

# 铁路护路心得体会(通用9篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 铁路护路心得体会篇一

铁路事业蒸蒸日上，可有谁知道我们这些成功的铁路工人背后能有多少铁嫂，为之而付出的辛苦……铁嫂不容易啊！

做铁嫂不容易！既浪漫又艰辛。说她浪漫，是因为每次相聚时的美丽和思念与牵挂时的梦幻色彩。说她艰辛，是为了给自己今后的生活多点鼓励和信心。

做铁嫂不容易！生活非常艰辛，因为整个家要你扛，柴米油盐酱醋，样样要管；家里水龙头坏了你还得换；下水道堵了你要通；小孩要你哺育；有的铁嫂自己还要工作、学习……与父母同住（不管与谁的），他们还可以为你分担，如果是双方父母都不在身边，更难、更艰辛。

做铁嫂不容易！要独自忍受漫长的孤独与寂寞。当你黄昏独自窗下，绵绵的思绪会悄悄地侵袭你，此时，你是多么希望有老公就在身旁，揽着你的肩膀，道着深情话，说着甜蜜事，多美呀！而当你生病时，渴望老公会搀扶着你到医院看医生，对你体贴、关心和无微不至的照顾。在雨中共拥一把伞，雪中共披棉大衣，等等，这些风花雪月的浪漫事对铁嫂来说，都是奢望。你只能对着信纸倾相思，对着听筒诉寂寞，多少个夜晚，月亮为你照明，星星给你作伴，那个苦呀！

做铁嫂不容易！为了能多点假期来看我们，平时你得多加班，

有时还要找人借假，一旦你休假回来，也许是刚下火车，你就要还班，旅途的疲倦自不必说，还怕工作出错。

做铁嫂不容易，如今我们步入而立之年上有老下有小，再也没有爱情时的那浪漫，肩上的重担我们要同挑，尤其是当铁嫂遇到自己做不了的事时，需要老公帮助时，想到你们脸上呈现出的那种苦涩，真的更不容易！此时此刻，做铁嫂的坚强地，清楚地知道，别人能做到的，自己也要可以做到，鼓励自己要有这个能力，虽然比人家更累、更辛苦些，可爱情的力量会支撑铁嫂一直坚持！

铁嫂，真高尚，一直在贡献，付出了家的`甜蜜和他坚强的臂膀。

铁嫂，真坚强，一直在守候，守候着两人爱的誓言和未来。

铁嫂，真伟大，一直在等待，等待这个深深爱恋的筑路人。

做铁嫂真的不容易，愿天下的铁嫂永远为铁路事业奉献女人的半边天，我们铁路工人为铁嫂铺设平安而幸福的阳光大道。

## 铁路护路心得体会篇二

时间过得真快，转眼间，两个月的实习时间即逝。我实习的单位是\_\_铁路局\_\_铁路培训基地。

在实习期间，我在学校领导的支持和老师的帮助下，比较圆满地完成了教育实习工作任务。在学校领导和指导老师的引导下，我深入了解并开展了实习学校——\_\_中学的历史、文化以及其教学教育情况，还目睹了\_\_中学的教育教学管理，“给学生、家长、社会提供优质服务”的办学理念给我留下了深刻的印象。同时，在\_\_中学实习的6周内，我主要做了以下几方面的工作：

## 一、听课

听课是一名教师必须完成的一项工作。听课的过程是一个学习的过程，来\_\_中学的第一周，我深入到\_\_班中听原任课老师——\_\_老师的课，由于给我安排的指导老师是实习学校的老师，因此，听课就改成了评课，这样，我也同时听了\_\_老师对我的评课。在\_\_班，我主要听了\_\_老师的语文课，数学老师\_\_的数学课，英语老师\_\_的英语课，历史老师\_\_的历史课，地理老师\_\_的地理课，在\_\_班，我主要听了\_\_老师的语文课，数学老师\_\_的数学课，英语老师\_\_的英语课，历史老师\_\_的历史课。在听课的过程中，我深感，听原任课老师评课的重要性。听评课，让我认识到了很多以前我没有认识到的东西，获益匪浅。

## 二、教案、课件的制作

教案和课件是授课的依据，教案和课件的质量直接影响着授课质量。在\_\_中学实习期间，我认真完成了教案，根据各班学生的情况，制作了各班的课件，从而顺利完成了教学任务。

## 三、授课

上一节课，必须要充分准备，有充分的教学资料，才能顺利完成任务。因此，在实习期间，我利用教材，报刊、互联网、因特网等查明了相关资料，收集了一些优秀的教案，课件，练习题，及其教学案例。我在实习的第二周，即\_\_月\_\_日，在学校指导老师和实习学校指导老师的指导下，我从理论到实践，深入做了语文，数学，英语，历史，地理，共五节课，受益匪浅。

## 四、其它

在\_\_中学实习的6周，即\_\_月\_\_日至\_\_月\_\_日，我主要做了以下几方面的工作：

1. 指导老师（\_\_老师）和我，还有其他实习生一起进行了一次教学观摩，全校各年级共300人参加。
2. 指导老师（\_\_老师）和我，还有其他实习生一起进行了“如何进行有效课堂提问”的专题讨论，全校各年级约300人参加。
3. 在实习学校的支持下，在指导老师（\_\_老师）的指导下，我参与检查了全校学生的作业，年级学生小测验，期中、期末考试，其中期中考试，原任课老师\_\_老师和我还进行了试卷分析。
4. 在\_\_老师和我，以及其他实习生的参与下，我校高三年级举办了一次有较大规模的文化晚会，全校师生热情参加，晚会内容丰富，形式多样，生动活泼，彰显了“知识就是力量”的主题。
5. 参与了“校运会”的组织和裁判工作。
6. 参与了“校艺术节”的组织和筹备工作。

以上是我对教育实习工作的一些总结，总结得有些仓促，也有许多工作没有提到，比如，班主任工作，教案的编写，教学资源的搜索等。

教育实习工作，让我得到了一次全面、系统的锻炼，也让我有机会全面地审视自己的教学理论和实践的能力，以及自身的潜力和不足。通过实习，我认识到，我不仅要完善我已有的知识体系，还需要完善我的教学理论体系；不仅要提高自己的专业素养，还要提高自己的综合素质。

## 铁路护路心得体会篇三

x月x日，我们有幸参加了乌鲁木齐铁路局组织的“4+1”新分

大学生牵引供电专业知识学习。时光飞逝，美好的时光感觉都很短暂。我们期盼已久的培训学习在我们的恋恋不舍中敲响了结尾的钟声。对于这三个月的培训课程，我想我只能用受益匪浅这四个字来形容了。老师们的博文广识、生动讲解、精彩案例无不在我的脑海里留下了深刻的印象，我只恨自己才疏学浅、文笔糟糕，不能够将所有的感触都通过文字显然于纸上。但是我还是尽力绞尽脑汁，以祈求能将培训完后心中所想所获能表达出来。

在这这次培训中，我们学习了关于高速铁路的一些基本知识。

高铁特点是：速度快、安全性好、运能大、能耗低、污染轻、占地少、造价低、舒适度高、效益好。而我国目前是东部人口众多、经济发达、资源匮乏，而西部人口稀少、经济落后、资源丰富。要改变这一局面，必须大力发展交通运输，落后地区一旦被铁路覆盖或辐射，则会使该地区更大范围地融入国民经济发展的整体中去，提升其经济发展水平，加快经济发展的进程。这次的学习让我认识到了高速铁路的发展对我国经济的作用，尤其是对大西北的经济的快速发展、拉近东西部地区的差距、提高我国的`综合实力有很大作用。我作为一名兰新线上的铁路人感到非常骄傲与自豪，在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好，为祖国西部的建设奉献自己的一份力量。

这次培训，让我们对自己的工作岗位以及电气化铁路的优势有了更深刻的认识和了解，从而能更快的适应自己的工作岗位，充分发挥自己的主动性，在做好自己的本职工作的同时，最大效果的为供电段创造效益，供电段的快速发展也是我们个人的发展。

通过培训，我们了解了什么是电气化、什么是牵引供电、以及很多工作中处理问题的原则与方法，对以后的工作问题的处理以及个人的发展都是非常有好处的。

在培训队短短三个月的培训中，留给我们的不仅仅是知识的积累，更是一种思想的考验和意志的磨练。虽然仅仅只有几个月的时间，但使我们受益匪浅。

首先在培训内容方面，此次培训主要针对铁路交通运输牵引供电方面进行了全面培训，包括接触网技术、高电压技术、牵引供电自动化等一系列的专业课程。让我们倍感荣幸的是，此次的授课教师大部分都是非常有经验的优秀教师，这也体现了局领导对我们此次培训的重视。在上课期间，各教师由书本理论结合自己的实际操作和现场经验，把课本上枯燥无趣的理论和繁琐的公式讲的形象生动，易于理解。同时，老师们都毫无保留的把他们多年累积的经验传授给我们，使我们更好的消化了所学知识，课堂上的氛围轻松却不乏严肃，给我们创造了毫无压力的学习环境。

尤其对于电力系统分析这门学科，作为工种是接触网工的我们来说是尤为重要的一门课程，开始担心几乎都是非专业出身的我们会不会很难理解和掌握，但是老师极为细致的讲解包括案例分析，图画分析等一系列的方法让我们的顾虑消失全无，我们不仅很好的消化了所学知识并且相信在以后的实际工作中也能良好的运用进去。

回顾这三个月的实习，感触很深，收获颇丰。通过这次培训学习，让我学到了很多课堂上根本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了许多，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义。培训期间，我从未出现无故缺勤。我认真听取指导老师的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。

## 铁路护路心得体会篇四

自从我参加铁路培训以来，已经过去了六个月。这段时间，我不仅学到了很多关于铁路运输的知识和技能，而且还深深地感受到了铁路行业的精神和价值观。现在，我想分享一下我的心得体会。

六个月的学习过程中，我深深地感受到了铁路行业的专业性和严谨性。每一次的课程，每一次的实践，都使我更加深入地理解了铁路运输的各个方面，包括铁路车辆、信号系统、铁路运营管理等。我了解到，铁路行业是一个高度组织化、技术密集型的行业，每一个环节都需要严格的操作规程和管理制度。

在这个过程中，我也体验到了团队合作的重要性。我们的学习团队每周都会进行一次讨论，共同学习和解决问题。这使我明白了，团队合作不仅可以提高工作效率，还能增强团队的凝聚力和向心力。

最重要的是，我认识到了安全文化的重要性。在我们的课程中，安全始终是首要的主题。从铁路工作人员的着装到操作规程，从应急预案到事故分析，都贯穿着安全文化。这使我深刻地理解到，安全是铁路运输的生命线，任何一次的疏忽都可能带来严重的后果。

六个月的学习，不仅让我在知识上得到了提升，而且也让我在个人品质上有了进步。我学会了如何更有效地学习，如何更好地与团队合作，如何更严谨地对待工作。

总的来说，这六个月的学习经历，使我更加深入地了解了铁路行业，也更加热爱这个行业。我期待着在未来的工作中，继续学习和进步，为铁路运输的安全和高效做出贡献。

## 铁路护路心得体会篇五

这次培训让我受益匪浅，感受颇深，对于铁路工作的认识上了新的台阶，下面是我对这次培训的一些心得体会。

一、通过培训，使我更加认识到了铁路的举足轻重的地位，认识到了自己肩负的责任和使命。

当今，铁路正朝着现代化高速度、高效率的高速铁路网络迈进，这给铁路工作人员提出了更高的要求，我们必须认清形势，明确任务，我们必须掌握知识，苦练本领，才能更好地担负起这份重担，才能更好地投身于铁路事业。

二、通过培训，使我更加认识到了作为一名合格铁路工人的必备条件和肩负的重大责任。

首先，要有扎实的理论知识。我们常说“基础打牢，楼房不倒”。任何事物都不是空中楼阁，铁路工作更是一个理论知识要求十分严格的工作，只有理论知识打牢了，才能更好的干好这份工作。

其次，要有精湛的业务技能。只有业务技能过硬，才能为旅客、货主提供更优质的服务，才能不辜负四面八方、五湖四海旅客的期望。

最后，要有较强的工作能力。我们常说，干一行，爱一行，专一行，作为铁路工人，只有较强的工作能力，才能得到大家的认可，才能更好的为企业服务，才能为企业创造更大的价值。

三、通过培训，使我更加认识到了自己肩负的重任。

作为一名铁路工人，我们从事的的是一个举足轻重的工作，因为这关系到千千万万旅客的出行安全，关系到国家的财产



安全，关系到企业乃至千家万户的经济利益。

总之，这次培训让我受益匪浅，我会以这次培训为契机，更加努力地工作，为企业的安全生产贡献自己的一份力量。

## 铁路护路心得体会篇六

按铁路局工务处和段上的安排，我们参加了xx高速铁路精调微调培训学习。同时参加培训的人员还有工务处有关人员和兄弟单位4个工务段相关人员，共24名学员。2月26日，我们本期培训的全体学员乘坐南宁至上海南的k538次列车，踏上了xx高铁培训的学习旅程。

2月27日，由南昌铁路局工务处龙岩工务段派车接送至南昌铁路局福建龙岩工务段。根据工务处的安排，我们分两组分别到两个地点进行观摩学习，我们这组被分配到xx线福建南靖和草坂车站，于2月28日南靖县草坂镇大房村住下，从2月29日至3月5日，我们分别到xx线的大房村站—南靖站之间，学习了大机精调微调作业，12号提速道岔精调微调作业，线路的精调微调作业，高铁测量作业。3月6日至3月8日我们集体赶往厦门工务段，分别参观厦门工务段的线路科和翔安高铁车间，于3月10日由厦门乘车回柳州。经过了近两周的跟班作业及参观学习，使我对南昌局管内的xx福厦高速铁路有了较充分的认识，对高速铁路行车安全和线路开通前的精调微调有了亲身的体验。对高铁的发展和管理有了个感性的了解和一些认识。

经过了两周的现场学习培训，感觉到工务系统在配套设施是很缺乏。据了解，目前中国的高速铁路发展比较快，在短短几年时间内，就赶超了其他高速铁路已发展了几十年的发达国家。中国高速铁路的设计理念也大胆地采用了先进发达的理念，比如高速无碴轨道的客运专线的设计理念是永久性和免维护的，各种固定构筑物的免维护使用年限都定为60年。

但中国铁路的修建质量却远远达不到这样的标准，相当大的问题还是存在路基方面，由于工期的长短和实际作业中存在的赶工现象，使得很多基床存在沉降，给高铁保养造成很大的困难。目前对高铁维修养护还需在工作实践中探索。学着干，干中学的工作方法还将在今后的工作中持续相当长的一段时间。

另由于设计理念问题，对职工生活方面问题没有考虑，致使xx线整条线未设置工务养护机构和工区，无生产和生活用房，工区（班组）现在都是租住在地方农民的家中，令人感慨。

再则，车间职工普遍离家较远（基本为外省的，东北、陕西、山东一带），未婚青年占90%，年龄基本在23—30岁之间，由于班组基本上每天都要上班，夜间上班，白天睡觉，连找对象谈恋爱的机会都没有，加上厦门地区1—2万元/m<sup>2</sup>的房价，与职工收入形成巨大反差，导致部分职工存在辞职的念头（车间成立以来，已辞职了5个大中专生）。

还有就是长期连续的夜间作业，人的生物钟发生颠倒，对职工的身体健康造成一定的影响，体检时，部分职工的身体状况都有不同程度的健康隐患。

## 铁路护路心得体会篇七

自从小时候和姥爷一起看火车，我对火车产生了浓厚的兴趣。没想到的是，长大后，我居然有机会进入铁路行业，成为一名铁路培训师。虽然我是从中专毕业，但是我在工作中的表现，还是非常受公司认可的。今天，我想分享一些我在铁路培训中的心得体会。

在培训期间，我主要的工作内容是进行职业技能的培训。我了解到，职业技能的培训不仅仅是教授理论知识，更重要的是培养实际操作的能力。我曾经以为理论学习已经足够，但

是在实践中，我发现理论和实践相结合的效果更好。我不仅要解释清楚每一个理论概念，还要将这些理论应用到实际操作中。

在培训中，我也深刻体会到了团队协作的重要性。每个学员都有自己的专长，而我的工作就是帮助他们发挥自己的长处，共同完成培训任务。我学会了如何倾听他们的意见，如何协调团队内的分歧，最终达到共同的目标。

此外，安全培训也是我收获颇丰的一部分。在铁路行业，安全是重中之重。我学会了如何预判可能出现的风险，如何采取措施防止事故的发生。这让我深深理解到，每一个小步骤的失误，都可能导致严重的后果。

在这个岗位上，我体验到了从理论到实践的转变，也体验到了团队合作的力量。我更加深刻地理解了职业技能的重要性和团队协作的价值。我希望，通过我的努力，我可以将这些体验和价值传递给更多的学员，帮助他们在这个复杂而又重要的行业中立足。

总结，这段铁路培训经历让我有了很多新的认识和体验。我深刻理解到，理论知识是基础，实际操作是关键，而团队协作和安全意识更是不可或缺。我感谢公司给我这样的机会，让我能在实践中学习和成长。我期待在未来的工作中，继续将这些收获应用到实践中，为铁路行业的发展贡献自己的一份力量。

## 铁路护路心得体会篇八

随着期货普及的推广，期货公司的营销形式更是多种多样。但最主要的营销模式还是电话营销和上门推销两种，下面针对这两种营销模式，总结了本人多年的的工作经验：

可在实际的销售工作中，有许多电话销售员不会打销售电话，

往往很随意的丢掉了—个潜在客户。那么如何掌握好电话销售技巧打好销售电话呢？首先，电话销售人员只能靠听觉去看—看到准客户的所有反应并判断销售方向是否正确，同样地，准客户在电话中无法看到电话销售人员的肢体语言、面部表情，准客户只能借着他听到的声音及其所传递的讯息来判断自己是否喜欢这个销售人员，是否可以信赖这个人，并决定是否继续这个通话过程。其次，在电话销售的过程中如果没有办法让准客户在20-30秒内感到兴趣，准客户可能随时终止通话，因为他们不喜欢浪费时间去听一些和自己无关的事情，除非这通电话让他们产生某种好处。所以，最好的销售过程是电话销售人员说1/3的时间，而让准客户说2/3的时间，如此做可以维持良好的双向沟通模式。另外，还有许多的细节必须注意。比如，优美的声音，美好的祝福，及时的服务等等，只要有心去做，就一定会越做越好。

业务开发人员上门推销可以直接同客户接触，这就决定了人员推销的优势所在。客户可以根据业务人员的描绘而形成—定的看法和印象。当然，这并不是意味着一个好的业务人员就一定可以获得推销的成功，但是，他可以留给客户—个很重要的第一印像。至少，当他要开户的时候，他最先想起来的可能是这个业务人员，接下来是他所属的公司。—般我们上门推销的步骤是：

- 1、对当前的国内外经济形势、金融政策、股市行情、活跃期货品种的走势等了如指掌，并携公司简介、品种介绍等资料。
- 2、明白无误地向对方介绍你的姓名和你所服务的公司，随后向接待者、秘书和其他人员递上你的名片。
- 3、简要而直接地阐明你此行的目的。
- 4、当被访者乐意同你交谈时，你应聚精会神地听。
- 5、你请求他们在我们公司开户交易。

6、如果他们有开户的意向，那么你要尽力得到他们明确的许诺。除了期货营销外，对于客户的维护也是缺少不可的，因为说到底，期货经纪业务是一种金融服务，只有打造自己的服务品牌，做好客户的服务，才能在这个市场上立于不败之地。

## 铁路护路心得体会篇九

今天我有幸能来到xx站运转车间参加新入路大学生职业素质主题教育活动。在短短一上午的时间里，我们共参观了荣誉室、运作车间东区，还现场观看了调车流放作业。在场领导的细致讲解，现场作业的视觉冲击以及数不胜数的奖章荣誉，给了我极大的内心震撼，尤其是xxx模范班组，让我有了很多感想：

一是吃苦耐劳的奉献精神。还没进入寒冬，我和同学们都已经全副武装，可是调车组的职工只能穿着单薄的工作服在寒风中进行一系列的作业。一钩接着一钩，一个班组接着一个班组，不管是炎炎烈日的夏季还是寒风凛凛的冬季，调车组的职工都必须坚守岗位，正是有无数这样默默奉献的职工，才有了我国铁路的快速发展。他们在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩。

二是遵章守纪的安全意识。众所周知，调车是一个危险的工种，事故常有发生。而调车x组已经实现安全生产xxxxxx多天，这真是一个值得骄傲的数字。我想在这数字的背后，一定是调车x组的职工们所具有的精湛的业务技能，听从指挥的执行力 and 遵章守纪的安全意识。可见调车组的职工们已经让安全成为了一种习惯。

三是亲如手足的工作氛围。调车作业的完成需要班组里的职工各司其职又要密切配合，考验的是一个团队的协作能力。无论是在荣誉室里的照片中还是在现场作业，我都能感受到

调车组成员之间亲如手足的和谐氛围，这应该是他们取得骄人业绩的内在原因。

全局上下正在大力推进铁路企业文化和安全管理风险管理机制，调车组作为其中的一个载体，让我明白了铁路企业文化的内涵，让我懂得了推行安全管理风险管理体制的必要性，更让我们看到了京铁儿女敬业爱岗、团结奉献、奋发图强、拼搏创新的光荣传统。在今后的工作中，我一定要以调车x组为榜样，继承他们吃苦耐劳的奉献精神，培养自己遵章守纪的安全意识，在自己的工作岗位上埋头苦干，矢志不渝，书写无愧于时代和青春的新篇章！