

2023年迎难而上的段落 迎难而上演讲 稿(优质6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

迎难而上的段落篇一

对导演李安而言，他从不将拍电影视为自己的工作，而是借此挑战自己，经过层层剖析，实现对观众的交代，也对自己和世界进行探索。

我们每一个人都有一块未知的世界，李安能够直面心底最害怕的题材，才有了电影中的经典。因而，我们每一个人都应该拥有探索未知，挑战自己的勇气，才能够迎难而上。挑战自己实质上就是打破原有思维的束缚，摒弃畏难逃避的心理向自己的短板进军，通过这种探索，能够在短板上有了进一步的加高。

然而，挑战自己并非意味着“冲锋”式的探索，而是能够借助像剥洋葱般的谨慎细致，剥去洋葱无用的外衣，得到一个全新的洋葱。很难想象李安剥洋葱时流下的眼泪，必须抱有一种积极的心态面对这个艰难的过程，才能够达到一种飞跃。尽管过程是艰辛和漫长的，但是收获的必定是累累的硕果。在这种挑战中所呈现的勇气和毅力足以使人成长，这反而比结果更为重要。

对于电影界，缺少迎难而上或许只是文化少了一种表现的形式，但对于科学，亦或是治学，都将是灭顶之灾。科学因不断地挑战自己而得以发展，痛过层层地剖析，离真相越来越

接近，换言之，挑战自我是科学进步强大的推动力；在治学方面，如果不能够戒除焦躁的内心，急于求成的心理，会使探索有了更多的障碍，以至于仅获得了流于表面的知识。

挑战自己，迎难而上，最关键的是不能带有功利心，始终带着最原始的初衷，只是把事情做到极致的念头全心全意投入其中，事半功倍；反之，将会背道而驰，一无所获。

人存在的意义就是为了挑战，不断地迎难而上，在过程中强化自身，实现走得更远的目标。

迎难而上的段落篇二

就像保尔·柯察金一样，“不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞耻”，他全身瘫痪之后生活无法自理，那时候已经感觉到自我是个废人，对生活充满了失望，最终应对挫折，迎难而上，战胜病魔，完成了巨著《钢铁是怎样炼成的》。

是的，在挫折面前我们要迎难而上。海伦·凯勒也是从小应对挫折，她说假如给她三天光明，她的明天会变得辉煌起来。同样，我们的成长过程曲折坎坷，总是伴随着辛酸与烦恼，而挫折好比一块锋利的磨刀石，仅有经历折磨，我们的生命才能闪耀出夺目的光芒。不经历风雨，怎能见彩虹？挫折其实是一笔财富，多少次艰辛的求索，多少次淋漓的跌倒与爬起，都如同花开花落一般，为我们今后的人生道路作了铺垫。成长的过程好比沿着沙滩走，一排排歪歪曲曲的脚印，记录着我们成长的足迹，仅有经受了挫折，我们的双腿才会更加有力，人生的足迹才能更加坚实。

著名发明家爱迪生发明电灯时，经历了一千二百多次，但他从未放弃过，仍然埋头苦干，应对别人的嘲笑与讽刺。最终成功了，他把光明带到了世界，带给人类，成为一颗闪亮的珍珠。

人生道路上，有苦有甜，有苦有笑，有失败也有成功。应对挫折与失败，也许有人会一蹶不振，所以而自卑，自暴自弃。可是你是否明白沙子成为珍珠的过程是多么艰辛，世界上不存在一帆风顺的人。相信自己；你也是一颗闪亮的珍珠。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，仅有经历一番寒彻骨，才有梅花扑鼻香。在困境中坚持不懈，勇敢的应对困难，最终会苦尽甘来的。

这个世界上有阳光，就必定有多云；有晴天，就必定有风雨。从乌云中解脱出来的阳光，比从前更加灿烂，经历过风雨的天空才能绽放出美丽的彩虹。

我坚信，经过我的努力，最终必须会有所成就，加油，相信自己。

迎难而上的段落篇三

- 1、遇到困难时不要放弃，要记住，坚持到底就是胜利。
- 2、困难是用来克服的，不是用来逃避的。
- 3、不放弃，不抛弃，摔倒了就站起来，不被困难所打倒，用微笑去面对它。
- 4、即使遇到了不幸的灾难，已经开始了的事情决不放弃。
- 5、我的最高原则是：不论对任何困难，都决不屈服。
- 6、面对困难，都要相信自己可以克服，因为路始终在你的脚下。
- 7、能克服困难的人，可使困难化为良机。
- 8、成功就意味着要坚持，坚持，顾名思义，就是遇到困难不

放弃。坚持，说起来容易，做起来可就难了。凡事你能做到坚持，那成功便会属于你。

9、不管人遇到怎样的磨难，不管面临怎样的困境，我们都要坦然面对，因为今天过后就是明天，每一个明天都给人带来新的希望。

10、勇气不是不害怕，而是即使你感觉到害怕，但仍能迎难而上；即使你感觉到痛苦，但仍能直接面对。

11、面对困难，哪怕前行的路有多么难走，也要坚持下去，因为这样才不会在自己的人生路上留下太多的遗憾。

12、努力，是成功的一半。人生道路上难免会遇到挫折，但我们不应后退，应向理想之路奋勇前进。

13、告诉挫折，我非打倒你不可，越是困难，我越是征服。

14、遇到困难时，我们要用自信战胜困难，战胜自己。

15、困难产生于克服困难的努力中。

16、人生需要耐心！在困难和挫折面前，更要耐心，沉着，冷静，耐心让你积极思维，发挥你的聪明才智，克服困难，度过挫折。

17、人生，一定不会一帆风顺，但我们会坚强的面对一切之磨难，永不放弃，直至成功学会坚强，拥有坚强，运用坚强，让它永恒于心中长眠。

18、遇到挫折，要有勇往直前的信念，马上行动，坚持到底，决不放弃，成功者绝不放弃，放弃者绝不会成功。

19、面对困难，需要去思考，因为思考才能让我们想到办法，获得解决的方法方式，思考才能让我们解决困难，战胜困难。

20、敢于奋斗的人，心中不怕困难。

21、遇难心不慌，遇易心更细。

22、人在旅途，难免会遇到荆棘和坎坷，但风雨过后，一定会有美丽的彩虹。

23、要想不经过艰难曲折，不付出极大努力，总是一帆风顺，容易得到成功，这种想法只是幻想。

24、实行起来是有困难的，但是吸引着我的，正是这个困难本身。

25、有困难是坏事也是好事，困难会逼着人想办法，困难环境能锻炼出人才来。

26、把失败当成你的挑战与学习的机会，而不是灾难，你失败了不是说明你不行，只是现实告诉你，你有些方面还需要提升。

27、人的生命似洪水在奔流，不遇着岛屿暗礁，难以激起美丽的浪花。

28、下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利！

29、我永远相信只要永不放弃，我们就有机会，我们要坚信一点。这世界上只要有梦想，只要不断努力，只要不断学习，终有一天会成功。

30、我难人也难，我不畏难；人易我也易，我不大意。

31、即使这理想永远也无法实现，即使这注定是个悲剧的结尾，即使到人生的最后一刻，也永不放弃。

32、我一定要，马上行动，决不放弃！

33、人非要经历一番不同平时的劫难才能脱胎换骨，成为真正能解决问题的人。

34、你们应该培养对自己，对自己的力量的信心，百这种信心是靠克服障碍，培养意志和锻炼意志而获得的。

35、生命本是奇迹。只要你坚持，要创造奇迹其实并不比难。水坚持，河流才一路逶迤，永不停息。

36、不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢。

37、做事不怕难，自无难人事。

38、从不为艰难岁月哀叹，从不为自己命运悲伤的人，的确是伟人。

39、能够岿然不动，坚持正见，度过难关的人是不多的。

40、生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

41、只要心里还存着不甘心，就还没到放弃的时候。

42、失败乃成功之母，这是我们耳熟能详的一句话，面对挫折，只有拥有坚定的信念，永不放弃，寻找通往成功的路，虽然曲折，但能享受到成功带来的快乐。

43、世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。要记住，坚持到底就是胜利。

44、世上无难事，只要肯登攀。

45、不要只因一次失败，就放弃你原来决心想达到的目的。

46、登高望远，举重若轻；永不放弃，永不认输。

47、任何你的不足，在你成功的那刻，都会被人说为特色。所以，坚持做你自己，而不是在路上被别人修改的面目全非。

48、梦想，是坚信自己的信念，完成理想的欲望和永不放弃的坚持，是每个拥有她的人最伟大的财富。

49、记住，别轻易地放弃叩门，成功会在你下一次叩门时，微笑着迎接你的。

50、面对困境，悲观的人因为往往只看到事情消极一面。

51、放弃谁都可以，千万不要放弃自己！

52、驾驭命运的舵是奋斗，不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

53、人到了山穷水尽的地步，而能够自拔，才不算懦弱！

54、即使下次仍旧失败，我也永不放弃！

55、我可以接受失败，但我不能接受放弃。

56、不言放弃，是一种生活的勇气，不言放弃，是一种幸福，拥有了这种幸福，我们才会拥有奋进的源泉。

57、遇到失败，不要悲伤；遇到挫折，不要彷徨；坚持理想，明天就有希望；坚持信仰，未来就在前方。从容面对阻挡，成功之帆启航。

58、当你能飞的时候就不要放弃飞；当你能梦的时候就不要放弃梦；当你能爱的时候就不要放弃爱。

59、只有一条路不能选择那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝那就是成长的路。

60、我们最大的弱点在于放弃。成功的必然之路就是不断的重来一次。

迎难而上的段落篇四

欧耶！终于逃出来了！两只青蛙左蹦蹦，右跳跳，对这个世界充满了好奇心，他们一会儿闻闻花的芳香，一会儿又与鸟儿歌唱，已经深深地爱上了这个世界。可他们却不知，他们所爱的世界，究竟有多么的残酷！

夜，来临了！青蛙们就地住下。迎接着“美好”的第二天。

哗哗哗。

流水声惊醒了正在熟睡的两只青蛙，可他们并不抱怨，反而到时候加兴奋了。它们决定来一场雨中赛跑。

他们加速狂奔着，也不知多长时间了，到了池塘边上，池塘里有着许多荷叶，一片绿意，荷叶上的荷花挺立着，她那尊贵的风姿，甚是好看。

车中——

青蛙们醒了过来，发现世界一片漆黑，便回忆了之前发生的事：哦！原来是这样，快逃出去！青蛙“一”率先对“二”发动鼓舞，准备逃出去升天，“二”思索一看，也同意了。

之后——

后来，青蛙“二”畏葸不前，害怕在往后的路途中遇到更多困难，回到了之前的那口井；而青蛙“一”迎难而上，在外面成了家，过上了幸福生活。只有经得住困难的考验，才会拥有幸福的生活，这是两只青蛙告诉我们的！

清晨，一道阳光洒在大地上，就像铺了一层金粉似的，水珠挂在叶子上，似乎下一秒就是滴落……不远处，有一口深井，里面装满了水，可能是昨夜暴雨的缘故吧！“呱……”两只青蛙从井里蹦到了地面，想必应该是好奇外面的世界吧！

迎难而上的段落篇五

（二）社区卫生人才队伍培训□20xx年以来，全县安排参加市级社区卫生管理人员、全科医生转岗培训、社区护士、社区疾病控制、社区妇幼保健等培训总计36人次，与重庆社区卫生服务培训中心合作，举办一期为时半年的社区医学培训班，培训人员40人。培训工作为开展社区卫生服务积蓄人才力量。

（三）社区卫生服务主要工作。全县社区卫生服务主要包括两大内容：一是社区基本医疗。主要开展社区居民常见病、多发病的初级治疗与转诊，开展合同医疗、社区巡诊和开设家庭病床等。二是社区公共卫生服务。主要工作包括：基线调查、社区诊断，社区预防、社区保健、社区康复、社区健康教育和社区计划生育服务等□20xx年，推出社区公共卫生服务券三种、社区卫生服务包10个，今后，促步完善社区卫生服务券（包）制度。

（四）社区卫生服务主要困难及问题。一是政府主导不够，社区卫生投入不足。社区卫生服务经费缺乏，基本没有政府投入，没有公共卫生服务补偿。二是社区卫生基础薄弱，体系建设进展缓慢。已建成的社区卫生机构基础设施设备不足、社区卫生服务技人才严重匮乏，社区卫生服务任务落实差，发展缓慢。三是社区卫生服务与预防保健机构、医院合理的分工协作关系差，分级医疗和双向转诊制度、社区首诊制尚未建立完善；社区卫生服务运行机制、监督管理、队伍建设急需加强，与广大人民群众的需要存在很大差距；社区预防保健、基本医疗等服务仍难以满足居民的健康需求。通过社区卫生服务解决群众看病难、看病贵问题尚有很长的路要走。

以科学发展观和“三个代表”重要思想为指导，全面落实科学发展观，坚持为人民健康服务的方向。将发展社区卫生服务作为深化医疗卫生体制改革、有效解决城乡居民看病难、看病贵问题的重要举措，作为构建新型卫生服务体系的基础，着力推进体制、机制创新，为城乡居民提供安全、有效、便捷、经济的公共卫生服务和基本医疗服务。

（一）坚持政府主导、部门协作、全社会参与的社区卫生服务发展方向，理顺社区卫生管理体制和运行机制。形成全社会重视、关注、支持社区卫生服务的新格局。

（二）坚持社区卫生服务的公益性质，注重卫生服务的公平、效率和可及性，促进基本医疗卫生服务均等化发展。

（四）坚持公共卫生和基本医疗并重，中西医并重，防治结合，完善社区卫生服务功能；坚持以人为本，质量优先，加强社区卫生队伍建设，提高社区卫生服务水平，努力为居民提供低成本、广覆盖、高质量的社区卫生服务，为构建和谐和谐社会作出贡献。

（一）到20xx年。不断巩固社区卫生服务体系建设成果，提升内涵和质量，新创建中心镇社区卫生服务站7个，实现街道和区域中心镇社区卫生机构全覆盖。社区卫生服务机构总数达到11个。

（二）20xx—20xx年。11个社区卫生服务机构开展标准化建设，并实现建设目标；在棠香街道办事处创建1个社区卫生服务中心和1个社区卫生服务站；在龙水镇新建2个社区卫生服务站。全县社区卫生服务中总数达到3个，社区卫生服务站达到12个。全县基本建成具有较高服务水平的社区卫生服务体系，形成体系完整、布局合理、优质高效、人民满意的社区卫生工作新局面。

（二）20xx—20xx年。在完善基础设施设备建设后，高标准推

进社区卫生机构标准化建设，重点是加强内涵和服务能力和运行机制建设。社区居民到社区卫生服务机构就诊比例占本地区门急诊总数的60%以上，95%以上的60岁以上居民建立健康档案；60%以上的社区卫生服务机构达到城市社区卫生服务中心（站）评价标准。基本建成医疗卫生中心与社区卫生服务机构合理分工、双向转诊的两级新型卫生服务体系，社区卫生服务中心设施条件和队伍建设达到城市评定标准。

（一）坚持政府领导，完善政策配套。将社区卫生服务机构建设规划纳入全县经济和社会发展规划及年度工作目标。县政府建立相应的领导及业务指导组织，由分管副县长负责，相关部门负责人参加。县卫生局联合有关部门及单位成立专业技术指导组，帮助基层开展工作。县财政部门要落实机构启动和购买公共卫生服务产品的经费，县^v^门要将社区卫生服务的设施纳入城市规划建设工作；县医保中心要落实医疗保险的医疗定点等政策；县卫生、人事部门要落实社区卫生人员的职称晋升、聘用、培训和吸收优秀卫生人才进社区的有关政策。

（二）运用项目机制，加快体系建设。紧紧抓住“世界银行贷款重庆市统筹城乡发展与改革项目社区卫生机构能力建设子项目”的大好机遇，发挥项目作用和效益，加快推进全县社区卫生服务体系建设。同时，调动社会力量参与社区卫生服务机构建设，逐步形成投资主体多元化、内部运行充满生机与活力的新格局。

（三）严格审批把关，强化准入管理。卫生行政部门是社区卫生服务的行业主管部门，设置社区卫生服务机构或开展社区卫生服务，必须经卫生行政部门批准；从事社区卫生服务专业技术工作的人员，必须具有卫生行政部门认可的卫生专业技术资格并经过社区卫生服务的专业培训。各类社区卫生服务机构均须按独立法人医疗机构申报，卫生行政部门在审批过程中，应严格按照社区卫生服务机构设置规划、社区卫生服务的“六位一体”要求进行严格把关。

（四）加强内涵建设，建立评价机制。加强社区卫生服务标准化、规范化、科学化和信息化管理，逐步建立健全社区卫生服务机构的基本标准、基本服务规范和管理办法，完善各种规章制度，建立科学的考核、评价体系，逐步建立起社区卫生服务的管理信息系统。县卫生局要严格实施日常管理，实行机构年检制度，对连续两年年检不合格的机构，要取消其从业资格，面向社会重新公开招标。

迎难而上的段落篇六

“英雄不是没有脆弱的时候，只不过不被脆弱征服罢了。”遇到困难而不畏惧，便不会被挫折击倒。坚定信念，迎难而上，勇往直前，做自己生命里的英雄。

当落入低谷时，强者会浴火重生，而弱者只是一蹶不振。

简媜曾说过：“当上帝赠给你荒野时，就意味着，他要你成为高飞的鹰。”李时珍大家应该都不陌生吧，他花了整整29年才完成《本草纲目》这部医学著作，如果他在这29年中放弃了，那么现在的中医方面会落后多少？会有多少人失去健康？再比如说贝多芬，他耳朵后来变聋了，对于一个音乐家来说，这是一个致命的打击，他再也听不到任何声音，但他没有选择放弃，凭着良好的基础和坚持不懈的努力，终于创作出了一首首优美的乐曲。

人总是会遇到挫折的，总是会有不被人理解的时候的，总是有要低声下气的时候，这些时候恰恰是人生最关键的时候，因为大家都会碰到挫折，而大多数人过不了这个门槛，如果你过了，你就成功了。

人生之路漫漫，或大或小的挫折潜伏其中。难道我们就因为一点小小的挫折就因噎废食，迷失其中？不，一条路并不因为它路边长满荆棘而丧失其美丽，旅行者照旧向前进。当旅行者斩断所有的荆棘，勇敢的继续前进，周围的人都会说，

哇，你看，他的路上这么多的荆棘，他竟然勇敢的斩断了，于是他便成了勇士，成了英雄。挫折并不是用来击垮你的，而是将你推向高处的一块踮脚石。需要你有足够的勇气去踩住他。有光就有影，有明就有暗。直面挫折，斩断挫折，做自己的英雄。

天下断无易处之境遇，人间哪有空闲的光阴。