

2023年时代楷模张桂梅先进事迹心得体会 (汇总5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

时代楷模张桂梅先进事迹心得体会篇一

她坚韧顽强！

学校是建起来了，但如何留住孩子却成了难题。为留住这些学生，家访成了张桂梅最重要的工作。有些学生的家，路太难走，连车都租不到，只能徒步前行。一个假期甚至两个假期，即便马不停蹄，张桂梅也只能走完一届学生的家。尽管如此，她依然坚持，“无论如何，我一定要亲自到每一个学生家里去看看。”

她孜孜以求！

作为党支部书记、校长，张桂梅总是孜孜以求，每件事都亲力亲为。2008年，女子高中建校时只有3个班94名学生，张桂梅喊孩子们起床上课都比较方便。第二年扩招了5个班，班级数由此增加到8个，日常工作量增加不少。尤其是每天早上打扫学校卫生，逐间宿舍喊学生起床，确实不是一件容易的事。于是，张桂梅就有了她的小喇叭。每天早上，小喇叭就会准时响起：“姑娘们，起床读书啦。”从起床到出操，再到课间休息，以及晚上睡觉前，小喇叭一直回响在校园里。学生们说，听到小喇叭的声音，心里特别踏实，如果张桂梅出差或出去开会了，一天听不到小喇叭声音就觉得像缺少一种什么

东西，甚至心里都会有不安的感觉。张桂梅说：“我要用这样的方式，让学生们知道，我一直就在学生的身边守护着她们，一直和她们在一起。”

作为教师，张桂梅总是把提高教学质量当做自己的本份。她的学生绝大多数是少数民族，基本是降分录取，学习习惯差，学习基础差，有的竟连汉语拼音都不会，普通话也说不清，成绩始终提不上去。张桂梅心急如焚，决定从激发内生动力入手，培养学生勤奋刻苦精神。她坚持补短板与讲新课两手抓，一份工作操两份心，延长了个人备课时间，增加了批改作业量，透支了原本羸弱的身体。每堂课，她都精心设计一个新颖的开场白，有时朗诵一首美丽的小诗，有时唱支学生爱听的歌谣，有时讲述一个自编的故事，孩子们的学习兴趣就这样被调动了起来，慢慢地成绩也上来了。天道酬勤，张桂梅付出的心血得到了最欣慰的回报。11年来，女子高中已经毕业1645名学生，连续9年高考综合上线率保持100%。2019年，毕业学生118名，109人上了本科线，9人上了专科线。但与此同时，张桂梅的身体每况愈下，肺纤维化、肺气肿等疾病日益严重，医生说她的生命可能不会超过2年了，但多次与死神擦肩而过的张桂梅总是笑着说：“感谢每天清晨能够醒来，又能看到新的阳光！”

时代楷模张桂梅先进事迹心得体会篇二

清晨5点15分，张桂梅和往常一样，从女生宿舍的钢架床上爬起，坐着宿管员的电摩来到教学楼，在学生到来前，把每层楼的灯一一打开。

10多年来，张桂梅每个上学日都坚持着这个颇具仪式感的习惯。“姑娘们怕黑，提前把灯打开让她们更安心。”她说。

爱人早年病故，张桂梅膝下没有儿女，她把母爱奉献给了女高的孩子。

每逢假期，不管工作多忙，她都要抽出时间去学生家中挨个家访。10多年来，她的足迹遍布丽江市一区四县，行程超过10万公里。

有年寒假，张桂梅到华坪县荣将镇家访。在街头，张桂梅一眼就看到高三学生山启燕正在路边卖甘蔗。“都要高考了，不好好在家看书，咋跑来卖甘蔗？”张桂梅生气地问。

了解到山启燕父亲患病家庭困难，张桂梅经常偷偷给她塞生活费，直到她顺利考上大学。如今，大学毕业的山启燕已成为一名幼师。

张桂梅名下几乎没有任何财产，她没有房没有车，所有收入都用在了女高的学生们身上，自己一件衣服能穿10多年。

2018年初，张桂梅病危入院，华坪县县长到医院看望她。躺在病床上的张桂梅拉住县长的手说：“我情况不太好，能不能把丧葬费提前给我，我想看着这笔钱用在孩子们身上。”

我将无我，让信仰的力量传递

9月5日，华坪女高高一新生端坐在操场上，聆听入学后的第一堂“校课”。每周“校课”，小到学习生活，大到理想信仰，张桂梅都亲自授课。

如今，这节课让张桂梅愈发感觉吃力。63岁的她站在教学楼前，身形有些佝偻，手指胳膊颈背上贴满了止痛膏药。“早上起床时，脚疼得不敢着地。有时我真想不干了，可看着你们，我告诉自己必须坚持。”张桂梅对学生说。

看到有学生抽泣，张桂梅连忙说：“不哭不哭，我答应你们，我会好好的，陪你们读完这三年……”话音未落，100多名新生已哭成一片。

前不久，张桂梅被中宣部教育部评为“全国教书育人楷模”。教育部发出通知，要求教育系统深入开展向张桂梅同志学习的活动。丽江市专门设立了“张桂梅教育基金”，所筹集资金将用于支持华坪女高发展补助贫困学生。

让张桂梅感到欣慰的是，越来越多的年轻人正在接过她手中的接力棒。受她的精神感召，许多华坪女高的学生大学毕业后，放弃了留在大城市的机会，选择投身艰苦偏远山区的教育事业。

周云丽是华坪女高第一届毕业生。从小穷苦的她，以前愿望是“走出大山赚大钱”，但女高改变了她的想法。2015年大学毕业后，周云丽考取了宁蒍县城的中学教师岗位。听说女高缺数学老师后，她毫不犹豫放弃了县城工作放弃了正式编制，来到女高做代课老师，一年后才转正。

“老师老了，我们长大了。”周云丽说，“我们要继续她未竟的事业。”

第二篇：时代楷模张桂梅事迹的心得体会

近期，教育部下发通知，要求在全国教育系统深入开展向张桂梅同志学习活动。

相信在教育系统内部，每位教师对“张桂梅”这个名字都不陌生，对张桂梅的先进事迹都能说上一二。但是每一次对张桂梅先进事迹进行学习，我都发现自己对她又认识了很多，学到了很多。

“如果我是小溪，就流向沙漠，去造就一片生命的绿洲。”张桂梅作为一名平凡的人民教师，扎根贫困地区全身投入教育事业，用生命点滴书写出来的人生故事传说彰显出一名普通党员、一名教育工作者的高尚人格和精神魅力。

她坚守初心，对党忠诚一辈子。张桂梅同志是云南省丽江市华坪县女子高级中学党支部书记、校长，是“四有”好老师要求的榜样。她响应党的号召，到云南支援边疆建设，跨越千里、辗转多地，无怨无悔。她创办免费女子高中，她坚决贯彻党的教育方针，将坚定的理想信念融入办学体系，帮助数千名山区女孩改变命运，为国家输送了一批又一批莘莘学子。华坪县女子高中，是全市第一家党员佩戴党徽上班的单位。张桂梅让党员在群众和师生面前“明身份”，促使党员起到先锋模范带头作用，做到了哪里有困难哪里就有党徽在闪烁。2000年，她在领取劳模奖金后，把全部奖金5000元一次性交了党费。她把对党的忠诚和对人民的热爱渗透在血脉里，在她身上充分体现着一名共产党员初心如磐的精神品质和至诚至深的家国情怀。

她牢记使命，为民奉献一辈子。40多年来，她为了不让一名女孩因贫困失学，坚持家访11年，遍访贫困家庭1300多户，行程十余万公里。张桂梅与孩子们之间有很多故事传说，每一个都是催人泪下。1997年12月的一天深夜，一个男生突然发高烧，张桂梅看到这位学生寒冬腊月还穿着单衣，当即把丈夫去世后留下的唯一一件毛背心送给了这位学生，并连夜把他送到医院，替他付了200元的住院费。第二天，当学生家长赶到医院，看到已经守候了整整10个小时的张桂梅脸色苍白，神情憔悴，这位傈僳族老人感动得热泪盈眶。她长期拖着病体工作，超量的付出透支了原本羸弱的身体，换来女子高中学生学习的好成绩。

她坚守教育报国初心，牢记立德树人使命，扎根贫困地区40多年，不遗余力践行着“只要我还有一口气，就要站在讲台上”的诺言，立志用教育扶贫斩断贫困代际传递，倾力建成全国第一所全免费女子高中，让1600余名贫困山区女学生圆梦大学，托举起当地群众决战决胜脱贫攻坚的信心与希望。

第三篇：时代楷模张桂梅事迹的心得体会

假如今年的你39岁，丈夫病故父母离世无儿无女身处异乡，你是选择庸庸碌碌虚度剩下的人生，还是在奋斗之中书写新的人生华章？39岁的张桂梅选择了化悲痛为力量，扎根小城华坪20余载，把一个共产党员的初心和使命通过爱心倾注到当地的教育事业之中，带领1600多名贫困女学生走出大山，撒播下希望，用责任和担当书写了新时代的“小城大爱”故事传说。

爱心。“我要用有限的生命有限的力量为孩子们多做点事。”朴实无华的语言下，蕴含着张桂梅对山区贫困学生最深沉的爱。她把家访当常态，10余万公里的山路被踩在脚下，成为1500多户家庭走访的“垫脚石”，为的就是减轻“山里人出趟门不容易”的负担，了解到每一个学生最真实的情况，做通家长的思想工作，斩断贫困的代际传递。作为基层党员干部，我们就是要把一颗爱心融化在群众的心田，尤其是对低保户五保户残疾人等弱势群体，要通过日常生活交往，和他们建立友情，从心底打破隔阂，详细了解掌握他们的真实意愿，在千方百计解决实际困难中，不断提升群众的幸福感和获得感。

坚定。“党员在，女高就有办下去的希望。”刚刚成立之初的华坪女高，师资紧缺学生家底薄，被认为是一所“绝对办不下去的学校”。但张桂梅却不信这个“邪”，带着8名教师，其中6名党员，佩戴党徽上课，发挥党员带头示范作用，把党员教师们内心的澎湃激情转化为坚定信念，造就了独特的丽江华坪“女高精神”，华坪女高也逐渐成为当地学生家长向往的学校，教育教学成绩日渐显著。张桂梅和学校的党员教师们用实际行动证明了成功需要无比坚定的信念，我们要从她身上汲取精神养分，对于选准了的方向认准了的事，要敢抓敢管敢作敢为，在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。

奉献。面对接踵而至的各项荣誉，张桂梅始终保持着入党之初的那份初心，把自己微薄的工资用于资助贫困学生和收养孤儿，把70多万元的奖金全部捐献给贫困山区，一条洗得褪

了色的牛仔裤一件很老气的花衬衫一双旧旧的黑皮鞋一副厚厚的近视眼镜，是伴随她多年的“行头”，生活十分清苦。她所有的心思都奉献给了自己最热爱教育事业。对她来说，“让最底层的百姓看到希望，让所有的孩子享受教育的公平”，奉献理所应当。面对“为中华民族谋复兴，为中华民族谋幸福”的历史使命，我们要以张桂梅这样的榜样为标杆，对标对表，学习她们身上无私奉献的品德与情怀，立足本职岗位，以“踏石留印抓铁有痕”的干劲，不讲条件不计得失，一心一意干好每件工作，在日常的学习工作生活中，一点一滴的做出我们的贡献。

第四篇：时代楷模张桂梅事迹的心得体会

我认真学习了张桂梅同志的感人事迹，我对她产生来强烈的崇敬之情，她和我们一样扎根于边疆民族贫困地区，可她坚强的毅力却是我所不能及的，我为她身患多种疾病，却常常超负荷地工作，以惊人的毅力克服病痛的折磨，始终坚守在三尺讲台上而钦佩。

她是与命运之神抗争的典范。张桂梅和许多人一样，对未来充满憧憬和希望，但是幸运却没有垂青她，不幸之神却与她如影随行：花季年华丧失母亲，青春年华痛失丈夫，两次肿瘤手术，癌细胞转移到肝脏。磨难面前她勇敢的挺直了身子。磨难没有使她消沉，病魔没有使她倒下。她紧紧抓住有限的生命，在讲台上认真教学；在课外，认真辅导学生。几次晕倒讲台上，领导要她住院治疗，她放下学生，总是还不到出院就偷偷回学校上课。就是这样柔弱的身躯，她还毅然出任孤儿院院长。是什么力量支撑她如此做呢？张老师的话“如果说我有追求，那就是我的事业；如果说我有期盼，那就是我的学生；如果说我有动力，那就是党和人民”

她是贫困地区孩子们的天使。张老师放弃了进条件好的学校任教的机会，选择了条件较差的学校，一身病痛的张老师教学上几十年兢兢业业，承担学校繁重的教学工作，女生工作，

妇女工作，语文教研工作及其他校务工作。除了住院没向学校请个一天病事假，教学成绩却异常突出，她说：“为了民族贫困山区的教育，即使倒在讲台上，长眠于华坪的沃土之中，也无怨无悔”。吃苦在前，那里最需要就到那里，无私奉献，张老师为我们树立了榜样。她爱生如子。她虽然没有孩子，可是她却是许多孩子的妈妈。精心教育学生，辅导学生，中午晚上看着学生睡觉，给学生盖被子。学校学生和孤儿院50多个孩子，住院她陪着，给他们送饭，付医药费，资助学生读书，自己连洗衣机都没有。她将爱播洒进孩子们的心田。她有着我们教师两袖清风的高尚品质。张老师前后将国家奖励给她的奖金50余万元全部捐给贫苦地区的教育事业，自己每天的生活控制在三元。她像春蚕，她像蜡烛，她更像光芒万丈的太阳！

她是新时期教师的楷模。因为她淡泊名利的精神可以使我们保持清醒的头脑。物质固然重要，可是决定我们生命价值的东西不是物质，而是精神品质。作为教育工作者，我们要牢记使命，教书育人，培养一大批对国家发展有用的人才，这些人才，首先必须是政治上过硬的，必须热爱我们伟大的祖国和人民。他们才能肩负历史的重任。我们教育工作者，如果没有过硬的政治思想，学校德育建设的落实就是一句空话。我们培养的人才质量就会出问题！这是很危险的，学习张老师的事迹，很有现实意义。

作为一名乡村教师，我们要学习她淡泊名利无私奉献不求回报的崇高境界；学习她热爱生活艰苦奋斗乐观向上的优良作风；学习她爱岗敬业教书育人为人师表的高尚品德。要时时刻刻以张桂梅同志为榜样，立足岗位，开拓进取，努力工作，不辱使命，做一名人民放心的教师。

第五篇：时代楷模张桂梅事迹的心得体会

“我一直就在她们身边”

无论在民族中学还是后来的女子高中，教学质量一直是张桂梅最看重的事。

在民族中学时，曾经有一个班令老师们头疼，张桂梅却主动要求担任班主任。她进山找回那些不读书的学生，为看住那些晚上总想跑出去的学生，她把行李搬进男生宿舍，和32名男生住在一起。男生们渐渐接受了张桂梅，感觉“就像在家里，和妈妈住在一起”。但是，男生们不知道，他们粗重的鼾声、梦话和脚臭，常常让张桂梅睡不好觉。她甚至从下午开始就不敢喝水，担心晚上起夜时学生趁机溜出去。

在女子高中，张桂梅在宿舍里铺了两张床，一张自己睡，一张留给需要特别关心的学生。为了随时关照学生，她睡觉不脱衣服。有个和张桂梅住在一起的学生，始终不肯和她多说话。这期间，张桂梅在食堂打饭时，摔了一跤，肋骨断了三根。她没有住院就又回了学校。每天早晨仍然5点起床，但要靠学生抱起来；夜里很晚睡下，还要忍着疼痛和学生聊会儿天。3个月后，这名学生抱着张老师大哭起来，说一定不会辜负张老师。

如今，张桂梅的右腹部、右臂上能摸到肿块，头上还有骨瘤，她的肺出现了问题，嘴唇经常没有知觉，但她仍然每天拿着小喇叭喊起床，喊吃饭，喊跑步，喊睡觉……“我要让孩子们知道，我一直就在她们身边。”张桂梅说。

为给学生解馋，张桂梅每个月轮流带着学生出去“加餐”。直到有一次，张桂梅去付账时，学生发现她翻遍了所有的包才凑足了钱。学生们这才知道，张老师每顿饭只舍得吃两角钱一份的小菜，每天的生活费仅3元。

她至今还在用一部老式诺基亚，手机里存着学生和家长的电话，“听说智能手机容易坏，怕换手机后这些电话号码会丢失”。

她的衣服很土，有些是别人买给她的。她去参加党的十七大前，华坪县委给她7000元置装费，让她买套西服去北京开会。她却用这笔钱为学校买了台电脑。

她把获得的3万多元奖金，捐给了灾区；5000元的劳模奖金，一次性交了党费；30万元的“兴滇人才奖”奖金，捐给了华坪县丁王民族小学；昆明市总工会千叮咛万嘱咐拨给她治病的两万元，她也捐了；她甚至还想预支自己的丧葬费，把这些钱用在山区孩子们身上。

她把自己的十七大党代表证、五一劳动奖章、奥运火炬和毕生的荣誉证书，全部捐给了县档案馆。她说：“我的一切都是党和人民给的，我奉献给党和人民的还远远不够。”

第六篇：时代楷模张桂梅事迹的心得体会

我认真学习了张桂梅同志的感人事迹，我对她产生来强烈的崇敬之情，她和我们一样扎根于边疆民族贫困地区，可她坚强的毅力却是我所不能及的，我为她身患多种疾病，却常常超负荷地工作，以惊人的毅力克服病痛的折磨，始终坚守在三尺讲台上而钦佩。

她是与命运之神抗争的典范。张桂梅和许多人一样，对未来充满憧憬和希望，但是幸运却没有垂青她，不幸之神却与她如影随行：花季年华丧失母亲，青春年华痛失丈夫，两次肿瘤手术，癌细胞转移到肝脏。磨难面前她勇敢的挺直了身子。磨难没有使她消沉，病魔没有使她倒下。她紧紧抓住有限的生命，在讲台上认真教学；在课外，认真辅导学生。几次晕倒讲台上，领导要她住院治疗，她放下学生，总是还不到出院就偷偷回学校上课。就是这样柔弱的身躯，她还毅然出任孤儿院院长。是什么力量支撑她如此做呢？张老师的话“如果说我有追求，那就是我的事业；如果说我有期盼，那就是我的学生；如果说我有动力，那就是党和人民”

她是贫困地区孩子们的天使。张老师放弃了进条件好的学校任教的机会，选择了条件较差的学校，一身病痛的张老师教学上几十年兢兢业业，承担学校繁重的教学工作，女生工作，妇女工作，语文教研工作及其他校务工作。除了住院没向学校请个一天病事假，教学成绩却异常突出，她说：“为了民族贫困山区的教育，即使倒在讲台上，长眠于华坪的沃土之中，也无怨无悔”。吃苦在前，那里最需要就到那里，无私奉献，张老师为我们树立了榜样。她爱生如子。她虽然没有孩子，可是她却是许多孩子的妈妈。精心教育学生，辅导学生，中午晚上看着学生睡觉，给学生盖被子。学校学生和孤儿院50多个孩子，住院她陪着，给他们送饭，付医药费，资助学生读书，自己连洗衣机都没有。她将爱播洒进孩子们的心田。她有着我们教师两袖清风的高尚品质。张老师前后将国家奖励给她的奖金50余万元全部捐给贫苦地区的教育事业，自己每天的生活控制在三元。她像春蚕，她像蜡烛，她更像光芒万丈的太阳！

她是新时期教师的楷模。因为她淡泊名利的精神可以使我们保持清醒的头脑。物质固然重要，可是决定我们生命价值的东西不是物质，而是精神品质。作为教育工作者，我们要牢记使命，教书育人，培养一大批对国家发展有用的人才，这些人才，首先必须是政治上过硬的，必须热爱我们伟大的祖国和人民。他们才能肩负历史的重任。我们教育工作者，如果没有过硬的政治思想，学校德育建设的落实就是一句空话。我们培养的人才质量就会出问题！这是很危险的，学习张老师的事迹，很有现实意义。

作为一名乡村教师，我们要学习她淡泊名利无私奉献不求回报的崇高境界；学习她热爱生活艰苦奋斗乐观向上的优良作风；学习她爱岗敬业教书育人为人师表的高尚品德。要时时刻刻以张桂梅同志为榜样，立足岗位，开拓进取，努力工作，不辱使命，做一名人民放心的教师。

时代楷模张桂梅先进事迹心得体会篇三

许多年前，张桂梅过的是一种和现在完全不同的生活。那时，她在大理有丈夫，有一个家。

她是黑龙江人。母亲在近50岁时才生下她，在她年少时去世，她跟着哥哥姐姐们长大、生活，一直有寄人篱下的滋味，她渴望有一个自己的家。1974年，17岁的她跟着三姐来到云南支边，在中甸林业局当过播音员、宣传队队员，80年代，经人介绍，她认识了一个男人，是中甸林业局子弟学校的校长，“为了他，我也申请去当了老师”。很快，他们结婚了。

她跟着丈夫回了他的老家大理喜洲，在喜洲一中任教。在她的回忆里，丈夫多才多艺，兼职给别人修家具、讲微积分课，赚来的钱给她花，给她买她爱吃的杨梅罐头。她不愁衣食，不用自己做饭，两人常常去洱海边上散步，想去哪儿玩就买车票。丈夫对她好，去大理市里开会，只要当天能够赶回去，一定会和她一块吃饭。

她是极其外放的性格。在东北，她有過一段不安生的少女时期，在家排行第五，跟着哥姐长大，没有严厉的管束，人送她外号五猴子，总是上蹿下跳，后来在文工团里当舞蹈演员，调皮捣蛋，会哄骗邻居家的小女孩，把人家的长发剪掉，还会抓毛毛虫吓别的孩子，老师一巴掌拍死毛毛虫，手就肿起来，她挨了一顿骂，往外跑，在野外遇到了狼，最后被老乡送回家。

等结了婚，她喜欢去歌舞厅，不想去开学校例会，作为校长的丈夫就包庇她去唱歌跳舞……有时候喝醉了，丈夫就把她背回家。那时候她是一个美丽的老师，说一口动听的普通话，化妆，穿紫色皮鞋、蓝色裤子、红色上衣，她和丈夫的宿舍里，挂着一个手编的门帘，小个个的珠子挂起一串，美极了。

一位喜洲一中的女老师回忆，到了午休的大课间，在桃子树下的草坪上，张桂梅会带着孩子们围着圈圈唱歌、跳舞，“裙子穿起多漂亮多飘逸”，学校里关系好的老师给她取了个外号：老妖精，简称老妖，她也回嘴，小妖，“生活有滋有味的”。

1993年12月，张桂梅的丈夫被查出胃癌晚期。后来，她形容那段岁月，“我看那山和水都是灰蒙蒙的一片，这意味着我有家的生活即将终止，爱与被爱的生活即将结束。”

她尽了最大努力留住丈夫，把房子卖掉，家里所有能卖的东西也全部卖了，总共筹了二十多万。她到处跟亲戚朋友们借钱，后来丈夫的家人劝她别治了，她不愿意。丈夫自己也想放弃，她劝他，我们能活一天算一天呗，就等于你陪我一天就行呗。不管多贵的治疗方案，她都试，7千多一天的进口药也用上，二十多万，半年就见底了。

1995年2月，丈夫还是走了。她不想埋葬他，也不想火化他。她走到昆明的大街上，万念俱灰，往行驶的车上撞，驾驶员踩了刹车躲开，让她寻死别连累别人。回去以后，她和停尸房的人说：请您把他从冰箱里头搬出来。她最后一次抱着丈夫痛哭。爱与被爱的生活，结束了。

抱着丈夫的骨灰盒回到大理，处理完后事，她失去了生命力，头也不洗，只是躺着，什么都不想干。只要一出门，她就看到丈夫活在小草里，活在洱海中。

这样的日子过了一年，她想，她必须离开。她申请调动，填了许多地方，只有华坪接收了她。对于这个小县城来说，大理是个大城市，她是个来自大城市的老师。1996年，她把裙子和门帘都留给了同事们，带着一件丈夫留下的毛背心，来到华坪。

起初，这更接近于一种放逐和逃避。她先是在中心中学当老师，一年之后，申请调动到新建的民族中学。但到了华坪，

她看到的事物有些不一样了：有学生冬天穿着一两块钱的塑料凉鞋，有学生买不起饭，晚上抓一把米放进热水瓶，作为第二天的早餐。她常带学生下馆子，帮他们交学费、添置衣服和被子，把丈夫的毛背心给一位小男孩。这里的孩子需要她，“为了能让他们走出大山，我做了一点小事，我感到快乐”。她的心里有了一些轻松的感觉。

她清楚地记得，一个带着女儿前来交书本费的父亲，走了五六个小时，把卖桃子的收入、一大包的钱塞给了她，“他很朴实地告诉我，就这些了啊，我有钱还给你送来。”她动员了几个学生一块数钱，一分钱、五分钱、两毛钱的纸币，零星的几个硬币，脏兮兮的，总共不到50块钱。但她把纸币捆成了一捆，留作纪念，“你看看人家这日子过的，还满高兴满高兴的，然后把孩子还送给你。人家没有一句怨恨的，一句都没有的。我们还怨天怨地在这儿怨的。”

她反观了自己。“人家还没像我，我不缺吃，不少穿啊，这个人的生死应该是自己明白的。这个天灾人祸自己应该明白。自己(就别)纠结在那出不来的情感，是不是？”她慢慢打起了精神，内心的苦闷和空虚渐渐被驱散了。

“但不幸再次降临在了她的头上”，用华坪县前教育局局长，如今是张桂梅宣讲小组一员的杨文华的话说。1997年4月，张桂梅被诊断出患有子宫肌瘤。从医院到学校10分钟的路程，她走了40分钟。回到了宿舍，她哭一会儿，站一会儿，一夜未眠。

当时她是四个初中毕业班的政治老师，第二天，铃声一响，她本能地走进教室。她想陪孩子们走完这关键的几个月，他们来不及适应新的老师了，那是他们考学的机会。她还能怎么办呢？当年患癌的丈夫撑了一年多，是因为自己百般筹钱，在他身边照顾，如今轮到了自己，没有医药费，也没有人安慰。

吃止痛药，再疼就捂着肚子上课，就这样，她送走了四个班的毕业生。后来，她借了几千块钱，坐上了夜班车，到昆明做手术。她的肿瘤拿下来，肠子粘连到了后背，每次摸的时候就感觉到非常硬，肚子像一块石头一样，疼的时候是一阵阵的，人也变成黑瘦黑瘦的了。

万幸的是，这个从外地来的、埋头苦干、带病上课的女人被看见了。当时华坪县正大力发展开采煤矿，学校里的老师工资低，就干着第二份职业，或者辞职出来做煤矿生意，县里正需要一个正能量的老师作为宣传典型。一个政协委员告诉她，我们绝不能捧着骨灰盒来宣传您。她的事迹开始在小县城里传遍，两次手术期间，一天晚上她喘气困难，学校里的几位老师冒着大雨去医院，给她取氧气袋，一晚上跑了五六次，整夜在身边照顾她。还有一位山里的女人，把五块钱的路费也捐给她治病，自己走了六个小时的山路回家。

她形容，那是一种“爱的支撑”。

后来，她有过几次成家的机会。她的名声传出了县城以外的地方，有人慕名而来。有一次，王秀丽接到了她的电话，说北京来了一个作家，你过来看一下嘛。王秀丽想，跑上门跟人家说自己是作家的人，通常都是不厉害的，便没去。第二天才知道，那是张桂梅的追求者，见面的时候，张桂梅还涂了口红，穿了高跟鞋。王秀丽立刻叫个摩的就去了儿童之家，但那人已经走了。

要是成家了，必然是要分一半的心给对方，张桂梅说，找一个伴有什么用呢。王秀丽说，每天很累地回到家，至少有人跟你说一下话嘛，抱一抱你也是好的嘛。

后来，就再也没有什么北京来的作家了。

时代楷模张桂梅先进事迹心得体会篇四

她爱生如子！

到民族中学工作，张桂梅面对的是傈僳族、彝族、纳西族等少数民族学生，这些学生几乎都来自大山，家庭贫困，因为缺乏营养，普遍体弱多病。对此，她就每个月轮流带着学生出去“加餐”，她告诉学生：“你们这个时候正在长身体，想吃什么就告诉我。”每次学生们都吃得很开心，直到有一天，学生们吃完饭，张桂梅翻遍了所有的包才凑足了饭钱，学生们才一下子明白过来，每顿饭仅舍得吃两毛钱一份小菜的张老师、其实并不宽裕。大家无语凝咽，泪眼相望。

2003年，张桂梅还送走了一个特殊的班。这个班有的学生转走了，有的学生回家不读了，有些男孩子晚上还在网吧过夜，老师们对这个班都失去了信心，纷纷要求调离。随着中考临近，张桂梅看在眼里，急在心上，主动请求接下这个班，担任班主任。之后，她进山找回那些不读书的学生，但玩游戏的学生还是管不住自己，晚上总想跑出去。张桂梅横下心来，把行李搬进了男生宿舍，和32个男生住在了一起，既当师长又当家长。早上，她叫学生们起床早操；晚上，她先检查完女生宿舍后，又逐床清点男生人数，才躺下休息。一段时间下来，男孩子们都说就像在家里一样，有个妈妈和他们住在一起。可是，只有张桂梅知道，住在男生宿舍里的那几个月是怎样熬过来的。为更好照顾男生的起居，每到下午张桂梅就不敢喝水，担心晚上起夜时学生趁机溜出去，而且男生们粗重的鼾声、梦话声和臭脚味，常常使她睡不好觉……。她的辛劳没有白费，这个班在中考时22个学生考到了500分以上。少年丧母、青年丧父、中年丧夫，不幸总是缠绕着张桂梅。1997年4月，她被查出患有子宫肌瘤，已经像5个月胎儿那么大，需要立即住院治疗。但为了不耽误初三毕业班的教学进度，她偷偷地把检验结果揣进怀里，继续坚持站在讲台上，直到7月份把4个班的学生送进中考考场后，她才住进医院接受手术。为她手术的医生从她体内取出重达2公斤多的肿

瘤时，眼泛泪花，他们简直不敢相信，这是一种什么样的精神力量，支撑着这样一个薄弱身躯熬过这样的疼痛：她腹腔的器官全都移了位，肠子已经粘连在后壁上了。手术后，医生反复叮嘱，一定要静养6个月以上，可仅仅24天之后，张桂梅又站在了她热爱的讲台之上……。

时代楷模张桂梅先进事迹心得体会篇五

就是这样一位“暴君”，今年夏天出现在央视的《面对面》节目里。她建起的女高，一所全免费的公办女子高中，去年有159个女孩参加高考，考上本科的是150人。再往前数，从20__年女高成立到现在，一共有1804名女孩考上大学，离开这里——在西南边陲的小县城，这可以称作一个奇迹。七八月份，张桂梅为此接受了两次群访，13家媒体的记者围绕着她，网上都是“女英雄”的称呼。

在华坪，张桂梅的名字其实20年前就传开了。成为女高校长之前，她是带病上课的民族中学老师，也是当地孤儿院“儿童之家”的院长。时代变迁里，她的故事变得越来越魔幻，随意问起路人，人人都知道她，一位上了年岁的婆婆说，在电视上看到张桂梅骑着骆驼去深山里家访，劝女孩们回来读书——实际上，华坪压根儿没有骆驼，张桂梅骑的，是一匹马。

在那些过往的语境里，张桂梅已经成为一个全身心奉献的、伟大的党员——少年丧母、青年丧父、中年丧夫，一生无子。她日日往返于女高和儿童之家，连远在东北的哥哥、姐姐相继去世，她都没有时间回去。她没什么朋友，也没什么兴趣爱好，像一个完全没有缝隙的人——直到她登上微博热搜的那天。

那是今年10月，张桂梅的一个采访引发了热搜。视频中，张桂梅讲述因为学生当了全职太太，而不愿意接受她捐款的故事——“我最反对当全职太太，你滚出去”，将张桂梅置于舆

论中心，“全职太太也需要尊重和理解”的声音，一时之间淹没了“女英雄”。

在这之后的一个月里，张桂梅拒绝了不断前来约访的媒体，直到11月份的一天，她才出现，穿一件黑色羽绒服，党徽戴在胸前，打开羽绒服，里头是黑色毛衣，在同一个位置，还戴着一个党徽。“红到心里去了。”她伸手去遮，有些不好意思。

张桂梅轻轻摇了摇头，不愿意回答这个问题，“又提到女性了，算了。”

“全职太太”事件之后，她面对媒体有了些谨慎。那天，包括《人物》在内的一行人来到她面前，她看着县委宣传部的人，说你怎么又来了，是揶揄的语气，也是她一贯的说话方式，直接、干脆。

她说她的想法最初是从自己的女学生出发，后来到深山里的女性，“能救一个是一个”，希望女孩们在成为一个母亲之前，还可以读书，高考，离开这里，给下一代一个好的环境。

“真的是重要，家庭的背景，家庭的环境，母亲母体的肥沃”，张桂梅正讲着，我们大笑了起来，母体的肥沃？多么新颖的表达。

“我说的是知识的肥沃，土地的肥沃……”张桂梅赶紧解释，但也跟着笑，“我又不好好说话了。”

那些围绕着张桂梅的“女权主义者”的称谓，华坪县妇联主席刘安萍并不认同。她和张桂梅认识好几年，觉得对方一直以来的想法就是救山里的女孩，救一个就是救三代，“可能我和她接触多，我也认同她的这个想法，我觉得她的这个朴素的观念就是这样，如果一定要把她和什么概念联系起来，是不是有点过度解读了？”

女高办学路上曾经最坚定的反对者、曾任华坪县教育局局长的杨文华在采访时主动提起了那个视频。很多人谈独立，谈自由选择，不见其语境。他觉得张桂梅反对的不是全职太太，而是反对她的学生们去当全职太太。“这些学生就像她亲生的一样，如果没有这个学校，她们10年前就是结婚生崽，生一窝的那种。”他激动地侧着手掌砸了砸桌子，“她作为一个母亲，作为一个老师，把你捞出来，救了，你又回到原点了。”

王秀丽在华坪县电视台工作，是最早关注和报道张桂梅的记者之一。作为记者，她最开始书写张桂梅，并非那种歌颂式的报道视角。“因为我觉得不管对她的评价有多高，其实她是个非常普通的女人。”她是张桂梅在华坪唯一的好朋友，她们会各自搭着摩的到餐厅会和，相约吃火锅和披萨，喝几杯云南干红，偶尔也在办公室偷偷喝饮料、吃零食。张桂梅和她说起自己年少时的男友、去世的丈夫，以及后来可能成家又被她拒绝的机会。

她们也会争吵，常常其中一个摔门而出，十几天不联系，直到另一个打来电话。女高建校那年，王秀丽接到一个电话，张桂梅在那头说，我都要死了，你还不来看我。“她也有她的烦恼，她也有她的委屈。”

跟着张桂梅去家访，王秀丽会帮忙拍一些镜头，家访的视频会放给学生们看。但有时候，王秀丽不愿意拍，她觉得女孩们会自卑，并不想展示出来。张桂梅固执地要拍，她说，我不这样做，她们就以为她们像公主一样。王秀丽还是举起摄像机拍了，“一个人撑了那么大一所学校，还要努力地让这些孩子出去，不要让人家看她们的笑话，至少要让她们有一个光明的未来，她的压力是非常大的，所以那时候她可能稍微有点暴躁，有点尖锐。”