

# 最新面对困难挫折的名言句子摘抄 面对困难挫折的中英文励志名言(汇总5篇)

激情拼搏，无惧挑战。设计一句简洁明了的团队标语是一门艺术。成功团队的案例分享，为我们提供了实践经验和启示，帮助我们构建更出色的团队。

## 面对困难挫折的名言句子摘抄篇一

2) 有困难是坏事也是好事，困难会逼着人想办法，困难环境能锻炼出人才来。——徐特立

3) 不经巨大的困难，不会有伟大的事业。——伏尔泰

4) 惟其痛苦，才有欢乐。——贝多芬

5) 当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着!——朗费罗

8) 最困难的时候，也就是离成功不远的时候。——拿破仑

11) 逆境有一种科学价值。一个好的学者是不会放弃这种机会来学习的。——爱默生

13) 不要失去信心，只要坚持不懈，就终会有成果的。——钱学森

14) 其实世上本没有路，走的人多了，也便成了路。——鲁迅

16) 只要功夫深，铁杵磨成针。——中国谚语

17) 我们唯一不会改正的缺点是软弱。——拉罗什福科

18) 成功=艰苦的劳动+正确的方法+少谈空话。——爱因斯坦

20) 灾难本身即是一剂良药。——考柏

文档为doc格式

## 面对困难挫折的名言句子摘抄篇二

我认为挫折磨难是锻炼意志、增加能力的机会,讲到这一点,我还要对千方百计诬陷我者表示无限的感谢!

在人生的道路上,谁都会遇到困难和挫折,就看你能不能战胜它。战胜了,你就是英雄,就是生活的强者。

患难困苦,是磨炼人格之最高学校。——梁启超

什么叫作失败?失败是到达较佳境地的第一步。——菲里浦斯

失败是坚忍的最后考验。——俾斯麦

对于不屈不挠的人来说,没有失败这回事。——俾斯麦

一次失败,只是证明我们成功的决心还够坚强。——博维

我觉得坦途在前,人又何必因为一点小障碍而不走路呢?——鲁迅

卓越的人一大优点是:在不利与艰难的遭遇里百折不饶。——贝多芬

幸运所需要的美德是节制,厄运所需要的美德是坚韧,而后者比前者更难能可贵。

当别人蔑视我,嘲笑我,嫉妒我,排挤我时,我只有一种方式回应,我要做得更好。

得意不一定是生活的动力，失意也不一定是生活的羁绊，敢于直面人生，安于淡泊生活的人，才是灵魂最自由，人格最完整的人。

每一个伟大的运动都必须经历三个阶段：嘲笑、争论、接受。

能“一鸣惊人”的人，必定在他“不鸣则己”的时候，不断养精蓄锐；能“动如脱兔”的人，必定在他“静如处子”的时候，仔细观察；能“一夕成名”的人，必定在那一夕之前，有着千百个夜晚，暗暗地演练。

若你呼唤那山，而山不来，你便向他走去。

我们的激情实际上像火中的凤凰一样，当老的被焚化时，新的立刻又在它的灰烬中出生。

你对生命厌倦吗？那么就把自己投入某种你全心相信的工作里，为它而活，为它而死的，这样，你便会找到你原以为绝不可能属于你的快乐。

什么叫不简单？就是把简单的事情千百遍都做好，就是不简单；什么叫不容易？就是把大家认为非常容易的事情非常认真地做好，就是不容易。受挫一次，对生活的理解加深一层；失误一次对人生的醒悟增添一阶；不幸一次，对世间的认识成熟一级；磨难一次，对成功的内含(涵)透彻一遍。从这个意义上说，想获得成功和幸福，想过得快乐和欢欣，首先要把失败，不幸，挫折和痛苦读懂。

生活对我来说是一次艰难的航行，但我不知道潮水会不会上涨，及至没有过嘴脣，甚至涨得更高。但是我要前行。即使梵高抱憾而终，我们也有足够的理由相信，他是生活的强者，因为他在生活。人生有多长，故事便有多长，而且更长。有条理的生活需要每天坚持，而不是心血来潮地偶尔为之，这样你才有清醒的头脑，舒畅的心情。

或许，我们从困境中学到的事情比从成功中学到的更多，晴天霹雳令我们更专注，并且积极采取行动。

如果你有智慧请拿出智慧，如果你缺少智慧请你流汗；如果你缺少智慧又不愿流汗，那么，请你离开。

## 面对困难挫折的名言句子摘抄篇三

- 1、任何的限制，都是从自己的内心开始的。
- 2、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。
- 3、人总是珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。
- 4、宁愿做过了后悔，也不要错过了后悔。
- 5、命运负责洗牌，但是玩牌的是我们自己。
- 6、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。
- 7、人生最大的错误是不断担心会犯错。
- 8、没有所谓失败，除非你不再尝试。
- 9、人生只有必然，没有偶然。
- 10、从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。
- 11、人生就像钟表，可以回到起点，却已不是昨天。
- 12、自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。
- 13、行动不一定带来快乐，而无行动则决无快乐。
- 14、有时可能别人不在乎你，但你不能不在乎自己。

- 15、羡慕别人得到的，不如珍惜自己拥有的。
- 16、你可以一无所有，但绝不能一无是处。
- 17、突破心理障碍，才能超越自己。
- 18、你必须成功，因为你不能失败。
- 19、我们心中的恐惧，永远比真正的危险巨大的多。
- 20、面对困境，悲观的人因为往往只看到事情消极一面。
- 21、不要常常觉得自己很不幸，世界上比我们痛苦的人还要多。
- 22、拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切。
- 23、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。
- 24、别人永远对，我永远错，这样子比较没烦恼。
- 25、吃亏的总是自己，记住，吃亏才是福气。
- 26、含泪播种的人一定能含笑收获。
- 27、人的价值是由自己决定的。
- 28、旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。
- 29、放弃谁都可以，千万不要放弃自己。
- 30、有时候，垃圾只是放错位置的人才。
- 31、当朋友忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。

32、人生的道路上，有些事只能自己面对，我很想依赖，但我必须坚强。

33、你的眼睛会发光不适合悲伤，未来路还长你要挺直胸膛。

34、想要变优秀，顺其自然是不可能的，你需要做很多，花很多时间，忍耐并且坚持。

35、任何事情都应该去尝试一下，因为你无法知道，什么样的事或者什么样的人将会改变你的一生。

36、若是你心怀旧梦，就别再无疾而终。加油，为实现梦想努力。

37、人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，就是对的。走着走着，花就开了。

38、爱自己的人就会谨言慎行的保护自己，并要用三分之一的时间来深切反省自己。

39、我始终认为一个人可以很天真简单的活下去，必是身边无数人用更大的代价守护而来的。

40、生活可以是甜的，也可以是苦的，但不能是没味的；你可以胜利，也可以失败，但你能不能屈服！

41、只要努力抬起你的双脚，胜利将属于你。

42、不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

43、只要你愿意，到处都会有，属于自己的绝对安静的世界。

44、决堤毁坝是可怕的；但最可怕的是意志和信念的崩溃。

45、天寒地冻不会太久，春风正在来的路上。

46、在成功的领奖台上，有人到得早，有人到得晚，但他们都比中途放弃的人多了一份坚持。

47、面对挫折，如果只是一味地抱怨生气，那么你注定永远是个弱者。

48、世间所有不尽人意之事，全靠硬扛。接受成长，也接受所有的不欢而散。

49、因为一味模仿，而停滞不前，因为勇于创新而冲向百里。

50、年轻是我们唯一有权利去编织梦想的时光。

51、人们总是在努力珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。

52、你若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在？

53、男人要有地位，但不能高得吓人。稍微一努力，自己就有可能站到他们的身边，这样的男人，才最令女人期待！

54、要用你的梦想引领你的一生，要用感恩、真诚、助人圆梦的心态引领你的一生，要用执著、无惧、乐观的态度来引领你的人生。

55、过去无法重写，但它却让我更加坚强。感谢每一次改变，每一次心碎，每一块伤疤。

56、天空不总是晴朗，阳光不总是闪耀，所以偶尔情绪崩溃下，也无伤大雅。

57、愿你保持善良，从此拥有远方。

58、生活越是艰苦，人就越发坚强；人越是坚强，生活也就变

得越发简单。

59、连你自己都不相信可以拥有，所以注定得不到。人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息！

60、青年的朝气倘已消失，前进不已的好奇心已衰退以后，人生就没有意义了。

61. 人生的轨迹不一定会按你喜欢的方式运行。

62. 再烦：也别忘记微笑；再急：也要注意语气。

63. 最凄美的爱，不必呼天抢地，只是相顾无言。

64. 靠山山会倒，靠人人会跑，只有自己最可靠。

65. 淡定是一种真，更是一种善；淡定是一种美，更是一种崇高。

66. 有一些人，相爱只需一秒，却要用一生来忘记。

67. 自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

68. 没有不会谢的花，没有不会退的浪，没有不会好的伤，也没有不会停下来的绝望。

69. 没什么如果当初，不管重来多少次，人生都肯定有遗憾。

70. 高雅的人，看背影就知道；奋进的人，听脚步声就知道；和善的人，看笑容就知道；优秀的人，看行动就知道！

71. 选择比努力重要，态度比能力重要，立场比实力重要。

72. 命运有一半在你手里，另一半在上帝的手里。



73. 你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。
74. 如果为了安全而不和大海在一起，船就失去了存在的意义。
75. 竹根——即使被埋在地下无人得见，也决然不会停止探索而力争冒出新笋。
76. 希望，只有和勤奋作伴，才能如虎添翼。
77. 生活：不一定拥有足够的财富，却拥有无数的关爱。
78. 在真实的生命里，每桩伟业都由信心开始，并由信心跨出第一步。
79. 瀑布为了奔向江河湖海，即使面临百丈深渊，仍然呼啸前行，决不退缩。
80. 对于士来说，贫并困窘责难诽谤冷嘲热讽，一切压迫都是前进的动力。
81. 不从泥泞不堪的小道上迈步，就踏不上铺满鲜花的大路。
82. 我们的能力是有限的，有很多东西飘然于我们的视野与心灵之外。
83. 闲时多读书，博览聚才气；众前慎言行，低调养清气。
84. 静静的心里，都有一道最美丽的风景。
85. 不要盘算太多，要顺其自然。该是你的终会得到。

## 面对困难挫折的名言句子摘抄篇四

- 4) 我们若已接受最坏的，就再没有什么损失。——卡耐基

- 6) 被克服的困难就是胜利的契机。——丘吉尔
- 8) 通向人类真正伟大境界的道路只有一条——苦难的道路。——爱因斯坦
- 9) 千磨万击还坚韧，任尔东南西北风。——郑板桥
- 13) 对于不屈不挠的人来说，没有失败这回事。——俾斯麦
- 14) 患难困苦，是磨炼人格之最高学校。——梁启超
- 15) 我觉得坦途在前，人又何必因为一点小障碍而不走路呢？——鲁迅
- 16) 所有坚忍不拔的努力迟早会取得报酬的。——安格尔
- 19) 人生布满了荆棘，我们想的惟一办法是从那些荆棘上迅速跨过。——伏尔泰
- 20) 一次失败，只是证明我们成功的决心还够坚强。——博维

## 面对困难挫折的名言句子摘抄篇五

有些人脸上有太多的笑容，是因为他们心中有太多的泪水。  
这份关于社会现实的心情说说，希望大家会喜欢。

- 1、我以为我努力就够了，可还是握不住你的心，真的心累了，心寒了，是不是该放手了。
- 2、愿你的下一场爱情，是棋逢对手，是势均力敌，是长久牢固，是白首不相离。
- 3、时间慢慢摧毁我对你的感觉，虽然冲淡的有点完美。
- 4、我倒是不在乎万箭穿心，就是别让我知道，里面有一只，

是你放的。

5、谢谢你把说分手的机会留给了我，说的好像我真的有选择权一样。

6、等失望累积够了，我自然就走，没有犹豫，这段路，只陪你到这里了。

7、至今我都没计划要保持，心决议对峙多久，本身究竟又能对峙多久，我真的不晓得。

8、最宝贵的不是你拥有的物质，而是陪伴在你身边的人，和陪你到最后的人。

9、我怀念的不是哪个人，而是我那回不去的曾经，突然很想跟自己说声对不起，对不起再也找不回原来的自己了。

10、人的上半生：要不犹豫；人的下半生：要不后悔。

11、我只是偶尔会累，会哭，会无理取闹，会感觉心烦，会对所有都陌生。

12、该失望的事从来没有辜负过我，每次都是认认真真的让我失望，所以握不住的沙，不如扬了它。

13、有人说秋天是一个收获的季节，那么今年的秋天，我收获的是无奈和寂寞。

14、好好照顾自己，不要奢望别人来疼你，别人都很忙的。

15、我这份悬在半空的喜欢，可能飞不过万水千山了。

16、好多年了，你一直在我的伤口中幽居，我放下过天地，却从未放下过你，我生命中的千山万水，任你一一告别。

17、任何时候，不要为一个负心的男人伤心，女子更要懂得，伤心，最终伤的是自己的心。

18、我假装坚强，假装开心，假装高兴，却假装不了我不在乎你。

19、我和你渐渐的保持距离，直到我们再也没有了关系。

20、时间就是我喜欢你的时候你喜欢我，你不喜欢我的时候我还喜欢你。

21、你当我是个风筝，要不把我放了，要不然收好带回家，别用一条看不见的情思拴着我，让我心伤。

22、凭什么我要永远对你保持不灭的热情，毕竟你又没对我多好。慢热的人最容易受伤，别人已经腻了，你却刚刚着迷。

23、你的幸福路人皆知，我的狼狈无处遁形。

24、难过时就少听悲伤的歌，郁闷时就少想以前的事，饿的时候就多吃点，困的时候就早点睡，留不住的人就想开点。

25、被最爱的人误解，难过到不想争辩，也只有选择沉默。全世界都可以不懂我，如果你也不懂，我还有什么话可说。

26、你以为放手可以成全我的幸福，可你不知道我最大的幸福就是和你手牵手。

27、我们总是喜欢彼此承诺着永远永远，可是又有谁会真的在意这些诺言。

28、去成为你想成为的人，什么时候都可以开始。

29、我在这个世界上寻找希望，却一直寻找不到；所以我只有在另一个世界中得到绝望。

30、失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

31、我讨厌对我忽冷忽热的人，是不是没人陪你了，你才想起我。

32、当没人懂我的时候，我学会了不解释；当所有人都忽略我的时候，我学会了一个人。

33、再美的爱情，终究也躲不过凋谢的命运。

34、爱人的爱人，请你照顾好我的爱人。

35、当孤单只剩下我一个人的时候，心在流泪。寂寞只是一个人的悲伤，悲伤却是所有人的痛苦。

36、一辈子的承诺不可以轻易说出口，你，给不起我未来。

37、我嫉妒你身边每一个无关紧要的人，他们就那样轻而易举，见到我朝思暮想的你。