

2023年生命教育班会活动总结 学校珍爱生命班会教案(优秀5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

生命教育班会活动总结篇一

- 1、知识目标：了解吸毒的原因，以及如何抗拒毒品的侵袭
- 2、能力目标：能掌握抗拒毒品侵袭的方法，正确对待生活的挫折和困难。
- 3、情感、态度、价值观：自觉远离毒品，增强参与禁毒的社会责任意识。

讲解、小组讨论、同伴合作。

一、导入新课：

青少年是祖国的未来、民族的希望，是社会主义现代化建设的生力军和后备军，是未来社会的中坚。国家强盛、民族兴旺、社会进步的历史责任义不容辞地落在青少年身上。由于当今毒品泛滥，青少年对毒品缺乏足够的认识和了解，一些青少年抵御不住毒品的诱惑，而坠入吸毒的深渊。因此，青少年更应该培养健康的生活情趣，养成良好的生活习惯，珍爱生命，拒绝毒品。请以小组为单位，各自探讨在我们的学习生活中抵御毒品，养成良好的习惯？（时间3分钟）。结束后每组派代表就本组的讨论情况发言交流。

二、讲授新课

1、构筑拒毒心理防线

(1) 牢记“四知道”一要知道什么是毒品；二要知道吸毒易成瘾，难于戒断；三要知道毒品的危害；四要知道毒品违法犯罪要受到法律制裁。

(2) 正确把握好奇心，抵制不良诱惑好奇心是青少年的共同特点，对于没有体验的东西，总有一种跃跃欲试的愿望，但是，一定要辨明是非，正确把握好奇心。面对毒品，一定要态度鲜明，千万不要心存侥幸，以好奇为理由去尝试，千万不要吸第一口。

(3) 正确对待挫折和困难人生在成长的规程中，遇到困难和挫折都是正常的，要正确对待。对这类情况时，可以试着和父母、老师、同伴沟通，或者听听自己喜欢的音乐，参加自己喜欢的体育活动等，分散你的注意力，排除烦恼。对不要用毒品来麻醉自己，逃避现实、回避困难。当别人用毒品来引诱你、安慰你时，一定要意志坚定，坚决拒绝。要相信：挫折和困难是暂时的，战胜挫折和困难是宝贵的人生财富。

2、养成良好的行为习惯

(1) 不吸烟，不喝酒。吸烟、喝酒不利于青少年的健康成长。吸烟、喝酒的不良行为往往是沾染毒品的第一步。对于涉世不深的青少年来说，吸烟、饮酒的年龄越早，越有可能沾染毒品。所以，远离毒品，首先要从远离烟酒做起。

(2) 不涉足青少年不宜进入的场所。一些歌厅、舞厅、迪厅、酒吧、游艺厅等娱乐场所是一些毒品违法犯罪活动的多发地点，如果青少年涉足这些场所，就容易沾上不良习惯，甚至可能会染上毒品。

(3) 慎重交友。“近朱者赤、近墨者黑”。一些青少年在交友中良莠不分，在所谓讲哥们、姐们义气、虚荣心的驱使和同伴的影响下，很容易沾染毒品。一些毒贩为了拉人下水，千方百计和你交朋友，想尽一切办法和借口来诱人吸毒。所以，大家在交友时要慎重，交好友、益友，不交损友、滥友，千万不能盲目从众。

3、追求健康、幸福的生活。

(1) 珍视生命的宝贵，做健康的人。生命对于每一个人来说，只有一次。生命不仅属于你自己，而且属于你的父母、亲人，属于社会。一旦沾染上毒品，你将会成为毒品的奴隶，失去健康，甚至生命。

(2) 树立对国家、社会的责任感，做有用的人。吸毒不仅危害个人，而且危害家庭和社会，同一切毒品违反犯罪行为做斗争，人人有责。青少年要从自己做起，还要积极参与学校、社区开展的禁毒活动。拒绝毒品，就是实实在在的爱国，就是为社会做贡献。青年时代是人生中的最美好时期，青少年要始终保持对人生积极、乐观的态度，以自爱之心、自知之明、自知之力来面对挫折和困难，切不可选择毒品来麻醉自己，逃避现实，从而走上毁灭之路。

生命教育班会活动总结篇二

活动主题：远离毒品珍爱生命

教学目标：

- 1、通过活动的开展，使学生了解有关毒品的知识。
- 2、了解什么是毒品、它有什么危害。
- 3、通过小故事，教育和引导小学生远离毒品，提高拒毒防毒

意识，远离毒品，塑造美好人生。

教学过程：

一、课题导入

1、小朋友们知道什么是毒品吗？不知道也没什么关系，今天我们就来了解一下什么是毒品，它有哪些危害。板书：（毒品）

2、看了毒品这两个字后，你有什么想法吗？

二、课题展开

1、什么叫毒品？

从上面这段话中，你们感觉毒品是一个怎样的东西？

2、毒品的种类：海洛因、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

3、毒品的危害 成瘾性——吸毒成瘾者，对毒品产生生理和心理上依赖，从此沉溺而不能自拔。

摧残性——毒品专家告诉我们：吸毒的可怕之处，在于它是一种“生命透支”。吸毒严重损害人的脑、心、肺、肝、胃、肾等器官，抑制各种内分泌，降低免疫系统的功能。

破坏性——吸毒者为了支付昂贵的毒品费用，将家产卖光，导致家庭四分五裂，妻离子散。

诱发犯罪——吸毒普遍导致心理变态、道德沦丧、自私冷漠，人性泯灭，为了能购买毒品，吸毒者不惜一切手段铤而走险、盗窃、杀人、贩毒，无恶不作，严重危害社会安宁。

传染疾病——吸毒者传染疾病的途径主要是共用注射器和卖_。吸毒者体弱抵抗力差，静脉注射消毒不严，传播的除细菌性内膜炎、急性肾炎、病毒性肝炎、一般的性病外，最可怕的是艾滋病。

4、毒品的成瘾性

12岁左右的孩子品尝。四个孩子上瘾后，每次不得不从他那里高价买毒品，而那个年轻人用这种卑鄙的手段满足了自己的毒瘾。听了以上几个故事后，小朋友们有什么想法?生自由讨论后，进行发言总结。

5、毒品的防范 那我们应该怎么防范毒品呢?如果周围有人在吸食呢?

(1)直截了当法——坚定直接地拒绝引诱。

(2)金蝉脱壳法——根据不同情况找借口委婉拒绝。

(3)主动出击法——立刻提出反建议。

(4)秘密报案法——寻找机会偷偷告诉你依赖的人，或者秘密拨打110报警，民警叔叔会迅速给予你帮助。

(5)及时告知师长法——当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，一定不要被他们威吓住，要在第一时间告诉你的师长。三、总结我国政府非常重视禁毒斗争，提出“有毒必肃，贩毒必惩，吸毒必戒，种毒必究”的方针，采取一系列“禁种、禁制、禁贩、禁吸”四禁并举的措施，种毒、制毒有罪，贩毒、吸毒违法。

学生结合生活实际讨论“为什么要珍爱生命远离毒品?” 同学们，今天我们了解了有关毒品的知识及防范措施，也知道了毒品对家庭、社会的危害。希望我们每个人都能做到：一

发现有人吸毒，以现有毒品犯罪时，立即举报；为了自己的健康，为了家人的幸福，为了社会的安定，请你远离毒品，珍爱生命。

生命教育班会活动总结篇三

炎热的夏季又到了，很多学生特别是男同学经受不住水的诱惑，又会三五成群的到河边游泳，从而形成了安全隐患，为做到防患于未然，特召开本次以防溺水安全教育主题的班会。

1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

1、老师先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1) 教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、大海、青山头水门、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到海边、池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2) 教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水，下江游泳。

(3) 我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，未成人不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人箭来相助或拨打“110”。

2、老师谈谈事例，并由学生扮演

本学期xx学校在周末，几名学生在河边钓鱼玩，有两名学

生不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个同学违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

(1) 议一议：

这几个小朋友违反了哪些安全规则？

我们应如何遵守安全规则？

(2) 把小朋友的错误纠正过来。

(3) 由这个事实谈谈我们的心得体会。

3、中国儿童意外溺水调查报告

在中国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

4、春暖花开，天气转热，为了防止学生溺水事故的发生，学校作出以下规定：

(1) 严禁学生私在江边、河边、湖边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶、洗手、洗脚，以防滑入水中。

(3) 在没有大人陪同的情况下，严禁私自结伙去划船。

(4) 当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

5、溺水时的自救方法：

(1) 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

(3) 身体下沉时，可将手掌向下压；

(4) 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，可同时利用救生器材施救。可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救。将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅；抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

生命教育班会活动总结篇四

我校为保障该项活动的顺利开展，成立了以校长为组长的领导小组。领导小组成员为：

组 长：贾金国

副组长：殷伯祥 王新栋

成 员：各位班主任

我校先制定了珍爱生命教育活动方案，对教育的活动作了布置，根据活动方案，制定各班的实施方案，认真贯彻，使各项活动落实到位，责任明确到人。

1、各校举行“珍爱生命教育主题活动”启动仪式。加强生命教育活动的宣传发动工作。学校召开了《珍爱生命，保护自己》的安全教育讲座，并公布了教育活动的具体安排。

2、各学校通过召开主题班会，利用校会、晨会等时间进行安全知识的教育。

3、我校开展以“珍爱生命，保护自己”为主题的红领巾报评比活动，在广大学生中产生深刻的影响。

4、在五、六年级中开展以“珍爱生命，保护自己”为主题知识竞赛活动。

5、各校召开学生家长安全教育会，全面建立家校共管的育人机制。

6、我校对接送学生的车辆进行排查治理。通过宣传教育等活动，提高了师生的安全意识。

通过这次“珍爱生命，保护自己”教育活动的实施，提高了我校学生对生命教育活动的认识，也激发了广大老师的工作热情和责任感，进一步提升了学生对生命价值的理解。我校将进一步努力，积极探索，切实把“珍爱生命”教育活动开展的更加深入，使广大师生的安全教育水平大幅提高。

生命教育班会活动总结篇五

为期一周的“关爱生命 善待自我”生命健康教育主题班会在我们初一年级全体班主任的共同努力下圆满结束了，取得了非常好的效果，达到了我们预期的目的。当前，生命健康越来越成为我们中小学校园关注的话题，如何帮助和正确引导学生认识生命、看待生命，树立一个良好的生命价值观是我们本次主题班会重点探讨的内容。也是我们初一年级在当前教育形势下本着对学生关爱的原则进行的一次很有意义的探索和尝试。同时，本次班会的成功举行对我们自身也是一个很大的感触，是一个鲜活的教育。现就本次班会所取得的成效以及存在的一些问题如下：

首先，我们应该为我们自己感动。因为我们克服了太多的困难，在接到任务后，每一个班主任都紧急动员起来，尽管平时工作繁多，但都把本次班会作为当前头等工作来做，从班会前的班级动员到班会铺垫；从整个班会的构思策划到课件的制作；从演员的挑选到节目的制作与排练；从每一句台词、每一个动作的编排到每一张图片、每一首音乐的选定等等无不倾注了我们的时间与心血。我们在教育学生要学会关爱生命的同时也应该多多关爱我们自己的生命，也应该为自己的生命喝彩，为我们自己的这种热情投入而感动。

其次，我们要为学生而感动。本次班会，学生的参与积极性非常高，许多学生都利用自己中午和傍晚的休息时间进行排练，有的甚至利用周末的时间进行积极的准备，在班主任的严格要求下一遍又一遍的不厌其烦的排练，这从班会现场情况就可以看出，比如（5）班的歌舞《感恩的心》、（2）班的小品《当地震来临时》等表演的都非常熟练，效果非常的好。当然，还有许多我们并不是很清楚的学生辛苦排练的情况都让我们老师为之感动。因此，就象学生处主任陈图明在（5）班班会结束之后的点评一样，“你们真不错，你们辛苦了！”我们所有的班主任都应该对我们的同学说声：“谢谢，你们辛苦了！”有这样的一群可爱的学生这无疑给我们今后

的工作带来了更大的信心。我们也完全有理由相信，有这样的一群学生，他们在学习生活的同时也能带给我们不一样的心情和感受！

同时，我们也在感悟生命。本次班会，各班都不约而同地选择了从感悟生命开始切入主题，说明这是一个很好的切入点，而且方式多样，内容丰富，比如（3）班的电影片段欣赏，

（1）、（2）、（4）、（9）班的图片欣赏，（6）、（7）、（8）班的故事的讲述，（5）班的歌舞引入等等都非常好的引领学生走进关爱生命这个永恒的话题。另外，我们各班在策划的同时非常注意各个细节的编排来制造一种感悟的氛围，让学生有所感触、有所震撼。比如各班的各种有关生命的图片，有关生命的故事，有关生命的诗歌，有关生命的视频片段，有关生命的各种音乐等等，都让学生在班会中都沉浸在一种对于生命的感悟之中，效果非常明显。

本次班会成功的一大亮点就是各班的主题班会都充满着一种理性的思索与探求。其实各班在接到这个主题之后，感觉最难的不是如何进行辛苦的前期准备，也不是如何想方设法的营造一种气氛，难的是我们如何在整个班会中贯穿一种对生命从认识感悟到对生命的理性思考，再到回归现实并关注自我生命安全的思路探求的问题。但我们在看完整个班会之后，感觉各班都对此作出了自己的比较好的诠释，以（2）班为例，（2）班的班会先是以一组图片加旁白让学生走进生命这个话题，然后由学生表演小品《当地震来临时》。这个小品有一个独特之处就是它只是展示了一种现象，而并没有给出答案，从而自然过度到学生针对小品中暴露出来的安全问题发表自己的意见，这样就调动了学生思考的积极性，而不是将安全知识简单的灌输给学生，再加上学生表演到位，效果很好。之后又给出正确的安全措施指导，让学生对安全问题有可一个初步的认识。随后，又安排了一个关于校园内的安全隐患的讨论，从而把学生思路拉回到现实中来，关注我们自己身边的生命安全，教育目的十分明确，作用明显。

再比如（7）班的视频教育，事先先安排了学生表演3种不同的贴近我们生活的情绪状态，让学生先感悟到这就是我们平常生活中的情况，然后请学生来发表自己的看法，给出正确的排解措施。先不说其形式较为新颖，单就这种调动学生参与的积极性的思路就非常值得我们借鉴。还有（6）班的知识抢答等等都很好地实现了学生参与投入、学生积极思考、关注现实生活的各项教育目的，非常值得借鉴。当然这背后隐藏着我们老师和学生的大量辛苦的劳动，没有我们老师和同学的汗水的付出也就不可能有如此具备震撼力的理性探讨。

首先是课件的精美制作。一个班会能否取得成功，课件在其中起着非常大的作用。本次班会，各班都各显神通，力求课件精美，达到最好的效果。各班都已经不完全局限于简单的powerpoint制作，而是利用多种手段丰富课件。尽管如此，各班在制作课件的过程中也都还时常有对自己不满意的时候，也都有忍痛割爱的时候，对每一首音乐，每一张图片都力求表达效果最好。比如（5）、（6）班诗歌朗诵的字幕显示，（7）班的学生视频，（1）、（2）班的视频《鹰的放飞》、（8）班的《生命的误解》视频、（9）班的《生命的诞生过程》视频等等都具有极强的生命表现力。同时，我们各班还能以一些班级图片作为背景，这样又拉近了学生与关爱生命这个话题的距离。

其次是表现方式的多样化。本次班会各班都能以不同的表现方式来表现不同的内容，很好的起到了一种辅助作用，从不同的角度让学生更加真切地感受生命的震撼力和冲击力，也使使学生更加切身地体会到身边的人和事，从而关注生命，热爱生命。比如，大家采用了图片展示、故事欣赏、诗歌朗诵、视频欣赏、歌舞表演、小品表演、现场采访、知识竞答等形式。这些形式表现的内容大都取裁于我们生活的真实片段，容易使学生产生一种亲切感，也乐于接受。有的诗歌、小品等都是由我们学生自己创作并完成表演的，从多个角度实现了我们对于生命安全健康教育的目的。

总之，我们本次主题班会是一次成功的班会，教育目的是明确的，作用是明显的。当然，我们在很多地方还存在着诸多的不足有待今后改进。比如，课件的进一步完善、主持人的选定和培训、现场气氛的营造和调动等等，当然最重要的还是围绕中心主题的各个环节的编排、班会思路的逻辑性和严密性以及教育目的的实现程度都有待我们今后加以改进。

同时，通过本次班会的举办，我们各班主任也对如何开好一台主题班会有了更进一步的认识，这将极大地提高我们自身的各项素质和水平，对我们本身也是一次非常好的锻炼。