

# 2023年寒假计划高中 高三寒假学习计划(汇总8篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 寒假计划高中篇一

对于我们每一个高三学生来说，这个寒假，不仅是高考大战前休整的驿站，更是调整心态、补充弹药，养精蓄锐，蓄势待发，为走万里路，打大战役作准备的加油站和补给站！

对于准备参加高考的学生，寒假作为自主复习的时间，应根据每个人自身的情况来进行安排，即选择自己薄弱的科目进行重点复习，可以在优势科目上适当削减复习时间。不过，每天对每一门课都进行接触还是必要的，尤其是外语，否则容易丧失做题的感觉。另外，寒假比较适合一些平时难完成的积累、整理工作。我的各科该安排复习方法如下：

语文一轮复习基本上是全方位备考，老师带领大家已经复习了所有的知识点。在学生开始寒假二轮复习前，非常有必要用两天的时间回顾、消化一轮的知识。要按照复习顺序参照笔记回顾知识，也可以按照高考试题考查的顺序查找问题，看看是否存在知识盲点，哪些知识是已经熟练掌握的，哪些是模棱两可的，一定要清楚。

对于复习时间，学习语文适合利用零碎时间，每天90分钟左右，也可以分两次进行。知识点的复习、答题技巧的掌握适合借助练习的形式，不要死记硬背。一旦发现知识盲点，或自学，或求教老师，尽快解决，不要拖，因为寒假开学后的二轮复习重在构建知识的框架。

语言基础方面，可以在寒假展开病句、成语等整理工作，对近义词辨析则需要举一反三，以方法为纬度贯穿各类题型。

文言文方面，常见的实词和18个虚词必须要熟练掌握，尤其是课内例句要做到看到后产生条件反射。

至于作文，在利用网络进行论据和素材积累的同时，对写作文头疼的同学可以抽出时间，找一篇自己喜欢的范文进行改写，学习优秀文章的遣词造句乃至思维逻辑。

对于数学的复习，考生要做到围绕核心内容，洞悉其数学本质。虽然学生对高中数学知识已经经历了全面的认知阶段，但对基础知识的理解和核心内容的复习仍是重中之重，它是学生能力发展的着眼点和增长点。建议考生在寒假期间认真地梳理和整合高中不同模块的教学内容，从整体上把握高中数学的主线，加强知识间的纵横联系。

比如，函数作为高中数学课程的一条主线，其思想贯穿整个高中数学内容。所以，学生对函数的知识也要整体考虑，分布实施。明确自己对函数理解应达到的程度，在与函数有关内容的学习中，通过不断地运用函数，不断体会函数的思想，切实提高独立解答综合性数学题的能力。

语言和其他学科不同，是需要一个累积的过程。每个星期一次性突击学习3-4个小时远不如每天学习半小时的效果好。因此，大家要把英语的复习纳入到每天的计划中去。

如果你给英语一个小时的话，你可以把它分成若干个小单元。比如15分钟算一个单元，然后安排不同的任务。词汇、语法、听说、读写交替进行。英语要想学好必须掌握两个功夫，那就是背诵和练习，而这往往需要投入大量的时间，并且不断反复的进行。

每天都要保证做1-2篇阅读，培养外语的语感。单对于语法题，

可以采取复习数学的方法，专攻自己不擅长、或者说还是模棱两可的部分。背单词的同时不要忽略对词组的记忆，一些介词的使用不仅在阅读和完形中会考到，对于写作文也有较大的帮助。听力方面可以选择一些短文，在提高听力的同时还能辅助记单词。

文综的复习要做要360度零死角，因为遗漏任何一个知识点，在考试中都会是一个重大的损失。方法是记要点。高考是按点得分的，一道大题的标准答案通常只有几个要点，答出要点就有分，答不出，就算写再多也没分。而要点通常都是很简洁、干净，课本上的一大段内容可能只需要一个词或一句话就能概括，一个词一句话就是要点。

很多同学不放心，大段地背课文，而且还要求自己背的与课本内容一字不差。这么做，既难以记住又占用大脑空间。掌握要点之后，还要学会诠释，用自己掌握的学科的语言去展开。有的同学是不知道怎么组织语言，怎么展开来写，就把死记硬背的课本内容套进去，其实可能是他对课本内容还不够熟悉。这时候不妨多看看书。

从学习的内容上来说，可以安排一些宏观性的、系统性的复习和一定量的综合训练习题。就历史科目的学习安排而言，可以对高考内容的五本教材依据其课本目录进行知识点的系统整合性复习，将平时复习的章节知识点按照目录逐一回顾，在头脑中形成一种比较系统的知识框架结构，这样不仅有利于对章节知识点进行有效强化，而且还能有利于形成历史主干知识和宏观知识，有效备战。当然，同时配以一定量的综合训练习题，既能巩固知识点的复习，又能检验复习的成果，收效会更好。地理学科而言，自然地理注重原理、规律的理解和应用，人文地理注重图表分析判读能力的培养，而区域地理是作为考查的载体，要学会将原理、规律放入区域中解读，同时养成每题考点思维，用地理术语思考，同时加强综合训练，保持做题的感觉。

理综科目的寒假复习重视基础知识。如对物理、化学的一些公式、定理的理解记忆。正确把握生物课本上的图像、表格、相片所表示的意思。

大家应多做一些巩固知识的练习，也包括心理素质的练习。单纯的题海战术是不可取的，应该有选择地做一些有代表性的题。基础好的同学还应该做一些综合题和应用题。在做题中要善于总结归纳题型及解题思路。如化学知识之间是有内在规律的，掌握了规律就能驾驭知识，记忆知识。

化学和生物要记要背的东西很多，不要盲目记忆，跟生活中的经验联系起来理解。而且化学是一门实验性很强的学科。因此在学习过程中要注意阅读与动手、动笔结合。

著名作家柳青曾讲过：“人生的道路虽然漫长，但紧要处却往往只有几步，走好了，会影响你的一生。”女排姑娘们曾喊着：“人生能有几回搏，此时不搏何时搏”的心声，连夺世界冠军。人的一辈子，值得拼搏的机会并不太多，“拼”会改变命运，“搏”就会创造奇迹。

## 寒假计划高中篇二

### 一、语言基础

字音字形需要关注的是日常生活中容易读错、写错的词，如“褪色”、“舶来品”等。《咬文嚼字》曾经公布了最常写错的100个字(参见附1)，可以作为复习参考。其它的偏、难、怪字就不要理它们了。

近义词辨析词，建议做一道归纳一道。比如近义词辨析常见的有四种方法：去除同类项、分搭配对象、两字变四字、比较反义词(参见附2)——当然，同学也可以总结自己习惯的方法——那么每做一道题，就应该将相应的近义词纳入到方法系统中，这样的话，考前要做的并非海量巩固，而是以方法为

维度贯穿常见近义词，工作量会大大降低。成语辨析和病句也可以照此办理，尤其是病句，相同语病类型的病句排在一起，症状一目了然。

文学常识和语义衔接，不建议在寒假花时间。如果沉浸在过分琐碎的文学史细节中，反而不利于考场应试。语义衔接的难度则不需要专门突击。

## 二、文言文

到了这个阶段，文言文只需要做两件事情：一个是巩固考纲内18个文言虚词，尤其是课内的例句，一定要熟，能够做到条件反射最好；然后就是熟悉文言实词、翻译、文意、断句题各自的答题技巧。如文言实词中，看见“肃”就是“严肃”，看见“德”就是“道德”，这种条件反射式的实词解释基本上都是错的；而把“表”解释成“给……上表请求”，一看就是词类活用这种文言文式的翻译方式，基本上都是对的。把握住命题思路，考场上就可以做到事半功倍。

## 三、诗歌鉴赏

同样，诗歌鉴赏也不必漫天撒网，两件事情也足够：一是熟悉术语系统，即诗歌鉴赏常考的艺术手法和对应例句，像病句题一样，对相应手法烂熟于心；二是练习诗歌翻译，因为大多数考查诗歌内容或主旨的题目中，如果考生实在不知道要答什么，把相应区间的诗句翻译一下，也能拿到绝大多数的分数。

## 四、现代文阅读

依然是两件事：一是阅读一下史铁生的散文集，挑一些篇目精读，花不了多少时间，要做的是就其中比较难理解的字句先试着结合上下文语境突破一下，也许在考场上会有意想不到的收获；二是就阅读延伸题加以集中突破，学会200字的经

营布局方法。学而思高三语文在寒假会花6个课时对此加以详解，鉴于篇幅有限，这里不再赘述。

## 寒假计划高中篇三

作为一名高三生，我给自己制定一份寒假学习计划，具体的计划安排如下：

主动回想，简单地说，就是独立地把老师课上所讲的内容回忆一遍。这样做实际上就是自己考自己，是逼上梁山着自己专心致志去动脑筋进行思考的一种方法。经过这样的回想，仿佛自己又上了课，重难点会清晰地印在脑中。

复习时若不认真钻研课本，则难以达到课本的基本要求，也难以系统地掌握中学阶段所学的知识，因为课本是教与学的唯一凭据。课本实际上是我们学习用书中最重要、最精粹的读物，千万不可掉以轻心。

整理笔记的任务有：

- 1、补。补上该记而没记的内容，使知识系统化。
- 2、正。更正课堂记录不太准确，用词不当，深度不够的地方。
- 3、添。添上个人学习的心得、见解、评价等。整理笔记的时候，还可顺带将自己的感悟写下来，这些感悟，是你最可宝贵的一笔财富。

市场上的参考书很多，所以大家一定要精心挑选，选择真正适合自己的。阅读参考书应注意的几点事项：

- 1、要围绕课本的内容和教师讲课的中心去阅读。
- 2、要千万仔细阅读课本内容，后看参考书。读时，心里要有

个目的：要么加深理解；要么解疑；要么加宽知识面；要么了解知识间的联系。

3、读有所得，适当记录。在听课笔记的相应章节或记参考书的书名、页码，或记参考要点，或记个人的有关思路等。

听名师的讲解，会起到事半功倍的效果。北京四中网校的网络面授班课程是寒假很好的选择，需要注意的问题是：

1. 让自己的耳朵始终站立着。

最有效的一个学习方法就是要牢牢抓住课堂。力求通过提高课堂学习的效率来减轻课下的负担。因此，上课要做到全神贯注，全力以赴。相反，如果本末倒置，不是寄希望于课上解决问题，而是专靠课下加班加点，自然就很难做到集中注意，专心听讲了。

2、让自己的大脑始终飞跑着。

对教师所讲的知识要多甬几个为什么，要善于从不同的角度，不同的侧面去分析和理解，将问题进行加深和拓宽。只有这样，才能将知识真正把握，从而做到举一反三，触类旁通。对老师的提问要勇于回答，积极参加课堂讲座和争论，以阐明自己的见解和看法，以培养我们的思维能力和表达能力。

3. 让自己的思路始终欢畅流动着。

不要中断听讲而去死钻“牛角尖”，而应先将暂时不懂的问题记下来，留到课后去解决，以保持听课的连续性。否则，如果中断听讲而去死抠某个问题，就会使课堂的整体性遭到破坏。待到你从“牛角尖”中醒悟过来时，老师已经又讲到其它问题上去了。这样就会因一步掉队而步步被动，甚至造成整堂课都听不懂的严重后果。所以，上课时一定要紧跟老师的思路，不走神，不掉队，不钻“牛角尖”，始终保持思

维的灵活性和听课的连续性。

4. 让自己的笔端不断飞扬着。

第一，做笔记时要记下老师的思维方法、思维过程和思维结果，以便课后复习和指导作业。

第二，笔记要尽量完整而简洁。重点、难点、疑点要记全，但不必照抄老师的原话，否则会因忙于笔记而顾不上听下面的内容。记录最好能用自己的话或“关键词”概括老师讲授内容。这样可迫使自己集中精力，边听边积极思考，抓住重点，重新归纳，既省时，又省力，还能提高听课效果。

第三，笔记不要写得太密，要留有空白，以便课后补充和修正。

3. 制定自己的学习计划，但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。

4. 晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

5. 每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。

6. 不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

7. 有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，打电话请教一下老师或同学吧！

8. 每天晚饭前后和父母散散步，既锻炼了身体，呼吸了新鲜



空气，又增进了沟通。真心的希望每个人都能将复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的复习计划！

1、针对自身的实际，全面落实考点，构建知识网络，掌握高考数学的知识体系，对没学好的章节内容各个击破，补全补牢不透彻的知识点；再就是学习好各种解题技能技巧，拓展解题思路，理清数学方法在解题中的应用。

2、立短期目标与长期目标，短期目标就是每天熟记5至10个常用公式，做5道例题，一套综合卷子等；长期目标则是双基考试、一模考试、二模考试、高考中能取得什么样的进步。

3、考数学科目中，占比的仍然是基础知识。函数、不等式、数列、三角、立体几何中的空间线面关系、解析几何中的曲线与方程是高中数学的主干知识，也是高考的重点，这些地方有明显漏洞必须首先弥补。强调理解知识的来源及其所蕴含的数学思想、数学方法，把握知识的纵横联系，在理解的基础上实现网络化并牢固熟练地记忆。抓基础离不开做题，要通过解题的思考过程（解题中模糊想法的澄清，不同想法的比较分析）并结合解题研读课本，深入理解基础知识。

4、近几年的真题进行分析研究，总结出一些解题的方法。总结学习的思维，做到快速解题，把所有的题目固定成一种思维，同时总结出变型的主要原则。以课本知识点理解为主，在做历年的真题时，结合课本看哪些方面是没有掌握的，根据题目把课本上涉及的知识点标出来。看看这些知识点在应用的时候有何先决条件，知识点如何反向应用，具体的解题过程中在何处卡壳。

5、抽出一点时间，将平时各类大大小小考试的卷子都拿出来，把错误的题目再订正一遍，把错题分类整理在一个错题本上。一定要珍惜“错误”，弄清错误的原因。只有牢固掌握基础知识、基本方法，才能获得数学学习的通解和通法。而在明确解题思路的错误后，才能真正巩固所学的知识。

## 寒假计划高中篇四

字音字形需要关注的是日常生活中容易读错、写错的词，如“褪色”、“舶来品”等。《咬文嚼字》曾经公布了最常写错的100个字，可以作为复习参考。其它的偏、难、怪字就不要理它们了。

近义词辨析词，建议做一道归纳一道。比如近义词辨析常见的有四种方法：去除同类项、分搭配对象、两字变四字、比较反义词——当然，同学也可以总结自己习惯的方法——那么每做一道题，就应该将相应的近义词纳入到方法系统中，这样的话，考前要做的并非海量巩固，而是以方法为维度贯穿常见近义词，工作量会大大降低。成语辨析和病句也可以照此办理，尤其是病句，相同语病类型的病句排在一起，症状一目了然。

文学常识和语义衔接，不建议在寒假花时间。如果沉浸在过分琐碎的文学史细节中，反而不利于考场应试。语义衔接的难度则不需要专门突击。

到了这个阶段，文言文只需要做两件事情：一个是巩固考纲内18个文言虚词，尤其是课内的例句，一定要熟，能够做到条件反射最好；然后就是熟悉文言实词、翻译、文意、断句题各自的答题技巧。如文言实词中，看见“肃”就是“严肃”，看见“德”就是“道德”，这种条件反射式的实词解释基本上都是错的；而把“表”解释成“给……上表请求”，一看就是词类活用这种文言文式的翻译方式，基本上都是对的。把握住命题思路，考场上就可以做到事半功倍。

同样，诗歌鉴赏也不必漫天撒网，两件事情也足够：一是熟悉术语系统，即诗歌鉴赏常考的艺术手法和对应例句，像病句题一样，对相应手法烂熟于心；二是练习诗歌翻译，因为大多数考查诗歌内容或主旨的题目中，如果考生实在不知道

要答什么，把相应区间的诗句翻译一下，也能拿到绝大多数的分数。

## 寒假计划高中篇五

第一阶段，是整个高三第一学期时间。

这个阶段时间大约五个月，约占整个高三复习的一半时间左右。这个阶段可以称为基础复习阶段。学校里每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，我们自己也应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。我们要充分利用这五个月，把每一科在高考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。

这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺被漏、巩固基础，才能在高考中取得好成绩；只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

这个阶段，还有一项重要任务，这就是高三第一学期的期末考试。这次考试十分重要，它既可以检验自己一学期来的复习效果，又可以查找自己急待解决的问题漏洞，还可以向你提出新的挑战。因此，我们把它戏称为一次“小高考”。这次考试还有一层特殊的涵义：它可能是高校招生中保送、推荐的重要依据。这里，特别提醒学习较好的高三同学，要格外重视这次考试。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。

这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶

段。我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。

这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是高考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要灰心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段从一模结束至高考前，时间大约两个月。

这是高考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着高考的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，第天不必复习得太晚，要赶快调整高三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。

另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年高考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是高考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。在复习中，我们中做题应先易后难，选择题拿不准也不要放弃，选一个最可能的空填上等等。

此外，我们也应该重视日常每天每周的复习安排。

在高三一年的复习中，我们应该注意合理安排每一天的复习时间。在紧张的复习过程中，每天可供我们自己利用的时间并不多，其中最长的一段时间大约就是每天晚饭后至睡觉前的三个多小时时间。能否利用好这段时间，是高三复习成败的关键。

在这方面，我的体会是不要在一个晚上把五科全复习到，这样做只会不分主次、自找麻烦。试想，仅仅是不足四小时的短短的一段宝贵时间，怎么能经得起五科的轮番轰炸呢？因此，我建议大家在一个晚上专攻一门到两门，抓住重点，集中精力，以争取达到较高的学习效率。我在高三每天晚上复习时，周一定为数学日，周二定为英语日，周三定为物理日，周四定为语文日，周五定为化学日，每晚集中精力复习一门功课，长期坚持，效果不错。

[高三学习计划书]

## 寒假计划高中篇六

做学习计划从来就不是一件十分容易的事情。没有计划，学习效率肯定不够好。由于每个学校的教学方法不同，学生的水平不同，学习习惯不同，学习能力强弱不同，身体好坏不同，做出的学习计划也就不一样了。

任何计划能否实现都基于计划执行人是否努力去完成。不努力，再好的计划也是没有用的。有一个计划监督者，有利于计划的完成。这个监督者就是我们家长。

在做计划的时候，首先要有些原则：

1. 计划的时间不能定的太紧，否则有些意外就不能完成了。比如说，周一晚8：00-10：00学习英语；10：00-11：00学习语文；11：00-11：30准备睡觉，不如改成8：00-9：30学习英语，这样如果有些内容到9：30没有完成，可以延长15分钟。
2. 为意外留出时间。每周的计划要为意外留出时间。比如周二晚上学校占用了，需要安排出时间来补这一天的计划。本来这个月的计划已经做好，考试的时候又发现新的内容，更基础的问题，需要时间补。这些都是需要预留时间的。

4. 计划要具体。比如我们确定了这个月重点补习的科目是历史，那么每周完成哪些部分，必须明确。不要让学生花时间去想“今天晚上学什么”。

我们定的目标：

1. 做到一科，二科功课考前不用复习。要认识到，到了实际高考的时候，你是没有时间去复习每一门功课的。坚持做到有一到两门课程每次考试前不复习，如果每次考试成绩都不错，考生在高考的时候就会非常有信心。

2. 没有特别弱的课程，也就是没有落分的课程。

首先，我们把学生目前的水平做一个判断，我暂且分了四档：

1. 入门-不能够完成老师作业的；

2. 初级-刚刚能够完成老师作业的；

3. 中级-能够完成老师作业的，有一定的自由时间；

4. 高级-大部分作业比较容易，多数难题能够解决。

这里讲的是学生总体水平，暂时不要和别的学校的学生比，只考虑你在本校的学习情况。

要把课程也分类：

1. 班里成绩比较好的，能够进入前十名的科目。这些科目考生比较有信心，学习起来也比较有兴趣，也可以从完成作业的时间看。作业能较快做完的，也是学的比较好的。我们称为a类课程。

2. 成绩中等的，作业基本能够完成。这些学科考生认为多花

些时间就可以提高。我们称为b类课程。

3. 成绩靠后。这些学科考生可能缺乏信心，不爱学习这些学科，完成作业也有困难，我们称为c类课程。

当然，是否有信心也不完全取决于学习成绩。

如果你愿意，可以把一科功课中的内容细分。比如物理的光学，力学，电磁学，也可以分为掌握较好，中等，较差。但是，我觉得过于细了。

我们要定的中，长期计划

短期：力争每个月改变一门功课的状态。比如把一门功课（c类课程）从成绩靠后变成成绩中等（b类课程）。要想把一科功课学精，一个月是很难的。但是提高到一定程度，还是非常有可能的。这样，考生看见结果，也会有干劲。

## 寒假计划高中篇七

在寒假，我们要做的，就是写好一篇文章。现在大多数同学手里应该已经拿到去年高考优秀作文集，。考生要做的，就是挑其中最对自己胃口的一篇——说得更明确一点，就是最容易模仿的一篇，换一个题目，逐句仿写一遍，把人家的事例换成自己的事例，论述语句只做适当调整。仿写结束后，加以适当润色、修改。在寒假，我们要完成的任务就是写一篇高考一类文，务必在离高考还有最后一个学期的时候找到写一类文的感觉。如果考生基础过于薄弱，那建议找一篇过去的高考一类文，结构规整、层次清楚的那种，那类文章由于立意问题，现在只能拿到二类，但对于作文长期老大难的同学而言，极容易上手，作文提升10分以上并不是什么遥不可及的梦想。

## 寒假计划高中篇八

高三寒假学习计划你也可以试一试下面的方法：

- 1、清晨起床，先用10分钟整理一下今天要做的事情。
- 2、制定时间计划表。
- 3、做事不拖拉。
- 4、集中精神做一件事。
- 5、预习让课堂变的更轻松。
- 6、放学后第一件事就是做作业。
- 7、学会利用零碎时间。
- 8、合理分配时间。
- 9、通过写日记，整理一天的生活。
- 10、在薄弱的.科目上多花点时间。
- 11、玩电脑游戏时一定要约定时间。
- 12、看电视前先想好看什么。
- 13、学会使用备忘录。
- 14、根据状态分配时间。
- 15、不要把时间浪费在没有意义的事情上。
- 16、利用假期体验一种全新的生活。



17、多花5分钟，多得五分。

18、一定要守时。

19、不要成为时间的奴隶。

20、再忙也不能凑合。

就这样按部就班，肯定成功！