是一个新名词。

在从没有体验它的时候，我特别兴奋。甚至在昨晚我兴奋地整晚都没有睡着。脑海中思绪万千，期盼着朝霞出来散步。

在朝霞出来散步没多久后，我兴致勃勃的跑到学校里。左等右等，终于，给我们班带队的李教官带着我们开始训练了。

no1站军姿。五指并拢，大拇指按食指第二关节，有力，紧贴裤缝；两肩稍向后张，头正身直；两脚分开 60° 。只有这样，才可以算的上军姿。吁，我做的有些不对，双手没有用力，两脚间距不够 60° …但是，经过教官和老师的耐心指导，终于摆出了一个标准的军姿。噢耶！

no2保持军姿站立。站着站着，我突然觉得自己头晕眼花，还想吐。看看别人，一个个都像一棵棵松柏，坚韧挺拔，如果我在这个时候退缩了，那还对得起教官和老师给予的厚望吗？如果我在这个时候退缩了，那我们初一六班还算集体吗？想起了教官一开始对我们说的一句话：人生中必然会遇到许

许许多多的困难和挫折，只有努力克服它，我们才能取得成功。脑海中想着，心中鼓励着自己，就这样，我一直坚持到了休息的时候。

no[3]学习稍息、立正、跨立。稍息时左脚不要跐地；立正也就是站军姿；跨立嘛，左脚向左移动一小步，与肩同宽，双手背后，左手抓住右手手腕，右手半握拳…呼—我学会啦。

除了苦苦训练，我还收获了一份友谊，学会了团结一心挑战别的班级…

耳畔又回响起那句话：人生中必然会遇到许许多多的困难和挫折，只有努力克服它，我们才能取得成功。是啊！只有努力克服才能成功。那么，就让我们把所有的困难化作前进的动力一起向前冲。相信自己，你一定可以的！

高中军训心得体会篇四

随着时间的推移，我脱离了初三，面临着新的挑战。无所事事不是我的专长。每天过得开心是我的荣幸。

面对高一新生事物，军训不可或缺。红日，再加上密不透风的军装，彪悍！即便如此，我也无法阻止自己的进步。坚持就是胜利，风雨后总有彩虹。

x月x日，我踏入了x家。就在这时，军训出来了，我班的教官胖胖的，白白的，略矮，一张完美的脸，向我们走来。空气中有一股寒意，我的腿在颤抖。毕竟这是第一次。来自世界各地的学生现在聚集在一起庆祝——军事训练。

军训真的很不愉快。每天都是汗流浹背的洗身体，从来没有离开过。好在有了我们坚定的意志，军训也不至于太累。大多数人觉得军训不舒服，很痛苦，我也有同感。但是，军训是有幸福感的。课间，和导师讨论经验；看电影时和同学交

换意见；排练的时候，团结同学；在宿舍，和成员分享快乐。谁说军训没有快乐？不一定。幸福是你所追求的。

和在家军训相比，确实差别很大。在家里，你可以做任何你想做的事情，看电视，洗澡。军训的时候，一切都变了，纪律超级严，刚开始也快憋不住了，后来慢慢就习惯了。相反，在家里浪费时间，连课外书都不看，对于智力更高的人来说，更难受。的确，军训花的时间很充实，可以锻炼你的体质。更重要的是理解军人的辛苦，让你以后能走的更顺畅，越强越强，更好的提升自己。

军训虽然只有五天，但也是漫长的五天。如果把军训和高中生活对比，有很多相似之处。军训虽然5天，高中3年，但他们只享受过程和乐趣。三年真的是很长的一段时间，但是军训五天谁觉得开心呢？道理是一样的。高中和军训一样辛苦，甚至超乎我们的想象，但你还有退路吗？它走了，但它只是在前进，朝着理想的目标前进。几天的军训，我看透了。军训还有五天。同一天，假期肯定过得更快。原因假期我们缺乏目标，所以我们一直混日子，甚至迷失了自己。

军训的时候，我体会到了军人的痛苦：以军人的姿势站立时，一只蚊子叮了你十分钟不动，靠的是耐心和意志；明白上学的好处；上课听课，吹风扇，没有太大的麻烦；明白做人的意义：做自己喜欢的事，短短的一秒可以变成一分钟。

军训圆满结束，给我上了一堂生动深刻的课。

高中军训心得体会篇五

迷彩，是我人生中重要的一笔，它使我的记忆丝带上多了一抹美丽的绿色。当我深刻的明白吃苦耐劳、明白团结互助的时候我始终知道，是那一片迷彩教会了我。

军训第一天，天公不作美。雨淅淅沥沥的下，像是在告诉我：

“要军训了！”父母也拉住我的手，作最后的提醒：“在那儿要听教官和老师的话，要记得写信。湿巾装在里左侧小口袋里，别忘了，还有……”“嗯嗯”我心不在焉地听着，心却是已经飞到了军营里。带着满肚子的疑问踏上了去军训的路途。

“所有同学下楼集合！”随着这一句响亮的喊声，同学们的混乱挤成两排急匆匆的下楼，就这样开始了军训生活。

军训真累呀，面对严格的教官，艰苦的训练，我的汗很快流了下来，教官一边指导我们正确姿势，一边提醒我们：“在军营里，我们都是流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”于是我们咬紧牙关，认真地进行训练。夜更深沉，在美丽的烟花中，我们身心疲惫地回到了宿舍，很快进入了梦乡。

其余几天也都是在高强度的训练下完成的，不过印象最深的还是第三天和第五天。

第三天，我们已经适应了军训生活，迎来了新一项的挑战，踢正步。正步由于是第一次练习，踢得极快，几米下来，累得气都喘不均匀了。按教官的话说，都快变成猛虎六连了。就这样，在教官的指导下，我们逐步变得越来越平稳，速度也慢了许多。教官终于夸赞了我们“还不错哟！”大家都高兴极了，这完全是我们意料之外的事儿，感觉一日的劳累都是值得的。

第五天，也是军训的最后一天，那天阳光正足。在操场上站了几十分钟，便渴的要命，可我们要在那里站两个多小时呢，同学们一个个口干舌燥，可还是站着笔直。因为我们要给军训画上一个完美的句号。当大会结束后，我望着曾经走过无数次的场地，突然觉得之前的军训没什么大不了的。因为，在这个地方，我成长了，为我的记忆丝带涂上更多美丽的颜色吧！加油！

高中军训心得体会篇六

在这个打个鸡蛋在地上都能烤熟的灼热天气，我怀揣着对大学的向往和对全新生活的激动期待，闯向了大学中的第一个门槛。这个门槛被不知多少学生谈之色变，有人对他畏之如虎，有人对他充满怀念。而这个让人感觉如此复杂的. 门槛，就是闻名遐迩的大学军训。

在前两天领到军训的装备时，我就忍不住将它穿了起来。迷彩短袖、长裤、外套，还有最最经典的胶质解放鞋。穿上它我第一感觉是帅！感觉自己好像真的成为了一个保卫祖国、保卫人民的解放军战士。第二感觉则是热！在这样炎热的天气，我在室内穿着这身衣服都觉得身上克制不住的冒汗，不知在真正训练的时候有多辛苦。

但是不管怎么说，我看着英姿飒爽的我，对于后面的军训还是充满了期待，这种挑战困难的感觉并不让我觉得讨厌。

就在我们这群新生或畏惧或期待的时候，军训终究还是如期的举行了。当我真正站在太阳底下的时候，明亮的太阳照得我一阵阵眩晕。吓得我赶紧捏着鼻子给自己灌了一瓶防暑的藿香正气水，如果在第一天军训就晕倒那可太丢人了，我可不能出这样的丑，哪怕在艰难，再痛苦我也要坚持下去。当然，如果能够被教官和同学们欣赏成为咱们连队的标兵就更好了。

我们连队的教官是一个看上去非常严肃的人，他过来以后先是跟我们训了一通话，督促我们排列好了队形。在这一过程中，他一直在围绕着我们说着一些关于训练的事，看到有人动作不规范或是行动太慢他就会去上前纠正。

等我们全都排列好以后，他就让我们这么站着了，迫于威压，我们谁也不敢动，任由汗水在太阳的灼烤下蒸发，模糊我们的视线。

这时候教官则是在我们身边走动，查看我们的状况，时不时的跟我们讲几个小故事小笑话，让我们的精神不至于太过紧绷。

但是，这样的帮助也终究不能改变我们在之前只是一群普普通通的学生这一事实，随着时间的流逝，我们队列越来越摇摇欲坠。时间在我们眼中变得格外的漫长，明明教官说只需要我们站二十分钟就休息，但我们却感觉像是过了一个小时一样。

因此，当教官说我们可以休息的时候，我们所有人都跟被抽了骨头一样瘫软在树荫下，灰头土脸的看上去狼狈极了。这时候也没人去在乎地面是否干净了，所有的矜持和体面都在太阳下如同汗水一样蒸发，留下的只有单纯的韧性和成功挺过第一关的喜悦。可惜这休息的时间并没有多久，我们又在教官的要求下哀嚎着走到了太阳底下继续训练。

事后感觉，这天的时间真的是特别的慢，记忆也格外的深刻。但相应的，那种坚持到底不放弃，成功挑战过训练的成就感确实让人非常的难忘，让我在辛苦畏惧之时又不免期待起后面的训练。我相信我在后面的表现肯定会越来越好，军训所给我带来的好处也会越来越多，当军训结束后，就是全新的我展现光彩之时。

高中军训心得体会篇七

风雨过后总会见到彩虹，军训虽然辛苦，但是我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，毕竟这样的机会并不多。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理能力与身体、心理双方面的素质。

军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最炎热的季节，而八月份又是夏天最炎热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊！

军训磨练了我们的生活自理能力

军训期间，我们必须自己整理内务，自己洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒！

军训磨练了我们的集体凝聚力

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

军训——人生难忘的经历！

人生道路漫漫，我们将踏着有力的军步，朝着前方大踏步走，走。走……

高中军训心得体会篇八

时间飞逝，转眼间八天的高中军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和

挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！