

大学辅导员班会大赛参赛创意 大学班会 策划书(优秀6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学辅导员班会大赛参赛创意篇一

在大学里，生活要度过四年，当然也有三年或是五年，这些都是视情况而定的，不过在不断学习生活中，大学生经常会出现一些问题，虽然不是很突出，比例也不高，但是这足以引起我们的重视了。因为大学生受教育多年，心理素质和思想素质都得到不少的提高，出现一点为题我们也要关注。

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25%—30%，而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已不能满足广大同学的要求。因此在今年5.25大学生心理健康日来临之即，我院心理健康教育中心特组织开展心理主题班会活动，让心理健康教育走进班级。

1、让同学懂得交友应注意的误区，通过活动，消除困惑，走出误区；

2、感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来善待周围的每一个人，善待生命的每一天。

提高班级凝聚力，构建和谐班级。

主题班会

20xx年5月x号

1、向同学们介绍一下525大学生心理健康日的由来。

思：xx年，由北京师范大学心理学社、心理健康者协会倡议，十多所高校响应，并经北京市团委、学联批准，确定每年的5月25日为北京大学生心理健康日。525与我爱我谐音，表明了心理健康节珍爱自我的主题，也充分体现了该活动的宗旨和目的。

鱼：把这样一个意义重大的日子定在5月25日，是用心挑选的。首先，5月4日是五四青年节，长久以来，5月本身就被人们赋予了和年轻人一样的火力和激情。作为新一代的年轻人，首选的活动当然是5月。其次，鉴于现在的大学生缺乏对心理健康知识的了解，由此导致缺乏的自己心理问题的认识，所以心理健康日活动就是要提倡大学生爱自己，珍爱自己的生命，把握自己的机会，为自己创造更好的成才之路，并由珍爱自己发展到关爱他人，关爱社会。

2、介绍我院心理健康教育的管理、服务机构以及服务的内容。

思：体育学院心缘室盛老师心理互助员

3、班主任讲话

4、同学们讨论主题话题

鱼：同学们，让我们先用掌声欢迎今天来我们这里做客的朋友和老师们

思：同学们，今天我们要用一节课的时间来聊一个话题，这个话题就是友情。可以说，朋友在我们的生活中最不可缺少的。余秋雨先生的散文中提到这样一句话：已过中年，人在很大程度上是为了朋友们活着。朋友无论何时，都是我们

远行万里的鼓励者和送别者。那么，在同学们拳头大小的心中朋友又占据了怎样的位置呢？今天我们就来讨论一下友情这个话题。

话题一：什么是友情什么是朋友

如果说友谊是一颗常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；

如果说友谊是一朵开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。

话题二：友情是亲密的，要不得距离

大学辅导员班会大赛参赛创意篇二

新生入学以来，对大学已经有了一定的了解，但与刚刚过去高中好像有很多不一样的地方，很多同学迷茫、彷徨，想度过一个有意义的大学，却不知该如何做。为了帮助同学们了解大学生活的多样性，明确大学生生活的意义和目的，进一步为自己将来的生活方式做好充分的考虑和选择。

分别从大学中的学习、大学中的交际、大学生涯规划三个角度入手，引导同学们明确自己大学生生活的目的和意义，树立正确的学习生观和活观，帮助同学们更好的适应多姿多彩的`大学生活。

以班级为单位开展主题班会进行学习探讨班会主要内容：

（一）初识大学

谈谈你对大学生生活的认识，说说在开学以来大学与中学有何不同之处。自己是如何去适应新的生活的。

（二）我的交际

（三）我的选择

站在今天考虑明天该做什么，是引导我们该如何步步为赢的重要举措。作为大学生，针对个人的兴趣、特长及所学专业等确立自己大学期间努力的目标，进行学业规划是非常必要的。

（一）宣传工作

1. 以海报、标语、横幅进行宣传
2. 到各班级进行资料宣传

（二）活动资料

1. 资料打印
2. 开展情况统计
3. 资料收集

大学辅导员班会大赛参赛创意篇三

以提高文化素质为目的，以加强学风建设为重点，以培养创新能力为中心，以开展读书活动为载体，组织和引导全院大学生在读书中学会思考，在读书中开拓视野，在读书中享受生活，在读书中感悟人生，努力为大学生营造内涵丰富、特色鲜明的校园文化氛围，让大学生进一步认识读书的信息、教育和服务职能作用，从而推动全校的学风建设和发展。

二、活动主题：学风建设读书交流

让课外书为同学们打开一扇扇窗，开启一道道门，丰富她们的知识，开展她们的视野，活跃他们的思维，陶冶他们的情操，真正的体验到：我读书，我交流，我快乐！

三、活动的口号：多读书，读好书，让生命溢满书香

四、活动目标：

1. 开展读书活动，有利于引导大学生树立远大理想，树立社会主义荣辱观，形成为中华民族的伟大复兴贡献青春的坚强信念，从而实现自己的人生价值，创造人生的辉煌。
2. 开展读书活动，有利于推动大学生文化素质教育工作的开展，提高学校的文化品位和文化格调，形成浓郁的人文与科学氛围，对大学生产生潜移默化的积极影响。
3. 开展读书活动，有利于大学生充分利用图书馆，广泛吸收人类优秀文化，在读书活动中加强社会实践和科学实践，使大学生在知识、能力和素养方面得到协调发展。

五、活动时间：20__年__月__日

六、活动内容及安排

时间：__月__日上午10点至12点

地点：图书馆

内容：由班长通知带领同学们到图书馆楼下集合，大家一起来到图书室，分散开，开始看一些有意义的书。到中午12点在由班长带领大家一起回去。晚上由班长召开一次班会，让大家逐个上台讲一下自己今天读书的心得，然后进行交流，最后有学习委员作总结，并鼓励大家将这种风貌，带到以后的生活习惯中去。班会结束。

大学辅导员班会大赛参赛创意篇四

以“中秋·月·诗”为主题，庆祝中秋节。

20xx年9月xx日下午第二、三节课

高一(4)班教室

- 1、弘扬中华优秀传统文化，了解中秋传统典故，培养学生的传统观念。
- 2、通过古代诗歌朗诵，培养学生的文化素养。
- 3、为学生提供展示自己、锻炼自己的平台。
- 4、借助活动，让学生在集体活动中感受到快乐，使学生互相了解，增进友谊。
- 5、通过活动，增进师生间的情谊。

1、“中秋·月·诗”专题讲座

2、“中秋·月·诗”主题班会

班会形式：猜中秋灯谜，中秋古诗词朗诵比赛，含“月”字的歌曲接龙比赛。

(一)准备：

- 1、学生活动前搜集中秋有关的典故、文化常识、诗歌及与“月”有关的歌曲。
- 2、团委做好相关的准备工作，布置会场。

(二)过程

- 1、班长(xx)致开幕词。
- 2、中秋讲座：中秋节的来历(xx);中秋节典故(xx);中秋节诗词欣赏(xx)
- 3、组织委员(xx)宣布中秋主题班会开始。
- 4、主持人(xx□xx)报幕、宣布比赛规则。
- 5、中秋灯谜竞猜。
- 6、中秋古诗词朗诵比赛。
- 7、含“月”字的歌曲大联唱比赛。(以十秒为计数，如十秒内没有人再站出来唱，比赛结束，看哪个组唱得又多又好)
- 8、班委统计各组得分。
- 9、主持人宣布获奖名单。
- 10、颁奖。
- 11、班主任致辞。
- 12、班长致闭幕词。
- 14、碰鸡蛋比赛，分吃月饼。

这是一次有意义的活动，通过讲座，同学们了解了中秋节的来历，中秋节典故及与中秋有关的古诗词，弘扬了中国传统文化，陶冶了同学们的文化素养。而主题班会竞赛的形式使更多人积极地参与了活动，给了同学们展示自己的平台。而最后，碰鸡蛋和分吃月饼的活动，把气氛推向了高潮。通过这次活动，让学生在集体活动中感受到快乐，使学生之间、

师生之间增加了了解，加深了情谊。

大学辅导员班会大赛参赛创意篇五

大学生就业与择业

活动时间：

11月18日（周五）

活动地点：

b506

活动策划：

10助产2班团支部、班委所有成员

参加人员：

班主任、10助产2班全体同学

班会流程：

- 1、前期准备——班委对每个同学进行创业知识问答及了解
- 2、入场——在主题曲《在路上》的背景音乐下有秩序的进场
- 3、嘉宾发言；
- 4、观看创业教育视频（时间大约为45分钟）；大学生就业主题班会
- 5、学生互动交流——谈一谈大学生创业的优势和弊端；

6、娱乐表演；

班主任点评：

医学技术学院 10助产2班 20xx年5月

大学辅导员班会大赛参赛创意篇六

新学期 新气象

一. 学习委员张xx总结班级上学期期末考试的情况：

1. 总体情况一般：4人挂电分，3人挂大物，9人挂数物，挂科率百分之十四。

2. 目前情况：

a本学期课程不多，但周四和周六的实习会占去不少时间，所以希望大家能合理地安排时间，增大必修课程的精力投入。

b要抓紧时间备战计算机二级及英语四六级，请大家务必抽取一定的时间上自习，减少无谓的时间浪费。

c模电内容较多 难度也大，所以按时上课，提高课堂效率显得尤为为重要，课堂上真正消化知识能节省大量的时间和精力。

d学习主要还得靠自己，同时也提倡大家相互交流和帮助。

二. 班长化xx强调寝室文化及气氛的重要性：

a以03级某班为例阐明寝室环境对一个人的发展的决定性影响。

b寝室各员应该提高思想意识，促进全寝室文化的良性发展，

互相带动，互相提高。

c.全体舍员尽快调整，时刻提醒，使自己尽快进入状态，全力以赴备战计算机二级和英语四六级；全体努力创先进！

三. 学生代表唐xx发言：

上学期由于我沉溺于小说耽误了学习，导致挂科。其实那些垃圾小说没有任何意思，没艺术含量，我却被那些根本不现实的故事情节及玄幻色彩所迷惑，上网看小说让我浪费了大量的时间，消磨了我的意志。

却对自己写作没有一丝帮助和促进，反而使我幻想其中缤纷的故事情节，甚至幻想自己成仙。

小说残害了我，让我脑中充满幻想，生活空虚。我们都应该控制自己，保持头脑时刻清醒，勇敢去面对每件事情，现实一点。我们要学着改变一些东西。

(唐xx同学的发言诚恳，深刻，全班同学都给予尊重与共鸣的掌声)

四. 班长强调以下几点 “

b. 大家要加强身体锻炼，这学期大家选修课较少，可以利用晚上时间锻炼。

c. 图书馆是我们大家课外知识的主要来源，红粉利用这一资源将会让我们受益匪浅。

五. . 副班长刘洁代表各寝室长总结上学期各寝室的表现：

d. 日常生活中，不论是卫生还是氛围做得最好，寝室普遍存在的问题是缺少有效可行的规章和卫生打扫轮流周期或是打

扫力度不够，卫生保持意识也不够强。

e. 整体的学习氛围还是不够浓厚，课堂出勤率较低，10宿舍的同学的学习积极性最高，希望其他寝室积极学习，玩游戏须控制一个度(玩游戏未必是坏事)。望能从小事做起，共同努力创建文明寝室。

f. 各寝室长务必负起责，即使督促检查，使各方面得到提高，为自己营造美好的环境，开心地走完大学的多彩人生。

六. 优秀学生代表郝xx发言：

生活在我们寝室会有有一种明显的压力，但这是快乐的压力。我们四人有基本一直的`观念：我们是学生，不管在哪里学习始终是第一位的。

于是我们基本每天早晨七点就去读英语，而且坚持午休，也不缺乏锻炼，有比较合理的作息时间。志同道合让我们能在快乐中学习，在健康中成长。

我也希望大家早日找到一条真正适合自己的路，坚持不懈地走下去，大家必将成功。努力吧！

七. 女生代表李xx发言：

我们女生人人爱学习，每天坚持吃早餐，精神文化生活很丰富，卫生搞得较好，几乎每天都上自习。希望男孩子们能多向女生学习，勤洗被子鞋袜之类的，注意卫生，营造良好的生活环境，使生活富有规律，并努力加强自制力。

八. 班长强调金工实习的有关注意事项。(具体要求和内容见班级通知栏)

九. 大概计划本小学期班级游玩及文艺活动(具体内容宣传

委员会后征集大家的意见加以整理)。

十. 班委选举:

流程: 候选人自荐(有意的同学均可)——候选人发言——投票。

选举结果: 班长 化xx;

组织委员 郝xx 学习委员 张xx

(班长宣布会议结束——)