

2023年爱党演讲稿三分钟 遵纪守法演讲稿 (精选6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

爱党演讲稿三分钟篇一

今天我在这里演讲的题目是：增强遵纪守法意识

没有规矩，不成方圆。要建设高度文明、高度民主的社会主义国家，实现中华民族的伟大复兴，就必须在全社会形成“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”的社会主义道德观念，让遵纪守法成为我们的荣誉。

“法律”可以说是黑色的，因为它在犯罪人面前，意味着判决、处罚；“法律”亦可以说是红色的，因为它在无辜者面前，代表着正义，公平。当某人被证据确凿地证明有罪或无罪的时候，法律就得到了体现，正义就得到了伸张。“法”是体现统治阶段的意志，国家制定和颁布的公民必须遵守的行为规则，“律”是具体的规则，条文。“法”、“律”结合起来，组成了这个社会中神圣的词语。古罗马的西塞罗曾在《论法律》中说道：“法律是根据最古老的、一切事物的起源自然表述的对正义与非正义的区分，人类法律受自然指导，惩罚*者，保障和维护高尚者。”法律在这个社会中是一种*，人们需要参照它来生活；法律是一扇屏障，是那些弱小的人温暖的家，他们的利益在这里得到了保障，他们权利在这里得到了自由；法律更是一条粗大的铁链，它紧紧地绑住犯罪分子，让他们无法在这个社会中胡作非为。

遵纪守法是每个公民应尽的社会责任和道德义务。一个国家即使经济实力再强，假如没有健全的法制，没有遵纪守法的国民，仍不能算是一个真正文明、强大的国家，照这个标准来看，我们离真正的“强盛”还有相当一段距离。虽然，我国目前已经构建起了比较完备的法律框架，普法教育也搞了多年，但实事求是地讲，“遵纪守法”四个字还远没有成为所有公民的自觉行动。应该说，我们这个五千年的文明古国，虽然距离一个真正意义上的法制国家尚需时日，但却并不缺少建立和谐社会所必不可少的道德传承。

民众对法纪是忠诚的，他们甚至希望像苏格拉底那样用生命去追随自己心中神圣的法律。古希腊雅典的“当权者”以对神不敬等罪名逮捕了苏格拉底并判他极刑。临刑前，他的*们决定帮他越狱，而且一切都准备妥当。但苏格拉底却说：“我的信仰中有一条就是法律的*，既然法律判处我极刑，作为一个好公民，我必须去遵守。”苏格拉底最终带着对法纪的忠诚含笑离开了人世，但他的思想却流芳百世。

在大多数国人来看，苏格拉底确实有点迂腐，既然法纪本身不公正，那为什么还要服从呢？有人认为，由于人们的道德准则与正义原则并不完全一致，也就必然存在意见分歧与矛盾。因而，为了建立良好社会秩序，人人都应当遵纪守法。在人民当家作主的现代中国，法律是人民代表大会代表人民制定出来的，反映了人民的基本意志，我们更应当自觉遵守和维护。什么时候，我们国家不仅经济实力足够强大了，而且“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”的荣辱观也真正成为被全社会广泛认同、自觉追求的公共时尚时，中华民族的实力才能软硬兼备，傲立于世界民族之林。

遵纪守法是现代社会公民的基本素质和义务，是保持社会和谐安宁的重要条件。在社会主义民主政治的条件下，从国家的根本*到基层的规章制度，都是民主政治的产物，都是为维护人民的共同利益而制定的。“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，就是遵从人*愿、维护人民利益的高尚之举，必将

受到人民的肯定和赞同。这应该是每一个积极向上的人所追求的荣誉所在。

国无法不治，民无法不立。人人守法纪，凡事依法纪，则社会安宁，经济发展。倘若没有法纪的规范，失去法度的控制，各项秩序就无从保证，人们生存、发展的环境就会遭到破坏，人民群众就不可能安居乐业。十年“*”，社会*，民主与法制遭到疯狂践踏，党纪、政纪、军纪受到严重破坏，社会秩序荡然无存，正常生产、生活无法进行，宪法赋予公民的基本权利得不到应有的尊重与维护，就连人身自由与生存权利也得不到基本保证。这种“史无前例”的混乱无序状况，破坏了社会的安定，阻碍了经济的发展，给国家和人民带来了无可估量的巨大损失，教训极其惨痛而深刻。今天，我们强调“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，就是要进一步告诫人们，无论一个国家、一个社会、一个军队，还是一个地区、一个单位，须臾不可没了法纪的规范，须臾不可乱了正常的秩序。

社会主义和谐社会本质上是民主法治社会。在民主法治的背景下，违法乱纪就是践踏*，危害社会。有人似乎觉得违法乱纪可以捡便宜、捞好处，所以不惜以身试法，铤而走险，甚至沾沾自喜于钻一下法纪的空子。这是一种极其危险的玩火行为。那些最终被绳之以法的人，在最初都毫无例外地抱有侥幸心理，以为可以超越于恢恢法网，乃至为自己的违背法纪而骄傲。当正义的宣判来临之际，他们才开始悔恨、自责，留下了多少以警后人的教训！如果当初多一点遵纪守法的光荣感，少一点违法不遵的行为；多一点违法乱纪的耻辱感，少一点违法乱纪的侥幸心，又何至于此！

总之，只有遵纪守法才能获得自由。法纪不仅反映人民的意愿，也是人类对社会生活的深刻总结，反映社会发展的客观规律。遵纪守法是遵从规律的表现，是聪明睿智的表现。马克思曾经讲过，“法典是人民自由的圣经”。逆法而动，越规而行，不是什么勇敢的举动，恰恰是无知和愚昧的表现。

这种无视实践经验、无视客观规律的行为，绝不会带来什么好的后果，终究难逃客观规律的制裁。例如有人对交通法规毫不在意，任意穿行。当灾难降临时，既贻害自己，也贻害他人，留给人们的绝不是对英雄行为的扼腕痛惜，而是对冥顽落后的鄙视和警示。

谢谢大家！

爱党演讲稿三分钟篇二

大家下午好！

我是x班的。今天，我演讲的题目是《法在我心中》。法律，对于我们青少年而言，还是一些模糊的行为规则。个别人有时候触犯了法律还毫不知情。有些犯罪的青少年为什么犯了罪，罪在哪里都还不清楚，就被关进了看守所。这些不知法不遵法，以至于走上了犯罪的道路，断送了自己美好的未来的青少年，多么可惜！我们应该对法律有强烈的意识。多看一些有关法律的书藉，知法、守法，用法律保护自己，为自己的人生道路撑上一把健康的保护伞。法律是一扇窗，窗外是一片美好的天空；法律是一片天空，它孕育着无数纯洁的心灵。

中国有句古话：“没有规矩不成方圆。”就是说，无论做什么事情都要有一个规矩，否则什么事情也做不成。对国家，对社会而言，这个规矩就是法。不是说“国有国法，家有家规。”作为国家的公民和社会的成员，人人不仅要知晓法律，遵守法律更要维护法律。我们中学生是国家的小主人，同样应该懂法，知法，懂法，守法；用法律来维护自己的合法权益，不做损害他人和社会利益的事情。只有从小养成这个好习惯，长大后才能成为遵纪守法的好公民。

“勿以恶小而为之”三国时期的刘备常常这样告勉自己的儿子。“勿以恶小而为之”也是我们青少年做人的名言警句。

因为“恶小而为之”发展下去，就会受到法律的制裁。

我们青少年是国家的希望，是明天的建设者。我们不仅要学好现代文化科学知识，锻炼好身体，养成良好的习惯，更要做到知法、懂法、守法。守法是我们必须遵守的行为规则，是我们健康成长的保护神。让我们每一个人都行动起来！做一个知法，守法，护法的合格公民吧！

我的演讲完了！

爱党演讲稿三分钟篇三

大家好！

大家好！今天我讲话的题目是《遵纪守法，做一名合格的小公民》。

当我们看到鸟儿在空中飞翔，鱼儿在水中嬉戏，会觉得它们是多么自由。有的同学还会想：“要是我们也能那样，不受任何条件的约束，该多好。”这些同学的想法对不对呢？当然不对。俗语说：没有规矩，不成方圆。自由是相对的，是有条件的。人走在马路上是自由的，但如果不遵守交通规则，乱走马路，被车辆撞倒，那就失去了行走的自由。

因此，世上没有不受约束的自由。此外，纪律限制自由，又保护自由。如当你走进阅览室，里面静悄悄的，只能听到偶尔翻书的沙沙声。对于想看书的人来说，这一片宁静多么宝贵！因为人人都遵守阅览室规则，大家可以享受这静心阅读不受干扰的自由。若有人不守纪律，高声谈笑，这自由就消失了。所以，遵纪守法是每个公民应尽的社会责任和道德义务。

怎样做一个遵纪守法的小公民呢？

作为中学生的我们，首先必须自觉遵守《中小学生守则》和

《小学生日常行为规范》，不打架斗殴，不以大欺小，不贪小便宜，不随便拿别人东西，不进网吧，游戏厅，不看不健康读物，自觉遵守和维护集体纪律，遵守交通规则，不在马路上玩弄，上下楼梯靠右行，注意自身安全等。

做一个遵纪守法的小公民，还要在生活中提高自己明辨是非的能力。有的同学课余时间，无所事事，就会做一些不该做的事情。如交上坏朋友，沉迷于网吧，从违纪到违法，从犯错到犯罪，一步步走向深渊。常言说：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”同学们在做一件事之前，一定要先想想，这件事对不对，该不该做，能不能做，一定三思而后行。

做一个遵纪守法的小公民，我们要严格要求自己，规范自己的行为。在校园里，看见地上的果皮纸屑，伸手去捡；看见小朋友摔倒了，扶他(她)起来；看见同学在打架，勇敢地上前阻止；看见没关紧的水龙头，伸手关上。上课时认真听讲，积极发言，不做小动作，及时做课堂笔记；见到老师热情地打招呼；在同学无助时，给予他们一些帮助；尊敬长辈，尊重同学，热情待人，彬彬有礼。给身边的人一份关爱，自己也会多一份快乐！

遵纪守法是一种被人们公认的美德。国有国法，家家有规，校有校纪，遵纪是守法的基础，我们正处在长身体、学知识的黄金时期，希望同学们要认真学习《中小学生守则》、遵守《小学生日常行为规范》，遵纪守法，从小事做起，从自己做起，自尊、自强、自爱，争做一个遵纪守法的小公民。

爱党演讲稿三分钟篇四

大家好！我今天演讲的题目是“做遵纪守法的文明人”记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。每个人会有自己的答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个有教养的文明人。

人无德不立，国无德不兴。由此可知，行为品德无论对个人还是对整个国家、整个民族都是何等的重要。一个高素质、有教养的现代文明人，必须有良好的文明礼仪。文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止等等。

文明是一种品质，是一种修养，是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。有的同学认为，现代社会讲个人自由，懂不懂文明礼仪没关系，只要学习好、有真本事就行了。的确，现代社会尊重个人的选择，自由度大了，然而，这并不意味着，现代社会对人的文明礼仪降低了要求。恰恰相反，现代社会对人的文明礼仪要求更高了，因为文明礼仪是社会文明程度的重要标志。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧，比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的摩擦消失，如果有矛盾，应该多进行自我反省，互相理解、宽容待人。

那么，怎样才能成为有教养的人呢？让我们从以下几个方面去努力吧。

首先，注重个人的仪容仪表、仪态举止、谈吐、着装等。从仪容仪表说，要求整洁干净：脸、脖颈、手都应洗得干干净净；头发按时理、经常洗；指甲经常剪；注意口腔卫生，不当众嚼口香糖；经常洗澡、换衣服，消除身体异味。

从仪态举止说，要从站、坐、行以及神态、动作等方面严格要求自己，古人对人体姿态曾有形象的概括：“站如松，行如风，坐如钟，卧如弓。”优美的站姿给人以挺拔、精神的感觉；坐姿要端正挺直、大方得体；走路要挺胸抬头，肩臂自然摆动，步速适中；表情神态要表现出对人的尊重、理解和善意，面带微笑；谈吐要态度诚恳、亲切，使用文明用语，简洁得体。着装要干净、整洁、得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采。

其次，注意公共场所礼仪。公共场所礼仪包括在学校、教室、宿舍、影剧院等场所的礼仪，还有走路、问路、乘车、购物等方面。校园礼仪十分重要，在教室和宿舍，要遵守公共秩序，不能大声喧哗。课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。

上课时要提前到教室进入准备状态，课堂上要积极配合老师搞好教学活动，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑，不拿粉笔头玩，上下楼梯一律右行，见老师和客人要用普通话主动问好，不能视而不见。另外，我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值周生文明监督岗及其他人的批评、劝阻。受到老师的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

求人帮助之后，一定要说：“谢谢”。如遇他人求助，应尽力给予帮助，如不能解决时，应说：“很抱歉。”到商店购物，不可以“上帝”自居，要用礼貌语言，购物之后也应说谢谢。看他人演出，要尊重演员，适时礼貌鼓掌，不能提前退场。乘坐公共汽车、火车，要照顾老人、小孩和残疾人，要保持车上卫生环境，不乱扔东西，上车不要争抢座位。

同学们，文明礼仪就在我们的日常生活之中，就在我们身边。让我们大家都提高自己的礼仪意识，重视礼仪，按学校要求坚持训练，发现自己的不足，及时改正不讲文明礼仪的行为。只有这样，才能使自己逐步养成文明礼仪习惯，成为有气质、

有风度、有教养的现代文明人。同学们，让我们共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

爱党演讲稿三分钟篇五

纪律法则，是一个布置精密的栅栏，僭越过去，就破坏了保护我们的屏蔽，小心呵护，就成就了一番文明。实践诚信，是一方源自心田的甘泉，停滞流动，会让我们的良知黯然失色；汨汨涌出，却使我们满溢一身文明。

从我做起，点点遵纪守法，滴滴实践诚信，会慢慢汇成文明的花簇，在一个蝶舞莺绕的春天，文明飞跃成了文化。

其实，貌似约束人们的条例规章，并没有那么可怕，那么难以做到，它像个外生枝；它如双温暖的双手，指出你在人生路上冒失犯下错误，引领你正直地生长。其实，实践诚信也并没有那么困难，那么难以企及，不轻言诺言，言诺必行就行。其实，做一个举止文明的人，也业并没行那么遥远，那么难以办到。遵守最简单的准则，履行最基本的义务，真正地做到像保护眼睛一样呵护法规，真正地做到实践诚信，文明已在你身上散发花香。其实，文化，也并不是个人得找不着边的抽象词，它就是一个人的文明加另一个人的文明。许许多多的小文明组建的人文化。

就像从一数起，一直数到无穷无尽，从我做起，一直做到生命之尽。在不随地吐痰，学会文明；在不打架斗殴中，学会文明；在不违法犯罪中，学会文明。在实践诚信中，做到文明在一点一滴中，做到文明。你会发现囚笼般的篱笆有一扇精巧的门，从那儿，人们秩序井然地走了出去，走向更广阔更安全自由的金光大道，走向更发达更和谐的文明世界。

遵纪守法，实践诚信，从我做起。当小文明遍布各处，闪着耀眼光芒，散发着芬芳气息时，民族和谐的文化将熠熠生辉！

爱党演讲稿三分钟篇六

各位同学，今天由我为大家做国旗下的讲话。我讲话的题目是：遵纪守法，学会自律，做合格的中学生。

什么叫遵纪守法呢？人们在社会生活中遵守有关纪律，依法办事，严格遵寻法律规范就叫遵纪守法。有的同学认为，讲纪律就没有自由，讲自由就不能受纪律的约束。这种看法是错误的。俗语说：没有规矩，不成方圆。自由是相对的，是有条件的。

作为中学生的我们，不应该被动的遵纪守法，更重要的是学会自律。所谓自律，就是在没有他人的影响下自觉遵守纪律，自觉约束自己的一言一行。

怎么样养成自律的习惯，做个合格的中学生呢？我认为可以自律可以落实在学习和生活中的每一个细节里。如老师不在的午休里，你安静的在自己位置上休息，你就懂的了自律；上课同学找你聊天时，你控制自己认真上课，你就懂的了自律。自律不是空话，我们要用实际行动、从小事做起。

作为中学生的我们，应该努力做到以下：

- 1、制订出你做事的优先顺序，然后按这个顺序去做。
- 2、制订自己的成长目标，把自律当成自己达成目标的生活方式。
- 3、如果想培养自律的生活方式，首要的功课就是破除找借口的倾向。

总而言之，自律并不是束缚自己，而是用自律的行动创造一种井然的秩序来为我们的学习生活争取更大的自由。

作为新时期中学生的我们，在学习与生活中，都应树立以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻的牢固观念，摆正自己的位置，端正自己的态度。让我们从现在做起，从身边做起，共同营造一个美好的明天，做一个新世纪的遵纪守法的合格的中学生。