

# 2023年初一军训的心得体会 初一军训心得 心得体会(模板6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 初一军训的心得体会篇一

军训的日子很难忘，夏天的汗水是难忘的，暴晒下的人群是难忘的，互相帮扶的同学是难忘的，严肃认真的教官是难忘的……还有很多很多难以忘怀的东西，都藏进了这个依旧炎热秋天的军训里。这次军训虽然已经结束了，但是对于我们每一个初中生而言，或许这正是一次征途的启程，带着这样的一些坚定和勇敢，我们可以走向一个更好的远方，奔向一个更好的前程。再见了军训，你好啊青春！

刚刚开始军训的时候，我每天都是不开心的，因为我不喜欢晒太阳，我也不喜欢运动，我最喜欢做的事情就是宅在家里看书，所以对于我来说，我是极少运动的。当我一步入这次军训当中时，我就发现自己真的很难扛下来，每天要面对这样高强度的军训，对于我来说真的就是一份煎熬。

但有一次在齐步走的时候，我们小组得到了当时最好的一个成绩，教官对我们这一队进行了重点表扬，甚至让我们当着同学们的面走一遍。我还记得教官说我们就是一排标兵，非常好，非常棒。听到这句话的时候，我的心里非常的激动。我坚持这么久是有回报的，原来所有的努力也是可以得到回报的。可能有时候回报来得晚了一点，但它终究还是会来的。

军训的最后一天，我们在训练完了之后，教官就带着我们唱

军歌，我们之前已经唱过几次了，最后一次一起唱的时候，我们居然都感动到流泪了。教官认真的教我们，我们认真的学，内心也开始下雨了，这场雨，淋湿了我们的军训，也让我们收获了一个雨后晴天的美好结局。这次军训完美的落幕，为我们接下来的这一段初中时光打开了一个很好的方向，告诉我们只有带着一份决心和毅力，接下来的日子就会越来越顺利，我们学习上的进步也会越来越快。

这次在各种欢呼和呐喊声中，我们的军训结束了，教官们坐上大巴远离了我们的视线，现在我们留下的就是我们这所校园了，充满了书声的朗朗校园。我会带着军训交给我的勇敢和坚定去学习，去把握好青春里的每一次机会，为自己的成长贡献力量。我会好好珍惜时间，好好去努力学习，把接下来的这一份学习任务完成好，给这个青春里的自己一个努力的答案。

## 初一军训的心得体会篇二

夏日的骄阳烈日炎炎，初一新生在校园里踏着沉重的步伐，开始了为期两周的军训生活。这是一个展现人生态度、锻炼人生体魄和奋斗人生志向的机会。在整个军训过程中，我体验到了许多意想不到的惊喜和感动，同时也受到了各位教官和同学的帮助与鼓励。在这里，我想与大家分享一下我的军训心得体会。

### 第一段：军训的意义

军训是磨炼意志的过程，也是一次经历成长的机会。从一开始的不适应和疲惫到逐渐适应和自我管理，整个过程就是一个心态调整、意志坚持的过程。通过军训，我们不仅能够锻炼身体，学会使用各种武器装备，也让我们更加懂得了团结合作、互相帮助，重要的是，还培养了我们用心去做事、坚定不移的意志品质。

## 第二段：军训的要求

军训里有很多基础动作，需要大家耐心学习和认真练习。除了队列跑步、立定跑步、握拳、站军姿等基础训练外，还有各种战斗姿势、长途行军、攀登绳墩等实战训练，每项训练都需要我们全力以赴，认真负责。我们也需要保持一个良好的心态，暴躁的情绪只会加重我们的疲惫和压力，耐心与自信是我们必备的品质。

## 第三段：教官的作用

我们的教官是一群有着无限耐心、严格要求和科学指导的优秀人员。他们不仅解答我们的疑惑、检查我们的动作，而且通过言传身教、激发潜能，让我们在不断地创新和摸索中，自我突破和提高。他们以身作则，具有很高的道德规范和责任心，以及对祖国和人民的浓厚爱国情感。

## 第四段：同学的力量

在军训的两周里，每个人都是相互关心、相互支持、成为一体的整体。特别是在考核和比赛来临之际，每个人都能够严格要求自己，坚决完成任务。正是彼此的鼓励和支持，让我们克服了无数的困难和挑战，实现了训练目标，赢得了以优异成绩为荣耀的荣誉。

## 第五段：我对军训的感悟

结束了军训生活，我对军训有了更深的认识和感悟。它锻炼了我们的身体，展现了我们的青春活力和激情；它也锤炼了我们的意志，展示了我们的领导才能和团队协作精神。无论是在学校，还是在未来的人生中，我们都应该将军训的精神和力量，化为我们坚定的信仰、努力向上的精神动力，为实现我们的梦想而努力奋斗！

## 初一军训的心得体会篇三

x月x日—x月x日。我们xx学校的新生到xx基地军训，在这短短x天的时间里，我们付出了许多，也收获了许多。

在xx的时候，我们军训了x次，还有一次是住在基地的，所以我自以为我能做的不错。但事实证明中学的军训和我们xx的程度是完全不一样的。

在我们到来第一天的开营式上，老师们就强调了很多军训的精神，如：军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。最突出强调的就是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”了，在后来的军训里，也证明了要求的高。这x天下过雨，其余时候太阳很毒，军训真的很辛苦。

可是在我回家的时候，我发现我收获了很多，例如走路的时候都会挺直腰板，平常有精神了许多。我就突然想到军训时门上挂的“军训一阵子，受益一辈子”这句话，现在想来确实是这样。和班上的同学同宿舍，让我们更亲近，大家现在想必很想念那段同宿的日子吧！

在这次军训我的想法还有意想不到的改变。在有一次我在吃早餐的时候，教官很关心我们，还问我能不能吃饱，要不要去加一点。在休息时间，教官就像我们的朋友一样，叫大家来表演节目。我知道了教官不是一直特别严肃，其实也是很温和的普通人。

这次军训磨练了我们的意志，让那个我们体会到了团结的精神，以后的生活会有什么变化呢，我期待着！

## 初一军训的心得体会篇四

第一段：引言

初一新生的军训环节是每个新学期开始的必修课。对于许多初中新生来说，这是他们生涯中的第一次军训。而对于学生来说，这项任务并不仅仅是需要完成的任务，而是学生成长和锻炼的机会。经过为期十天的军事训练，我们在之中所体验到的，不仅是汗水和疲惫，更加是励志和成长的力量。

## 第二段：团队精神的重要性

在军训期间，我们学习到了许多军事知识，了解到了许多的士兵日常生活中的训练要求。而更重要的，是学习到团队精神的重要性。我们需要在同学之间互相协作掌握技能，在训练中相互支持，共同度过训练的艰辛时刻。我们也意识到，很多部队在训练之前并不会考虑个人的能力，而是依据团队整体的表现来评估团队的表现，这就意味着某个人的不正确操作将会影响到整个团队的表现。一刻不放松，团队合作，是军人的优良品质。

## 第三段：坚强意志力的培养

在训练的过程中，我们不仅学会了团队合作，也体验到了在艰苦环境下坚强意志力的重要性。有时候，我们需要在沙场开展枪支射击练习，穿过障碍，而战场上每个人的生死都由自己的行动决定着。此时，我们需要集中注意力，既不能太过紧张，也不能松散大意。坚韧的意志力，让我们能够在疲惫和饥饿的情况下克服困难，更好地完成任务。

## 第四段：志愿服务的宗旨

在训练结束后，我们参与了志愿者服务活动。做志愿服务的过程中，我们不仅对社会有了更深入的理解，重要的是加强了我们的团队协作能力，也受到了社会给予的应有的反馈。志愿服务是如此值得的，因为我们确实确实的能够为社会和他人带来帮助，而且也为我们的成长提供更多的机会。无论是参与何种形式的志愿服务，我们在精神上都应该向前迈进。

## 第五段：结尾

最后，在军训的全过程中，在我们老师和教练的引导下，在我们这些初一新生的坚持不懈的努力中，我们真正体谅到了团队协作、坚强的意志力以及志愿者服务的意义和重要性。这个过程中收获到的东西不仅是经验的累积，更加是价值信仰的成长。这十天不仅是在课程应有的技能培训上投资，更是培养未来领袖的阶段性成长。我们相信，经过军训的锻炼，我们会变得更坚强，更有毅力和信心。我们会永远铭记在心，感谢这段经历给我们带来的帮助。

## 初一军训的心得体会篇五

在这个依旧炎热的九月，经过了x天的军训，此时的操场再次恢复往日的平静，短短几天的时间，同学们都得到了一定的成长，作为班主任的我，将这一切也看在眼里，看着他们在这炎热的天气中挥洒汗水，我的内心也产生颇多的感受。

这些同学们都是今年的初一新生，刚刚结束了小学生活，看着他们一双双清澈的眼睛，我也感受到他们身上满满的活力，初见他们时，一个个小脑袋东张西望，对这个新校园充满了好奇，而他们的初中生活也即将开始，那么等待他们的第一课就是军训。

第一天军训的时候，大家都处于很茫然的状态，因为对于大部分同学来说，这是他们人生中的第一次军训生活，难免有一些不知所措，因此教官也对大家进行了细心的引导，同学们也很快进入状态，这确实是在我意料之外的，本以为大家会很难适应一个全新的环境，而且可能要花费很长的时间，但是看到大家仅用了半天不到的时间就基本进入状态，我在心中也默默地为大家点了个赞，不过就算是大家真的出现什么问题，我作为班主任也会及时为大家解决的，因为这是我的职责。

在进入军训生活的第三天，明显看出来有一些同学出现了体力不支的情况，一个上午的时间，先后有x名同学从队伍中出来，进行短暂的休息，看着他们一个个泛白的脸，我的内心也不免担心了起来，还好事先准备了一些物品，刚好给他们应急使用，但是在训练过后我也仔细地询问大家的相关情况，发现他们早上经常不吃早饭，就算到了食堂也只是喝一杯牛奶就走了，他们说是因为早上吃不下饭，当我了解到情况后，给大家紧急开了班会，因为这关系到大家身体健康，绝对不能忽视，那么为了能够让他们认真吃饭，我每天早上都去陪着孩子们，和他们一起，也是希望能用自己的行动影响大同学们。

对于新初二的同学来说，第一次离开家，因此在日常的起居上我也多留意了些，同时，看到他们在训练场上一个个挺拔的身姿，听到他们一声声嘹亮的口号，也逐渐看到了大家的成长，即使是在炎热的天气中，他们也能够始终坚持，这是我作为班主任感到很欣慰的事情。同学们开始了新的学习生活，这一刻大家不再是小学生，身份的转变，也希望同学们能够尽快适应。

最后想对我的同学们说，欢迎你们来到新的学校、新的班级，从这里开始你们新的学习生活吧！

## 初一军训的心得体会篇六

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望天有不测风云，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，

就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句报告可以换来一时的休息，我也知道，这一句报告也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句报告窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已！