

2023年大学生环保实践报告 大学生寒假 社会实践报告书(模板5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

大学生环保实践报告篇一

寒假刚开始，我们怀着憧憬_最大的书店——新华书店进行我们的社会实践活动。

我们一组10人对即将开始的实践活动充满了好奇的。以前我们来的新华书店的次数不少，但没有人对这儿深入进行了解过——这么多书是如何在浩瀚书海中定位的，书店的管理是如何进行地井井有条的？这些书是怎么从仓库中搬出来的？这些好奇也成了我们进行此次活动的动力。

一位柜台经理很热情的为我们讲述了大概任务。他将我们10人分为第一层3人，第二层4人，第三层3人的组合。起先工作人员安排我们站在柜台旁做接待员，如有顾客来查询书的位置，我们只需将书的名字输入电脑，屏幕上便会立马显示方位。极大地提高了工作人员的办事效率，但首先要求是书要按照要求摆放于指定地点。在这段时间内我们帮助了很多人找到了他们需要的图书，心里都美滋滋的。

接着，柜台经理又给我们换了一个岗位，她给我们一人一块抹布，要求我们将书架上的灰尘擦干净。开始我们拿着抹布，望着林立的书架不禁要倒吸一口凉气。相视苦笑后便埋头干了起来。我们将每个书架都认真的擦了一遍。一旁的工作人

员在不停的夸我们干的认真仔细，还有些顾客会上来主动询问我们是那个学校的，我们都会笑着自豪地回答：天一中学的。这些激励，使我们的工作热情更加高涨，我们干得更起劲了。

时间过得飞快，转眼间已到中午，我们相聚简单的吃了顿饭之后便又回到了工作岗位上。

下午我们所分配到的任务是搬书。我们戴上手套，尾随着工作人员来到仓库。一进仓库我们眼前顿时一花。只见这儿，书满满堆堆排放了好多，每天要将这么多书搬至书架上，那么这书店中搬书员的工作强度可想而知，我们也不禁对这位工作人员身体素质暗地称奇。没有多说什么，我们也体验了一次搬书员的辛苦。我们一次次的将书搬到车上，再一次次的将书整齐的摆放在书架上，忙得热火朝天的。外面是寒风刺骨，但我们各个头上却是汗如雨下。

不知不觉中充实的一天即将过去，我们对新华书店工作人员表示了真诚的谢意，并送上我们精心准备的纪念品。在余晖中我们在门口留下了印记，我们空手而来却抱着一颗充实的心灵而去，了了我们一天的实践活动。我想说我们虽然很累，但精神上却得到了满足。

大学生环保实践报告篇二

大学生在寒假的时候出去社会实践，那么实践报告要怎么写呢？下面是本站小编为大家整理的大学生寒假社会实践报告范文，欢迎阅读。

在短短的30天的寒假生活中，我一直在思索着同一个问题 我活着究竟是为什么。以前的我总是在逃避这这个想回答又不敢回答的问题，直到自己升到了大二，在这次期末考试中失利没能考好，我知道我必须正视自己，寻找出答案，否则我

只会继续欺骗自己，裹足不前。为了寻找答案，我再一次地问了我的父母 为什么要挽救我这个生命？因为你是我生的。简单的一句话，却满足不了我，爸爸似乎觉察到什么，说：从明天开始，你来照相馆帮我。这一天刚好是我回到家里的第三天，也就是2月6日。从2月7日，我便开始接管爸爸在家乡开的达美照相馆第五分店。现在先让我简单介绍一下这间店的来历吧。

其实这间相馆每月结算时不亏就不错的，因为爸爸开这间店时他说 要做些自己想做的事 。那时候我们还以为他会搞什么名堂，结果开了之后，我们全家都傻了眼。除了复印之类是按市场价收费之外，唯独照风景相是每张1元，别说其他的，连底片的成本也收不回。而且我爸爸把很多功夫都放在购买和更新风景背景上。其实我们早就对爸爸愚蠢的做法表示反对，但是看见他做得这么开心，我们也不忍心去劝他。当然咯，光顾我们相馆的客人却不少，而且绝大部分都是外省的打工子弟们。很快就要到新春了，店里的生意也日渐红火，很多人都来我们这里照相，然后把照片寄回家。我在店里的的工作主要是打杂，因为爸爸聘请了一名师傅 朱师傅来打理店里的大部分生意，在这十几天的工作中，都是朱师傅来指导我。

下面是我在这个过程中工作花絮。说真的，通过这段日子，我收获了许多，而且明白了很多，自己也找到了答案。

剪影中的亲人2月10日 星期五 晴

飘落的桃花2月13日 星期二 阴

为了迎合春节，爸爸特意买了一棵桃花和一些灯饰，稍微布置一下，顿时令人感到春意盎然，同时也吸引了不少的人来留照。中午时分，来了一对中年夫妇，原来是租借市场铺位，卖水果的湖南籍夫妇。听爸爸说那男的前不久因为车祸而住院好几个星期。的确，他还是在他妻子的搀扶下一拐一拐地

走进来。她们俩同样选择了桃花作为背景，所不同的是她们选择坐着，照相的时候，也许是伤口疼痛的原因，那男的颤抖了好几次，碰落了缕缕桃花，他的妻子一直紧紧地搂着丈夫的手，轻轻地为他擦汗。几分钟就能完成的照片，整整用了15分钟。

团聚月17日 星期六 晴

无题3月1日星期四 阴

将要回校的我，不知怎的不想回校，对家总是依恋着，时间能否就此停下呢。整理着这些还没人来取的相片，我发觉到相片中是不会有泪水，只有那一幅幅温馨的画面，那一张张欢欣的笑容。

现实的严峻与冷酷，却沾染不了那美丽的图画。或许，相中人的处境并不像相中的背景那样怡人无忧，但他们却在不断地努力着。正如他们现在因为种种原因而不能回到亲人身边，但是她们依然将自己最美最好的一面剪影下来。寄回家中年迈的父母，可爱的孩子，至爱的另一半。我想相对于他们寄回去的钱，这小小的一张照片就显得格外珍贵、无价。

游子们凭着这颗对家的寄托，便成为她们奋斗生存的信念。也许在人生漫漫长路中，各种欲望都有可能成为我的奋斗目标，但我决不会放弃我的生命价值在于我是为别人而活，为爱我和我爱的人。这就是我生存的信念。我之所以要奋斗，要拼搏，每天都把自己的生活排得满满的，最终也是为了向我的家人保平安，让他们知道我还在好好地活着！

最后，我作出了这次寒假的自我鉴定：明确生存的目的，不再彷徨，重拾信心，勇敢迎接挑战。我要加油，我要坚持，保持欢笑，因为家里人还在等着我！

近日，随着寒假的到来，山大学子走出校门，了解社会，服

务社会，积极开展丰富多彩的社会实践活动。山东大学团委印发了《关于实施xx-xx学年寒假学生社会实践活动项目立项资助计划的通知》和《关于组织开展xx—xx学年寒假学生社会实践活动的通知》，为学生社会实践活动提供了资金和制度保证。

学校各级团组织以深入贯彻落实党的xx大和xx届四中全会精神为主线，践行科学发展观，结合建设“山大特色、中国一流、世界水平”与“道德性、思想性、创新性、特色性”大学的办学目标与办学理念，围绕山东大学学生培养目标，扎实推进“社会实践经历”教育。

“励志启航”山东大学优秀学子母校行、迎接合校10周年和建校110周年特色社会实践活动、服务济南社区行动等专项实践活动。寒假前，各学院通过举办培训会、召开动员会、举行启动仪式等方式动员全体学生参与到社会实践这门“必修课”中来。

护理学院、材料学院、土建学院、经济学院分别召开动员会和启动仪式，控制学院举行了“学生党员家乡行”启动仪式。进入寒假后，各实践分队有条不紊地开展各项社会实践活动。

“相约山大?励志启航”山东大学优秀学子母校行活动在

共2页，当前第1页12

大学生环保实践报告篇三

社会实践使广大青年学生了解社会，了解国情，增强社会适应能力，积累了一定工作经验和知识。今天小编在这分享一些20xx年大学生暑期社会实践报告书，欢迎大家阅读！

一、活动目的

社会实践使广大青年学生了解社会，了解国情，增强社会适应能力，积累对社会认识的阅历和增进对社会工作的理解。同时，在实践过程中增长才干，锻炼能力，开拓视野，为以后的工作打好扎实的基础。并且在实践过程中培养职业素养，增加工作经验，便于更好地投入真实的工作当中。

本次暑期社会实践主要是让同学们立足所学专业，了解和掌握党和国家关于大力加强职业教育，尤其是高等职业等方面的具体举措，深入了解行业、专业的市场未来需求，充分发挥所学技能服务社会的功能，在提升职业道德素养的同时进一步树立社会主义责任感和荣誉感。

二、活动内容

宝马4s店专业实践团队以小组的形式到省内外各个宝马汽车销售服务有限公司进行暑期实践活动。刚步入宝马各个单位，同学们感到很无助，开始时在众多的工具面前也是手忙脚乱。他们从认识工具开始，特别是在后来了解到自制专用工具的奇妙作用时更是惊叹万分。同学们意识到了拓展思维的重要性，这提醒他们在生活和学习中要不断地创新，不断地进步，到最后在自己的岗位上能运用自己的专业知识来独立地解决问题；了解了很多课本上学不到知识和经验；学会了吃苦耐劳、坚韧不拔的精神；体会到了生活的不易。能更好地珍惜现在的生活。虽然大家没有得到很高的报酬，但是假期结束后我们看到的是一群崭新的面孔，我们认为这是比任何金钱更有价值的。他们在实践中了解了4s店的工作流程和自己将来要从事的职业，以及自己将在岗位上付出什么。

这段实习期间，我们的同学在公司生活，完全脱离了校园生活。每天的工作很辛苦，但是在不断进步和成长的过程中，他们已经化作一颗熠熠发光的珍珠。在实习期间他们认识到知识的价值。同时也让他们缩短了课本与实际的差距，他们存在的不足也很好地为他们的学习引导了方向，也为他们的就业作了很好的导航。这次实习深深地印在了每个同学的心

里，也时刻鞭策着他们，要珍惜现在的美好生活，不断进步，安心学习，踏实工作。

我们还安排了汽车行业社会调研，让同学们对自己将来从事的行业的前景有更高层次的认识，以便他们对汽车后市场有更好的了解，让他们知道选择汽车是一条充满活力和未来的路，让他们在以后的生活和学习中拥有信心和源源不断的动力。

在实践中，我们还要求每个同学要读一本名著，由我们系的梧桐雨读书俱乐部提供书源，因为我们知道，任何一个优秀的人都离不开优秀文化的陶冶。我们看到了，同学们从自己读过的名著中学会了很多优秀的精神和人生的真谛。

三、实践成果

实习的时间长短不一，有加天的，有一个月的，也有两个月的。不论实习时间的长短，同学们都感受颇多。在单位中和同等级的徒工相比较，我们的优势就是理论知识较扎实，学习能力较强，但是我们动手实际操作的能力还是相差太远。刚去单位的几天，同学们都是看着师傅们做，然后自己才学着做一些简单的工作，时间长了，自己习惯了工作的程序，慢慢地自己也开始做一些上层次的工作，动手能力有很大的提高。

在此次活动中，我们的同学在与企业的接触中体会到了企业最需要什么样的人。他们也知道了生活的不易，对以后生活中的得来不易更加珍惜，对父母也会很体谅、很孝顺。这些是在课本上很难学会的道理和经验。

这次社会实践也为我们以后的思想政治工作指明了方向，思想教育要从实际抓起，而不应该只停留在表面和理论上。只有这样，我们的同学才会有更高的专业素质和职业素养，为他们将来成为汽车出色的应用型人才打下良好的基础。

四、实践意义与总结

此次社会实践，同学们都收获不少。虽然大家所获得的感受都不一样，但他们都有一个共同的认识，那就是：人生处处是学问。“学习如逆水行舟，不进则退。”没有经过实践的检验，没有经过调查研究，就没有发言权。在学习的过程中，必须始终保持着一种不断进取的态度，正如逆水行舟一样，没有向前的动力，那就只有原路返回的份。在此，衷心地祝愿这一次参加社会实践的每一个队员都能够始终记住：“学习如春起之苗，不见其增，日有所长；怠学如磨刀之石，不见其损，日有所减。”我们只有勇往直前，才能更上一层楼。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。为了祖国和人民的需要，我们期待着下一次的出征；为了学生美好的将来，我们期待着下一次挑战。

我们在实践中坚持科学精神与人文素养的统一，坚持书本知识与社会实践的统一，坚持继承传统与开拓创新的统一，坚持服务社会与自我完善的统一，努力提高学生的思想政治素质和科学文化素质。

社会改革的不断发展，给汽车系的思想政治工作提出了更新更高的要求。随着社会的不断发展，人们的思想观念也发生了巨大的变化。面对新的形势、新的挑战，我们的社会实践活动也应在继承和发扬以往活动经验的基础上，不断创新，力求突破，创造新的活动平台。

暑假还没开始，我们宿舍就已经在讨论着去哪里进行社会实践，去补习社当家教？去餐饮店当侍应？去商场当售货员？作为大学二年级的学生，我们能力暂时只能胜任诸如此类的工作。

放假之后，我咨询了家里人的意见，问他们同意不同意我去附近的一家酒楼做兼职，他们表示赞成，因为有机会锻炼一下能力也是好事。第二天，我就去那酒楼——友谊酒楼，面

试了，老板也通过了，一个星期之后上班。接下来的这个星期我呆在家里，幻想着几天之后在酒楼的工作。呆在家里的这几天，我负责全部家务，当然也包括准备午餐晚餐。随着年龄的增长，爸爸妈妈越来越显得苍老了，爸爸头上有了白发，妈妈脸上盘上了皱纹。每一次下班回家，他们都是踏着沉重的脚步走上楼梯，我深深地感受到，他们累了，很累。而我呢，在家里负责全部家务的这几天，也累，我才发现原来家务是这么的繁琐，可又不得不做。我不觉为爸爸妈妈捏了一把汗，一天到晚工作那么辛苦，回家还要做家务，难怪他们苍老得这么快。

一个星期过去了，那天我本来要去开始工作了，但我没有去，我选择了继续呆在家里。我有能力帮爸爸妈妈处理好家务，给他们下班以后有个舒舒服服的家可以休息。

接下来的一个多月，我除了做家务之外，我还天天都到爸爸妈妈的工场帮忙。那里的工作可不是简单活儿，现在也很少人懂得这工作，我们叫它水泥制件制作。这是份很辛苦的工作，是操重活儿，妈妈总是让我做些既简单又轻便的，但这当然是从她的角度来形容的了，因为对于我来说，那些已经足够让我累的汗流浹背了。尽管累，那些日子我觉得很开心，因为每天都有很多时间跟爸爸妈妈在一起，我们一边工作一边聊天，特别是妈妈和我，无所不聊了，她经常给我讲家族里的大小事，我就跟她讲讲学校里发生的事。至于爸爸，我有时候会跟着他一起出去谈生意，爸爸让我扮演他的小秘书，负责拿文件，记录订单资料等等。平时在铺里，有人来买东西，妈妈会让我去接待客人，她说客人是上帝，我们要用最真诚的心去对待每一位客人。对于这样的生活我很满足，因为很开心。跟家人在一起，做什么都有人关心着，说什么都有人回应着，这就是天伦之乐。我后悔自己现在才懂得通过这途径多争取跟他们在一起的机会，之前我一放假不是在家里玩电脑就是和朋友去逛街，去旅游。我总是比他们两早半个小时或者一个小时“下班”，回到家后，我休息一会儿就开始准备午餐，或者晚餐，一开始，我担心着自己会因为干

完活回来很累，回没心思准备饭菜。但是情况并不是这样，事实是我比以前更有心思，美顿饭我都会尽量做得适合爸爸妈妈的胃口，让他们吃着开心。我知道这是因为我和他们相处的时间多了，我们的感情越来越亲密，这源于我对他们与日俱增的爱，对家人豪不吝啬的爱。

这个假期，我没有到社会上去实践，但是在这个爸爸妈妈经营的小铺里我学会了很多，得到了很多。

大学生环保实践报告篇四

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇，大一暑假社会实践心得体会。在大学的第一个暑假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候有了参加实践活动的想法。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从xx月12日到xx月12号3为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

(一)基本情况以及工作体会：

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，

就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了，做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

(二) 实践感悟以及心得体会

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到

饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

(四) 本人存在的问题以及几点思考：

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

(五) 本次社会实践的问题和建议：

一. 在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

二. 因为我的专业是汽车服务方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。但还是觉得如果想要建立良好的人源关系，一定是双方面的。商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的暑假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

大学生环保实践报告篇五

按照学校的部署和要求，今年的暑假，我在我爸爸的单位xx县供电局进行了为期一个月的社会实践活动。现将这次社会实践情况报告如下：

暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于我们接触社会，了解社会。放假回到家里后，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会，于是在爸爸的介绍下，我去了xx县供电局政治工作部。

我刚去的时候，正赶上单位的文明单位复验工作，整个科室的人员都很忙碌。“做什么事情都要有条理，认真做，细心做”这是我刚进办公室时，工作部的袁主任对我说的。我意识到我的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心。能来这里实

习，我觉得对我以后的从业生涯很有帮助，自己也感到很幸运。也因为这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，因此心情很忐忑但也很开心。我明白自己要开始与以往完全不一样的生活：每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。

x主任给我任务是担任文员一职，平时在工作只是接电话，日常的主要工作就是负责接收各部门文件、复印后分发给各相关人员，本部门一些文件的传送、追踪、回收、整理、归档、保存等，部门人员所需求的表单制作、打印，协助主任工作，如整理领导干部工作台面，帮助他们处理一些琐碎、能及的事情。由于是新手，刚开始好做得不完善，幸好本部门的老师的指导。看到他们工作得顺心顺手，很是羡慕，经过一番努力，慢慢的，我的工作也有起色了，并且得到了本部门成员及领导们的认可。

在实习的过程中，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面。大学期间的实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于住的地方离工作地点较远，所以每天7点不到我就起床，就算再热再差的天气，我都和爸爸一起往单位赶。一直以来，我都是依靠爸爸妈妈的收入，大手大脚的花钱，通过这次实践后，我才能体会爸爸挣钱养家的不容易，再也不好意思为了个人的不必要的花销向他伸手要钱。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，袁主任也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到他们这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付

出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。虽然这次实习的时间不是很长，但我确实从一个学生开始慢慢的转变，思想上也是。感谢和我一起工作的同事们，他们给我留下都是友好和真诚的回忆。我在那里或书本上看到过很多精彩的知识，似乎很容易，又觉得很难。也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。